

# お孫さまのご誕生、おめでとうございます!

かけがえのない自分たちのお子さまの元に  
かけがえのない「新しい命」が宿るとい喜び、  
そして幸せに  
きっと心が満ち溢れているのではないのでしょうか。

これから皆さまのお子さまたちは  
この小さな命、一人の存在を育む親となり、  
子育てをスタートさせます。  
その子育ての頼りとなる大きなサポーターが  
皆さまである「おじいちゃん」「おばあちゃん」です。

我が子と関わり、見守り、親も子どもと共に成長する子育て、  
みなさまのお子さまたちの子育てと成長を見守る「孫育て」。

環境や時代の変化とともに、子育ても変化しています。  
孫育てをしながら、その変化に戸惑いやもどかしさを  
抱くことがあるかもしれませんが、  
皆さまは、子育てをするお子さまたちの頼れる大きな存在です。

愛おしいお孫さまが健やかに成長し、幸せになるために、  
「おじいちゃん」「おばあちゃん」の愛情がとても大切です。

この手帳は、子育てを支えるための  
「孫育て」をお考えの皆さまにとって  
心の支えとなることを願って作りました。  
ぜひとも、この手帳をご活用いただき  
「愛情あふれた」孫育てをしていただければと願っています。

## 監修者のごあいさつ

### つながれた「いのち」へ感謝

一般社団法人鳥取県助産師会 前会長 西江 順子



生まれたばかりの我が児に直面し、可愛さと責任を感じられたあの日。今はお孫さまを純粹に愛おしいと幸せな思いでおられることでしょうか。私もつながれる生命の畏敬と幸せを願い温かい思いに満たされます。

祖父母として愛してやまない思いをぬくもりに変えて届けたいものです。妊娠出産は今も昔も変わりはありませんが、時代とともに子育ての方法は少しずつ変化しています。子育ての先輩の智恵と最近の情報を取り入れながら、相談し合っ  
て我が家にあった応援のあり方を見つけ出すことが大切ではないでしょうか。  
ヒトは抱かれて人間として成長します。祖父母である皆様のぬくもり、やさしい言葉のシャワーを一杯あげてください。そしてパパママの子育て力を信じて、つながったいのちを大切に育みましょう。

### 赤ちゃんが大好きな「パパ・ママの笑顔」のために

NPO法人 孫育て・ニッポン 理事長 棒田 明子



赤ちゃんが生まれる確率は3億分の1とも言われています。赤ちゃんがこの世に生まれることは、まさに奇跡。そして、生まれてきた小さいいのちは、その後もたくさんの奇跡を起こし続けることでしょうか。最初の奇跡は、両家の家族をつなぐこと。そして、まわりの人の笑顔を増やすこと。

でも、ときにパパ・ママと祖父母との考え方の違いなどで、雲ゆきが怪しくなることがあるかもしれません。そんなときにはこの冊子を見直すこともいいですが、赤ちゃんのことを一番よくわかっているパパ・ママに聞いてみましょう。そして、ぜひ「あなたたちがそう思うなら大丈夫!」と、背中を押してあげてください。パパ・ママの笑顔が、赤ちゃんにとって一番の心の栄養なのですから。

# お孫さまの誕生記録

● お 名 前：  
\_\_\_\_\_

● 生 年 月 日：  
\_\_\_\_\_

● 生まれた時間：  
\_\_\_\_\_

● 生まれた場所：  
\_\_\_\_\_

● 体 重 ・ 身 長：  
\_\_\_\_\_

## 祖父母ノート

● お孫さまへのメッセージ

---

---

---

---

---

---

---

はじめに

孫育て  
スケジュール

孫育ての  
メリット

孫育ての  
基礎知識

一時預かり保育  
地域子育て支援センター

医療費の助成と  
「障がい」に対する支援

孫との遊び方

我が孫の  
成長記録