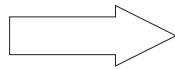


(6) 農作業の軽作業化

農業は暑い夏や寒い冬でも屋外で作業します。また重いものを手で持ったり、固い地面に座るなど大変なこともあります。そのまま続けていると、将来健康を損ねたり、さいばい面積を減らしたりしなければならなくなる可能性も出てきます。そこで、少しでも体が楽に作業できるように工夫をすることが大切です。

鳥取県では農家の人たちと一緒に体が楽になるそう備や器具を考え、大変な作業を減らす取り組みをしています。

そう備例1 ひざの熱さ、痛さを防ぐひざ当て「らくだにい」



熱を伝えにくく、やわらかい材料を使っている

そう備例2 せ中を直しゃ日光の熱さから守る「涼かちゃん」



光を反射する帽子やベストで涼しく