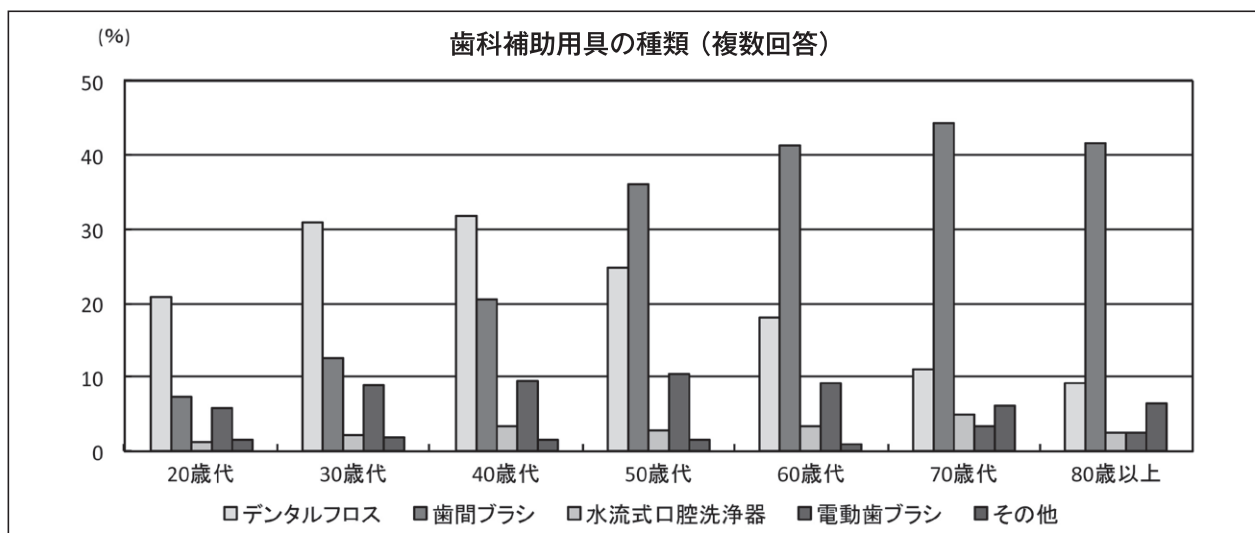
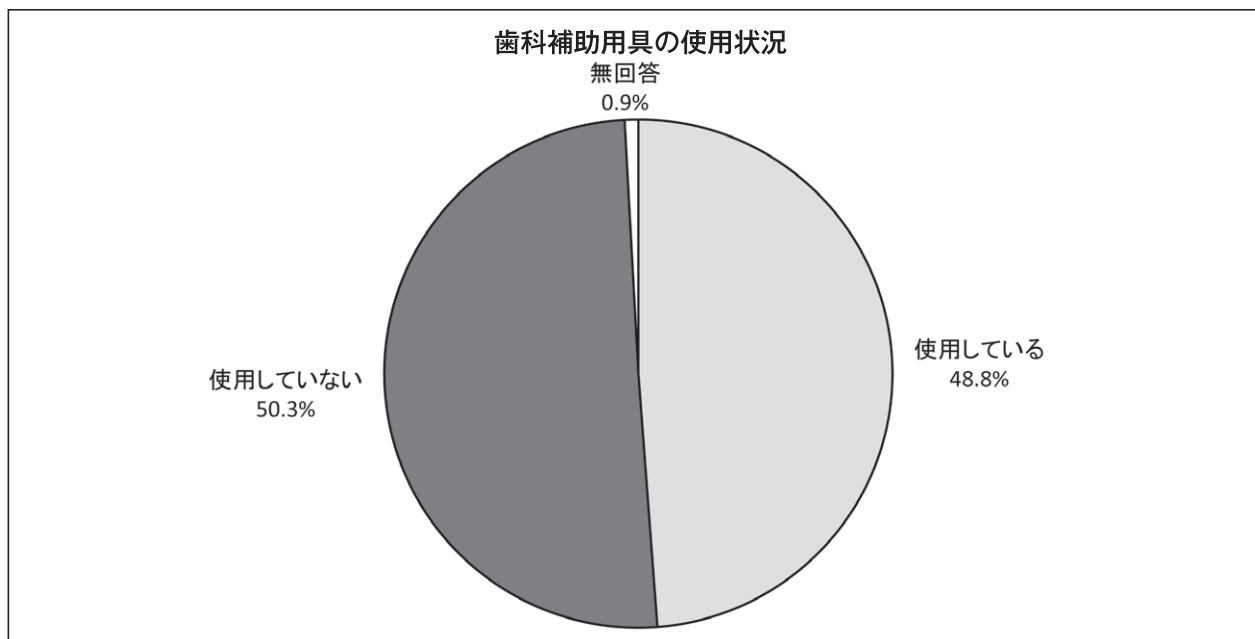


2) 歯科補助用具の使用について

歯科補助用具に関して48.8%と半数が使用していた。40歳代まではデンタルフロスの使用率が最も高く30%程度であったが、50歳代以降は歯間ブラシの使用が最も高くなり60歳代以上では40%を超えた。



[歯ブラシ以外に何か使っていますか] 複数回答

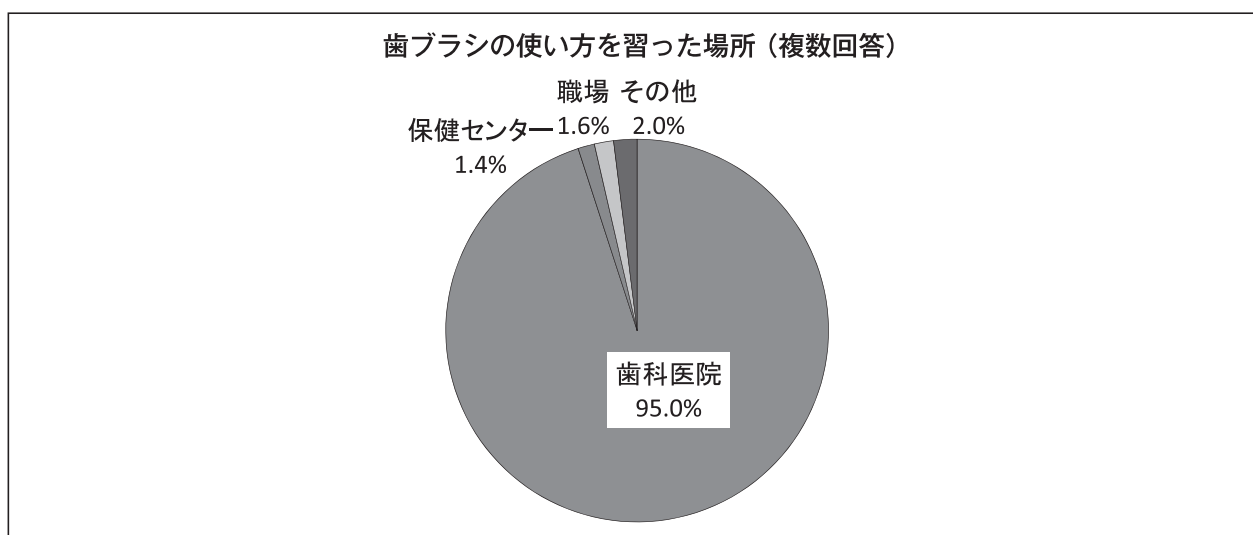
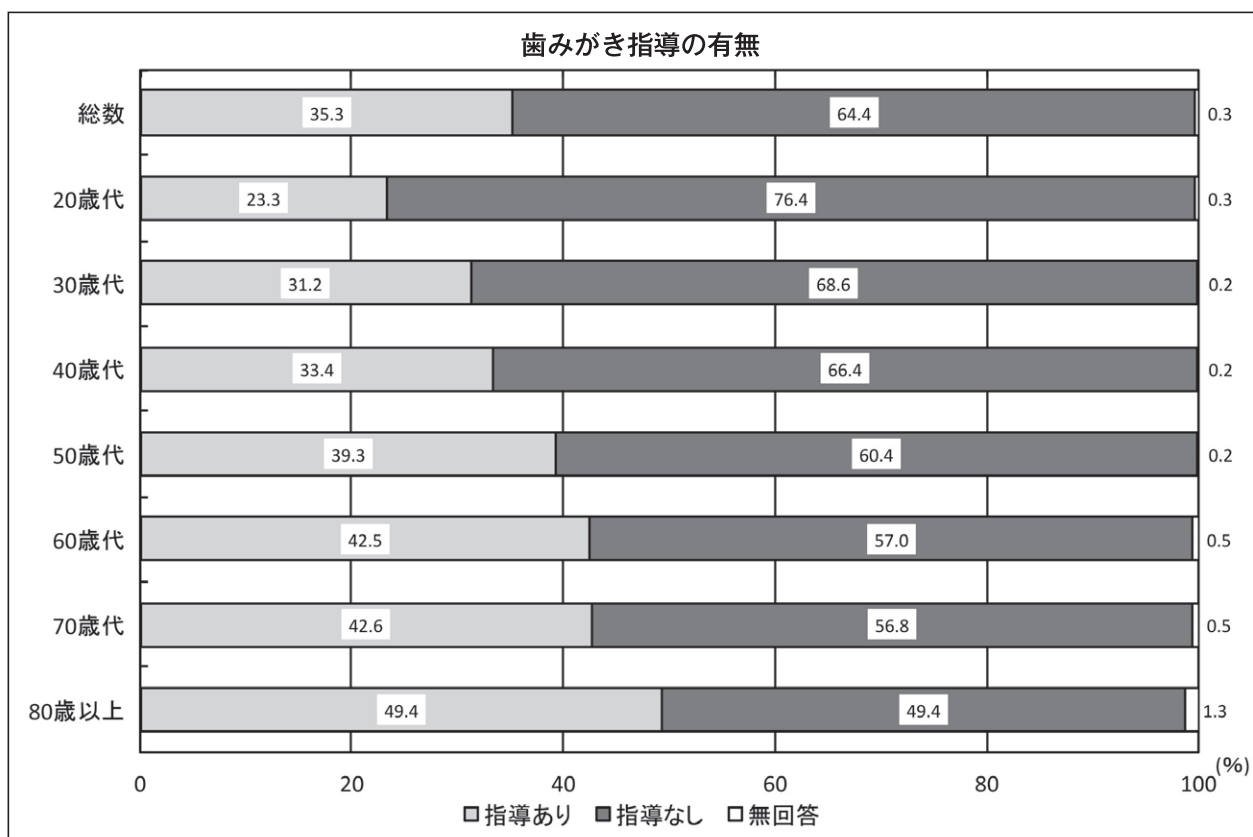
(単位: %)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
デンタルフロス	24.5	20.8	31.0	31.7	24.7	18.2	10.9	9.1
歯間ブラシ	25.5	7.5	12.5	20.7	36.2	41.2	44.3	41.6
水流式口腔洗浄器	2.9	1.2	2.2	3.5	2.9	3.5	4.9	2.6
電動歯ブラシ	8.3	5.9	8.9	9.4	10.3	9.4	3.3	2.6
その他	2.1	1.6	2.0	1.7	1.6	1.1	6.0	6.5
使用していない	50.3	68.3	55.0	47.4	45.8	44.1	39.3	42.9
無回答	0.9	0.0	0.4	0.6	0.7	1.6	3.3	1.3

つまようじ4、洗口液4、舌ブラシ3、デンタルリンス3、マウスウォッシュ2、リステリン1、一列歯ブラシ1、液体洗浄剤1、義歯洗浄剤1、隙間用1、細目ハブラシ1、歯ぐきマッサージの歯ブラシ1、歯石とり1、時々、フロス1、時々、糸ようじ歯間ブラシ電動歯ブラシ使用1、時々フロス使用1、ポイントブラシ1、ポリドント1、1本ブラシ1、たまに、糸ようじを使用1、たまに使う1、たまに糸ようじ1、爪楊枝1、薬用デンタルリンス1

3) 歯ブラシの使い方について

歯みがき指導は全体で35.3%が受けていた。20歳代の23.3%と低く、年齢が高くなるにつれ増加し80歳代では約半数の49.4%であった。指導を受けた場所は95%が歯科医院であった。



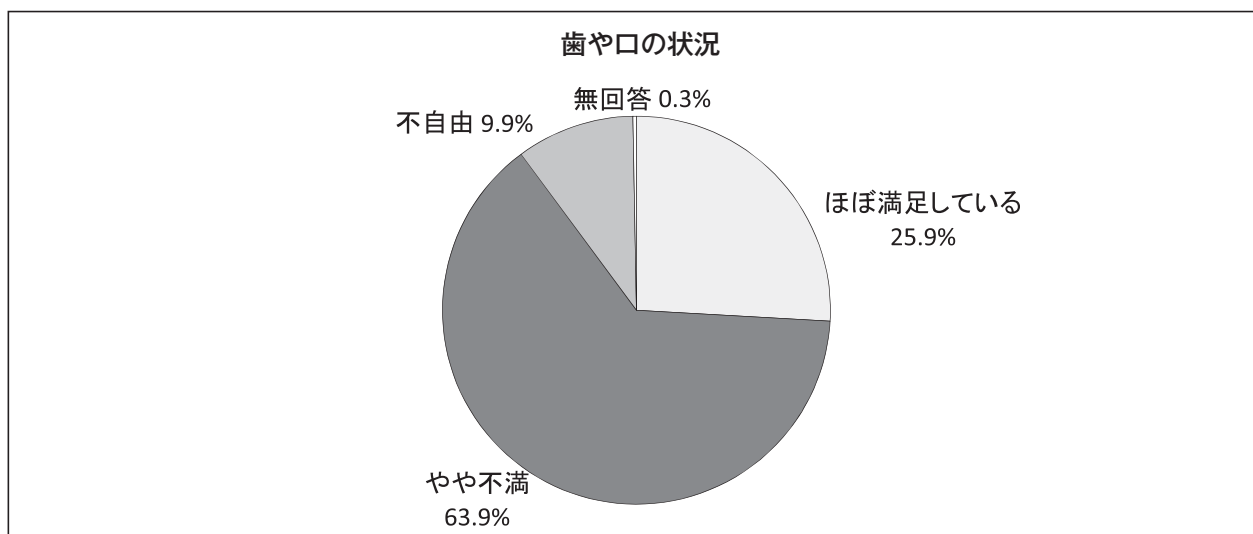
[歯ブラシの使い方を習ったことがありますか] 複数回答

(単位: %)

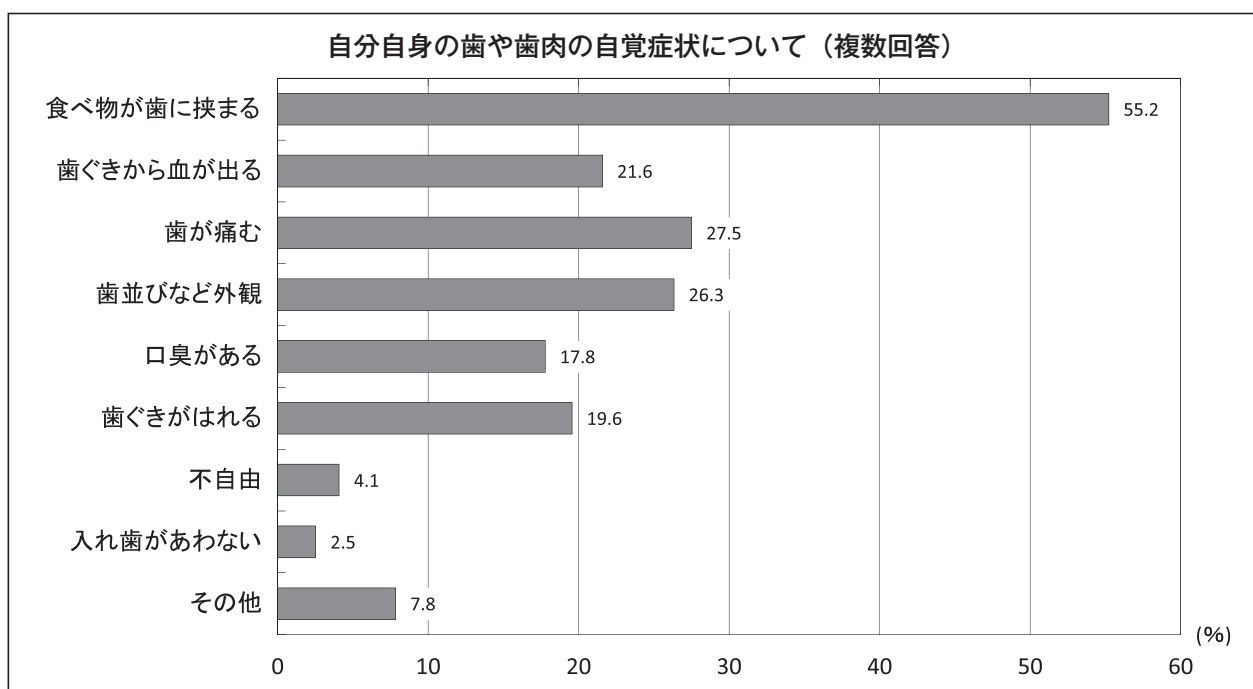
	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
歯科医院	33.8	22.7	29.5	31.5	38.7	40.9	39.3	48.1
保健センター	0.5	0.0	0.9	0.4	0.0	0.5	1.1	1.3
職場	0.6	0.3	0.6	1.0	0.7	0.5	0.0	0.0
その他	0.7	0.3	0.9	0.8	0.2	0.5	2.2	0.0
指導なし	64.4	76.4	68.6	66.4	60.4	57.0	56.8	49.4
無回答	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.5	0.5	1.3

2. 自分自身の歯や歯肉の状態について

歯や口の状態について「ほぼ満足」は4分の1の25.9%で「やや不満」が63.9%であった。この比率は前回調査とほぼ同様であった。「歯ぐきから血が出る」との回答が全年代で20%程度あった。



【現在のあなたの歯や歯肉の自覚症状について】



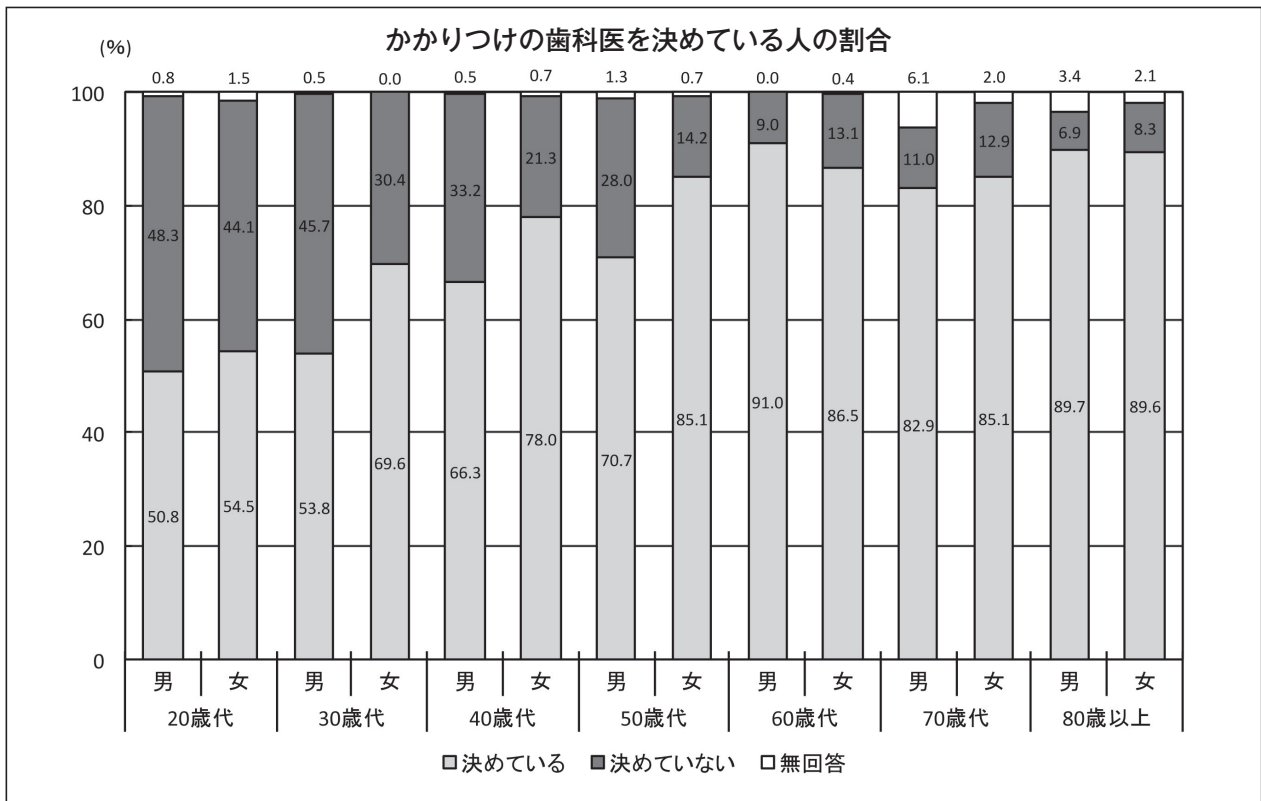
(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
食べ物が歯に挟まる	55.2	0.0	47.9	52.7	66.8	67.1	54.8	34.1
歯ぐきから血が出る	21.6	24.7	19.6	22.4	23.6	20.6	17.4	18.2
歯が痛む	27.5	34.9	36.6	23.8	24.4	22.4	19.1	11.4
歯並びなど外観	26.3	32.3	32.7	30.9	24.1	18.8	11.3	2.3
口臭がある	17.8	13.2	14.8	18.7	21.9	22.7	15.7	4.5
歯ぐきがはれる	19.6	15.7	16.0	20.4	23.9	20.9	23.5	13.6
不自由	4.1	1.3	1.5	3.1	4.8	7.2	9.6	11.4
入れ歯があわない	2.5	0.0	0.0	0.8	1.7	5.8	12.2	13.6
その他	7.8	12.3	10.2	9.3	5.1	4.7	1.7	6.8

3. 歯の健康のために注意していることについて

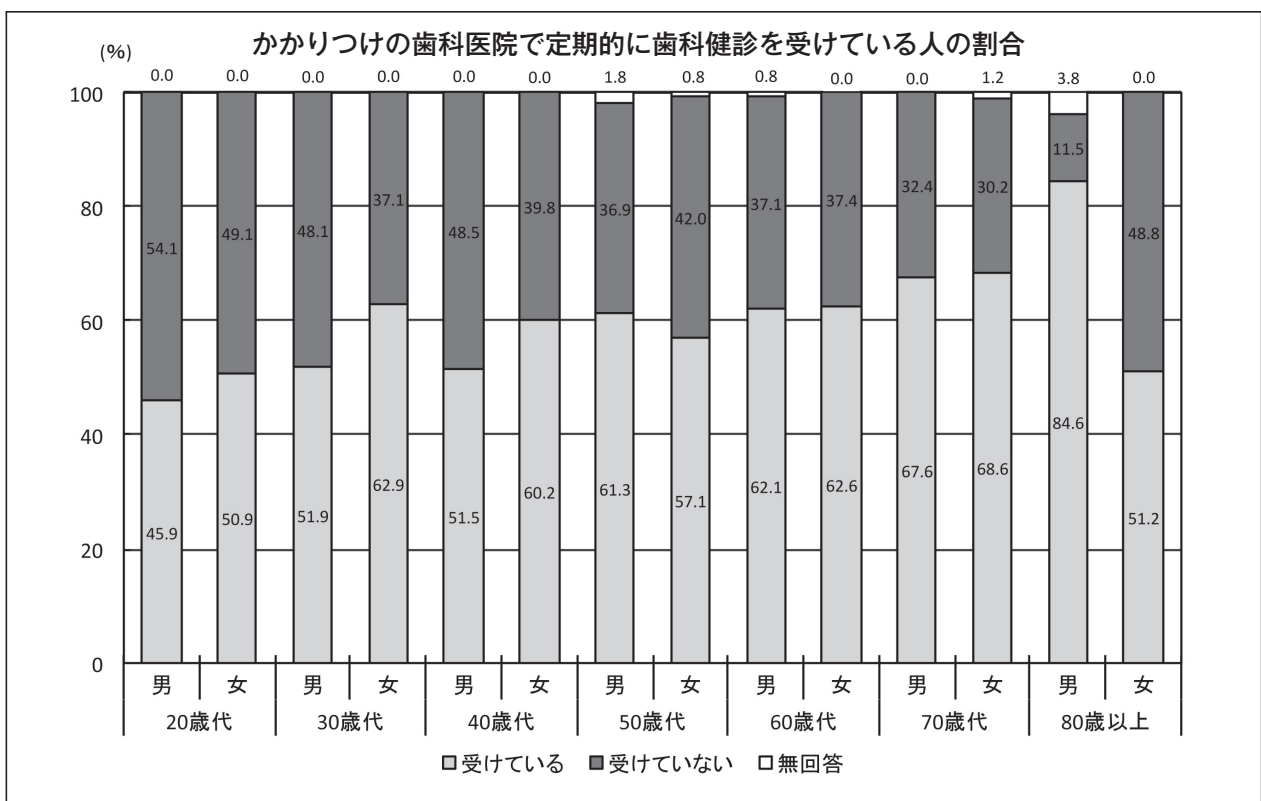
かかりつけの歯科医を決めているか

20歳代男女と30歳代男は50%程度がかかりつけ歯科医を決めており、30歳代女、40歳代男女、50歳代男は70%程度、それ以上の年代ではほぼ90%が決めている。



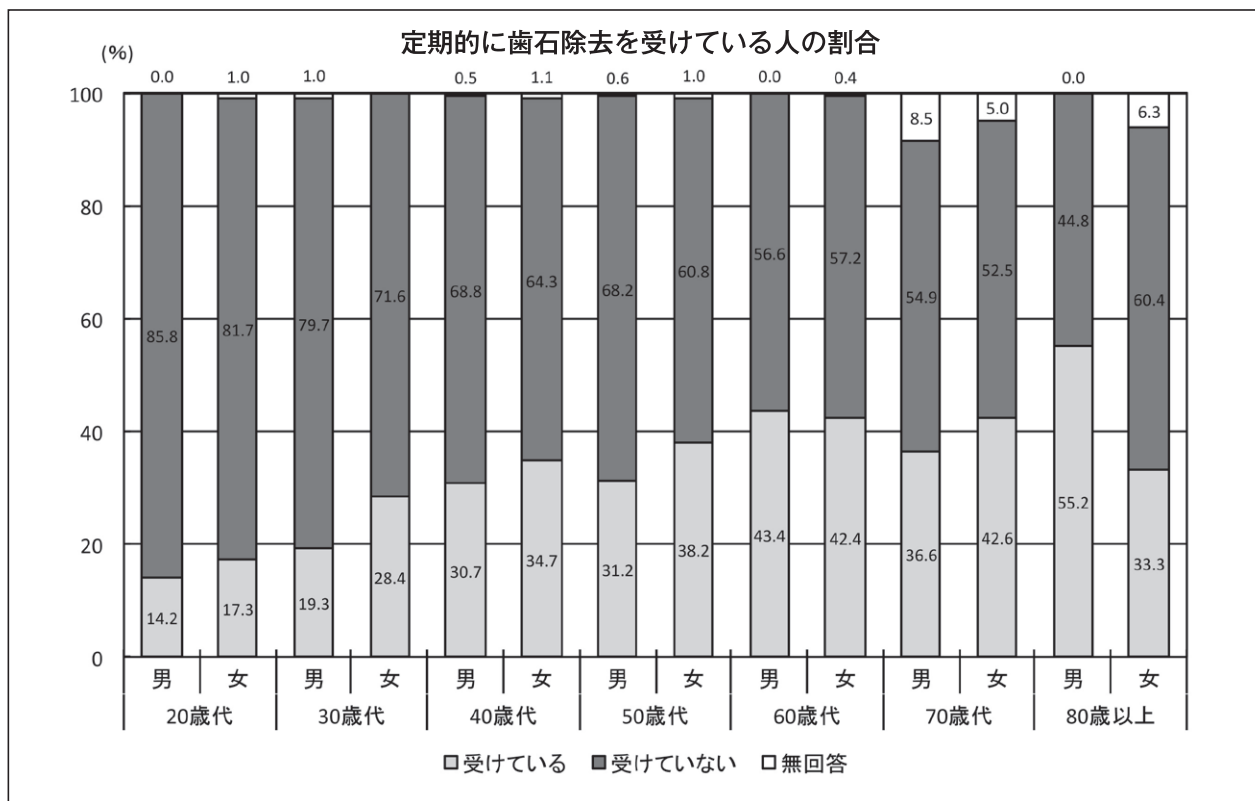
かかりつけ歯科医院で定期的に歯科健診を受けているか (かかりつけの歯科医がある1776人の結果)

かかりつけ歯科医を決めているものでは、年代を問わずほぼ50%~70%が定期的に歯科健診を受けていた。



定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか

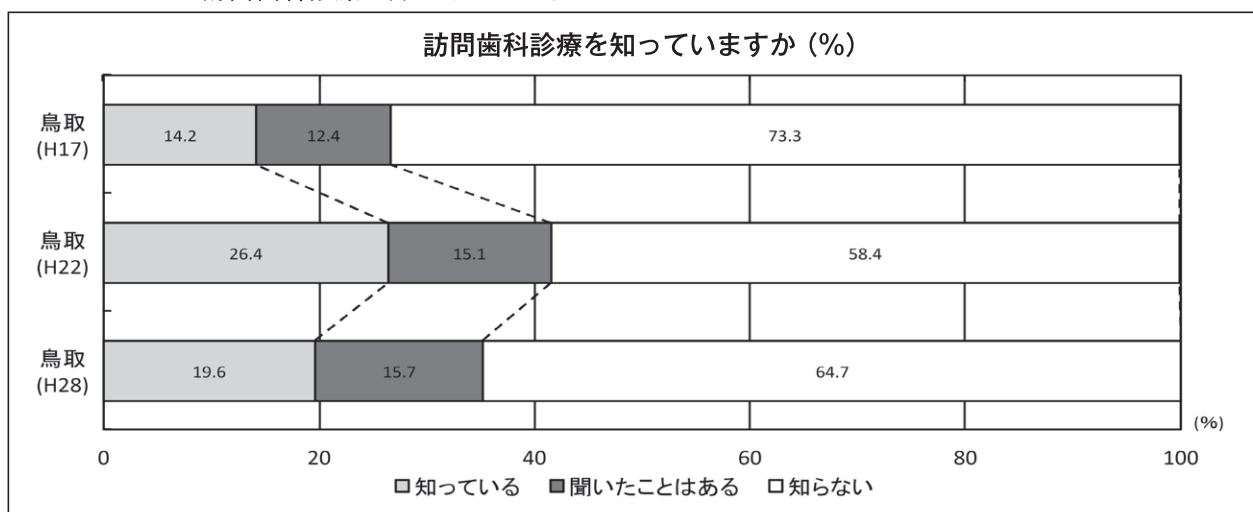
定期的に歯石除去を受けているのは、20・30歳代で20%程度、40・50歳代で30%程度、60・70歳代で40%程度と年齢が上がるにつれて増加した。



4. 高齢者歯科対策推進事業について

○「訪問歯科診療」を知っていますか

訪問歯科診療を 35.3%が「知っている」・「聞いたことがある」と回答した。過去の調査とほぼ同様である。60%～70%が訪問歯科診療を知らなかった。

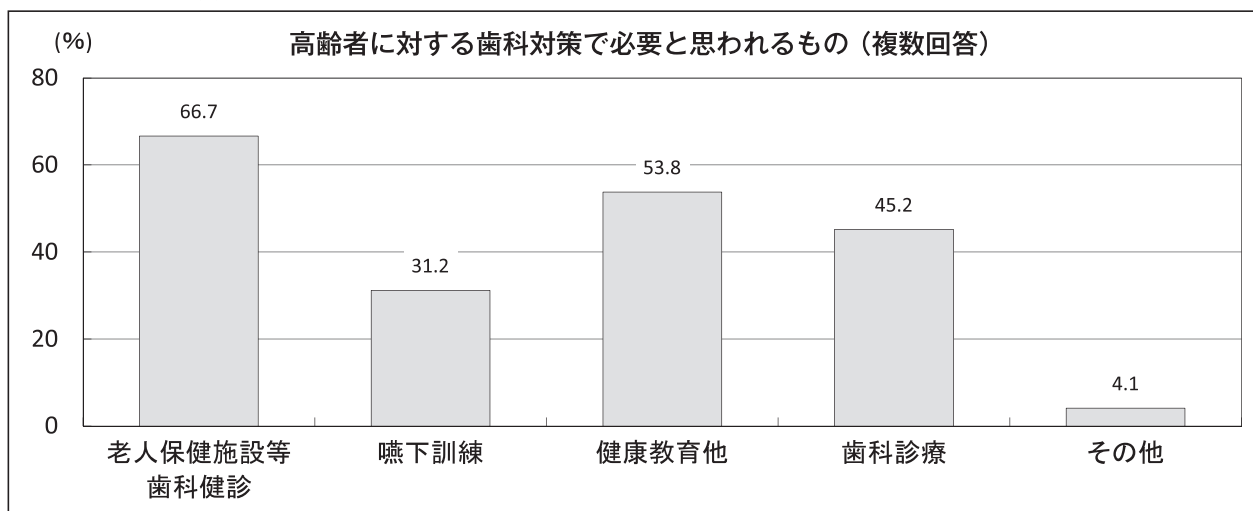


「訪問歯科診療」を知っていますか (割合：無回答を除く) (単位：%)

	知っている	聞いたことはある	知らない
鳥取 (H17)	14.2	12.4	73.3
鳥取 (H22)	26.4	15.1	58.4
鳥取 (H28)	19.6	15.7	64.7

○高齢者に対する歯科対策について必要だと思うもの (複数回答)

老人保健施設等の歯科健診、健康教育、歯科診療、嚥下訓練の順で必要だとの回答であった。前回の調査結果と順位、割合はほぼ同じであった。

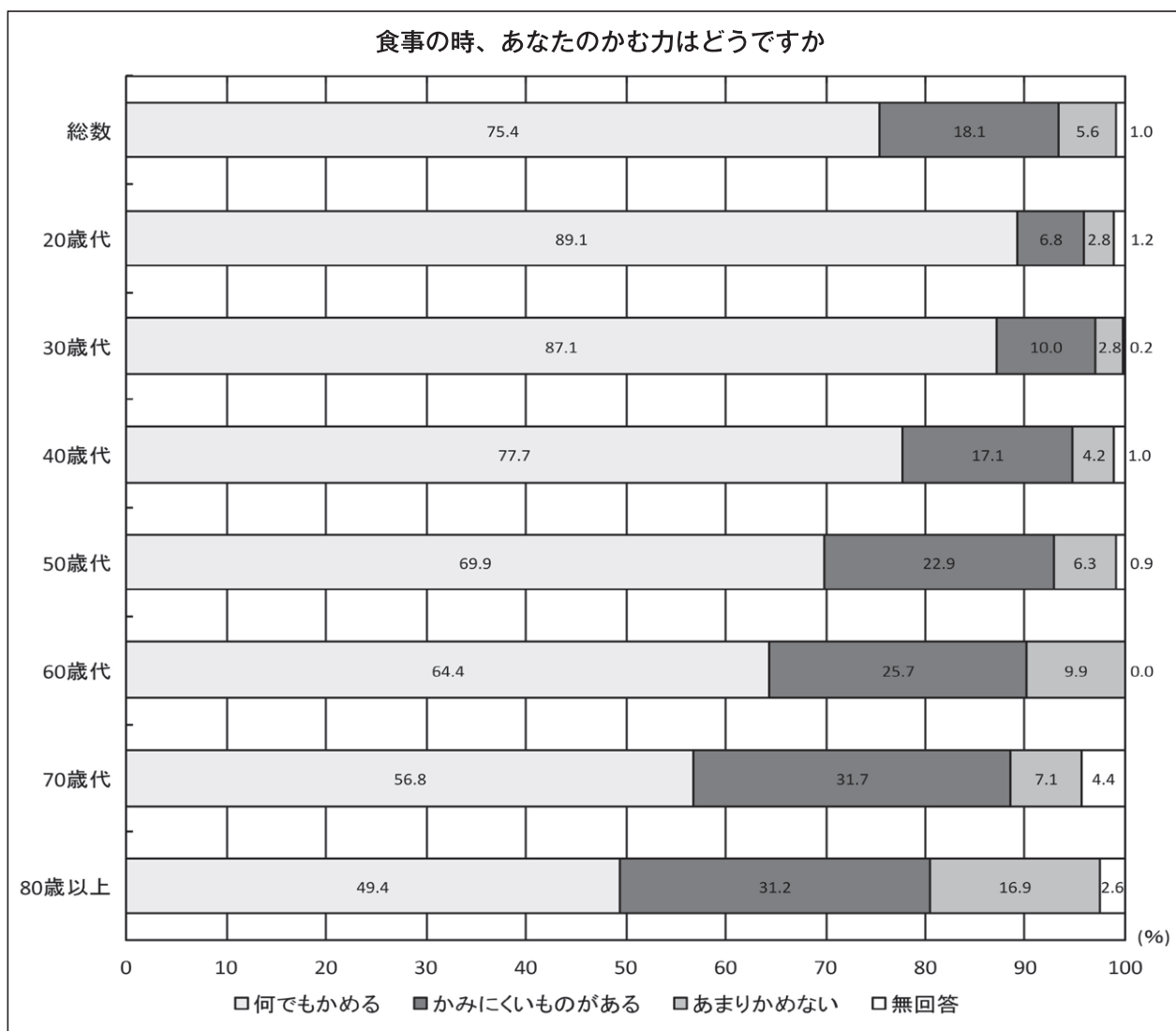


高齢者に対する歯科対策 (複数回答) (単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
老人保健施設等歯科健診	66.7	70.5	72.9	74.3	69.2	64.7	33.9	32.5
嚥下訓練	31.2	32.3	37.6	32.6	35.1	25.4	16.4	14.3
健康教育他	53.8	53.7	56.5	55.7	57.8	52.4	43.2	33.8
歯科診療	45.2	44.1	52.6	52.8	51.0	39.6	15.3	14.3
その他	4.1	2.2	1.8	2.7	6.1	4.5	10.4	7.8

5. あなたのかむ力について

20・30歳代では「なんでもかめる」が90%であったが、それ以上の年代では「かみにくいものがある」「あまりかめない」が10%程度ずつ増加し、80歳代では約半数となった。あごの関節の状態では20・30歳代で20%程度が「開閉口時に音がする」と答えた。



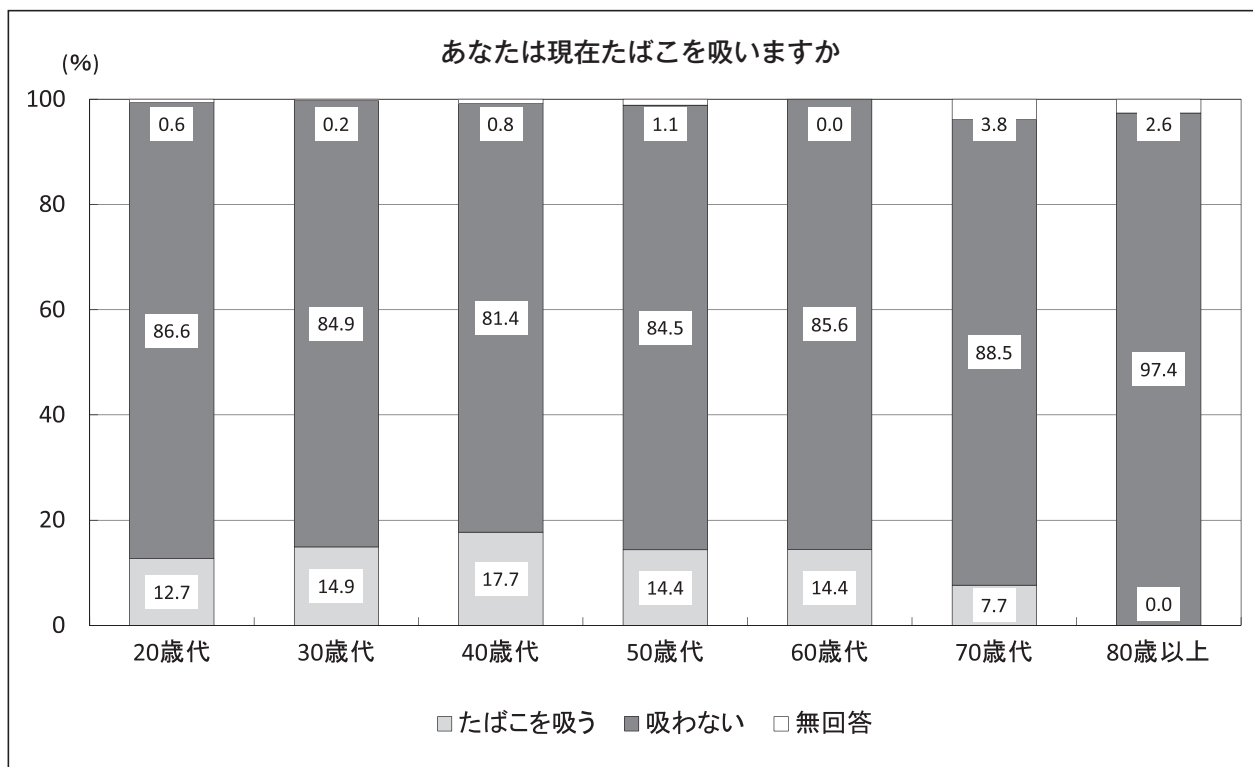
あごの関節の状態について (複数回答)

(単位: %)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
開閉口時に音がする	15.6	23.0	22.5	15.4	15.1	7.8	6.0	2.6
食事のときの痛み	1.9	1.2	1.5	1.5	2.5	2.1	3.8	2.6
口が開きにくい	4.9	5.9	5.7	5.6	5.4	2.9	2.2	2.6
特になし	78.3	72.4	72.5	78.5	79.3	87.4	79.8	89.6

6. 喫煙について (20 歳以上)

喫煙率は多くの年代で 15% であった。最も高かったのは 40 歳代で 17.7% であった。他の年代では 10% 程度であった。



(単位：%)

	総 数	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上
たばこを吸う	14.0	12.7	14.9	17.7	14.4	14.4	7.7	0.0
吸わない	85.1	86.6	84.9	81.4	84.5	85.6	88.5	97.4
無回答	0.9	0.6	0.2	0.8	1.1	0.0	3.8	2.6

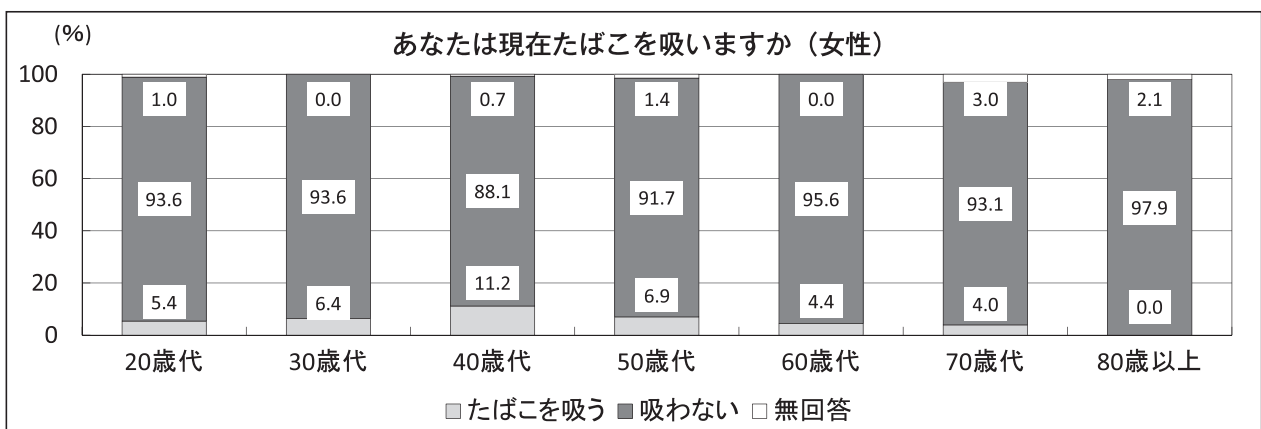
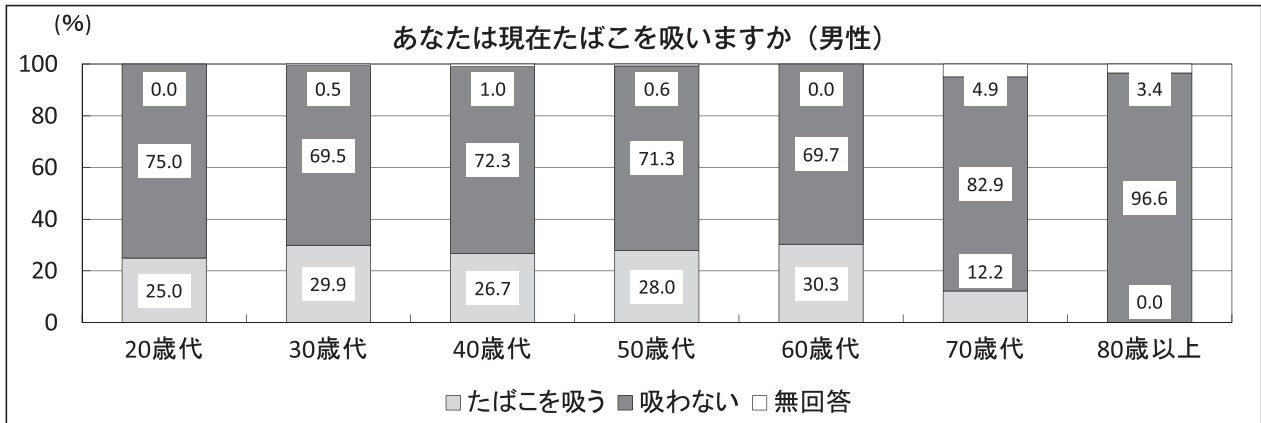
平均喫煙期間

(単位：年)

	総 数	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上
男 性	22.7	5.8	14.2	23.5	32.8	41.4	50.0	0.0
女 性	22.0	6.0	14.4	20.7	31.2	35.0	45.0	0.0
総 数	22.5	5.8	14.3	22.6	32.1	40.8	47.5	0.0

○性別での比較

男性では20歳代から60歳代まで約30%が喫煙している。女性では40歳代が10%を超え、そのほかは5%程度であった。喫煙本数は50歳代男性が19.1本と最も多く、女性は多くの年代で10本程度であった。



(男性)

(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
たばこを吸う	25.9	25.0	29.9	26.7	28.0	30.3	12.2	0.0
吸わない	73.2	75.0	69.5	72.3	71.3	69.7	82.9	96.6
無回答	1.0	0.0	0.5	1.0	0.6	0.0	4.9	3.4

(女性)

(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
たばこを吸う	6.6	5.4	6.4	11.2	6.9	4.4	4.0	0.0
吸わない	92.6	93.6	93.6	88.1	91.7	95.6	93.1	97.9
無回答	0.8	1.0	0.0	0.7	1.4	0.0	3.0	2.1

1日あたり平均喫煙本数

(単位：本)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
男性	16.2	14.9	14.4	17.5	19.1	16.0	11.7	0.0
女性	11.0	9.1	10.1	12.0	10.5	11.8	17.5	0.0
総数	14.8	13.2	13.3	15.5	16.5	15.3	13.0	0.0

平均喫煙期間

(単位：年)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
男性	22.7	5.8	14.2	23.5	32.8	41.4	50.0	0.0
女性	22.0	6.0	14.4	20.7	31.2	35.0	45.0	0.0
総数	22.5	5.8	14.3	22.6	32.1	40.8	47.5	0.0