

## 7 20歳以上の方のみ、お答えください

### (1) あなたは、現在たばこを吸いますか

○人 数

男 性

(実数：人)

年 代	総 数	たばこを 吸	たばこを 吸わない	無回答
20歳代	120	30	90	0
30歳代	197	59	137	1
40歳代	202	54	146	2
50歳代	157	44	112	1
60歳代	145	44	101	0
70歳代	82	10	68	4
80歳以上	29	0	28	1
総 数	932	241	682	9

女 性

(実数：人)

年 代	総 数	たばこを 吸	たばこを 吸わない	無回答
20歳代	202	11	189	2
30歳代	345	22	323	0
40歳代	277	31	244	2
50歳代	288	20	264	4
60歳代	229	10	219	0
70歳代	101	4	94	3
80歳以上	48	0	47	1
総 数	1,490	98	1,380	12

全 体

(実数：人)

年 代	総 数	たばこを 吸	たばこを 吸わない	無回答
20歳代	322	41	279	2
30歳代	542	81	460	1
40歳代	479	85	390	4
50歳代	445	64	376	5
60歳代	374	54	320	0
70歳代	183	14	162	7
80歳以上	77	0	75	2
総 数	2,422	339	2,062	21

○割 合

男 性

(単位：%)

年 代	たばこを 吸	たばこを 吸わない	無回答
20歳代	25.0	75.0	0.0
30歳代	29.9	69.5	0.5
40歳代	26.7	72.3	1.0
50歳代	28.0	71.3	0.6
60歳代	30.3	69.7	0.0
70歳代	12.2	82.9	4.9
80歳以上	0.0	96.6	3.4
総 数	25.9	73.2	1.0

女 性

(単位：%)

年 代	たばこを 吸	たばこを 吸わない	無回答
20歳代	5.4	93.6	1.0
30歳代	6.4	93.6	0.0
40歳代	11.2	88.1	0.7
50歳代	6.9	91.7	1.4
60歳代	4.4	95.6	0.0
70歳代	4.0	93.1	3.0
80歳以上	0.0	97.9	2.1
総 数	6.6	92.6	0.8

全 体

(単位：%)

年 代	たばこを 吸	たばこを 吸わない	無回答
20歳代	12.7	86.6	0.6
30歳代	14.9	84.9	0.2
40歳代	17.7	81.4	0.8
50歳代	14.4	84.5	1.1
60歳代	14.4	85.6	0.0
70歳代	7.7	88.5	3.8
80歳以上	0.0	97.4	2.6
総 数	14.0	85.1	0.9

(2) 喫煙者の喫煙本数と喫煙期間（20歳以上のたばこを吸うと答えた人）

男 性

(実数：人)

年 代	たばこを吸う人	喫煙本数 (本)	回答数 (人)	喫煙期間 (年)	回答数 (人)
20歳代	30	14.9	28	5.8	24
30歳代	59	14.4	58	14.2	48
40歳代	54	17.5	51	23.5	39
50歳代	44	19.1	42	32.8	25
60歳代	44	16.0	43	41.4	27
70歳代	10	11.7	7	50.0	1
80歳以上	0	0.0	0	0.0	0
総 数	241	16.2	229	22.7	164

女 性

(実数：人)

年 代	たばこを吸う人	喫煙本数 (本)	回答数 (人)	喫煙期間 (年)	回答数 (人)
20歳代	11	9.1	11	6.0	5
30歳代	22	10.1	20	14.4	14
40歳代	31	12.0	30	20.7	19
50歳代	20	11.0	19	31.2	16
60歳代	10	11.8	8	35.0	3
70歳代	4	17.5	2	45.0	1
80歳以上	0	0.0	0	0.0	0
総 数	98	11.1	90	22.0	58

全 体

(実数：人)

年 代	たばこを吸う人	喫煙本数 (本)	回答数 (人)	喫煙期間 (年)	回答数 (人)
20歳代	41	13.2	39	5.8	29
30歳代	81	13.3	78	14.3	62
40歳代	85	15.5	81	22.6	58
50歳代	64	16.6	61	32.1	41
60歳代	54	15.3	51	40.8	30
70歳代	14	13.0	9	47.5	2
80歳以上	0	0.0	0	0.0	0
総 数	339	14.8	319	22.5	222

## 8 8020運動について

### (1) 8020運動を知っていますか

○人 数

男 性

(実数：人)

年 代	総 数	知 っ てる 知 り	知らない	無回答
10 歳代	1	0	1	0
20 歳代	120	38	82	0
30 歳代	197	87	109	1
40 歳代	202	83	118	1
50 歳代	157	76	80	1
60 歳代	145	53	92	0
70 歳代	82	25	52	5
80 歳以上	29	11	17	1
総 数	933	373	551	9

女 性

(実数：人)

年 代	総 数	知 っ てる 知 り	知らない	無回答
10 歳代	1	0	1	0
20 歳代	202	86	114	2
30 歳代	345	198	146	1
40 歳代	277	172	103	2
50 歳代	288	192	94	2
60 歳代	229	129	100	0
70 歳代	101	39	58	4
80 歳以上	48	14	32	2
総 数	1,491	830	648	13

全 体

(実数：人)

年 代	総 数	知 っ てる 知 り	知らない	無回答
10 歳代	2	0	2	0
20 歳代	322	124	196	2
30 歳代	542	285	255	2
40 歳代	479	255	221	3
50 歳代	445	268	174	3
60 歳代	374	182	192	0
70 歳代	183	64	110	9
80 歳以上	77	25	49	3
総 数	2,424	1,203	1,199	22

○割 合

男 性

(単位：%)

年 代	知 っ てる 知 り	知らない	無回答
10 歳代	0.0	100.0	0.0
20 歳代	31.7	68.3	0.0
30 歳代	44.2	55.3	0.5
40 歳代	41.1	58.4	0.5
50 歳代	48.4	51.0	0.6
60 歳代	36.6	63.4	0.0
70 歳代	30.5	63.4	6.1
80 歳以上	37.9	58.6	3.4
総 数	40.0	59.1	1.0

女 性

(単位：%)

年 代	知 っ てる 知 り	知らない	無回答
10 歳代	0.0	100.0	0.0
20 歳代	42.6	56.4	1.0
30 歳代	57.4	42.3	0.3
40 歳代	62.1	37.2	0.7
50 歳代	66.7	32.6	0.7
60 歳代	56.3	43.7	0.0
70 歳代	38.6	57.4	4.0
80 歳以上	29.2	66.7	4.2
総 数	55.7	43.5	0.9

全 体

(単位：%)

年 代	知 っ てる 知 り	知らない	無回答
10 歳代	0.0	100.0	0.0
20 歳代	38.5	60.9	0.6
30 歳代	52.6	47.0	0.4
40 歳代	53.2	46.1	0.6
50 歳代	60.2	39.1	0.7
60 歳代	48.7	51.3	0.0
70 歳代	35.0	60.1	4.9
80 歳以上	32.5	63.6	3.9
総 数	49.6	49.5	0.9

## 9 よくかむことについて

### (1) よくかむことが身体に良いことを知っていますか

○人 数

男 性

(実数：人)

年 代	総 数	知 っ てる 知 い	知らない	無回答
10 歳代	1	1	0	0
20 歳代	120	109	11	0
30 歳代	197	169	27	1
40 歳代	202	184	17	1
50 歳代	157	151	5	1
60 歳代	145	136	9	0
70 歳代	82	73	5	4
80 歳以上	29	28	0	1
総 数	933	851	74	8

女 性

(実数：人)

年 代	総 数	知 っ てる 知 い	知らない	無回答
10 歳代	1	1	0	0
20 歳代	202	191	8	3
30 歳代	345	329	16	0
40 歳代	277	266	8	3
50 歳代	288	278	9	1
60 歳代	229	223	6	0
70 歳代	101	97	2	2
80 歳以上	48	38	9	1
総 数	1,491	1,423	58	10

全 体

(実数：人)

年 代	総 数	知 っ てる 知 い	知らない	無回答
10 歳代	2	2	0	0
20 歳代	322	300	19	3
30 歳代	542	498	43	1
40 歳代	479	450	25	4
50 歳代	445	429	14	2
60 歳代	374	359	15	0
70 歳代	183	170	7	6
80 歳以上	77	66	9	2
総 数	2,424	2,274	132	18

○割 合

男 性

(単位：%)

年 代	知 っ てる 知 い	知らない	無回答
10 歳代	100.0	0.0	0.0
20 歳代	90.8	9.2	0.0
30 歳代	85.8	13.7	0.5
40 歳代	91.1	8.4	0.5
50 歳代	96.2	3.2	0.6
60 歳代	93.8	6.2	0.0
70 歳代	89.0	6.1	4.9
80 歳以上	96.6	0.0	3.4
総 数	91.2	7.9	0.9

女 性

(単位：%)

年 代	知 っ てる 知 い	知らない	無回答
10 歳代	100.0	0.0	0.0
20 歳代	94.6	4.0	1.5
30 歳代	95.4	4.6	0.0
40 歳代	96.0	2.9	1.1
50 歳代	96.5	3.1	0.3
60 歳代	97.4	2.6	0.0
70 歳代	96.0	2.0	2.0
80 歳以上	79.2	18.8	2.1
総 数	95.4	3.9	0.7

全 体

(単位：%)

年 代	知 っ てる 知 い	知らない	無回答
10 歳代	100.0	0.0	0.0
20 歳代	93.2	5.9	0.9
30 歳代	91.9	7.9	0.2
40 歳代	93.9	5.2	0.8
50 歳代	96.4	3.1	0.4
60 歳代	96.0	4.0	0.0
70 歳代	92.9	3.8	3.3
80 歳以上	85.7	11.7	2.6
総 数	93.8	5.4	0.7

(2) よくかむことが肥満の防止になることを知っていますか

○人数

男性

(実数：人)

年代	総数	知っている	知らない	無回答
10歳代	1	1	0	0
20歳代	120	84	36	0
30歳代	197	131	65	1
40歳代	202	137	64	1
50歳代	157	103	53	1
60歳代	145	85	60	0
70歳代	82	41	37	4
80歳以上	29	15	13	1
総数	933	597	328	8

女性

(実数：人)

年代	総数	知っている	知らない	無回答
10歳代	1	1	0	0
20歳代	202	169	31	2
30歳代	345	305	36	4
40歳代	277	245	30	2
50歳代	288	241	45	2
60歳代	229	190	36	3
70歳代	101	76	23	2
80歳以上	48	28	19	1
総数	1,491	1,255	220	16

全体

(実数：人)

年代	総数	知っている	知らない	無回答
10歳代	2	2	0	0
20歳代	322	253	67	2
30歳代	542	436	101	5
40歳代	479	382	94	3
50歳代	445	344	98	3
60歳代	374	275	96	3
70歳代	183	117	60	6
80歳以上	77	43	32	2
総数	2,424	1,852	548	24

○割合

男性

(単位：%)

年代	知っている	知らない	無回答
10歳代	100.0	0.0	0.0
20歳代	70.0	30.0	0.0
30歳代	66.5	33.0	0.5
40歳代	67.8	31.7	0.5
50歳代	65.6	33.8	0.6
60歳代	58.6	41.4	0.0
70歳代	50.0	45.1	4.9
80歳以上	51.7	44.8	3.4
総数	64.0	35.2	0.9

女性

(単位：%)

年代	知っている	知らない	無回答
10歳代	100.0	0.0	0.0
20歳代	83.7	15.3	1.0
30歳代	88.4	10.4	1.2
40歳代	88.4	10.8	0.7
50歳代	83.7	15.6	0.7
60歳代	83.0	15.7	1.3
70歳代	75.2	22.8	2.0
80歳以上	58.3	39.6	2.1
総数	84.2	14.8	1.1

全体

(単位：%)

年代	知っている	知らない	無回答
10歳代	100.0	0.0	0.0
20歳代	78.6	20.8	0.6
30歳代	80.4	18.6	0.9
40歳代	79.7	19.6	0.6
50歳代	77.3	22.0	0.7
60歳代	73.5	25.7	0.8
70歳代	63.9	32.8	3.3
80歳以上	55.8	41.6	2.6
総数	76.4	22.6	1.0

(3) よくかむこと（一口30回程度）を実践していますか

○人数

男性

(実数：人)

年代	総数	実践している	実践していない	無回答
10歳代	1	0	1	0
20歳代	120	9	111	0
30歳代	197	14	182	1
40歳代	202	14	187	1
50歳代	157	12	143	2
60歳代	145	24	121	0
70歳代	82	14	64	4
80歳以上	29	6	22	1
総数	933	93	831	9

女性

(実数：人)

年代	総数	実践している	実践していない	無回答
10歳代	1	1	0	0
20歳代	202	27	173	2
30歳代	345	33	311	1
40歳代	277	20	255	2
50歳代	288	34	253	1
60歳代	229	29	199	1
70歳代	101	23	76	2
80歳以上	48	11	36	1
総数	1,491	178	1,303	10

全体

(実数：人)

年代	総数	実践している	実践していない	無回答
10歳代	2	1	1	0
20歳代	322	36	284	2
30歳代	542	47	493	2
40歳代	479	34	442	3
50歳代	445	46	396	3
60歳代	374	53	320	1
70歳代	183	37	140	6
80歳以上	77	17	58	2
総数	2,424	271	2,134	19

○割合

男性

(単位：%)

年代	実践している	実践していない	無回答
10歳代	0.0	100.0	0.0
20歳代	7.5	92.5	0.0
30歳代	7.1	92.4	0.5
40歳代	6.9	92.6	0.5
50歳代	7.6	91.1	1.3
60歳代	16.6	83.4	0.0
70歳代	17.1	78.0	4.9
80歳以上	20.7	75.9	3.4
総数	10.0	89.1	1.0

女性

(単位：%)

年代	実践している	実践していない	無回答
10歳代	100.0	0.0	0.0
20歳代	13.4	85.6	1.0
30歳代	9.6	90.1	0.3
40歳代	7.2	92.1	0.7
50歳代	11.8	87.8	0.3
60歳代	12.7	86.9	0.4
70歳代	22.8	75.2	2.0
80歳以上	22.9	75.0	2.1
総数	11.9	87.4	0.7

全体

(単位：%)

年代	実践している	実践していない	無回答
10歳代	50.0	50.0	0.0
20歳代	11.2	88.2	0.6
30歳代	8.7	91.0	0.4
40歳代	7.1	92.3	0.6
50歳代	10.3	89.0	0.7
60歳代	14.2	85.6	0.3
70歳代	20.2	76.5	3.3
80歳以上	22.1	75.3	2.6
総数	11.2	88.0	0.8

## 10 全身の状態について

### (1) 全身の状態であてはまるもの（複数回答）

○人 数

#### 男 性

(単位：%)

年 代	総 数	糖尿病	間 接 リウマチ	狭 心 症・ 心筋梗塞・ 脳 梗 塞	内臓型肥満	妊 娠	骨 粗 しょう症	特になし	その他
10歳代	1	0	0	0	0	0	0	1	0
20歳代	120	0	0	0	1	0	0	110	5
30歳代	197	0	2	3	19	0	0	159	10
40歳代	202	4	1	2	28	0	0	155	12
50歳代	157	7	0	2	21	0	0	111	12
60歳代	145	20	5	9	15	0	1	86	18
70歳代	82	15	1	13	3	0	0	45	7
80歳以上	29	5	1	3	2	0	1	17	2
総 数	933	51	10	32	89	0	2	684	66

#### 女 性

(単位：%)

年 代	総 数	糖尿病	間 接 リウマチ	狭 心 症・ 心筋梗塞・ 脳 梗 塞	内臓型肥満	妊 娠	骨 粗 しょう症	特になし	その他
10歳代	1	0	0	0	0	0	0	1	0
20歳代	202	0	0	0	0	10	0	184	3
30歳代	345	2	1	1	5	16	0	298	10
40歳代	277	4	1	0	14	0	3	238	8
50歳代	288	13	3	3	23	0	9	217	27
60歳代	229	22	5	6	23	0	21	132	33
70歳代	101	9	4	12	9	0	18	47	8
80歳以上	48	6	0	5	0	0	13	21	8
総 数	1,491	56	14	27	74	26	64	1,138	97

#### 全 体

(単位：%)

年 代	総 数	糖尿病	間 接 リウマチ	狭 心 症・ 心筋梗塞・ 脳 梗 塞	内臓型肥満	妊 娠	骨 粗 しょう症	特になし	その他
10歳代	2	0	0	0	0	0	0	2	0
20歳代	322	0	0	0	1	10	0	294	8
30歳代	542	2	3	4	24	16	0	457	20
40歳代	479	8	2	2	42	0	3	393	20
50歳代	445	20	3	5	44	0	9	328	39
60歳代	374	42	10	15	38	0	22	218	51
70歳代	183	24	5	25	12	0	18	92	15
80歳以上	77	11	1	8	2	0	14	38	10
総 数	2,424	107	24	59	163	26	66	1,822	163

○割 合  
男 性

(単位：%)

年 代	糖尿病	間 接 リウマチ	狭心症・ 心筋梗塞・ 脳 梗 塞	内臓型肥満	妊 娠	骨 粗 しょう症	特になし	その他
10 歳代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
20 歳代	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	94.8	4.3
30 歳代	0.0	1.0	1.6	9.8	0.0	0.0	82.4	5.2
40 歳代	2.0	0.5	1.0	13.9	0.0	0.0	76.7	5.9
50 歳代	4.6	0.0	1.3	13.7	0.0	0.0	72.5	7.8
60 歳代	13.0	3.2	5.8	9.7	0.0	0.6	55.8	11.7
70 歳代	17.9	1.2	15.5	3.6	0.0	0.0	53.6	8.3
80 歳以上	16.1	3.2	9.7	6.5	0.0	3.2	54.8	6.5
総 数	5.5	1.1	3.4	9.5	0.0	0.2	73.2	7.1

女 性

(単位：%)

年 代	糖尿病	間 接 リウマチ	狭心症・ 心筋梗塞・ 脳 梗 塞	内臓型肥満	妊 娠	骨 粗 しょう症	特になし	その他
10 歳代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
20 歳代	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0	93.4	1.5
30 歳代	0.6	0.3	0.3	1.5	4.8	0.0	89.5	3.0
40 歳代	1.5	0.4	0.0	5.2	0.0	1.1	88.8	3.0
50 歳代	4.4	1.0	1.0	7.8	0.0	3.1	73.6	9.2
60 歳代	9.1	2.1	2.5	9.5	0.0	8.7	54.5	13.6
70 歳代	8.4	3.7	11.2	8.4	0.0	16.8	43.9	7.5
80 歳以上	11.3	0.0	9.4	0.0	0.0	24.5	39.6	15.1
総 数	3.7	0.9	1.8	4.9	1.7	4.3	76.1	6.5

全 体

(単位：%)

年 代	糖尿病	間 接 リウマチ	狭心症・ 心筋梗塞・ 脳 梗 塞	内臓型肥満	妊 娠	骨 粗 しょう症	特になし	その他
10 歳代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
20 歳代	0.0	0.0	0.0	0.3	3.2	0.0	93.9	2.6
30 歳代	0.4	0.6	0.8	4.6	3.0	0.0	86.9	3.8
40 歳代	1.7	0.4	0.4	8.9	0.0	0.6	83.6	4.3
50 歳代	4.5	0.7	1.1	9.8	0.0	2.0	73.2	8.7
60 歳代	10.6	2.5	3.8	9.6	0.0	5.6	55.1	12.9
70 歳代	12.6	2.6	13.1	6.3	0.0	9.4	48.2	7.9
80 歳以上	13.1	1.2	9.5	2.4	0.0	16.7	45.2	11.9
総 数	4.4	1.0	2.4	6.7	1.1	2.7	75.0	6.7