

平成28年社会生活基本調査結果

—鳥取県における10歳以上の1日の生活時間—

平成29年9月29日
鳥取県地域振興部統計課

社会生活基本調査は、総務省統計局が国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について、5年ごとに調査するもので、平成28年10月20日現在で実施した「平成28年社会生活基本調査」のうち、鳥取県における10歳以上の1日の生活時間（平成28年10月15日から10月23日までの9日間のうち連続する2日間の平均）の結果について報告します。

（※ボランティア、趣味・娯楽などの生活行動に関する過去1年間の結果については平成29年8月に公表）

鳥取県の結果の概要

1日の生活時間（週全体の平均、以下「週全体」という。）を前回（平成23年）と比べると、睡眠、食事などの1次活動時間が1分減少し、仕事、家事などの2次活動時間が4分増加し、それ以外の休養等自由に使える3次活動時間が4分減少している。

1次活動のうち睡眠時間は、男性が女性より14分長く、全国と比べると、鳥取県民の睡眠時間は、男女とも長くなっている。食事時間は、男性より女性のほうが2分長い、全国と比べると、鳥取県民の食事時間は、男女とも短くなっている。

2次活動のうち家事、育児などの家事関連活動は、女性が男性より2時間41分長く、全国同様、男女で大きな差がみられる。全国と比べると、鳥取県民の家事関連活動時間は、男女とも短くなっている。

3次活動のうち休養等自由時間活動では、全国と比べると、全体で18分長くなっており、特に、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が2時間34分で全国第3位となっている。

趣味・娯楽、スポーツなどの積極的自由時間活動では、男性が女性より25分長い、全国と比べると、鳥取県民の積極的自由時間活動は男女とも短くなっている。

（単位：時間、分）

	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
1次活動	10.43	10.42	-0.01	10.39	10.39	0.00	10.46	10.45	-0.01
睡眠	7.48	7.45	-0.03	8.00	7.53	-0.07	7.38	7.39	0.01
食事	1.33	1.35	0.02	1.29	1.34	0.05	1.37	1.36	-0.01
それ以外の行動	1.21	1.22	0.01	1.10	1.12	0.02	1.31	1.30	-0.01
全国	10.40	10.41	0.01	10.33	10.34	0.01	10.46	10.49	0.03
睡眠	7.42	7.40	-0.02	7.49	7.45	-0.04	7.36	7.35	-0.01
食事	1.39	1.40	0.01	1.36	1.38	0.02	1.42	1.43	0.01
2次活動	6.49	6.53	0.04	6.29	6.42	0.13	7.06	7.02	-0.04
家事関連活動	2.12	2.04	-0.08	0.47	0.39	-0.08	3.30	3.20	-0.10
それ以外の活動	4.36	4.49	0.13	5.43	6.02	0.19	3.37	3.42	0.05
全国	6.53	6.57	0.04	6.49	6.50	0.01	6.57	7.03	0.06
家事関連活動	2.10	2.08	-0.02	0.42	0.44	0.02	3.35	3.28	-0.07
3次活動	6.29	6.25	-0.04	6.52	6.39	-0.13	6.07	6.13	0.06
休養等自由時間活動	4.09	4.10	0.01	4.19	4.13	-0.06	3.59	4.06	0.07
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.31	2.34	0.03	2.38	2.38	0.00	2.24	2.29	0.05
休養・くつろぎ	1.38	1.36	-0.02	1.41	1.35	-0.06	1.35	1.37	0.02
積極的自由時間活動	1.09	1.06	-0.03	1.26	1.18	-0.08	0.54	0.53	-0.01
それ以外の活動	1.10	1.10	0.00	1.06	1.08	0.02	1.14	1.14	0.00
全国	6.27	6.22	-0.05	6.38	6.36	-0.02	6.16	6.09	-0.07
休養等自由時間活動	3.58	3.52	-0.06	4.02	3.56	-0.06	3.55	3.47	-0.08
積極的自由時間活動	1.14	1.18	0.04	1.28	1.32	0.04	1.04	1.03	-0.01

主な行動の平均時刻

曜日に関係なく起床・就寝時刻・朝食・夕食開始時刻及び出勤・帰宅時刻は全国平均より早い。

		起床	就寝	朝食開始	夕食開始
鳥取県	平日	6:25	22:55	7:03	19:00
	土曜日	6:54	22:57	7:22	18:46
	日曜日	6:58	22:49	7:31	18:40
全国	平日	6:32	23:12	7:07	19:05
	土曜日	7:01	23:13	7:28	18:49
	日曜日	7:09	23:01	7:37	18:43

用語の解説

－ 主な用語 －

- 1次活動：睡眠、食事など生理的に必要な活動（3項目）
「睡眠」、「身の回りの用事」、「食事」
- 2次活動：仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動（7項目）
「通勤・通学」、「仕事」、「学業」、「家事」、「介護・看護」、
「育児」、「買い物」
- 3次活動：1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動（10項目）
「移動（通勤・通学を除く）」、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、
「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、
「スポーツ」、「ボランティア活動・社会参加活動」、
「交際・付き合い」、「受診・療養」、「その他」
- 家事関連活動：2次活動のうち、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」
- 休養等自由時間活動：3次活動のうち、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」及び「休養・くつろぎ」
- 積極的自由時間活動：3次活動のうち、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、
「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

－その他の注意点－

- ・表中の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していること、また、総数に「不詳」の数を含むことから、総数と内訳を合計した数値は必ずしも一致しません。
- ・この結果の概要では、該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間による「総平均時間」の数値を記載しています。

1 1日の生活時間

前回（H23）と比べて、2次活動時間が増加し、1次活動時間及び3次活動時間が減少した。

- 1日の生活時間（週全体の平均、以下「週平均」という。）を1次活動時間・2次活動時間・3次活動時間に区分すると、1次活動時間が10時間42分、2次活動時間が6時間53分、3次活動時間が6時間25分となっており、前回と比較すると、2次活動時間が4分増加し、1次活動時間が1分、3次活動時間が4分減少している。全国と比較すると、1次活動時間が1分、3次活動時間が3分長く、2次活動時間で4分短くなっている。
- 男女別にみると、男性は1次活動時間が10時間39分、2次活動時間が6時間42分、3次活動時間が6時間39分、女性は1次活動時間が10時間45分、2次活動時間が7時間2分、3次活動時間が6時間13分となっており、1次活動時間と2次活動時間は女性が長く、3次活動時間は男性が長くなっている。これを前回と比較すると、男性は1次活動時間では増減はなく、2次活動時間が13分増加、3次活動時間が13分減少しており、女性は1次活動時間が1分減少、2次活動時間が4分減少、3次活動時間が6分増加している。

表1-1 男女別、行動の種類別生活時間—週全体—（平成23年、平成28年）全国、鳥取県

（単位：時間、分）

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
1次活動	10.43	10.42	-0.01	10.39	10.39	0.00	10.46	10.45	-0.01	-0.06
2次活動	6.49	6.53	0.04	6.29	6.42	0.13	7.06	7.02	-0.04	0.20
3次活動	6.29	6.25	-0.04	6.52	6.39	-0.13	6.07	6.13	0.06	0.26
全国										
1次活動	10.40	10.41	0.01	10.33	10.34	0.01	10.46	10.49	0.03	-0.15
2次活動	6.53	6.57	0.04	6.49	6.50	0.01	6.57	7.03	0.06	-0.13
3次活動	6.27	6.22	-0.05	6.38	6.36	-0.02	6.16	6.09	-0.07	0.27

表1-2 男女別、行動の種類別生活時間—週全体—（平成23年、平成28年）鳥取県

（単位：時間、分）

	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
1次活動	10.43	10.42	-0.01	10.39	10.39	0.00	10.46	10.45	-0.01
睡眠	7.48	7.45	-0.03	8.00	7.53	-0.07	7.38	7.39	0.01
身の回りの用事	1.21	1.22	0.01	1.10	1.12	0.02	1.31	1.30	-0.01
食事	1.33	1.35	0.02	1.29	1.34	0.05	1.37	1.36	-0.01
2次活動	6.49	6.53	0.04	6.29	6.42	0.13	7.06	7.02	-0.04
通勤・通学	0.21	0.26	0.05	0.26	0.31	0.05	0.17	0.20	0.03
仕事	3.38	3.46	0.08	4.36	4.52	0.16	2.46	2.46	0.00
学業	0.37	0.37	0.00	0.41	0.39	-0.02	0.34	0.36	0.02
家事	1.31	1.23	-0.08	0.23	0.18	-0.05	2.33	2.22	-0.11
介護・看護	0.04	0.04	0.00	0.02	0.02	0.00	0.06	0.05	-0.01
育児	0.14	0.15	0.01	0.06	0.05	-0.01	0.22	0.24	0.02
買い物	0.23	0.22	-0.01	0.16	0.14	-0.02	0.29	0.29	0.00
3次活動	6.29	6.25	-0.04	6.52	6.39	-0.13	6.07	6.13	0.06
移動(通勤・通学を除く)	0.26	0.23	-0.03	0.26	0.24	-0.02	0.27	0.23	-0.04
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.31	2.34	0.03	2.38	2.38	0.00	2.24	2.29	0.05
休養・くつろぎ	1.38	1.36	-0.02	1.41	1.35	-0.06	1.35	1.37	0.02
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.11	0.10	-0.01	0.12	0.08	-0.04	0.10	0.11	0.01
趣味・娯楽	0.40	0.40	0.00	0.51	0.50	-0.01	0.31	0.30	-0.01
スポーツ	0.13	0.12	-0.01	0.18	0.15	-0.03	0.09	0.08	-0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.05	0.04	-0.01	0.05	0.05	0.00	0.04	0.04	0.00
交際・付き合い	0.18	0.14	-0.04	0.17	0.14	-0.03	0.19	0.15	-0.04
受診・療養	0.09	0.06	-0.03	0.08	0.06	-0.02	0.09	0.07	-0.02
その他	0.17	0.27	0.10	0.15	0.24	0.09	0.19	0.29	0.10
(再掲)									
家事関連活動 1)	2.12	2.04	-0.08	0.47	0.39	-0.08	3.30	3.20	-0.10
休養等自由時間活動 2)	4.09	4.10	0.01	4.19	4.13	-0.06	3.59	4.06	0.07
積極的自由時間活動 3)	1.09	1.06	-0.03	1.26	1.18	-0.08	0.54	0.53	-0.01

1) 家事、介護・看護、育児及び買い物

2) テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ

3) 学習・自己啓発・訓練(学業以外)、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

2 1次活動

(1) 睡眠時間

男性の睡眠時間は女性より14分長く、全国と比べても曜日に関係なく長くなっている。

- ・ 週全体の睡眠時間は7時間45分で、男性は7時間53分、女性は7時間39分で男性が14分長くなっており、前回と比較すると、全体で3分減少し、男性は7分減少、女性は1分増加している。全国と比較すると、全体で5分、男性は8分、女性は4分長くなっている。
- ・ 年齢別にみると、45～54歳が最も短く7時間5分、75歳以上が最も長く8時間41分で1時間36分長くなっている。これを男女別にみると、15～24歳を除くすべての年齢別で男性が長くなっており、55～64歳では男性が32分長くなっている。前回と比較すると、10～34歳で増加し、45歳以上で減少している。男女別にみると、男性は65～74歳で18分減少し、女性は15～24歳で25分増加している。
- ・ 曜日別にみると、平日は7時間35分、土曜日は8時間3分、日曜日は8時間17分となっており、平日に比べ日曜日は42分長くなっている。前回は男女別にみると、男性は平日が減少、土曜日及び日曜日で増加、女性は平日及び日曜日で増加、土曜日で減少している。全国と比較すると、全体で曜日に関係なく長くなっている。

表2-1 男女別、年齢別睡眠時間—週全体—(平成23年、平成28年)

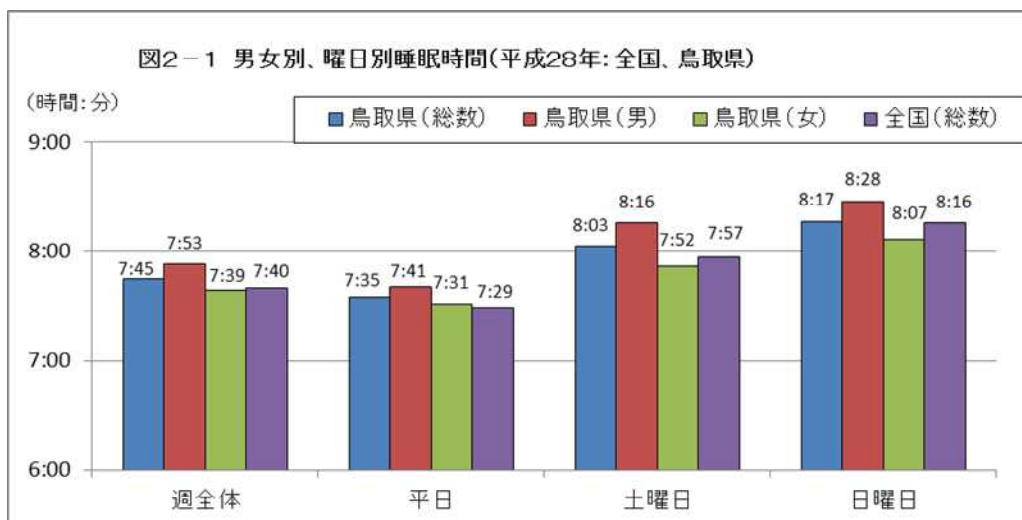
(単位:時間.分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
総数	7.48	7.45	-0.03	8.00	7.53	-0.07	7.38	7.39	0.01	0.14
10～14歳	8.35	8.38	0.03	8.42	8.49	0.07	8.27	8.26	-0.01	0.23
15～24歳	7.54	8.08	0.14	7.59	8.02	0.03	7.49	8.14	0.25	-0.12
25～34歳	7.45	7.49	0.04	7.56	7.52	-0.04	7.35	7.46	0.11	0.06
35～44歳	7.28	7.28	0.00	7.41	7.35	-0.06	7.16	7.21	0.05	0.14
45～54歳	7.08	7.05	-0.03	7.28	7.16	-0.12	6.49	6.54	0.05	0.22
55～64歳	7.27	7.14	-0.13	7.43	7.31	-0.12	7.10	6.59	-0.11	0.32
65～74歳	7.45	7.37	-0.08	8.09	7.51	-0.18	7.26	7.25	-0.01	0.26
75歳以上	8.54	8.41	-0.13	9.02	8.53	-0.09	8.49	8.35	-0.14	0.18
全 国	7.42	7.40	-0.02	7.49	7.45	-0.04	7.36	7.35	-0.01	0.10

表2-2 男女別、曜日別睡眠時間(平成23年、平成28年)全国、鳥取県

(単位:時間.分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
週全体	7.48	7.45	-0.03	8.00	7.53	-0.07	7.38	7.39	0.01	0.14
平日	7.41	7.35	-0.06	7.53	7.41	-0.12	7.29	7.31	0.02	0.10
土曜日	8.02	8.03	0.01	8.09	8.16	0.07	7.55	7.52	-0.03	0.24
日曜日	8.12	8.17	0.05	8.22	8.28	0.06	8.04	8.07	0.03	0.21
全 国										
週全体	7.42	7.40	-0.02	7.49	7.45	-0.04	7.36	7.35	-0.01	0.10
平日	7.31	7.29	-0.02	7.37	7.33	-0.04	7.26	7.25	-0.01	0.08
土曜日	8.02	7.57	-0.05	8.10	8.03	-0.07	7.54	7.51	-0.03	0.12
日曜日	8.16	8.16	0.00	8.26	8.24	-0.02	8.06	8.08	0.02	0.16



(2) 食事時間

食事時間は、男性より女性のほうが2分長いが、全国と比べると、男女とも曜日に関係なく短くなっている。

- ・ 週全体の食事時間は1時間35分で、男性は1時間34分、女性は1時間36分で女性が2分長くなっており、前回と比較すると、全体で2分増加し、男性は5分増加、女性は1分減少している。全国と比較すると、全体で5分、男性は4分、女性は7分短くなっている。
- ・ 年齢別にみると、15～24歳が最も短く1時間21分、75歳以上が最も長く1時間57分で36分なっている。35歳以上では年齢別が高くなるほど食事時間が長くなっている。これを男女別にみると、25～34歳では男性は女性より11分短くなっている。前回と比較すると、男女別では、男性は35～44歳で8分増加し、女性は10～14歳で13分減少している。
- ・ 曜日別にみると、平日は1時間33分、土曜日は1時間36分、日曜日は1時間40分となっており、平日に比べ日曜日は7分長くなっている。前回と比較すると、土曜日及び日曜日で増加し、男女別で見ると、女性の平日を除くすべての曜日で増加している。全国と比較すると、男女とも曜日に関係なく食事時間が短くなっている。

表2-3 男女別、年齢別食事時間—週全体—(平成23年、平成28年)

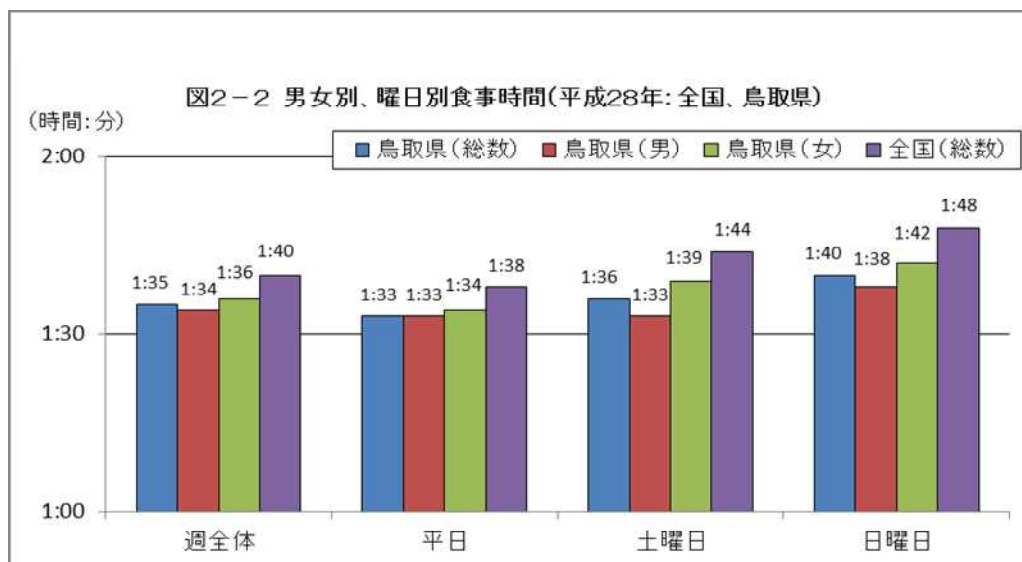
(単位:時間.分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
総数	1.33	1.35	0.02	1.29	1.34	0.05	1.37	1.36	-0.01	-0.02
10～14歳	1.31	1.23	-0.08	1.30	1.26	-0.04	1.32	1.19	-0.13	0.07
15～24歳	1.20	1.21	0.01	1.12	1.24	0.12	1.29	1.19	-0.10	0.05
25～34歳	1.21	1.26	0.05	1.16	1.21	0.05	1.25	1.32	0.07	-0.11
35～44歳	1.20	1.24	0.04	1.16	1.24	0.08	1.25	1.24	-0.01	0.00
45～54歳	1.30	1.29	-0.01	1.31	1.33	0.02	1.29	1.26	-0.03	0.07
55～64歳	1.36	1.32	-0.04	1.33	1.32	-0.01	1.39	1.33	-0.06	-0.01
65～74歳	1.49	1.48	-0.01	1.44	1.45	0.01	1.54	1.50	-0.04	-0.05
75歳以上	1.53	1.57	0.04	1.55	2.00	0.05	1.53	1.56	0.03	0.04
全 国	1.39	1.40	0.01	1.36	1.38	0.02	1.42	1.43	0.01	-0.05

表2-4 男女別、曜日別食事時間(平成23年、平成28年)全国、鳥取県

(単位:時間.分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
週全体	1.33	1.35	0.02	1.29	1.34	0.05	1.37	1.36	-0.01	-0.02
平日	1.33	1.33	0.00	1.28	1.33	0.05	1.37	1.34	-0.03	-0.01
土曜日	1.35	1.36	0.01	1.31	1.33	0.02	1.38	1.39	0.01	-0.06
日曜日	1.37	1.40	0.03	1.33	1.38	0.05	1.40	1.42	0.02	-0.04
全 国										
週全体	1.39	1.40	0.01	1.36	1.38	0.02	1.42	1.43	0.01	-0.05
平日	1.37	1.38	0.01	1.34	1.35	0.01	1.40	1.40	0.00	-0.05
土曜日	1.42	1.44	0.02	1.39	1.42	0.03	1.44	1.47	0.03	-0.05
日曜日	1.45	1.48	0.03	1.42	1.45	0.03	1.47	1.50	0.03	-0.05



3 2次活動

(1) 仕事時間（有業者）

仕事時間は全国と比べると、男女とも曜日に関係なく長くなっている。

- ・ 15歳以上の有業者の週全体の仕事時間は6時間7分で、男性は7時間3分、女性は5時間3分で男性が2時間長くなっており、前回と比較してみると、全体で5分増加し、男性は18分増加、女性は8分減少している。全国と比較すると、全体で12分、男性は14分、女性は16分長くなっている。
- ・ 年齢別にみると、45～54歳が最も長く6時間56分、75歳以上が最も短く4時間4分で2時間52分短くなっている。これを男女別にみると、男女とも45～54歳が最も長く、男性が8時間2分、女性が5時間40分となっている。前回と比較してみると、15～24歳が59分増加し、25～34歳が29分減少しており、男女別にみると、男性は15～24歳で1時間11分増加し、女性は25～34歳で52分減少している。
- ・ 曜日別にみると、平日は7時間8分、土曜日は4時間25分、日曜日は2時間47分となっている。前回と比較すると、平日及び日曜日で増加、土曜日で減少しており、男女別にみると、男性は平日と日曜日で増加、女性はすべての曜日で減少している。全国と比較すると、男女とも曜日に関係なく長く、特に土曜日では、男性は45分、女性は35分長くなっている。

表3-1 男女別、年齢別仕事時間一週全体、有業者（15歳以上）－（平成23年、平成28年）

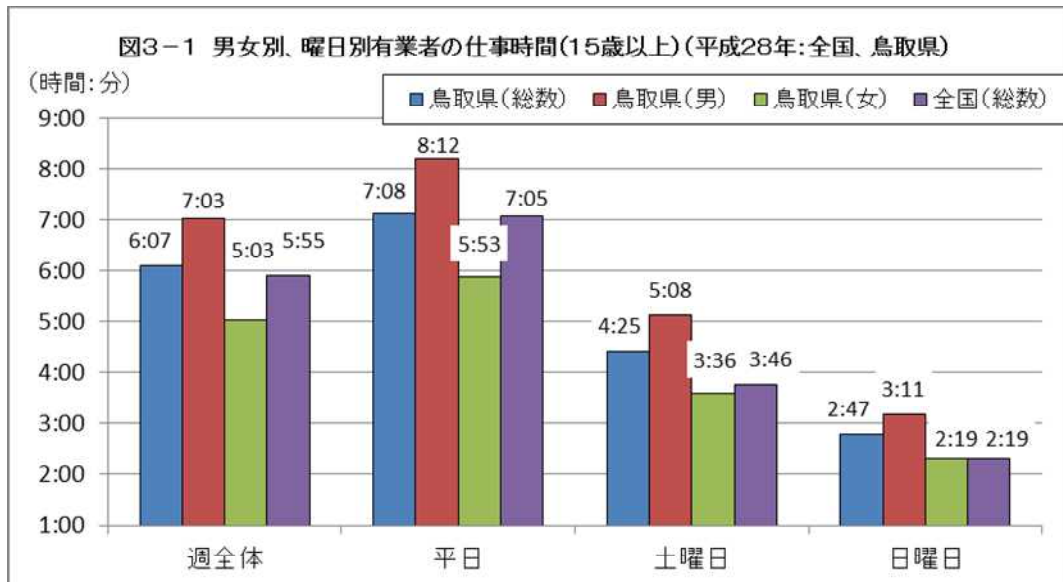
（単位：時間、分）

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
総数	6.02	6.07	0.05	6.45	7.03	0.18	5.11	5.03	-0.08	2.00
15～24歳	5.43	6.42	0.59	6.16	7.27	1.11	5.16	5.36	0.20	1.51
25～34歳	6.39	6.10	-0.29	7.29	7.30	0.01	5.38	4.46	-0.52	2.44
35～44歳	6.50	6.39	-0.11	7.59	7.55	-0.04	5.28	5.11	-0.17	2.44
45～54歳	6.29	6.56	0.27	7.17	8.02	0.45	5.36	5.40	0.04	2.22
55～64歳	5.38	5.54	0.16	5.59	6.51	0.52	5.12	4.52	-0.20	1.59
65～74歳	4.11	4.33	0.22	4.56	4.48	-0.08	3.31	4.13	0.42	0.35
75歳以上	4.17	4.04	-0.13	4.37	4.00	-0.37	3.46	4.12	0.26	-0.12
全 国	6.02	5.55	-0.07	6.56	6.49	-0.07	4.50	4.47	-0.03	2.02

表3-2 男女別、曜日別有業者の仕事時間（15歳以上）全国、鳥取県

（単位：時間、分）

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
週全体	6.02	6.07	0.05	6.45	7.03	0.18	5.11	5.03	-0.08	2.00
平日	7.01	7.08	0.07	7.51	8.12	0.21	6.03	5.53	-0.10	2.19
土曜日	4.28	4.25	-0.03	5.08	5.08	0.00	3.40	3.36	-0.04	1.32
日曜日	2.38	2.47	0.09	2.52	3.11	0.19	2.22	2.19	-0.03	0.52
全国										
週全体	6.02	5.55	-0.07	6.56	6.49	-0.07	4.50	4.47	-0.03	2.02
平日	7.09	7.05	-0.04	8.17	8.09	-0.08	5.41	5.42	0.01	2.27
土曜日	4.01	3.46	-0.15	4.35	4.23	-0.12	3.16	3.01	-0.15	1.22
日曜日	2.24	2.19	-0.05	2.37	2.34	-0.03	2.07	1.59	-0.08	0.35



(2) 家事関連時間

家事関連時間は男女の間に2時間41分と全国同様大きな差が見られる。全国と比べると、男女とも曜日に関係なく短くなっている。

- ・ 週全体の家事関連時間は2時間4分で、男性は39分、女性は3時間20分で、女性が男性より2時間41分と長くなっており、大きな差がみられる。前回と比較すると、全体で8分減少し、男性は8分、女性は10分減少しており、全国と比較すると、男性は5分、女性は8分短くなっている。
- ・ 年齢別にみると、65～74歳が2時間37分と最も長くなっており、男女別にみると、男性は65～74歳が1時間2分、女性は35～44歳が4時間14分で最も長くなっている。前回と比較してみると、35～54歳を除く年齢別で減少し、男女別でみると、男性は35～44歳を除くすべての年齢別で、女性は10～14歳、45～54歳を除く年齢別で減少している。
- ・ 曜日別にみると、平日は1時間58分、土曜日は2時間20分、日曜日は2時間13分となっており、平日と比べると土曜日は22分長くなっている。前回と比較すると、男女別では、男性が平日は減少、土曜日は増加し、女性が平日と日曜日で減少し、土曜日で増加している。全国と比較すると、男女とも曜日に関係なく短くなっており、日曜日では女性が17分短くなっている。

表3-3 男女別、年齢階級別家事関連時間－週全体－(平成23年、平成28年)

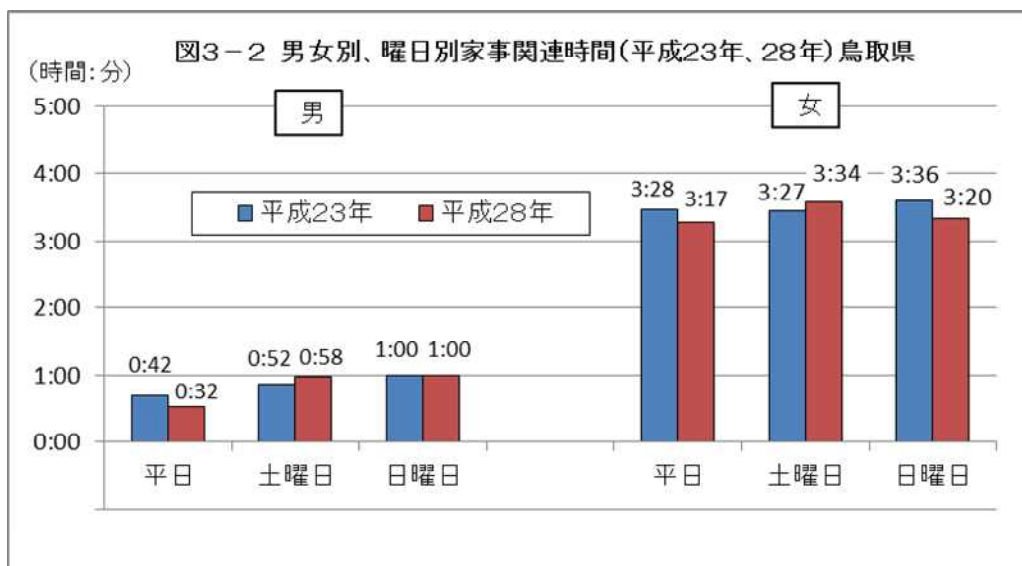
(単位:時間.分)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
総数	2.12	2.04	-0.08	0.47	0.39	-0.08	3.30	3.20	-0.10	-2.41
10～14歳	0.19	0.14	-0.05	0.19	0.09	-0.10	0.19	0.20	0.01	-0.11
15～24歳	0.46	0.32	-0.14	0.32	0.13	-0.19	0.56	0.53	-0.03	-0.40
25～34歳	2.12	1.58	-0.14	0.36	0.28	-0.08	3.50	3.28	-0.22	-3.00
35～44歳	2.24	2.35	0.11	0.32	0.55	0.23	4.16	4.14	-0.02	-3.19
45～54歳	2.14	2.16	0.02	0.39	0.29	-0.10	3.46	3.58	0.12	-3.29
55～64歳	2.37	2.22	-0.15	0.50	0.36	-0.14	4.24	4.06	-0.18	-3.30
65～74歳	3.04	2.37	-0.27	1.17	1.02	-0.15	4.36	4.06	-0.30	-3.04
75歳以上	2.19	2.10	-0.09	1.11	0.58	-0.13	2.58	2.52	-0.06	-1.54
全 国	2.10	2.08	-0.02	0.42	0.44	0.02	3.35	3.28	-0.07	-2.44

表3-4 男女別、曜日別家事関連時間(平成23年、28年)全国、鳥取県

(単位:時間.分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
週全体	2.12	2.04	-0.08	0.47	0.39	-0.08	3.30	3.20	-0.10	-2.41
平日	2.09	1.58	-0.11	0.42	0.32	-0.10	3.28	3.17	-0.11	-2.45
土曜日	2.13	2.20	0.07	0.52	0.58	0.06	3.27	3.34	0.07	-2.36
日曜日	2.21	2.13	-0.08	1.00	1.00	0.00	3.36	3.20	-0.16	-2.20
全 国										
週全体	2.10	2.08	-0.02	0.42	0.44	0.02	3.35	3.28	-0.07	-2.44
平日	2.04	2.02	-0.02	0.33	0.34	0.01	3.32	3.25	-0.07	-2.51
土曜日	2.19	2.20	0.01	0.56	1.02	0.06	3.36	3.35	-0.01	-2.33
日曜日	2.27	2.27	0.00	1.08	1.11	0.03	3.43	3.37	-0.06	-2.26



(3) 家事関連時間（子供のいる夫婦の世帯）

「共働き世帯」の家事関連時間は前回と比べ増加し、特に妻の育児時間が前回より21分増加している。

- 子供のいる夫婦の世帯のうち、「共働き世帯」（夫婦ともに有業の世帯。以下同じ。）の家事関連時間をみると、夫は42分、妻は4時間25分で、「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫は43分、妻は7時間59分となっており、妻の家事関連時間に大きな差がしょうじている。前回と比較してみると、「共働き世帯」は夫が8分、妻が2分増加しているのに対し、「夫が有業で妻が無業の世帯」は夫が16分、妻が20分減少している。なかでも、「共働き世帯」の妻は育児時間が21分増加し、「夫が有業で妻が無業の世帯」の妻は家事が29分減少している。

「共働き世帯」の夫婦の家事関連時間が5時間7分、「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫婦の家事関連時間が8時間42分で、3時間35分の差となっているが、前回差の4時間21分と比較すると46分縮まっている。

- 曜日別にみると、「共働き世帯」は夫と妻ともに土曜日が最も長く、夫は1時間14分、妻は5時間21分となっている。「夫が有業で妻が無業の世帯」は、夫は日曜日が最も長く1時間14分、妻は平日が最も長く8時間21分となっている。
- 夫と妻の家事関連時間の差を曜日別にみると、「共働き世帯」の平日は3時間34分、土曜日は4時間7分、日曜日は3時間57分となっており、「夫が有業で妻が無業の世帯」の平日は7時間49分、土曜日は6時間15分、日曜日は5時間35分となっている。夫と妻の家事関連時間の差は、「共働き世帯」では平日に比べ、土曜日及び日曜日で差が大きくなり、「夫が有業で妻が無業の世帯」では平日に比べ、土曜日及び日曜日で差が小さくなっている。

表3-5 共働きか否か、家事関連時間（平成23年、平成28年）
一週全体、子供のいる夫婦の世帯の夫・妻

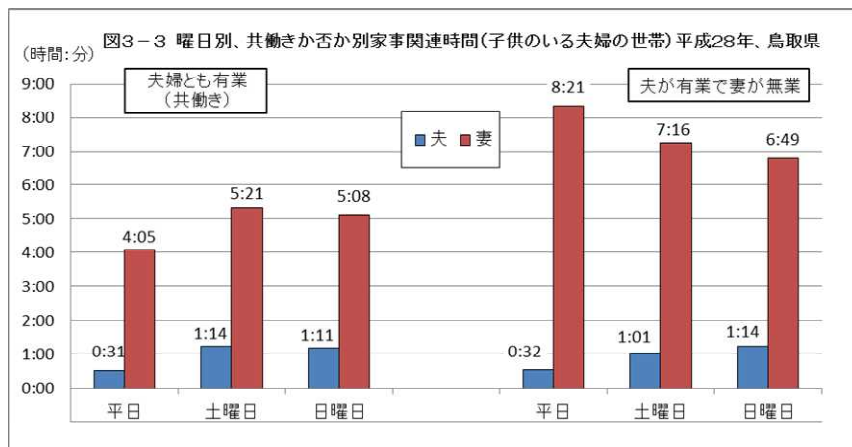
		共働き世帯 (a)			夫が有業で妻が無業の世帯 (b)			(a)-(b)
		平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
夫	家事関連	0.34	0.42	0.08	0.59	0.43	-0.16	-0.01
	家事	0.11	0.15	0.04	0.15	0.06	-0.09	0.09
	介護・看護	0.01	0.03	0.02	0.02	0.00	-0.02	0.03
	育児	0.10	0.13	0.03	0.27	0.20	-0.07	-0.07
	買い物	0.12	0.11	-0.01	0.15	0.17	-0.02	-0.06
妻	家事関連	4.23	4.25	0.02	8.19	7.59	-0.20	-3.34
	家事	3.00	2.44	-0.16	5.16	4.47	-0.29	-2.03
	介護・看護	0.05	0.05	0.00	0.13	0.03	-0.10	0.02
	育児	0.43	1.04	0.21	1.59	2.19	0.20	-1.15
	買い物	0.35	0.32	-0.03	0.51	0.50	-0.01	-0.18
夫婦の家事関連時間		4.57	5.07	0.10	9.18	8.42	-0.76	-3.35

注) 子供のいる夫婦の世帯とは、「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」。

表3-6 夫婦、曜日別、家事関連時間（子供のいる夫婦の世帯）

鳥取県	夫		妻		夫婦差	
	共働き世帯 (a)	夫が有業で妻が無業の世帯 (b)	共働き世帯 (a)	夫が有業で妻が無業の世帯 (b)	(a)	(b)
週全体	0.42	0.43	4.25	7.59	-3.43	-7.16
平日	0.31	0.32	4.05	8.21	-3.34	-7.49
土曜日	1.14	1.01	5.21	7.16	-4.07	-6.15
日曜日	1.11	1.14	5.08	6.49	-3.57	-5.35

注) 子供のいる夫婦の世帯とは、「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」。



4 3次活動

(1) 休養等自由時間活動

全国と比べ、全体で18分長く、特にテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は、2時間34分で全国第3位となっている。

- ・ 週全体の休養等自由時間活動の時間は4時間10分で、男性は4時間13分、女性は4時間6分で男性が7分長くなっており、前回と比較してみると、全体で1分増加し、男性は6分減少、女性は7分増加している。全国と比較すると、全体で18分、男性は17分、女性は19分長くなっており、このうち、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は2時間34分で全国第3位となっている。
- ・ 日曜日の休養等自由時間活動の時間をみると5時間10分で、そのうち「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の時間が全体で3時間11分、男性は3時間25分、女性は2時間59分となっている。
年齢別にみると、25～34歳が最も短く3時間38分、75歳以上が最も長く7時間8分で3時間30分長くなっており、さらに男女別でみると、男女とも75歳以上が最も長く、男性は15～24歳、女性は25～34歳で最も短くなっている。前回と比較すると、男女とも10～14歳が最も増加し、男性は1時間5分、女性は1時間3分増加している。
- ・ 曜日別にみると、平日は3時間52分、土曜日は4時間34分、日曜日は5時間10分となっており、前回と比較すると、平日と土曜日は減少し、日曜日は増加しており、男女別にみると、男性は平日と土曜日で減少し、女性は曜日に関係なく増加している。全国と比較すると、曜日に関係なく長く、特に日曜日では、女性が34分長くなっている。

表4-1 男女別、曜日別、休養等自由時間活動(平成23年、28年)全国、鳥取県

(単位:時間.分)

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
週全体	4.09	4.10	0.01	4.19	4.13	-0.06	3.59	4.06	0.07	0.07
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.31	2.34	0.03	2.38	2.38	0.00	2.24	2.29	0.05	0.09
平日	3.53	3.52	-0.01	4.01	3.53	-0.08	3.45	3.52	0.07	0.01
土曜日	4.35	4.34	-0.01	4.47	4.41	-0.06	4.26	4.27	0.01	0.14
日曜日	5.05	5.10	0.05	5.25	5.25	0.00	4.46	4.57	0.11	0.28
全国										
週全体	3.58	3.52	-0.06	4.02	3.56	-0.06	3.55	3.47	-0.08	0.09
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.27	2.15	-0.12	2.31	2.19	-0.12	2.24	2.11	-0.13	0.08
平日	3.40	3.35	-0.05	3.37	3.34	-0.03	3.43	3.36	-0.07	-0.02
土曜日	4.35	4.22	-0.13	4.49	4.36	-0.13	4.21	4.09	-0.12	0.27
日曜日	4.51	4.46	-0.05	5.17	5.11	-0.06	4.28	4.23	-0.05	0.48

表4-2 男女別、年齢階級別休養等自由時間活動の時間一日曜日-(平成23年、平成28年)

(単位:時間.分)

		総数			男			女			男女差
		平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
鳥取県	休養等自由時間活動	5.05	5.10	0.05	5.25	5.25	0.00	4.46	4.57	0.11	0.28
	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	3.05	3.11	0.06	3.20	3.25	0.05	2.51	2.59	0.08	0.26
	休養・くつろぎ	2.00	1.59	-0.01	2.05	2.00	-0.05	1.55	1.58	0.03	0.02
	全 国	4.51	4.46	-0.05	5.17	5.11	-0.06	4.28	4.23	-0.05	0.48
鳥取県	10～14歳	4.25	5.29	1.04	4.18	5.23	1.05	4.32	5.35	1.03	-0.12
	15～24歳	4.10	3.49	-0.21	4.03	3.08	-0.55	4.18	4.33	0.15	-1.25
	25～34歳	3.54	3.38	-0.16	4.16	3.53	-0.23	3.32	3.23	-0.09	0.30
	35～44歳	4.14	4.26	0.12	4.32	4.37	0.05	3.56	4.14	0.18	0.23
	45～54歳	4.51	5.12	0.21	5.31	5.43	0.12	4.12	4.42	0.30	1.01
	55～64歳	5.18	5.16	-0.02	6.06	5.37	-0.29	4.32	4.54	0.22	0.43
	65～74歳	6.00	5.37	-0.23	6.59	6.42	-0.17	5.10	4.37	-0.33	2.05
75歳以上	6.49	7.08	0.19	6.51	7.37	0.46	6.47	6.50	0.03	0.47	

(2) 積極的自由時間活動

積極的自由時間活動の時間は男性が女性より25分長く、特に日曜日では男性が1時間3分長くなっている。

- ・ 週全体の積極的自由時間活動の時間は1時間6分で、男性は1時間18分、女性は53分で、男性が25分長くなっており、前回と比較してみると、全体で3分、男性は8分、女性は1分短くなっている。全国と比較すると、全体で12分、男性は14分、女性は10分短くなっている。
- ・ 日曜日の積極的自由時間活動の時間をみると1時間44分となっており、このうち「趣味・娯楽」の時間が1時間2分と最も長くなっている。これを男女別にみると、男性は2時間15分、女性は1時間12分となっており、男性が1時間3分長くなっている。年齢別では、10～14歳が3時間33分と最も長く、75歳以上が57分と最も短くなっている。男女別をみると、すべての年齢別で男性が長くなっている。
 前回と比較すると2分減少しており、このうち「趣味・娯楽」が1分増加、「スポーツ」が2分、「ボランティア活動・社会参加活動」が1分減少、「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」は増減なしとなっている。年齢別を男女別にみると、男性は15～24歳が1時間19分増加し、55～64歳が50分減少、女性は15～24歳が24分増加し、45～54歳が18分減少している。
- ・ 曜日別にみると、平日は55分、土曜日は1時間20分、日曜日は1時間44分となっており、前回と比較すると、曜日に関係なく減少しており、男女別にみると、男性はすべての曜日で減少し、女性は平日が増加している。全国と比較すると、男女とも曜日に関係なく短く、土曜日では、男性20分、女性22分短くなっている。

表4-3 男女別、曜日別積極的自由時間活動(平成23年、28年)全国、鳥取県

鳥取県	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
週全体	1.09	1.06	-0.03	1.26	1.18	-0.08	0.54	0.53	-0.01	0.25
平日	0.59	0.55	-0.04	1.10	1.01	-0.09	0.48	0.50	0.02	0.11
土曜日	1.27	1.20	-0.07	1.52	1.48	-0.04	1.06	0.58	-0.08	0.50
日曜日	1.46	1.44	-0.02	2.21	2.15	-0.06	1.14	1.12	-0.02	1.03
全国										
週全体	1.14	1.18	0.04	1.28	1.32	0.04	1.04	1.03	-0.01	0.29
平日	1.03	1.05	0.02	1.10	1.14	0.04	0.55	0.55	0.00	0.19
土曜日	1.36	1.43	0.07	1.58	2.08	0.10	1.14	1.20	0.06	0.48
日曜日	1.54	1.55	0.01	2.24	2.27	0.03	1.26	1.26	0.00	1.01

表4-4 男女別、年齢階級別積極的自由時間活動の時間一日曜日-(平成23年、平成28年)

	総数			男			女			男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成28年
積極的自由時間活動	1.46	1.44	-0.02	2.21	2.15	-0.06	1.14	1.12	-0.02	1.03
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.10	0.10	0.00	0.11	0.10	-0.01	0.09	0.10	0.01	0.00
趣味・娯楽	1.01	1.02	0.01	1.21	1.24	0.03	0.43	0.41	-0.02	0.43
スポーツ	0.21	0.19	-0.02	0.32	0.26	-0.06	0.11	0.11	0.00	0.15
ボランティア活動・社会参加活動	0.14	0.13	-0.01	0.17	0.15	-0.02	0.11	0.10	-0.01	0.05
全国	1.54	1.55	0.01	2.24	2.27	0.03	1.26	1.26	0.00	1.01
10～14歳	3.43	3.33	-0.10	4.06	3.49	-0.17	3.18	3.17	-0.01	0.32
15～24歳	2.37	3.31	0.54	3.48	5.07	1.19	1.23	1.47	0.24	3.20
25～34歳	1.52	1.48	-0.04	2.18	2.17	-0.01	1.24	1.16	-0.08	1.01
35～44歳	1.30	1.28	-0.02	1.47	1.42	-0.05	1.13	1.15	0.02	0.27
45～54歳	1.35	1.29	-0.06	2.01	2.05	0.04	1.12	0.54	-0.18	1.11
55～64歳	1.43	1.23	-0.20	2.28	1.38	-0.50	1.00	1.04	0.04	0.34
65～74歳	1.40	1.32	-0.08	2.24	2.01	-0.23	1.04	1.06	0.02	0.55
75歳以上	0.53	0.57	0.04	1.06	1.08	0.02	0.46	0.50	0.04	0.18

5 主な行動の平均時刻

曜日に関係なく起床・就寝時刻、朝食・夕食開始時刻は全国平均より早く、出勤及び帰宅時刻も曜日に関係なく、全国平均より早くなっている。

(1) 起床・就寝時刻、朝食・夕食開始時刻

- 平均起床時刻を曜日別にみると、平日は6時25分、土曜日は6時54分、日曜日は6時58分となっており、平日に比べ土曜日は29分、日曜日は33分遅くなっている。全国平均と比較すると、平日及び土曜日は7分、日曜日は11分早くなっている。男女別にみると、平日及び土曜日で女性が早くなっている。
- 平均就寝時刻を曜日別にみると、平日は22時55分、土曜日は22時57分、日曜日は22時49分となっており、平日に比べ土曜日は2分遅く、日曜日は6分早くなっている。全国平均と比較すると、平日は17分、土曜日は16分、日曜日は12分早くなっている。男女別にみると、平日は男女差がなく、土曜日は女性が1分早く、日曜日は男性が18分早くなっている。
- 平均朝食開始時刻を曜日別にみると、平日は7時3分、土曜日は7時22分、日曜日は7時31分となっており、平日に比べ土曜日は19分、日曜日は28分遅くなっている。全国平均と比較すると、平日は4分、土曜日及び日曜日は6分早くなっている。男女別にみると、平日及び日曜日は男性が4分早く、土曜日は男性が1分早くなっている。
- 平均夕食開始時刻を曜日別にみてみると、平日は19時00分、土曜日は18時46分、日曜日は18時40分となっており、平日に比べ土曜日は14分、日曜日は20分早くなっている。全国平均と比較すると、平日は5分、土曜日及び日曜日は3分早くなっている。男女別にみると、曜日に関係なく女性が早くなっている。

表5-1 男女別、曜日別起床・就寝及び朝食・夕食開始の平均時刻

(単位:時間.分)

鳥取県		起床	就寝	朝食開始	夕食開始
総数	平日	6:25	22:55	7:03	19:00
	土曜日	6:54	22:57	7:22	18:46
	日曜日	6:58	22:49	7:31	18:40
男	平日	6:32	22:55	7:01	19:07
	土曜日	7:06	22:58	7:22	18:50
	日曜日	6:58	22:39	7:29	18:44
女	平日	6:18	22:55	7:05	18:54
	土曜日	6:43	22:57	7:23	18:43
	日曜日	6:58	22:57	7:33	18:36
全国					
総数	平日	6:32	23:12	7:07	19:05
	土曜日	7:01	23:13	7:28	18:49
	日曜日	7:09	23:01	7:37	18:43

(2) 出勤及び仕事からの帰宅時刻

- 15歳以上有業者の出勤時刻を曜日別にみると、平日は8時22分、土曜日は8時46分、日曜日は9時30分となっており、平日と比べ土曜日は24分、日曜日は1時間8分遅くなっている。全国平均と比較すると、平日及び土曜日は2分、日曜日は5分早くなっている。男女別にみると、曜日に関係なく男性が早くなっており、日曜日は1時間9分早くなっている。
- 15歳以上有業者の仕事からの平均帰宅時刻を曜日別にみると、平日は18時30分、土曜日は18時1分、日曜日は18時7分となっており、平日と比べ土曜日は29分、日曜日は23分早くなっている。全国平均と比較すると、曜日に関係なく帰宅時刻が早くなっており、平日は23分、土曜日は16分、日曜日は40分早くなっている。男女別にみると、曜日に関係なく女性が早くなっており、平日は57分早くなっている。

表5-2 男女別、曜日別平均出勤時刻及び仕事からの平均帰宅時刻
有業者(15歳以上)全国、鳥取県

(単位:時間.分)

鳥取県	総数		男		女	
	出勤	帰宅	出勤	帰宅	出勤	帰宅
平日	8:22	18:30	7:58	18:56	8:52	17:59
土曜日	8:46	18:01	8:41	18:33	8:54	17:18
日曜日	9:30	18:07	9:02	18:09	10:11	18:03
全国						
平日	8:24	18:53	8:04	19:31	8:52	17:59
土曜日	8:48	18:17	8:29	18:42	9:17	17:40
日曜日	9:35	18:47	9:26	19:08	9:48	18:17