

# バリアフリーからユニバーサルデザインへ

わたし まわ としよ びょうき からだ じゆう き  
 私たちの周りには、お年寄りやけがや病気で身体の自由が利かない  
 ひと がいこく き にほんご わ ひと ひと く  
 人、外国から来て日本語が分からない人など、さまざまな人が暮ら  
 しています。

しゃかい しょうがい かんが  
 社会にある障害のことを「バリア」、それをなくそうとする考え  
 方かた を「バリアフリー」と言います。

## 身近な例 (みぢか れい)

かいだん くるま など しょう  
 階段は、車いす等を使用して  
 ひと かんたん りよう  
 いる人は簡単に利用できません。

### ・バリア



かいだん よこ せっち  
 階段の横にスロープが設置され  
 ており、くるま など しょう  
 車いす等を使用してい  
 ひと りよう  
 る人も利用しやすくなります。

### ・バリアフリー



さいしょ だんさ  
 最初から段差がないので、すべて  
 ひと りよう  
 の人が利用しやすくなります。

### ・ユニバーサルデザイン



## ユニバーサルデザインって何？ (なに)

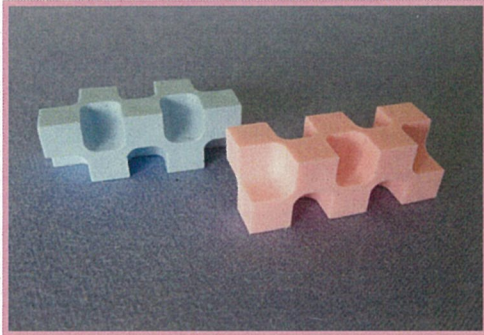
はじめからすべての人ができるかぎり利用しやすいように物  
 せいひん しせつ かんきょう ていきょう  
 (製品)、施設、環境、サービスなどをつくり、提供しようとす  
 る考えかた方を『ユニバーサルデザイン』と言います。

ねんだい ていしょう ことば  
 (1980年代、アメリカ、ロナルド・メイスが提唱した言葉)

すべての人が暮らしやすい社会を目指しているところは、ユニバーサルデザ  
 インもバリアフリーおな かんが かた  
 同じ考え方です。

# 身の回りのユニバーサルデザイン

け  
消しゴム (カドケシ)



あたら け  
新しい消しゴムの『かど』は、細かい部分もきれいに消せる！ そんな『かど』がいっぱいの消しゴムです。

ノート (パラクルノ)



ひみつ つくえ お  
めくりやすい秘密は『ナナメカット』！ 机に置いたままでも簡単にノートをめくることができます。

お  
押しピン (プニョプニョピン)



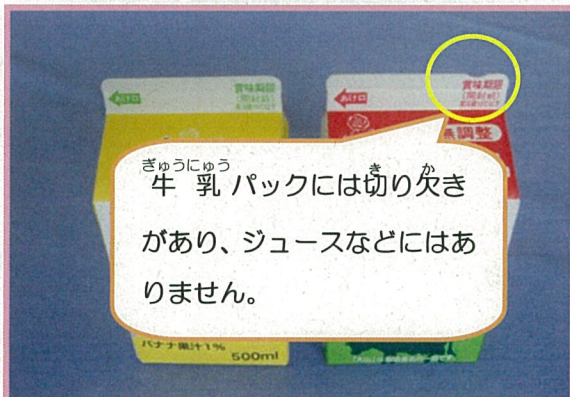
やわ つ はりさき ゆび あんぜん  
柔らかいカバー付きで、針先が指にふれないため安全です。

はり  
針なしステープラー (ハリナックス)



いち かくにんまどつ はり つか  
とじ位置の確認窓付きで、針を使わずにとじられるので安全です。

ぎゅうにゅう き か  
牛乳パックの切り欠き



ぎゅうにゅう き か  
牛乳パックには切り欠きがあり、ジュースなどにはありません。

ぎゅうにゅう みぎうえ か ぶぶん き か  
牛乳パックの右上に欠けている部分(切り欠き)をつくり、目の不自由な人にも牛乳パックだと分かるようにしてあります。

みなさんの身の回りや身近なところでも、まだ数多くの物(製品)、施設などのユニバーサルデザインがあります。みなさんも見つけてみましょう。

# とっとりけん と く しょうかい 鳥取県の取り組みの紹介



とっとりけんちょう うけつけ こどもやくるまつかひとだれにでも  
鳥取県庁の受付には、子どもや車いすを使う人など誰にでも  
たいおう たか ちが うけつけ ひく うけつけ  
対応できるよう高さの違う受付カウンターがあります。低い受付  
カウンターは、あしとが空いているのでくるまかた りよう  
カウンターは、足もとが空いているので車いすの方も利用しやす  
くなっています。

あんないばん がいこくご え つか  
案内板には、外国語、絵を使っ  
てわかりやすくしています。

おんせい い  
パンフレットに音声コードを入れて  
おり、専用の機械で内容を聞くことが  
できます。



もし おお いろづか はいりょ おん  
ホームページの文字の大きさや色使いに配慮し、また音  
せいよ あ だいおう しょう しゃ  
声読み上げソフトに対応させることで、障がい者や  
こうれいしゃ だれ つか つと  
高齢者など誰もが使いやすいように努めています。

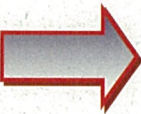
せま とお ほど  
狭くて通りづかった歩道  
も・・・

ほど しば ひろ でんせん ちちゅうか しゃどう ほど  
歩道の幅を広くして電線を地中化し、車道と歩道との  
だんさ あんぜん りよう かんきょう  
段差をなくし、より安全で利用しやすい環境になりました。

(以前)



(現在)



こころ

# 心のユニバーサルデザイン

こころ

ひと しあわ

「心のユニバーサルデザイン」とは、すべての人が幸せになれるよう、お互いを理解し合い、やさしさや思いやる心を持つことです。例えば、困っている人がいたら自然に声をかけたり、手を差し伸べたりするなど、いつでもどこでも取り組むことができます。

かんが かが かつ たまわ み あたら はっけん

ユニバーサルデザインの考え方で周りを見ると、新しい発見がきっとあるはずです。みんなのために、自分のために、できることから始めましょう。

こま

こころ

## 困っているかたへの心づかい

困っているかたを見かけたら、声をかけて手助けをしてあげましょう。



としよ

こころ

## お年寄りのかたへの心づかい

列車やバスの中で立っているお年寄りのかたを見かけたら、声をかけて席をゆずりましょう。

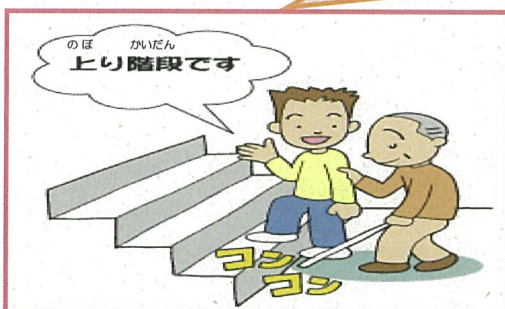


め ふじゆう

こころ

## 目の不自由なかたへの心づかい

目の不自由なかたを誘導する時は、腕を軽くつかんでもらうか、肩に手をかけてもらい同じ方向に向いて、歩調を合わせるようにしましょう。



からだ ふじゆう

こころ

## 身体の不自由なかたへの心づかい

車いすを利用しているかたを見かけたら、周りのかたと協力して、お手伝いをしましょう。

