

すすかけサロンだより

最近のサロンの様子

8/6のサロンは、フリートークの日でした。この日は、東部と西部からの参加もあり、とても充実したサロンでした。参加するようになったきっかけについて、質問がありました。「サロンを紹介されていましたが、1年間足が向きませんでした。1年たって気持ちが少し落ち着いて、参加してみました。」別の方は、「うつ状態のときに、薬局の薬剤師さんに、顔つきが今までと違っていいことを指摘され、サロンを紹介されたので参加しました。結局、サロンに参加して受け入れてもらって、少しずつ前を向いて過ごすことができるようになりました。」「がんなのに、皆さん元気で、前向きに過ごしておられることに感動しました」「私も術後おちこんでいた時に、サロンを紹介されて、比較的早くからサロンに参加するようになりました。」「私にとってサロンは楽園です。」などの話がでました。サロンに参加するには、初めの1歩が中々出ないようですが、患者さん同士が交流する事が、一番助けになったと話しておられました。



「サロンに参加してみたいな」とか、「誰かに話しを聞いてもらいたいな」など思われている方、ぜひ連絡をいただけたらと思います。お待ちしております。

問い合わせ先 厚生病院がん相談支援センター

TEL: 0858-22-8181 担当竹本・舩越

<シリーズ免疫力について>

サロンでは、生活の中での免疫力アップについて継続的に勉強会をしています。腸内環境を整えること、基礎代謝を上げること、自律神経を整えることが、大切といわれています。その中で主に食事、運動についてなど話をしています。興味のある方は、ぜひご参加ください。第3火曜日のサロンで行っています



暑い日々が続いていますが、サロンにはこんな可愛い涼しげな折り紙の金魚と、お花（千日草）が届きました。

～今後のサロンの予定～

9月3日（火）

14:00～16:00

第1会議室(5階)

9月17日（火）

14:00～16:00

第1会議室(5階)

「痛みの勉強会」

16:00～30分程度



※工事のため開催場所が変更になっています。

問い合わせ先 厚生病院がん相談支援センター
TEL: 0858-22-8181 担当竹本・舩越

—編集後記— **ご迷惑をおかけします**

患者支援棟を増築することとなり、

令和2年4月を目途にすすかけサ

ロン室も新しくなります。工事期

間中大変ご迷惑をおかけします。

その間は、すすかけサロンは5階

第1会議室で行います。また、地

域連携センター・がん相談支援セン

ターは、1階の会計の隣に変わります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたしま

す。場所は変わりますが、今までと同様のサロンを行

ってまいりますので、ご参加ください。(はな子)

ペコリ

