

すずかけサロンだより

最近のサロンの様子

10月からサロン担当相談員がかわり、安田心理士が1年ぶりにサロンに参加することになりました。尾添看護師は長期研修になりしばらくサロンをお休みします。引き続きよろしくお願い致します。

10月1日のサロンは参加者の方がお家からコスモスを持ってこられました。サロンのたびにお花を持ってきていただけるので、サロンで季節を感じられて癒されます。

メンバーの方がオカリナの一種 樹音（じゅね）を持ってこられ優しい音色を披露してくださり、樹音の伴奏で「ふるさと」を合唱しました。

10月15日のお花はホトトギスでした。花言葉は「秘めた意思」です。この日は免疫力を高める食材について勉強しました。普段何気なく食べている食材の秘めた効果を知りました。11月以降も引き続き、「免疫力を高める」をキーワードに勉強していきますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ 厚生病院がん相談支援センター TEL:0858-22-8181 担当:竹本・安田

今年も ピンクリボン運動をしました ～行かない、検診！～

10月は乳がん検診受診を呼びかける、ピンクリボン月間です。当院では、乳がんに限らずすべてのがん検診受診を啓発するキャンペーンを行っています。ピンクリボンツリーにはお子様連れのお母さんや、ご家族が現在治療中の方も検診啓発の願いを込めてピンクリボンを結んでくださいました。

乳がんの触知模型のコーナーでは触れて確かめて、今後は自宅でも自己チェックしてみますと言われてたり、中部福祉保健局のご協力をいただき作成した、がん種別検診受診率の展示の前では、立ち止まってお住いの地域の受診率を見ておられるなど、にぎやかなキャンペーンとなりました。

この機会を通して一人でも多くの方が、検診に関心をもって一歩踏み出して受診してもらえたらと思います。早期発見、早期治療が大事です。まだ受けていない方は、この機会に『行かない、検診！』



～今後のサロンの予定～

11月5日(火)

14:00～16:00 第1会議室(5階)

11月19日(火)

14:00～16:00 第1会議室(5階)

堀医師の「痛みの勉強会」

16:00～30分程度



—編集後記—

徐々に広がる台風の被害が心配です。普段から防災に備えて準備したり、早めに避難したりすることの大切さを改めて感じました。被災された皆様が1日でも早く日常を取り戻されますようにと願います。

スポーツの秋、ラグビー日本代表のベスト8に大興奮！台風で試合中止もありましたが、カナダ選手が被災地でボランティアをしていたニュースをみてますますラグーマンにとりこです！（may）

※工事のため開催場所が変更になっています。