

2. プレママ・プレパパ・乳児の保護者編

② こんな子どもになってほしいな

《ねらい》

○小学校入学時の子どもの姿を思い浮かべることで、子どもの誕生や成長、子育てを楽しみにする。

《準備物》

○ファシリテータ：ワークシート、(封筒があってもよい)

○参加者：筆記用具

	時間	主な活動	発言	留意点
導入 (10)		1. 学習のねらい あと数カ月でお母さん・お父さんになる皆さん、おめでとうございます。赤ちゃんに会えるのが楽しみです。今日は、赤ちゃんが生まれた後、どのように成長してほしいか考えてみましょう。その前に、リラックスするために簡単なゲームをしましょう。		
		2. アイスブレイク ・グループ分け ・自己紹介	アイスブレイクの例参照	・移動のないものにする。
		3. ルールとマナーの確認	P. 6参照	
展開 (35)	10	4. ワーク1 に記入する (ワーク1)	4. ワーク1 の例の中から、小学校入学時にどんな子どもに育てほしいか例の中から選んで記入してみましょう。理由も書いてみましょう。	・全部埋めなくてもよい。 ・一つに限定できない場合は、一つの枠に2つ書いてもよい。
	15	5. グループで紹介し合う。	5. 順番に、自分の記入したものについて、紹介しましょう。	
	10	6. ワーク2 に記入する。	6. やがて生まれてくる赤ちゃんへメッセージを ワーク2 に書いてみましょう。おなかの赤ちゃんに語り掛けるように書きましょう。	・短いメッセージでよい。 ・今話しかけている名前でもよい。 ・別の用紙や封筒を用意してもよい。
まとめ (15)	5	7. ふりかえり	7. このワークをふりかえって、気づいたこと、感じたことをワークシートにまとめましょう。	
	10	8. まとめ いかがでしたか。赤ちゃんに会うことがますます楽しみになりましたね。今の気持ちを忘れず、子育てを楽しんでください。生まれてからいろいろなことがあると思いますが、時々このメッセージを読み返しながら、笑顔で元気にがんばっていきましょう。		

② こんな子どもになってほしいな

赤ちゃんに会えるのが楽しみです。
今日は、みんなでお子さんの成長を思い浮かべながら、楽しく話し合ってみましょう。



ワーク1 小学校入学時にどんな子どもに成長してほしいか考えてみましょう。

あなたはお子さんにどのように成長してほしいですか？
どんな子どもになって欲しいか1位～5位まで選んでみてください。

- 思いやりのある子
- 行動力のある子
- 友達が多い子
- よく笑う子
- 元気な子
- あいさつや返事ができる子
- 運動が好きな子
- 勇気のある子
- 粘り強い子
- 優しい子
- 誰とでも仲良くできる子
- 勉強のできる子
- よく食べる子
- くじけない子
- 素直な子
- 自分のことは自分でする子
- その他

順位	どんな子どもになって欲しいか	理由
1位		
2位		
3位		
4位		
5位		

ワーク2 やがて生まれてくる赤ちゃんへ、今の気持ちを書いてみましょう。

_____ ^

ふりかえり

