

# 運転に不安を感じたら まずは相談



最近、こんな経験ありませんか？



視野が狭くなったり部分的に見えづらくなった。



身体の動きが若い頃より鈍くなった。



物忘れが多くなった。



運転中ヒヤッとしたことがある。

加齢に伴い、視野障害や筋力の衰えなど身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながります。これにより、重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。

**「若い頃とちょっと違うな」「おかしいな」と感じたら、運転免許証返納の時期です。**

高齢ドライバーや家族のみなさん  
高齢や病気等で運転を続けることに不安を感じたらお電話ください。

安全運転相談ダイヤル

# 8 0 8 0  
シャープ ハ レ バ レ

運転免許証を返納すると「運転経歴証明書」の交付が受けられます。\*

各種特典も受けられます！  
「高齢運転者支援サイト」



運転経歴証明書は、運転免許証に代わる公的な身分証明書として銀行口座の開設時等に利用可能です。その他、タクシー・バスの運賃割引や、宅配料金の割引など様々な特典が受けられます。（自治体により異なります。）

\* 令和元年12月1日からは、運転免許証の有効期間が経過して運転免許が失効した方も運転経歴証明書の交付が受けられます。



高齢ドライバーのみなさん  
家族のみなさん

運転に不安を感じたら

まずは相談  
気持ちハレバレ  
8 0 8 0

加齢に伴い視野障害や筋力の衰えなど、身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながり、交通事故を引き起こす可能性が高まります。



運転に不安を感じたらお電話ください。

安全運転相談ダイヤル

# 8 0 8 0  
シャープ ハ レ バ レ

周りが見えづらくなった

身体の動きが鈍くなった

最近、こんな経験ありませんか？

物忘れが多くなった

運転中ヒヤッとしたことがある

- この番号にダイヤルしていただくと、発信場所を管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。
- 受付時間は原則として平日の執務時間内となります。● 通話料は利用者負担となります。

東部地区運転免許センターにつながります。

警察庁・都道府県警察