

Ⅲ 集計表

第2部 身体状況調査

(1)身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上 〔年齢階級④〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	117	166.9	8.6	117	65.7	10.9	171	152.8	6.9	171	51.6	8.9
20-29歳	10	166.6	17.4	10	72.1	12.3	6	157.2	3.7	6	51.6	6.9
30-39歳	10	170.0	6.4	10	66.0	13.8	14	158.4	4.9	14	53.4	11.9
40-49歳	14	170.5	6.5	14	69.5	9.4	18	158.3	3.8	18	55.3	10.7
50-59歳	22	170.4	4.6	22	66.4	9.1	41	155.9	4.8	41	53.3	7.6
60-69歳	28	168.1	4.8	28	66.8	12.1	35	153.1	5.4	35	52.5	10.2
70-79歳	26	162.0	8.6	26	61.9	8.6	39	148.3	5.7	39	49.4	6.4
80歳以上	7	158.6	8.8	7	55.6	6.7	18	144.0	6.2	18	45.7	6.1
(再掲)												
20-39歳	20	168.3	12.9	20	69.0	13.1	20	158.1	4.5	20	52.8	10.5
40-64歳	51	169.9	5.2	51	68.2	10.5	72	155.9	4.8	72	53.6	9.8
65-74歳	28	165.1	6.3	28	63.6	8.9	46	150.5	6.3	46	51.3	7.1
75歳以上	18	159.8	9.7	18	57.9	7.6	33	146.2	6.6	33	46.8	5.8
70歳以上	33	161.3	8.6	33	60.6	8.5	57	146.9	6.2	57	48.3	6.5

(2)身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上（妊婦除外） [年齢階級④]

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	117	166.9	8.6	117	65.7	10.9	170	152.8	6.9	170	51.5	8.8
20-29歳	10	166.6	17.4	10	72.1	12.3	5	157.2	4.1	5	49.4	4.9
30-39歳	10	170.0	6.4	10	66.0	13.8	14	158.4	4.9	14	53.4	11.9
40-49歳	14	170.5	6.5	14	69.5	9.4	18	158.3	3.8	18	55.3	10.7
50-59歳	22	170.4	4.6	22	66.4	9.1	41	155.9	4.8	41	53.3	7.6
60-69歳	28	168.1	4.8	28	66.8	12.1	35	153.1	5.4	35	52.5	10.2
70-79歳	26	162.0	8.6	26	61.9	8.6	39	148.3	5.7	39	49.4	6.4
80歳以上	7	158.6	8.8	7	55.6	6.7	18	144.0	6.2	18	45.7	6.1
(再掲)												
20-39歳	20	168.3	12.9	20	69.0	13.1	19	158.1	4.7	19	52.3	10.5
40-64歳	51	169.9	5.2	51	68.2	10.5	72	155.9	4.8	72	53.6	9.8
65-74歳	28	165.1	6.3	28	63.6	8.9	46	150.5	6.3	46	51.3	7.1
75歳以上	18	159.8	9.7	18	57.9	7.6	33	146.2	6.6	33	46.8	5.8
70歳以上	33	161.3	8.6	33	60.6	8.5	57	146.9	6.2	57	48.3	6.5

(3) BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

〔年齢階級④〕

(kg/m²)

	男 性			女 性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	117	23.6	3.5	170	22.1	3.5
20-29歳	10	26.7	7.3	5	20.0	1.9
30-39歳	10	22.7	3.5	14	21.3	4.6
40-49歳	14	23.9	2.9	18	22.1	4.3
50-59歳	22	22.8	2.5	41	21.9	3.0
60-69歳	28	23.6	3.5	35	22.4	4.3
70-79歳	26	23.5	2.2	39	22.5	3.0
80歳以上	7	22.1	2.2	18	22.0	2.7
(再掲)						
20-39歳	20	24.7	6.0	19	20.9	4.1
40-64歳	51	23.6	3.0	72	22.1	4.0
65-74歳	28	23.3	2.6	46	22.7	3.1
75歳以上	18	22.7	2.3	33	21.9	2.6
70歳以上	33	23.2	2.2	57	22.4	2.9

(4)BMIの状況—年齢階級⑥、肥満度（BMI）別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上（妊婦除外）〔年齢階級⑥〕

	総数		やせ		普通		肥満		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			18.5未満		18.5以上25未満		25以上		20以下		25以上30未満		30以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	287	100.0	32	100.0	194	100.0	61	100.0	63	100.0	54	100.0	7	100.0
20-29歳	15	5.2	3	9.4	7	3.6	5	8.2	4	6.3	4	7.4	1	14.3
30-39歳	24	8.4	3	9.4	17	8.8	4	6.6	9	14.3	3	5.6	1	14.3
40-49歳	32	11.1	3	9.4	19	9.8	10	16.4	7	11.1	9	16.7	1	14.3
50-59歳	63	22.0	6	18.8	49	25.3	8	13.1	16	25.4	7	13.0	1	14.3
60-69歳	63	22.0	8	25.0	41	21.1	14	23.0	13	20.6	11	20.4	3	42.9
70-79歳	65	22.6	6	18.8	42	21.6	17	27.9	9	14.3	17	31.5	0	0.0
80歳以上	25	8.7	3	9.4	19	9.8	3	4.9	5	7.9	3	5.6	0	0.0
(再掲)														
40-64歳	123	42.9	12	37.5	84	43.3	27	44.3	29	46.0	22	40.7	5	71.4
65-74歳	74	25.8	7	21.9	50	25.8	17	27.9	12	19.0	17	31.5	0	0.0
75歳以上	51	17.8	7	21.9	36	18.6	8	13.1	9	14.3	8	14.8	0	0.0
男性	117	100.0	5	100.0	79	100.0	33	100.0	13	100.0	31	100.0	2	100.0
20-29歳	10	8.5	1	20.0	4	5.1	5	15.2	1	7.7	4	12.9	1	50.0
30-39歳	10	8.5	0	0.0	7	8.9	3	9.1	3	23.1	3	9.7	0	0.0
40-49歳	14	12.0	1	20.0	7	8.9	6	18.2	1	7.7	6	19.4	0	0.0
50-59歳	22	18.8	1	20.0	18	22.8	3	9.1	3	23.1	3	9.7	0	0.0
60-69歳	28	23.9	1	20.0	21	26.6	6	18.2	3	23.1	5	16.1	1	50.0
70-79歳	26	22.2	1	20.0	16	20.3	9	27.3	1	7.7	9	29.0	0	0.0
80歳以上	7	6.0	0	0.0	6	7.6	1	3.0	1	7.7	1	3.2	0	0.0
(再掲)														
40-64歳	51	43.6	2	40.0	35	44.3	14	42.4	5	38.5	13	41.9	1	50.0
65-74歳	28	23.9	1	20.0	20	25.3	7	21.2	2	15.4	7	22.6	0	0.0
75歳以上	18	15.4	1	20.0	13	16.5	4	12.1	2	15.4	4	12.9	0	0.0
女性	170	100.0	27	100.0	115	100.0	28	100.0	50	100.0	23	100.0	5	100.0
20-29歳	5	2.9	2	7.4	3	2.6	0	0.0	3	6.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	14	8.2	3	11.1	10	8.7	1	3.6	6	12.0	0	0.0	1	20.0
40-49歳	18	10.6	2	7.4	12	10.4	4	14.3	6	12.0	3	13.0	1	20.0
50-59歳	41	24.1	5	18.5	31	27.0	5	17.9	13	26.0	4	17.4	1	20.0
60-69歳	35	20.6	7	25.9	20	17.4	8	28.6	10	20.0	6	26.1	2	40.0
70-79歳	39	22.9	5	18.5	26	22.6	8	28.6	8	16.0	8	34.8	0	0.0
80歳以上	18	10.6	3	11.1	13	11.3	2	7.1	4	8.0	2	8.7	0	0.0
(再掲)														
40-64歳	72	42.4	10	37.0	49	42.6	13	46.4	24	48.0	9	39.1	4	80.0
65-74歳	46	27.1	6	22.2	30	26.1	10	35.7	10	20.0	10	43.5	0	0.0
75歳以上	33	19.4	6	22.2	23	20.0	4	14.3	7	14.0	4	17.4	0	0.0

(5)腹囲の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

〔年齢階級⑥〕

	男 性			女 性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	114	86.2	8.7	168	80.8	9.4
20-29歳	10	88.1	11.1	5	69.3	5.2
30-39歳	9	83.1	11.9	14	77.4	10.9
40-49歳	14	85.2	9.5	17	80.4	10.2
50-59歳	21	86.1	7.0	41	80.1	8.6
60-69歳	27	88.1	10.4	34	82.4	10.0
70-79歳	26	85.5	6.1	39	82.0	8.0
80歳以上	7	84.0	5.8	18	82.6	9.8
(再掲)						
40-64歳	49	87.0	8.9	70	80.1	9.8
65-74歳	28	86.5	8.2	46	83.2	8.0
75歳以上	18	83.7	5.4	33	81.9	8.7

(6)腹囲の区分—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上（妊婦除外） 【年齢階級⑥】

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	282	100.0	15	100.0	23	100.0	31	100.0	62	100.0	61	100.0	65	100.0	25	100.0	119	100.0	74	100.0	51	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	191	67.7	10	66.7	18	78.3	19	61.3	44	71.0	40	65.6	44	67.7	16	64.0	78	65.5	50	67.6	35	68.6
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	91	32.3	5	33.3	5	21.7	12	38.7	18	29.0	21	34.4	21	32.3	9	36.0	41	34.5	24	32.4	16	31.4
男性	総数	114	100.0	10	100.0	9	100.0	14	100.0	21	100.0	27	100.0	26	100.0	7	100.0	49	100.0	28	100.0	18	100.0
	<85cm	53	46.5	5	50.0	5	55.6	6	42.9	9	42.9	12	44.4	12	46.2	4	57.1	20	40.8	13	46.4	10	55.6
	≥85cm	61	53.5	5	50.0	4	44.4	8	57.1	12	57.1	15	55.6	14	53.8	3	42.9	29	59.2	15	53.6	8	44.4
女性	総数	168	100.0	5	100.0	14	100.0	17	100.0	41	100.0	34	100.0	39	100.0	18	100.0	70	100.0	46	100.0	33	100.0
	<90cm	138	82.1	5	100.0	13	92.9	13	76.5	35	85.4	28	82.4	32	82.1	12	66.7	58	82.9	37	80.4	25	75.8
	≥90cm	30	17.9	0	0.0	1	7.1	4	23.5	6	14.6	6	17.6	7	17.9	6	33.3	12	17.1	9	19.6	8	24.2

(7)BMI・腹囲の区分一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上(妊婦除外) 【年齢階級⑥】

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100.0	15	100.0	23	100.0	31	100.0	62	100.0	61	100.0	65	100.0	25	100.0	119	100.0	74	100.0	51	100.0
BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	180	63.8	10	66.7	18	78.3	17	54.8	43	69.4	37	60.7	39	60.0	16	64.0	73	61.3	45	60.8	34	66.7
BMIのみ超(BMI≥25)	11	3.9	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	1.6	3	4.9	5	7.7	0	0.0	5	4.2	5	6.8	1	2.0
腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	42	14.9	0	0.0	1	4.3	4	12.9	12	19.4	10	16.4	9	13.8	6	24.0	20	16.8	12	16.2	9	17.6
BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	49	17.4	5	33.3	4	17.4	8	25.8	6	9.7	11	18.0	12	18.5	3	12.0	21	17.6	12	16.2	7	13.7
男性	114	100.0	10	100.0	9	100.0	14	100.0	21	100.0	27	100.0	26	100.0	7	100.0	49	100.0	28	100.0	18	100.0
BMI<25、腹囲<85cm	52	45.6	5	50.0	5	55.6	5	35.7	9	42.9	12	44.4	12	46.2	4	57.1	19	38.8	13	46.4	10	55.6
BMIのみ超(BMI≥25)	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0
腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	30	26.3	0	0.0	1	11.1	3	21.4	10	47.6	9	33.3	5	19.2	2	28.6	17	34.7	8	28.6	4	22.2
BMI≥25、腹囲≥85cm	31	27.2	5	50.0	3	33.3	5	35.7	2	9.5	6	22.2	9	34.6	1	14.3	12	24.5	7	25.0	4	22.2
女性	168	100.0	5	100.0	14	100.0	17	100.0	41	100.0	34	100.0	39	100.0	18	100.0	70	100.0	46	100.0	33	100.0
BMI<25、腹囲<90cm	128	76.2	5	100.0	13	92.9	12	70.6	34	82.9	25	73.5	27	69.2	12	66.7	54	77.1	32	69.6	24	72.7
BMIのみ超(BMI≥25)	10	6.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	2.4	3	8.8	5	12.8	0	0.0	4	5.7	5	10.9	1	3.0
腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	12	7.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	4.9	1	2.9	4	10.3	4	22.2	3	4.3	4	8.7	5	15.2
BMI≥25、腹囲≥90cm	18	10.7	0	0.0	1	7.1	3	17.6	4	9.8	5	14.7	3	7.7	2	11.1	9	12.9	5	10.9	3	9.1

(8)薬の服用状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 【年齢階級⑥】

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	264	100.0	15	100.0	21	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	64	100.0	25	100.0	105	100.0	73	100.0	50	100.0
使用なし	160	60.6	15	100.0	21	100.0	25	92.6	44	80.0	26	45.6	20	31.3	9	36.0	83	79.0	25	34.2	16	32.0
使用あり(一つ以上)	104	39.4	0	0.0	0	0.0	2	7.4	11	20.0	31	54.4	44	68.8	16	64.0	22	21.0	48	65.8	34	68.0
血圧を下げる薬	72	27.3	0	0.0	0	0.0	2	7.4	7	12.7	18	31.6	31	48.4	14	56.0	13	12.4	31	42.5	28	56.0
脈の乱れを治す薬	9	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	4	6.3	3	12.0	0	0.0	3	4.1	6	12.0
インスリン注射又は血糖を下げる薬	20	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	10.5	7	10.9	6	24.0	4	3.8	7	9.6	9	18.0
コレステロールを下げる薬	48	18.2	0	0.0	0	0.0	2	7.4	5	9.1	16	28.1	19	29.7	6	24.0	13	12.4	21	28.8	14	28.0
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	7	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	5	7.8	1	4.0	0	0.0	6	8.2	1	2.0
男性	103	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	41	100.0	28	100.0	17	100.0
使用なし	65	63.1	9	100.0	8	100.0	9	81.8	14	77.8	12	48.0	10	40.0	3	42.9	30	73.2	10	35.7	8	47.1
使用あり(一つ以上)	38	36.9	0	0.0	0	0.0	2	18.2	4	22.2	13	52.0	15	60.0	4	57.1	11	26.8	18	64.3	9	52.9
血圧を下げる薬	29	28.2	0	0.0	0	0.0	2	18.2	4	22.2	9	36.0	11	44.0	3	42.9	8	19.5	14	50.0	7	41.2
脈の乱れを治す薬	5	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	8.0	2	28.6	0	0.0	2	7.1	3	17.6
インスリン注射又は血糖を下げる薬	11	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	8.0	5	20.0	3	42.9	2	4.9	4	14.3	5	29.4
コレステロールを下げる薬	12	11.7	0	0.0	0	0.0	2	18.2	1	5.6	4	16.0	4	16.0	1	14.3	6	14.6	4	14.3	2	11.8
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	4	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	4	14.3	0	0.0
女性	161	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	39	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	33	100.0
使用なし	95	59.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	30	81.1	14	43.8	10	25.6	6	33.3	53	82.8	15	33.3	8	24.2
使用あり(一つ以上)	66	41.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	18.9	18	56.3	29	74.4	12	66.7	11	17.2	30	66.7	25	75.8
血圧を下げる薬	43	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	9	28.1	20	51.3	11	61.1	5	7.8	17	37.8	21	63.6
脈の乱れを治す薬	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	5.1	1	5.6	0	0.0	1	2.2	3	9.1
インスリン注射又は血糖を下げる薬	9	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.5	2	5.1	3	16.7	2	3.1	3	6.7	4	12.1
コレステロールを下げる薬	36	22.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.8	12	37.5	15	38.5	5	27.8	7	10.9	17	37.8	12	36.4
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	5.6	0	0.0	2	4.4	1	3.0

注)複数回答。

(9)血圧の状況—年齢階級別、血圧の分類別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕〔年齢階級⑥〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	264	100.0	62	23.5	139	52.7	36	13.6	24	9.1	3	1.1	0	0.0	63	23.9
20-29歳	15	100.0	7	46.7	8	53.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3
30-39歳	21	100.0	12	57.1	6	28.6	1	4.8	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0
40-49歳	27	100.0	12	44.4	8	29.6	4	14.8	3	11.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7
50-59歳	55	100.0	15	27.3	23	41.8	9	16.4	7	12.7	1	1.8	0	0.0	7	12.7
60-69歳	57	100.0	7	12.3	36	63.2	9	15.8	4	7.0	1	1.8	0	0.0	20	35.1
70-79歳	64	100.0	5	7.8	43	67.2	9	14.1	7	10.9	0	0.0	0	0.0	26	40.6
80歳以上	25	100.0	4	16.0	15	60.0	4	16.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	7	28.0
(再掲)40-64歳	105	100.0	28	26.7	43	41.0	19	18.1	13	12.4	2	1.9	0	0.0	16	15.2
(再掲)65-74歳	73	100.0	10	13.7	51	69.9	9	12.3	3	4.1	0	0.0	0	0.0	25	34.2
(再掲)75歳以上	50	100.0	5	10.0	31	62.0	7	14.0	7	14.0	0	0.0	0	0.0	20	40.0
男性	103	100.0	21	20.4	54	52.4	14	13.6	12	11.7	2	1.9	0	0.0	21	20.4
20-29歳	9	100.0	3	33.3	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
30-39歳	8	100.0	4	50.0	2	25.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0
40-49歳	11	100.0	6	54.5	2	18.2	2	18.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	18	100.0	1	5.6	10	55.6	2	11.1	5	27.8	0	0.0	0	0.0	4	22.2
60-69歳	25	100.0	3	12.0	14	56.0	5	20.0	2	8.0	1	4.0	0	0.0	6	24.0
70-79歳	25	100.0	2	8.0	15	60.0	5	20.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	10	40.0
80歳以上	7	100.0	2	28.6	5	71.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)40-64歳	41	100.0	7	17.1	19	46.3	7	17.1	7	17.1	1	2.4	0	0.0	7	17.1
(再掲)65-74歳	28	100.0	5	17.9	16	57.1	5	17.9	2	7.1	0	0.0	0	0.0	6	21.4
(再掲)75歳以上	17	100.0	2	11.8	11	64.7	2	11.8	2	11.8	0	0.0	0	0.0	7	41.2
女性	161	100.0	41	25.5	85	52.8	22	13.7	12	7.5	1	0.6	0	0.0	42	26.1
20-29歳	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
30-39歳	13	100.0	8	61.5	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	16	100.0	6	37.5	6	37.5	2	12.5	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3
50-59歳	37	100.0	14	37.8	13	35.1	7	18.9	2	5.4	1	2.7	0	0.0	3	8.1
60-69歳	32	100.0	4	12.5	22	68.8	4	12.5	2	6.3	0	0.0	0	0.0	14	43.8
70-79歳	39	100.0	3	7.7	28	71.8	4	10.3	4	10.3	0	0.0	0	0.0	16	41.0
80歳以上	18	100.0	2	11.1	10	55.6	4	22.2	2	11.1	0	0.0	0	0.0	7	38.9
(再掲)40-64歳	64	100.0	21	32.8	24	37.5	12	18.8	6	9.4	1	1.6	0	0.0	9	14.1
(再掲)65-74歳	45	100.0	5	11.1	35	77.8	4	8.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0	19	42.2
(再掲)75歳以上	33	100.0	3	9.1	20	60.6	5	15.2	5	15.2	0	0.0	0	0.0	13	39.4

注) 日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類より。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

	収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
至適血圧	120未満かつ	80未満
正常血圧	130未満かつ/また85未満	
正常高値血圧	130~139かつ/また85~89	
Ⅰ度高血圧	140~159かつ/また90~99	
Ⅱ度高血圧	160~179かつ/また100~109	
Ⅲ度高血圧	180以上かつ/また110以上	
収縮期高血圧	140以上かつ	90未満

(10)血圧の状況—年齢階級別、血圧の分類別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕〔年齢階級⑥〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	192	100.0	54	28.1	98	51.0	21	10.9	17	8.9	2	1.0	0	0.0	31	16.1
20-29歳	15	100.0	7	46.7	8	53.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3
30-39歳	21	100.0	12	57.1	6	28.6	1	4.8	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0
40-49歳	25	100.0	11	44.0	8	32.0	4	16.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
50-59歳	48	100.0	15	31.3	20	41.7	6	12.5	7	14.6	0	0.0	0	0.0	5	10.4
60-69歳	39	100.0	4	10.3	26	66.7	5	12.8	3	7.7	1	2.6	0	0.0	12	30.8
70-79歳	33	100.0	4	12.1	23	69.7	4	12.1	2	6.1	0	0.0	0	0.0	11	33.3
80歳以上	11	100.0	1	9.1	7	63.6	1	9.1	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)40-64歳	92	100.0	27	29.3	39	42.4	14	15.2	11	12.0	1	1.1	0	0.0	13	14.1
(再掲)65-74歳	42	100.0	6	14.3	30	71.4	5	11.9	1	2.4	0	0.0	0	0.0	11	26.2
(再掲)75歳以上	22	100.0	2	9.1	15	68.2	1	4.5	4	18.2	0	0.0	0	0.0	5	22.7
男性	74	100.0	16	21.6	41	55.4	6	8.1	9	12.2	2	2.7	0	0.0	10	13.5
20-29歳	9	100.0	3	33.3	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
30-39歳	8	100.0	4	50.0	2	25.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0
40-49歳	9	100.0	5	55.6	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	14	100.0	1	7.1	8	57.1	0	0.0	5	35.7	0	0.0	0	0.0	3	21.4
60-69歳	16	100.0	1	6.3	11	68.8	2	12.5	1	6.3	1	6.3	0	0.0	3	18.8
70-79歳	14	100.0	1	7.1	9	64.3	2	14.3	2	14.3	0	0.0	0	0.0	3	21.4
80歳以上	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)40-64歳	33	100.0	6	18.2	17	51.5	4	12.1	5	15.2	1	3.0	0	0.0	6	18.2
(再掲)65-74歳	14	100.0	2	14.3	9	64.3	2	14.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)75歳以上	10	100.0	1	10.0	7	70.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
女性	118	100.0	38	32.2	57	48.3	15	12.7	8	6.8	0	0.0	0	0.0	21	17.8
20-29歳	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
30-39歳	13	100.0	8	61.5	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	16	100.0	6	37.5	6	37.5	2	12.5	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3
50-59歳	34	100.0	14	41.2	12	35.3	6	17.6	2	5.9	0	0.0	0	0.0	2	5.9
60-69歳	23	100.0	3	13.0	15	65.2	3	13.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	9	39.1
70-79歳	19	100.0	3	15.8	14	73.7	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	42.1
80歳以上	7	100.0	0	0.0	4	57.1	1	14.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)40-64歳	59	100.0	21	35.6	22	37.3	10	16.9	6	10.2	0	0.0	0	0.0	7	11.9
(再掲)65-74歳	28	100.0	4	14.3	21	75.0	3	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	39.3
(再掲)75歳以上	12	100.0	1	8.3	8	66.7	1	8.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	2	16.7

注) 日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類より。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。
 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

	収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
至適血圧	120未満かつ	80未満
正常血圧	130未満または	85未満
正常高値血圧	130~139または	85~89
I度高血圧	140~159または	90~99
II度高血圧	160~179または	100~109
III度高血圧	180以上または	110以上
収縮期高血圧	140以上かつ	90未満

(11)収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕〔年齢階級④〕

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男	収縮期(最高)血圧	103	134.2	16.7	9	124.4	13.4	8	124.5	24.6	11	124.5	14.2	18	136.9	9.7	25	137.6	16.8	25	142.7	16.4
性	拡張期(最低)血圧	103	78.8	10.5	9	71.4	8.7	8	79.0	12.9	11	76.7	11.4	18	83.2	9.4	25	82.2	8.6	25	79.2	9.6
女	収縮期(最高)血圧	161	131.7	18.1	6	117.7	16.4	13	113.6	10.4	16	124.1	14.2	37	127.6	21.1	32	136.6	14.2	39	139.2	14.5
性	拡張期(最低)血圧	161	76.3	11.0	6	65.7	14.3	13	70.9	9.2	16	77.6	11.0	37	77.8	11.5	32	77.3	10.2	39	77.0	9.2

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(mmHg)

	80歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上			
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男	収縮期(最高)血圧	7	123.6	8.4	17	124.5	18.8	41	134.8	15.1	28	135.5	15.1	17	140.1	18.1	32	138.5	16.9
性	拡張期(最低)血圧	7	67.1	10.3	17	75.0	11.2	41	81.8	10.2	28	79.3	8.0	17	74.8	12.6	32	76.6	10.9
女	収縮期(最高)血圧	18	139.2	17.8	19	114.9	12.3	64	128.8	19.0	45	137.4	14.8	33	138.9	15.7	57	139.2	15.4
性	拡張期(最低)血圧	18	76.6	13.7	19	69.3	10.9	64	78.4	11.1	45	76.0	8.9	33	77.0	12.3	57	76.9	10.7

(12)収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者以外〕〔年齢階級④〕

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	収縮期(最高)血圧	74	132.6	17.0	9	124.4	13.4	8	124.5	24.6	9	122.9	10.6	14	137.4	10.8	16	138.2	18.7	14	139.4	17.3	4	126.0	7.1
	拡張期(最低)血圧	74	78.6	10.1	9	71.4	8.7	8	79.0	12.9	9	75.1	9.9	14	82.5	9.5	16	81.9	8.3	14	79.3	10.1	4	71.5	9.3
女 性	収縮期(最高)血圧	118	127.7	17.4	6	117.7	16.4	13	113.6	10.4	16	124.1	14.2	34	125.4	20.0	23	136.3	15.7	19	134.6	15.2	7	134.7	9.3
	拡張期(最低)血圧	118	76.0	10.7	6	65.7	14.3	13	70.9	9.2	16	77.6	11.0	34	76.7	11.1	23	78.5	9.4	19	74.6	8.5	7	82.6	11.0

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(mmHg)

		(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	収縮期(最高)血圧	17	124.5	18.8	33	134.7	15.7	14	130.5	12.6	10	142.5	18.5	18	136.4	16.5
	拡張期(最低)血圧	17	75.0	11.2	33	80.6	10.0	14	78.4	6.6	10	78.1	12.4	18	77.6	10.2
女 性	収縮期(最高)血圧	19	114.9	12.3	59	127.3	18.4	28	134.8	15.4	12	133.5	13.0	26	134.6	13.7
	拡張期(最低)血圧	19	69.3	10.9	59	77.7	10.9	28	76.1	7.9	12	77.9	11.9	26	76.8	9.7

(13)収縮期(最高)血圧140mmHg以上の割合—年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 〔年齢階級⑥〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	103	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	41	100.0	28	100.0	17	100.0
	140mmHg 未満	68	66.0	8	88.9	6	75.0	10	90.9	9	50.0	16	64.0	12	48.0	7	100.0	26	63.4	20	71.4	8	47.1
	140mmHg 以上	35	34.0	1	11.1	2	25.0	1	9.1	9	50.0	9	36.0	13	52.0	0	0.0	15	36.6	8	28.6	9	52.9
女性	総数	161	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	39	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	33	100.0
	140mmHg 未満	106	65.8	5	83.3	13	100.0	13	81.3	31	83.8	16	50.0	19	48.7	9	50.0	48	75.0	25	55.6	15	45.5
	140mmHg 以上	55	34.2	1	16.7	0	0.0	3	18.8	6	16.2	16	50.0	20	51.3	9	50.0	16	25.0	20	44.4	18	54.5

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(14)ヘモグロビンA1c(NGPS)の平均値及び標準偏差—年齢級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血圧を下げる薬の使用者除外〕〔年齢級④〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	5.7	0.7	9	5.2	0.3	8	5.5	0.7	8	5.5	0.4	11	6.0	1.1	14	6.0	0.6	11	5.6	0.3	3	5.5	0.4
女性	112	5.6	0.5	6	5.3	0.1	13	5.4	0.2	16	5.4	0.3	33	5.6	0.3	21	5.7	0.3	18	5.9	0.9	5	5.9	0.5

(%)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	17	5.3	0.5	28	5.9	0.8	11	5.7	0.4	8	5.7	0.3	14	5.6	0.3
女性	19	5.4	0.2	57	5.5	0.3	26	5.9	0.8	10	5.8	0.5	23	5.9	0.8

(15)血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕〔年齢階級④〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	85	198.8	36.2	9	187.8	33.5	8	184.5	28.8	8	205.6	21.8	14	230.1	27.1	20	192.9	30.4	20	194.8	45.9	6	185.2	34.0
女性	118	214.3	35.0	6	169.5	24.3	13	189.2	24.8	16	216.6	28.9	30	229.2	30.3	20	236.0	28.6	22	209.7	32.8	11	194.2	38.0

(mg/dL)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	17	186.2	30.4	31	215.1	29.7	22	196.4	28.6	15	182.7	51.1	26	192.6	43.0
女性	19	183.0	25.7	54	226.3	31.3	26	227.9	25.3	19	193.2	36.3	33	204.5	34.8

(16)血清総コレステロール値240mg/dl以上の者の割合—年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕 【年齢階級⑥】

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	99	100.0	9	100.0	8	100.0	10	100.0	15	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	37	100.0	28	100.0	17	100.0
	240mg/dL 未満	88	88.9	9	100.0	8	100.0	9	90.0	9	60.0	24	96.0	22	88.0	7	100.0	29	78.4	26	92.9	16	94.1
	240mg/dL 以上	11	11.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	6	40.0	1	4.0	3	12.0	0	0.0	8	21.6	2	7.1	1	5.9
女性	総数	156	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	34	100.0	32	100.0	38	100.0	17	100.0	61	100.0	44	100.0	32	100.0
	240mg/dL 未満	127	81.4	6	100.0	13	100.0	13	81.3	21	61.8	23	71.9	35	92.1	16	94.1	43	70.5	34	77.3	31	96.9
	240mg/dL 以上	29	18.6	0	0.0	0	0.0	3	18.8	13	38.2	9	28.1	3	7.9	1	5.9	18	29.5	10	22.7	1	3.1

(17)血清HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕〔年齢階級④〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	85	55.3	17.3	9	54.6	11.6	8	57.3	18.6	8	57.1	21.9	14	52.9	15.7	20	57.3	18.2	20	54.9	20.2	6	51.3	12.3
女性	118	68.2	16.3	6	71.5	11.2	13	66.4	15.7	16	65.2	18.0	30	74.0	18.3	20	71.1	12.6	22	65.2	17.5	11	58.2	9.7

(mg/dL)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	17	55.8	14.9	31	56.0	18.6	22	56.8	20.5	15	50.9	11.9	26	54.0	18.5
女性	19	68.0	14.3	54	72.1	17.6	26	65.3	15.5	19	61.7	13.6	33	62.9	15.5

(18)血清LDL-コレステロール値(直説法)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

〔年齢階級④〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	85	117.3	34.7	9	117.7	34.3	8	109.4	27.1	8	129.8	31.5	14	132.4	37.1	20	112.5	27.4	20	114.2	44.7	6	102.2	23.1
女性	118	126.2	31.3	6	87.0	18.8	13	112.5	22.4	16	134.5	32.8	30	134.4	28.0	20	143.9	27.8	22	118.8	28.9	11	112.5	34.1

(mg/dL)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	17	113.8	30.5	31	128.5	30.9	22	111.8	34.2	15	106.3	43.5	26	111.4	40.6
女性	19	104.4	24.1	54	134.2	29.9	26	138.2	26.4	19	109.1	31.4	33	116.7	30.3

(19)血清LDL-コレステロール値(直説法)160mg/dl以上の者の割合—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕〔年齢階級⑥〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	99	100.0	9	100.0	8	100.0	10	100.0	15	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	37	100.0	28	100.0	17	100.0
	160mg/dL 未満	89	89.9	8	88.9	8	100.0	9	90.0	11	73.3	24	96.0	22	88.0	7	100.0	32	86.5	25	89.3	16	94.1
	160mg/dL 以上	10	10.1	1	11.1	0	0.0	1	10.0	4	26.7	1	4.0	3	12.0	0	0.0	5	13.5	3	10.7	1	5.9
女性	総数	156	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	34	100.0	32	100.0	38	100.0	17	100.0	61	100.0	44	100.0	32	100.0
	160mg/dL 未満	138	88.5	6	100.0	12	92.3	13	81.3	30	88.2	25	78.1	36	94.7	16	94.1	52	85.2	37	84.1	31	96.9
	160mg/dL 以上	18	11.5	0	0.0	1	7.7	3	18.8	4	11.8	7	21.9	2	5.3	1	5.9	9	14.8	7	15.9	1	3.1

(20)血清nonHDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕 〔年齢階級④〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	85	143.5	38.2	9	133.2	35.3	8	127.3	31.3	8	148.5	36.1	14	177.1	33.0	20	135.7	27.5	20	140.0	45.8	6	133.8	37.6
女性	118	146.1	33.8	6	98.0	23.0	13	122.8	22.0	16	151.4	36.1	30	155.2	26.2	20	165.0	32.0	22	144.5	32.1	11	136.0	35.4

non HDL-コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL-コレステロール

(mg/dL)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	17	130.4	32.6	31	159.2	34.5	22	139.6	35.2	15	131.9	47.0	26	138.5	43.4
女性	19	115.0	24.7	54	154.2	31.7	26	162.6	26.4	19	131.5	32.4	33	141.7	32.9

(21)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕 〔年齢階級⑥〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	254	100.0	14	100.0	21	100.0	26	100.0	49	100.0	57	100.0	63	100.0	24	100.0	98	100.0	72	100.0	49	100.0	
総数	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	40	15.7	0	0.0	2	9.5	3	11.5	3	6.1	12	21.1	14	22.2	6	25.0	11	11.2	16	22.2	11	22.4
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられ上記以外	32	12.6	3	21.4	2	9.5	5	19.2	8	16.3	5	8.8	6	9.5	3	12.5	15	15.3	7	9.7	5	10.2
		182	71.7	11	78.6	17	81.0	18	69.2	38	77.6	40	70.2	43	68.3	15	62.5	72	73.5	49	68.1	33	67.3
男性	総数	99	100.0	9	100.0	8	100.0	10	100.0	15	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	37	100.0	28	100.0	17	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	26	26.3	0	0.0	2	25.0	3	30.0	2	13.3	8	32.0	9	36.0	2	28.6	9	24.3	10	35.7	5	29.4
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられ上記以外	21	21.2	3	33.3	1	12.5	3	30.0	4	26.7	4	16.0	5	20.0	1	14.3	9	24.3	5	17.9	3	17.6
		52	52.5	6	66.7	5	62.5	4	40.0	9	60.0	13	52.0	11	44.0	4	57.1	19	51.4	13	46.4	9	52.9
女性	総数	155	100.0	5	100.0	13	100.0	16	100.0	34	100.0	32	100.0	38	100.0	17	100.0	61	100.0	44	100.0	32	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	14	9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	12.5	5	13.2	4	23.5	2	3.3	6	13.6	6	18.8
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられ上記以外	11	7.1	0	0.0	1	7.7	2	12.5	4	11.8	1	3.1	1	2.6	2	11.8	6	9.8	2	4.5	2	6.3
		130	83.9	5	100.0	12	92.3	14	87.5	29	85.3	27	84.4	32	84.2	11	64.7	53	86.9	36	81.8	24	75.0

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値 \geq 6.0%の場合。

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。

本報告における判定は以下のとおりとした。

“メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、次頁の表の3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、次頁の表の3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

(22)腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有数別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

〔年齢階級⑥〕

	腹囲	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	175	100.0	68	38.9	57	32.6	34	19.4	16	9.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	79	100.0	7	8.9	32	40.5	26	32.9	14	17.7
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	10	100.0	9	90.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	17	100.0	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	4	100.0	0	0.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	15	100.0	9	60.0	6	40.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	3	27.3	5	45.5	2	18.2	1	9.1
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	15	40.5	15	40.5	6	16.2	1	2.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	12	100.0	1	8.3	8	66.7	1	8.3	2	16.7
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	39	100.0	9	23.1	13	33.3	14	35.9	3	7.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	18	100.0	1	5.6	5	27.8	7	38.9	5	27.8
	70-79歳	<85cm(男)/90cm(女)	42	100.0	5	11.9	18	42.9	9	21.4	10	23.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	21	100.0	1	4.8	6	28.6	12	57.1	2	9.5
	80歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	15	100.0	4	26.7	4	26.7	5	33.3	2	13.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	9	100.0	0	0.0	3	33.3	3	33.3	3	33.3
	(再掲)40-64歳	<85cm(男)/90cm(女)	67	100.0	28	41.8	27	40.3	10	14.9	2	3.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	31	100.0	5	16.1	15	48.4	5	16.1	6	19.4
	(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	48	100.0	8	16.7	18	37.5	16	33.3	6	12.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	24	100.0	1	4.2	7	29.2	13	54.2	3	12.5
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	33	100.0	6	18.2	11	33.3	8	24.2	8	24.2	
	≥85cm(男)/90cm(女)	16	100.0	0	0.0	5	31.3	7	43.8	4	25.0	

(22)腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有数別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

〔年齢階級⑥〕

	腹囲	総数		リスク保有数							
				0		1つ		2つ		3つ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm	48	100.0	22	45.8	14	29.2	9	18.8	3	6.3
	≥85cm	51	100.0	4	7.8	21	41.2	16	31.4	10	19.6
20-29歳	<85cm	5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	≥85cm	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	<85cm	5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	≥85cm	3	100.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3
40-49歳	<85cm	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	≥85cm	7	100.0	1	14.3	3	42.9	2	28.6	1	14.3
50-59歳	<85cm	8	100.0	1	12.5	4	50.0	3	37.5	0	0.0
	≥85cm	7	100.0	1	14.3	4	57.1	1	14.3	1	14.3
60-69歳	<85cm	12	100.0	4	33.3	3	25.0	4	33.3	1	8.3
	≥85cm	13	100.0	1	7.7	4	30.8	4	30.8	4	30.8
70-79歳	<85cm	11	100.0	2	18.2	6	54.5	1	9.1	2	18.2
	≥85cm	14	100.0	0	0.0	5	35.7	8	57.1	1	7.1
80歳以上	<85cm	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
	≥85cm	3	100.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	66.7
(再掲)40-64歳	<85cm	16	100.0	4	25.0	6	37.5	6	37.5	0	0.0
	≥85cm	21	100.0	3	14.3	9	42.9	5	23.8	4	19.0
(再掲)65-74歳	<85cm	13	100.0	5	38.5	5	38.5	1	7.7	2	15.4
	≥85cm	15	100.0	0	0.0	5	33.3	7	46.7	3	20.0
(再掲)75歳以上	<85cm	9	100.0	3	33.3	3	33.3	2	22.2	1	11.1
	≥85cm	8	100.0	0	0.0	3	37.5	3	37.5	2	25.0

(22)腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有数別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

〔年齢階級⑥〕

	腹囲	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	<90cm	127	100.0	46	36.2	43	33.9	25	19.7	13	10.2
		≥90cm	28	100.0	3	10.7	11	39.3	10	35.7	4	14.3
	20-29歳	<90cm	5	100.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	12	100.0	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	12	100.0	7	58.3	5	41.7	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	4	100.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	<90cm	29	100.0	14	48.3	11	37.9	3	10.3	1	3.4
		≥90cm	5	100.0	0	0.0	4	80.0	0	0.0	1	20.0
	60-69歳	<90cm	27	100.0	5	18.5	10	37.0	10	37.0	2	7.4
		≥90cm	5	100.0	0	0.0	1	20.0	3	60.0	1	20.0
	70-79歳	<90cm	31	100.0	3	9.7	12	38.7	8	25.8	8	25.8
		≥90cm	7	100.0	1	14.3	1	14.3	4	57.1	1	14.3
	80歳以上	<90cm	11	100.0	1	9.1	4	36.4	4	36.4	2	18.2
		≥90cm	6	100.0	0	0.0	2	33.3	3	50.0	1	16.7
	(再掲)40-64歳	<90cm	51	100.0	24	47.1	21	41.2	4	7.8	2	3.9
		≥90cm	10	100.0	2	20.0	6	60.0	0	0.0	2	20.0
	(再掲)65-74歳	<90cm	35	100.0	3	8.6	13	37.1	15	42.9	4	11.4
		≥90cm	9	100.0	1	11.1	2	22.2	6	66.7	0	0.0
(再掲)75歳以上	<90cm	24	100.0	3	12.5	8	33.3	6	25.0	7	29.2	
	≥90cm	8	100.0	0	0.0	2	25.0	4	50.0	2	25.0	

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値≥6.0%の場合。

リスクの項目は、(21)の表のとおり。

(23)腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔全ての組合せ(①血中脂質②血圧③血糖)〕一年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有組合せ別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

〔年齢階級⑥〕

	腹囲	総数		リスク保有組み合わせ															
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	<85cm(男)/90cm(女)	175	100.0	16	9.1	16	9.1	17	9.7	1	0.6	4	2.3	48	27.4	5	2.9	68	38.9
	≥85cm(男)/90cm(女)	79	100.0	14	17.7	11	13.9	12	15.2	3	3.8	3	3.8	29	36.7	0	0.0	7	8.9
20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	9	90.0
	≥85cm(男)/90cm(女)	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0
30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
	≥85cm(男)/90cm(女)	4	100.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	15	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	5	33.3	0	0.0	9	60.0
	≥85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0	1	9.1	1	9.1	4	36.4	0	0.0	3	27.3
50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	1	2.7	3	8.1	3	8.1	0	0.0	0	0.0	13	35.1	2	5.4	15	40.5
	≥85cm(男)/90cm(女)	12	100.0	2	16.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0	2	16.7	6	50.0	0	0.0	1	8.3
60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	39	100.0	3	7.7	8	20.5	5	12.8	1	2.6	0	0.0	11	28.2	2	5.1	9	23.1
	≥85cm(男)/90cm(女)	18	100.0	5	27.8	3	16.7	4	22.2	0	0.0	0	0.0	5	27.8	0	0.0	1	5.6
70-79歳	<85cm(男)/90cm(女)	42	100.0	10	23.8	3	7.1	6	14.3	0	0.0	3	7.1	15	35.7	0	0.0	5	11.9
	≥85cm(男)/90cm(女)	21	100.0	2	9.5	5	23.8	5	23.8	2	9.5	0	0.0	6	28.6	0	0.0	1	4.8
80歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	15	100.0	2	13.3	2	13.3	3	20.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	6.7	4	26.7
	≥85cm(男)/90cm(女)	9	100.0	3	33.3	1	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0	3	33.3	0	0.0	0	0.0
(再掲)40-64歳	<85cm(男)/90cm(女)	67	100.0	2	3.0	5	7.5	5	7.5	0	0.0	1	1.5	24	35.8	2	3.0	28	41.8
	≥85cm(男)/90cm(女)	31	100.0	6	19.4	2	6.5	2	6.5	1	3.2	3	9.7	12	38.7	0	0.0	5	16.1
(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	48	100.0	6	12.5	8	16.7	7	14.6	1	2.1	2	4.2	14	29.2	2	4.2	8	16.7
	≥85cm(男)/90cm(女)	24	100.0	3	12.5	6	25.0	5	20.8	2	8.3	0	0.0	7	29.2	0	0.0	1	4.2
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	33	100.0	8	24.2	3	9.1	5	15.2	0	0.0	1	3.0	9	27.3	1	3.0	6	18.2
	≥85cm(男)/90cm(女)	16	100.0	4	25.0	2	12.5	5	31.3	0	0.0	0	0.0	5	31.3	0	0.0	0	0.0

(23)腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔全ての組合せ(①血中脂質②血圧③血糖)〕一年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有組合せ別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

〔年齢階級⑥〕

	腹囲	総数		リスク保有組み合わせ																
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	<85cm	48	100.0	3	6.3	4	8.3	5	10.4	0	0.0	0	0.0	14	29.2	0	0.0	22	45.8
		≥85cm	51	100.0	10	19.6	5	9.8	8	15.7	3	5.9	2	3.9	19	37.3	0	0.0	4	7.8
	20-29歳	<85cm	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
		≥85cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0
	30-39歳	<85cm	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
		≥85cm	3	100.0	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<85cm	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	66.7
		≥85cm	7	100.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	1	14.3	1	14.3	2	28.6	0	0.0	1	14.3
	50-59歳	<85cm	8	100.0	0	0.0	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0	0	0.0	1	12.5
		≥85cm	7	100.0	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	14.3	3	42.9	0	0.0	1	14.3
	60-69歳	<85cm	12	100.0	1	8.3	2	16.7	2	16.7	0	0.0	0	0.0	3	25.0	0	0.0	4	33.3
		≥85cm	13	100.0	4	30.8	1	7.7	3	23.1	0	0.0	0	0.0	4	30.8	0	0.0	1	7.7
	70-79歳	<85cm	11	100.0	2	18.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	54.5	0	0.0	2	18.2
		≥85cm	14	100.0	1	7.1	2	14.3	4	28.6	2	14.3	0	0.0	5	35.7	0	0.0	0	0.0
	80歳以上	<85cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0
		≥85cm	3	100.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	<85cm	16	100.0	0	0.0	2	12.5	4	25.0	0	0.0	0	0.0	6	37.5	0	0.0	4	25.0
≥85cm		21	100.0	4	19.0	2	9.5	2	9.5	1	4.8	2	9.5	7	33.3	0	0.0	3	14.3	
(再掲)65-74歳	<85cm	13	100.0	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	38.5	0	0.0	5	38.5	
	≥85cm	15	100.0	3	20.0	1	6.7	4	26.7	2	13.3	0	0.0	5	33.3	0	0.0	0	0.0	
(再掲)75歳以上	<85cm	9	100.0	1	11.1	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	3	33.3	0	0.0	3	33.3	
	≥85cm	8	100.0	2	25.0	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	

(23)腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔全ての組合せ(①血中脂質②血圧③血糖)〕一年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有組合せ別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕〔年齢階級⑥〕

	腹囲	総数		リスク保有組み合わせ																
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	<90cm	127	100.0	13	10.2	12	9.4	12	9.4	1	0.8	4	3.1	34	26.8	5	3.9	46	36.2
		≥90cm	28	100.0	4	14.3	6	21.4	4	14.3	0	0.0	1	3.6	10	35.7	0	0.0	3	10.7
	20-29歳	<90cm	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	4	80.0
		≥90cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
		≥90cm	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	4	33.3	0	0.0	7	58.3
		≥90cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	50.0
	50-59歳	<90cm	29	100.0	1	3.4	2	6.9	1	3.4	0	0.0	0	0.0	9	31.0	2	6.9	14	48.3
		≥90cm	5	100.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	<90cm	27	100.0	2	7.4	6	22.2	3	11.1	1	3.7	0	0.0	8	29.6	2	7.4	5	18.5
		≥90cm	5	100.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	70-79歳	<90cm	31	100.0	8	25.8	2	6.5	6	19.4	0	0.0	3	9.7	9	29.0	0	0.0	3	9.7
		≥90cm	7	100.0	1	14.3	3	42.9	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	14.3
	80歳以上	<90cm	11	100.0	2	18.2	2	18.2	2	18.2	0	0.0	0	0.0	3	27.3	1	9.1	1	9.1
		≥90cm	6	100.0	1	16.7	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	<90cm	51	100.0	2	3.9	3	5.9	1	2.0	0	0.0	1	2.0	18	35.3	2	3.9	24	47.1
		≥90cm	10	100.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	5	50.0	0	0.0	2	20.0
	(再掲)65-74歳	<90cm	35	100.0	4	11.4	7	20.0	7	20.0	1	2.9	2	5.7	9	25.7	2	5.7	3	8.6
		≥90cm	9	100.0	0	0.0	5	55.6	1	11.1	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	11.1
(再掲)75歳以上	<90cm	24	100.0	7	29.2	2	8.3	4	16.7	0	0.0	1	4.2	6	25.0	1	4.2	3	12.5	
	≥90cm	8	100.0	2	25.0	1	12.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値≥6.0%の場合。

リスクの項目は、(21)の表のとおり。

(24)糖尿病と言われたことの有無一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 〔年齢階級⑥〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	262	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	64	100.0	24	100.0	105	100.0	73	100.0	49	100.0
	あり	43	16.4	1	6.7	0	0.0	1	3.7	4	7.3	15	26.3	14	21.9	8	33.3	11	10.5	18	24.7	13	26.5
	なし	219	83.6	14	93.3	20	100.0	26	96.3	51	92.7	42	73.7	50	78.1	16	66.7	94	89.5	55	75.3	36	73.5
男 性	総 数	102	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	6	100.0	41	100.0	28	100.0	16	100.0
	あり	24	23.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	3	16.7	9	36.0	8	32.0	3	50.0	7	17.1	12	42.9	5	31.3
	なし	78	76.5	9	100.0	8	100.0	10	90.9	15	83.3	16	64.0	17	68.0	3	50.0	34	82.9	16	57.1	11	68.8
女 性	総 数	160	100.0	6	100.0	12	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	39	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	33	100.0
	あり	19	11.9	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	2.7	6	18.8	6	15.4	5	27.8	4	6.3	6	13.3	8	24.2
	なし	141	88.1	5	83.3	12	100.0	16	100.0	36	97.3	26	81.3	33	84.6	13	72.2	60	93.8	39	86.7	25	75.8

(25)糖尿病と言われた者の治療状況一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 〔年齢階級⑥〕

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	42	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	15	100.0	14	100.0	8	100.0	10	100.0	18	100.0	13	100.0
	あり	33	78.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	11	73.3	13	92.9	7	87.5	6	60.0	15	83.3	12	92.3
	なし	9	21.4	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	4	26.7	1	7.1	1	12.5	4	40.0	3	16.7	1	7.7
男 性	総 数	23	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	9	100.0	8	100.0	3	100.0	6	100.0	12	100.0	5	100.0
	あり	18	78.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	6	66.7	8	100.0	3	100.0	3	50.0	10	83.3	5	100.0
	なし	5	21.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	3	33.3	0	0.0	0	0.0	3	50.0	2	16.7	0	0.0
女 性	総 数	19	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	100.0	6	100.0	5	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0
	あり	15	78.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	83.3	5	83.3	4	80.0	3	75.0	5	83.3	7	87.5
	なし	4	21.1	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	1	20.0	1	25.0	1	16.7	1	12.5

(7-1)現在、糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）
但し、(7) これまでに医療機関や検診で糖尿病と言われたことの有無で有の人だけ

(26)高血圧有症者の状況—年齢階級別、人数、割合—総合・男性・女性、20歳以上 【年齢階級⑥】

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	264	100.0	15	100.0	21	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	64	100.0	25	100.0	105	100.0	73	100.0	50	100.0
	高血圧症有病者	129	48.9	2	13.3	3	14.3	7	25.9	22	40.0	34	59.6	44	68.8	17	68.0	43	41.0	43	58.9	38	76.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	72	27.3	0	0.0	0	0.0	2	7.4	7	12.7	18	31.6	31	48.4	14	56.0	13	12.4	31	42.5	28	56.0
	正常高値血圧者	8	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	3	5.5	2	3.5	2	3.1	0	0.0	5	4.8	3	4.1	0	0.0
	上記以外	127	48.1	13	86.7	18	85.7	19	70.4	30	54.5	21	36.8	18	28.1	8	32.0	57	54.3	27	37.0	12	24.0
男 性	総 数	103	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	41	100.0	28	100.0	17	100.0
	高血圧症有病者	52	50.5	1	11.1	2	25.0	3	27.3	13	72.2	14	56.0	16	64.0	3	42.9	22	53.7	15	53.6	12	70.6
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	29	28.2	0	0.0	0	0.0	2	18.2	4	22.2	9	36.0	11	44.0	3	42.9	8	19.5	14	50.0	7	41.2
	正常高値血圧者	4	3.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	4.0	2	8.0	0	0.0	2	4.9	2	7.1	0	0.0
	上記以外	47	45.6	8	88.9	6	75.0	7	63.6	5	27.8	10	40.0	7	28.0	4	57.1	17	41.5	11	39.3	5	29.4
女 性	総 数	161	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	39	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	33	100.0
	高血圧症有病者	77	47.8	1	16.7	1	7.7	4	25.0	9	24.3	20	62.5	28	71.8	14	77.8	21	32.8	28	62.2	26	78.8
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	43	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	9	28.1	20	51.3	11	61.1	5	7.8	17	37.8	21	63.6
	正常高値血圧者	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	1	3.1	0	0.0	0	0.0	3	4.7	1	2.2	0	0.0
	上記以外	80	49.7	5	83.3	12	92.3	12	75.0	25	67.6	11	34.4	11	28.2	4	22.2	40	62.5	16	35.6	7	21.2

*「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定

収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

「正常高値血圧者」の判定

収縮期血圧130～139mmHg、または拡張期血圧85～89mmHg

(27)「脂質異常症が疑われる者」の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 【年齢階級⑥】

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	255	100.0	15	100.0	21	100.0	26	100.0	49	100.0	57	100.0	63	100.0	24	100.0	98	100.0	72	100.0	49	100.0
脂質異常症が疑われる者	68	26.7	0	0.0	2	9.5	5	19.2	8	16.3	20	35.1	25	39.7	8	33.3	20	20.4	28	38.9	18	36.7
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	52	20.4	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	10.2	17	29.8	21	33.3	7	29.2	13	13.3	24	33.3	15	30.6
上記以外	187	73.3	15	100.0	19	90.5	21	80.8	41	83.7	37	64.9	38	60.3	16	66.7	78	79.6	44	61.1	31	63.3
男 性	99	100.0	9	100.0	8	100.0	10	100.0	15	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	37	100.0	28	100.0	17	100.0
脂質異常症が疑われる者	27	27.3	0	0.0	2	25.0	4	40.0	3	20.0	8	32.0	8	32.0	2	28.6	11	29.7	9	32.1	5	29.4
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	14	14.1	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	6.7	5	20.0	5	20.0	1	14.3	6	16.2	6	21.4	2	11.8
上記以外	72	72.7	9	100.0	6	75.0	6	60.0	12	80.0	17	68.0	17	68.0	5	71.4	26	70.3	19	67.9	12	70.6
女 性	156	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	34	100.0	32	100.0	38	100.0	17	100.0	61	100.0	44	100.0	32	100.0
脂質異常症が疑われる者	41	26.3	0	0.0	0	0.0	1	6.3	5	14.7	12	37.5	17	44.7	6	35.3	9	14.8	19	43.2	13	40.6
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	38	24.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.8	12	37.5	16	42.1	6	35.3	7	11.5	18	40.9	13	40.6
上記以外	115	73.7	6	100.0	13	100.0	15	93.8	29	85.3	20	62.5	21	55.3	11	64.7	52	85.2	25	56.8	19	59.4

* HDL コレステロールを測定し、「コレステロールを下げる薬」、「中性脂肪を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、「コレステロールを下げる薬」、「中性脂肪を下げる薬」に使用「有」と回答した者

「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

HDL-コレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

(28)運動習慣の有無一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 【年齢階級⑥】

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	260	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	63	100.0	23	100.0	105	100.0	73	100.0	47	100.0	
総数	習慣無し(健康上の理由)	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	3.5	2	3.2	0	0.0	1	1.0	3	4.1	1	2.1
	習慣無し(その他)	194	74.6	13	86.7	20	100.0	23	85.2	46	83.6	39	68.4	39	61.9	15	65.2	88	83.8	41	56.2	33	70.2
	習慣あり	61	23.5	2	13.3	0	0.0	4	14.8	8	14.5	16	28.1	22	34.9	8	34.8	16	15.2	29	39.7	13	27.7
総数	100	100.0	9	100.0	7	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	5	100.0	41	100.0	28	100.0	15	100.0	
男性	習慣無し(健康上の理由)	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.0	1	4.0	0	0.0	1	2.4	1	3.6	1	6.7
	習慣無し(その他)	71	71.0	8	88.9	7	100.0	8	72.7	13	72.2	17	68.0	14	56.0	4	80.0	30	73.2	16	57.1	10	66.7
	習慣あり	26	26.0	1	11.1	0	0.0	3	27.3	4	22.2	7	28.0	10	40.0	1	20.0	10	24.4	11	39.3	4	26.7
総数	160	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	38	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	32	100.0	
女性	習慣無し(健康上の理由)	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	2.6	0	0.0	0	0.0	2	4.4	0	0.0
	習慣無し(その他)	124	77.5	5	83.3	13	100.0	15	93.8	33	89.2	22	68.8	25	65.8	11	61.1	58	90.6	25	55.6	23	71.9
	習慣あり	34	21.3	1	16.7	0	0.0	1	6.3	4	10.8	4	12.5	12	31.6	7	38.9	6	13.3	18	40.0	9	28.1

注) 身体状況調査票の「現在、医師等からの運動禁止の有無」で「1 有」と回答した者。
「2 無」と回答し、「運動習慣」の「1週間の運動日数」で「0日」と回答した者。
及び「2 無」と回答し、「運動習慣」の(a)～(c)すべてに回答した者について集計。

運動習慣…「習慣無し(健康上の理由)」は、「現在、医師等からの運動禁止の有無」で「有」と回答した者とした。

運動習慣…「運動の習慣有り」とは、次の3項目全部に該当する者とした。

- ・運動の実施頻度として、週2日以上
- ・運動の持続時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

(29) 1週間の運動日数—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 【年齢階級⑥】

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	260	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	63	100.0	23	100.0	105	100.0	73	100.0	47	100.0	
総数	運動習慣無し	200	76.9	13	86.7	20	100.0	23	85.2	47	85.5	41	71.9	41	65.1	15	65.2	89	84.8	44	60.3	34	72.3
	2日/週	16	6.2	1	6.7	0	0.0	2	7.4	4	7.3	6	10.5	0	0.0	3	13.0	9	8.6	3	4.1	3	6.4
	3日/週	5	1.9	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	2	3.5	2	3.2	0	0.0	1	1.0	4	5.5	0	0.0
	4日/週	6	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	2	3.5	2	3.2	0	0.0	3	2.9	2	2.7	1	2.1
	5日/週	8	3.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.8	6	9.5	0	0.0	1	1.0	4	5.5	3	6.4
	6日/週	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0
	7日/週	23	8.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	3.6	4	7.0	11	17.5	5	21.7	2	1.9	14	19.2	6	12.8
男性	100	100.0	9	100.0	7	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	5	100.0	41	100.0	28	100.0	15	100.0	
男性	運動習慣無し	74	74.0	8	88.9	7	100.0	8	72.7	14	77.8	18	72.0	15	60.0	4	80.0	31	75.6	17	60.7	11	40.0
	2日/週	9	9.0	1	11.1	0	0.0	1	9.1	3	16.7	4	16.0	0	0.0	0	0.0	6	14.6	2	7.1	0	0.0
	3日/週	4	4.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	4.0	2	8.0	0	0.0	1	2.4	3	10.7	0	0.0
	4日/週	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	4.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	10.0
	5日/週	4	4.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	3	12.0	0	0.0	1	2.4	1	3.6	2	30.0
	6日/週	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0
	7日/週	6	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.0	3	12.0	1	20.0	1	2.4	4	14.3	1	20.0
女性	160	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	38	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	32	100.0	
女性	運動習慣無し	126	78.8	5	83.3	13	100.0	15	93.8	33	89.2	23	71.9	26	68.4	11	61.1	58	90.6	27	60.0	23	71.9
	2日/週	7	4.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	2.7	2	6.3	0	0.0	3	16.7	3	4.7	1	2.2	3	9.4
	3日/週	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	4日/週	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	3.1	1	2.6	0	0.0	2	3.1	2	4.4	0	0.0
	5日/週	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	7.9	0	0.0	0	0.0	3	6.7	1	3.1
	6日/週	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	7日/週	17	10.6	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	2.7	3	9.4	8	21.1	4	22.2	1	1.6	10	22.2	5	15.6

注) 身体状況調査票の「現在、医師等からの運動禁止の有無」で「1 有」と回答した者。
「2 無」と回答し、「運動習慣」の「1週間の運動日数」で「0日」と回答した者。
及び「2 無」と回答し、「運動習慣」の(a)～(c)すべてに回答した者について集計。

運動習慣…「運動の習慣有り」とは、次の3項目全部に該当する者とした。

- ・運動の実施頻度として、週2日以上
- ・運動の持続時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

運動習慣…「運動習慣無し」は、「(8) 現在、医師等からの運動禁止の有無」で「有」と回答した者、

「2 無」と回答し、「9 運動習慣」の「(a) 1週間の運動日数」で「0日」と回答した者、
及び「2 無」と回答し、上記の「運動の習慣有り」に該当しない者とした。

(30)運動を行う日の平均運動時間—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔年齢階級⑥〕

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	260	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	63	100.0	23	100.0	105	100.0	73	100.0	47	100.0
	運動習慣無し	200	76.9	13	86.7	20	100.0	23	85.2	47	85.5	40	70.2	41	65.1	15	65.2	89	84.8	43	58.9	34	72.3
	30分以上60分未満	34	13.1	1	6.7	0	0.0	2	7.4	5	9.1	9	15.8	14	22.2	4	17.4	9	8.6	18	24.7	7	14.9
	60分以上120分未満	19	7.3	1	6.7	0	0.0	2	7.4	2	3.6	5	8.8	6	9.5	3	13.0	5	4.8	9	12.3	5	10.6
	120分以上180分未満	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	2	3.2	1	4.3	1	1.0	2	2.7	1	2.1
	180分以上	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.4	0	0.0
男 性	総 数	100	100.0	9	100.0	7	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	5	100.0	41	100.0	28	100.0	15	100.0
	運動習慣無し	74	74.0	8	88.9	7	100.0	8	72.7	14	77.8	18	72.0	15	60.0	4	80.0	31	75.6	17	60.7	11	73.3
	30分以上60分未満	9	9.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	5.6	4	16.0	2	8.0	1	20.0	4	9.8	3	10.7	2	13.3
	60分以上120分未満	13	13.0	1	11.1	0	0.0	2	18.2	2	11.1	2	8.0	6	24.0	0	0.0	4	9.8	6	21.4	2	13.3
	120分以上180分未満	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	8.0	0	0.0	1	2.4	2	7.1	0	0.0
	180分以上	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	160	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	38	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	32	100.0
	運動習慣無し	126	78.8	5	83.3	13	100.0	15	93.8	33	89.2	22	68.8	26	68.4	11	61.1	58	90.6	26	57.8	23	71.9
	30分以上60分未満	25	15.6	1	16.7	0	0.0	1	6.3	4	10.8	5	15.6	12	31.6	3	16.7	5	7.8	15	33.3	5	15.6
	60分以上120分未満	6	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	0	0.0	3	16.7	1	1.6	3	6.7	3	9.4
	120分以上180分未満	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	3.1
	180分以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0

注) 身体状況調査票の「現在、医師等からの運動禁止の有無」で「1 有」と回答した者。
「2 無」と回答し、「運動習慣」の「1週間の運動日数」で「0日」と回答した者。
及び「2 無」と回答し、「運動習慣」の(a)～(c)すべてに回答した者について集計。

運動習慣…「運動の習慣有り」とは、次の3項目全部に該当する者とした。

- ・運動の実施頻度として、週2日以上
- ・運動の持続時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

運動習慣…「運動習慣無し」は、「(8)現在、医師等からの運動禁止の有無」で「有」と回答した者、

「2 無」と回答し、「9 運動習慣」の「(a)1週間の運動日数」で「0日」と回答した者、
及び「2 無」と回答し、上記の「運動の習慣有り」に該当しない者とした。

(31)歩数の平均値及び標準偏差—年齢階級別、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上 [年齢階級⑤]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	445	5,731	3,444	33	6,967	4,039	58	6,253	3,986	60	6,091	3,913	93	6,541	2,924	99	5,607	3,080	73	4,848	2,953	29	2,584	1,983
男性	204	6,259	3,982	19	8,368	4,316	27	6,887	4,943	29	6,738	4,583	37	6,945	3,422	53	5,483	3,501	33	5,073	3,159	6	3,596	2,907
女性	241	5,284	2,844	14	5,066	2,755	31	5,701	2,887	31	5,486	3,119	56	6,275	2,541	46	5,750	2,541	40	4,663	2,799	23	2,321	1,653

注) 「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。

(歩/日)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)20-64歳			(再掲)65歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	91	6,512	3,998	207	6,100	3,273	87	5,660	3,074	60	3,378	2,579	298	6,226	3,508	147	4,729	3,086	102	4,204	2,891
男性	46	7,499	4,702	98	6,256	3,769	40	5,771	3,598	20	4,399	3,182	144	6,653	4,115	60	5,314	3,499	39	4,846	3,132
女性	45	5,504	2,831	109	5,959	2,763	47	5,566	2,583	40	2,868	2,081	154	5,826	2,781	87	4,325	2,713	63	3,808	2,681

(31-2)歩数の平均値及び標準偏差—年齢階級別、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上 〔年齢階級⑤〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	445	5,731	3,444	33	6,967	4,039	58	6,253	3,986	60	6,091	3,913	93	6,541	2,924	99	5,607	3,080	73	4,848	2,953	29	2,584	1,983
男性	204	6,259	3,982	19	8,368	4,316	27	6,887	4,943	29	6,738	4,583	37	6,945	3,422	53	5,483	3,501	33	5,073	3,159	6	3,596	2,907
女性	241	5,284	2,844	14	5,066	2,755	31	5,701	2,887	31	5,486	3,119	56	6,275	2,541	46	5,750	2,541	40	4,663	2,799	23	2,321	1,653

注) 「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。

注) 歩数が100歩未満, 50,000歩以上の者を除外した。

(歩/日)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)20-64歳			(再掲)65歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	91	6,512	3,998	207	6,100	3,273	87	5,660	3,074	60	3,378	2,579	298	6,226	3,508	147	4,729	3,086	102	4,204	2,891
男性	46	7,499	4,702	98	6,256	3,769	40	5,771	3,598	20	4,399	3,182	144	6,653	4,115	60	5,314	3,499	39	4,846	3,132
女性	45	5,504	2,831	109	5,959	2,763	47	5,566	2,583	40	2,868	2,081	154	5,826	2,781	87	4,325	2,713	63	3,808	2,681

(32)歩行数の分布—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 [年齢階級⑤]

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	445	100.0	33	100.0	58	100.0	60	100.0	93	100.0	99	100.0	73	100.0	29	100.0
	1-1999歩	52	11.7	2	6.1	1	1.7	9	15.0	4	4.3	11	11.1	13	17.8	12	41.4
	2000-3999歩	99	22.2	5	15.2	19	32.8	9	15.0	17	18.3	21	21.2	17	23.3	11	37.9
	4000-5999歩	109	24.5	10	30.3	15	25.9	18	30.0	16	17.2	26	26.3	20	27.4	4	13.8
	6000-7999歩	84	18.9	6	18.2	9	15.5	9	15.0	30	32.3	17	17.2	12	16.4	1	3.4
	8000-9999歩	47	10.6	2	6.1	5	8.6	4	6.7	14	15.1	16	16.2	5	6.8	1	3.4
	10000歩以上	54	12.1	8	24.2	9	15.5	11	18.3	12	12.9	8	8.1	6	8.2	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	147	33.0	13	39.4	18	31.0	17	28.3	46	49.5	32	32.3	20	27.4	1	3.4
男性	総数	204	100.0	19	100.0	27	100.0	29	100.0	37	100.0	53	100.0	33	100.0	6	100.0
	1-1999歩	25	12.3	0	0.0	1	3.7	5	17.2	4	10.8	7	13.2	6	18.2	2	33.3
	2000-3999歩	38	18.6	3	15.8	6	22.2	3	10.3	3	8.1	13	24.5	8	24.2	2	33.3
	4000-5999歩	44	21.6	4	21.1	8	29.6	7	24.1	5	13.5	13	24.5	6	18.2	1	16.7
	6000-7999歩	40	19.6	4	21.1	3	11.1	4	13.8	13	35.1	9	17.0	7	21.2	0	0.0
	8000-9999歩	22	10.8	1	5.3	4	14.8	3	10.3	6	16.2	4	7.5	3	9.1	1	16.7
	10000歩以上	35	17.2	7	36.8	5	18.5	7	24.1	6	16.2	7	13.2	3	9.1	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	78	38.2	10	52.6	9	33.3	10	34.5	22	59.5	15	28.3	11	33.3	1	16.7
女性	総数	241	100.0	14	100.0	31	100.0	31	100.0	56	100.0	46	100.0	40	100.0	23	100.0
	1-1999歩	27	11.2	2	14.3	0	0.0	4	12.9	0	0.0	4	8.7	7	17.5	10	43.5
	2000-3999歩	61	25.3	2	14.3	13	41.9	6	19.4	14	25.0	8	17.4	9	22.5	9	39.1
	4000-5999歩	65	27.0	6	42.9	7	22.6	11	35.5	11	19.6	13	28.3	14	35.0	3	13.0
	6000-7999歩	44	18.3	2	14.3	6	19.4	5	16.1	17	30.4	8	17.4	5	12.5	1	4.3
	8000-9999歩	25	10.4	1	7.1	1	3.2	1	3.2	8	14.3	12	26.1	2	5.0	0	0.0
	10000歩以上	19	7.9	1	7.1	4	12.9	4	12.9	6	10.7	1	2.2	3	7.5	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	69	28.6	3	21.4	9	29.0	7	22.6	24	42.9	17	37.0	9	22.5	0	0.0

注) 「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。

(歩/日)

		(再掲)20-39歳		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	91	100.0	207	100.0	87	100.0	60	100.0	298	100.0	147	100.0	102	100.0
	1-1999歩	3	3.3	21	10.1	9	10.3	19	31.7	24	8.1	28	19.0	25	24.5
	2000-3999歩	24	26.4	34	16.4	19	21.8	22	36.7	58	19.5	41	27.9	28	27.5
	4000-5999歩	25	27.5	51	24.6	22	25.3	11	18.3	76	25.5	33	22.4	24	23.5
	6000-7999歩	15	16.5	48	23.2	18	20.7	3	5.0	63	21.1	21	14.3	13	12.7
	8000-9999歩	7	7.7	27	13.0	11	12.6	2	3.3	34	11.4	13	8.8	6	5.9
	10000歩以上	17	18.7	26	12.6	8	9.2	3	5.0	43	14.4	11	7.5	6	5.9
	(再掲) 7000歩以上	31	34.1	78	37.7	32	36.8	6	10.0	109	36.6	38	25.9	21	20.6
男 性	総数	46	100.0	98	100.0	40	100.0	20	100.0	144	100.0	60	100.0	39	100.0
	1-1999歩	1	2.2	14	14.3	5	12.5	5	25.0	15	10.4	10	16.7	8	20.5
	2000-3999歩	9	19.6	12	12.2	10	25.0	7	35.0	21	14.6	17	28.3	10	25.6
	4000-5999歩	12	26.1	23	23.5	7	17.5	2	10.0	35	24.3	9	15.0	7	17.9
	6000-7999歩	7	15.2	22	22.4	9	22.5	2	10.0	29	20.1	11	18.3	7	17.9
	8000-9999歩	5	10.9	12	12.2	3	7.5	2	10.0	17	11.8	5	8.3	4	10.3
	10000歩以上	12	26.1	15	15.3	6	15.0	2	10.0	27	18.8	8	13.3	3	7.7
	(再掲) 7000歩以上	19	41.3	39	39.8	15	37.5	5	25.0	58	40.3	20	33.3	12	30.8
女 性	総数	45	100.0	109	100.0	47	100.0	40	100.0	154	100.0	87	100.0	63	100.0
	1-1999歩	2	4.4	7	6.4	4	8.5	14	35.0	9	5.8	18	20.7	17	27.0
	2000-3999歩	15	33.3	22	20.2	9	19.1	15	37.5	37	24.0	24	27.6	18	28.6
	4000-5999歩	13	28.9	28	25.7	15	31.9	9	22.5	41	26.6	24	27.6	17	27.0
	6000-7999歩	8	17.8	26	23.9	9	19.1	1	2.5	34	22.1	10	11.5	6	9.5
	8000-9999歩	2	4.4	15	13.8	8	17.0	0	0.0	17	11.0	8	9.2	2	3.2
	10000歩以上	5	11.1	11	10.1	2	4.3	1	2.5	16	10.4	3	3.4	3	4.8
	(再掲) 7000歩以上	12	26.7	39	35.8	17	36.2	1	2.5	51	33.1	18	20.7	9	14.3

(32-1)歩行数の分布—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 [年齢階級⑤]

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	445	100.0	33	100.0	58	100.0	60	100.0	93	100.0	99	100.0	73	100.0	29	100.0
	1-1999歩	52	11.7	2	6.1	1	1.7	9	15.0	4	4.3	11	11.1	13	17.8	12	41.4
	2000-3999歩	99	22.2	5	15.2	19	32.8	9	15.0	17	18.3	21	21.2	17	23.3	11	37.9
	4000-5999歩	109	24.5	10	30.3	15	25.9	18	30.0	16	17.2	26	26.3	20	27.4	4	13.8
	6000-7999歩	84	18.9	6	18.2	9	15.5	9	15.0	30	32.3	17	17.2	12	16.4	1	3.4
	8000-9999歩	47	10.6	2	6.1	5	8.6	4	6.7	14	15.1	16	16.2	5	6.8	1	3.4
	10000歩以上	54	12.1	8	24.2	9	15.5	11	18.3	12	12.9	8	8.1	6	8.2	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	147	33.0	13	39.4	18	31.0	17	28.3	46	49.5	32	32.3	20	27.4	1	3.4
男性	総数	204	100.0	19	100.0	27	100.0	29	100.0	37	100.0	53	100.0	33	100.0	6	100.0
	1-1999歩	25	12.3	0	0.0	1	3.7	5	17.2	4	10.8	7	13.2	6	18.2	2	33.3
	2000-3999歩	38	18.6	3	15.8	6	22.2	3	10.3	3	8.1	13	24.5	8	24.2	2	33.3
	4000-5999歩	44	21.6	4	21.1	8	29.6	7	24.1	5	13.5	13	24.5	6	18.2	1	16.7
	6000-7999歩	40	19.6	4	21.1	3	11.1	4	13.8	13	35.1	9	17.0	7	21.2	0	0.0
	8000-9999歩	22	10.8	1	5.3	4	14.8	3	10.3	6	16.2	4	7.5	3	9.1	1	16.7
	10000歩以上	35	17.2	7	36.8	5	18.5	7	24.1	6	16.2	7	13.2	3	9.1	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	78	38.2	10	52.6	9	33.3	10	34.5	22	59.5	15	28.3	11	33.3	1	16.7
女性	総数	241	100.0	14	100.0	31	100.0	31	100.0	56	100.0	46	100.0	40	100.0	23	100.0
	1-1999歩	27	11.2	2	14.3	0	0.0	4	12.9	0	0.0	4	8.7	7	17.5	10	43.5
	2000-3999歩	61	25.3	2	14.3	13	41.9	6	19.4	14	25.0	8	17.4	9	22.5	9	39.1
	4000-5999歩	65	27.0	6	42.9	7	22.6	11	35.5	11	19.6	13	28.3	14	35.0	3	13.0
	6000-7999歩	44	18.3	2	14.3	6	19.4	5	16.1	17	30.4	8	17.4	5	12.5	1	4.3
	8000-9999歩	25	10.4	1	7.1	1	3.2	1	3.2	8	14.3	12	26.1	2	5.0	0	0.0
	10000歩以上	19	7.9	1	7.1	4	12.9	4	12.9	6	10.7	1	2.2	3	7.5	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	69	28.6	3	21.4	9	29.0	7	22.6	24	42.9	17	37.0	9	22.5	0	0.0

注) 「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。

注) 歩数が100歩未満, 50,000歩以上の者を除外した。

(歩/日)

		(再掲)20-39歳		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	91	100.0	207	100.0	87	100.0	60	100.0	298	100.0	147	100.0	102	100.0
	1-1999歩	3	3.3	21	10.1	9	10.3	19	31.7	24	8.1	28	19.0	25	24.5
	2000-3999歩	24	26.4	34	16.4	19	21.8	22	36.7	58	19.5	41	27.9	28	27.5
	4000-5999歩	25	27.5	51	24.6	22	25.3	11	18.3	76	25.5	33	22.4	24	23.5
	6000-7999歩	15	16.5	48	23.2	18	20.7	3	5.0	63	21.1	21	14.3	13	12.7
	8000-9999歩	7	7.7	27	13.0	11	12.6	2	3.3	34	11.4	13	8.8	6	5.9
	10000歩以上	17	18.7	26	12.6	8	9.2	3	5.0	43	14.4	11	7.5	6	5.9
	(再掲) 7000歩以上	31	34.1	78	37.7	32	36.8	6	10.0	109	36.6	38	25.9	21	20.6
男 性	総数	46	100.0	98	100.0	40	100.0	20	100.0	144	100.0	60	100.0	39	100.0
	1-1999歩	1	2.2	14	14.3	5	12.5	5	25.0	15	10.4	10	16.7	8	20.5
	2000-3999歩	9	19.6	12	12.2	10	25.0	7	35.0	21	14.6	17	28.3	10	25.6
	4000-5999歩	12	26.1	23	23.5	7	17.5	2	10.0	35	24.3	9	15.0	7	17.9
	6000-7999歩	7	15.2	22	22.4	9	22.5	2	10.0	29	20.1	11	18.3	7	17.9
	8000-9999歩	5	10.9	12	12.2	3	7.5	2	10.0	17	11.8	5	8.3	4	10.3
	10000歩以上	12	26.1	15	15.3	6	15.0	2	10.0	27	18.8	8	13.3	3	7.7
	(再掲) 7000歩以上	19	41.3	39	39.8	15	37.5	5	25.0	58	40.3	20	33.3	12	30.8
女 性	総数	45	100.0	109	100.0	47	100.0	40	100.0	154	100.0	87	100.0	63	100.0
	1-1999歩	2	4.4	7	6.4	4	8.5	14	35.0	9	5.8	18	20.7	17	27.0
	2000-3999歩	15	33.3	22	20.2	9	19.1	15	37.5	37	24.0	24	27.6	18	28.6
	4000-5999歩	13	28.9	28	25.7	15	31.9	9	22.5	41	26.6	24	27.6	17	27.0
	6000-7999歩	8	17.8	26	23.9	9	19.1	1	2.5	34	22.1	10	11.5	6	9.5
	8000-9999歩	2	4.4	15	13.8	8	17.0	0	0.0	17	11.0	8	9.2	2	3.2
	10000歩以上	5	11.1	11	10.1	2	4.3	1	2.5	16	10.4	3	3.4	3	4.8
	(再掲) 7000歩以上	12	26.7	39	35.8	17	36.2	1	2.5	51	33.1	18	20.7	9	14.3