

# とっとり県政だより

2020(令和2)年1月号 通巻717号 毎月1日発行 各世帯配布

2020

〈新春座談会〉左から山下忍さん、新田明彦さん、  
平井伸治鳥取県知事、三上紗也可さん、川口誠さん



## 目次

### P2 特集

新春座談会  
輝き放つ年へ期待高まる  
～皆でスポーツ楽しもう～

### P8 県政トピックス

- 鳥取で暮らすこと、働くこと
- 県職員の給与の状況

### P10 お知らせ

P14 手話を覚えてみよう  
県広報のお知らせ

P15 読者の声・県産品プレゼント

P16 とっとり味自慢

<https://www.pref.tottori.lg.jp/kenseidayori/>





# へ 期待高まる



み かみ き や か  
三上 紗也可さん

米子ダイビングクラブ  
水泳飛び込み選手

2020年東京五輪出場が内定した県勢第1号。小学生の時から師事するコーチの下で技を磨く。

## 新春座談会

### 皆でスポーツ楽しもう

今年は、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。鳥取県からは早くも出場が内定した選手が現れ、事前キャンプに訪れる国への受け入れ準備も進行中。

今夏には障がい者スポーツ拠点が完成、誰もが共にスポーツを楽しめる環境も整いつつある中、選手の輝かしい活躍への期待や、みんなの人生を豊かにし、共生・交流の輪を広げるスポーツの力などについて語り合います。



に た あ き ひ こ  
新田 明彦さん

一般財団法人鳥取陸上競技協会  
専務理事

中学、高校の陸上競技指導者として、国内外の大会の優勝・入賞者を多数育成している。

#### スポーツの年

##### 知事

あけましておめでとうござ

います。今年は東京オリンピック・パラリンピックの年で、ジャマイカ選手団やクロアチアの国際セーリングチームが県内でキャンプ。2月にはワールドマスターズゲームズ2021関西のエントリー開始。スポーツイヤーが始まります。特に三上紗也可選手は五輪に挑戦されます。皆さまと力を合わせながら、選手の活躍を応援し、日本が輝く、鳥取が輝く、そんな年になればと期待しています。

**三上** 米子ダイビングクラブに所属し、水泳の飛び板飛び込みに打ち込む毎日です。

**川口** 視覚障がいのあるかたと伴走ボランティアのランニングチーム「白うさぎB&G」を2018(平成30)年に設立しました。

**山下** 県障がい者スポーツ協会の指導員です。県内ではただ一人、障がい者スポーツコーチの資格を持ち、障がい者スポーツの普及・振興に取り組んでいます。

**新田** 鳥取陸上競技協会の専務



# 輝き放つ年



かわ ぐち まこと  
**川口 誠さん**

ランニングチーム「白うさぎB&G」  
代表

視覚障がい者と伴走ボランティアとがランニングやウォークを共に楽しむ活動に取り組む。



やま した しのぶ  
**山下 忍さん**

一般社団法人鳥取県障がい者  
スポーツ協会 スポーツ指導員

障がい者スポーツの普及・選手育成のほか、パラ陸上の国際大会に日本代表コーチとして帯同。



ひら い しんじ  
**平井 伸治**

鳥取県知事

鳥取砂丘の夜明け

理事です。ジャマイカの事前キャンプを成功させ、それを機に子どもたちを元気にさせたいと思います。

## 尽力実り、開花は間近

**司会** 三上さんは19年の世界水泳選手権で3回の飛び板飛び込みで第5位に入賞され、東京五輪出場が内定しました。

**三上** 飛び込み競技の魅力は、1本2秒弱という短時間で勝敗が決まる点と、トップレベルの選手でも失敗することがあるため、最後まで勝敗が分からない点です。小学2年生で飛び込みを始めて以降、周囲のサポートのおかげで競技に専

念できました。また、ずっと指導を受けてきた安田千万樹コーチに指導を受けるため、鳥取で頑張っていました。

**知事** 昨年の世界水泳選手権で素晴らしいダイブをされ、五輪の切符を手にしたことが県民に本当に大きな力と勇気を与えました。本県でも飛び込みの安田舞選手、セーリングの瀬川和正選手、ボートの富田千愛選手、ラグビーの小笹知美選手、ボクシングの入江聖奈選手、パラ陸上やり投げの高橋峻也選手などが活躍中。オリ・パラ目指し花開いてくれればと願います。

**司会** 山下さんは近年の世界パラ陸上選手権大会、アジアパラ競技大会の日本代表のコーチとして国内外でご活躍されています。県内ではどのような活動を。

**山下** 障がいの有無にかかわらず楽しめるスポーツがあること、指導員・仲間の存在やスポーツの力でみんなの生活が豊かになることを知ってもらいたくて、障がい者スポーツ体験会の企画・運営、選手の発掘・育成に力を入れています。



**知事** 今年、県では、布勢総合運動公園に障がい者スポーツの拠点を開設し、人材養成を本格化させます。日本代表コーチである山下さんは県にとって大きな財産。障がい者スポーツの世界を切り開いていただきたいと思います。

**司会** 川口さんは視覚障がい者と伴走ボランティアでつくるランニングチームを結成されました。

**川口** チーム名にある「B」は視覚障がい者、「G」はガイド、「&」は視覚障がい者とガイドをつなぐ絆のロープと心の「安堵」を掛けています。会員は現在61人、視覚・聴覚・知的障がい、車いすのかたの参加も歓迎します。月2回、県内各地で練習会を開催。また、防災の観点から申しますと、障がい者の近くにガイドがいるのが理想なので、平時でも災害時でも役立つガイドの育成にも取り組もうと思います。

**知事** 障がい者スポーツが、障がい者も健常者も共にスポーツに親しみ、人生を彩り豊かにしていくことが証明されました。みんなで応援して、地域でスポーツの輪を広げてください。

## 共生社会の実現に向かう あん 安堵の伴走 —— 川口さん



研修会での伴走体験(写真提供=川口さん)

### 伴走者養成研修会

(参加無料)

- 日 6月13日(土)午前9時～正午  
(受け付けは午前8時30分から)
- 所 倉吉市社公民館ほか  
(倉吉市国分寺)
- 問 白うさぎB&G 代表 川口  
☎090-7547-3066  
✉ nnphr493@yahoo.co.jp

ブラインドマラソンの第一人者<sup>すずきくにお</sup>・鈴木邦雄さん(認定特定非営利活動法人日本ブラインドマラソン協会常務理事)を招き、視覚障がいへの理解を深める講義や伴歩・伴走を体験できる研修会を行います。誰でも参加可能。詳細はお問い合わせください。

### 誰もが利用できるスポーツ施設に乞うご期待

県立布勢総合運動公園(鳥取市)に7月ごろ、障がい者スポーツ拠点がオープン。障がいの有無にかかわらず、障がい者スポーツを始めてみたい人はぜひ利用してみてください。

#### ■主な特長

- 公園一帯がバリアフリー
- 障がい児・重度障がい者が利用できるマルチルーム
- 車いすに乗ったまま利用できるトレーニングマシンも設置

問 県庁スポーツ課 ☎0857-26-7235 F 0857-26-8129



外観イメージ(画像提供=(一社)鳥取県障がい者スポーツ協会)



2019年、境港で合宿中のフロアチアのセーリングチーム「J.K. モルナル」。ヨブ・ヤケリッチコーチは「風も波も地元の人も素晴らしい」と絶賛





「いきいき茨城ゆめ国体2019」で自己最高得点を記録した三上さん(写真提供=(株)新日本海新聞社)

# 高難度技<sup>ゴイチゴ</sup>5154<sup>ゴモシ</sup>でメダル目指す

—— 三上さん

トップアスリートになる」と言われ  
ました。世界トップのボルトの原点  
は鳥取です。今年のキャンプも地元  
交流をします。ご期待ください。

## 活躍願ひ、盛り上げる

**司会** では、今後の展望や今年の  
抱負をお伺いします。まず、三上さ  
ん、東京オリンピックへの意気込み  
をお聞かせください。

**三上** メダル獲得を目指します。  
飛び込み競技で日本人はまだメダ  
ルを取っていません。自分が1番に  
メダルを取って先駆者になりたいで  
す。そのために、世界で数人しか飛  
んでいない技「5154」、前宙返り  
2回半回る間に2回転ひねる技を  
特訓中です。うまい男子選手の動  
きを見てイメージトレーニングし、  
ウエートトレーニングや体幹トレー  
ニングでジャンプ力やひねりの速さ

につなげられるようにしています。

**新田** 3歳の中で、すごいな。

**三上** 現在トップの中国人選手に  
比べると、水しぶきがどうしても多  
く跳ねてしまうので、入水技術も練  
習しています。

**知事** 三上選手が高校生の頃から  
演技を拝見していますが、本当に最  
近は力がついたなど。パワーはもう  
世界の中でもトップクラスです。と  
ころで、ケーキのイチゴは好きで  
すか。

**三上** はい、好きです。

**知事** 「Go<sup>ゴ</sup>イチゴよ(5154)」。  
好きな鳥取県のイチゴを食べれば  
「5154」が決まりますね。

**一同** (笑い)

**司会** 新田さん、陸上競技でも三  
上選手に続くような選手が育って  
ほしいですね。

**新田** 県出身の成年選手にオリ  
ピック出場の可能性がある選手も  
おり、県から出場選手をとるのが  
一つの目標、夢です。また、ジャマイ  
カのキャンプを大成功させ、東京オ  
リパラで素晴らしい成績を、とり  
わけ400メートル決勝では日本  
とジャマイカが金メダルを争うレ

「本物」のすごさ、  
皆に感じてほしい

—— 新田さん

2018年、布勢陸上競技場でのジャマイカ  
陸上セミナーに県内から多数参加。ジャ  
マイカ陸連のトップコーチから指導を受けた







「ドバイ2019世界パラ陸上競技選手権大会」に帯同した山下さん(中央)。レース前に車いすを調整(写真提供=山下さん)

# パラスポーツ発展にノウハウで貢献

スをしてほしいです。さらに、二巡目国体も見据えて5年後、10年後、鳥取県のスポーツをもっと盛んにできたらと思います。

**知事** 鳥取県ではジュニア選手育成を進めており、有望な選手がいろいろな種目で出てきています。小さな鳥取県から名選手が次々生まれ続けてくればと思います。

**司会** 大いに盛り上げたいですね。

## スポーツ発の共生社会

**司会** 山下さん、東京パラリンピックへの思いや障がい者スポーツの新たな展開などについていかがでしょうか。

**山下** 私は日本パラ陸上競技連盟の強化委員として東京パラリンピック陸上競技出場的車いす選手の指導を担当しているので、昨年のドバ

イ世界パラ陸上の金メダリスト・佐藤友祈選手をはじめ出場選手がメダル獲得できるようにしっかりサポートしたいです。また、私には国内外トップ選手や指導者と共に培った競技指導のノウハウや障がい者スポーツ競技団体コーチとのつながりがあります。そうした強みを県内の選手や指導者に還元し、障がい者スポーツの発展に貢献したいです。

**知事** 山下さんの指導によってメダルをたくさん取れるように、みんなで応援していきます。

**司会** 川口さんは、現在の活動を共生社会づくりにと考えておられます。

**川口** 視覚障がいや知的障がいのあるかたには、ガイドがないとウォーキングやランニングが難しい場合があります。そのことが、住み慣れた地域でのスポーツ活動を難しくしているように思います。共生社会実現のために、伴歩・伴走者を育成したいです。6月に中部で行う講習会には多くの人が参加してほしいですね。障がい者がより暮らしやすい社会をつくる「あいサポート運動」を県と共に広げたいと思います。

## 世界中の人と楽しむチャンスも

### ワールドマスターズゲームズ2021関西

(申し込みは2月開始)

世界最大級の生涯スポーツの祭典「ワールドマスターズゲームズ2021関西」が来年5月14日(金)～30日(日)、鳥取県を含む関西一円の2府7県で開催されます。おおむね30歳以上なら予選なしで出場可。参加申し込みは2月1日からウェブサイトです。

県内では、アーチェリー(鳥取市)、自転車(倉吉市)、柔道(米子市)、グラウンド・ゴルフ(湯梨浜町)が行われます。

問 (公財)ワールドマスターズゲームズ2021 関西組織委員会  
<https://wmg2021.jp/>



### アジア・ウォーキング・フェスタIN鳥取

アジアの主要なトレイル機関やウォーキング協会などが一堂に会するアジアトレイルズネットワーク総会の開催に合わせて、県中部を中心に6月5日(金)～8日(月)、「アジア・ウォーキング・フェスタIN鳥取」を開催。「ウォーキングによる地域創生」をテーマとするパネルディスカッションや、自然を楽しめる多彩なコースでのウォーク大会を行います。誰でも参加できます。



問 未来ウォーク実行委員会  
[http://npo-mirai.net/public/20th-mirai\\_walk/7863](http://npo-mirai.net/public/20th-mirai_walk/7863)

山下さん



2020 東京大会・日本博を契機とした障害者の文化芸術フェスティバル「グランドオープニング」

2月7日(金)～9日(日)にびわ湖大津プリンスホテルで開催されるグランドオープニングの一つとして、8日(土)に「2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けた障がい者の芸術文化活動推進知事連盟によるフォーラム」、東京オリ・パラ後もさらに障がい者アートの推進に取り組む「障がい者アート推進宣言」をします。

同フェスティバル中国四国ブロック大会(全国7ブロックで開催)

日 9月5日(土)、6日(日)

所 県立倉吉未来中心(倉吉市駄経寺町)

■ 内容／アール・ブリュット展、じゆう劇場公演、舞台芸術

問 県庁障がい福祉課 ☎0857-26-7678 📠0857-26-8136

挑戦<sup>たた</sup>讃え、  
輝かしい年へキックオフ

平井知事

す。それから、今年完成する障がい者スポーツの拠点が、真の障がい者スポーツの聖地になるよう期待しています。

**知事** 鳥取県では他県と異なり、健常者スポーツの指導団体も障がい者スポーツ団体と協力して、レベルアップを進めています。またスポーツだけでなく、オリ・パラに向けて2月

8日、カルチュラル・オリンピックアード(※)の障がい者芸術の祭典のキックオフを行うこととなり、私も参加し、9月には中四国の障がい者芸術の祭典を鳥取で行います。

**新田** スポーツや芸術、音楽などは世界共通の部分があり、そのごころは誰もが感じられると思います。

**知事** いよいよ5月22、23日にはオ

全市町村回る聖火リレー

オリンピック聖火リレー

日 5月22日(金)、23日(土)

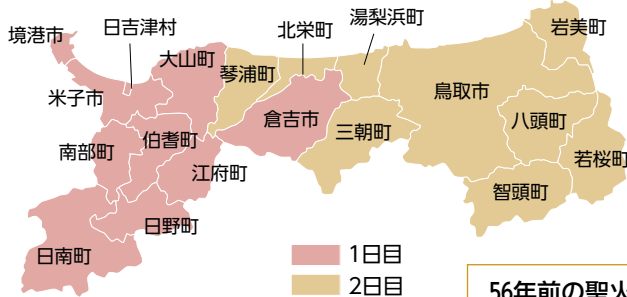
ランナーに  
大きな声援を!

1日目 5月22日(金)

境港市→米子市→日吉津村→南部町→日南町→日野町→江府町→伯耆町→大山町→倉吉市

2日目 5月23日(土)

琴浦町→北栄町→三朝町→湯梨浜町→(鳥取砂丘)→岩美町→八頭町→若桜町→智頭町→鳥取市



パラリンピック聖火リレー  
「鳥取県聖火フェスティバル」

鳥取市(砂丘の火)と米子市(大山の火)で採火式、二つの火を倉吉市で一つに集火し東京へ。

日 8月13日(木)～17日(月)

問 県庁スポーツ課 ☎0857-26-7921 📠0857-26-8129

56年前の聖火リレーは

台風の影響で実施が危ぶまれたものの、1964(昭和39)年9月24日(木)～26日(土)まで、島根県から引き継いだ火は兵庫県へつなげられました。

リンピック聖火リレーが鳥取県に入ります。聖火は、水木しげるロードで妖怪たちに見守られて走り始め、西部を回った後、倉吉市でセレモニー。翌日、中部と東部を回り、鳥取市で次に引き継ぎます。

8月13日から17日のパラリンピック聖火フェスティバルでは、「大山の火」と「砂丘の火」を西部と東部で起こし、県内各地を巡り、最後に中部地震復興の願いをかけて倉吉市で炎をまとめます。県民の皆さんもぜひ楽しんで参加していただければと思います。

ウサイン・ボルト選手の言葉で「I don't think about limits. (私は限界について考えない)」。これが限界に挑戦するアスリートの精神です。

三上さん、ぜひ東京で思う存分、日本最初のメダルへのチャレンジを。板の上で跳躍され「いた(板)ついでい年」にしてください。

県民の皆さまにとって輝かしい1年となりますことを、心からお祈り申し上げます。

司会／県庁スポーツ振興監 小西慎太郎

※ オリンピック・パラリンピックの開催国で、前大会終了後から次の大会開催までの4年間に行われる文化プログラム。



# ■ 年末年始の話題にいかが ～鳥取で暮らすこと、働くこと～

卒業後の人生を過ごす場所を決める重要な要素の一つに仕事があります。県は、大学や専門学校などの学生が、在学中に就業体験できる「とっとりインターンシップ」を実施しています。（右記参照）インターンシップに

参加。企業の選定や実習内容などは専属コーディネーターが相談に乗ります。また、実際の職場に身を置くことで企業の魅力や自らの適性を知るのにも役立つと参加者からも好評。参加経費の一部を支援しているの

で、春・夏の長期休みにぜひご利用を。9ページに掲載の就職活動のサポートも活用してみてください。

一方、暮らしやすさも将来

は150を超える県内企業がある。暮らしやすさも将来の生活の場を決める大事な要素。専門家が行った試算によると、鳥取県で暮らした場合の平均貯蓄額は、東京都で暮らした場合とほとんど変わらないとの結果もあります。ほかにも、子育てしやすい、時間にゆとりがあるなど都会にない良さがデータに表れています。（下記参照）

地方は都市より不利、そんなイメージは払拭して、いまま一度、鳥取県での暮らしを考えてみませんか。

地方は都市より不利、そんなイメージは払拭して、いまま一度、鳥取県での暮らしを考えてみませんか。

## とっとりインターンシップ

「とっとりインターンシップ」は専属のコーディネーターを配置して、企業と学生のニーズに柔軟に対応するのが特徴。企業の選定、実習内容、日程の調整、実習中の困り事など何でもご相談を。ウェブサイトで申し込みできます。

- 対象者  
大学、短期大学、専門学校などの学生(学年不問)
- スケジュール(春のインターンシップ)  
随時受付中／エントリー  
2月中旬～3月／実習  
※夏のインターンシップも5月に募集開始
- 参加学生への支援(条件あり)  
○居住地からの往復交通費の1/2  
○参加時宿泊が必要な場合の宿泊費1/2
- 受入企業  
ウェブサイトをご覧ください。
- 参加学生の声

「行きたい企業がありません」と鳥取県での就職をあきらめかけていたが、参加企業を見て、こんなにたくさんの魅力的な企業があることに衝撃を受けた。

かなり親身に指導してもらえるとが多く、コーディネーターもとても親切。

実習後の評価シートで、自分の働きがどう見られているか知ることができ、大変参考になった。

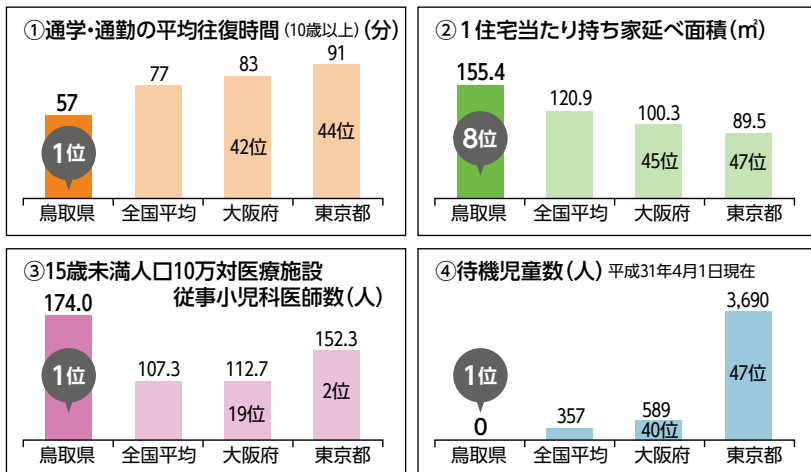
申問 鳥取県中小企業団体中央会  
☎0857-26-6671 F 0857-27-1922  
[https://www.tottori-internship.net/?page\\_id=3](https://www.tottori-internship.net/?page_id=3)



## 暮らしやすさをデータで測る

通勤時間の短さ(全国1位)や持ち家延べ面積の広さ(同8位)から、鳥取県は時間や空間をゆったり使える環境にあります。また、待機児童数ゼロ(同1位)をはじめ、子ども1人当たりの医師も多く(同1位)、子育てしやすい環境にあります。

出典：①平成28年社会生活基本調査(総務省)②平成25年住宅・土地統計調査(総務省)、③平成28年医師・歯科医師・薬剤師調査(厚生労働省)、④令和元年9月報道発表資料(厚生労働省)





## 就職活動をサポート

公益財団法人ふるさと鳥取県定住機構では、県内就職に役立つ情報提供のほか、相談窓口を設置して学生の就職活動を支援しています。お気軽にご相談ください。

### ■とっとり就活ナビ「とりナビ」



県内企業約260社の求人、イベント、インターンシップなどの就活情報サイト。

<https://furusato.tori-info.co.jp/torinavi/>

### ■とっとり企業ガイド

県内企業を紹介しています。

<https://furusato.tori-info.co.jp/kigyoguide/>



### ■相談窓口(鳥取・米子・大阪・東京)



相談者の希望に沿う仕事に就けるよう、就職コーディネーターがサポートします。

<https://furusato.tori-info.co.jp/about/iju/2769.html>

### ■問 (公財)ふるさと鳥取県定住機構

☎0857-24-4740 📠0857-24-4736  
<https://furusato.tori-info.co.jp/>



県も、県内就職を目指す学生を支援しています。各事業の詳細はウェブページをご覧ください。

### ■鳥取県未来人材育成奨学金支援助成金



県内の対象業種に就職する、大学生・専門学校生などを対象に、奨学金の返還に要する費用を助成します。

<https://www.pref.tottori.lg.jp/251627.htm>

### ■大学生等が鳥取県の社会人とつながる活動支援補助金

学生グループが鳥取県での暮らしや仕事を知るために、県内の社会人を招いたセミナーや情報交換会などを開催する際の一部を支援します。



<https://www.pref.tottori.lg.jp/286908.htm>

### ■問 県庁ふるさと人口政策課

☎0857-26-7648 📠0857-26-8196  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/jinkouseisaku/>



### ■問 県庁ふるさと人口政策課

☎0857-26-7128 📠0857-26-8196 ✉ [jinkouseisaku@pref.tottori.lg.jp](mailto:jinkouseisaku@pref.tottori.lg.jp)

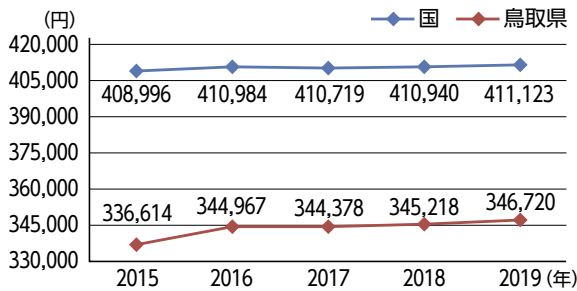
## 情勢踏まえ、適正水準に ~県職員の給与の状況~

### ■職員の給与(諸手当含む) 2019年4月1日現在

区分	平均月額	平均年齢	期末・勤勉手当年間支給割合
県職員	346,720円	43.6歳	4.00月
県内民間事業所	346,544円	-	4.03月
国家公務員	411,123円	43.4歳	4.45月

出典：県人事委員会報告資料

### ■職員の平均給与の推移



### ■問 県庁人事企画課

☎0857-26-7418 📠0857-26-8140  
✉ [jinjikikaku@pref.tottori.lg.jp](mailto:jinjikikaku@pref.tottori.lg.jp)  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/288167.htm>



県は条例に基づき、県職員の給与状況を公表しています。本紙では、県職員のうち、教育や警察などを除く行政職の給与の状況をお知らせします。

県職員の給与は、中立的専門機関の県人事委員会が、一般家庭の生計費や民間事業所・国・他の都道府県の給与などを考慮して行う勧告を踏まえ、県議会の審議を経て、条例で定められます。給与には、基本給としての

給料の他、扶養手当や通勤手当などの諸手当およびボーナスに相当する期末・勤勉手当があります。

2018(平成30)年4月1日現在における県職員の給与は、国家公務員の給与水準を100とした場合、95.3。前年に続き、47都道府県中47位でした。

今後も、職務内容や勤務実績に応じた適正な給与となるよう、制度の見直しを進めていきます。





催し物

不無

## 第66回鳥取県勤労者美術展

県内の勤労者およびその家族の美術創作の成果を発表する「第66回鳥取県勤労者美術展」を開催します。

📅1月19日(日)～26日(日)午前9時～午後5時  
(26日は午後3時終了)

📍とりぎん文化会館(鳥取市尚徳町)

■内容

- 写真・洋画・日本画・書道の4部門の出品作品を原則全て展示(上記部門以外の作品は同時開催の「わたしの熱中作品展」に展示)
- 表彰式(19日)
- 来場者人気投票  
25日正午まで入賞・無鑑査作品などを除く作品の来場者投票を実施。各部門の1位を連合鳥取会長賞として26日に表彰。



勤労者美術展ポスター

📍(一財)鳥取県労働者福祉協議会

☎0857-27-4188 📠0857-24-8149

<http://tottori.rofuku.net/>



催し物

不

## とっとり115フェア

県産の原木しいたけ「とっとり115」をさまざまな料理で味わえる「とっとり115フェア」を開催します。肉厚で芳醇なうま味の「とっとり115」を県内飲食店が趣向を凝らしたオリジナル料理でお楽しみください。

📅1月15日(水)～2月15日(土)

📍県内協力飲食店 約30店舗

■内容

- 協力店オリジナル「とっとり115」メニューの提供  
詳細はウェブページをご覧ください。
- アンケート  
協力店でオリジナルメニューを食べて、ウェブページからアンケートに答えると、抽選で20人に「とっとり115」や「県産品」をプレゼント。1店舗一口として、何口でも回答できます。(URLは各店舗に設置)

📍鳥取県原木しいたけブランド化促進協議会  
PR事務局(菌興椎茸協同組合内)

☎0857-36-8115 📠0857-29-1292

<https://www.pref.tottori.lg.jp/280878.htm>



催し物

## 船上山ウインターフェスティバル

一面の銀世界と雪遊びを家族で楽しめる「船上山ウインターフェスティバル」を開催します。

📅2月8日(土)～9日(日)1泊2日

■対象/小・中学生とその保護者

■内容/交流レクリエーション、スノーシューハイキング、そり遊びなど

■参加費/1人3,300円程度

■定員(申し込み多数の場合、抽選)  
16家族(60人程度)

■申込方法  
ウェブページ(とっとり電子申請サービス)、郵送

■申込期限  
1月23日(木)  
午後5時必着



ウインターフェスティバル

📍📍 県立船上山少年自然の家

〒689-2525 琴浦町山川807-2

☎0858-55-7111 📠0858-55-7119

<https://www.pref.tottori.lg.jp/senjyozan/>



催し物

無筆手

## 生涯学習公開講座「笑顔で、いこう！」

県民誰もが参加できる生涯学習公開講座を開催します。過去に乳がんを体験し、現在は講演や執筆、チャリティーコンサートなど多方面で活躍中の山田 邦子さんが登壇。ぜひお越しください。

📅1月19日(日)午後1時30分～3時30分

(開場:午後0時45分)

📍ハワイアロハホール  
(湯梨浜町はわい長瀬)

■講演「笑顔で、いこう！」  
講師:山田 邦子さん(タレント)

■定員/先着494人  
(うち 車いす席8人)

■申込方法/窓口、電話、ファクシミリ、電子メール  
※手話通訳および託児・車いす席の利用は、6日(月)までの申し込みが必要。



山田 邦子さん

📍 県立生涯学習センター 県民ふれあい会館(鳥取市扇町)

☎0857-21-2331 📠0857-21-2267

✉[manabi@fureaikaikan.jp](mailto:manabi@fureaikaikan.jp)  
<http://fureaikaikan.jp/?p=5730>



🚫事前申し込み不要 🆓参加、入場など無料 📄要約筆記あり 🗣️手話通訳あり



## ご案内

### あんしんトリピーメールに登録を

安全・安心に関する県内情報をメールで届ける「あんしんトリピーメール」。防災情報をはじめ、防犯、道路状況、健康に関するお知らせなど、さまざまな項目からあなたが欲しい情報だけを選択して受信できます。

#### 登録方法

【e-tottori-safe@xpressmail.jp】に空メールを送信し、返信メールに記載のアドレスにアクセスして登録。(右記QRコードから登録することもできます)



県防災アプリ「あんしんトリピーなび」では、トリピーメールの内容を確認できるほか、近くの避難所までの経路や河川・道路ライブ画像など防災コンテンツを集約。アプリストア(「App Store」もしくは「Google Play」)で検索し、ダウンロードしてください。

#### ☎ 県庁危機対策・情報課

☎0857-26-7950 F 0857-26-8137

<https://www.pref.tottori.lg.jp/toripymail/>



## ご案内

### 除雪作業にご理解とご協力を

雪の降る季節になりました。円滑な除雪のために、「路上駐車や車道への雪出しをしない」「道路際の樹木の伐採や自宅前の雪かきは各家庭で行う」など皆さまのご協力をお願いします。豪雪時は、広域的な交通の確保と緊急輸送の必要上、「重点除雪区間(下記ウェブページ参照)」から優先して除雪します。重点除雪、作業時の騒音や振動にご理解ください。

#### ☎ 鳥取県土整備事務所

☎0857-20-3605 F 0857-20-3598

#### ☎ 八頭県土整備事務所

☎0858-72-3857 F 0858-72-3244

#### ☎ 中部総合事務所県土整備局

☎0858-23-3216 F 0858-22-0013

#### ☎ 西部総合事務所米子県土整備局

☎0859-31-9714 F 0859-31-9719

#### ☎ 西部総合事務所日野県土整備局

☎0859-72-2046 F 0859-72-2092

<https://www.pref.tottori.lg.jp/270911.htm>



## 催し物

無

### 生誕98年 水木しげる生誕祭

2015(平成27)年に亡くなった漫画家の水木しげるさんの生誕を記念して開催する「生誕98年 水木しげる生誕祭」の参加者を募集します。

☎3月8日(日)午後2時30分～4時30分

所 米子市公会堂(米子市角盤町)

#### ■ 内容

- 声優によるスペシャルトークショー～ゲゲゲ談義2020～
- 豪華賞品の抽選大会 など

#### ■ 申込方法

申込先の専用ウェブページ

■ 申込期限/1月31日(金)午後5時



©水木プロダクション



☎ BSS水木しげる生誕祭事務局  
<http://www.bss.jp>

#### ☎ 県庁まんが王国官房

☎0857-26-7232 F 0857-26-8307

<https://www.pref.tottori.lg.jp/271351.htm>



## ご案内

### 『とっとりNOW』124号 好評発売中



ウイスキー、ワイン、ビール…。地域の素材を生かし、この地にこだわって酒を造る人が続々増えています。巻頭特集でその想いと味に迫りました。一方、特集では、病気や障がいと向き合い、東京パラリンピック出場を目指す県内のアスリートたちを紹介しています。

■ 取扱場所/下記事務局(県庁広報課内)、県内書店ほか

■ 定価/1部315円(税込)

■ 発行/年4回(3, 6, 9, 12月)

#### ☎ 鳥取県広報連絡協議会

☎0857-26-7086 F 0857-29-6621

<https://www.kouhouren.jp/>







ご案内

## 精神科救急電話相談窓口

夜間・休日に、精神疾患（統合失調症、うつ病など）のある人やその家族などからの緊急的な精神医療電話相談を受け付けています。

■医療機関

- ① 社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院
- ② 社会医療法人仁厚会医療福祉センター倉吉病院

	受け付け開始時間	電話番号
①	火～金曜／午後5時 土・祝日（日・月除く）／午前9時	0857-24-1151
②	平日／午後5時30分 土・日・祝日／午前9時	0858-26-1011

※いずれの医療機関も翌日午前9時に受け付け終了。

■注意事項

かかりつけの医療機関がある人は、まずそちらにご相談ください。

☎ 県庁障がい福祉課

☎0857-26-7862 F 0857-26-8136

<https://www.pref.tottori.lg.jp/221651.htm>



ご案内

## ハンセン病家族補償相談窓口

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が2019年11月15日に成立し、対象者には、国から補償金が支給されます。

県は、請求手続きを支援するための相談窓口を設置しているので、最寄りの問い合わせ先へご相談ください。

■対象者／1996（平成8）年3月31日までにハンセン病の発病歴のあるかた（元患者）と親族関係にあり、2019年11月22日（法施行日）に生存されているかた

■請求期限／法施行日から5年以内

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

☎ 県庁健康政策課

☎0857-26-7202 F 0857-26-8143

☎ 中部総合事務所福祉保健局

☎0858-23-3145 F 0858-23-4803

☎ 西部総合事務所福祉保健局

☎0859-31-9317 F 0859-34-1392

<https://www.pref.tottori.lg.jp/288316.htm>



募集



## ひきこもりサポーター研修会受講者

ひきこもりに悩む人やその家族を支援する「ひきこもりサポーター」の養成研修会受講者を募集します。

☎ 時間は、いずれも午後4時20分～5時

日程	場所	定員(予定)	申込期限
2/7(金)	米子市文化ホール (米子市末広町)	120人	1/31(金)
2/19(水)	県庁 (鳥取市東町)	300人	
2/20(木)	県立倉吉未来中心 (倉吉市駄経寺町)	195人	

■受講内容

ひきこもりに関する基本的な知識、支援方法 ほか

■対象／誰でも受講できます(資格不要)

■申込方法／郵送、ファクシミリ

☎ 申込み とっとりひきこもり生活支援センター

〒680-0805 鳥取市相生町2-405

☎0857-20-0222 F 0857-30-1202

[https://www.nonona.org/about/#about\\_service2](https://www.nonona.org/about/#about_service2)



ご案内

## 新成人消費者トラブル注意報

成人は、未成年者と比べて、消費生活トラブルの相談件数が多くなる傾向にあります。契約に不慣れな新成人は、悪質な勧誘や高額な契約を迫られるなど悪質業者の標的に。成人として契約に対する責任を自覚し、不要ならきっぱり断りましょう。不安な時は最寄りの消費生活相談室にご相談を。

■相談例

SNSで知り合った友人から「もうかる」と勧められ、仮想通貨投資用ソフトを購入したが、説明書どおりにもうからない。

※他にもさまざまな事例をウェブページで公開。

☎ 東部消費生活相談室

☎0857-26-7605 F 0857-26-8144

☎ 中部消費生活相談室

☎0858-22-3000 F 0858-24-5646

☎ 西部消費生活相談室

☎0859-34-2648 F 0859-34-2670

<https://www.pref.tottori.lg.jp/288660.htm>





こちら鳥取県警察

## 冬季の交通事故防止

冬季は、積雪や凍結によるスリップ事故が多発します。次の点に注意しながら、安全な冬道走行に努めてください。

### ■出発前の備え

- 冬用タイヤへの交換は確実に。また、急な大雪に備え、スコップやタイヤチェーンなどを搭載して。
- 事前に天候や道路の情報を確認するとともに、渋滞に巻き込まれることを想定し、早めの出発と給油を心掛けて。

### ■走行時の注意

- 積雪や凍結した道路では速度を控え、車間距離を十分に取り、急ブレーキ・急ハンドル・急発進など「急」の付く運転はしない。
- 積雪のない道路でも、橋の上や日陰などは凍結していることも。手前で十分に速度を落とし慎重な走行を。

### 岡 県警察本部交通企画課

☎0857-23-0110(代表)

<https://www.pref.tottori.lg.jp/272489.htm>



## 試験

## 会計年度任用職員(技術専門職)

2020年度から県の各機関で技術専門業務に従事する非常勤の職員(会計年度任用職員)の採用試験を実施します。試験は専門業務ごとに実施するので、日程や場所などはウェブページでご確認ください。

■2月第2週ごろ(業務により異なる)

### ■受付期間

1~2月上旬(業務により異なる)

### ■業務内容

県の各機関で行う福祉、環境衛生、商工労働、農林水産、土木などの専門業務

※具体的な仕事の内容、勤務条件、申込方法などは、業務により異なるので、それぞれの募集案内をご確認ください。

### ■募集案内

ウェブページから印刷できます。試験実施機関にて配布もします。

### 岡 県庁人事企画課

☎0857-26-7034 ☎0857-26-8140

<https://www.pref.tottori.lg.jp/jinjikikaku/>



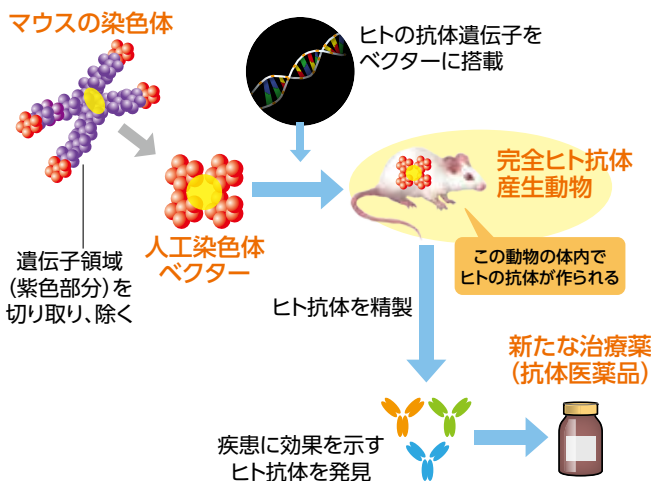
## 地域の未来を開く バイオ技術

### 完全ヒト抗体産生動物

鳥取大学の染色体工学技術の成果の一つに「完全ヒト抗体産生動物」の開発があります。

動物とヒトでは種が違うため、実験動物から取り出した抗体をそのままヒトに使用すると、拒絶反応が出てしまいます。そこで同大学は、人工染色体ベクター(\*)の技術を使って、ヒトと同じ抗体を体内で作る「完全ヒト抗体産生動物(マウス、ラット)」を開発。これらが産生するヒトの抗体は、がんや感染症などに有効な治療薬(抗体医薬品)となり、現在、国内の大学や大手製薬会社との共同研究が進んでいます。完全ヒト抗体産生動物は、「とっとりバイオフロンティア」(米子市)で研究開発を続ける「株式会社Trans Chromosomics」が同大学の許可を得て商品化され、企業への販売が始まっています。

(\*)県政だより2019年12月号の13ページ参照。



抗体医薬品は、免疫防御システムを利用したバイオ医薬品。標的を狙い撃ちし、高い治療効果と副作用の軽減が期待できる(イラストは鳥取大学染色体工学研究センター監修)

### 岡 県庁産業振興課

☎0857-26-7244 ☎0857-26-8117

<https://www.pref.tottori.lg.jp/152318.htm>







## 手話を覚えてみよう

「待ち遠しいです」  
「期待します」

オリンピック。  
パラリンピックへの期待を  
手話で表現してみましょ。う。



### 「待ち遠しい」

右手4指の背を顎の下に当てて固定  
したまま、頭だけ左右に軽く動かす



### 「期待する」

右手でキツネの形(指文字の「キ」)を  
作り、中指と薬指の背を顎に当てる

公益社団法人鳥取県聴覚障害者協会監修

公益社団法人  
鳥取県聴覚障害者協会  
(米子市旗ヶ崎)

同協会では、手話監修のほか、手話講師派遣、県民  
向けミニ講座の開催、手話通訳者・要約筆記者の派遣・  
養成、字幕付き映像物の貸し出しなども行っています。



☎0859-30-3720

📠0859-30-3131

<https://torideaf.jp/>



## 県広報のお知らせ

Prefectural public relations



### 県公式ツイッター

トリピーが鳥取県の観光  
情報、注目情報などを発信。



<https://twitter.com/tottoripref>

### 県公式ウェブサイト「とりネット」

「とりネット」は、英語、簡体中文、繁体中文、韓国語、  
ロシア語、ベトナム語への自動翻訳機能があります。  
県政だよりのバックナンバーも掲載しています。

<https://www.pref.tottori.lg.jp/>



英語版



### 県政テレビ番組



旬の県政情報をコンパクトにお届けします。

山陰放送(BSS) 毎週土曜日 午後9時54分～10時

<https://www.bss.jp/marutto/>

### 「とっとり県政だより」の配布・設置場所

県政だよりは、自治会の皆さまの協力のもと各世帯  
にお届けしているほか、県庁広報課・県民室、総合事務  
所および県内のローソン、ファミリーマート、ポプラ、イ  
オンなどにも置いています。

また、点字版や録音版も作成しているのので、希望者は  
県庁広報課にお問い合わせください。

☎ 県庁広報課

☎0857-26-7840 📠0857-26-8122

✉ [kouhou@pref.tottori.lg.jp](mailto:kouhou@pref.tottori.lg.jp)

DATA

県人口／555,435人〔男 265,586人、女 289,849人〕 世帯数／220,349世帯 (2019年11月1日現在推計)

※「とっとり県政だより」1部当たりの経費(制作・印刷・発送)は20.8円です。



## 読者の声 (11月号の意見・感想から)

- 車の運転には、互いのコミュニケーションが必要ですね。早めの方向指示やポンピングブレーキなど、いま一度初心に帰り、安全な運転を心掛けます。(20代)
- 自分がいくら注意をしていても、事故に巻き込まれることはあり得るので、ドライブレコーダーを設置したいと思っていました。今回の設置補助は大変助かります。(40代)
- あの人この人を読んで、キノコが動植物の死骸を分解して、土に返す役割を担っていることを初めて知りました。(80代)
- 「手話を覚えてみよう」を、子どもと一緒に勉強していきます。親子のコミュニケーションにもなります。(30代)



11月号には242人からご意見をいただきました。ありがとうございます。これからもご意見、ご感想をお待ちしています。

- 和牛精液の海外流出は知っていました。同じ国内で県外流出の問題があったとは。先人が苦勞して築き上げた鳥取和牛の大事な遺産を、厳格に管理してほしいです。(60代)
- 毎年、家で漬けたラッキョウを食べていますが、カツにするなんて大発見。家族と食べてみます。(40代)



## 県産品プレゼント



### かにみそバーニャカウダ(130g)1個

境港で水揚げされた紅ズワイガニのカニみそを使用し、ニンニクとオリーブオイル、生クリームで仕上げた濃厚なソース。野菜スティックやパンなどに付けたり、パスタソースとしてもおいしくいただけます。

かどなが  
株式会社 門永水産(境港市昭和町)  
☎0859-44-3011 📠0859-42-6778

### 応募方法

下のクイズの正解者の中から抽選で5名様にプレゼント。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢と「県政だより」を読んだ感想・意見をお書きの上、右下のいずれかの方法でご応募ください。



子育てのしやすさを示すデータの一つに、「待機〇〇数ゼロ」があります。  
〇に入る文字は次のうちどれでしょう。

- ① 幼児
- ② 児童
- ③ 園児

※ヒント：トピックスをご覧ください。

- はがき 〒680-8570 鳥取県広報課「県産品プレゼント」
- 電子メール dayorip@pref.tottori.lg.jp
- 県ウェブページ応募フォーム <https://www.pref.tottori.lg.jp/dayorip/>



締め切り：1月20日(月) 必着

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※はがきなどに書かれた個人情報、感想・意見は、プレゼントの発送と「県政だより」記事作成の参考として使用し、これらの目的以外には使用しません。

◎11月号のクイズの答えは「③白鵬」でした。



とっておい!



食べ応えのある  
原木シタケでぜひ

# シタケ豆腐 ハンバーグ

さっぱり肉ダネとシタケのうま味を  
同時に味わえます。

とっとり  
県政だより 1

2020(令和2)年1月号

編集発行 / 鳥取県広報課 〒680-8570 鳥取市東町1丁目2220  
【電話】0857(26)7840 【ファックス】0857(26)8122 【Eメール】kouhou@pref.tottori.lg.jp

## Recipe

【協力】鳥取いなば農業協同組合

☎0857-32-1100 📠0857-32-1130

<http://www.jainaba.com/yasai/cook/recipe/menu1603.html>



### 素材について

県産の原木シタケ「とっとり115」は、肉厚で芳醇なうま味が特徴。中でも、傘径や厚さなどの規格を満たした生シタケは「鳥取茸王」としてブランド化されています。



### 【材料】(4人分)

1人分 115kcal 塩分 0.6g

シタケ	4~8個 (大きさを数で調整して)	玉ネギ(みじん切り)	大さじ2
豆腐	100g	バター	小さじ1
合いびき肉	100g	砂糖	小さじ1/2
白みそ	小さじ1	塩、こしょう	少々
オイスターソース	小さじ2	小麦粉	適量
		サラダ油	適量

### 【作り方】

- 豆腐は水切りをする。耐熱ボウルに玉ネギとバターを入れて電子レンジ(500W)で約2分加熱し、冷ましておく。
- ボウルに①と合いびき肉・白みそ・オイスターソース・砂糖を加え、手でよくこねる。
- シタケは石突きを取り、内側に軽く塩、こしょう、さらに茶こしを使って小麦粉を薄く振り掛けて、②を形よく均等に詰める。
- 熱したフライパンにサラダ油を引き、③の肉側から焼く。ふたをして弱火で蒸し焼きにし、ひっくり返してシタケ側も焼く。肉汁が透明になったら出来上がり。

2019年4月号から農作物をおいしく食べてもらえるレシピを掲載中。

**成人式 振袖**  
**振袖大展示会開催**

晴れやかな着物で、華やかな思い出を。新作の振袖も多数入荷しています。人気の色、柄はお早めに! ご来店お待ちしております。

**ご予約特典** レンタル料金 40,000円~

- ◆前撮り衣裳、着付け無料!
- ◆ヘアメイク、記念撮影無料!
- ◆次回からの振袖レンタル無料!
- ◆ショールプレゼント!

鳥取店 **ブライダルショップ Juno**  
TEL 0857-21-2717  
鳥取市永楽温泉町163-3

倉吉店 **ブライダルハウス とさき**  
TEL 0858-23-0211(代)  
倉吉市大正町1079

■営業時間 / 10:00~19:00  
■定休日 / 毎週水曜日  
<http://www.tosaki.co.jp>  
☎bridalhousetosaki

**鳥取和牛オレイン**  
**55ロースステーキ**  
(250g×2枚入り)

**特別賞**  
食肉流通の過程を学ぶバスツアー  
(鳥取和牛特製弁当付き)

キャンペーン期間:  
2020年1月6日(月)~1月31日(金)

上記期間内に県内の指定販売店、または指定飲食店で「鳥取県産牛肉」の商品・メニューを1,000円以上をお買い上げされた方に、豪華商品が当たるチャンス♪

★応募締切 / 2020年2月7日(金) ※消印有効

詳しくはWEBで 鳥取牛肉探訪 検索

**鳥取県牛肉販売協議会**  
〒689-3203 鳥取県西伯郡大山町小竹1291-1 Tel.0859-54-4799

※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。