

すずかけサロンだより

最近のサロンの様子と今後の予定

昨年最後のサロンは初参加の方が2名来られ、年末のあわただしい雰囲気の中でもほっとできる時間になりました。今年の重大ニュースを発表し、笑い合ったり励まし合ったりと、にぎやかな雰囲気でした。来年もサロンでたくさん笑って免疫力を高めようねと言ってサロン納めとなりました。

今年のサロン始めは1月7日でした。前回に続き初参加者が3名あり、前回初参加の方も今回も来てもらえ、新たな出会いが続いています。皆様にとってサロンが「行ってみようかな」から、「また来たいな」という場になっていることをうれしく思います。本年もすずかけサロンをよろしくお願いたします。

2月4日のサロンは、アロマ講師の方をお呼びして**かおりの教室**を開きます。眠れないとき、食欲がないとき何の香りがいいのでしょうか。いい香りに癒されに来られませんか。リラックスできるひと時になると思います。

かおりの教室 令和2年2月4日(火) 14時から 厚生病院5階 第2会議室 申し込みはいりませんので当日お立ち寄りください。

問い合わせ 厚生病院がん相談支援センター TEL:0858-22-8181 担当:安田

～ピンクリボン交流会～

昨年話になりますが、12月14日にピンクリボン交流会(乳がん患者さんの交流会)を行いました。当日は23名の患者さん・ご家族やスタッフが集まり、専門家の方を呼んでがん治療によって生じた外見変化へのケア(アピランスケア)の勉強会とメイクレッスンや、グループトークを行いました。治療中や経過観察中の生活の上での困ったことや、患者さんあるあるの話を共有して笑ったりしながらあっという間の1時間半でした。

自分が困っていることは、もしかしたらほかの方にとっても困りごとかもしれません。一緒に解決策を考えたり、自分はこうしたよという工夫を教え合えるそんな場があるといいなと思います。これからも会が続いていき、がんになっても少しでも不安が少なく治療に向かっていってもらえたらと思います。



～今後のサロンの予定～

2月4日(火)

14:00～16:00 第2会議室(5階)

14:30～15:30 [かおりの教室]アロマ講師の方が来られます!!

2月18日(火)

14:00～16:00 第1会議室(5階)

堀医師の「痛み」の勉強会

16:00～30分程度

※工事のため開催場所が変更になっています。



—編集後記—

土日が重なり長いお正月休みでしたが、始まればあっという間に終わって、すっかり日常モードです。今年のお正月は、雪の心配もなく穏やかなお正月でした。

先日、成人式に出席する新成人を見かけました。市によってはお正月の帰省時にあわせて、成人式を行っているようです。若者の晴れ姿に、ウン十年前を思い出します。新たな年はあの頃のフレッシュな気持ちを取り戻したいです!(may)