

潮風コース(琴浦町)

距離 約3km 標高差 27m 歩数 約5,000歩 所要時間 約50分

カロリー消費量の目安 (体重60kgの人の場合) ウォーキング:170キロカロリー ノルディックウォーク:180キロカロリー 速歩:180キロカロリー
 ノルディックウォーク速歩:190キロカロリー ジョギング(10km/h):250キロカロリー

<コース紹介> 漁港の歴史と自然を味わえる散歩コース 難易度 I ★★★★★
 海運と漁業で発展した赤碕のまち並みを散策するコース。海風を感じながら、いろいろな名所もあり、楽しく気軽に散策できるコースです。

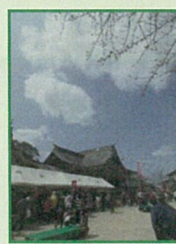
⑤ スタート地点:花見潟墓地駐車場(鳥取県東伯郡琴浦町赤碕) マップに関する問い合わせ:琴浦町健康対策課 TEL 0858-52-1705

交通アクセス:JR赤碕駅から日の丸バス二軒屋行き「化粧橋」下車、徒歩8分
 駐車場:花見潟墓地駐車場(33台)、花見潟墓地護岸側駐車場(10台)、琴浦町役場分庁舎(30台)

地図の記号 ⑤:スタート地点 ⑥:ゴール地点 トイレ ポイント・見どころ バス停

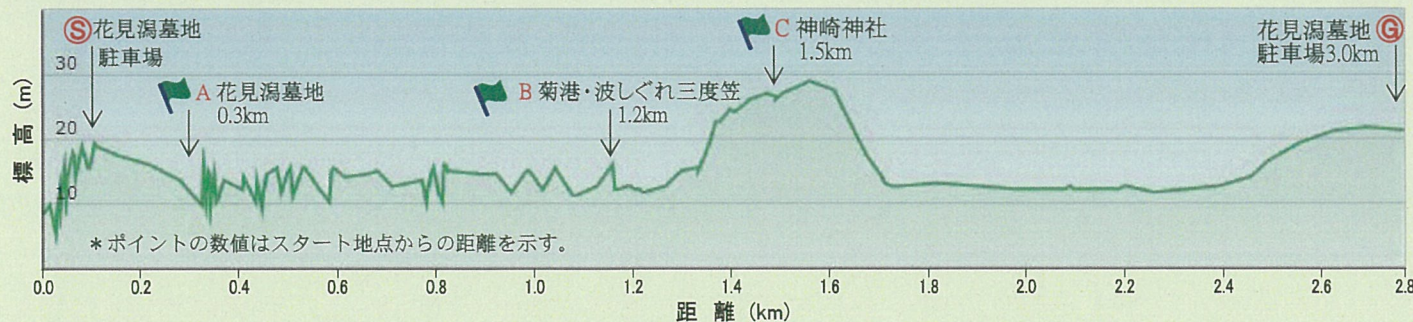


赤碕のまち並み
 赤碕は古くからの港町でしたが、本格的に栄えたのは江戸時代になってから。赤碕が伯耆街道(山陰道)の宿場町となり、八橋郡の中心として藩藏が置かれると町は政治経済の中心地として発展。集められた年貢米を大阪に運ぶための積み出しが赤碕港から行われ始めると船番所も設けられ、陸路海路の交通の要衝として栄えました。



C 神崎(かんざき)神社
 地元では「荒神(こうじん)さん」の愛称で親しまれ、水産開運、牛馬の守護神として県内外から厚い信仰を集めています。また、神社の拝殿には見事な龍の彫刻があります。辰年にお参りするのにはピッタリです。

観光情報、宿泊情報の問い合わせ:琴浦町観光協会(琴浦町赤碕1140-1) TEL 0858-55-7811



*このマップは、現地踏査したデータを基に作成されています。歩数や所要時間は60歳代女性に合わせた目安です。またイベント開催やコースの見直し等により一部コースが変更されることもあります。 現地調査、データ提供:加藤敏明(鳥取大学医学部病態運動学)