

子育て講座・家庭教育講座でご活用ください。

わいわい話して仲間づくり!

子育ての悩みも話してスッキリ!

ワークショップを取り入れた保護者研修会

とっとり 子育て親育ち プログラム



を活用してみませんか。

参加者同士の話し合いによる、学びあいや気づきあいで学習を深める研修の方法です。テーマを共有し、子育ての苦労を分かち合ったり子育てのヒントをもらったりする活動は、研修会への満足度を高めます。また、会話を通してお互いがうちとけ合い、仲間づくりにもつながります。

家庭教育について学習する機会に、参加型研修をぜひご活用ください。

おすすめ

入学入園説明会・進級時での実施はさらに効果バツグン!!

- ・保護者同士が知り合う機会になり、新生活に安心感が生まれます。
- ・新しい環境での悩みや不安、ストレスが軽減・解消されます。

※進行役をファシリテータと言います。活動を見守り、お手伝い、助言をします。

ファシリテータが会を進行します♪



研修会の流れ (約60分)

※参加人数が多い場合は70~90分間が望ましい時間設定となります。

① 緊張をほぐしましょう



アイスブレイク
参加者同士、ゲームなどを通じて知り合います。

② テーマに沿って話し合います



ワーク
4~5人でグループになり、自分の考えを伝え合います。

③ 全員で振り返りましょう



まとめ
出た意見を他のグループに紹介します。

みんなの約束

~安心して参加していただくために~

参加

- *積極的に参加してみましょう。
- *特定の人のお話に偏らないようにしましょう。

尊重

- *一人ひとりの考えを尊重しましょう。
- *話したくないときは、「パス」という選択もあります。

守秘

- *話し合いの中で聞いた個人的な内容は、その場以外で勝手に話しません。

「とっとり子育て親育ちプログラム」を活用する研修会へファシリテータを無料で派遣します。

申込み・問い合わせ **鳥取県教育委員会 社会教育課**

電話: 0857-26-7521 ファクシミリ: 0857-26-8175

電子メール: shakaikyouiku@pref.tottori.jp

とっとり子育て親育ち

検索

◆講座型研修会へ『家庭教育アドバイザー』の派遣も実施しています。

➡裏面もご覧ください

令和元年 10月改訂しました



多くの園・学校等でたいへん好評です!

「プログラム」に正解はありません。子育てに関する身近なテーマで楽しく話し合います。

「とっとり子育て親育ちプログラム」を活用された【📢主催者の声】・【📝参加者の声】をご紹介します。

📍 琴浦町立成美保育園

【実施プログラム】**子どものいいところみ~つけた**
わが子の気になるところも、少し見方を変えてみませんか?

📢 ファシリテータの方のアイスブレイクやリードで、話しやすい雰囲気でも弾み、初めて参加した人も含めてたくさん意見が出ました。

📝 初めての人ともいろいろ話し、その人の良さに気づきました。



📍 湯梨浜町立はわいこども園

【実施プログラム】**ぐっすり!ぱっちり!大作戦**
「寝かしつけ方」「起こし方」の工夫はどうしていますか?

📢 参加型研修も2年目になり、予想以上の参加者があり、終始和気あいあいと笑顔で話をしたり、笑い声も聞かれたりして、たくさんの仲間と知り合えたようです。

📝 充実した時間でした。子どもがもう少し小さいときにこのようなワークショップをしたかったなと思いました。

📍 日南町立にちなん保育園

【実施プログラム】**子どもの気持ちに近づくために**
子どもが安心する、やる気になる言葉かけを考えてみましょう。

📝 なかなか他のクラスの保護者同士では、話す機会が持てないのですが、身近なテーマで話しやすく、話ができとても良かったです。



📍 倉吉市立小鴨小学校

【実施プログラム】**わが家のルールベスト3**
みなさんは、家族でどんなことを約束事にしていますか?

📢 ファシリテータの方との事前の打ち合わせで、地域の方、保護者、教職員など大人のつながりについて確認でき、参加者の満足度が高い研修会ができました。

📝 違う世代や立場の方を交えた中、良い雰囲気でも幅広いたくさんの意見は参考になり、楽しく意見交換できました。

📍 米子市立住吉小学校

【実施プログラム】**親が笑えば子どもも笑う**
笑いのある家庭で、楽しく元気な子育てをしましょう。

📝 レクリエーションから始まり、自然と笑顔がこぼれ、終わってみれば、先生と保護者、初対面の方との距離がとても近くなっているように感じられました。

📝 日々の家庭の中にたくさんの笑いの種があったことに気づきました。心に余裕を持って、まずは親が楽しむことですね。

📍 若桜町教育委員会

【実施プログラム】**子どもを元気にする言葉**
子どものありのままを受けとめ、関わり方や言葉かけを考えてみましょう。

📝 他のおうちの子育ての悩みを共有して、共感したり対策を考えたりして気持ちが楽になりました。いろんな保護者の方と話すことができ、良かったです。



📍 北栄町ファミリーサポートセンター

【実施プログラム】**子どもが育つステキな言葉**
子どもの心に響く言葉かけで、子どもの成長へつなげましょう。

📝 小グループで自分の意見も話しやすく、質問もしやすい会でした。自分では自信のないことも、気軽にたくさん聞き、勉強になりました。

📝 子どもと離れて、普段の自分のことをゆっくり考えることができました。少しずつ、がんばろうと思いました。

📍 鳥取市中学校PTA連合会母親委員会

【実施プログラム】**子どもの話をしっかり聴くポイント**
「よその子どもにインタビューしよう」をアレンジして使用
思春期の子どもとの会話を、どう進めていますか?

📝 他の方の意見やファシリテータの方の話は、子どもとの接し方を考え直すいい機会になりました。

📝 意見を聞き交換し合う中に充実感があり、有意義な会になりました。

鳥取県教育委員会では、子育ての悩みや不安を気軽に相談できる保護者同士のつながりづくりを進める参加型研修会を推進しています。子どもとの関わり方や成長、子育てについて学習する機会に、「とっとり子育て親育ちプログラム」をご活用ください。10人以上が集まる研修会に、ファシリテータを派遣します。まずは、お気軽にお問い合わせください。