

神々のふるさと山陰

サイクリング&観光マップ 大山・弓ヶ浜

発行/鳥取県 2020.3



A 岩美町・鳥取市・湯梨浜町・北栄町・琴浦町・大山町・米子市・日吉津村・境港市

とっとり横断サイクリングルート 中級者

■距離 138km ■最大標高差 67m ■獲得標高 851m

START & GOAL

- JR 境港駅 109 762 033
- JR 東浜駅 960 043 564

<https://www.strava.com/routes/22824116>

鳥取県を東西に横断するルート。基本的に海沿いを走るため、短い時間・少ない体力消費で県内を横断することができる。ルート上には、鳥取一の観光地「鳥取砂丘」やご当地グルメ「牛骨ラーメン」など、鳥取を楽しめるスポットがあるほか、補給スポットも豊富。



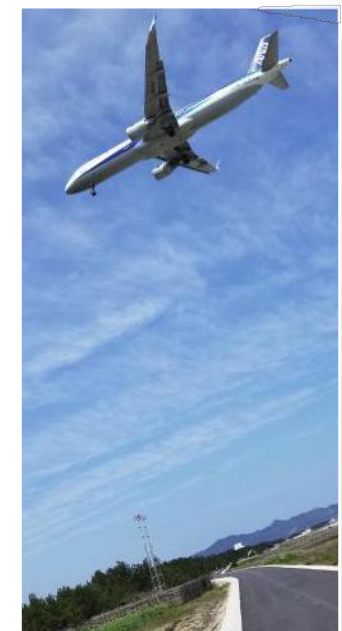
1 水木しげる記念館



3 白鳳の里 コグステーション 滝江

境夢みなとターミナルから皆生温泉まで 15.8km

白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース



米子鬼太郎空港付近ではド迫力の離着陸の様子が真下からみられるかも。

名前のとおり、白い砂浜と青々と茂る松林に囲まれて気持ちいいサイクリングが楽しめます。

B 境港市・米子市

白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース 初級者

■距離 15.8km ■最大標高差 5m ■獲得標高 3m

START & GOAL

- 境夢みなとターミナル(境港市内) 109 646 784
- 皆生温泉(米子市皆生新田) 109 449 448

<https://www.strava.com/routes/22883857>

境夢みなとターミナルから日野川河口までを結ぶ全長約16kmのルートは、青い日本海と雄大な大山を眺めながらゆったりと走ることができる初級者向けのコースで、松林の木陰や初夏に咲くハマナス(天然記念物)といった豊かな自然を楽しむことができる。美保湾展望台から一望できる白砂青松、夢みなとタワー、日本海、大山の大パノラマは圧巻!

C 境港市・米子市・日吉津村・大山町

シートウーサミットルート 中級者

■距離 46km ■最大標高差 772m ■獲得標高 874m

START & GOAL

- JR 境港駅 109 762 033
- 大山駐車場 252 498 832

<https://www.strava.com/routes/22883831>

境港から皆生温泉までの国道431号は平坦で走りやすいが、交通量が多いので注意。滝江の白鳳の里を過ぎた辺りからゴールの大山駐車場までは、ほぼヒルクライムとなる。名水の里・滝江には、名水百選の「天の真名井」がある他、温泉ととろろ料理で知られる白鳳の里にも名水の水飲み場がある。

D 大山町・伯耆町・江府町・倉吉市・琴浦町

ツール・ド・大山ルート 上級者

■距離 81.6km ■最大標高差 753m ■獲得標高 2,185m

START & GOAL

- 大山駐車場 252 498 832

<https://www.strava.com/routes/22883889>

大山を一周する山岳ルート。急こう配の激しいアップダウンが続くため上級者でなければ走行は困難。特に下りでスピードを出し過ぎるとカーブでの転倒やコースアウトの危険性もある。大山寺や檜水、奥大山以外に飲食物が入手できる場所がほとんどないため水や補給食は携行が必要。自転車は万全の整備で。