

令和3年度 新体力テスト記録表 (小学生用)

No	なまえ 名前			とっとりけん 鳥 取 県
1	れいわねん がつに ちげんざい ねんれい 令和3年4月1日現在の年齢	さい 歳	2	せいべつ 性別
3	としかいきゅうくぶん 都市階級区分	1、だい ちゅうとし 大・中 都市	2、しょうとし 小 都市	3、ちやうそん 町 村
4	うんどうぶ 運動部やスポーツクラブにはいっていますか	1. はいっている 2. はいっていない		
5	うんどう 運動やスポーツをどのぐらい していますか (体育の授業を除きます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日ぐらい) 3. ときたま(月に1~3日ぐらい) 4. しない		
6	うんどう 運動やスポーツをするときは 1日にどのぐらいの時間しま すか(体育の授業を除きます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上		
7	ちやうしょく た 朝食は食べますか	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない		
8	すいみんじ かん 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上		
9	み 1日にどのぐらいテレビを見 ますか (テレビゲームの時間もふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上		
10	1日にどのぐらいパソコンや けいたい電話をりようしま すか(SNSの利用もふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上		
11	たいかく 体格	1. しんちやう 身長	c m	2. たいじゆう 体重
				k g

項 目		記 録		得 点	
1	あくりよく 握 力	みぎ 右	1回目 k g	2回目 k g	
	ひだり 左	1回目 k g	2回目 k g		
	へいきん 平均			k g	
2	じやうたいお 上体起こし			かい 回	
3	ちやう ざたいぜんくつ 長 座体前屈	1回目 c m	2回目 c m		
4	はんぶくよこ 反復横とび	1回目 てん 点	2回目 てん 点		
5	20mシャトルラン (往復持久走)	お かせ すう 折り返し数		かい 回	
6	50m走			びやう 秒	
7	たちばとび 立ち幅とび	1回目 c m	2回目 c m		
8	ソフトボール投げ	1回目 m	2回目 m		
とく てん 得 点		ごう けい 合 計			
そ う ご う 総 合		ひ ゃ う か 評 価		A B C D E	

※この記録用紙は、統計以外の目的には使用いたしません。