

# ビリーブ通信



令和4年度 第4号(年度末号)

進むのも道

立ち止まって考えるのも道



ハートフルスペースは、中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します。

冬のハートフルスペースでは、大学受験に向かう人、進級に向けて期末テストに向かう人、就労に向かう人、まずは自分の気持ちを整理する人など、様々な目標に向けて前に進んでいる利用者の姿がありました。また、各ハートフルスペースで、「春を迎える会」、「調理体験」、「節分、恵方巻づくり」などを行い、利用者の皆さんが楽しんで取り組みました。



## 「あきらめたらもう諦めよう」

この言葉は、映画「THE FIRST SLAM DUNK」で湘北高校バスケット監督安西先生が主役の桜木花道に言った台詞です。私は、自分のやっていることに「もういいや」「無理だよ」「なんで自分だけじゃないといけないの」と思う時、この言葉をよく思い出し、気持ちを切り替えるきっかけにしています。

一方で、投げ出したくなっている時に「あきらめたらそこで試合終了ですよ」なんて言われたら、「そんなの分かっているよ。あなたに何が分かるの！」って受け止められてしまう微妙な言葉でもあります。

この言葉は、「あなたは、目の前のことを乗り越えようと、必死で努力をしている。そんな自分が『あきらめようかな』って思う時は、ちよつとひと休み、ちよつと自分にごほうび、ちよつと自分によしよしすることが大事だよ。あなたは十分に頑張っているから、これでいい、大丈夫だよ。」って自分に教えてくれます。

人は、今を懸命に生きています。時につらさを感じることもあります。その時は、「つらいね」「よくここまでやったね」と自分の頑張りをねぎらってみませんか。

教育相談担当 澤勝也

## 新年度に向けて

「学校に行きたい（仕事がしたい）と思うけど自信がない」、「このままでいいのか、これから先のことが不安」、「誰かに相談したいけど、どこに相談したらよいかわからない」など不安な思いがありましたら、相談は随時受け付けております。お近くのハートフルスペースにご連絡ください。

東部ハートフルスペース 0857-28-2388  
中部ハートフルスペース 0858-27-1255  
西部ハートフルスペース 0859-21-9155



**時間** 月曜日から金曜日（※年末年始、祝日を除く） 9時から15時  
15時以降は下の番号におかけください。

鳥取県教育委員会事務局  
いじめ不登校総合対策センター 教育相談担当 0857-28-2322

