

# ワーク・ライフ・バランス イクボス・ファミボス

企業の取組事例からみる  
ワーク・ライフ・バランス実践のヒント

イクボス・ファミボスとは、子育てはもちろん  
介護しながら働き続けられる職場環境づくりを担い、  
部下の家庭と仕事の両立を応援する  
ワーク・ライフ・バランスの実践リーダーのこと

じょせい  
女星活躍とっとり会議・鳥取県  
イクボス・ファミボス普及推進委員会

# Contents 目次

## I イクボス・ファミボスの理念

イクボス・ファミボス	03
・イクボス・ファミボスとは	
・イクボス・ファミボスの取組を進めるためには	
・経営戦略としてのイクボス・ファミボス	
・イクボス・ファミボスとしての決意を表明し、実践しましょう!!	
・活用しよう! 介護と仕事の両立に取り組む事業主さんを応援します!	

## II イクボス・ファミボス宣言優良企業の取組

株式会社 鳥取銀行	06
ホンダ山陰中央 株式会社	07
株式会社 みたこ土建	08
社会医療法人 明和会医療福祉センター	09
学校法人柳心学園 米子自動車学校	10
株式会社 寿電気	11
一般財団法人 鳥取県観光事業団	12
医療法人社団FOL とみます外科プライマリーケアクリニック	13
株式会社 永井電機工業所	14
有限会社 福井事務機	15
流通 株式会社	16

## III 鳥取県男女共同参画推進企業認定リストほか

## IV 働きやすい職場づくりを応援する鳥取県の制度等

- ・鳥取県男女共同参画推進企業認定制度
- ・輝く女性活躍パワーアップ企業登録制度
- ・企業のファミリーサポート休暇等取得促進奨励金
- ・働き方改革（働きやすい職場づくり、生産性向上）のワンストップ支援

ワーク・ライフ・バランス  
イクボス・ファミボス

企業の取組事例からみる  
ワーク・ライフ・バランス実践のヒント

# イクボス・ファミボス

## イクボス・ファミボスとは

部下の仕事と家庭の両立を応援する上司を「イクボス」といいます。

鳥取県では、「子育て王国とっとり」の取組と相まって、「イクボス」に賛同する職場は増え、育児を取り巻く環境は充実してきています。

一方、全国に比較しても高齢化が進展しており、介護が必要となる方が今後さらに増加することが見込まれる中で、企業において中核を担う人材が、介護による離職を選択せざるを得ない状況は防がなければなりません。

このため本県では、広がりを見せるイクボスの取組を深化させ、子育てはもちろん、介護しながら働き続けられる職場環境づくりを担う家族志向のリーダー「ファミボス」が県内に増えていくよう、官民でつくる女性活躍の推進主体「女星(じょせい)活躍とっとり会議」と連携して働きかけています。

成長が見え、職場でも話題を共有しやすい子育てに比べて、介護は家族で抱えがちです。将来の介護リスクは誰もが一定程度認識しつつも、それに対する備えは十分ですか？

仕事と生活の調和を図るワーク・ライフ・バランスの実践リーダーには、介護と仕事の両立サポートがこれまで以上に求められます。

## イクボス・ファミボスの取組を進めるためには

子育てや家族の介護など部下の家庭事情を理解して、応援できる職場づくりを進めるためには、ボスであるあなたの役割が重要です。

イクボス・ファミボスの取組を進めるには、仕事と家庭の両立のための社内規定等の整備や制度周知、制度を使いやすい職場風土づくり、周囲のフォロー体制整備などが不可欠です。

まずはあなたのイクボス・ファミボス度をチェックして、取組を進める参考としてみませんか。

### チェックシート

	項目	YES	NO		項目	YES	NO
1	日頃から部下と積極的にコミュニケーションを取るなど、相談しやすい雰囲気づくりをしている。			6	男性が、育児のために定時に退社したり、育児休業や介護休暇、短時間勤務制度など育児や介護に関する諸制度を利用するのは当然だと思う。		
2	部下の家庭環境や仕事以外の事情(子育て、家族の介護、社会貢献、スポーツ・文化活動など)を把握し、相談に応じたり配慮をしている。			7	育児休業や介護休暇、短時間勤務制度や勤務時間の繰り上げ繰り下げなど、家庭と仕事の両立のための法律の規定や社内の諸制度について知っている。		
3	ムダな業務の見直しや時間外労働の縮減、有給休暇の取得促進など、部下の家庭生活や地域活動、リフレッシュ時間の確保に配慮している。			8	育児休業や介護休暇、短時間勤務制度や勤務時間の繰り上げ繰り下げなど、家庭と仕事の両立のため活用できる諸制度の利用を、部下に助言・推奨している。		
4	日頃から部下の業務内容や進捗状況を把握し、特定の職員に業務が偏らないよう配慮している。			9	部下の能力を引き出すとともに、部下がスキルアップ、成長できるよう、助言やサポートを行うなど育成に努めている。		
5	男性が、家事や子育て、介護に積極的に関わることは当然だと思う。			10	自らも定時退社や有給休暇の計画的取得を率先して行い、家庭や地域で役割を担い、リフレッシュ時間を確保して、ワーク・ライフ・バランスを実践している。		

## 経営戦略としての イクボス・ファミボス

経営者が多様な価値観や働き方を理解し、自らが率先してワーク・ライフ・バランスを充実させ、イクボス・ファミボスとしての決意を表明・発信・実践することで、次のような効果が期待できます。

- 1 職場でのコミュニケーションが促進され、結束力が高まり、緊急時にもチームでカバーし合える体制づくりに力を発揮します。
- 2 限られた時間で成果を出せるよう、仕事の進め方の見直し、効率化につながります。
- 3 必要な時に休暇や両立制度を利用しやすい、風通しの良い職場風土が形成され、従業員の意欲や満足度の向上とともに、就業継続につながります。
- 4 充実したワーク・ライフ・バランスを応援する企業としてのイメージが定着し、新たな人材確保につながります。

イクボス・ファミボスとしての決意を表明し  
実践しましょう!!

～鳥取県はイクボス・ファミボスを応援します～

### イクボス・ファミボス宣言(サンプル)

私は、「イクボス・ファミボス」として、  
次の取組を実行することを宣言します。

1. 長時間労働の削減、休暇制度等の積極活用、柔軟な働き方への理解促進などにより職場の働き方改革を推進し、部下の仕事と家庭生活・地域活動との両立を応援します。
2. 職場全体にイクボス・ファミボスの取組を浸透させることで、男女がともに働きやすい職場づくりを進め、職員の意欲と職場の力を向上させます。
3. 自らも率先して、仕事を充実させるとともに家庭や地域で積極的な役割を果たし、ワーク・ライフ・バランスを実践します。

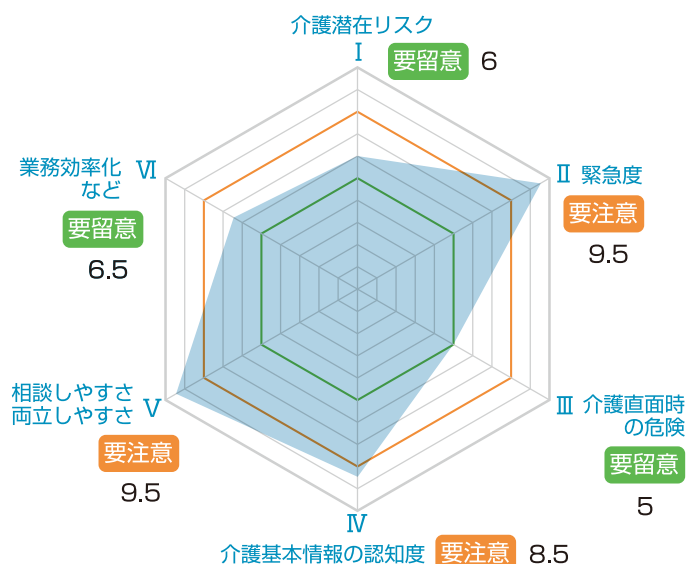
平成31年1月1日

株式会社 鳥取県

代表取締役 鳥取 太郎

※イクボス・ファミボス宣言の申請方法等については、鳥取県女性活躍推進課(連絡先等は裏表紙参照)までお気軽にお問い合わせください。

両立チェックシート(企業診断)イメージ



### 介護支援コーディネーター派遣制度

介護に直面したときの対応や介護を取りまく諸制度・手続きについてのセミナー、介護への備え、介護と仕事の両立につながる助言を行うコーディネーターを貴事業所へ無料で派遣します。「両立チェックシート」の活用方法の説明や結果分析にもご活用いただけます。



※両立チェックシートの活用やコーディネーター派遣の詳細については、鳥取県女性活躍推進課(連絡先等は裏表紙参照)までお気軽にお問い合わせください。

## 活用しよう！ 介護と仕事の両立に 取り組む事業主さんを 応援します！

### 仕事と介護の両立チェックシート

従業員の介護に関する現状把握や将来の状況予測が可能なチェックシート及び診断ツールです。従業員が自身の抱える介護に関する状況を認識するためのツールとしてもご活用いただけます。

### A社への 相談事例

[A社事業主] 従業員の年齢構成が高くなり、すぐにも親の介護が必要となる従業員が出てくるかもしれない。大切な人材を介護離職させては残念。介護があっても働き続けてほしいが、自分も介護のことを知らないし、何を備え、どう支援したらよいか分からない。



#### 初回訪問

事業主さんの不安、事業所の状況を聞き取りながら、今後どのように取組を進めていくか、ご説明、ご相談させていただきます。

#### 2回目訪問

「もしも介護に直面したら…」心構えや対応を知るセミナーを通じて、介護リスクを近い将来の自分ごととして捉えていただき、全従業員に両立チェックシートの記入を促します。

#### 3回目訪問

事業主さんとともに、両立チェックシートの診断結果を分析し、事業所として取り組むべき具体的な備えや支援策(相談体制、福利厚生制度の周知等)を提案します。

#### 4回目以降

介護の課題を抱える従業員さんと事業主・労務担当者さんとの相談の場に同席し、助言を行うこともあります。(事案に応じて、他分野の専門家と同時派遣することもあります。)