

# 「プチ体力・健康づくり宣言」大募集!



## あなたの健康づくりを教えて 優秀者には特産品プレゼント!

鳥取県では、体力・健康づくりに関する目標を決めて実行する「プチ体力・健康づくり宣言」を募集しています。

スポーツや日々のちょっとした運動、アウトドアでの活動などを宣言・実行し、報告すると記念品をプレゼント(※)。

また、宣言の中で特に優れた取り組みに対しては、優秀賞として「鳥取県のおいしい特産品」を進呈します。

※応募者多数の場合は、抽選とします。

応募期間

2023年9月1日(金) ~ 2024年1月31日(水)

優秀賞「食のみやこ鳥取県」の特産品を進呈!

5名様へ  
プレゼント!

A賞 1万円相当 1名様  
B賞 5,000円相当 4名様

①取り組む頻度 ②運動の量 ③独自性 を総合的に判断し、優れた取り組みに対して優秀賞を決定。

A賞、B賞ともに鳥取県のおいしい特産品の詰め合わせを進呈します。

※優秀賞の選定は、R6年2月予定。



イメージ写真

参加・応募の  
流れ

STEP 1

宣言を  
応募

STEP 2

宣言に  
沿って  
運動実施

STEP 3

報告書を  
事務局に  
提出

STEP 4

記念品・  
景品を  
進呈

お問い合わせ・お申し込み方法は中面をご覧ください。

インターネット・メール・FAX・郵送でお申し込みいただけます。



# 「プチ体力・健康づくり宣言」申込用紙

## ①専用ウェブページでの申し込み

QRコード(又は下記アドレス)のウェブページにアクセスし、必要事項をご入力ください。

▶申し込み用ウェブページ

<https://forms.gle/ka1GETBYKM4XCaSb8>



## ②専用ウェブページ以外での申し込み

必要事項

下記の申込用紙に必要事項を記入のうえ、電子メールまたはFAX、郵送でお申し込みください。

▶電子メール:sports@mmtv.jp

▶FAX:0857-39-2625

▶郵送:最下部の「スポトピアとっとり推進事業」運営事務局  
「プチ体力・健康づくり宣言」係あて

※記念品は応募多数の場合、抽選となる可能性があります。

※入力いただいた個人情報は、本イベント参加申し込み確認のみに利用します。

**【FAX用】参加申し込み書**

**FAX送信先：0857-39-2625**

電子メールまたは郵送でお申し込みの場合は、下記の申込用紙に必要事項を記入のうえご送付ください。

宣言者氏名		
年齢層	20代 / 30代 / 40代 / 50代 / 60代 / 70代以上 ※該当するものに○をしてください。	
電話番号・住所	TEL	〒
宣言内容 (実施する運動の内容、宣言をしようと思った理由・目的、運動を通してどうなりたいかななどを記載)	宣言日：令和 年 月 日 ( )  (例) 体力づくりのために、毎日○○して、最終的には●●することを目指す。 △△マラソン大会に参加して、走破を目指して毎日■kmジョギングする。	
	報告日：令和 年 月 日 ( )  (例) 毎日○○した結果、●●できるようになったが、一方▲▲は不十分だった。 △△すればもっと■■できたはずなので、今後は××していきたい。	
※任意 写真の提供 (運動中の写真を電子メールで提出)	提出いただいた写真や報告は広報媒体に掲載する場合があります。  可・不可 (○をしてください)	

お問い合わせ  
お申し込み先

「スポトピアとっとり推進事業」運営事務局 「プチ体力・健康づくり宣言」係

(株式会社エムアンドエムドットコー内) 〒680-0912 鳥取県鳥取市商栄町251-4

TEL.070-5673-5558(月～金9:00～17:00 祝日は除く) FAX.0857-39-2625 MAIL.sports@mmtv.jp