

みんなキラキラ☆

じぶん



# 自分らしいって素晴らしい

## 「自分らしさ」ってなんだろう？

### ● 書いてみよう

・好きな○○ (好きなもの、好きなこと、好きな色・・・)

・得意なこと

・苦手なこと

### ● 考えてみよう

・将来の夢 (どんな仕事に就きたい？ 仕事以外の時間は何をして過ごしたい？)

何かにしようとするとき、つい「男だから」「女だから」と思ったり言ったりしていないかな？  
「自分らしさ」を大切にして、自分の得意なこと、好きなことをやってみよう。

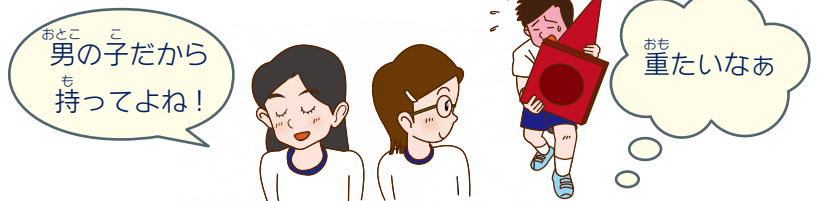
## がっこう 学校でこんなことないかな？

- もし、こんな場面を見たら、あなたは思う？  
声をかけるとしたら、どんな声をかける？

きゅう じかん おとこ こ こうてい あそ  
休けい時間に男の子たちが校庭でサッカーをして遊ん  
でいます。ある女の子が一緒に遊ぼうと声をかけると、  
「女の子は下手だからだめだ」と言われています。



うんどうかい じゅんび おも にもつ はこ  
運動会の準備のために重たい荷物を運ぶ  
ことになりました。ある男の子が女の子  
から「男だから持つて」と言われています。



- 「男だから」「女だから」と言われていやな気持ちになったことはある？  
どうしていやな気持ちになった？

じぶん ともだち とくい  
自分も友達も得意なことややりたい気持ちを持っているはずだね。「男だから」「女だから」と  
いったことに関係なく、自分らしさを大切にしてお互いを認め合うことで、いきいきと過ごす  
ようになるよ。

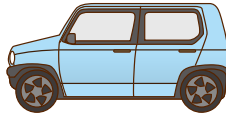
# テレビや広告をよく見ると…

● 次のような商品のCMを作るとしたら、女性と男性どちらを登場させる？



( )

あか 赤ちゃん用のおむつ



( )

じどうしゃ 自動車



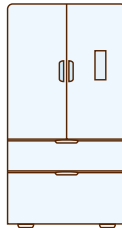
( )

せんたくよう 洗濯用の洗剤



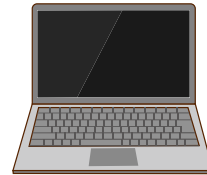
( )

えいよう 栄養ドリンク



( )

れいぞうこ 冷蔵庫

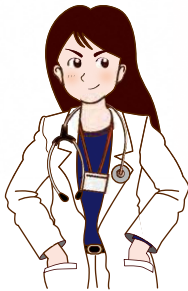


( )

ノートパソコン

● テレビでこんなシーンを見たことはある？ どう思った？

じよせい 女性の  
お医者さんが  
かつやく 活躍



こ 子どもたちに  
にんき 人気のある  
だんせい 男性の保育士さん



だんせい 男性が働き、  
じよせい 女性が家庭の  
しごと 仕事をする



ふだん何気なく見ているテレビやインターネットの情報から、知らないうちに「男性がすること」「女性がすること」を分けて考えていないかな？ 気を付けて見てみると、いろいろなことに気づくかもしれないよ。

いえ なか しごと  
**家の中の仕事ってだれがする？**

● あなたの家では家の中の仕事をだれがしている？「している人」の欄に書いてみよう。

	しごと ないよう 仕事の内容	している人 ひと
料理 りょうり	ざいりよう か もの 材料の買い物	
	りょうり つく 料理を作る	
	りょうり はいぜん 料理の配膳	
	かたづ 片付け	
洗濯 せんたく	せんたくもの あら 洗濯物を洗う	
	ほ 干す	
	と ころこむ ・ たたむ 取り込む・たたむ	
	しまう しまう	
そうじ	リビング	
	こども べや 子ども部屋	
	ふうろ 風呂	
	トイレ	
	げんかん 玄関	
その他 そのた	ゴミ す ゴミ捨てる	
	ペットの せわ ペットの世話	

- 自分もチャレンジできそうなもの（既にしている人は、新しくチャレンジできそうなもの）を書き出してみよう。

- チャレンジしてみた自分の感想や、家族や周りの人の反応や感想を書いてみよう。



～家事や育児をする時間（6歳未満の子を持つ世帯）ってどのくらい？～



**男性**

1日あたり76分

**女性**

1日あたり414分

※総務省「平成28年社会生活基本調査」

女性のほうが圧倒的に多いね。なぜだろう？



人によって、一緒に住んでいる人や住んでいる家は違うけど、家族みんなが協力して家の中の仕事をすることは大事だよ。

また、1回だけのチャレンジに終わらず、続けてみることで、家の中の仕事がどのようなものなのか深く知ることができるよ。

## 自分らしく働いている人たちを紹介します

鳥取空港で、お客様の飛行機のチケット準備、手荷物預かり、搭乗口での出発案内などを行っています。お客様に安心して飛行機に乗っていただけるよう、小さなことも見逃さないよう気を付けて対応をしています。



ひのまる自動車株式会社  
ANA 鳥取地区総代理店  
グランドスタッフ

やました けいいちろう  
山下 慧一郎さん

空港では、私のようなスタッフをはじめ、荷物スタッフ、飛行機で行き来しているCA（キャビンアテンダント）、パイロットなど多くのスタッフがチームとなって働いています。チームが一つになって、安全に時間通りに飛行機が出発した時には達成感があり、お客様が飛行機の窓から手を振ってくださるとうれしい気持ちになります。

小さな頃から飛行機が好きで、この仕事を選びました。飛行機の運航に関わる仕事はたくさん種類があるので、自分の得意なことを活かして働くことができると思います。飛行機が好きな人は、目指してみてください。



トラックを運転して、鳥取県内のあらゆるところへ荷物を運んでいます。今は車の部品を運ぶことが多いですが、以前は米子市内で小中学校の給食を運んでいたこともあります。



ひのまるせいとうん 株式会社  
トラックドライバー

あおと さおり  
青戸 沙織さん

毎朝、トラックの荷台にその日に配達する荷物を全て積み込んで出発します。配達のルートや荷物を降ろす順番を考えながら積み込まなければいけないので、頭を使うし、荷物が多い日はまるでパズルをしているみたいです。また、狭い道路も通るので、歩行者や自転車に注意して、安全運転を心がけています。配達先の方が「ありがとう」と声をかけてくれることもあり、そんなときはやる気がアップします。

トラックの運転は最初は怖かったし、荷物の積み降ろしには力が必要ですが、慣れたり力がついたりして、今は平気です。性別に関係なく活躍できる仕事だと思っています。



お客様であるさまざまな会社からの相談を受けて、生活や仕事に役立つコンピューターのシステムを開発しています。



リコー ITソリューションズ  
株式会社  
システムエンジニア  
おさき あかり  
尾崎 朱梨さん

システム開発は、色々な立場の人が一緒になって進めていて、自宅や県外で働いている人もいます。オンラインで話し合いをすることもあります。お互いの考えていることをよく理解するため、たくさん話をするように心掛けています。

みんなで作ったシステムが完成して、多くの人に使ってもらえた時にやりがいを感じます。また、情報通信の技術は日々進化しているので、自分も常に成長できる仕事だと思います。

私は学校で勉強をする中で情報通信の分野を知り、興味を持ちました。みなさんも、大人に聞いたり、自分で調べたりして、いろいろな仕事に興味を持ってもらいたいと思います。



病院の集中治療室で治療されている、病気やけがの症状が重い患者さんや、救急車で病院に運ばれてきた患者さんの対応をしています。その内容は、体を拭くなどの身の回りのお世話のほか、点滴を



とっとりけんりつこうせいびょういん  
鳥取県立厚生病院  
看護師  
ふくやま ゆう き  
福山 裕希さん

したり、特別な機械で患者さんの血圧や心拍数などの様子を観察したりするなどいろいろあります。

患者さんに一番近い存在として、患者さんの立場になって考えることを大切にしながら仕事をしています。

毎日忙しいですが、看護師になった理由の一つが「人の役に立つ仕事」をしたかったことなので、患者さんが元気になって退院していく姿を見たり、「ありがとう」と言っていただけたりするとうれしく思います。

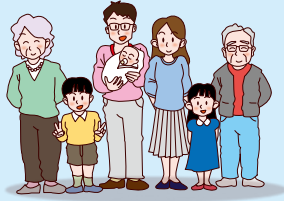
病院がどんなところで、看護師がどんな仕事をしているか、みなさんに知ってもらいたいと思います。

# とっとりけんめざ 鳥取県が目指しているもの

とも ひと みと だれ が さい さき だれ かつやく げん き とっとりけん  
**共に認めあい、互いに支えあい、誰もが活躍できる元気な鳥取県**

## 家庭では

お互いを尊重し、理解し、家事・育児・介護  
 など家族みんなで協力し、助け合いながら暮  
 らします。



## 地域では

老若男女問わず、そこに住む誰もが自治会な  
 どの地域活動や PTA 活動、  
 防災活動などに参画し、互  
 いに支え合いながら、生き  
 生きと生活します。



## 男女共同参画社会

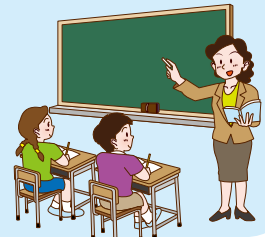
## 職場では

働きやすく、個人の能力を発揮し活躍  
 できる職場環境が整い、  
 ひとりひとりが家庭生活や地  
 域生活を大切にしながら  
 働きます。



## 学校では

性別にとらわれることなく多様な生  
 き方が選択でき、一人一  
 人の個性と能力を伸ばし、  
 思いやりと自立の意識を  
 育む教育を行います。



## 「鳥取県性にかかわらず誰もが共同参画できる社会づくり計画」

誰もが、家庭・地域・職場のあらゆるところで、心豊かに、生き生きと伸び伸び  
 と暮らせる男女共同参画社会の実現を目指しています。

【計画は鳥取県ホームページにも掲載しています】 <https://www.pref.tottori.lg.jp/32690.htm>



ジェンダー平等の実現は、持続可能な開発目標 (SDGs)  
 の目標の一つになっています。

ジェンダー平等とは、性別によって生まれる格差や差  
 別をなくし、誰もが平等に暮らせるようにすること。  
 SDGs の達成のために、自分にできることを考えて、  
 行動してみましょう。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## 鳥取県 令和新时代創造本部 女性活躍推進課

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220  
 電話 0857-26-7075 ファクシミリ 0857-26-8196  
 E-mail [jyosei-katsuyaku@pref.tottori.lg.jp](mailto:jyosei-katsuyaku@pref.tottori.lg.jp)  
 令和4年3月発行



※この冊子は鳥取県ホームページ  
 からダウンロードできます。  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/302601.htm>