

# 精神保健福祉センター所報

令和元年度実績



鳥取県立精神保健福祉センター

# 目 次

## I センターの概要

|         |       |   |
|---------|-------|---|
| 1 沿 革   | ----- | 1 |
| 2 業務の概要 | ----- | 1 |
| 3 組 織   | ----- | 2 |
| 4 施 設   | ----- | 2 |

## II 令和元年度事業実績

|  |       |    |
|--|-------|----|
| 1 技術指導・技術援助                                | ----- | 3  |
| 2 教育研修                                     | ----- | 7  |
| 3 普及啓発                                     | ----- | 11 |
| 4 調査研究                                     | ----- | 12 |
| 5 精神保健福祉相談                                 | ----- | 13 |
| 6 組織育成                                     | ----- | 15 |
| 7 精神医療審査会事務                                | ----- | 17 |
| 8 自立支援医療（精神通院医療）及び精神障害者保健福祉手帳<br>にかかると判定業務 | ----- | 17 |

## III 鳥取県立精神保健福祉センター管理規則 ----- 19

## IV 鳥取県立精神保健福祉センター業務要領 ----- 21

## V 調査研究編

|  |       |    |
|--|-------|----|
| アルコール健康障害への早期介入の可能性について<br>～県内事業所における実態調査と定期健診データとの関連付けから～ | ----- | 23 |
|--|-------|----|

## 1 精神保健福祉センターの概要

### 1 沿革

精神保健福祉センターは、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づいて、都道府県における精神保健の向上及び精神障がい者の福祉の増進を図るために設置された精神保健福祉に関する技術的中枢機関であり、精神保健福祉に関する知識の普及、調査研究、相談指導を行うとともに、保健所及び市町村等の関係機関に対して技術指導・技術援助を行うものである。

平成3年10月1日 鳥取県立精神保健センター開所

平成7年7月1日 鳥取県立精神保健福祉センターに名称変更

平成18年3月31日 デイケア廃止

平成22年3月24日 鳥取県立精神保健福祉センター内に鳥取県自死対策推進センター開設

---

|        |   |
|--------|---|
| 所在地    | 〒680-0901 鳥取市江津318-1  |
| 電話     | 0857-21-3031  |
| ファクシミリ | 0857-21-3034  |
| E-mail | seishincenter@pref.tottori.lg.jp  |
| ホームページ | <a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/seishincenter/">http://www.pref.tottori.lg.jp/seishincenter/</a> |

---

## 2 業務の概要

### (1) 企画立案

地域の精神保健福祉活動を進めるために、精神保健福祉主管課や関係機関に対し、精神障がい者の社会復帰の推進について専門的立場から提案、意見等を行う。

### (2) 技術指導・技術援助

地域精神保健福祉活動を推進するため、保健所、市町村及び関係機関に対し、専門的立場から技術指導及び技術援助を行う。

### (3) 教育研修

精神保健福祉関係業務に従事する職員を対象として、その資質の向上を図るため、精神保健福祉に関する専門的な教育・研修を実施する。

### (4) 普及啓発

広く県民に対し、精神保健福祉の知識、精神障がいについての正しい知識等について普及啓発を行うとともに、保健所及び市町村等が行う普及啓発活動に対して専門的立場から協力、指導及び助言を行う。

### (5) 調査研究

精神保健福祉活動の推進及び時代に即応した精神保健福祉行政の推進を図るため、精神保健福祉に関する調査研究を行う。

### (6) 精神保健福祉相談

こころの悩みや精神疾患等に関する相談（複雑又は困難なもの）に対し、面接及び電話による相談指導を行う。

### (7) 組織育成

地域精神保健の向上を図るため、組織の育成を図るとともに、精神保健福祉に関する民間団体の自主的な活動が適正かつ効果的に行われるよう指導・援助及び育成を行う。

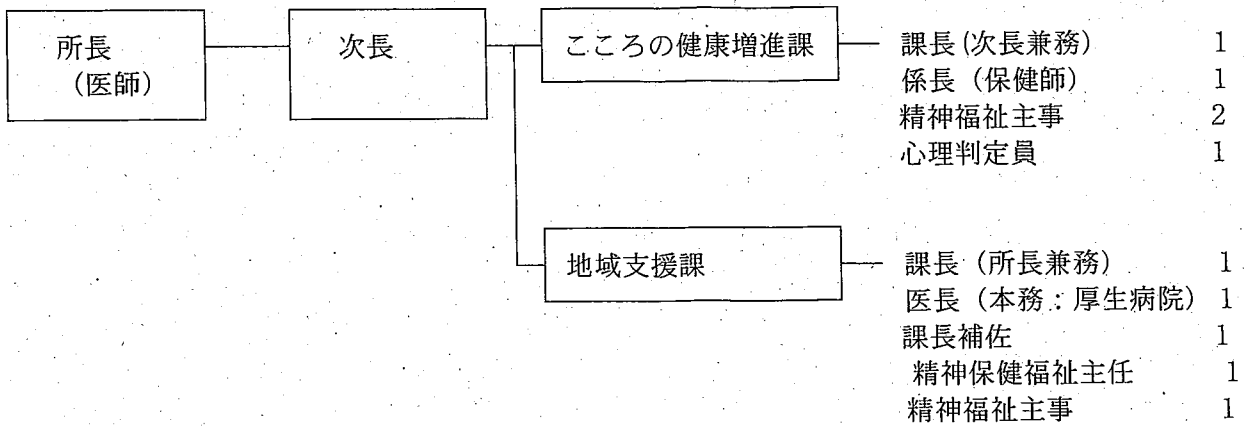
### (8) 精神医療審査会事務

精神障がい者の入院の要否、処遇の適否に関する審査を行う精神医療審査会の事務を行う。

### (9) 自立支援医療（精神通院医療）及び精神障害者保健福祉手帳にかかる判定業務

精神障がい者通院医療費公費負担及び精神障害者保健福祉手帳の申請に関する審査判定を行う。

### 3 組織

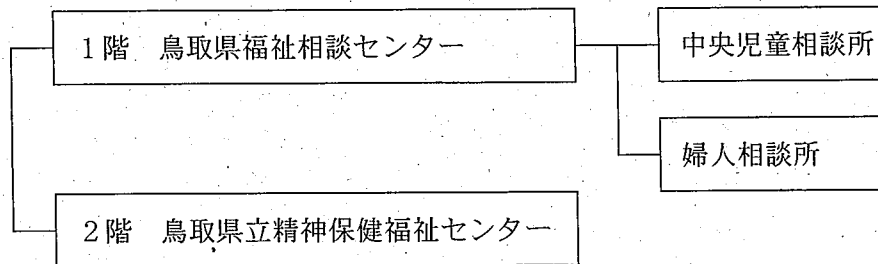


予算・庶務担当：(兼) 地域づくり推進部東部地域振興事務所総務・庁舎管理担当

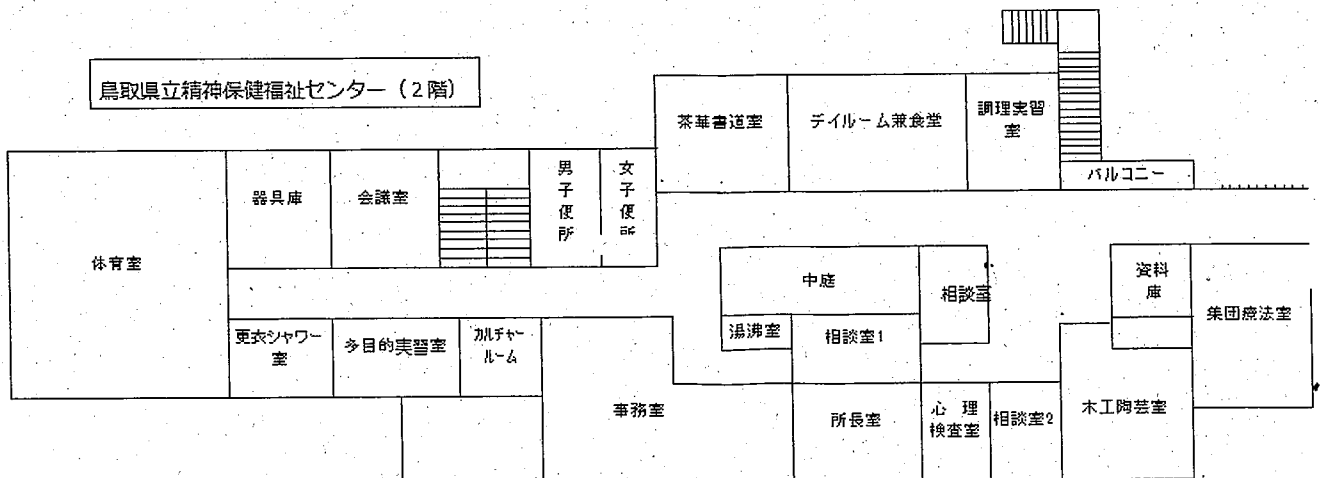
### 4 施設

(1) 所在地 鳥取市江津318-1

(2) 建築概要 ※鳥取県福祉相談センターと併設  
 敷地面積 7,740.59㎡ (福祉相談センター及び精神保健福祉センター)  
 建築面積 1,359.80㎡ (本館及び一時保護棟)  
 建築延面積 2,517.56㎡ (うち精神保健福祉センター占有面積 972.80㎡)  
 車庫棟 112.50㎡  
 自転車置場 21.00㎡  
 構造 鉄筋コンクリート造2階建



### (3) 平面図



## II 令和元年度事業実績

### 1 技術指導・技術援助

地域精神保健福祉活動を推進するため、保健所、市町村及び関係機関等に対し、専門的立場から技術指導及び技術援助を行った。

#### (1) 関係機関別の状況

(単位：回、人)

| 対象機関   | 保健所  | 市町村 | 福祉事務所 | 医療施設 | 社会福祉施設 | 介護老人施設 | 母子生活支援施設 | 障がい者支援施設 | 教育  |
|--------|------|-----|-------|------|--------|--------|----------|----------|-----|
| 回数     | 47   | 15  | 0     | 12   | 11     | 0      | 5        | 28       | 17  |
| 対象者延人員 | 1001 | 468 | 0     | 239  | 322    | 0      | 43       | 368      | 342 |

| 対象機関   | 司法 | 労働 | 警察 | 看護学校 | 行政   | その他 | 計    |
|--------|----|----|----|------|------|-----|------|
| 回数     | 1  | 0  | 4  | 15   | 73   | 26  | 259  |
| 対象者延人員 | 10 | 0  | 88 | 600  | 2583 | 933 | 6997 |

#### (2) 地域別（保健所管内別）・業務内容別の状況

(単位：回、人)

|      | 鳥取  |      | 倉吉 |     | 米子 |      | 全県 |      | 県外 |      | 計   |      |
|------|-----|------|----|-----|----|------|----|------|----|------|-----|------|
|      | 回数  | 人数   | 回数 | 人数  | 回数 | 人数   | 回数 | 人数   | 回数 | 人数   | 回数  | 人数   |
| 相談会等 | 27  | 83   | 3  | 14  | 6  | 87   | 0  | 0    | 0  | 0    | 36  | 184  |
| 研修会等 | 22  | 466  | 8  | 241 | 11 | 598  | 7  | 265  | 20 | 1442 | 68  | 3012 |
| 会議   | 33  | 711  | 6  | 122 | 13 | 310  | 53 | 1046 | 11 | 570  | 116 | 2759 |
| その他  | 22  | 765  | 4  | 41  | 4  | 36   | 1  | 70   | 3  | 130  | 34  | 1042 |
| 計    | 104 | 2025 | 21 | 418 | 34 | 1031 | 61 | 1381 | 34 | 2142 | 254 | 6997 |

#### (3) 業務分類別の状況

(単位：回)

|      | 思春期 | ひきこもり | 心の健康づくり | 社会復帰 | 自殺対策 | その他 | 計   |
|------|-----|-------|---------|------|------|-----|-----|
| 相談会等 | 25  | 0     | 1       | 5    | 0    | 5   | 36  |
| 研修会等 | 3   | 21    | 3       | 30   | 5    | 21  | 83  |
| 会議   | 1   | 6     | 0       | 54   | 13   | 42  | 116 |
| その他  | 0   | 0     | 0       | 0    | 0    | 0   | 0   |
| 計    | 29  | 27    | 4       | 89   | 18   | 68  | 235 |

#### (4) 相談会等の内訳

(単位：回)

|        | 思春期 | ひきこもり | 心の健康づくり | 社会復帰 | 自死対策 | その他 | 計  |
|--------|-----|-------|---------|------|------|-----|----|
| 相談会    | 0   | 0     | 0       | 0    | 0    | 0   | 0  |
| ケース検討会 | 8   | 0     | 1       | 5    | 0    | 5   | 19 |
| ケース相談  | 17  | 0     | 0       | 0    | 0    | 0   | 17 |
| その他    | 0   | 0     | 0       | 0    | 0    | 0   | 0  |
| 計      | 25  | 0     | 1       | 5    | 0    | 5   | 36 |

## (5) 研修会等の内訳

## ア 思春期

| 年月日     | 内 容                         | 対象 | 担当 |
|---------|-----------------------------|----|----|
| 1.7.2   | 鳥取県高等学校保健連絡協議会／講演「発達障害について」 | 教員 | 原田 |
| 1.9.27  | 教育委員会事業・学校課題解決支援アドバイザー事業    | 教員 | 原田 |
| 1.11.28 | 西伯郡学校保健会研修会／講演「ネット依存の現状と予防」 | 教員 | 原田 |

## イ 心の健康づくり

| 年月日   | 内 容                             | 対象    | 担当 |
|-------|---------------------------------|-------|----|
| 2.2.5 | 境港市主催・メンタルヘルス研修会／講義「職場のメンタルヘルス」 | 市町村職員 | 原田 |

## ウ 社会復帰

| 年月日      | 内 容  | 対象     | 担当 |
|----------|--|--------|----|
| 1.4.16   | 鳥取大学医学部保健学科講義地域精神保健                            | 学生     | 植田 |
| 1.5.10 他 | サマーハウス元気回復行動プランWRAPワークショップ(計7回)                | 当事者、職員 | 植田 |
| 1.5.22 他 | 事例検討によるケアマネジメント研修会(計3回)                        | 関係機関職員 | 植田 |
| 1.5.25   | 鳥取大学医学部医学科講義地域精神保健                             | 学生     | 植田 |
| 1.6.11 他 | 障がい者支援施設当事者向け勉強会「心理教育」(計3回)                    | 関係機関職員 | 植田 |
| 1.6.18   | 警察機関との精神保健情報交換会(主催:鳥取市保健所)／講義「精神障害者の理解と対応について」 | 関係機関職員 | 原田 |
| 1.7.23 他 | 強度行動障害支援者要請研修(計2回)                             | 関係機関職員 | 植田 |
| 1.8.2    | 県警察本部交通部主催／講演「高次脳機能障害について」                     | 関係機関職員 | 原田 |
| 1.8.19   | 発達障がい者専門支援員養成研修／講義「発達障がいの診断と特性」                | 関係機関職員 | 原田 |
| 1.8.27   | 自助グループ「ぼれぼれの会」学習会                              | 当事者他   | 植田 |
| 1.9.17   | 米子市地域包括支援センター主催／講義「精神疾患の理解と対応・支援について」          | 関係機関職員 | 原田 |
| 1.10.5   | 倉吉市こころの健康フォーラム(精神障害)                           | 一般     | 植田 |
| 1.10.19  | てんかん自助グループ「フレンズ」講演会(てんかん)                      | 当事者他   | 植田 |
| 1.10.29  | 支援技術研修会(支援技術)                                  | 関係機関職員 | 植田 |
| 1.12.6   | 精神保健福祉相談員資格取得講習会(広島市主催)／講演「ひきこもり」              | 保健師    | 原田 |
| 1.12.12  | 発達障がい者専門支援員養成研修／講義「ひきこもり、不登校」                  | 関係機関職員 | 原田 |
| 2.2.8 他  | 生活支援スキルアップ研修会(計2回)                             | 関係機関職員 | 植田 |

## エ 自死対策

| 年月日    | 内 容                                    | 対象     | 担当 |
|--------|--|--------|----|
| 1.7.26 | 鳥取市自死予防研修会／講演「自死予防の視点で考えるいのちとこころの支援対策」 | 関係機関職員 | 原田 |
| 1.7.26 | 鳥取市職員向け自死予防研修会                         | 関係機関職員 | 永美 |
| 2.2.14 | 米子市主催ゲートキーパー研修／講演「ゲートキーパーとしての役割」       | 関係機関職員 | 原田 |
| 2.3.23 | 鳥取いのちの電話養成研修「中高年のこころ」                  | 相談員    | 原田 |

## オ ひきこもり、その他

| 年月日    | 内 容   | 対象   | 担当 |
|--------|---|------|----|
| 1.7.16 | 鳥根県立心と体の相談センター主催ひきこもり支援従事者研修会／講演「ひきこもりに関する理解と支援」  | 保健師他 | 原田 |
| 1.7.19 | 香川県精神保健福祉センター主催ひきこもり支援のための実践研修／講演「ひきこもりの理解と支援」  | 保健師他 | 原田 |
| 1.8.23 | 地域保健総合事業「保健所・精神保健福祉センターの連携による、ひきこもりの精神保健相談・支援の実践研修と対応マニュアルの作成」研究班第1回ひきこもりの精神保健相談・支援の実践研修会 | 保健師他 | 山下 |
| 1.9.6  | 香川県精神保健福祉センター主催ひきこもり支援のための実践研修／講演「発達障害を背景とするひきこもり者への支援」                                   | 保健師他 | 原田 |

|         |  |             |    |
|---------|--|-------------|----|
| 1.9.11  | 長崎県ひきこもり支援関係者研修会／講演「ひきこもりの長期化・高齢化問題の理解と対応」   | 保健師他        | 原田 |
| 1.9.12  | 福岡市精神保健福祉センターひきこもり支援者研修会／講演「中高年層を中心とした、ひきこもり者の理解と支援」   | 保健師他        | 原田 |
| 1.10.16 | 島根県立心と体の相談センター主催ひきこもり支援従事者研修会／講演「ひきこもりに関する理解と支援」   | 保健師他        | 原田 |
| 1.10.28 | 静岡市精神保健福祉センター主催／講義「8050問題への包括的支援」  | 保健師他        | 原田 |
| 1.11.1  | 地域保健総合事業<br>「保健所・精神保健福祉センターの連携による、ひきこもりの精神保健相談・支援の実践研修と、地域包括ケアシステムによる中高年齢層のひきこもり支援に関する研修の開催と検討」研究班 | 保健師他        | 山下 |
| 1.11.19 | 広島県立総合精神保健福祉センター主催・思春期問題ひきこもり支援研修会／講演「地域におけるひきこもり相談支援」   | 保健師他        | 原田 |
| 1.11.21 | 愛媛県中堅民生児童委員研修／講演「ひきこもりの本人や家族を地域でどう支えるか」  | 民生児童委員<br>他 | 原田 |
| 1.11.29 | ひきこもり支援知恵出しネットワーク会議  | 保健師他        | 山下 |
| 1.12.18 | 鳥取市保健所主催ひきこもり研修会／講演「地域包括支援センターアンケート報告とひきこもりの理解と支援」   | 保健師他        | 原田 |
| 2.1.10  | 地域でともに支え合う「共生」のまちづくり講演会  | 地域住民        | 山下 |
| 2.1.23  | 岡山県市町村保健師研究協議会主催ひきこもり研修会／講演「ひきこもりの理解と支援について」   | 保健師他        | 原田 |
| 2.2.3   | ひきこもり地域支援センター全国連絡協議会／講義「中高年層のひきこもり」  | 関係機関職員      | 原田 |
| 2.2.10  | 愛知県精神保健福祉センター主催ひきこもり研修会／講演「8050問題をふまえた、ひきこもりの理解」   | 保健師他        | 原田 |
| 2.2.26  | 広島市精神保健福祉センター主催ひきこもり研修会／講演「8050問題をふまえた、ひきこもりの理解」   | 保健師他        | 原田 |

#### カ 看護学校

| 年月日    | 内容                      | 対象 | 区分        | 担当 |
|--------|-------------------------|----|-----------|----|
| 1.5.8  | 看護学校講義「災害」              | 生徒 | 災害        | 原田 |
| 1.5.15 | 看護学校講義「ひきこもり」           | 生徒 | ひきこもり、その他 | 山下 |
| 1.5.22 | 看護学校講義「現代社会と精神保健」       | 生徒 | その他       | 原田 |
| 1.5.29 | 看護学校講義「カウンセリング」         | 生徒 | 心の健康づくり   | 浜田 |
| 1.6.5  | 看護学校講義「依存症／アルコール」       | 生徒 | アルコール     | 永美 |
| 1.6.12 | 看護学校講義「精神保健福祉の現状」       | 生徒 | その他       | 原田 |
| 1.6.18 | 看護学校講義「思春期、発達障がい」       | 生徒 | 心の健康づくり   | 浜田 |
| 1.6.19 | 看護学校講義「精神障がい者のケアマネジメント」 | 生徒 | その他       | 松下 |
| 1.6.26 | 看護学校講義「依存症（薬物／ギャンブル）」   | 生徒 | その他       | 山下 |
| 1.7.3  | 看護学校講義「老年期、認知症その他」      | 生徒 | 老年期       | 原田 |
| 1.7.10 | 看護学校講義「地域移行」            | 生徒 | その他       | 元木 |
| 1.9.4  | 看護学校講義「犯罪被害者、PTSD」      | 生徒 | 犯罪被害者     | 原田 |
| 1.9.11 | 看護学校講義「自殺対策」            | 生徒 | 自殺対策      | 永美 |
| 1.9.18 | 看護学校講義「社会資源」            | 生徒 | その他       | 田村 |
| 1.9.25 | 看護学校講義「児童虐待」            | 生徒 | その他       | 井上 |

#### (6) 会議等の内訳

##### ア 思春期、ひきこもり、心の健康づくり

| 年月日   | 内容                   | 担当 |
|-------|----------------------|----|
| 1.8.2 | 鳥取市要保護児童対策地域協議会代表者会議 | 田村 |

イ 社会復帰

| 年月日      | 内容                             | 担当  |
|----------|--------------------------------|-----|
| 1.4.9 他  | 通院公費負担医療・精神障害者保健福祉手帳審査部会（計23回） | 原田  |
| 1.4.25   | 鳥取権利擁護センター、成年後見ネットワーク鳥取総会（計3回） | 植田  |
| 1.5.21 他 | 精神科リハビリテーション勉強会（計5回）           | 植田  |
| 1.5.29 他 | 東部圏域精神障がい者地域移行推進会議（計2回）        | 元木  |
| 1.5.31   | 精神保健福祉担当者会議（計3回）               | 田村他 |
| 1.6.25 他 | 東部圏域精神障がい者地域移行連絡会（計5回）         | 元木  |
| 1.6.27 他 | 県西部圏域精神科救急医療体制整備事業連絡調整会議       | 原田  |
| 1.7.3    | 地域移行プロジェクト会議                   | 元木  |
| 1.7.22   | 鳥取医療センター医療観察法病棟「外部評価会議」        | 原田  |
| 1.7.31   | 鳥取県医療観察制度運営連絡協議会               | 原田  |
| 1.8.29 他 | 西部圏域精神障がい者地域移行連絡会（計2回）         | 元木  |
| 1.10.2   | 措置入院の運用及び措置入院解除後の支援に係る意見交換会    | 田村  |
| 1.12.25  | 第3回発達障害者就労支援ネットワーク会議           | 浜田  |
| 2.2.13   | 中部精神障がい者地域移行推進会議               | 元木  |
| 2.3.2    | 臨時西部圏域精神科救急医療体制整備事業連絡調整会議      | 原田  |

ウ 自死対策

| 年月日      | 内容                            | 担当 |
|----------|-------------------------------|----|
| 1.5.21 他 | 第1回自死対策担当者連絡調整会議（計3回）         | 永美 |
| 1.7.30   | 第1回かかりつけ医と精神科医との連携会議          | 永美 |
| 1.8.1 他  | 自死対策事業相談窓口担当者連絡会（計3回）         | 永美 |
| 1.8.7 他  | 第1回自死対策事業市町村担当者連絡会（計3回）       | 永美 |
| 1.9.30   | 日南町こころの健康づくり事業（自死対策）に係わる連絡会   | 永美 |
| 1.11.13  | 第14回ほっと安心日南町こころの健康づくりネットワーク会議 | 永美 |
| 2.1.20   | 鳥取県心といのちを守る県民運動               | 永美 |

エ その他

| 年月日      | 内容                                | 担当 |
|----------|-----------------------------------|----|
| 1.4.10 他 | 江津地区施設長連絡会（計7回）                   | 原田 |
| 1.4.13 他 | リハビリテーション事例検討会（計2回）               | 植田 |
| 1.4.21 他 | 全国精神保健福祉センター長会常任理事会（計4回）          | 原田 |
| 1.4.27 他 | 鳥取県犯罪被害者支援連絡協議会連絡会（計2回）           | 浜田 |
| 1.6.3    | 災害時における公衆衛生活動体制の強化に係る検討会          | 永美 |
| 1.6.13 他 | 県教育委員会職員健康管理審査会（神経/精神障害部門）（計3回）   | 原田 |
| 1.6.19   | 障害者就業・生活支援センターしらはま連絡会             | 松下 |
| 1.6.25 他 | 心のケア事業（計3回）                       | 松下 |
| 1.6.29   | アディクション（依存症）を語る集い2019             | 井上 |
| 1.7.4 他  | 全国精神保健福祉センター長会（計2回）               | 原田 |
| 1.7.5 他  | 全国精神保健福祉センター長会理事会（計2回）            | 原田 |
| 1.7.5    | 全国精神保健福祉センター長会総会                  | 原田 |
| 1.7.5    | 生活困窮者自立支援推進会議                     | 松下 |
| 1.7.24 他 | 心のケア事業（みもぎの会）（計3回）                | 松下 |
| 1.9.28   | 鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関事業研修会     | 永美 |
| 1.10.11  | 就労支援関係者研修会                        | 松下 |
| 1.10.16  | 児童虐待防止関係機関及び配偶者等に対する暴力防止関係機関合同連絡会 | 松下 |
| 1.11.25  | 鳥取公共職業安定所障害者雇用連絡会議                | 松下 |
| 2.2.20   | 鳥取県地域依存症対策推進委員会                   | 井上 |
| 2.2.21   | 全国精神医療審査会長・精神保健福祉センター所長会          | 田村 |
| 2.2.21   | 全国精神医療審査会連絡協議会                    | 田村 |
| 2.2.26   | 東部圏域精神科救急医療体制整備事業連絡調整会議           | 元木 |



## 2 教育研修

### (1) 教育研修の実施状況

(単位：人) (令和2年3月31日現在)

| 研修会・講習会等の名称                     | 開催年月日                     | 内容・講師   | 対象                          | 場所           | 参加人員 |     |       |      |      |       |      |     |    |
|---------------------------------|---------------------------|---|-----------------------------|--------------|------|-----|-------|------|------|-------|------|-----|----|
|                                 |                           |   |                             |              | 保健所  | 市町村 | 福祉事務所 | 医療施設 | 老人施設 | 障害者施設 | 福祉施設 | その他 | 計  |
| 精神保健福祉センター所内研修会                 | 平成31年4月24日<br>(水)<br>他計5回 | ①事例への関わり方<br>②精神疾患・精神障害(統合失調症・気分障害等)<br>③精神科で使われる薬物<br>④ひきこもり<br>⑤依存症関連   | 市町村、総合事務所福祉保健局、県庁担当課、人権相談員等 | 精神保健福祉センター   | 11   | 36  | 0     | 0    | 0    | 0     | 2    | 29  | 78 |
| 就労支援事業所等支援者研修会                  | 令和元年5月29日<br>(水)          | ■講義『統合失調症・気分障害等の疾病の理解』<br>講師<br>精神保健福祉センター所長 原田 豊   | 就労関係事業所等の職員                 | 福祉相談センター     | 0    | 0   | 0     | 0    | 0    | 45    | 0    | 0   | 45 |
| 就労支援事業所等支援者研修会                  | 令和元年6月7日<br>(金)           | ■講義『統合失調症・気分障害等の疾病の理解』<br>講師<br>精神保健福祉センター所長 原田 豊   | 就労関係事業所等の職員                 | 西部福祉保健局      | 0    | 0   | 0     | 0    | 0    | 25    | 0    | 0   | 25 |
| 就労支援事業所等支援者研修会                  | 令和元年6月11日<br>(火)          | ■講義『発達障がいへの理解～障がい特性とその対応～』<br>講師<br>精神保健福祉センター所長 原田 豊   | 就労関係事業所等の職員                 | 福祉相談センター     | 0    | 0   | 0     | 0    | 0    | 44    | 0    | 0   | 44 |
| 就労支援事業所等支援者研修会                  | 令和元年7月1日<br>(月)           | ■講義『発達障がいへの理解～障がい特性とその対応～』<br>講師<br>精神保健福祉センター所長 原田 豊   | 就労関係事業所等の職員                 | 西部福祉保健局      | 0    | 0   | 0     | 0    | 0    | 24    | 0    | 0   | 24 |
| ～精神障害者地域移行支援強化事業～訪問看護管理者・従事者研修会 | 令和元年12月14日<br>(土)         | ■報告「精神科訪問看護に関するアンケート結果」<br>報告者：精神保健福祉センター 田村<br>■講義「精神科訪問看護の実際」<br>講師：株式会社 RETICE 取締役 東 美奈子氏<br>■意見交換「精神科訪問看護を実施する上で課題と感じていること」 | 精神科病院の訪問看護部門訪問看護事業所職員ほか     | 倉吉体育文化会館中研修室 | 2    | 0   | 0     | 24   | 0    | 0     | 0    | 1   | 27 |

| 研修会・講習会等の名称                 | 開催年月日         | 内容・講師  | 対象                    | 場所           | 参加人員 |     |       |      |      |       |      |     |    |
|-----------------------------|---------------|--|-----------------------|--------------|------|-----|-------|------|------|-------|------|-----|----|
|                             |               |  |                       |              | 保健所  | 市町村 | 福祉事務所 | 医療施設 | 老人施設 | 障害者施設 | 福祉施設 | その他 | 計  |
| 精神障がい者地域移行・地域定着支援関係者研修会①    | 令和元年11月7日(木)  | <b>■講義①-③精神疾患の基礎知識</b><br>講師 精神保健福祉センター 所長 原田 豊<br><b>■講義④「地域移行と退院後生活支援について支援者に期待すること」</b><br>講師 東京国際大学副学長 松本 すみ子氏   | 保健所、市町村、医療機関、相談支援事業所等 | 倉吉未中心セミナール3  | 6    | 6   | 0     | 10   | 0    | 28    | 0    | 0   | 50 |
| 精神障がい者地域移行・地域定着支援関係者研修会②    | 令和元年12月20日(金) | <b>■実践報告</b><br>報告者 鳥取医療センター看護師 下田 順子氏/米子市障がい者支援課精神保健福祉士 三宅 英行氏/みんなの家相談支援専門員 檜山常雄氏/西部総合事務所福祉保健局保健師 岩田 全広氏<br><b>■事例報告</b><br>報告者 養和病院 精神保健福祉士 橋谷 有里氏ほか<br><b>■講義「地域移行の取り組みの実際」</b><br>講師 倉敷地域基幹相談支援センター施設長 永田 拓氏<br><b>■グループワーク</b><br>地域移行導入・支援期の支援のあり方を考える<br>助言者 西伯病院地域連携室長 高田久美氏/養和病院精神保健福祉士 三島智子氏 | 保健所、市町村、医療機関、相談支援事業所等 | 倉吉体育文化会館大研修室 | 7    | 5   | 0     | 12   | 0    | 21    | 0    | 0   | 45 |
| 精神障がい者地域移行・地域定着支援関係者研修会③    | 令和2年1月27日(月)  | <b>■演習</b><br>ケーススタディ・地域定着支援の体制づくり<br>演習進行・指導 倉敷地域基幹相談支援センター施設長 永田 拓氏<br>助言者 西伯病院地域連携室長 高田 久美氏/養和病院精神保健福祉士 三島智子氏/鳥取市保健所障がい者支援課課長補佐 酒嶋里美氏   | 保健所、市町村、医療機関、相談支援事業所等 | 倉吉体育文化会館大研修室 | 6    | 5   | 0     | 11   | 0    | 20    | 0    | 0   | 42 |
| 措置入院の運用、措置入院解除後の支援にかかる意見交換会 | 令和元年10月2日(水)  | <b>■報告</b> 全国の措置入院の運用並びに措置入院解除後支援の状況について<br>講師 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 藤井 千代氏   | 保健所                   | 中部総務所入札室     | 10   | 0   | 0     | 0    | 0    | 0     | 0    | 0   | 10 |

| 研修会・講習会等の名称          | 開催年月日         | 内容・講師   | 対象                  | 場所        | 参加人員 |     |       |      |      |       |      |     |    |    |
|----------------------|---------------|---|---------------------|-----------|------|-----|-------|------|------|-------|------|-----|----|----|
|                      |               |   |                     |           | 保健所  | 市町村 | 福祉事務所 | 医療施設 | 老人施設 | 障害者施設 | 福祉施設 | その他 | 計  |    |
| 思春期～成人期の発達障がいに関する研修会 | 計4回           | ①小学生～高校生<br>②就労支援、生活支援<br>③育児支援、発達障がいのある親への支援<br>④他の疾患との鑑別・併存   | 保健所、市町村、福祉関係他       | 福祉相談センター  | 4    | 38  | 1     | 0    | 0    | 0     | 0    | 0   | 12 | 56 |
| 自死対策担当者研修会           | 令和元年7月10日(水)  | ■報告『市町村自死対策計画の進捗管理について、とっとりSNS相談事業について』<br>報告者 県健康政策課 主事 中田まり子氏<br>■講義『自死のアセスメントと相談対応について』<br>講師 精神保健福祉センター 所長 原田 豊<br>■実践報告<br>(1)民間企業におけるメンタルヘルス出前講座について<br>報告者 鳥取市保健所 保健師 坂口 笑子氏<br>(2)倉吉市における思春期の児童生徒に対する自死予防教育について<br>報告者 倉吉市保健センター 主任保健師 大羽みゆき氏<br>(3)思春期からの自死予防対策～いのちとこころのプロジェクト事業～<br>報告者 境港市保健師 山本 恵子氏 | 市町村及び保健所保健師、職域の保健師等 | 中部事務組合事務所 | 9    | 16  | 0     | 0    | 0    | 0     | 0    | 0   | 1  | 26 |
| アルコール早期介入研修会         | 令和2年2月19日(水)  | ■講義①『地域におけるアルコール問題の現状と2次予防について』<br>■講義②『働き盛り世代の飲酒習慣の実態調査と調査結果に基づく保健指導における節酒支援効果の分析結果について』<br>講師 肥前精神医療センター 精神科医 福田 貴博氏<br>■実践報告『働き世代の飲酒習慣の実態調査と保健指導における節酒支援の実際について』<br>報告者 全国健康保険協会 沖縄支部保健専門職 新城 真紀氏  | 市町村及び保健所保健師、職域の保健師等 | 中部健康センター  | 4    | 17  | 0     | 0    | 0    | 0     | 0    | 0   | 7  | 28 |
| 令和元年度若年層における自死対策研修会  | 令和元年12月26日(木) | ■講義①「依存症について(ゲーム障害等)」<br>講師 精神保健福祉センター 所長 原田 豊<br>■講義②「とっとりSNS相談事業について」<br>講師 県健康政策課 主事 中田 まり子氏<br>■意見交換 各学校での状況について  | 保健所及び学関係            | 福祉相談センター  | 6    | 0   | 0     | 0    | 0    | 0     | 0    | 0   | 10 | 16 |

| 研修会・講習会等の名称                   | 開催年月日         | 内容・講師   | 対象                   | 場所                    | 参加人員 |     |       |      |      |       |      |     |    |
|-------------------------------|---------------|---|----------------------|-----------------------|------|-----|-------|------|------|-------|------|-----|----|
|                               |               |   |                      |                       | 保健所  | 市町村 | 福祉事務所 | 医療施設 | 老人施設 | 障害者施設 | 福祉施設 | その他 | 計  |
| 平成31年度東部地区アクションネットワーク研究会(第1回) | 令和元年5月17日(金)  | <p>■報告「当研究会経過と目的」<br/>報告者 精神保健福祉センター<br/>精神福祉主事<br/>井上 智美</p> <p>■報告「日南町における断酒相談の取組」<br/>報告者 鳥取県断酒会理事長<br/>杉原 雄嗣氏</p> <p>■報告「他機関連携による事例」<br/>報告者 地域生活定着支援センター<br/>次長兼相談主幹<br/>山根 紀幸氏</p>  | 東部の地域医療・保健・福祉関係者職健者等 | 相談センター<br>保健福祉関係者職健者等 | 4    | 0   | 0     | 7    | 0    | 0     | 4    | 18  | 33 |
| 令和元年度東部地区アクションネットワーク研究会(第2回)  | 令和元年8月23日(金)  | <p>■報告「自死とアルコール～国と県の対策を踏まえて～」<br/>報告者 精神保健福祉センター<br/>係長 永美 知沙</p> <p>■報告「飲酒運転防止対策について」<br/>報告者 鳥取県警察本部交通企画課室長補佐 高橋 徹氏<br/>交通部監理官 吉川文康氏<br/>交通部運転免許課運転適性相談員 田中 みえ子氏</p> <p>■報告「支援拠点機関への依存症関連相談事例の検討と今後の課題」<br/>報告者 渡辺病院看護師<br/>林 敏昭氏</p> | 同上                   | 同上                    | 6    | 0   | 0     | 6    | 0    | 0     | 3    | 18  | 33 |
| 令和元年度東部地区アクションネットワーク研究会(第3回)  | 令和元年11月15日(金) | <p>■報告「ビンジ(機会大量)飲酒の実態と課題・若者の飲酒の問題点について」<br/>報告者 鳥取大学医学部教授<br/>尾崎 米厚氏</p> <p>■報告「東部消防局管内 急性アルコール中毒症例」<br/>報告者 鳥取県東部広域行政管理組合消防局警防課<br/>課長補佐 小河 克久氏</p>  | 同上                   | 同上                    | 4    | 0   | 0     | 5    | 0    | 0     | 5    | 13  | 27 |
| 令和元年度東部地区アクションネットワーク研究会(第4回)  | 令和2年2月21日(金)  | <p>■報告「鳥取刑務所の取組について」<br/>報告者 鳥取刑務所処遇部<br/>教育専門員<br/>中嶋 義朗氏</p> <p>■報告「児童生徒に対する薬物乱用防止の取組と課題」<br/>報告者 福祉保健部医療保険課<br/>危険ドラッグ等対策専門員<br/>野田 博彦氏</p> <p>■報告「薬物依存について～ダルクからのメッセージ～」<br/>鳥取ダルク</p>  | 同上                   | 同上                    | 1    | 0   | 1     | 4    | 0    | 0     | 4    | 21  | 31 |

### 3 普及啓発

広く県民に対し、精神保健福祉の知識、精神障がいについての正しい知識等について普及啓発を行うとともに、保健所及び市町村等が行う普及啓発活動に対して専門的立場から協力、指導及び助言を行った。

#### (1) 実施状況

| 区 分                  | 延回数 (回) | 対象者延人数(人) |
|----------------------|---------|-----------|
| 講演会等                 | 30      | 584       |
| リーフレットの作成            | 0       | 0         |
| 教育教材 (ビデオ・パネル)、図書の貸出 | 6       | 6         |
| 計                    | 36      | 590       |

#### (2) 講演会等

ア 発達障害に関する勉強会<親の会> (精神保健福祉センター主催)

開催回数 10回 参加延人数 33人

イ 「不登校の子どもを持つ親の会」 (鳥取市立西中学校)

開催回数 6回 参加延人数 42人

ウ SAT-G 集団プログラム (精神保健福祉センター主催)

開催回数 3回 参加延人数 4人

#### エ 講演会への講師等の派遣

| 年月日     | 内 容   | 参加人数 | 担当 |
|---------|---|------|----|
| 1.5.13  | 鳥取西中「不登校の子どもを持つ親の会」(計6回)                              | 42   | 原田 |
| 1.6.14  | 新入社員向けメンタルヘルス研修会 (鳥取市保健所主催) / 講義「新入社員が心元気に働き続けるために」   | 60   | 原田 |
| 1.6.29  | とっとり被害者支援センター・被害者支援ボランティア採用時養成講座 / 講義「犯罪被害者支援」        | 10   | 原田 |
| 1.7.12  | 米子市精神保健福祉ボランティア講座 / 講演「精神障がいについて～病気の理解と障がい者の現状と課題」    | 20   | 原田 |
| 1.7.20  | 醇風地区障害福祉協会研修会 / 講演「障がいと向きあう」                          | 15   | 原田 |
| 1.7.26  | 鳥取医療センター・職場のメンタルヘルスケアに関する講演会 / 講演「職場のメンタルヘルスケア」       | 40   | 原田 |
| 1.9.13  | 鹿児島県精神保健福祉協議会こころの健康を考えるつどい / 講演「ひきこもりとは? -基本的な理解と支援-」 | 160  | 原田 |
| 1.10.6  | 用瀬町社会福協議会福祉講演会 / 講義「地域における障害者支援とひきこもりの理解」             | 50   | 原田 |
| 1.10.17 | 鳥取福祉会人権研修 / 講義「多様な職員を活かすには」                           | 40   | 原田 |
| 1.12.5  | 八頭町主催ゲートキーパー養成研修会 / 講義「自殺予防ゲートキーパー」                   | 30   | 原田 |
| 2.1.11  | ベストフレンド定例会、キロロの会                                      | 20   | 植田 |
| 2.2.16  | 全日本断酒連盟SBIRTSの普及促進セミナー / シンポジウム「受診後の患者支援とSBIRTSの展開」   | 60   | 原田 |

#### 4 調査研究

鳥取県における精神保健福祉活動の充実及び時代に即応した精神保健福祉行政の推進を図るため、精神保健福祉に関する調査研究を行った。

○第 62 回鳥取県公衆衛生学会 (R1. 7. 18、倉吉市)

地域包括支援センターにおける相談から見た、中高年層ひきこもり者の課題 (第 1 報)

～鳥取県内地域包括支援センターを対象としたアンケート調査から～ 原田豊

地域包括支援センターにおける相談から見た、中高年層ひきこもり者の課題 (第 2 報)

～鳥取県内地域包括支援センターを対象とした個別調査から～ 原田豊

鳥取県におけるひきこもり者の社会参加・就労支援

～ひきこもり職場体験事業の経過と現状から～ 浜田千登勢

精神保健福祉センターでのギャンブル依存症の相談の現状

～相談内容及び回復プログラム SAT-G を使った試みから～ 山下倫明

鳥取県における措置入院制度の運用状況～平成 30 年度の実績から～ 田村有希

鳥取県における精神科デイケアおよびショートケアの現状と課題 松下詩乃

○第 66 回中国地区公衆衛生学会 (R1. 8. 23、岡山市)

鳥取県におけるひきこもり者の社会参加・就労支援

～ひきこもり職場体験事業の経過と現状から～ 浜田千登勢

○第 55 回全国精神保健福祉センター研究協議会 (R1.10.21 ～ R1.10.22、高知市)

鳥取県におけるひきこもり者の社会参加・就労支援

～ひきこもり職場体験事業の経過と現状から～ 浜田千登勢

地域包括支援センターにおける相談から見た中高年層ひきこもり者の課題

～全国 10 地区の地域包括支援センターを対象とした個別調査結果から～ 原田豊

○令和元年度福祉研究発表会 (R1.2.7、倉吉市)

鳥取県におけるひきこもり者の社会参加・就労支援

～ひきこもり職場体験事業の経過と現状から～ 浜田千登勢

○精神科. 34 (5) : 494-498. 2019.

発達障害における自殺予防 原田豊, 白岩有里

○精神科治療学. 34 (4) : 409-415. 2019.

地域精神保健福祉におけるひきこもりへの取り組み

辻本哲士 (滋賀県立精神保健福祉センター), 原田豊他

○保健師ジャーナル. 75 (6) : 474-478. 2019.

ひきこもりの状態像から見た精神保健上の見立てと今後の課題 原田豊, 馬淵伊津美

○精神神経学雑誌. 121 (7) : 527-529.2019.

保健所, 精神保健福祉センターの連携による, ひきこもりの地域生活支援の状況と課題に関する研究－  
ひきこもり者への支援の現状を調査するための全国保健所アンケート調査－

辻本哲士 (滋賀県立精神保健福祉センター), 原田豊他

○精神科治療学. 34 (4) : 699-706. 2019.

中高年層ひきこもり者の現状と課題－40 歳以上ひきこもり者の相談状況から－

山下倫明, 浜田千登勢, 馬淵伊津美, 加藤美由紀, 原田豊

○鳥取医学雑誌. 47 : 58-64. 2019.

地域包括支援センターにおける相談から見た中高年層ひきこもり者の課題～鳥取県地域包括支援センターを対象としたアンケート調査から～ 原田豊, 馬淵伊津美, 浜田千登勢, 山下倫明

○公衆衛生情報. 50(3) : 12-14. 2020.

地域保健活動最前線第 61 回 / 中高年齢層のひきこもり支援に関する現状と課題~地域包括支援センターを対象としたアンケート調査から~. 原田豊

○教育と医学. 68(2) : 12-19. 2020.

ひきこもりの基礎理解と回復過程. 原田豊

## 5 精神保健福祉相談

### (1) 精神保健福祉相談件数

(単位: 件)

|      |    | 実件数  |       |       | 延件数   |
|------|----|------|-------|-------|-------|
|      |    | 新規相談 | 継続相談※ | 計     |       |
| 面接相談 | 所内 | 265  | 346   | 611   | 3,409 |
|      | 所外 | 18   | 7     | 25    | 41    |
| 電話相談 |    | 644  | 181   | 825   | 2,690 |
| 計    |    | 927  | 534   | 1,461 | 6,140 |

※継続相談: 前年度からの継続相談(前回相談が前年度以前の相談は新規相談に計上している。)

### (2) 地域別(保健所管内別)相談延件数

|      |    | 鳥取    | 倉吉  | 米子  | 県外  | 不明  | 計     |
|------|----|-------|-----|-----|-----|-----|-------|
| 面接相談 | 所内 | 2,986 | 300 | 13  | 84  | 26  | 3,409 |
|      | 所外 | 32    | 1   | 8   | 0   | 0   | 41    |
| 電話相談 |    | 1,958 | 148 | 168 | 82  | 334 | 2,690 |
| 計    |    | 4,976 | 449 | 189 | 166 | 360 | 6,140 |

### (3) 相談分類別延件数

|      |    | 小児期 | 思春期 | 一般   | アルコール<br>(再掲) | ひきこもり<br>(再掲) | 計    |
|------|----|-----|-----|------|---------------|---------------|------|
| 面接相談 | 所内 | 41  | 499 | 2869 | 16            | 895           | 3409 |
|      | 所外 | 0   | 15  | 26   | 0             | 5             | 41   |
| 電話相談 |    | 9   | 136 | 2545 | 44            | 209           | 2690 |
| 計    |    | 50  | 650 | 5440 | 60            | 1109          | 6140 |

### (4) 相談者別延件数

| 本人   | 家族   | 本人・<br>家族 | 関係機関 | 本人・<br>関係機関 | 家族・<br>関係機関 | 本人・家族<br>・関係機関 | その他 | 計    |
|------|------|-----------|------|-------------|-------------|----------------|-----|------|
| 3420 | 1762 | 719       | 190  | 23          | 7           | 1              | 18  | 6140 |

## (5) 面接相談(所内・新規相談)の状況

## ア 年齢・性別

|   | 12才以下 | 13～19 | 20～29 | 30～39 | 40～49 | 50～59 | 60～69 | 70才以上 | 不詳 | 計   |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-----|
| 男 | 7     | 18    | 45    | 32    | 21    | 10    | 6     | 3     | 6  | 148 |
| 女 | 2     | 23    | 33    | 27    | 12    | 7     | 6     | 2     | 5  | 117 |
| 計 | 9     | 41    | 78    | 59    | 33    | 17    | 12    | 5     | 11 | 265 |

## イ 対応結果

| 助言指導 | 継続指導 | 他機関紹介 | 来所予約 | その他 | 計   |
|------|------|-------|------|-----|-----|
| 96   | 123  | 4     | 9    | 33  | 265 |

## (6) 電話相談(新規)の状況

## ア 年齢・性別

|   | 12才以下 | 13～19 | 20～29 | 30～39 | 40～49 | 50～59 | 60～69 | 70才以上 | 不詳  | 計   |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
| 男 | 7     | 23    | 48    | 47    | 22    | 18    | 12    | 6     | 143 | 326 |
| 女 | 6     | 32    | 41    | 41    | 16    | 17    | 13    | 12    | 140 | 318 |
| 計 | 13    | 55    | 89    | 88    | 38    | 35    | 25    | 18    | 283 | 644 |

## イ 対応結果

| 助言指導 | 継続指導 | 来所勧奨 | 来所予約 | 他機関紹介 | その他 | 計   |
|------|------|------|------|-------|-----|-----|
| 376  | 27   | 7    | 151  | 1     | 82  | 644 |

## (7) 特定相談(保健所管内別延件数)

## ア 小児・思春期

|      |    | 鳥取  | 倉吉 | 米子 | 県外 | 不明 | 計   |
|------|----|-----|----|----|----|----|-----|
| 面接相談 | 所内 | 508 | 19 | 0  | 11 | 2  | 540 |
|      | 所外 | 15  | 0  | 0  | 0  | 0  | 15  |
| 電話相談 |    | 120 | 9  | 1  | 5  | 10 | 145 |
| 計    |    | 643 | 28 | 1  | 16 | 12 | 700 |

## イ アルコール

|      |    | 鳥取 | 倉吉 | 米子 | 県外 | 不明 | 計  |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| 面接相談 | 所内 | 16 | 0  | 0  | 0  | 0  | 16 |
|      | 所外 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 電話相談 |    | 37 | 0  | 5  | 0  | 2  | 44 |
| 計    |    | 53 | 0  | 5  | 0  | 2  | 60 |



ウ ひきこもり

|      |    | 鳥取  | 倉吉  | 米子 | 県外 | 不明 | 計    |
|------|----|-----|-----|----|----|----|------|
| 面接相談 | 所内 | 771 | 94  | 6  | 23 | 1  | 895  |
|      | 所外 | 4   | 0   | 1  | 0  | 0  | 5    |
| 電話相談 |    | 119 | 30  | 4  | 12 | 44 | 209  |
| 計    |    | 894 | 124 | 11 | 35 | 45 | 1109 |

(8) 相談延件数の年次推移

|      | 23年度  | 24年度  | 25年度  | 26年度  | 27年度  | 28年度  | 29年度  | 30年度  | 元年度   |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 面接相談 | 3,336 | 3,799 | 4,311 | 4,013 | 4,252 | 4,090 | 3,813 | 3,465 | 3,450 |
| 電話相談 | 1,814 | 2,270 | 2,707 | 2,782 | 2,739 | 2,783 | 1,952 | 2,113 | 2,690 |
| 計    | 5,150 | 6,069 | 7,018 | 6,795 | 6,991 | 6,873 | 5,765 | 5,578 | 6,140 |

6 組織育成

地域精神保健の向上を図るため、保健所のその他関係諸機関を単位としてつくられた協力組織の育成を図るとともに、精神保健に関する民間団体の自主的な活動が適正かつ効果的に行われるよう指導・援助及び育成を行った。

(1) 実施状況

| 名称                       | 対象                     | 対象者延人数 |
|--------------------------|------------------------|--------|
| 障がい者福祉サービス事業所            | 障がい福祉サービス事業所研修会        | 30     |
| 家族会                      | 地域家族会、県精神障がい者家族会連合会    | 480    |
| 精神保健福祉協会                 | 心の健康フォーラム              | 180    |
| てんかん協会                   | 日本てんかん協会鳥取県支部連絡会、研修会等  | 10     |
| 鳥取いのちの電話                 | 鳥取いのちの電話相談員            | 324    |
| ひきこもり支援団体                | NPO鳥取青少年ピアサポート連絡会      | 80     |
| 発達障がい児・学習障がいの親の会         | 親の会「らっきょうの花」「ラビットの集い」等 | 253    |
| 精神障がい者当事者自助グループ          | 精神障がい者自助グループ           | 175    |
| SST（リサーチ・スキルズ・トレーニング）研究会 | SST研究会連絡会、研修会等         | 64     |
| 犯罪被害者自助グループ              | 犯罪被害者自助グループ            | 10     |
| 自死遺族自助グループ               | 自死遺族の会                 | 47     |
| 精神障がい者支援団体               | ベストフレンド、自閉症協会他         | 100    |
| 計                        |                        | 1,753  |

(2) 鳥取県精神保健福祉協会事務

鳥取県精神保健福祉協会は、鳥取県における精神保健及び精神障がい者の福祉に関する知識の普及啓発に努め、精神的健康の保持増進を図ることを目的としている。事務局が精神保健福祉センターにあり、次のような事務を行った。

ア 会議の開催等

| 年月日     | 内 容   | 場 所        | 参加人数 |
|---------|---|------------|------|
| 31.4.25 | 鳥取県精神保健福祉協会理事会  | 白兔会館       | 26   |
| 31.4.25 | 鳥取県精神保健福祉協会総会   | 白兔会館       | 27   |
| 1.7.8   | 精神保健福祉事業功労者協会会長表彰審査会                                      | 精神保健福祉センター | 7    |
| 1.9.18  | 鳥取県総合福祉大会への参加<br>(精神保健福祉事業功労者協会会長表彰 表彰式<br>団体：団体2名 個人：8名) | とりぎん文化会館   | —    |

イ 普及啓発事業

| 年月日    | 内 容   | 場 所    | 参加人数  |
|--------|---|--------|-------|
| 1.12.9 | 第28回心の健康フォーラム<br>「働く人のメンタルヘルス」<br>講師 独立行政法人労働者健康安全機構横浜労災病院<br>勤労者メンタルヘルスセンター長 山本 晴義 氏 | 倉吉未来中心 | 約200人 |

- ・協会広報誌「こころのけんこう」第47号の発行
- ・クリアファイル、啓発用小冊子「活用しましょう！働く人のためのストレスチェック」「自覚がないから危険！睡眠負債」の配布

ウ 精神障がい者スポーツ活動支援事業

スポーツを通じて精神障がい者の社会参加及び交流を促進するため、以下の団体に対し、活動費用(1団体につき3万円)を助成した。

| 対象団体名             | 会員数 |
|-------------------|-----|
| 鳥取県精神障がい者バレーボール協会 | 37名 |
| 鳥取県ソーシャルフットボール協会  | 30名 |

## 7 精神医療審査会事務

精神医療審査会は、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき、精神病院に入院中の患者の入院継続の可否及び処遇の適否に関して、公正かつ専門的な見地から審査を行い、もって精神障がい者の人権に配慮しつつ適正な医療及び保護を行うために設置されている。平成14年4月から、精神医療審査会に関する事務が精神保健福祉センターに移管された。鳥取県精神医療審査会の委員は14名で、2つの合議体からなり、毎月1回開催している。

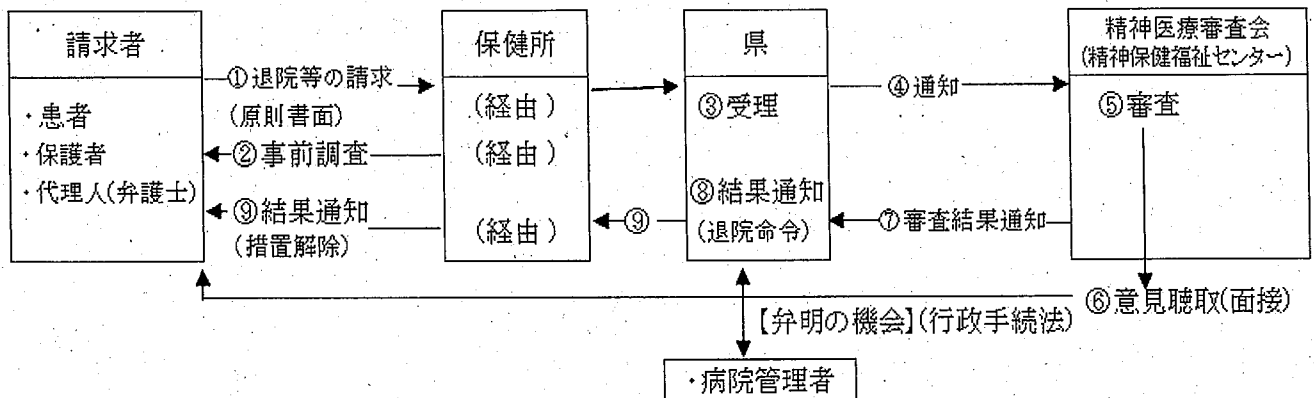
### (1) 書類審査

|                               |      |        |
|-------------------------------|------|--------|
| ア 医療保護入院者の入院届（法第33条第4項）       | 審査件数 | 1,245件 |
| イ 医療保護入院者の定期病状報告書（法第38条の2第1項） | 審査件数 | 595件   |
| ウ 措置入院者の定期病状報告書（法第38条の2第1項）   | 審査件数 | 3件     |

### (2) 退院請求及び処遇改善請求（法第38条の4）に係る審査

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| ア 請求件数 | 退院請求   | 10件 |
|        | 処遇改善請求 | 2件  |

#### イ 退院請求等に係る事務の流れ

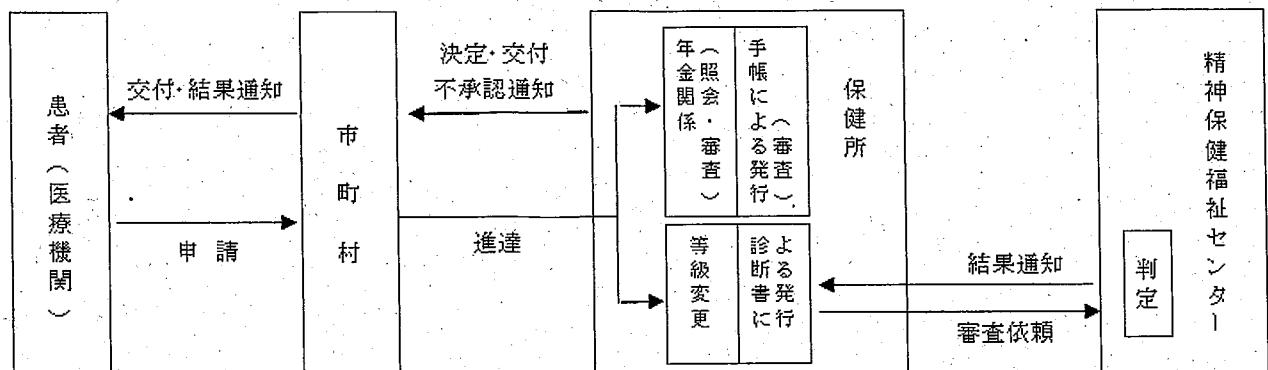


## 8 自立支援医療（精神通院医療）及び精神障害者保健福祉手帳にかかる判定業務

精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（第45条）及び障害者総合支援法（第52条）に基づき、平成14年4月から自立支援医療（精神通院医療）の支給認定の可否の判定、精神障害者保健福祉手帳の交付の可否及び等級の判定を、精神保健福祉センター所長が招集する判定会の会議にて行っている。

判定委員は精神保健指定医で構成し、委員4名のうち半数以上が出席して、毎月2回判定会を開催している。

### (1) 業務の流れ



(2) 判定件数

|                    | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  | 計     |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 自立支援医療<br>(精神通院医療) | 635 | 687 | 683 | 602 | 578 | 487 | 530 | 658 | 580 | 662 | 595 | 630 | 7,327 |
| 精神障害者<br>保健福祉手帳    | 130 | 154 | 155 | 149 | 157 | 129 | 154 | 158 | 147 | 129 | 175 | 180 | 1,817 |

### III 鳥取県立精神保健福祉センター管理規則 (鳥取県規則第49号)

#### (目的)

第1条 この規則は、鳥取県立精神保健福祉センターの設置及び管理に関する条例（平成3年5月鳥取県条例第14号。以下「条例」という。）第6条の規定に基づき、鳥取県立精神保健福祉センター（以下「精神保健福祉センター」という。）の管理に関し必要な事項について定めることを目的とする。

#### (開所時間)

第2条 精神保健福祉センターの開所時間は、午前8時30分から午後5時までとする。ただし、知事は、特に必要があると認めるときは、臨時にこれを変更することができる。

#### (休所日)

第3条 精神保健福祉センターの休所日は、次のとおりとする。

- (1) 日曜日及び土曜日
- (2) 国民の祝日に関する法律（昭和23年法律第178号）に規定する休日
- (3) 1月2日及び同月3日並びに12月29日から同月31日までの日

2 知事は、特に必要があると認めるときは、前項の規定にかかわらず、臨時に休所し、又は休所日に開所することができる。

#### (行為の制限等)

第4条 精神保健福祉センターにおいては、次に掲げる行為をしてはならない。

- (1) 精神保健福祉センターの施設設備をき損し、若しくは汚損し、又はそのおそれのある行為をすること。
- (2) 所定の場所以外の場所において喫煙し、又は飲食すること。
- (3) 他人に迷惑を及ぼし、又はそのおそれのある行為をすること。
- (4) その他知事が定める行為

2 知事は、前項の規定に違反するおそれのある者に対しては、精神保健福祉センターへの入所を拒むことができる。

#### (指示)

第5条 知事は、精神保健福祉センターの適正な管理を図るため必要があると認めるときは、精神保健福祉センターを利用する者に対し、必要な指示をすることができる。

#### (退去の命令)

第6条 知事は、精神保健福祉センターを利用する者がこの規則の規定に違反したときは、精神保健福祉センターからの退去を命ずることができる。

#### (雑則)

第7条 この規則に定めるもののほか、精神保健福祉センターの管理に関し必要な事項は、知事が別に定める。

#### 附 則

この規則は、平成3年10月1日から施行する。

#### 附 則（平成4年規則第50号）

この規則は、平成4年8月1日から施行する。

#### 附 則（平成7年規則第52号）

#### (施行期日)

1 この規則は、平成7年7月1日から施行する。

(経過措置)

- 2 この規則による改正前の鳥取県立精神保健センター管理規則の規定によりなされた申請は、この規則による改正後の鳥取県立精神保健福祉センター管理規則の相当規定によりなされたものとみなす。

附 則 (平成8年規則第72号)

この規則は、公布の日から施行する。

附 則 (平成17年規則第91号) 抄

(施行期日)

- 1 この規則は、公布の日から施行する。

(経過措置)

- 2 この規則により改正される規則(以下「個別規則」という。)に規定する書類のうち、この規則の施行の際現に存在する書類で、改正前の個別規則の定めるところにより作成されているものは、改正後の個別規則の規定にかかわらず、当分の間、所要の調整をした上で改正後の個別規則に定める書類として使用することができる。

附 則 (平成30年規則第32号)

この規則は、平成30年4月1日から施行する。

#### IV 鳥取県立精神保健福祉センター業務要領

##### (目的)

第1条 この要領は、精神保健福祉センター運営要領（平成8年厚生省保健医療局長通知）に定めるもののほか、鳥取県立精神保健福祉センター（以下「精神保健福祉センター」という。）における精神保健業務を円滑かつ効果的に運営するため、必要な事項について定めることを目的とする。

##### (基本業務)

第2条 精神保健福祉センターは、県民の精神的健康の保持増進を図ることを目的として、次の各号に掲げる業務を行うものとする。

- (1) 精神保健福祉に関する企画立案
- (2) 保健所及び関係諸機関に対する技術指導及び技術援助
- (3) 精神保健福祉業務従事者の教育研修
- (4) 精神保健福祉に関する知識の普及啓発
- (5) 精神保健福祉に関する調査研究
- (6) 精神保健福祉に関する相談（複雑または困難なもの。）
- (7) 精神保健福祉に関する組織育成
- (8) 精神医療審査会に関する事務
- (9) 精神障害者通院医療費公費負担及び精神障害者保健福祉手帳に関する事務
- (10) その他精神保健福祉の向上に関し必要な業務

##### (業務の実施内容)

第3条 前条各号に掲げる業務は、次のとおり行うものとする。

##### (1) 企画立案

地域精神保健福祉を推進するため、鳥取県の精神保健福祉主管部局及び関係諸機関に対し、専門的立場から社会復帰の推進方策や、地域における精神保健福祉施策の計画的推進に関する事項等を含め、精神保健福祉に関する提案、意見具申等をする。

##### (2) 技術指導及び技術援助

地域精神保健福祉活動を推進するため、保健所、市町村及び関係諸機関に対し、専門的立場から積極的な技術指導及び技術援助を行う。

##### (3) 教育研修

鳥取県内の精神保健福祉関係業務に従事する職員等を対象に、専門的研修等の教育研修を行い、技術的水準の向上を図る。

##### (4) 普及啓発

一般住民に対し精神保健福祉の知識、精神障害についての正しい知識、精神障害者の権利擁護等について普及啓発を行うとともに、保健所及び市町村が行う普及啓発活動に対し専門的立場から協力、指導及び援助を行う。

##### (5) 調査研究

地域精神保健福祉活動の推進並びに精神障害者の社会復帰の促進及び自立と社会経済活動への参加の促進等について調査研究をするとともに、必要な統計及び資料を収集整備し、鳥取県、保健所、市町村等が行う精神保健福祉活動が効果的に展開できるよう資料を提供する。

##### (6) 精神保健福祉相談

精神保健及び精神障害者福祉に関する相談及び指導（複雑又は困難なもの。）を行う。

##### (7) 組織育成

地域精神保健福祉の向上を図るため、家族会、患者会、社会復帰事業団体など県単位の組織の育成に努めるとともに、保健所、市町村並びに地区単位での組織の活動に協力する。

##### (8) 精神医療審査会

精神医療審査会の開催事務及び審査遂行上必要な調査その他当該審査会の審査に関する事務を行う。

##### (9) 精神障害者通院医療費公費負担及び精神障害者保健福祉手帳等の判定

障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律第58条の規定による精神障害者通院医療費公費負担及び精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条1項の規定による精神障害者保健福祉手帳の申請に対する判定業務を行う。

(実施細目)

第4条 この要領に定めるもののほか、この要領の実施について必要な事項は、所長が定める。

附 則

この業務要領は、平成3年10月1日から施行する。

附 則

この業務要領は、平成7年7月1日から施行する。

附 則

この業務要領は、平成9年4月1日から施行する。

附 則

この業務要領は、平成14年4月1日から施行する。

附 則

この業務要領は、平成30年4月1日から施行する。



# V 調査研究編



アルコール健康障害への早期介入の可能性について  
～県内事業所における実態調査と定期健診データとの関連付けから～

鳥取県立精神保健福祉センター

- 永美知沙 馬淵伊津美 浜田千登勢  
山下倫明 官能愛 森明美 原田豊

1. はじめに

平成 26 年にアルコール健康障害対策基本法が施行され、鳥取県においてもアルコール健康障害対策推進計画を策定し、発生予防・進行予防・再発予防の各段階に応じた取組を進めているところである。依存症に移行する前に、働きざかり世代が、正しいお酒に関する知識を持ち、お酒と上手に付き合っ健康な生活を送れることは職場また家庭においても重要なことである。このたび発生予防・進行予防という視点を前提に、県内の事業所の飲酒の実態調査及び健康診断との関連付けを実施・分析したのでここに報告する。

2. 事業内容

(1) 事業のねらい

県内の 2 つの事業所の飲酒実態調査をアンケートで実施し、定期健診の結果の関連付けし、分析を行うこと。

健康とお酒に関するリーフレットを配布しその効果を検証すること。

(2) 実施内容 (主な流れ)

- ① 「健康と飲酒についてのアンケート (1 回目) (※お酒に関する知識、飲酒頻度、飲酒量、酒の種類)」の実施、リーフレット 2 種類「健康とお酒」の配布
- ② 「健康と飲酒についてのアンケート (1 回目)」の結果返し (個人向け: 1 回目アンケートの結果をひとりひとりにワンペーパーで返す)、リーフレット 4 種類「脳 (依存症)・肝機能障害・高尿酸血症・糖尿病」の配布。
- ③ 「健康と飲酒についてのアンケート (2 回目)」を①の 1 か月後に実施。
- ④ ①、③「健康と飲酒についてのアンケート (1 回目、2 回目)」の飲酒実態等及び令和元年度の「定期健康診断データ」を個々で関連付けをしデータ分析。

(3) 実施結果

1 回目アンケートの回答者は 919 名であったが、2 回目アンケート及び定期健康診断のデータとの関連づけができた最終的な人数は 579 名 (63%) であった。

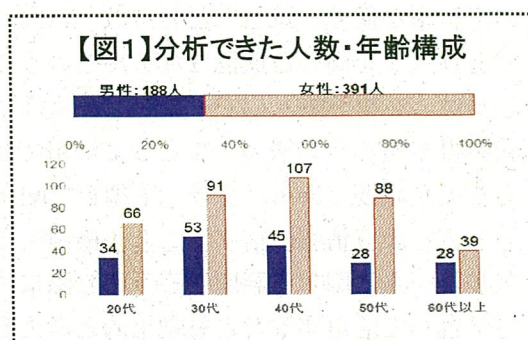
① 分析できた人数 (図 1)

男性 188 名、女性 391 名。構成は約 7 割弱が女性。男女共に、年齢構成は 30～40 代の中老年層が約 5 割であった。

② 飲酒状況の実態 (図 2)

リスクを高める飲酒 (注) 者は全体の 22% であった。リスクを高める飲酒者が男性 (188 人) では 54 人 (29%)、女性 (391 人) では、75 人 (19%) であった。性別・年齢別にみると、リスクを高める飲酒者の割合が、男性は 50～60 代 (56 人) で 41% (23 人)、女性で 40 代 (107 人) で 23% (25 人) と他の年代と比較すると高い割合を占めていた。

③ リスクを高める飲酒者の割合 (%) (国民健康・栄養調





査での比較)。(図3)

全体、男性、女性いずれも全国平均を約2倍上回っていた。

④ リスクを高める飲酒者とそうでない者において、健康診断で何らかの所見があった者の割合の比較(図4)

「肝機能異常」「高尿酸血症」「高血圧」については所見が高く、「肥満」については所見が低い結果だった。

⑤ リーフレットの効果について

a.リーフレット2種類「健康とお酒」について

リーフレットを読んだ者は80%(462人)で、うち「役立った」と回答した者は68%(394人)だった。

b.「ドリンク」という単位の知識について

リーフレットを配布した前後(介入前・後)では、「知っている」と回答した者が19%(111人)から66%(379人)となっていた。

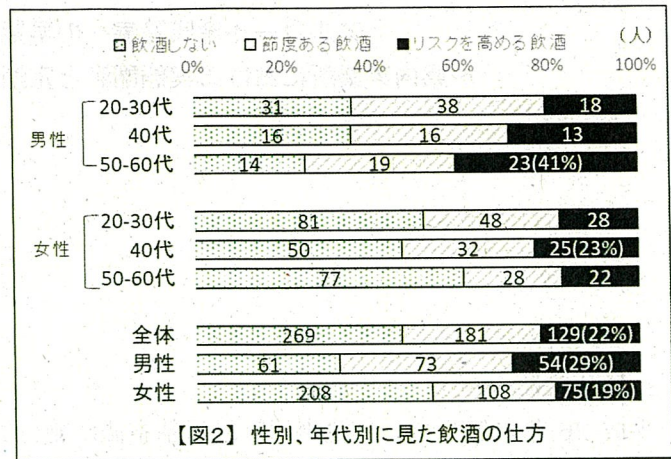
c.「リスクを高める飲酒量」の知識について

リーフレットを配布した前後(介入前・後)のリスクを高める飲酒量の正答率は、男性では介入後11%(介入前9%)、女性では介入後0%(介入前0.5%)であった。また回答したドリンク数をみると男性、女性ともに「10ドリンク以上」と回答している割合が高くなっていた。

### 3. 考察

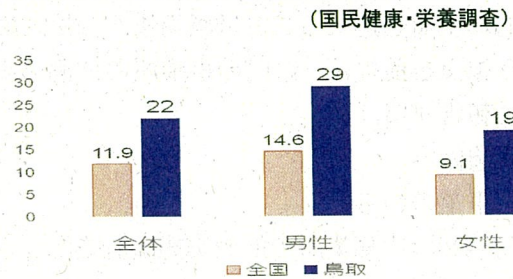
飲酒の実態として、リスクを高める飲酒者が全体の22%にいたことが分かった。またリスクを高める飲酒者の割合が全国と比較すると約2倍高かった。性別・年齢別のリスクを高める飲酒者の割合をみると、男性では50~60代、女性では40代において他の年代と比べるとその割合が高かった。50~60代の男性は、職場においては管理的な立場、家庭においては子育て等の落ち着いた時期の方と考えられ、退職後に依存症に移行していかないようにすることで老後も健康的な生活を送っていくことにつながるといえる。40代の女性は職場においては働き盛りの中心、家庭においては子育て中の時期である。男女共に、在職中からお酒に関連した正しい知識を持ち、お酒と上手に付き合っていくことは重要なことと考える。

リーフレットは、「ドリンク」という単位を周知するには有効であることが分かった。しかし、リーフレットに「リスクを高める飲酒量」を具体的に記載していたが、男女ともに「リスクを高める飲酒量」の正答率が低く、ほとんどの方は、お酒の飲みすぎはよくないと知っていても、具体的にどれぐらい飲むとリスクを高める飲酒になるかということを知らずに飲酒していることが分かった。リーフレットの配布は、1次予防として一般的な普及啓発として職場や家族(飲酒しない人も含む)にお酒の正しい知識を得てもらう方法の1つとして活用できると考えられるが、節度ある適度な飲酒量については伝え方の工夫が必要である。今後、本調査で配布したリーフレットを再編し、産業分野及び市町村で活用してもらえるよう情報配信することを検討したいと考えている。職場におけるメンタルヘルスの中の1つにアルコールに関する話題を盛り込む際に、このようなリーフレットの配布・活用、また同時にAUDITも併合して活用することも効果的と考える。

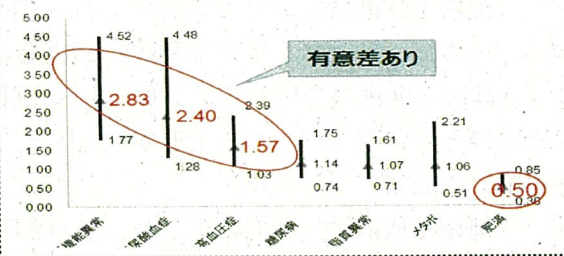


【図2】性別、年代別に見た飲酒の仕方

【図3】リスクを高める飲酒者の割合(%)



【図4】リスクを高める飲酒者とそうでない者との健診データにおける所見(オッズ比)





健康診断のデータの関連づけにおいては、リスクを高める飲酒者は、そうでない対象群と比較して、「肝機能異常」「高尿酸血症」「高血圧」については所見が高いこと、また「肥満」については所見が低くなっていた。またリーフレットの配布によるリスクを高める飲酒者の飲酒量の減少をみると有効だったとはいえない結果となっていた。このことからリスクを高める飲酒者へのアプローチとしては、産業分野及び市町村における健康診断等の個別の保健指導の中での情報提供・働きかけをすることが重要と考えられる。特定健診保健指導の健康の3本柱は「栄養」「運動」「休養」だが、本調査により「飲酒」との関連があることが明らかになったことから、必要に応じて「飲酒（節酒）」としての保健指導もその指導にあたる側がスキルとして持つておくことは重要と考える。今後、本調査結果を県の担当部署を始めとし、産業分野・市町村へ情報提供・情報共有また必要に応じて研修会の開催も検討してみたい。

#### 4. おわりに

今回の調査では分析はできなかったが、飲酒頻度と飲酒量について、20～40代では毎日習慣的な飲酒をしている人は少なく、月1～2回程度飲む際に多量飲酒（ビンジ飲酒）をしている者が多い印象を受けた。このことについては、急性アルコール中毒などの命に関わる危険性があることを別途伝えていく普及啓発等が必要と感じた。

鳥取県では30代から50代の働く世代の自死死亡率が高い。「アルコール」と「うつ」「自死」は死のトライアングルと言われており、正常範囲の飲酒でも自死のリスクを高めると言われている。このようなことを産業分野のメンタルヘルスの中に盛り込み、普及啓発していくことは重要であり、今後も産業分野への働きかけを県として考えていくことが必要と考える。

#### （注）生活習慣病のリスクを高める飲酒とは？

本調査では、1日当たりのドリンク数（男性：4ドリンク以上、女性：2ドリンク以上）と飲酒頻度を掛け合わせたものから「生活習慣病のリスクを高める量」を算出。この量を飲み続けていると、高血圧や糖尿病、がん等の生活習慣病になる可能性があり、またすでに病気がある方は、悪化させる可能性がある

| 飲酒日の一日当たりの飲酒量<br>D=ドリンク | 飲酒の頻度                  |       |       |       |       |
|-------------------------|------------------------|-------|-------|-------|-------|
|                         | 毎日                     | 週5～6日 | 週3～4日 | 週1～2日 | 月1～3日 |
| 2D未満                    |                        |       |       |       |       |
| 2D以上4D未満                |                        |       |       |       |       |
| 4D以上6D未満                | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 |       |       |       |       |
| 6D以上8D未満                |                        |       |       |       |       |
| 8D以上10D未満               |                        |       |       |       |       |
| 10D以上                   |                        |       |       |       |       |

【男性】週5日以上飲酒する方は、1日の飲酒量が4ドリンク以上の場合。週3～4日飲酒する方は、1日の飲酒量が6ドリンク以上の場合。それ以下の飲酒頻度の方は、1日の飲酒量が10ドリンク以上の場合。

| 飲酒日の一日当たりの飲酒量<br>D=ドリンク | 飲酒の頻度                  |       |       |       |       |
|-------------------------|------------------------|-------|-------|-------|-------|
|                         | 毎日                     | 週5～6日 | 週3～4日 | 週1～2日 | 月1～3日 |
| 2D未満                    |                        |       |       |       |       |
| 2D以上4D未満                |                        |       |       |       |       |
| 4D以上6D未満                | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 |       |       |       |       |
| 6D以上8D未満                |                        |       |       |       |       |
| 8D以上10D未満               |                        |       |       |       |       |
| 10D以上                   |                        |       |       |       |       |

【女性】週3～4日以上飲酒する方は、1日の飲酒量が2ドリンク以上の場合、週1～2日以上飲酒する方は、1日の飲酒量が6ドリンク以上の場合、飲酒頻度が月1～3日の方は、1日の飲酒量が10ドリンク以上の場合

※本研究におきまして、実施・分析にご協力、ご助言を頂きました、佐賀県肥前精神医療センター医師 福田貴博氏（覚書により依頼）及び鳥取県保健事業団に深謝いたします。



精神保健福祉センター所報  
令和元年度実績

発行日 令和2年10月  
発行所 鳥取県立精神保健福祉センター  
〒680-0901 鳥取市江津318-1  
電話 (0857) 21-3031  
ファクシムル (0857) 21-3034

