

小学生用

ひろろ子ども時間



鳥取県  
Support of Young Carer  
Tottori pref

# ヤングケアラー それって じゃない???



もしあなたが、  
友だちが、  
そうだったら...

ひとりで背負っている  
こどもがいます

## ヤングケアラー相談窓口

聞かせてください、心の声を

### 鳥取県ヤングケアラー LINE相談窓口

家族のお世話や介護、学校や就職のこと、  
LINEで相談してみませんか？



受付時間 24時間 対応時間 18:00~23:00

夜間・休日

相談時間 [平日] 17:30~8:30  
[土日祝日] 24時間

いじめ110番

鳥取県教育委員会事務局  
いじめ・不登校総合対策センター

☎ 0857-28-8718

※ヤングケアラーの相談も  
受け付けています

平日 相談時間 [平日] 8:30~17:30

東部

福祉相談センター  
(鳥取市江津318-1)

☎ 0857-29-5460

中部

倉吉児童相談所  
(倉吉市宮川町2丁目36)

☎ 0858-22-4152

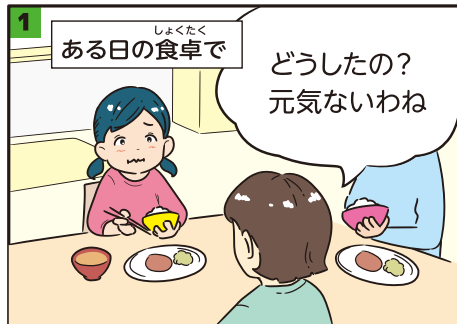
西部

米子児童相談所  
(米子市博労町4丁目50)

☎ 0859-33-2020

# それってヤングケアラーじゃない？

あなたのまわりにこんな友だち、いませんか？



ひとりでがんばっているこどもがいます。  
もしあなたが、友だちが、そうだったら…  
まずは身近なおとなに話してみよう。



学校の先生、保健室の先生、スクールカウンセラー  
病院の先生や相談室の人など

