

えてがれい

カレイ類の中でも頭が尖り、
口が大きいのが特徴。
脂に独特の風味があり、
干物として重宝されています。
煮付けや干物を焼いて食べるのが一般的。



Pointhead Flounder

鳥取の地魚のレシピ
動画はこちら



鳥取

四季の県魚

鳥取の地魚のレシピ
動画はこちら



鳥取

四季の県魚