



Horned Turban

サザエ

とっとりのサザエかな

沿岸部で素潜りなどで水揚げされます。身は良く締まりコリコリした食感で、磯の香りが強く、刺身でも美味しくいただけます。「つぼ焼き」も一般的ですが、お米や野菜などと炊き込む「サザエご飯」も美味しいです。

