

とっとりのおさかな

サザエ

沿岸部で素潜りなどで水揚げされます。身は良く締まりコリコリした食感で、磯の香りが強く、刺身でも美味しくいただけます。「つぼ焼き」も一般的ですが、お米や野菜などと炊き込む「サザエご飯」も美味しいです。

鳥取県農林水産部水産振興局水産振興課
〒680-8570 鳥取県鳥取市東町一丁目220番地 ☎0857-26-7309

鳥取の地魚のレシピ
動画はコチラ



Horned Turban

とっとりのおさかな

サザエ

沿岸部で素潜りなどで水揚げされます。身は良く締まりコリコリした食感で、磯の香りが強く、刺身でも美味しくいただけます。「つぼ焼き」も一般的ですが、お米や野菜などと炊き込む「サザエご飯」も美味しいです。

鳥取県農林水産部水産振興局水産振興課
〒680-8570 鳥取県鳥取市東町一丁目220番地 ☎0857-26-7309

鳥取の地魚のレシピ
動画はコチラ



Horned Turban