

報告事項イ

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について、別紙のとおり報告します。

令和5年1月18日

鳥取県教育委員会教育長 足羽英樹

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び
鳥取県体力・運動能力調査の結果について

体育保健課
令和5年1月18日

1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

(1) 調査について

- ・平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査（悉皆調査）

(2) 実技テスト結果の概要

- ・小5、中2の男女とも体力合計点が全国平均値を上回った。

小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県
52.29	52.75	54.32	54.99	40.90	42.28	47.28	48.47

- ・小5において全国平均値を上回った項目は全16項目（8項目×2）のうち8項目（男子4項目、女子4項目）※令和3年度は7項目

小5男子			小5女子		
項目	全国	鳥取県	項目	全国	鳥取県
握力	16.21	16.45	握力	16.10	16.15
反復横跳び	40.37	41.22	反復横跳び	38.67	39.95
シャトルラン	45.93	52.06	シャトルラン	36.98	43.38
ボール投げ	20.31	21.19	ボール投げ	13.16	13.61

- ・中2において全国平均値を上回った項目は全16項目のうち10項目（男子6項目、女子4項目）※令和3年度は12項目

中2男子			中2女子		
項目	全国	鳥取県	項目	全国	鳥取県
握力	28.95	29.43	反復横跳び	45.81	46.98
反復横跳び	51.02	52.33	シャトルラン	51.34	55.87
シャトルラン	77.69	83.10	50m走	8.97	8.89
50m走	8.06	7.95	立ち幅跳び	166.89	169.58
立ち幅跳び	196.82	201.61			
ボール投げ	20.20	20.44			

- ・小5の体力合計点の順位が男女とも令和3年度に比べて大幅に向上した。

小5男子		小5女子	
令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度
23位	13位	23位	14位

- ・小5において、各項目で順位が上がったもの（同順含む）は6項目

小5男子			小5女子		
項目	令和3年度	令和4年度	項目	令和3年度	令和4年度
握力	27位	16位	握力	36位	23位
上体起こし	33位	33位	上体起こし	26位	24位
長座体前屈	43位	37位	長座体前屈	46位	43位
反復横跳び	21位	15位	反復横跳び	16位	14位
50m走	38位	23位	50m走	42位	25位
ボール投げ	17位	15位	ボール投げ	26位	23位

- ・小5において、各項目で順位が下がったものは男女とも2項目

小5男子			小5女子		
項目	令和3年度	令和4年度	項目	令和3年度	令和4年度
シャトルラン	2位	3位	シャトルラン	2位	3位
立ち幅跳び	11位	27位	立ち幅跳び	21位	28位

- ・中2の体力合計点の順位が男女とも令和3年度に比べて下がった。

中2男子		中2女子	
令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度
10位	11位	6位	13位

- ・中2において、各項目で順位が上がったものは男子5項目、女子は無し。

中2男子		
項目	令和3年度	令和4年度
握力	29位	20位
反復横跳び	7位	4位
シャトルラン	4位	3位
立ち幅跳び	9位	2位
ボール投げ	29位	26位

- ・中2において、各項目で順位が下がったものは男子3項目、女子は8項目

中2男子			中2女子		
項目	令和3年度	令和4年度	項目	令和3年度	令和4年度
上体起こし	21位	27位	握力	16位	35位
長座体前屈	33位	42位	上体起こし	8位	31位
50m走	2位	3位	長座体前屈	27位	29位
			反復横跳び	1位	2位
			シャトルラン	4位	5位
			50m走	3位	9位
			立ち幅跳び	7位	8位
			ボール投げ	36位	38位

- ・総合判定は全5段階のうち、小5及び中2の男女ともA・Bの割合が全国の割合より高く、D・Eの割合が全国の割合より低い。

総合判定	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県
ABの割合	30.7%	32.4%	37.1%	39.8%	30.9%	34.6%	53.8%	55.7%
DEの割合	36.9%	34.8%	28.8%	26.6%	34.0%	29.7%	18.1%	14.2%

(3) 経年比較（平成21年度からの比較）

- ・小5の男女とも長座体前屈で令和4年度が過去最高の数値であった。
- ・小5男子では「上体起こし」「シャトルラン」「立ち幅跳び」「ボール投げ」過去最低。
- ・小5女子では「上体起こし」「反復横跳び」「シャトルラン」「立ち幅跳び」で過去最低。
- ・中2男子の立ち幅跳びで令和4年度が過去最高の数値であった。
- ・中2男子では「上体起こし」「シャトルラン」で過去最低。
- ・中2女子では「握力」「上体起こし」「シャトルラン」「50m走」「ボール投げ」で過去最低。また、体力合計点も過去最低。（令和元年度調査（小学5年生当時）では、「シャトルラン」「ソフトボール投げ」で過去最低であった。）

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和4年度	16.45	18.52	32.55	41.22	52.06	9.54	150.54	21.19	52.75
令和3年度	16.16	18.55	31.71	41.04	52.88	9.55	152.59	21.4	52.62
令和元年度	16.44	19.77	32.1	42.72	57.72	9.34	153.7	22.2	54.43
平成30年度	16.39	19.70	31.84	43.06	58.99	9.40	154.06	22.74	54.66
平成29年度	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.18	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和4年度	16.15	17.90	36.56	39.95	43.38	9.72	144.21	13.61	54.99
令和3年度	15.88	17.90	35.80	40.14	44.86	9.74	145.39	13.63	54.95
令和元年度	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38
平成30年度	16.07	19.13	35.82	41.95	49.51	9.60	147.02	13.88	56.84
平成29年度	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.08	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48

中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和4年度	29.43	25.53	42.43	52.33	83.10	7.95	201.61	20.44	42.28
令和3年度	28.90	26.21	43.11	52.47	86.05	7.86	200.59	20.16	42.61
令和元年度	28.73	26.29	41.87	52.43	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60
平成30年度	28.92	26.48	42.22	52.27	89.07	7.85	197.91	20.17	42.59
平成29年度	28.91	26.50	42.22	52.00	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18

中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和4年度	23.06	21.31	45.52	46.98	55.87	8.89	169.58	12.19	48.47
令和3年度	23.82	23.00	46.00	48.50	60.59	8.69	172.03	12.53	50.89
令和元年度	23.56	22.84	44.93	47.38	60.70	8.73	170.25	12.48	50.08
平成30年度	23.81	23.17	44.75	47.72	63.91	8.64	170.96	12.91	51.28
平成29年度	23.57	23.22	44.49	46.99	62.64	8.37	168.89	12.61	50.06
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.98	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23

(4) 質問紙結果の概要

【運動やスポーツに対する意識】

- ・運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した児童生徒の割合の変化はあまりみられないが、「やや嫌い」「嫌い」と回答した児童生徒の割合は減少している。
- ・小5及び中2とも、「やや嫌い」「嫌い」と回答する割合は、女子の方が多い。

【鳥取県】					【鳥取県】				
小5男子	運動やスポーツをすることは好きですか。				小5女子	運動やスポーツをすることは好きですか。			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H 2 5	69.6%	21.4%	6.4%	2.7%	H 2 5	47.5%	32.6%	13.8%	6.1%
H 2 6	74.0%	20.8%	3.5%	1.7%	H 2 6	53.9%	33.3%	9.1%	3.6%
H 2 7	74.0%	19.5%	4.7%	1.9%	H 2 7	54.8%	32.1%	9.7%	3.4%
H 2 8	72.3%	21.0%	4.5%	2.1%	H 2 8	52.5%	34.2%	10.2%	3.0%
H 2 9	73.2%	20.0%	4.8%	1.9%	H 2 9	52.6%	34.4%	9.6%	3.4%
H 3 0	72.2%	20.9%	4.9%	2.0%	H 3 0	54.3%	32.6%	9.5%	3.6%
R 1	71.1%	22.6%	4.7%	1.6%	R 1	53.6%	32.6%	11.0%	2.7%
R 3	66.1%	24.2%	6.8%	2.9%	R 3	50.0%	31.4%	13.3%	5.3%
R 4	69.2%	22.3%	6.1%	2.4%	R 4	53.5%	30.9%	11.1%	4.4%
中2男子	運動やスポーツをすることは好きですか。				中2女子	運動やスポーツをすることは好きですか。			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H 2 5	53.1%	32.0%	9.7%	5.2%	H 2 5	35.9%	34.4%	18.9%	10.8%
H 2 6	61.2%	30.0%	6.4%	2.4%	H 2 6	38.4%	38.8%	15.3%	7.5%
H 2 7	60.8%	27.6%	7.4%	4.1%	H 2 7	42.1%	34.0%	16.5%	7.4%
H 2 8	60.3%	28.0%	8.1%	3.6%	H 2 8	40.6%	36.0%	15.5%	7.9%
H 2 9	59.0%	29.0%	8.3%	3.8%	H 2 9	41.2%	34.1%	16.2%	8.5%
H 3 0	61.9%	28.1%	6.7%	3.2%	H 3 0	44.8%	33.3%	15.5%	6.4%
R 1	61.1%	28.3%	7.6%	3.0%	R 1	42.9%	36.5%	14.1%	6.6%
R 3	57.8%	29.4%	9.1%	3.7%	R 3	39.8%	35.3%	17.1%	7.8%
R 4	60.4%	29.1%	6.9%	3.6%	R 4	39.7%	35.4%	16.9%	7.9%

- ・体育、保健体育の授業は「楽しい」と回答した児童生徒の割合は小5及び中2の男女とも増加している。

【鳥取県】					【鳥取県】				
小5男子	体育の授業は楽しいですか。				小5女子	体育の授業は楽しいですか。			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
H 2 5	69.8%	23.0%	5.8%	1.4%	H 2 5	51.5%	35.3%	11.5%	1.8%
H 2 6	70.3%	23.6%	4.3%	1.8%	H 2 6	57.9%	33.6%	6.7%	1.7%
H 2 7	69.3%	24.6%	4.5%	1.7%	H 2 7	59.1%	31.4%	7.6%	1.9%
H 2 8	69.6%	24.0%	4.9%	1.5%	H 2 8	56.4%	33.1%	8.2%	2.2%
H 2 9	71.7%	22.3%	4.8%	1.2%	H 2 9	57.3%	33.7%	7.3%	1.7%
H 3 0	70.3%	24.2%	4.0%	1.4%	H 3 0	58.4%	32.8%	6.8%	1.9%
R 1	70.8%	23.8%	3.9%	1.6%	R 1	56.6%	34.8%	6.8%	1.8%
R 3	67.1%	25.4%	4.9%	2.5%	R 3	51.7%	36.4%	9.3%	2.6%
R 4	71.3%	22.3%	4.3%	2.2%	R 4	56.5%	32.1%	8.8%	2.5%
中2男子	保健体育の授業は楽しいですか。				中2女子	保健体育の授業は楽しいですか。			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
H 2 5	46.1%	39.6%	11.3%	3.0%	H 2 5	28.9%	45.1%	21.7%	4.2%
H 2 6	51.6%	38.8%	7.6%	2.1%	H 2 6	36.6%	43.9%	15.3%	4.2%
H 2 7	43.8%	42.5%	10.0%	3.7%	H 2 7	34.2%	45.2%	15.8%	4.9%
H 2 8	48.6%	39.0%	8.4%	3.9%	H 2 8	35.5%	46.8%	14.2%	3.5%
H 2 9	45.8%	39.8%	10.7%	3.7%	H 2 9	35.6%	44.9%	15.0%	4.5%
H 3 0	52.1%	37.4%	8.0%	2.6%	H 3 0	40.4%	44.6%	11.9%	3.2%
R 1	51.1%	37.3%	8.5%	3.0%	R 1	38.2%	45.6%	12.6%	3.6%
R 3	53.1%	38.2%	6.1%	2.6%	R 3	37.8%	44.3%	13.8%	4.1%
R 4	57.3%	33.8%	6.0%	2.9%	R 4	39.5%	43.8%	12.9%	3.8%

・運動やスポーツは「大切」「やや大切」と回答した児童生徒の割合は増加し、「あまり大切でない」「大切でない」と回答した児童生徒の割合は減少している。

【鳥取県】					【鳥取県】				
小5男子	あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。				小5女子	あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。			
	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない		大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない
H 2 7	65.9%	25.9%	6.7%	1.5%	H 2 7	54.2%	34.1%	10.4%	1.4%
H 2 8	66.7%	24.2%	7.4%	1.6%	H 2 8	55.4%	32.7%	10.2%	1.7%
H 2 9	69.2%	23.5%	6.1%	1.1%	H 2 9	54.6%	35.0%	8.4%	2.0%
H 3 0	67.4%	25.4%	5.9%	1.3%	H 3 0	58.4%	32.1%	8.1%	1.4%
R 1	69.8%	24.6%	4.7%	0.9%	R 1	60.0%	32.0%	6.9%	1.1%
R 3	64.8%	27.4%	6.2%	1.5%	R 3	55.3%	34.9%	8.1%	1.7%
R 4	66.0%	26.6%	6.1%	1.4%	R 4	56.6%	33.9%	8.2%	1.3%
中2男子	あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。				中2女子	あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。			
	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない		大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない
H 2 7	59.9%	28.9%	8.7%	2.4%	H 2 7	43.4%	38.6%	14.1%	3.9%
H 2 8	62.4%	27.9%	7.5%	2.1%	H 2 8	47.2%	37.7%	12.4%	2.7%
H 2 9	59.2%	31.3%	7.6%	2.0%	H 2 9	44.6%	38.6%	13.0%	3.8%
H 3 0	63.2%	28.1%	6.9%	1.9%	H 3 0	51.7%	36.8%	8.6%	2.9%
R 1	65.3%	27.7%	5.0%	2.1%	R 1	53.8%	36.0%	8.0%	2.2%
R 3	66.2%	26.7%	5.8%	1.3%	R 3	52.9%	37.5%	8.0%	1.6%
R 4	64.1%	27.8%	6.5%	1.6%	R 4	45.8%	39.2%	12.5%	2.5%

【朝食、睡眠、スクリーンタイム※の状況】

※スクリーンタイム・・・平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間

・朝食は、「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は小5、中2の男女とも減少傾向にあり、「食べない日もある」「食べない日が多い」「食べない」と回答した割合は増加傾向にある。

【鳥取県】					【鳥取県】				
小5男子	朝食は毎日食べますか。				小5女子	朝食は毎日食べますか。			
	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない		毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
H 2 7	86.2%	11.5%	1.9%	0.4%	H 2 7	85.8%	11.9%	1.7%	0.5%
H 2 8	84.2%	12.7%	2.3%	0.7%	H 2 8	85.0%	12.9%	1.9%	0.2%
H 2 9	85.4%	12.6%	1.9%	0.2%	H 2 9	84.9%	13.2%	1.4%	0.5%
H 3 0	82.9%	13.7%	2.7%	0.7%	H 3 0	84.8%	13.1%	1.8%	0.3%
R 1	83.0%	13.7%	2.7%	0.6%	R 1	83.5%	14.3%	1.8%	0.4%
R 3	82.6%	14.7%	2.1%	0.6%	R 3	83.9%	13.5%	2.3%	0.3%
R 4	83.0%	13.9%	2.6%	0.6%	R 4	83.1%	13.4%	2.8%	0.8%
中2男子	朝食は毎日食べますか。				中2女子	朝食は毎日食べますか。			
	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない		毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
H 2 7	85.2%	11.2%	2.6%	1.0%	H 2 7	84.3%	13.1%	1.7%	0.9%
H 2 8	84.6%	11.3%	2.7%	1.4%	H 2 8	80.1%	16.4%	2.7%	0.8%
H 2 9	86.2%	10.3%	2.4%	1.1%	H 2 9	82.1%	15.2%	1.9%	0.8%
H 3 0	83.1%	12.6%	3.1%	1.2%	H 3 0	81.0%	15.6%	2.4%	0.9%
R 1	85.3%	11.1%	2.5%	1.1%	R 1	80.1%	16.7%	2.5%	0.8%
R 3	83.3%	13.1%	2.2%	1.5%	R 3	80.8%	16.0%	2.4%	0.8%
R 4	82.7%	12.1%	3.0%	2.1%	R 4	78.1%	17.3%	3.3%	1.2%

- ・睡眠時間は、小5び中2年の男女とも、睡眠時間の少ない割合（8時間未満）が増加しており、特に「6時間未満」の割合の増加が大きい。

【鳥取県】							【鳥取県】						
小5男子							小5女子						
毎日どのくらい寝ていますか。							毎日どのくらい寝ていますか。						
	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満		10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
H 2 9	10.1%	25.3%	35.4%	19.1%	7.4%	2.6%	H 2 9	8.6%	29.3%	38.3%	17.1%	5.3%	1.5%
H 3 0	8.6%	26.8%	35.3%	18.6%	7.6%	3.1%	H 3 0	8.0%	29.5%	37.9%	17.8%	5.5%	1.4%
R 1	8.1%	24.5%	35.3%	20.4%	8.5%	3.1%	R 1	7.8%	27.4%	38.1%	17.8%	7.3%	1.7%
R 3	9.0%	26.5%	34.0%	19.1%	8.4%	3.0%	R 3	8.7%	28.5%	36.2%	17.8%	7.0%	1.8%
R 4	7.9%	24.4%	34.6%	20.5%	9.1%	3.6%	R 4	7.6%	25.3%	36.8%	20.8%	7.4%	2.1%
中2男子							中2女子						
毎日どのくらい寝ていますか。							毎日どのくらい寝ていますか。						
	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満		10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
H 2 9	2.5%	6.1%	21.7%	39.0%	24.1%	6.6%	H 2 9	1.1%	4.4%	17.5%	39.9%	29.5%	7.5%
H 3 0	2.7%	7.0%	24.6%	35.8%	23.0%	7.0%	H 3 0	1.6%	4.6%	21.5%	37.8%	28.7%	5.8%
R 1	2.2%	5.3%	24.9%	38.9%	22.0%	6.7%	R 1	1.3%	5.3%	20.2%	36.7%	28.3%	8.2%
R 3	2.1%	6.5%	23.5%	38.2%	24.4%	5.3%	R 3	1.2%	5.0%	17.6%	38.5%	27.2%	10.4%
R 4	2.1%	6.9%	21.7%	38.7%	23.7%	6.8%	R 4	1.2%	4.9%	16.8%	34.4%	31.3%	11.4%

- ・学習以外でのスクリーンタイムは、「5時間以上」等長時間の回答を児童生徒は大幅に増加し、「全く見ない」等短時間の回答をした児童生徒は大幅に減少している。

【鳥取県】								【鳥取県】							
小5男子								小5女子							
学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。								学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。							
	5時間以上	4時間以上5時間未満	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見ない		5時間以上	4時間以上5時間未満	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見ない
H 2 9	10.6%	7.0%	13.9%	21.6%	26.8%	17.8%	2.3%	H 2 9	7.1%	6.5%	13.1%	18.6%	26.9%	24.3%	3.5%
H 3 0	12.6%	8.3%	14.2%	21.9%	25.3%	15.5%	2.2%	H 3 0	8.8%	8.1%	10.8%	18.6%	26.9%	23.7%	3.1%
R 1	12.6%	9.3%	14.3%	22.0%	25.9%	14.1%	1.7%	R 1	8.2%	6.6%	11.0%	20.8%	28.9%	21.9%	2.6%
R 3	13.0%	10.5%	16.3%	22.9%	24.1%	11.4%	1.8%	R 3	10.1%	7.6%	14.2%	19.9%	28.5%	17.0%	2.6%
R 4	14.6%	9.0%	15.5%	23.2%	26.4%	10.1%	1.2%	R 4	10.6%	8.5%	15.3%	22.8%	26.5%	14.8%	1.7%
中2男子								中2女子							
学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。								学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。							
	5時間以上	4時間以上5時間未満	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見ない		5時間以上	4時間以上5時間未満	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見ない
H 2 9	9.3%	7.5%	14.7%	27.2%	29.0%	11.0%	1.3%	H 2 9	7.3%	6.7%	15.1%	24.6%	30.3%	14.4%	1.5%
H 3 0	11.3%	6.8%	15.0%	29.2%	28.6%	7.7%	1.4%	H 3 0	9.5%	9.0%	14.0%	27.8%	27.1%	11.4%	1.3%
R 1	10.7%	8.0%	17.7%	26.8%	26.3%	9.1%	1.3%	R 1	8.8%	6.2%	15.8%	27.0%	30.1%	11.0%	1.0%
R 3	12.3%	10.0%	18.6%	28.7%	24.0%	5.5%	1.0%	R 3	12.0%	9.3%	15.4%	26.3%	25.9%	10.2%	1.0%
R 4	13.7%	11.4%	18.1%	28.4%	21.4%	6.2%	0.9%	R 4	13.0%	9.7%	18.9%	27.4%	23.2%	7.3%	0.5%

【児童生徒の運動時間】

- ・体育、保健体育以外の運動時間は小5、中2の男女とも増加しているが、平成26年度と比較すると大幅に減少している。中2においては、1週間の運動時間は男子で約134分、女子で約98分減少している。

【鳥取県】									【鳥取県】								
小5男子									小5女子								
学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)									学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)								
	月	火	水	木	金	土	日	1週間		月	火	水	木	金	土	日	1週間
H 2 6	61.06	65.71	76.80	63.01	67.12	135.85	119.07	582.92	H 2 6	41.07	45.62	48.30	42.63	46.15	85.97	60.91	370.42
H 2 7	57.72	63.77	76.25	63.97	61.47	134.53	116.07	572.03	H 2 7	41.04	45.32	47.88	44.96	44.93	85.66	65.40	373.24
H 2 8	56.15	61.99	74.96	59.72	63.35	131.22	117.96	562.06	H 2 8	38.87	44.88	48.06	42.22	46.80	84.96	59.23	364.63
H 2 9	59.98	64.18	77.00	64.63	66.62	137.06	120.77	586.70	H 2 9	41.24	44.06	49.20	46.33	45.30	86.87	64.73	376.02
H 3 0	55.98	62.71	69.58	63.60	61.71	124.82	109.74	544.86	H 3 0	40.34	45.02	46.25	43.11	46.34	85.48	64.49	369.37
R 1	55.98	63.65	69.21	62.18	60.19	125.80	114.36	550.54	R 1	37.60	41.54	44.03	40.62	42.41	78.73	58.10	342.59
R 3	50.54	53.42	61.63	53.40	54.00	118.41	105.24	494.94	R 3	34.13	37.19	41.17	34.02	39.52	73.96	57.39	317.04
R 4	52.99	56.15	62.07	55.49	55.72	118.58	109.18	505.23	R 4	38.16	42.29	44.82	41.67	42.46	76.80	63.73	347.11
中2男子									中2女子								
学校の保健体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)									学校の保健体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)								
	月	火	水	木	金	土	日	1週間		月	火	水	木	金	土	日	1週間
H 2 6	107.44	108.49	92.20	102.69	110.47	179.31	133.10	833.12	H 2 6	78.05	79.60	68.10	74.05	81.99	133.47	72.22	587.56
H 2 7	104.63	105.98	86.65	99.44	107.11	169.21	120.42	792.54	H 2 7	80.88	81.87	64.79	74.66	83.73	127.98	71.08	584.96
H 2 8	112.38	115.96	93.73	106.53	115.98	192.19	132.43	868.83	H 2 8	85.16	85.58	67.07	80.06	88.05	142.08	76.72	623.62
H 2 9	110.46	111.23	82.23	106.26	113.33	187.69	130.82	841.75	H 2 9	84.76	85.05	60.66	80.66	88.23	141.75	81.48	622.59
H 3 0	104.60	107.31	66.12	101.09	109.35	178.60	110.56	777.30	H 3 0	89.73	88.97	48.27	84.62	90.82	142.25	65.05	609.71
R 1	104.38	103.73	53.92	101.25	104.98	167.27	93.96	729.31	R 1	81.69	82.07	34.92	79.06	85.26	128.41	44.59	536.00
R 3	97.37	99.63	41.23	97.83	100.77	168.18	89.39	693.40	R 3	78.03	78.22	26.21	77.51	82.66	124.98	41.45	509.03
R 4	95.77	99.34	48.29	97.17	100.94	166.65	95.32	699.72	R 4	76.47	75.69	26.61	74.77	77.53	117.58	43.72	489.50

③過去6年間との比較

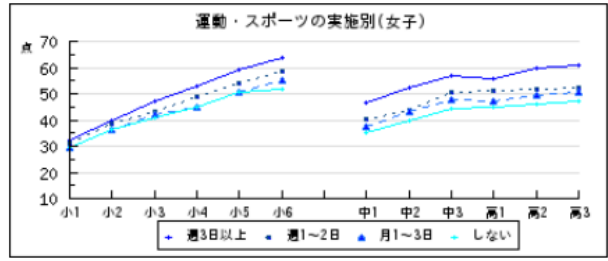
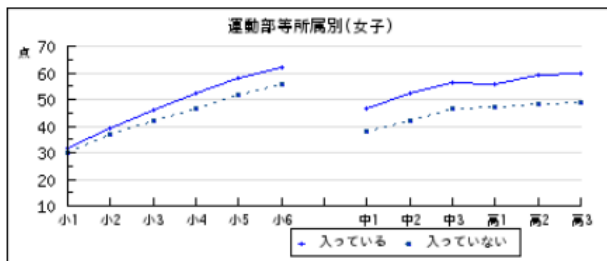
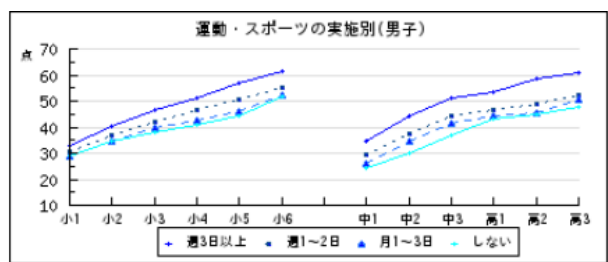
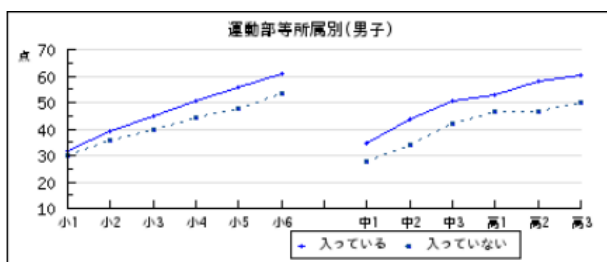
- (H28からR4までの6年間(※R2は中止)で、今年度が最高及び最低記録であった学年の数)
- ・「長座体前屈」は、高等学校の女子の全学年が最高となるなど、多くの学年で最高記録であった。
 - ・「シャトルラン」は、小学校の全学年の女子が最低など、ほとんどの学年で最低記録であった。
 - ・「握力」「上体起こし」は年齢、性別を問わず最低記録が多かった。
 - ・合計得点では、高等学校の男女の全ての学年が最低記録であった。

	小学校				中学校				高等学校			
	男子		女子		男子		女子		男子		女子	
	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低
握力	0	4	0	3	1	0	0	3	0	2	0	3
上体起こし	0	3	0	3	0	3	0	2	0	2	0	3
長座体前屈	2	0	3	0	1	0	2	0	1	0	3	0
反復横跳び	0	2	0	2	1	0	1	0	0	1	0	0
シャトルラン	0	5	0	6	0	3	0	2	0	3	0	3
50m走	1	0	0	2	0	1	0	2	0	3	0	3
立ち幅跳び	0	3	2	3	1	0	0	0	0	0	0	1
ボール投げ	0	3	0	1	2	0	0	2	0	1	0	1
合計得点	0	2	0	3	0	0	0	2	0	3	0	3

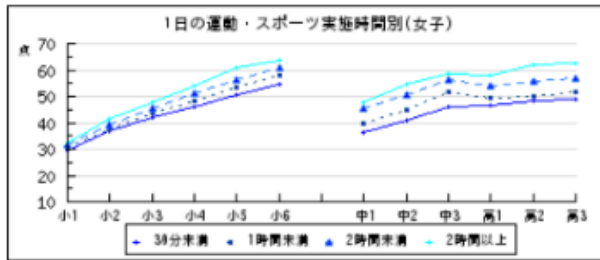
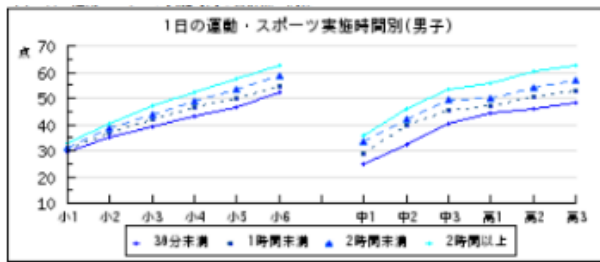
④生活習慣と体力合計点との関係

・運動部や運動クラブ等に所属している児童生徒は、所属していない児童生徒に比べて合計点が高い。

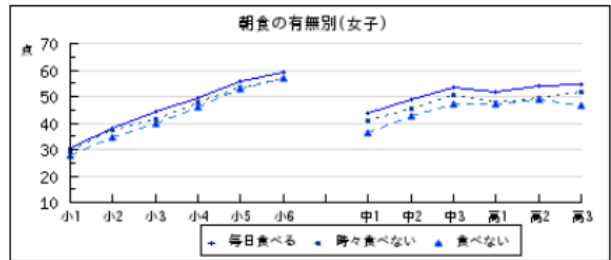
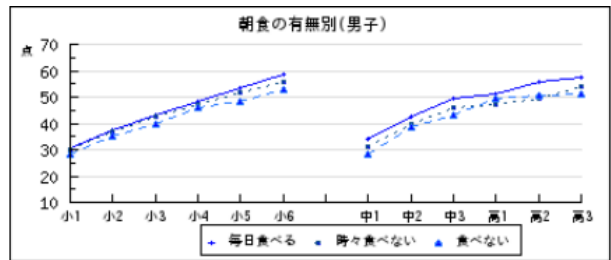
・週3日以上運動している児童生徒は合計点が高い。
 ・学年が上がるにつれて、週3日以上運動している児童生徒とそれ以外(週1~2日、月1~3日、しない)の児童生徒との合計点の差が大きい傾向にある。
 ・運動を「週1~2日」、「月1~3日」、「しない」と回答した児童生徒の合計点に大きな差がない学年もある。



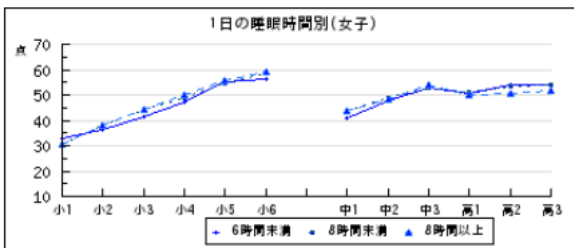
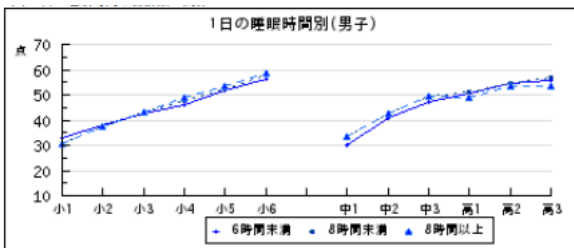
・1日の運動時間が2時間以上と回答した児童生徒の合計点が高い。



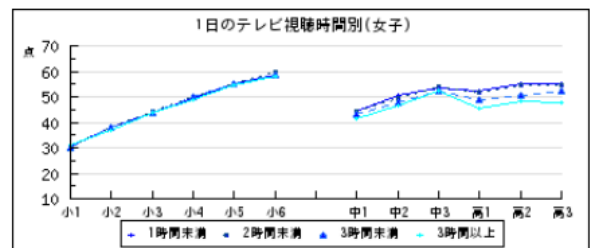
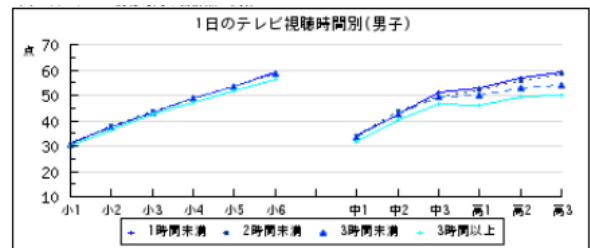
・朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の合計点が、全学年の男女とも「時々食べない」「食べない」と回答した児童生徒より高い。



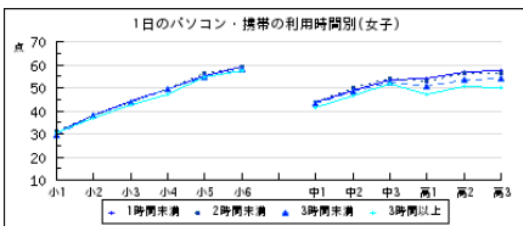
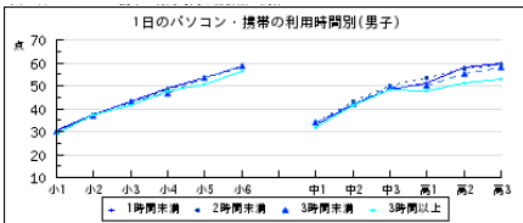
・睡眠時間と体力合計点との関係に大差は認められない。



・テレビの視聴時間と体力合計点との関係は、小学校においては、大差は認められないが、高校生においては、テレビの視聴時間が長いほど体力合計点が低い。



・パソコンや携帯の利用時間と体力合計点との関係は、小、中学校においては、大差は認められないが、高校生においては、パソコンや携帯の利用時間が長ほど体力合計点が低い。



(3) 鳥取県教育振興基本計画等の指標との関連

<体力合計点の総合判定（A～Eの5段階）がA及びB（上位層）の割合>

学年	H29結果	H30結果	R1結果	R3結果	R4結果	目標値
小5男子	41.0% (↑)	40.4% (－)	39.3% (↓)	31.3% (↓)	32.4% (↑)	42%
小5女子	44.1% (－)	47.8% (↑)	46.8% (↓)	40.0% (↓)	39.8% (－)	48%
中2男子	33.0% (↓)	35.6% (↑)	32.5% (↓)	38.8% (↑)	34.6% (↓)	38%
中2女子	63.7% (－)	67.8% (↑)	64.7% (↓)	66.4% (↑)	55.7% (↓)	66%

※ () 内は前年度との比較。(↓)：-1.0以下 (－)：-0.9～+0.9 (↑)：+1.0以上
<体育の授業を除き1日60分以上運動する児童の増加>

学年	H29結果	H30結果	R1結果	R3結果	R4結果	目標値
小5男子	66.8% (－)	64.7% (↓)	63.9% (－)	52.5% (↓)	66.2% (↑)	70%
小5女子	46.8% (↓)	49.7% (↑)	47.9% (↓)	30.5% (↓)	48.1% (↑)	50%

※ () 内は前年度との比較。(↓)：-1.0以下 (－)：-0.9～+0.9 (↑)：+1.0以上

3 結果の考察

(1) 全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査

- ・長座体前屈は小5では男女とも平成21年度からの経年比較で過去最高であり、中2も男女とも令和3年度の過去最高に次ぐ記録となっていることから、長座体前屈（柔軟性）の向上に向けた取組の成果が現れていると考えられる。
- ・中2においては、「立ち幅跳び」「反復横跳び」が近年高い水準となっている。考えられる要因を調査し、小学校でも活用できるものがあれば、紹介していく必要がある。
- ・中2の男女とも全国順位が全体的に低下した。女子においては、全国平均を下回っている項目が増えている（R3年度2項目「長座体前屈」「ボール投げ」からR4年度4項目「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「ボール投げ」に増加）ことから体力が低下していることも考えられる。
- ・「シャトルラン」は全国平均値及び県平均値も年々低下している。全国平均値よりは、高い水準にあるが、経年で見ると最高記録から小5男子は約9回、小5女子は約7回、中2男子は約7回、中2女子は約8回減少しているため、具体的な対策を検討していく必要がある。
- ・小5及び中2の男女とも総合判定のA Bの割合が全国平均を上回り、D Eの割合が全国平均を下回ったことは良い傾向であるが、今年度だけの結果で体力の2極化が解消されてきているとは言えないので、今後も運動に意欲的でない児童生徒に対しての手立てについて考えていく必要がある。
- ・小5及び中2の男女とも運動及び体育・保健体育の授業に好意的な回答をしている児童生徒の割合が増加した。各学校等で授業改善等が行われている成果が現れていると思われる。
- ・全国及び鳥取県で睡眠時間の減少、朝食を食べない児童生徒の割合及びスクリーンタイムが増加している。体力を向上させるためには、生活習慣等の改善も併せて行う必要がある。

(2) 鳥取県体力・運動能力調査

- ・握力、上体起こしが低下している学年が多い要因として、掃除の仕方の変化、生活様式の変化等、日常生活の変化によることも考えられる。
- ・高等学校は、全国平均値と比較すれば高い水準にあるが、昨年度との比較や過去6年間の経年比較では、低下傾向にある。
- ・運動クラブ等に所属していたり、週3日以上運動している人は合計得点が高いことが言えるため、体力を向上させるためには継続して運動する習慣を身につけることが重要であると言える。
- ・年齢が上がるにつれてテレビの視聴時間及びパソコンや携帯（スマートフォン）の利用時間が長いほど、体力が低下している傾向にある。また、朝食の有無も体力に影響している結果であったので、体力の向上と生活習慣とは密接に関係していることが考えられる。
- ・長座体前屈が平成28年度と比較し全学年で向上しているのは、ワンミニッツエクササイズ等の啓発や体力向上推進計画での具体的な目標設定等、これまでの取組の成果が結果となっていると考えられる。

(男子)

区分	小学校											
	1年(6歳)		2年(7歳)		3年(8歳)		4年(9歳)		5年(10歳)		6年(11歳)	
	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4
長座体前屈	25.88	26.23	27.16	27.72	28.39	29.36	29.92	30.76	31.44	32.60	33.13	34.21

区分	中学校						高等学校					
	1年(12歳)		2年(13歳)		3年(14歳)		1年(15歳)		2年(16歳)		3年(17歳)	
	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4
長座体前屈	37.18	39.15	41.36	42.80	44.63	46.78	48.72	49.27	50.30	51.18	52.24	52.78

(女子)

区分	小学校											
	1年(6歳)		2年(7歳)		3年(8歳)		4年(9歳)		5年(10歳)		6年(11歳)	
	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4
長座体前屈	28.03	28.32	29.58	30.46	31.76	32.35	32.89	34.33	35.42	36.60	37.41	38.51

区分	中学校						高等学校					
	1年(12歳)		2年(13歳)		3年(14歳)		1年(15歳)		2年(16歳)		3年(17歳)	
	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4	H28	R4
長座体前屈	41.17	42.45	44.28	45.62	46.64	48.97	47.20	49.15	49.21	50.79	50.18	51.69

4 今後の取組

- ・実施マニュアルや動画等を活用し、児童生徒及び教員が実施方法を確実に理解して体力テストを行うよう啓発していく。
- ・シャトルランを確実に実施するために、4月下旬から5月上旬に実施する等、これまでの実施時期を見直すよう呼びかける。
- ・シャトルランは小学校及び高等学校において、全国平均値を上回っているが、過去6年間では24学年中22学年が過去最低になるなど、年齢や性別を問わず低下していることから、このままの現状が続くと全国平均値を多くの学年で下回っていくことが懸念されるため、各学校の現状や低下している要因等を体力向上支援委員会や体育主任連絡協議会等で対策を話し合い、具体的な取組を行っていく。
- ・長座体前屈は改善傾向にあるが小中学校においては依然全国平均より低い状態であるので、今後も継続して長座体前屈の向上に向けた取組を行っていく。
- ・体力の向上を図るには、基本的な生活習慣の改善も必要であることを体力向上支援委員会、体育主任連絡協議会等で議題として取り上げたり、体力向上推進計画に具体的な取組を明記するなど、全県で課題を共有する。
- ・小学5年生、中学2年生とも「握力」「上体起こし」が経年比較すると低い水準にある。この2項目は日常生活の「物を握る」、「ぞうきんをしばる」、「姿勢の保持」等と関連している項目であるため、生活の中で意識したり、体育・保健体育で体幹トレーニングを取り入れたり、家庭等と連携して取り組んでいく必要があることを各学校に啓発する。

〈添付資料〉

全国体力・運動能力、生活習慣等調査・・・資料1～資料11

鳥取県体力・運動能力調査・・・・・・・・・・資料12～資料26