



お気軽にご参加ください♪  
ご家族、支援者のみでの参加も大歓迎です！

# in米子

# 10月10日(木) 10:00~14:30

## 午前 体を動かそう！

参加無料 申込〆切  
10月3日

鳥取県障がい者スポーツ協会より指導者を派遣していただき、自宅でもできる運動を実践！  
※動きやすい服装でお越しください

## 午後 基礎知識を深めよう！

昼食が必要な方は申し込み時にお知らせください。自己負担で1つ500円予定で事前注文します。  
代金は当日徴収します。  
(※10/8以降のキャンセルは不可。)  
各自で準備されても構いません。  
いずれもゴミの持ち帰りにご協力ください。

障がい者手帳を受け取ったら・・・？  
「まず何をしたらいい？」「受けられる支援って？」などの基本的な知識について共有します

**会場** 米子コンベンションセンター 3階 第2会議室

**お問合せ申し込み**  
◆鳥取県ロービジョン相談窓口  
携帯 080-9433-5279 電話 0859-38-7584  
メール info.tottori.lv@gmail.com、各種SNS  
平日9:00~15:00



見えにくい人の集いの場

ロービジョン者、支援者とつながる交流会「つながるサロンinよなご」

10月10日は目の愛護デーでもあり、以前の体育の日(現在はスポーツの日となり第2月曜日に設定されています)

ということで、体を動かしてリフレッシュしましょう。動きやすい服装でお越しください。

また今回は午後の部もあり、お昼からは基礎知識についてみなさんでお話しましょう。

知識があるかたは、参加されたみなさんに情報提供をお願いします。

昼食が必要なかたはお弁当を事前に注文しますので、申し込み時に数量をお知らせください。お弁当は自己負担となり、おひとつ500円程度を予定しています。

またゴミの持ち帰りにご協力ください。

なお、10月8日(火)以降のキャンセルはできませんので、当日急な欠席がご心配なかたは各自でのご準備にご協力ください。

日時:令和6年10月10日(木)10時00分から14時30分

会場:米子コンベンションセンター、3階、第2会議室

参加無料

事前申し込み必要

参加希望のかたは、10月3日(木)までにご連絡ください

お問合せ・申し込み先

鳥取県ロービジョン相談窓口

携帯:080-9433-5279

電話:0859-38-7584

メール:info.tottori.lv@gmail.com

受付時間:平日9時から15時