

脳とからだの

「自宅で健康プログラム」に

ご参加いただいている皆様に嬉しいお知らせです！

プレゼント進呈

- ◎ これからの季節、暑さにより外での運動が難しくなりますが、そんな時こそ、本プログラムをご活用いただくチャンスです！
- ◎ 取組をご継続いただいている方の日々の取組を表彰し、視聴率の高い50名の方にお得なプレゼント（肉や野菜のセット、ジェラート、はとむぎ茶など）を進呈します！
- ◎ 皆様、競い合って本プログラムのご参加よろしくお願ひします！！

（詳しくは裏面へ）



視聴率取得期間：

令和6年9月9日（月）～11月10日（日）

主催：鳥取県

自宅で健康プログラムの詳細は県 HP まで！ ↓

協賛：日本生命保険相互会社



プレゼント要件

鳥取県在住の 60 歳以上の方及び本プログラムに登録していること。
また、次の（１）、（２）のいずれかを満たす方。

- （１）令和 6 年 7 月以前からご参加いただいている方のうち期間中の視聴率が上位 50 名の方
※サロン等で参加の場合は別紙「出席簿」（日付、リーダーのサイン付き）を用いて申請可能ですので、当課へご提出ください。（令和 6 年 11 月 15 日（金）必着）
- （２）期間中にライブ配信へ美術作品またはお便り等をお寄せいただいた方で、ライブ配信において採用された方のうち抽選で 1 名の方（作品、お便りの送付は 1 人 1 回のみ）
※（１）の 1 位の方への景品をプレゼント

<プレゼント内容、問合せ先>

- ・ 1 ～ 2 位の方及びライブ配信での採用者のうち抽選で 1 名の方
鳥取和牛スライスセット（3 種盛り） + 星空舞 2kg/きぬむすめ 2kg
- ・ 3 ～ 5 位の方
鳥取産焼肉セット 600 g (鳥取和牛・大山ルビーク豚・大山鶏・鳥取産鶏)
- ・ 6 位～15 位の方
ジェラート（10 個セット）
- ・ 16 位～30 位の方
旬の野菜 BOX
- ・ 31 位～40 位の方
とっとりのはとむぎ茶（1 箱）

※対象プレゼントのうち希望しないプレゼントがある場合やプレゼントを希望されない方はお手数ですが当課までご連絡ください。

電話/FAX

0 8 5 7 - 2 6 - 7 1 7 9 / 8 1 6 8

メール

choujyushakai@pref.tottori.lg.jp

注意事項

- ・視聴にはスマホ、パソコンタブレット等が必要です。また視聴にかかる通信費はご利用者負担です。
- ・1 回の動画につき、1 分以上の視聴が条件です。
- ・動画を見逃した場合は、動画視聴サイト下側の「過去に配信された動画」より視聴可能ですが、配信後 1 ヶ月を過ぎた動画は視聴できません。
- ・個人参加及びサロンにおいて同じ内容の動画を閲覧しても別物として扱います。
- ・景品は換金及び譲渡できません。
- ・景品は予告なく変更する場合があります。