

鳥取県では

無料

脳とからだの「自宅で健康プログラム」の参加者を募集しています！（県内在住60歳以上の方限定）

- ◎ これからの季節、暑さにより外での運動が難しくなりますが、このプログラムでは自宅で気軽に認知機能の維持に効果的な運動が行えます！
- ◎ さらに！7月から8月の間にご参加いただき、視聴率の高い方にはお得なプレゼント（肉や野菜のセット、ジェラート、はとむぎ茶など）がもらえるキャンペーンを9月より実施します！
- ◎ 皆様ぜひこの機会にお申し込み、お待ちしております！！

（詳しくは裏面へ）



キャンペーン期間：

令和6年9月9日（月）～11月10日（日）

主催：鳥取県

協賛：日本生命保険相互会社

自宅で健康プログラムの
詳細はこちら！↓



認知症に関する相談
窓口はこちら！↑

プレゼント要件

鳥取県在住の60歳以上の方及び本プログラムに登録していること。

また、次の(1)、(2)のいずれかを満たす方。

(1) 令和6年7月～8月末の間にご参加いただいた方のうち期間中の視聴率が上位20名の方

※サロン等で参加の場合は別紙「出席簿」(日付、リーダーのサイン付き)を用いて申請可能ですので、当課へご提出ください。(令和6年11月15日(金)必着)

(2) 期間中にライブ配信へ美術作品またはお便り等をお寄せいただいた方で、ライブ配信において採用された方のうち抽選で1名の方(作品、お便りの送付は1人1回のみ)

※(1)の1位の方への景品をプレゼント

<プログラムへの登録方法>

以下の5点について、電話/FAX/メールにてお知らせください

フリガナ 氏名	
住所	〒
電話番号	
メールアドレス	※迷惑メールに振り分けられる恐れがあるため、キャリアメール(docomo、softbank等)ではなくPCメール(gmail、yahoo等)をお勧めしています。
サロン等 団体名称	※サロン等にて集団で使用される方のみ記載ください。
※対象プレゼントのうち希望しないプレゼントがある場合「○」をしてください↓(メール等で申込の場合は本文に記載してください。)	
・1位の方及びライブ配信での採用者のうち抽選で1名の方 鳥取和牛スライスセット(3種盛り)+星空舞2kg/きぬむすめ2kg	
・2～3位の方 鳥取産焼肉セット600g(鳥取和牛・大山ルビー豚・大山鶏・鳥取産鶏)	
・4～6位の方 ジェラート(10個セット)	
・7～10位の方 旬の野菜BOX	
・11位～20位の方 とつとりのはとむぎ茶(1箱)	

電話/FAX

※上記5点を電話でお伝えいただく、又は5点を本用紙に記載の上FAXしてください。

0857-26-7179/8168

メール

※メール件名を「自宅で健康プログラム参加希望」とし、メール本文に上記5点を入力の上メールしてください。

choujyushakai@pref.tottori.lg.jp

注意事項

- ・視聴にはスマホ、パソコンタブレット等が必要です。また視聴にかかる通信費はご利用者負担です。
- ・1回の動画につき、1分以上の視聴が条件です。
- ・動画を見逃した場合は、動画視聴サイト下側の「過去に配信された動画」より視聴可能ですが、配信後1ヶ月を過ぎた動画は視聴できません。
- ・個人参加及びサロンにおいて同じ内容の動画を閲覧しても別物として扱います。
- ・景品は換金及び譲渡できません。
- ・景品は予告なく変更する場合があります。