

# 令和5年度

## 人と地域とつながる研修

孤独・孤立をはじめ、誰もが生きづらさのリスクを抱えている今日、誰もが生きやすくなるためのキーワードは「つながり」です。

本研修では、孤独・孤立を含む複合的な困難を抱えた当事者をはじめすべての関係者と連帯し、決めつけずあきらめず幅広い視点から生きづらさを理解し、人と地域とつながる力を一緒に高めることを目的としています。

「安心して弱さを表せる社会」に向けて、ともに学び、連帯の力を広げませんか。

✿開催日 令和6年1月上旬～2月中旬

※カリキュラムにより異なります

詳細は裏面をご確認下さい

✿会場 米子市福祉保健総合センターふれあいの里 4階

(米子市錦町1丁目139番地3)

※オンライン配信もあります

✿定員 会場(先着40名)/オンライン(無制限)

✿対象 どなたでもご参加いただけます

✿申込 インターネット申込または申込書の郵送

令和6年1月9日(火)締め切り



✿【基本研修】は『対人援助の作法』(中央法規)をテキストとして用います  
各自で購入してください

✿お問い合わせ 鳥取県孤独・孤立対策課

電話:0857-26-7158

メール:kodoku-koritsu@pref.tottori.lg.jp

住所:〒680-8570 鳥取市東町1丁目220

受講  
無料

## 【共通研修】令和6年1月16日(火)

人と地域とつながる支援を進めるうえで基本となる考えについて深める

カリキュラム	日時	講師
1 孤独・孤立対策について	1月16日(火) 10:00~10:50	米子市職員 鳥取県職員
2 人と地域とつながる支援に求められる力	1月16日(火) 11:00~11:50	竹田伸也(鳥取大学大学院医学系研究科)
3 生きづらさを抱えた人の理解	1月16日(火) 13:00~13:50	藤井有紀(米子市福祉政策課) 西田千紘(米子市健康対策課)

## 【基本研修】令和6年1月22日(月)、1月29日(月)

※原則2日両編受講となります

どのような相手であっても信頼関係を築き安全で効果的なコミュニケーションを行うスキルを習得する

カリキュラム	日時	講師
1 自分の大切にしたい価値を見つけよう	1月22日(月) 9:00~9:30	竹田伸也(鳥取大学大学院医学系研究科)
2 言葉を用いず信頼関係を築く作法	1月22日(月) 9:40~10:30	片平志保(地域で支える仕組み研究会)
3 相手の気持ちに寄り添う作法	1月22日(月) 10:40~12:00	西田千紘(米子市健康対策課)
4 相手に質問するときの作法	1月29日(月) 9:00~10:00	竹田伸也(鳥取大学大学院医学系研究科)
5 相手に伝えるときの作法	1月29日(月) 10:10~11:00	井上聖子(社会福祉法人地域でくらす会)
6 相手のもっている力を引き出す作法	1月29日(月) 11:10~12:10	柴谷淳(社会福祉法人地域でくらす会)

## 【専門研修】令和6年2月5日(月)、2月20日(火)

※原則2日両編受講となります

様々な困難を抱えた当事者、家族、地域の理解を深め、関係者・機関と連携しながら支援を行う力量を高める

カリキュラム	日時	講師
1 アセスメント	2月5日(月) 9:00~10:30	藤井有紀(米子市福祉政策課)
2 ネットワーキング	2月5日(月) 10:40~12:10	片平志保(地域で支える仕組み研究会)
3 相談支援	2月5日(月) 13:30~15:00	廣江仁(社会福祉法人養和会)
4 ファシリテーション	2月20日(火) 9:00~9:50	平林和宏(権利擁護ネットワークほうき)
5 ピアサポート支援	2月20日(火) 10:00~11:30	井上徹(社会福祉法人地域でくらす会)
6 地域づくりと社会資源の理解	2月20日(火) 13:00~14:30	森本一義(米子市社会福祉協議会) 藤原紀子(社会福祉法人 敬仁会)