

## 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び 鳥取県体力・運動能力調査の結果について

体 育 保 健 課

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について報告します。

### 1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 (資料1～2参照)

#### (1) 調査概要

- ・平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査（悉皆調査）※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止

#### (2) 令和5年度調査結果（全国順位の（ ）内の数字は令和4年度の全国順位）

項目	小5男子			小5女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	16.13	16.15	22位(16) ↓	16.02	15.91	33位(23) ↓
上体起こし	19.00	19.03	21位(33) ↑	18.05	18.18	20位(24) ↑
長座体前屈	33.99	33.11	35位(37) ↑	38.47	37.39	39位(43) ↑
反復横跳び	40.61	41.73	13位(15) ↑	38.74	40.20	15位(14) ↓
20mシャトルラン	46.91	53.17	3位(3) →	36.81	43.71	3位(3) →
50m走	9.48	9.46	16位(23) ↑	9.71	9.74	32位(25) ↓
立ち幅跳び	151.16	151.59	20位(23) ↑	144.34	144.28	26位(28) ↑
ソフトボール投げ	20.51	21.27	17位(15) ↓	13.22	13.62	26位(23) ↓
体力合計点	52.60	53.41	10位(13) ↑	54.29	55.12	16位(14) ↓

項目	中2男子			中2女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	28.98	29.64	17位(20) ↑	23.12	23.32	22位(35) ↑
上体起こし	25.71	25.73	27位(27) →	21.53	21.85	11位(31) ↑
長座体前屈	44.04	43.65	32位(42) ↑	46.26	45.89	29位(29) →
反復横跳び	51.19	52.36	7位(4) ↓	45.65	47.67	1位(2) ↑
20mシャトルラン	77.76	82.47	4位(3) ↓	50.46	54.88	5位(5) →
50m走	8.01	7.89	3位(3) →	8.95	8.87	9位(9) →
立ち幅跳び	196.97	200.77	6位(2) ↓	166.21	167.90	17位(8) ↓
ハンドボール投げ	20.32	20.49	24位(26) ↑	12.36	12.45	30位(38) ↑
体力合計点	41.18	42.68	10位(11) ↑	47.08	48.64	10位(13) ↑

総合判定	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県
A Bの割合	32.2%	35.8%	37.2%	40.5%	32.2%	36.8%	52.2%	56.9%
D Eの割合	35.7%	31.6%	29.2%	26.3%	33.2%	27.5%	19.3%	15.8%

#### (3) 結果概要

- ①「長座体前屈」は小5及び中2の男女とも改善傾向にあり、「長座体前屈」の記録向上の取組成果が現れていると思われるが、依然として全国平均値を下回っており、引き続き柔軟性の向上に取り組む必要がある。
- ②体力合計点は全調査対象が全国平均値を上回り、総合判定のA・Bの割合が全国の割合より高かった。小5男女及び中2男子はD・Eの割合が全国の割合より低くなり、良い傾向であるが、中2女子においては、令和4年度よりD・Eの割合が増加しており、運動する子としない子の二極化が進んでおり、注視する必要がある。
- ③小5の「握力」、中2の「立ち幅跳び」は記録も順位も下がり、筋力及び筋パワーの低下が懸念される。
- ④体力合計点は小5男子10位、小5女子16位、中2男子10位、中2女子10位と上位に位置しており、今後も継続して体力向上に取り組む。

- ⑤運動やスポーツが「好き」「大切」と回答した児童生徒の割合がコロナ前（令和元年度まで）は増加傾向にあった。しかし、コロナ禍でその割合が減少したものの、令和3年度から再び増加傾向になっている。このことから活動制限などを経験した児童生徒が運動を制限なくできるようになったことで、改めて運動の楽しさに気づいたことが考えられる。
- ⑥朝食を食べない児童生徒及び肥満傾向の児童生徒の割合が増加していることから、保健の学習だけでなく、家庭と連携を図り生活習慣の改善を図っていく必要がある。そのために、家庭との連携や働きかけ、協力等についてどのようにしていくかを検討する必要があり、方策を今後検討していく。

## 2 鳥取県体力・運動能力調査（資料3～4参照）

### （1）調査概要

- ・昭和52年から小1～高3の県内全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査（令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止）
- ・今年度の全国平均値との比較はできないため、前年度の体力・運動能力調査による同学年の全国平均値と比較

### （2）結果概要

- ①「長座体前屈」が平成29年度以降の6年間で今年度が最高記録となった学年が多いのは、体力向上推進計画書の策定において全県統一の目標を県として設定し、各学校で重点的に取り組んだり、ワンミニッツ・エクササイズの普及が影響していることが考えられる。
- ②「握力」、「上体起こし」の体力評価である、筋力・筋持久力の数値が低下している要因として、日常生活においての利便性が高まるなどの生活様式の変化により、筋力をあまり必要としない生活環境への慣れが要因の一つだと考える。
- ③「20mシャトルラン」の体力評価である全身持久力は年々低下傾向にあり、学校及び日常生活での運動量の減少が要因であることが考えられる。また、これまで高校では全ての学年で全国平均値を上回っていたが、男子2年、女子1年が初めて下回ったことから、全体的に基礎体力が低下傾向にあると考えられる。
- ④運動部等に所属していたり、週3日以上運動している児童生徒は体力合計点が高く、体力向上のために継続して運動習慣を身につけることが重要である。
- ⑤年齢が上がるにつれてテレビの視聴時間及びパソコンや携帯（スマートフォン）の利用時間が長くなり、体力が低下する傾向にある。また、朝食の有無も体力に影響している結果であったので、体力の向上と生活習慣とは密接に関係していることが考えられる。
- ⑥体育の授業時間を除き、一日60分以上運動する児童生徒の割合が減少し、運動する子としない子の二極化がさらに進んでいる。

## 3 今後の取組

- ①児童生徒が健康課題に気づき、運動・生活習慣の見直しにつなげることができる保健学習を目指して、保健学習の見直し、授業の改善を図るために、体育主任連絡協議会等で協議する。
- ②体育、保健体育の授業以外でも運動に親しむことができるよう、「遊びの王様ランキング」、「トップアスリート派遣事業」「とっとり元気キッズ体力向上支援事業」等の活用など、運動に取り組みたくなる場の工夫等について、市町村教育委員会を通じて小中学校に働きかけるとともに、授業研究会等で助言を行う。また、「遊びの王様ランキング」を活用し、家庭及び地域での子どもの運動習慣の形成や体力向上につなげる。
- ③幼児期運動指針に示されている「たのしくあそぼう！たくさんあそぼう！」の遊び、「幼児期に身に付けさせたい36の動き」等の活用を市町村教育委員会及び保育担当課等を通じて幼稚園及び保育所等に働きかけるとともに、家庭や地域において毎日合計60分以上、楽しく体を動かすことの大切さや必要性を啓発する。
- ④日本スポーツ協会（JSP0）が開発した「アクティブチャイルドプログラム（ACP）」、スポーツ庁室伏長官が考案・実演する身体診断「セルフチェック」及び「力を引き出す」ウォーミングアップ動画等、国の専門機関が提供する資料等の有効活用を市町村教育委員会及び保育担当課等を通じて学校及び保育所等に働きかけるとともに、家庭や地域に広く周知・普及する。
- ⑤「とっとり元気キッズ体力向上支援事業」等で協力をいただいている企業等に気軽に取り組める運動を紹介していただき、動画等をホームページ等で紹介する。

【資料1】

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果」(経年比較)

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	16.15	19.03	33.11	41.73	53.17	9.46	151.59	21.27	53.41
令和4年度	16.45	18.52	32.55	41.22	52.06	9.54	150.54	21.19	52.75
令和3年度	16.16	18.55	31.71	41.04	52.88	9.55	152.59	21.40	52.62
令和元年度	16.44	19.77	32.10	42.72	57.72	9.34	153.70	22.20	54.43

  

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	15.91	18.18	37.39	40.20	43.71	9.74	144.28	13.62	55.12
令和4年度	16.15	17.90	36.56	39.95	43.38	9.72	144.21	13.61	54.99
令和3年度	15.88	17.90	35.80	40.14	44.86	9.74	145.39	13.63	54.95
令和元年度	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38

  

中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	29.64	25.73	43.65	52.36	82.47	7.89	200.77	20.49	42.68
令和4年度	29.43	25.53	42.43	52.33	83.10	7.95	201.61	20.44	42.28
令和3年度	28.90	26.21	43.11	52.47	86.05	7.86	200.59	20.16	42.61
令和元年度	28.73	26.29	41.87	52.43	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60

  

中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	23.32	21.85	45.89	47.67	54.88	8.87	167.90	12.45	48.64
令和4年度	23.06	21.31	45.52	46.98	55.87	8.89	169.58	12.19	48.47
令和3年度	23.82	23.00	46.00	48.50	60.59	8.69	172.03	12.53	50.89
令和元年度	23.56	22.84	44.93	47.38	60.70	8.73	170.25	12.48	50.08

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(質問紙の結果)(経年比較)

【資料2】

小5男子	体育の授業は楽しいですか。				学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。								学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)							
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	5時間以上	4時間以上5時間未満	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見ない	月	火	水	木	金	土	日	1週間	
令和5年度	71.9%	22.1%	4.0%	1.9%	14.9%	10.3%	15.8%	25.0%	24.2%	8.2%	1.4%	52.10	58.56	65.96	57.35	58.54	115.17	105.48	510.64	
令和4年度	71.3%	22.3%	4.3%	2.2%	14.6%	9.0%	15.5%	23.2%	26.4%	10.1%	1.2%	52.99	56.15	62.07	55.49	55.72	118.58	109.18	505.23	
令和3年度	67.1%	25.4%	4.9%	2.5%	13.0%	10.5%	16.3%	22.9%	24.1%	11.4%	1.8%	50.54	53.42	61.63	53.40	54.00	118.41	105.24	494.94	
令和元年度	70.8%	23.8%	3.9%	1.6%	12.6%	9.3%	14.3%	22.0%	25.9%	14.1%	1.7%	55.98	63.65	69.21	62.18	60.19	125.80	114.36	550.54	

  

小5女子	体育の授業は楽しいですか。				学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。								学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)							
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	5時間以上	4時間以上5時間未満	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見ない	月	火	水	木	金	土	日	1週間	
令和5年度	56.2%	32.9%	8.5%	2.4%	12.5%	9.1%	14.0%	22.5%	25.9%	13.7%	2.4%	34.09	37.30	36.95	37.14	38.26	73.26	55.73	311.60	
令和4年度	56.5%	32.1%	8.8%	2.5%	10.6%	8.5%	15.3%	22.8%	26.5%	14.8%	1.7%	38.16	42.29	44.82	41.67	42.46	76.80	63.73	347.11	
令和3年度	51.7%	36.4%	9.3%	2.6%	10.1%	7.6%	14.2%	19.9%	28.5%	17.0%	2.6%	34.13	37.19	41.17	34.02	39.52	73.96	57.39	317.04	
令和元年度	56.6%	34.8%	6.8%	1.8%	8.2%	6.6%	11.0%	20.8%	28.9%	21.9%	2.6%	37.60	41.54	44.03	40.62	42.41	78.73	58.10	342.59	

  

中2男子	保健体育の授業は楽しいですか。				学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。								学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)							
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	5時間以上	4時間以上5時間未満	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見ない	月	火	水	木	金	土	日	1週間	
令和5年度	53.1%	35.4%	8.3%	3.2%	15.8%	11.7%	19.5%	26.7%	20.0%	5.3%	0.9%	96.73	99.42	37.48	98.67	99.63	173.78	87.28	692.27	
令和4年度	57.3%	33.8%	6.0%	2.9%	13.7%	11.4%	18.1%	28.4%	21.4%	6.2%	0.9%	95.77	99.34	48.29	97.17	100.94	166.65	95.32	699.72	
令和3年度	53.1%	38.2%	6.1%	2.6%	12.3%	10.0%	18.6%	28.7%	24.0%	5.5%	1.0%	97.37	99.63	41.23	97.83	100.77	168.18	89.39	693.40	
令和元年度	51.1%	37.3%	8.5%	3.0%	10.7%	8.0%	17.7%	26.8%	26.3%	9.1%	1.3%	104.38	103.73	53.92	101.25	104.98	167.27	93.96	729.31	

  

中2女子	保健体育の授業は楽しいですか。				学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。								学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)							
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	5時間以上	4時間以上5時間未満	3時間以上4時間未満	2時間以上3時間未満	1時間以上2時間未満	1時間未満	全く見ない	月	火	水	木	金	土	日	1週間	
令和5年度	38.2%	44.6%	13.0%	4.1%	15.3%	11.2%	18.7%	26.5%	20.8%	6.7%	0.8%	74.44	73.46	20.92	74.51	75.62	119.54	40.08	477.93	
令和4年度	39.5%	43.8%	12.9%	3.8%	13.0%	9.7%	18.9%	27.4%	23.2%	7.3%	0.5%	76.47	75.69	26.61	74.77	77.53	117.58	43.72	489.50	
令和3年度	37.8%	44.3%	13.8%	4.1%	12.0%	9.3%	15.4%	26.3%	25.9%	10.2%	1.0%	78.03	78.22	26.21	77.51	82.66	124.98	41.45	509.03	
令和元年度	38.2%	45.6%	12.6%	3.6%	8.8%	6.2%	15.8%	27.0%	30.1%	11.0%	1.0%	81.69	82.07	34.92	79.06	85.26	128.41	44.59	536.00	

【資料3】

令和5年度鳥取県体力・運動能力調査結果（平成29年度からの種目別平均値の比較）

(1)男子

区分	小学校																		中学校																																																																																									
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)																																																																													
	H29	H30	H31	R3	R4	R5	H29	H30	H31	R3	R4	R5	H29	H30	H31	R3	R4	R5	H29	H30	H31	R3	R4	R5	H29	H30	H31	R3	R4	R5	H29	H30	H31	R3	R4	R5																																																																								
握力	9.22	9.19	9.41	9.23	9.19	9.12	11.08	11.12	11.00	10.78	10.77	10.76	12.73	12.80	12.65	12.60	12.51	12.54	14.49	14.51	14.43	14.39	14.46	14.27	16.89	16.51	16.54	16.25	16.60	16.28	19.34	19.24	19.10	19.35	19.15																																																																									
上体起こし	11.37	11.34	11.27	11.04	10.90	10.74	14.33	13.87	14.18	13.63	13.66	13.63	16.36	16.48	16.00	15.62	15.58	15.70	17.88	18.30	17.97	17.19	17.22	17.26	20.01	19.70	19.72	18.54	18.59	19.13	21.41	21.60	21.34	20.42	20.59																																																																									
長座体前屈	26.09	26.30	26.88	26.28	26.23	26.83	27.28	27.14	27.67	27.27	27.72	27.80	28.48	29.39	29.61	29.81	29.36	30.01	29.98	29.96	30.79	30.77	30.76	31.48	31.63	31.94	32.25	31.81	32.60	33.15	33.32	33.58	34.06	34.22	34.21																																																																									
反復横跳び	27.81	27.87	27.77	27.51	27.29	27.44	31.94	31.62	31.05	31.20	30.99	31.42	36.34	35.74	34.52	34.28	34.81	34.72	39.52	39.81	38.88	37.83	38.43	38.46	42.91	43.11	42.58	41.11	41.58	41.87	45.48	45.79	44.66	44.33	44.79																																																																									
シャトルラン	21.48	20.95	21.12	21.45	20.62	20.28	30.31	31.67	30.58	30.05	29.42	28.96	41.05	41.13	37.74	38.76	38.22	38.49	49.35	50.77	48.59	45.64	45.14	47.46	59.27	58.90	57.51	52.99	52.39	53.69	67.03	67.58	64.00	62.98	62.31																																																																									
50m走	11.63	11.66	11.66	11.64	11.64	11.70	10.81	10.77	10.83	10.80	10.74	10.81	10.22	10.14	10.25	10.32	10.22	10.22	9.78	9.75	9.82	9.83	9.79	9.77	9.37	9.42	9.45	9.55	9.49	9.45	9.00	8.99	9.09	9.10	9.04																																																																									
立ち幅跳び	112.75	112.61	114.12	113.60	113.95	115.89	25.87	25.22	24.66	24.58	26.20	24.58	35.93	36.67	34.51	34.81	34.79	35.11	44.06	45.49	44.19	43.83	43.14	42.28	54.24	54.19	53.56	52.94	51.18	52.16	162.57	163.08	162.41	163.13	160.86																																																																									
ボール投げ	8.57	8.40	8.22	8.09	8.21	8.25	12.05	11.72	11.34	11.18	11.46	11.30	15.63	15.46	14.77	14.94	14.62	14.77	19.26	19.02	18.53	18.20	18.49	18.04	22.89	22.62	22.04	21.37	21.30	21.49	26.27	26.26	25.65	25.47	24.87																																																																									
体力合計点	30.79	30.69	30.66	30.48	30.41	30.51	37.93	37.68	37.27	36.90	37.29	37.09	44.06	44.36	42.76	42.63	42.98	43.31	49.11	49.57	48.60	47.87	48.22	48.38	54.67	54.54	53.60	52.29	52.91	53.44	59.58	59.84	58.46	58.07	57.98																																																																									
区分	小学校																		中学校																																																																																									
	1年(12歳)																		2年(13歳)																		3年(14歳)																		1年(15歳)																		2年(16歳)																		3年(17歳)																	
握力	23.72	23.23	23.11	23.65	23.71	23.79	28.92	28.91	28.65	28.95	29.40	29.80	34.34	33.46	34.03	33.75	33.67	34.03	37.51	36.99	36.58	36.42	36.27	36.14	40.08	39.69	39.32	38.97	38.67	38.25	41.80	41.37	41.15	40.57	39.73																																																																									
上体起こし	22.96	23.00	23.07	22.84	22.05	22.48	26.63	26.34	26.47	26.31	25.71	25.97	29.54	28.47	28.92	28.27	28.22	28.25	29.08	29.15	28.41	28.10	27.51	27.82	30.79	30.04	30.19	29.55	28.97	28.86	31.09	31.50	30.91	30.21	30.03																																																																									
長座体前屈	38.40	37.32	37.43	38.36	39.15	39.00	42.13	42.09	41.78	43.13	42.80	43.73	45.50	45.21	46.31	47.06	46.78	46.63	49.16	48.43	48.90	48.88	49.27	49.98	50.69	50.09	50.93	51.76	51.18	51.17	51.85	52.17	52.43	52.93	52.73																																																																									
反復横跳び	48.67	49.21	49.16	49.16	48.61	48.63	52.13	52.37	52.65	52.65	52.70	52.68	55.28	55.08	55.48	56.31	55.74	55.81	55.78	55.59	55.43	56.08	55.85	56.08	57.26	57.20	57.14	57.10	57.21	57.19	58.11	58.85	58.35	58.28	57.90																																																																									
シャトルラン	75.61	75.42	72.97	72.17	69.05	69.44	89.26	86.43	86.21	83.18	83.18	83.58	96.84	95.01	93.37	94.36	90.17	90.97	91.52	91.83	88.72	88.52	86.44	84.88	99.35	96.36	95.15	94.69	90.53	89.66	99.57	98.69	94.42	94.55	91.43																																																																									
50m走	8.50	8.48	8.52	8.53	8.56	8.56	7.88	7.86	7.93	7.85	7.91	7.85	7.46	7.46	7.50	7.43	7.43	7.43	7.34	7.31	7.35	7.32	7.41	7.40	7.17	7.17	7.18	7.16	7.22	7.21	7.06	7.09	7.14	7.11	7.13																																																																									
立ち幅跳び	180.25	180.62	180.30	182.98	181.31	182.21	196.50	198.02	197.22	201.82	202.49	202.44	212.96	211.01	213.22	216.00	214.14	216.17	223.66	223.78	221.44	223.36	223.71	223.71	229.31	229.12	229.10	229.19	229.34	227.52	231.82	232.99	232.40	231.27	232.38																																																																									
ボール投げ	17.08	17.08	16.81	17.12	17.17	17.22	20.11	20.12	19.53	20.23	20.45	20.58	22.86	22.22	22.67	22.91	22.86	23.07	24.43	23.78	23.46	23.75	23.98	23.81	25.54	25.32	25.48	25.62	25.37	25.56	26.71	26.82	26.14	26.25	26.10																																																																									
体力合計点	33.63	33.58	33.30	33.67	33.20	33.43	42.09	42.18	41.62	42.66	42.27	42.88	49.52	48.50	49.17	49.77	49.07	49.41	52.26	51.99	51.00	51.41	50.72	51.02	56.20	55.51	55.62	55.52	54.47	54.22	58.05	58.36	57.39	57.06	56.53																																																																									

過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

(2)女子

区分	小学校												中学校																					
	1年(6歳)				2年(7歳)				3年(8歳)				4年(9歳)				5年(10歳)				6年(11歳)													
	H29	H30	H31	R4	H29	H30	H31	R4	H29	H30	H31	R4	H29	H30	H31	R4	H29	H30	H31	R4	H29	H30	H31	R4	H29	H30	H31	R4						
体力	8.63	8.63	8.89	8.61	8.49	10.44	10.34	10.29	10.01	10.20	12.02	12.04	11.79	11.79	11.96	11.84	13.74	13.72	13.80	13.89	13.64	13.67	16.28	16.14	15.93	16.30	16.05	19.07	19.05	19.07	19.10	19.03	18.53	19.06
上体起こし	10.96	11.14	11.05	10.89	10.64	13.39	13.22	13.64	13.15	12.97	15.61	15.62	14.96	14.87	14.87	14.93	17.25	17.48	17.25	16.61	16.57	16.26	18.82	19.21	17.88	18.04	18.19	19.90	19.97	20.35	19.07	18.60	19.11	38.96
長座体前屈	28.26	28.55	29.36	28.25	28.86	29.85	30.14	29.88	30.46	30.65	31.55	31.99	32.01	32.35	32.35	32.79	33.16	33.70	34.25	34.38	34.33	34.84	35.46	36.00	35.90	36.60	37.48	37.89	38.56	38.51	38.96	42.32		
反復横跳び	26.82	27.15	27.02	26.95	26.73	30.98	30.74	30.39	30.39	30.17	35.06	34.64	33.70	33.28	34.04	33.55	38.23	38.43	37.68	36.98	37.10	36.79	41.11	42.10	40.28	40.31	40.27	43.32	43.71	42.33	42.30	48.79		
シヤトルラン	18.51	18.71	17.73	18.37	17.35	24.41	25.59	24.93	24.59	22.83	32.44	32.63	30.68	30.86	30.16	30.13	40.89	40.91	40.32	38.00	36.30	36.71	48.37	49.86	47.77	43.81	43.76	54.40	53.95	52.02	48.35	48.79		
50m走	11.92	11.87	11.92	11.96	11.98	11.11	11.04	11.10	11.07	11.16	10.49	10.48	10.54	10.53	10.50	10.55	10.02	10.07	10.07	10.07	10.08	10.07	9.65	9.65	9.74	9.70	9.73	9.29	9.28	9.34	9.39	9.42		
立ち幅跳び	105.45	106.49	108.86	106.21	108.93	107.77	116.24	117.24	117.99	118.23	115.89	127.34	126.65	127.70	127.22	127.22	135.80	137.52	136.12	137.44	135.27	134.55	146.17	147.07	145.17	144.60	153.37	154.92	154.52	152.62	149.25	150.34		
ボール投げ	5.74	5.53	5.58	5.50	5.55	7.48	7.37	7.31	7.45	7.26	9.36	9.47	9.46	9.40	9.40	9.34	11.80	11.31	11.65	11.50	11.54	11.42	13.80	14.01	13.66	13.78	13.65	16.11	15.92	15.91	15.93	15.40		
体力合計点	30.94	31.17	31.22	30.69	30.63	38.03	38.18	38.01	37.52	37.90	44.72	44.73	43.70	43.63	43.93	43.86	50.51	50.67	50.13	49.62	49.36	49.30	56.03	56.84	56.08	54.68	55.17	60.76	61.17	60.84	59.22	58.80		

令和5年度鳥取県体力・運動能力調査結果（児童生徒の属性と調査項目の関係）

