# 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び 鳥取県体力・運動能力調査の結果について

体育保健課

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について報告します。

# | 1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 | (資料1~2参照)

#### (1)調査概要

・平成20年度から文部科学省(現在はスポーツ庁)が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査(悉皆調査)※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止

# (2) 令和5年度調査結果(全国順位の()) 内の数字は令和4年度の全国順位)

				البارا فالكورود	・一及のエロ	误 147						
項目			小5男子		小5女子							
		全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位					
握力		16. 13	16. 15	22位(16)↓	16. 02	15. 91	33位(23) ↓					
上体起こし		19.00	19.03	21位(33)↑	18. 05	18. 18	20位(24) ↑					
長座体前屈		33. 99	33. 11	35 位(37) ↑	38. 47	37. 39	39位(43) ↑					
反復横跳び		40.61	41.73	13位(15) ↑	38. 74	40. 20	15位(14) ↓					
20mシャトルラ	シン	46. 91	53. 17	3位(3) →	36. 81	43.71	3位(3) →					
50m走		9.48	9.46	16位(23) ↑	9.71	9.74	32位(25) ↓					
立ち幅跳び		151. 16	151. 59	20位(23) ↑	144.34	144. 28	26位(28) ↑					
ソフトボール投げ	2	20. 51	21. 27	17位(15) ↓	13. 22	13.62	26位(23) ↓					
体力合計点		52. 60	53. 41	10 位(13) ↑	54. 29	55. 12	16位(14) ↓					

項目		中2男子		中2女子							
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位					
握力	28. 98	29.64	17位(20) 🕇	23. 12	23. 32	22位(35) ↑					
上体起こし	25. 71	25. 73	27位(27) →	21.53	21.85	11位(31) ↑					
長座体前屈	44. 04	43.65	32位(42) 1	46. 26	45.89	29位(29) →					
反復横跳び	51. 19	52. 36	7位(4) ↓	45. 65	47.67	1位(2) ↑					
20mシャトルラン	77. 76	82.47	4位(3) ↓	50.46	54.88	5位(5) →					
50m走	8. 01	7.89	3位(3) →	8. 95	8.87	9位(9) →					
立ち幅跳び	196. 97	200.77	6位(2) ↓	166. 21	167. 90	17位(8) ↓					
ハンドボール投げ	20. 32	20.49	24位(26) ↑	12. 36	12.45	30位(38) ↑					
体力合計点	41. 18	42.68	10位(11) 🕇	47. 08	48.64	10位(13) ↑					

総合判定	小5:	男子	小5	女子	中2:	男子	中2女子				
	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県			
ABの割合	32.2%	35.8%	37.2%	40.5%	32.2%	36.8%	52.2%	56.9%			
DEの割合	35. 7%	31.6%	29.2%	26.3%	33.2%	27.5%	19.3%	15.8%			

### (3) 結果概要

- ①「長座体前屈」は小5及び中2の<u>男女とも改善傾向にあり、「長座体前屈」の記録向上の取組成果が現れている</u>と思われるが、依然として全国平均値を下回っており、引き続き柔軟性の向上に取り組む必要がある。
- ②<u>体力合計点は全調査対象が全国平均値を上回り</u>、総合判定のA・Bの割合が全国の割合より高かった。小5男女及び中2男子はD・Eの割合が全国の割合より低くなり、良い傾向であるが、<u>中2女子においては、令和4年度よりD・Eの割合が増加しており、運動する子としない子の二極化が進んでおり</u>、注視する必要がある。
- ③小5の「握力」、中2の「立ち幅跳び」は記録も順位も下がり、<u>筋力及び筋パワーの低下が懸念</u>される。
- ④体力合計点は小5男子10位、小5女子16位、中2男子10位、中2女子10位と上位に位置しており、今後も継続して体力向上に取り組む。

- ⑤運動やスポーツが「好き」「大切」と回答した児童生徒の割合がコロナ前(令和元年度まで)は増加傾向にあった。しかし、コロナ禍でその割合が減少したものの、令和3年度から再び増加傾向になっている。このことから活動制限などを経験した児童生徒が運動を制限なくできるようになったことで、改めて運動の楽しさに気づいたことが考えられる。
- ⑥朝食を食べない児童生徒及び肥満傾向の児童生徒の割合が増加していることから、保健の学習だけでなく、家庭と連携を図り生活習慣の改善を図っていく必要がある。そのために、家庭との連携や働きかけ、協力等についてどのようにしていくかを検討する必要があり、方策を今後検討していく。

## **2 鳥取県体力・運動能力調査** (資料3~4参照)

#### (1)調査概要

- ・昭和52年から小1~高3の県内全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査 (令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止)
- ・今年度の全国平均値との比較はできないため、前年度の体力・運動能力調査による同学年の全国平 均値と比較

## (2) 結果概要

- ①「長座体前屈」が平成29年度以降の<u>6年間で今年度が最高記録となった学年が多い</u>のは、体力向上推進計画書の策定において全県統一の目標を県として設定し、各学校で重点的に取り組んだり、ワンミニッツ・エクササイズの普及が影響していることが考えられる。
- ②「握力」、「上体起こし」の体力評価である、<u>筋力・筋持久力の数値が低下している</u>要因として、日常生活においての利便性が高まるなどの生活様式の変化により、筋力をあまり必要としない生活環境への慣れが要因の一つだと考える。
- ③「20mシャトルラン」の体力評価である全身持久力は年々低下傾向にあり、学校及び日常生活での運動量の減少が要因であることが考えられる。また、これまで高校では全ての学年で全国平均値を上回っていたが、男子2年、女子1年が初めて下回ったことから、全体的に基礎体力が低下傾向にあると考えられる。
- ④運動部等に所属していたり、週3日以上運動している児童生徒は体力合計点が高く、体力向上のために継続して運動習慣を身につけることが重要である。
- ⑤年齢が上がるにつれてテレビの視聴時間及びパソコンや携帯(スマートフォン)の利用時間が長くなり、体力が低下する傾向にある。また、朝食の有無も体力に影響している結果であったので、体力の向上と生活習慣とは密接に関係していることが考えられる。
- ⑥体育の授業時間を除き、一日60分以上運動する児童生徒の割合が減少し、運動する子としない子の二極化がさらに進んでいる。

### 3 今後の取組

- ①児童生徒が健康課題に気づき、運動・生活習慣の見直しにつなげることができる保健学習を目指して、保健学習の見直し、授業の改善を図るために、体育主任連絡協議会等で協議する。
- ②体育、保健体育の授業以外でも運動に親しむことができるよう、「遊びの王様ランキング」、「トップアスリート派遣事業」「とっとり元気キッズ体力向上支援事業」等の活用など、<u>運動に取り組みたくなる場の工夫等</u>について、市町村教育委員会を通じて小中学校に働きかけるとともに、授業研究会等で助言を行う。また、「遊びの王様ランキング」を活用し、家庭及び地域での子どもの運動習慣の形成や体力向上につなげる。
- ③幼児期運動指針に示されている「たのしくあそぼう!たくさんあそぼう!」の遊び、「幼児期に身に付けさせたい36の動き」等の活用を市町村教育委員会及び保育担当課等を通じて幼稚園及び保育所等に働きかけるとともに、家庭や地域において毎日合計60分以上、<u>楽しく体を動かすことの大</u>切さや必要性を啓発する。
- ④日本スポーツ協会(JSPO)が開発した「アクティブチャイルドプログラム(ACP)」、スポーツ庁室伏長官が考案・実演する身体診断「セルフチェック」及び「力を引き出す」ウォーミングアップ動画等、国の専門機関が提供する資料等の有効活用を市町村教育委員会及び保育担当課等を通じて学校及び保育所等に働きかけるとともに、家庭や地域に広く周知・普及する。
- ⑤「とっとり元気キッズ体力向上支援事業」等で協力をいただいている企業等に気軽に取り組める運動を紹介していただき、動画等を<u>ホームページ等で紹介</u>する。

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果」(経年比較)

小5男子	握力 <sup>(kg)</sup>	上体起こし(回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	16.15	19.03	33.11	41.73	53.17	9.46	151.59	21.27	53.41
令和4年度	16.45	18.52	32.55	41.22	52.06	9.54	150.54	21.19	52.75
令和3年度	16.16	18.55	31.71	41.04	52.88	9.55	152.59	21.40	52.62
令和元年度	16.44	19.77	32.10	42.72	57.72	9.34	153.70	22.20	54.43
小5女子	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	15.91	18.18	37.39	40.20	43.71	9.74	144.28	13.62	55.12
令和4年度	16.15	17.90	36.56	39.95	43.38	9.72	144.21	13.61	54.99
令和3年度	15.88	17.90	35.80	40.14	44.86	9.74	145.39	13.63	54.95
令和元年度	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38
		. 0.00	00.00		.,				00.00
中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
中2男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	握力 (kg) <b>29.64</b>	上体起こし (回) <b>25.73</b>	長座体前屈 (cm) 43.65	反復横とび (点) <b>52.36</b>	20m シャトルラン (回) <b>82.47</b>	50m走 (秒) <b>7.89</b>	立ち幅とび (cm) <b>200.77</b>	ハンドボール 投げ (m) <b>20.49</b>	体力合計点 (点) 42.68
令和5年度 令和4年度	握力 (kg) <b>29.64</b> <b>29.43</b>	上体起こし (回) <b>25.73</b> <b>25.53</b>	長座体前屈 (cm) 43.65 42.43	反復横とび (点) <b>52.36</b> <b>52.33</b>	20m シャトルラン (回) <b>82.47</b> <b>83.10</b>	50m走 (秒) <b>7.89</b> <b>7.95</b>	立ち幅とび (cm) <b>200.77</b> <b>201.61</b>	ハンドボール 投げ (m) <b>20.49</b> <b>20.44</b>	体力合計点 (点) 42.68 42.28
令和5年度 令和4年度 令和3年度	握力 (kg) 29.64 29.43 28.90	上体起こし (回) 25.73 25.53 26.21	長座体前屈 (cm) 43.65 42.43 43.11	反復横とび (点) 52.36 52.33 52.47	20m シャトルラン (回) <b>82.47</b> <b>83.10</b> <b>86.05</b>	50m走 (秒) 7.89 7.95 7.86	立ち幅とび (cm) 200.77 201.61 200.59	ハンドボール 投げ (m) <b>20.49</b> <b>20.44</b> <b>20.16</b>	体力合計点 (点) 42.68 42.28 42.61
令和5年度 令和4年度 令和3年度 令和元年度	握力 (kg) 29.64 29.43 28.90 28.73 握力	上体起こし (回) 25.73 25.53 26.21 26.29 上体起こし	長座体前屈 (cm) 43.65 42.43 43.11 41.87 長座体前屈	反復横とび (点) 52.36 52.33 52.47 52.43 反復横とび	20m シャトルラン (回) <b>82.47</b> <b>83.10</b> <b>86.05</b> <b>86.10</b> 20m シャトルラン	50m走 (秒) 7.89 7.95 7.86 7.94	立ち幅とび (cm) 200.77 201.61 200.59 196.47 立ち幅とび	ハンドボール 投げ (m) 20.49 20.44 20.16 19.56 ハンドボール 投げ	体力合計点 (点) 42.68 42.28 42.61 41.60 体力合計点
令和5年度 令和4年度 令和3年度 令和元年度	握力 (kg) 29.64 29.43 28.90 28.73 握力 (kg)	上体起こし (回) 25.73 25.53 26.21 26.29 上体起こし (回)	長座体前屈 (cm) 43.65 42.43 43.11 41.87 長座体前屈 (cm)	反復横とび (点) 52.36 52.33 52.47 52.43 反復横とび (点)	20m シャトルラン (回) <b>82.47</b> <b>83.10</b> <b>86.05</b> <b>86.10</b> 20m シャトルラン (回)	50m走 (秒) 7.89 7.95 7.86 7.94 50m走 (秒)	立ち幅とび (cm) 200.77 201.61 200.59 196.47 立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m) 20.49 20.44 20.16 19.56 ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点) 42.68 42.28 42.61 41.60 体力合計点 (点)
令和5年度 令和4年度 令和3年度 令和元年度 中2女子 令和5年度	握力 (kg) 29.64 29.43 28.90 28.73 握力 (kg)	上体起こし (回) 25.73 25.53 26.21 26.29 上体起こし (回) 21.85	長座体前屈 (cm) 43.65 42.43 43.11 41.87 長座体前屈 (cm)	反復横とび (点) 52.36 52.33 52.47 52.43 反復横とび (点) 47.67	20m シャトルラン (回) <b>82.47</b> <b>83.10</b> <b>86.05</b> <b>86.10</b> 20m シャトルラン (回) <b>54.88</b>	50m走 (秒) 7.89 7.95 7.86 7.94 50m走 (秒)	立ち幅とび (cm) 200.77 201.61 200.59 196.47 立ち幅とび (cm) 167.90	ハンドボール 投げ (m) 20.49 20.44 20.16 19.56 ハンドボール 投げ (m) 12.45	体力合計点 (点) 42.68 42.28 42.61 41.60 体力合計点 (点) 48.64

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(質問紙の結果)(経年比較) 【資料2】

						学型以及	に 1口	に どの /	こいの時	間、テレ	. ህ/ሀ/ኒ	H= 1.		学校の	休育の	招業以	外で、	1 8 (5 )	ドのくら	いの思	問
小5男子	体育	の授業は	楽しいです	か。	小5男子					n、テレロ の画面を見			小5男子				,(分) 。(分)	ППС	- 0/ \ /-	) V · V) H,	I IPJ V
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		5 時間 以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1 時間 未満	全く 見ない		月	火	水	木	金	±	日	1週間
令和5年度	71. 9%	22. 1%	4.0%	1. 9%	令和 5 年度	14. 9%	10. 3%	15. 8%	25. 0%	24. 2%	8. 2%	1.4%	令和5年度	52. 10	58. 56	65.96	57.35	58. 54	115. 17	105. 48	510.64
令和4年度	71.3%	22. 3%	4. 3%	2. 2%	令和4年度	14.6%	9.0%	15.5%	23. 2%	26. 4%	10.1%	1. 2%	令和4年度	52. 99	56. 15	62.07	55. 49	55. 72	118. 58	109. 18	505. 23
令和3年度	67.1%	25. 4%	4. 9%	2. 5%	令和3年度	13.0%	10.5%	16.3%	22. 9%	24. 1%	11.4%	1.8%	令和3年度								
令和元年度	70. 8%	23. 8%	3.9%	1. 6%	令和元年度	12.6%	9. 3%	14. 3%	22.0%	25. 9%	14.1%	1. 7%	<u> </u>			-	62.18				
小5女子	体育	小5女子	学習以外 機、スマ				、テレビ  画面を見			小5女子	学校の 運動を	体育の してい	授業以 ますか	外で、 <sup>·</sup> 。(分)	1日にと	ごのくら	いの時	·間、			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		5時間 以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1 時間 未満	全く 見ない		月	火	水	木	金	±	日	1週間
令和 5 年度	56. 2%	32. 9%	8. 5%	2. 4%	令和5年度	12.5%	9.1%	14.0%	22. 5%	25.9%	13. 7%	2. 4%	令和5年度	34. 09	37. 30	36. 95	37. 14	38. 26	73. 26	55. 73	311.60
令和4年度	56.5%	32. 1%	8. 8%	2. 5%	令和4年度	10.6%		, ,		26.5%	, ,	1. 7%	令和4年度	38. 16	42. 29	44. 82	41.67	42.46	76. 80	63. 73	347. 11
令和3年度	51.7%	36.4%	9. 3%	2. 6%	令和3年度	10.1%				28.5%		2. 6%	令和3年度	34. 13	37. 19	41. 17	34. 02	39.52	73. 96	57. 39	317. 04
令和元年度	56.6%	34. 8%	6.8%	1.8%	令和元年度	8. 2%	6.6%	11.0%	20. 8%	28.9%	21. 9%	2. 6%	令和元年度	37.60	41.54	44. 03	40. 62	42. 41	78. 73	58. 10	342. 59
中2男子	保健体	育の授業に	は楽しいで	すか。	中2男子					間、テレビ D画面を見					体育の		外で、 <sup>*</sup> 。(分)	日にと	ごのくら	いの時	間、
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		5時間 以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1 時間 未満	全く 見ない		月	火	水	木	金	±	日	1週間
令和5年度	53. 1%	35.4%	8.3%	3. 2%	令和5年度	15.8%	11. 7%	19.5%	26. 7%	20.0%	5. 3%	0.9%	令和5年度	96. 73	99. 42	37. 48	98.67	99.63	173. 78	87. 28	692. 27
令和4年度	57. 3%	33.8%	6.0%	2.9%	令和4年度	<del>                                     </del>					6. 2%	,•	令和4年度	••••			97.17				
令和3年度	53. 1%	38. 2%	6.1%	2.6%	令和3年度		10.0%		28. 7%		5. 5%		令和3年度								693. 40
令和元年度	51. 1%	37.3%	8.5%	3.0%	令和元年度	10. 7%	8.0%	17. 7%	26. 8%	26.3%	9. 1%	1.3%	令和元年度	104. 38	103. /3	53. 92	101. 25	104. 98	167. 27	93. 96	729. 31
中2女子	保健体	育の授業は	は楽しいで	すか。	中2女子	学習以外 機、スマ	で、1日I ートフォ:	こどのくi ン、パソ:	らいの時間 コンなどの	]、テレビ )画面を見	やDVD、ケ ています:	řーム か。			体育の している		外で、1 、(分)	日にと	うくら	いの時	:間、
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		5時間 以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1 時間 未満	全く 見ない		月	火	水	木	金	±	B	1週間
令和 5 年度	38. 2%	44.6%	13.0%	4. 1%	令和5年度	15.3%	11. 2%	18. 7%	26. 5%	20. 8%	6. 7%	0.8%	令和5年度	74. 44	73. 46	20. 92	74. 51	75. 62	119. 54	40.08	477. 93
令和4年度	39. 5%	43.8%	12. 9%	3.8%	令和4年度	13.0%	9. 7%	18.9%	27. 4%	23. 2%	7. 3%		令和4年度						117. 58		
令和3年度	37. 8%	44. 3%	13. 8%	4. 1%	令和3年度			15. 4%		25. 9%			令和3年度								_
令和元年度	38. 2%	45.6%	12.6%	3.6%	令和元年度	8.8%	6. 2%	15. 8%	27. 0%	30. 1%	11.0%	1.0%	令和元年度	81.69	82. 07	34. 92	79.06	85. 26	128. 41	44. 59	536. 00

令和5年度鳥取県体力・運動能力調査結果(平成29年度からの種目別平均値の比較)

		R5	19.33	20.59	34.90	44.79	62.31	9.04	161.70	24.87	58.60				R5	39.73	30.08	53.86	58.60	91.35	7.16	233.15	26.53	57.08
		R4	19.15	20.27	34.21	44.41	59.82	9.07	160.86	24.97	57.99				R4	40.7	30.33	52.78	57.90	91.48	7.19	232.38	26.10	565
	1歳)	R3	19.35	20.42	34.22	44.33	62.98	9.10	163.13	25.47	58.07			7歳)	R3	40.57	30.21	52.93	58.28	94.55	7.11	231.27	26.25	57 OB
	6年(1	H31	19.10	21.34	34.06	44.66	64.00	9.09	162.41	25.65	58.46			3年(1	H31	41.15	30.91	52.43	58.35	94.42	7.14	232.40	26.14	57.30
	9	H30	19.24	21.60	33.58	45.79	67.58	8.99	1 83.08	26.26	59.84			ဗ	H30	41.37	31.50	52.17	58.85	98.69	7.09	232.99	26.62	58.36
		H29	19.34	21.41	33.32	45.48	67.03	9.00	1 62.57	26.27	59.58				H29	41.80	31.09	51.85	58.11	99.57	7.06	231.82	26.71	50.05
		R5	16.28	19.13	33.15	41.87	53.69	9.45	152.16	21.49	53.44				R5	38.28	28.86	51.17	57.18	39.68	7.21	227.52	25.58	54.95
		R4	16.60	18.59	32.60	41.58	52.39	9.49	51.18	21.30	52.91				R4	38.67	28.93	51.18	57.21	90.59	7.2r	229.30	25.37	54.4
	0歳)	R3	16.25	18.54	31.81	41.11	52.99	9.55	52.94	21.37	52.29		学校	(16歳)	R3	38.97	29.55	51.76	57.10	94.69	7.16	229.19	25.62	55.52
	年(1	H31	16.54	19.72	32.25	42.58	57.51	9.45	153.56	22.04	53.60		高等:	2年(1	H31	39.32	30.19	50.93	57.14	95.15	7.18	229.10	25.48	55.62
	2	H30	16.51	19.70	31.94	43.11	58.90	9.42	54.19	22.62	54.54			C)	H30	39.69	30.04	50.09	57.20	96.36	7.17	229.12	25.32	55 51
		H29	16.69	20.01	31.63	42.91	59.27	9.37	54.24	22.89	54.87				H29	40.08	30.79	50.69	57.26	99.35	7.17	229.31	25.54	56.20
•		R5	14.27	17.26	31.48	38.46	47.46	77.6	142.28	18.04	48.38				R5	36.14	27.82	49.98	56.08	84.88	7.40	223.71	23.81	5100
		R4	14.46	17.22	30.76	38.43	45.14	9.79	143.14	18.49	48.22				R4	36.27	27.51	49.27	55.85	86.44	7.41	223.71	23.98	50.79
	9歳)	R3	14.39	17.19	30.77	37.83	45.64	9.83	1 43.83	18.20	47.87			5歳)	R3	36.42	28.10	48.88	26.08	88.52	7.32	223.36	23.75	51.41
	4年(9	H31	14.43	17.97	30.79	38.88	48.59	9.82	1 44.19	18.53	48.60			1年(1	H31	36.58	28.41	48.90	55.43	88.72	7.35	221.44	23.46	5100
	1	H30	14.51	18.30	29.96	39.81	50.77	9.75	145.49	19.02	49.57			-	H30	36.99	29.15	48.43	55.59	91.83	7.31	223.78	23.78	51 99
小校		H29	14.49	17.88	29.98	39.52	49.35	9.78	144.06	19.26	49.11				H29	37.51	29.08	49.16	55.78	91.52	7.34	223.66	24.43	50 0B
小		R5	12.54	15.70	30.01	34.72	38.49	10.22	135.11	14.77	43.31				R5	34.08	28.29	46.65	55.81	26:06	7.48	216.17	23.07	1001
	1	R4	12.51	15.58	29.36	34.81	38.22	10.22	134.79	14.62	42.98			14歳)	F4	33.67	28.2	46.78	55.78	90.13	7.4	214.15	22.80	-007
	(8歳)	R3	12.60	15.62	29.81	34.28	38.76	10.32	134.81	14.94	42.63				R3	33.75	28.27	47.06	56.31	94.36	7.43	216.00	22.91	77 07
	3年(8	H31	12.65	16.00	29.61	34.52	37.74	10.25	134.51	14.77	42.76			3年(1	H31	34.03	28.92	46.31	55.48	93.37	7.50	213.22	22.67	4917
		H30	12.80	16.48	29.39	35.74	41.13	10.14	136.67	15.46	44.36			.,	H30	33.46	28.47	45.21	55.08	95.01	7.46	211.01	22.22	7850
		H29	12.73	16.36	28.48	36.34	41.05	10.22	135.93	15.63	44.06				H29	34.34	29.54	45.50	55.28	96.84	7.46	212.96	22.86	49.52
		R5	10.76	13.53	27.80	31.42	28.96	10.81	124.58	11.30	37.09				R5	29.80	25.97	43.73	52.68	83.58	7.85	202.44	20.58	42.88
		R4	10.77	13.66	27.72	30.99	29.42	10.74	126.20	11.46	37.29			(	R4	29.40	25.71	42.80	52.70	83.18	7.91	202.49	20.45	42.27
	(7歳)	R3	10.78	13.63	27.27	31.20	30.05	10.80	124.58	11.18	36.90		中学校	2年(13歳)	R3	28.95	26.31	43.13	52.65	86.21	7.85	201.82	20.23	4266
	.)	H31	11.00	14.18	27.67	31.05	30.58	10.83	124.66	11.34	37.27		#	5年(	H31	28.65	1 26.47	41.78	52.65	86.43	7.93	197.22	19.53	4169
		H30	11.12	13.87	27.14	31.62	31.67	10.77	125.22	11.72	37.68				H30	28.91	26.34	42.09	52.37	89.26	7.86	198.02	20.12	42.18
		Н29	11.08	14.33	27.28	31.94	30.31	10.81	25.87	12.05	37.93	Ц			H29	28.92	26.63	42.13	52.13	89.13	7.88	196.50	20.11	42.09
		R5	9.12	10.74	26.83	27.44	20.28	11.70	15.89	8.25	30.51	Ц			R5	23.79	22.48	39.00	48.63	69.44	3 8.56	182.21	17.22	33.43
		R4	9.19	10.90	26.23	27.29	20.62	11.64	113.95	8.21	30.41				R4	5 23.71	22.05	39.15	48.61	69.05	8.56	181.31	17.17	33.20
	(6歳)	R3	9.23	11.04	26.28	27.51	21.45	11.64	113.60	8.09	30.48			12歳	R3	23.65	22.84	38.36	3 49.16	72.17	8.53	182.98	17.12	33.67
	1年(6歳	H31	9.41	11.27	26.88	77.72	21.12	11.66	114.12	8.22	30.66			1年(1)	H31	3 23.11	23.07	37.43	49.16	72.97	8.52	180.30	16.81	3330
		H30	9.19	11.34	26.30	27.87	20.95	11.66	112.61	8.40	30.69				H30	2 23.23	3 23.00	37.32	49.21	75.42	8.48	180.62	3 17.08	3358
		H29	9.22	11.37	26.09	27.81	21.48	11.63	112.75	8.57	30.79				H29	23.72	22.96	38.40	48.67	75.61	8.50	180.25	17.08	33.63
	区分		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトバラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点			区分		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	ンヤトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	4+4

過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

			R5	19.06	19.11	38.96	42.32	48.79	9.42	150.34	15.52	59.18				RS	26.07	23.57	51.99	49.28	51.93	8.76	177.12	14.59	54.11
		•	R4	18.53	18.60	38.51	42.30	48.35	9.36	149.23	15.40	58.83				R4	26.54	23.26	51.69	49.06	52.53	8.87	176.59	14.52	53.86
		1歳)	R3	19.03	19.07	38.56	42.33	52.02	9.34	152.62	15.93	59.22			(17歳)	R3	26.72	23.75	51.25	48.99	54.37	8.71	177.45	14.47	54.40
		6年(1	H31	19.10	20.35	38.70	43.71	53.95	9.28	154.52	15.91	60.84			3年(1	H31	26.92	24.04	50.74	48.98	54.85	8.75	177.43	14.32	54.33
		)	H30	19.05	19.97	37.89	43.97	25.60	9.28	154.92	15.92	61.17			.,	H30	27.09	24.36	50.41	48.46	57.53	8.68	177.99	14.61	54.95
			H29	19.07	19.90	37.48	43.32	54.40	9.29	153.37	16.11	60.76				H29	72.72	23.74	50.40	48.35	55.61	8.74	176.44	14.63	54.28
			R5	16.05	18.19	37.40	40.27	43.76	9.73	144.60	13.65	55.09				R5	25.53	22.12	50.26	48.24	50.97	8.81	175.40	13.76	51.79
		(	R4	16.30	18.04	36.60	40.31	43.81	9.70	145.17	13.79	55.17			_	R4	25.95	22.96	50.79	48.64	53.01	8.75	178.00	14.11	53.35
		10歳	R3	15.93	17.88	35.90	40.28	45.19	9.74	145.50	13.66	54.68		学校	(16歳	R3	26.10	23.55	49.94	48.62	56.75	8.70	176.65	14.37	53.89
		5年(1	H31	4 16.32	19.02	36.57	41.23	77.77	9.67	146.73	13.63	1 56.08		高等	2年(	H31	26.39	23.79	50.24	48.81	56.35	8.73	178.19	14.09	54.05
			H30	16.1	1921	36.00	42.10	49.86	9.65	147.07	14.01	3 56.84				H30	26.41	3 23.90	49.32	48.21	3 56.70	8.72	177.46	14.13	53.80
			H29	7 16.28	18.82	35.46	9 41.11	1 48.37	7 9.65	146.17	13.80	0 56.03				H29	3 26.62	5 24.06	6 49.30	47.94	9 27.98	8.73	176.71	14.36	7 53.86
			R5	13.67	7 16.26	34.84	0 36.79	36.71	10.07	7 134.55	4 11.42	6 49.30				R5	24.83	0 22.35	5 49.66	3 48.61	4 51.39	2 8.83	174.86	6 13.22	9 51.27
		(	R4	13.64	1 16.57	8 34.33	8 37.10	0 36.30	7 10.08	135.27	0 11.54	.62 49.36			(;	R4	3 24.92	2 21.70	0 49.15	6 48.13	7 50.94	2 8.82	176.61	7 13.26	6 50.89
		(9歳)	R3	0 13.89	5 16.61	.25 34.38	.68 36.98	2 38.00	7 10.07	137.44	5 11.50	49			(15歳	R3	7 25.03	8 22.62	8 48.50	3 48.16	1 54.37	5 8.72	5 177.07	13.67	5 52.16
		4年	H31	2 13.80	17.25	34	37	40.32	10.07	136.12	11.65	7 50.13			1年(	) H31	9 25.27	1 22.78	.63 47.68	2 47.83	1 54.81	8 8.75	176.05	0 13.62	0 51.75
			H30	4 13.72	5 17.48	33.70	3 38.43	9 40.91	10.07	0 137.52	0 11.31	1 50.67				) H30	9 25.39	1 23.31	47	48.02	.42 56.21	3 8.68	177.96	13.80	.38 52.70
	小学校		H29	13.74	17.25	9 33.16	.55 3823	3 40.89	10.02	135.80	11.80	86 50.5	00			H29	38 25.79	35 23.01	35 47.53	48.07	22	8.73	177.03	13.83	52
	.\.		: R5	11.84	14.93	32.79	33	30.13	50 10.55	127.22	9.34	43				- R5	24.63	32 22.65	47.65	11 48.24	10 54.35	85 8.81	171.76	12.95	8 50.52
		(;	3 R4	11.96	96 14.87	32.35	34.04	36 30.16	53 10.50	127.22	9.46 9.40	3 <b>3</b> 43.93			歳)	3 R4	38 25.00	73 23.82	18 48.97	16 49.7	.67 58.40	.60 8.65	175.08	.57 13.43	30 53.18
		=(8歳	1 R3	79 11.79	14.96	21 32.01	70 33.28	98'08'	54 10.53	65 127.70	9.22	70 43.63			(14	1 R3	08 25.08	23 23.73	26 48.18	48 49.16	09	8.66 8.0	93 175.78	13	95 53.30
		3年	0 H3	04 11.79	15.62 15.28	99 32.21	64 33.70	89'08	10.48 10.54	34 126.65	9.47	73 43.70			3年	0 H3	27 25.08	24.26 24.23	46.60 47.26	57 48.48	84 61.44	8.58 8.	05 173.93	13.78 13.76	14 52.95
			6 H30	12.02 12.04	15.61 15.	31.55 31.99	35.06 34.64	32.44 32.63	10.49 10.	.65 127.34	9.36	44.72 44.73				69 H30	25.03 25.27	24.43 24.	46.49 46.	48.24 48.57	62.23 62.84	8.64 8.	172.72 175.05	13.71 13.	52.62 53.14
			5 H29	1020	12.97	30.65	30.17 35	22.83 32.	11.16 10	15.89 127.65	7.26	37.26 44				R5 H29	23.37 25.	21.95 24.	45.80 46.	47.87 48.	55.60 62.	8.85		12.45 13.	48.75 52.
			R4 R5	10.01	13.31	30.46 30	30.39	23.81	11.07	_	7.45	37.90				R4 R	23.10 23	21.45 21	45.62 45	47.29 47	56.08 <b>55</b>	8.83	170.59 <mark>   169.07</mark>	12.29	48.44 48
		≅)	R3 R	10.31	13.15 13	29.88 30	30.39	24.59 23	11.10	116.74 118.23	7.37	37.52 37		J~∕	幾)	R3	23.80 28	23.06	45.92 45	48.68 47	60.97	8.67	07.271	12.60	50.93 48
		2年(7歳		10.29	13.64	30.34 29	30.31	24.93 24	11.08	117.99	7.31	38.01 37		中学校	2年(13歳	H31 R	23.54 23	22.98 23	44.88	47.50 48	96.09	8.72	171.01	12.46	49.97 50
		2:	нзо нз1	10.34	13.22	30.14	30.74	25.59 24	11.04	117.24 117	7.37	38.18		_	24	H30 H	23.88 23	23.18 2;	44.56 44	47.77 4	64.39 60	8.65	171.61	13.02	50.98 49
			H29 H	10.44	13.39 13	29.85	30.98	24.41	11.11	116.24 11	7.48	38.03				Н29 Н	23.56 2	23.28 2.	44.44	47.08	62.64 6	8.72	169.51	12.64	49.90
			R5 H	8.49	10.64	28.86	26.76 3	17.33	11.98	11 77.701	5.53	30.63				R5 H	21.16 2	19.12	42.05	45.16 4	<b>20.78</b> 6	9.19	163.18 16	10.92	42.62 4
			R4 F	8.69	10.75	28.32	26.73	17.35	11.96	106.93	5.55	30.62				R4 F	21.04	19.08	42.45	45.46	52.51	9.10	163.88 <mark>   16</mark>	11.12	43.26 4
		歳)	R3 F	8.61	10.89	28.25 2	26.95	18.37	11.96	106.21	5.50	30.69			,競)	R3	21.32	19.59	42.35	45.97	54.19 5	9.09	165.03	11.04	43.97 4
		年(6歳	H31 F	8.89	11.05	29.36	27.02	17.73	11.92	106.86 10	5.58	31.22			1年(12歳	H31	21.14 2	20.56	42.12 4	46.39	56.76 5	8.97	165.31	11.10	44.85 4
		1	н30 н	8.63	11.14	28.55	27.15 2	18.71	11.87	106.49 10	5.53	31.17			_	H30 F	21.43	20.45	41.26 4	46.06	58.63	8.93	65.32 16	11.43	45.09
			H29 H	8.63	10.96	28.26 2	26.82	18.51	11.92	105.45 10	5.74	30.94				H29 F	21.37	20.51	41.18	45.99	58.32	8.97	163.86	11.50	44.69
(2)女子		区分		握力	上体起こし	長座体前屈 2	反復横跳び	ンヤルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点			区分		握力 ,	上体起こし	長座体前屈	を復横跳び 4	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び 16	ボール投げ	体力合計点 4
Ñ		凸		##	Ļ Ļ	南	反復	かき	50	立ち	#	体力			নে		***	र्मे	長座	反復	Ϋ́	ฉั	ή ή,	*	<b>*</b>

過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

令和5年度鳥取県体力・運動能力調査結果(児童生徒の属性と調査項目の関係)

