

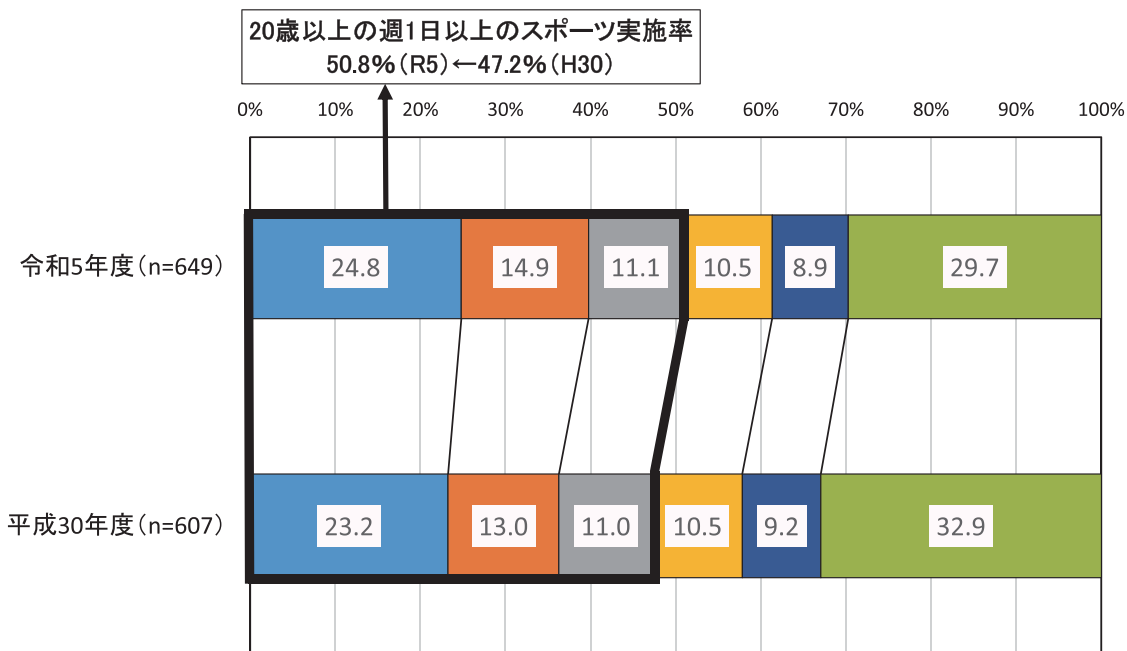
## 1 本県におけるスポーツ実施率について

- 本県のデータは、2023(令和5)年度及び2018(平成30)年度「県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査」(鳥取県実施)より算出しています。

### 2023(令和5)年度「県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査」の概要

- 調査目的：県民の運動・スポーツに関する活動の実態や意識・要望を調査し、運動・スポーツに関する県民の実状を総合的に把握し、今後の本県生涯スポーツの推進施策の基礎資料を得ることを目的とする。
- 対象者：令和5年4月1日現在で20歳以上の県内に在住する者
- 調査人数：1,500人 回収数673人(回収率 44.8%)
- 性別：男性303人(45.0%)、女性356人(52.9%)、無回答14人(2.1%)
- 年齢構成：20歳代62人(9.2%)、30歳代63人(9.4%)、40歳代111人(16.5%)  
：50歳代123人(18.3%)、60歳代155人(23.0%)、70歳以上157人(23.3%)  
無回答2人(0.3%)
- 市郡構成 市部497人(73.8%)、郡部172人(25.6%)、無回答4人(0.6%)
- 調査期間：令和5年8月14日から同年9月18日
- 調査方法：郵送

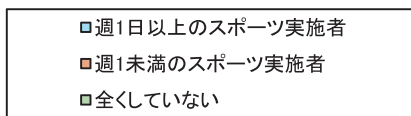
### 1. 鳥取県のスポーツ実施率(週1回以上の運動・スポーツの実施)



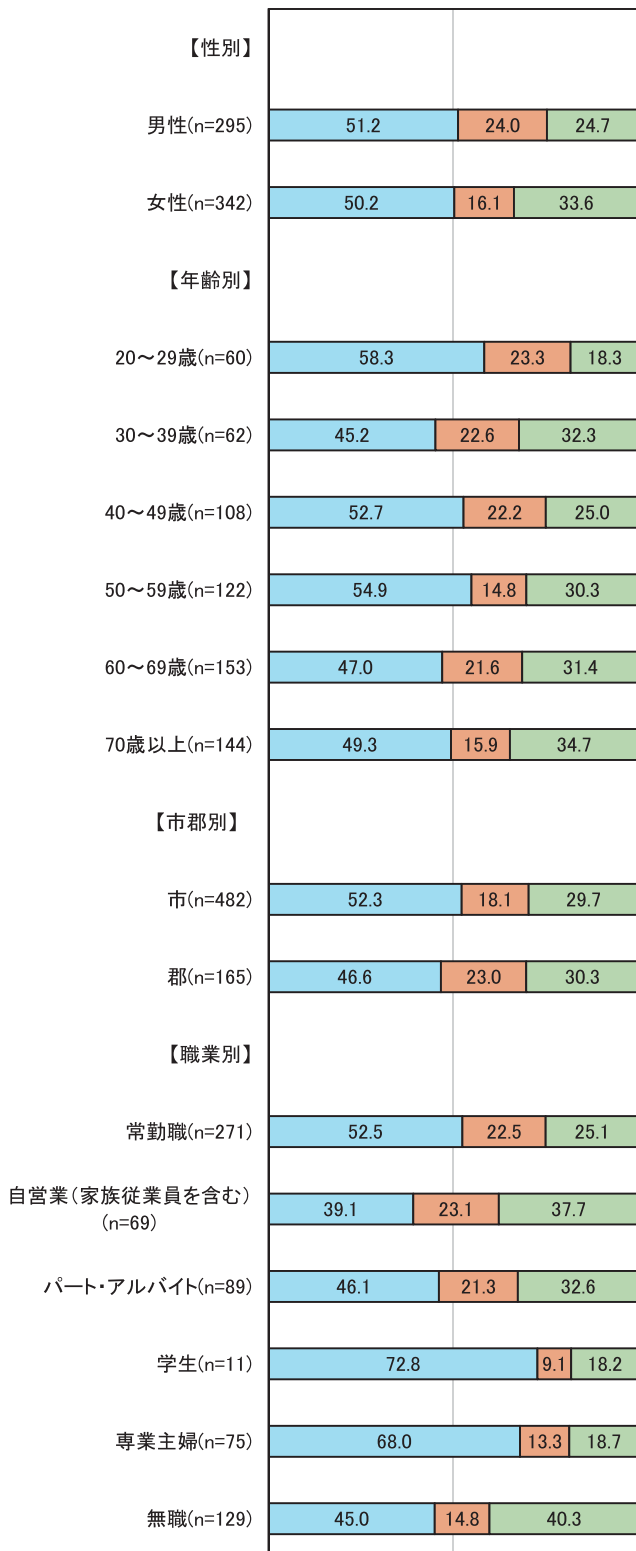
■ 週に3日以上 ■ 週に2日程度 ■ 週に1日程度 ■ 月に1~2日程度 ■ それ以下 ■ 全くしていない

## 2-1. 性別・年代別スポーツ実施率(総括)

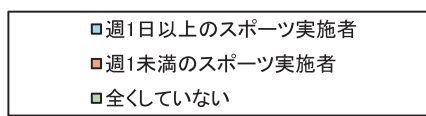
今回調査(令和5年度)



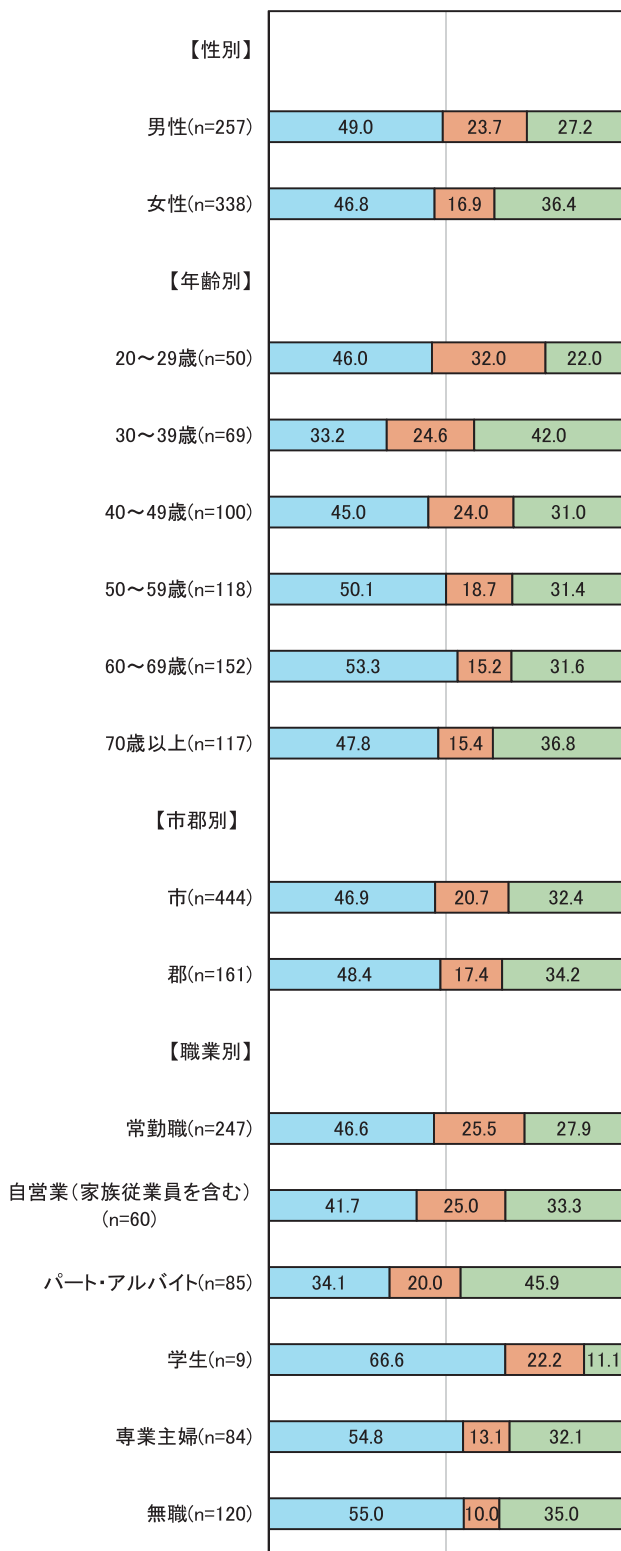
0% 50% 100%



前回調査(平成30年度)

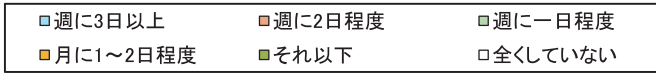


0% 50% 100%

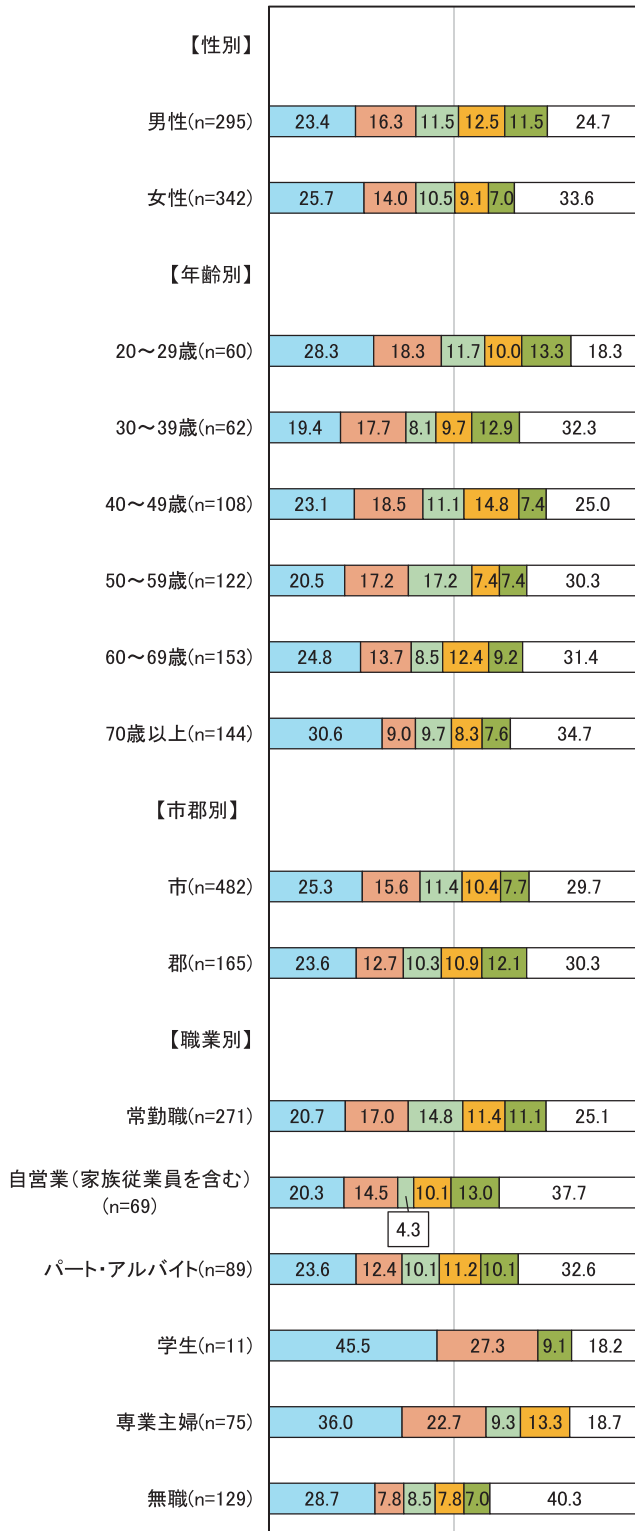


## 2-2. 性別・年代別スポーツ実施率(内訳)

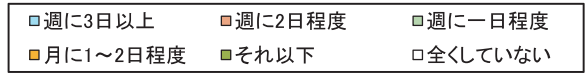
今回調査(令和5年度)



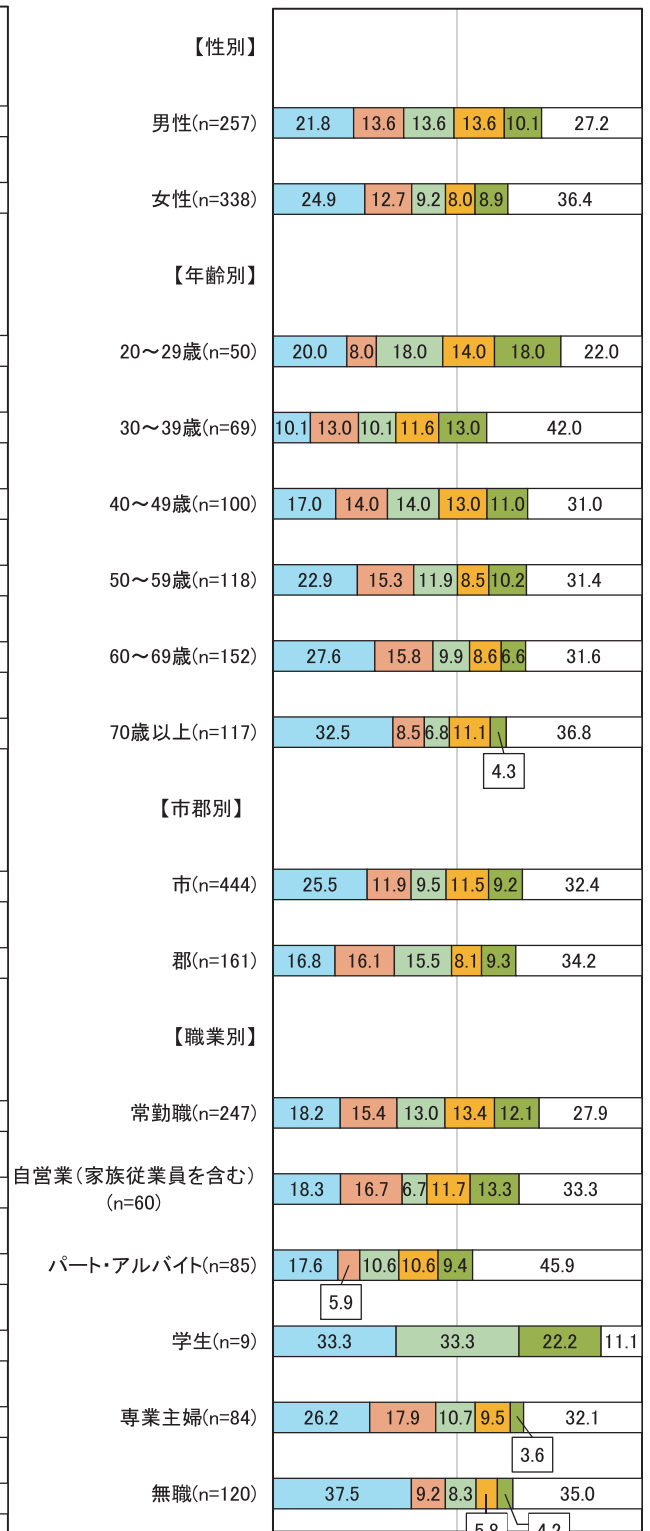
0% 50% 100%



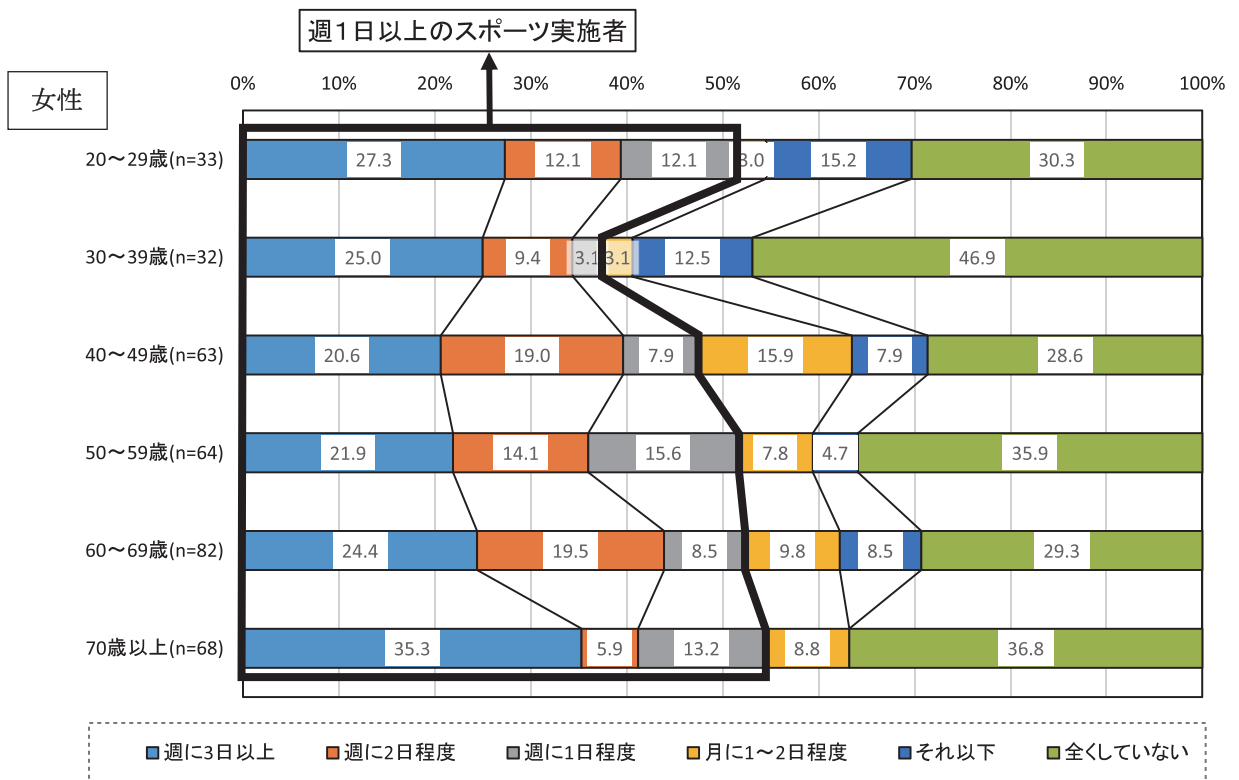
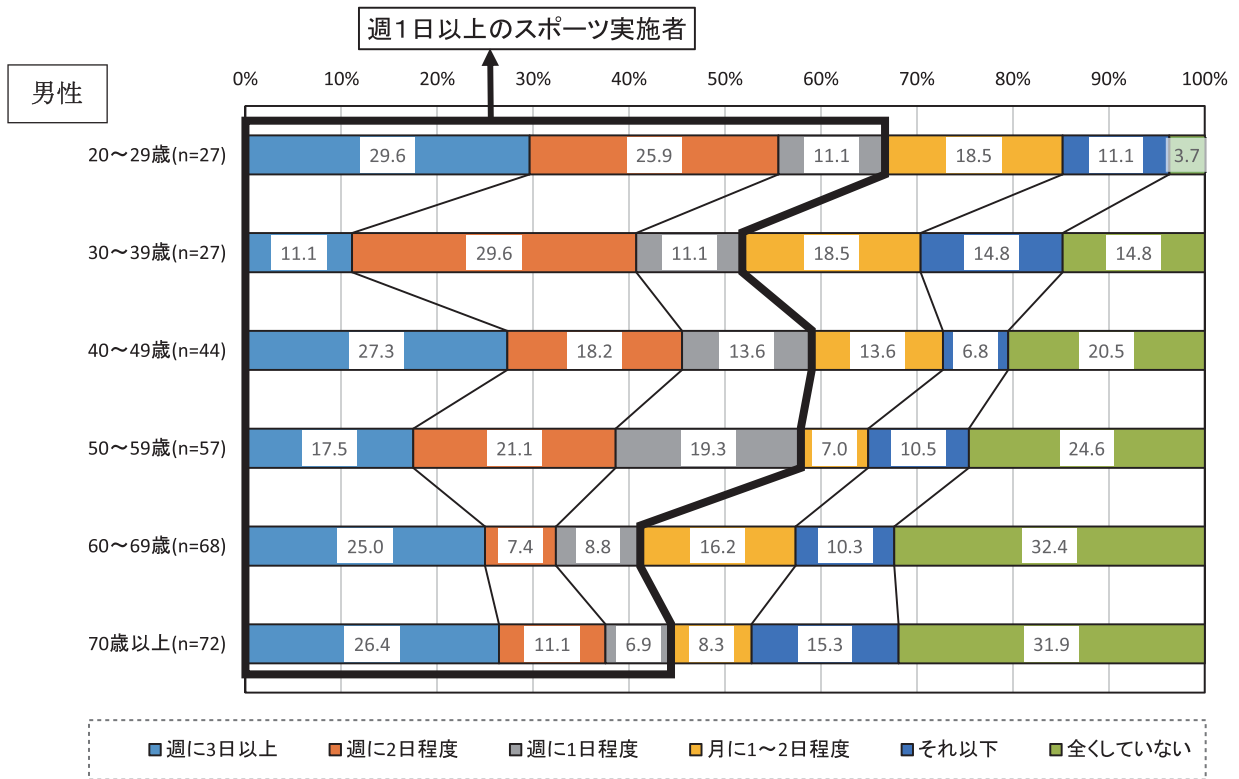
前回調査(平成30年度)



0% 50% 100%



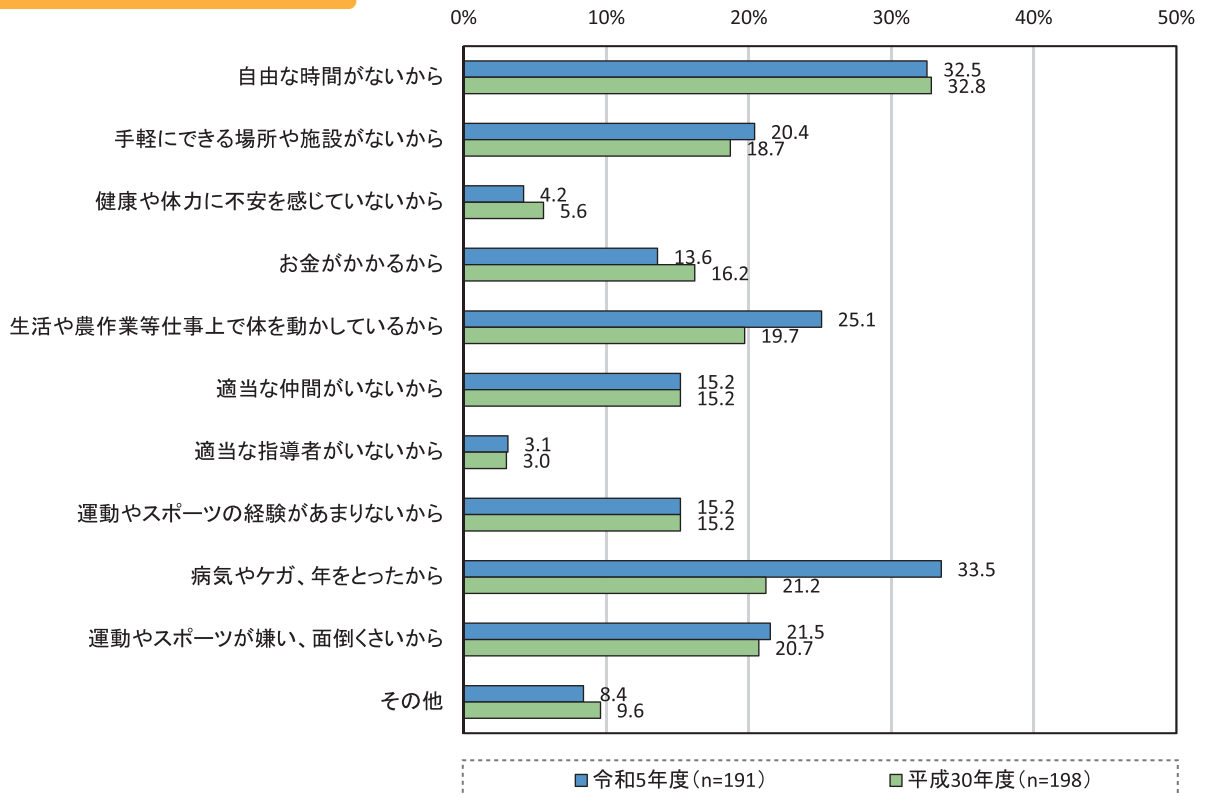
### 3. 性別・年代別スポーツ実施率 (男女別の比較)



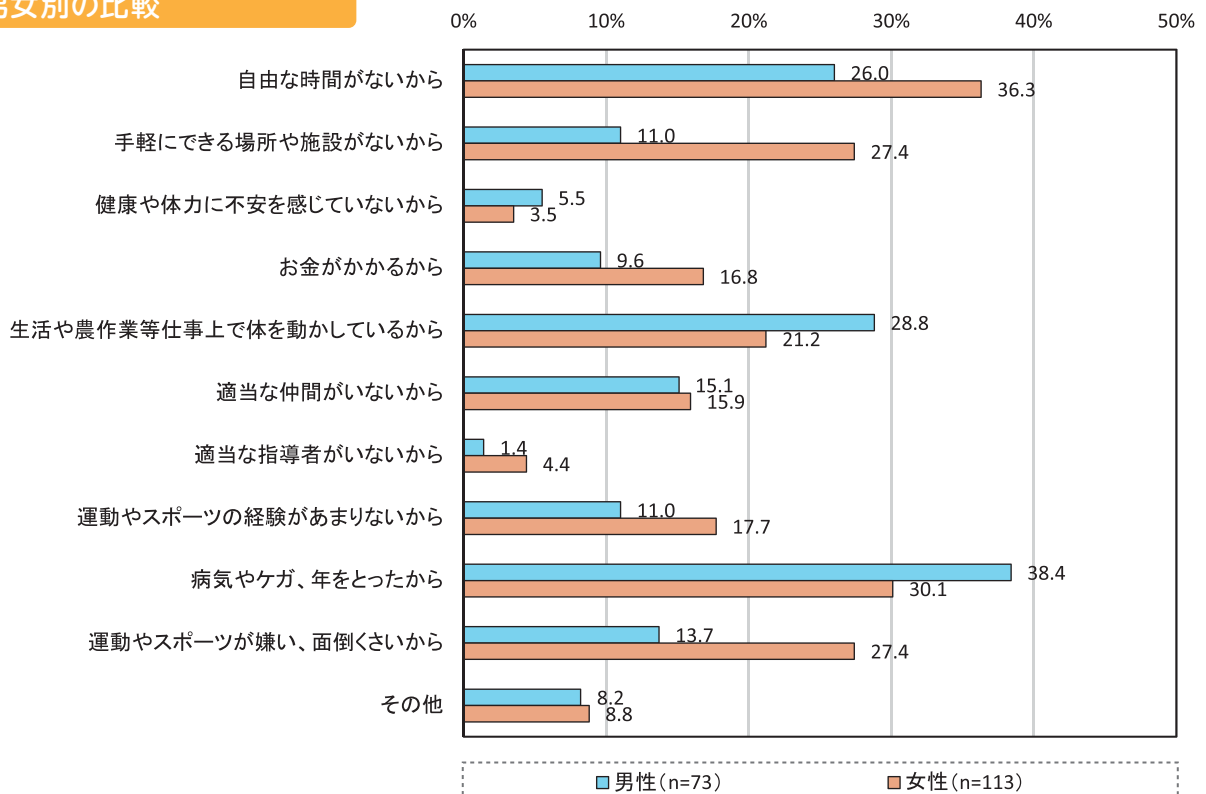
## 4. スポーツを実施しない理由

本設問は、「1.鳥取県のスポーツ実施率」(P. 29)において、「全くしていない」(29.7%)を選択した方に、その理由をお尋ねしたものです。

### 前回調査との比較



### 男女別の比較



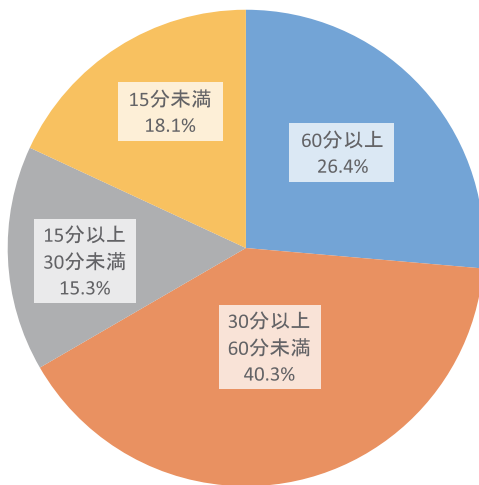
## 2 子どもの運動・スポーツ時間

- データは、令和5年度「県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査」(鳥取県実施)より算出しています。

### 1. 令和5年度 子どもの運動・スポーツ実施率

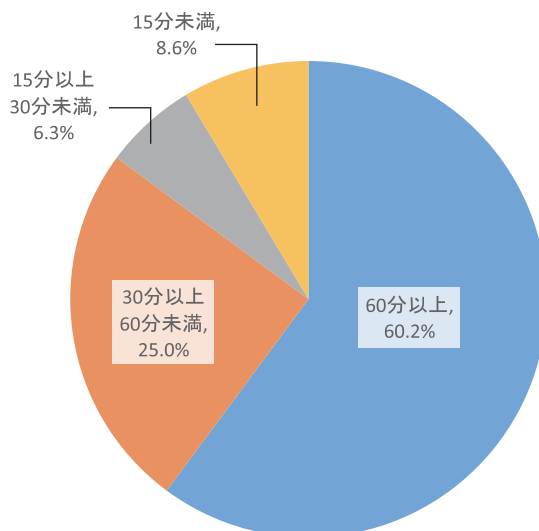
#### 小学校就学前

小学校就学前の  
子どもの1日の運動・スポーツ時間

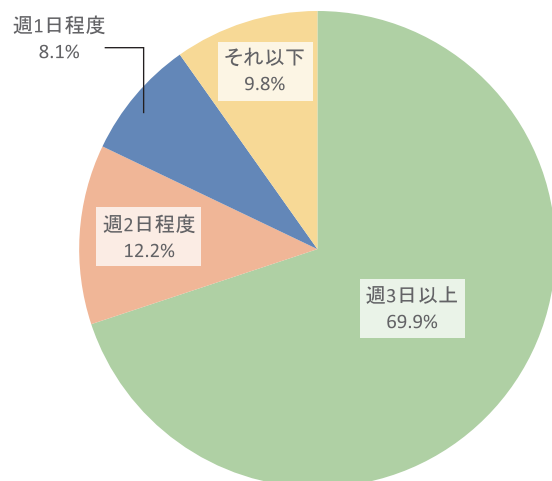


#### 小学校から高校生まで

小学生以上高校生以下の  
子どもの1日の運動・スポーツ時間



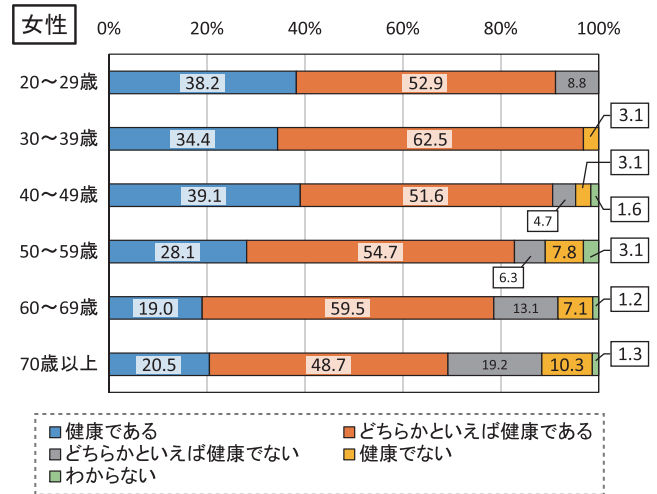
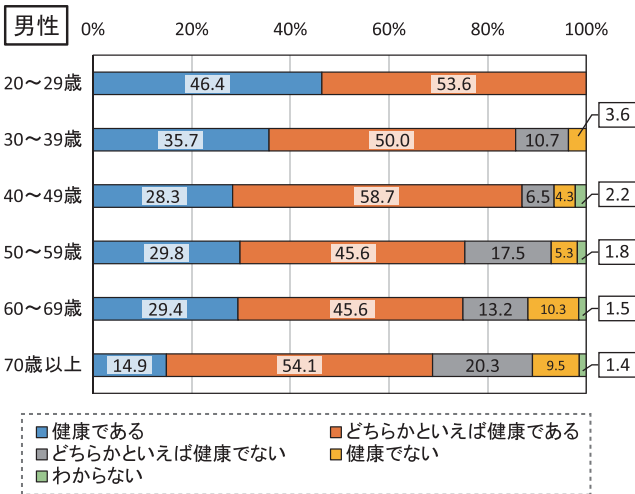
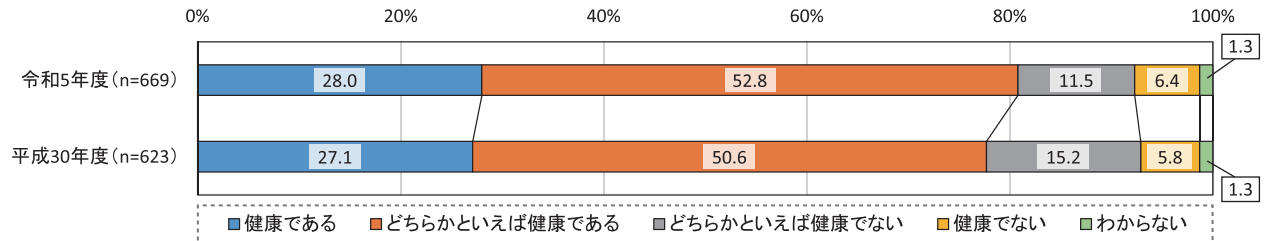
小学生以上高校生以下の  
子どもの1週間の運動・スポーツ日数



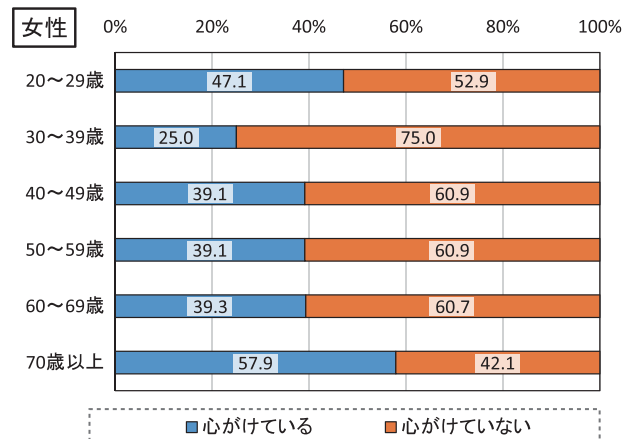
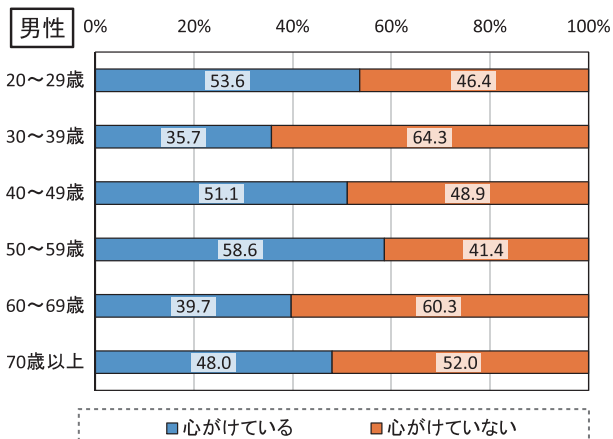
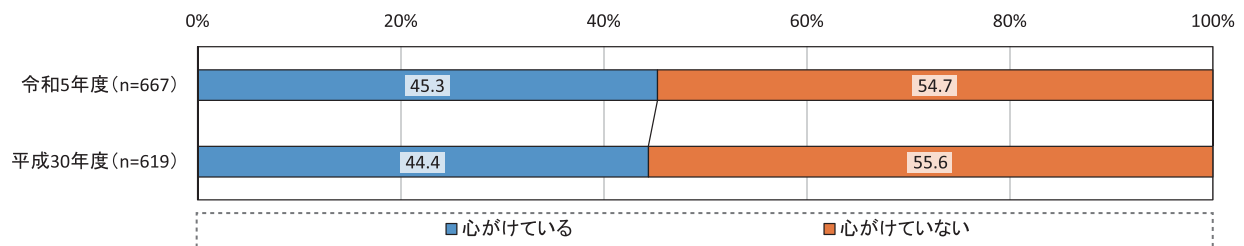
### 3 健康への意識

- データは、令和5年度及び平成30年度「県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査」(鳥取県実施)より算出しています。

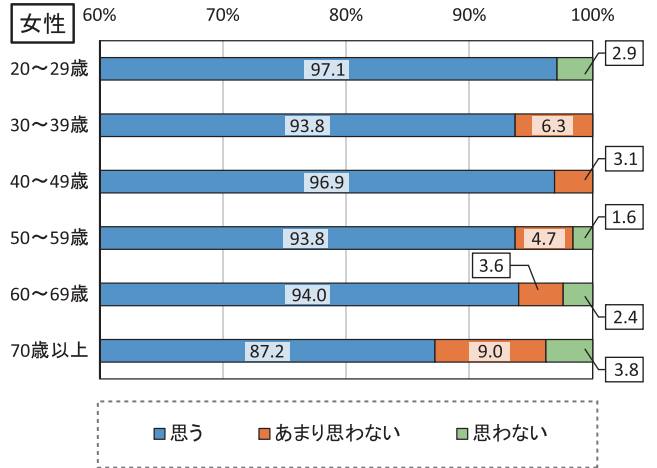
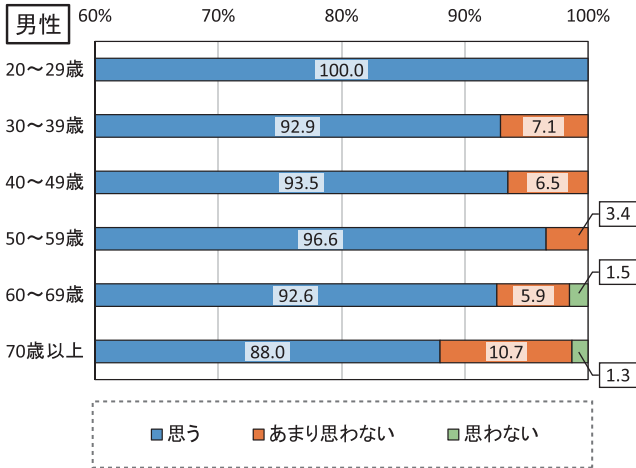
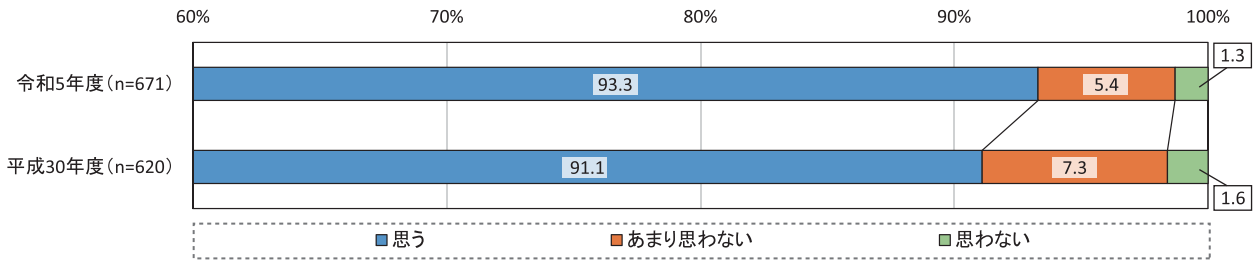
#### 1. 健康意識(健康だと思うか?)



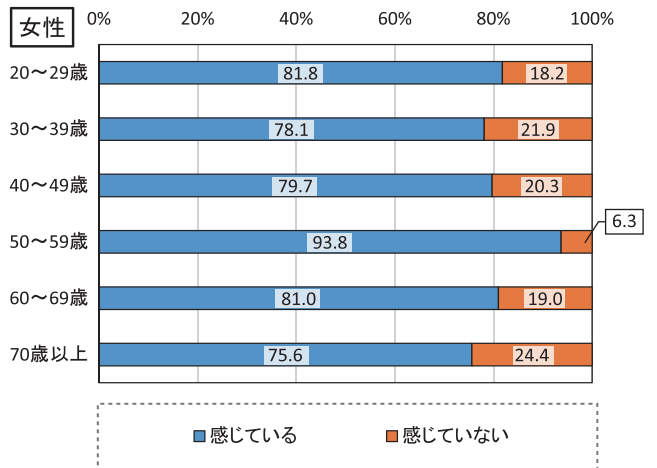
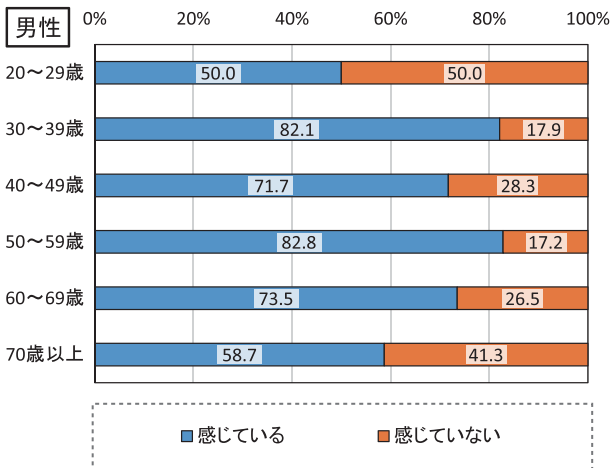
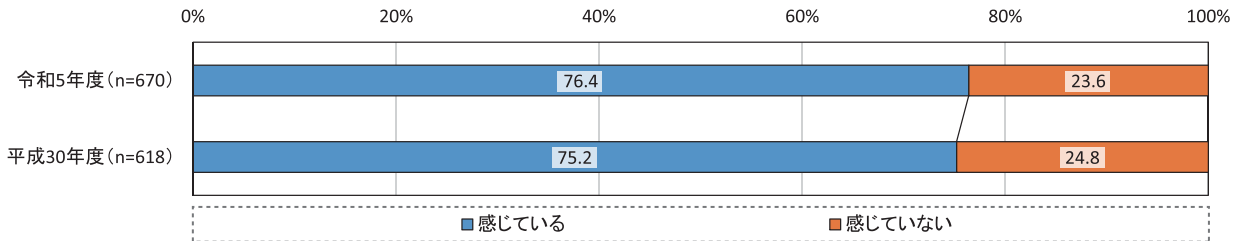
#### 2. 健康を意識した運動・スポーツへの心がけ(普段から意識して心がけているか?)



### 3. 適度な運動・スポーツの必要性 (健康であるためには必要だと思うか?)



### 4. 日頃の運動不足 (運動不足を感じているか?)







みんなでスポーツを  
楽しもう！

あらゆる“バリア”を  
取り払おう！



誰もが元気いっぱいの鳥取県！  
～スポーツでつむぐ絆と未来～



輝くスポーツ人材を  
育てよう！

スポーツを活かし  
地域を元気に！





2024年3月発行

## 鳥取県スポーツ推進計画(2024～2028)

鳥取県地域社会振興部スポーツ振興局スポーツ課

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町一丁目220 番地

電話:0857-26-7921

メールアドレス:sports@pref.tottori.lg.jp

ホームページ:<https://www.pref.tottori.lg.jp/sportshinkou/>

