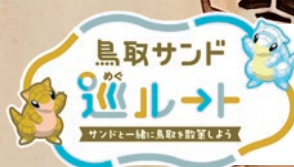




## 特集 さあ、自分をアップデート

- みんなで守る地域交通
- 若者に広がるオーバードーズ
- 男性の育休取得がカギになる!

サンドが何度も  
お出迎え♪



『ポケモン GO』に鳥取県公式ルートが登場！  
公式ルートを探して応募すると抽選で旅行券や特製サンドコラボグッズが当たります♪  
(写真は抽選で当たる特製ルーズリングノート)

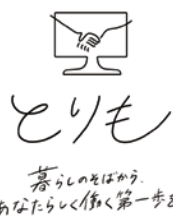




# さあ、自分をアップデート

リスキリングで広げる私の可能性”

新しいスキルや能力の習得を通じて、仕事の幅を広げ質の向上を図る「リスキリング」。急速に進歩する技術に対応できる人材や働き方の多様化に対するニーズの高まりなどを背景に、近年注目が集まっています。県では、リスキリングによるスキルの習得と企業とのマッチングを両輪でサポートする事業を2本立てで展開中。県内での就業や企業のステップアップを後押ししています。



## とっとりリモートワーカー育成・実践事業「とりも」

- リモートワークで稼げるスキル習得のための学習プログラム
- 受講者同士や講師とのコミュニティでつながりながら学ぶ
- サポートを受けながら実際の業務を受注



応募  
受付中!



- ITスキル学習カリキュラムで新しいスキルを習得
- 人材獲得を希望する企業とマッチング
- 個別面談や24時間チャットサポートできめ細かい支援

募集情報詳細は  
6月下旬頃掲載予定



## リスクリリング&移住&転職！

「新しい環境への不安はありませんでした。今はもう鳥取を離れることは考えられないですね」と笑う田中晋さん。とっとりデジタル人材育成プログラムを受講し、今年3月に広島市からUターンして株式会社バードワークス(鳥取市)に転職しました。もともと営業職でキャリアを積んできた田中さんでしたが、転職を考えていた折にこのプログラムを知り、「キャリアの幅を広げられるかも」と参加を即決。培ってきた営業職のスキルやノウハウを

生かしながら、Web関係やプログラミングの基礎を身に付けて新たな世界へと漕ぎ出しました。



(上)モノを売る営業からITサービスの営業へと転身した田中さん。カリキュラムを通じて基礎知識を習得  
(右)入社前から人間関係が築けており、谷口さん(写真左)からの指導や助言も和やかに

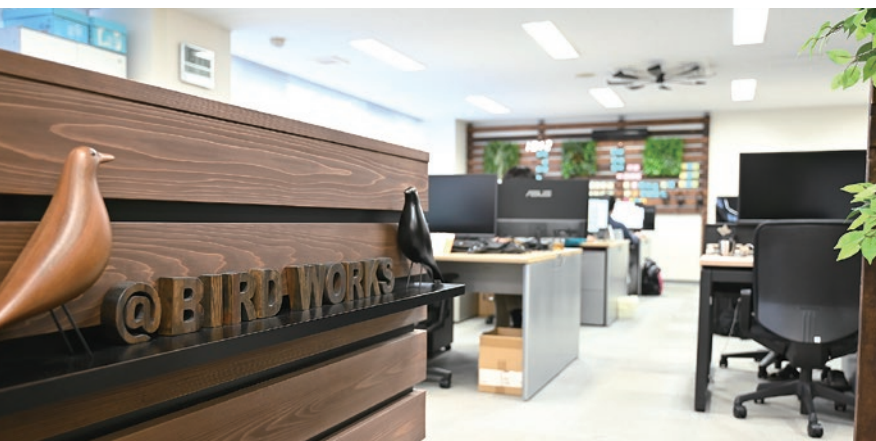
鳥取県！  
デジタル人材育成  
プログラム

## カギは丁寧なコミュニケーション

採用を担当した谷口智一さんは、「当社のニーズにぴったりマッチした人材を獲得できた。まさに渡りに船でした」と振り返ります。

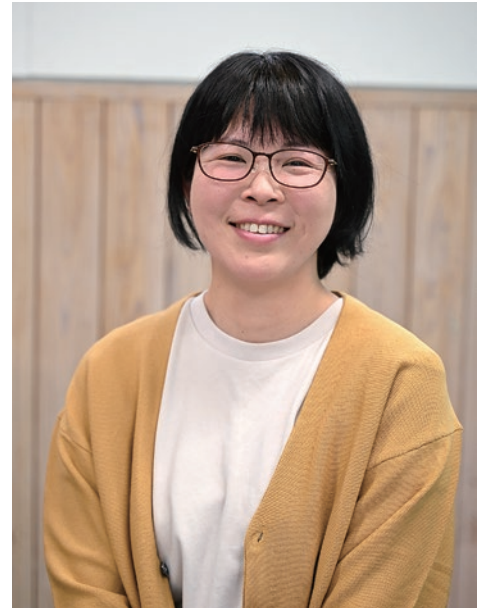
ITの専門家集団として事業展開してきた同社にとって、経験豊富な営業職の獲得は課題のひとつだったそう。「『デジタル人材育成プログラム』ですから、もともとIT人材の採用を想定して手を挙げました。しかしよく話を聞いてみると、営業方面で求める人物像とちょうど重なる方だとわかつて。そこからはトントン拍子でした。入社前にはしっかりコミュニケーションがとれたので、社風や事業への理解も深めた上でそれに合った学習を進めていただけなのも大きかったですね」とメリットを語ります。田中さんも、「おかげで入社後のイメージギャップがほとんどなく非常にスムーズでした。こんな転職はなかなかないかも

しれませんね」と同調。「鳥取は人も環境も食べ物も素晴らしく、大好きな土地です。けれどずっと県外で働いていて、なかなか戻らないうかがありませんでした。このプログラムで、スキルを習得しながら新しい道が拓けて本当によかった」と語る声に実感がこもります。





Webライターとして働きながら「いつかヤギのミルクでチーズを作るのが夢」だそう



とりも修了生の長武さん。「自分で決めた時間で働けるのが何より。今の自分に合っていると感じます」と話す

## リモートで学び、つながり、働く

一方、とっとりリモートワーカー育成・実践事業「とりも」では、オンライン講座による学習、実践を経て実際の業務受注までサポート。「新しく学び始めることは、まずそれ自体がひとつのハードルですよ。ましてやその後一人で稼いでいくというのは相当高い壁です。私たちはそこに向かうゆるやかな階段を作りながら伴走し、乗り越えるお手伝いをしたいと考えています」。そう話すのは、とりも事務局を務めるNPO法人 **バンクアップ** の藤吉航介さん。事業全体の企画、調整に加え、「ライティングコース」の運営も担い



事務局の藤吉さん。月1回のオンライン面談のほか気軽に質問や相談ができる頼もしい存在

ます。講座ではそれぞれ一線で活躍する講師から現在進行形の実践的な内容を学べるほか、受講生同士や講師とのオンラインコミュニケーションで気軽に意見交換ができるのも特長の一つ。さらに、フォローアップ講座で独り立ちもサポートします。

## 無理なく、自分らしく

「おおげさでなく、とりもに出会って人生が変わったと思っています」。修了生の一人、長武奈緒美おきたけさんは穏やかに、でも力強くそう語ります。「数年前からヤギを飼い始

め、その生活と両立できる働き方を模索していて。以前の仕事で文章を書く機会があり、それが面白かったことを思い出してWebライターになりたいと考えたんです。ただ自分一人の力では難しく、足踏みする時期が続いて…そんな時にとりものことを知り、思い切って飛び込んでみました」。

現在は、請け負った業務を午前と夕方に自宅でこなし、残りの時間をヤギの世話、家庭での時間に充てながら自分らしく働く日々です。

「不安はあったけれど、諦めたくないと思っ一歩踏み出したおかげで今があります。迷っている方がいたら、ぜひ挑戦してみてください」呼びかけます。

これらの事業を通じてデジタル人材の育成や地域経済の活性化を図りながら、一人ひとりが自分らしい働き方で輝ける環境づくりをこれからも進めていきます。

### 問 産業人材課

☎ 0857・267231  
F 0857・2668169



## みんなで守る地域交通 ～コミュニティ・ドライブ・シェア～

### 住民ドライバーが活躍！ 智頭町AI乗合タクシー「のりりん」



智頭町企画課  
にしかわじゅん  
西川 淳さん

智頭町では、タクシー事業者の撤退など地域の交通事情が厳しさを増す中、持続可能な共助交通の導入を模索してきました。「のりりん」は、ドライバーを地域住民らが務め、交通事業者に運行管理を委託して運営。AIを活用したシステムで効率的な配車や乗合ルートを出して運行しています。

従来の町営コミュニティバスと比較して、より細やかなニーズに応えることが可能。通院や買い物、さらには通勤など日々の交通手段として多くの方に利用いただき、便利で助かると好評です。

一方で、予約システムへの不満が聞かれるなど改善すべき点も見えてきました。今後も合理化や利便性の向上を図りながら、地域の未来を担う若い人たちにも関わりを深めてもらえるようはたらきかけていきたいですね。



予約の受付や配車の調整などを行うコールセンター。各車の現在地や稼働状況をリアルタイムで確認できる。



ドライバーはマイカーで運送業務にあたる。

今年4月、一般ドライバーが有償で旅客を運ぶいわゆる「ライドシェア」が都市部など一部地域で解禁され、関心を集めました。一方、県では鳥取型のライドシェア、「コミュニティ・ドライブ・シェア」を推進しています。今、人口減少に伴うドライバー不足や利用者減少による事業縮小などを背景に、バスやタクシーなどの交通網から取り残される地域の増大が懸念されています。

タクシーは、重要な生活インフラ。特に車の運転ができない方にとっては欠かせないものです。コミュニティ・ドライブ・シェアは、そうしたサービスが届かなくなる地域をなくすことを目指す取り組みです。例えば住民ドライバーが運行するなど、地域の実情に応じてさまざまな形で交通サービスを創出しています。住民、事業者、行政が協働し、コミュニティの絆を生かして地域の交通手段を守る挑戦が広がっています。

### コミュニティ・ドライブ・シェアの 主な事例

#### ■ のりりん(智頭町)

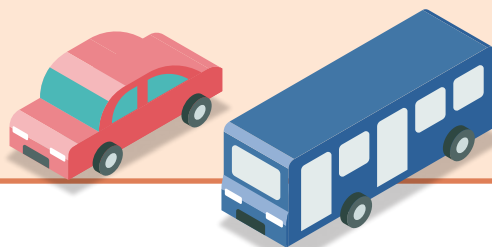
町や住民団体などが主体となって、交通事業者による運行管理のもとで住民ドライバーが運送業務を実施

#### ■ NPO多里まちづくり サポートセンター(日南町)

住民団体が自ら運営する共助交通。地域雇用のドライバーが運送業務を実施

#### ■ ことうらバス(琴浦町)

町が主体となって、地域の事業者等と連携してデマンドバスを運行





# 1人で悩まず、相談を ～若者に広がるオーバードーズ～

## 大切な人を守るために

薬の乱用を当事者や周囲の方だけで解決することは困難です。専門医療の場や相談窓口へ相談し、助言を受けながら治療等を行うことが大切です。

### 〈オーバードーズ相談窓口〉

- 鳥取県 医療・保険課 ☎0857-26-7203
- 倉吉保健所 医薬・感染症対策課 ☎0858-23-3144
- 米子保健所 医薬・感染症対策課 ☎0859-31-9316
- 鳥取市保健所 保健医療課 ☎0857-30-8531

こころとからだの健康相談等、その他の関係窓口もあります。詳しくはこちら▶



薬物の過剰摂取、いわゆる「オーバードーズ」をご存じですか？  
医薬品は安全に効果を発揮するために、用法や用量が決まられています。オーバードーズとは、用法・用量を守らずに市販薬などの薬物を過剰摂取することです。依存症や健康被害、さらには死亡事例も相次ぐなど、主に若者の間で全国的に広がり社会問題化しています。若者がオーバードーズにおよぶ要因の多くは、学校や職場で

の人間関係や家庭での問題など悩みを抱えていること。現実逃避や精神的苦痛の緩和のために、手を出してしまう傾向があります。周りの大人がそのことに気づき、一緒につらい気持ちに寄り添うことが、薬物乱用の防止にもつながります。保健所等では、相談窓口を開設しています。ご自身や周りの方で、オーバードーズに関する悩みがあるときには、一人で悩まずご相談ください。

▶ 問 医療・保険課 ☎0857-26-7203 F 0857-26-8168

# 男性の育休取得がカギになる！ ～男女共同参画社会の実現に向けて～

## 男性育休取得が当たり前の社会へ

県内の企業などで働く男性の育休取得率の直近値(令和3年)は、13.4%です。県は企業に対する奨励金支給などを通じて、令和7年度に85%を目指しています。



令和7年度  
育休取得率  
目標 **85%**

## シン・とっとり育児の日キャンペーン

### ★イラスト・ロゴマークの募集

採用作品は「みんな育休とっとりけん」をキャッチコピーとした広報に活用！

### ★育児エピソード等の募集

「育児あるある」や「男性育休」をテーマとしたエピソードを募集し、表彰！

### ★イベントの開催

みんなで楽しみながら育児について考える催しを開催予定！



問 子育て王国課 ☎0857-26-7573 F 0857-26-7863

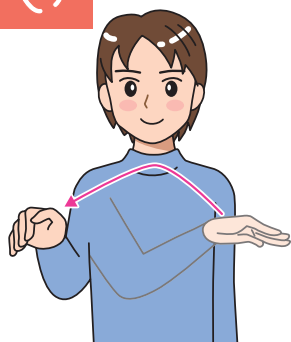
6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。仕事、家庭、地域など、あらゆる分野で男女がともに活躍できる社会が男女共同参画社会。この機会に、まずは身近な家庭生活から考えてみませんか。  
県内の夫婦共働き世帯の割合は約55%。全国平均を上回る高い水準です。一方、依然として女性に比べて短い状況であるのが男性の家事・育児時間。男女共同参画社会の実現には、夫婦ともに仕事と子育てを両

立てできる環境が欠かせません。県は6月19日から「シン・とっとり育児の日キャンペーン」を実施。男性の育休取得に対する意識改革・子育てを応援する機運醸成を図ります。男性の育休取得は、育休後の家事育児参画とワーク・ライフ・バランス向上に繋がり、男女共同参画社会の実現に大きく寄与します。家庭、企業、地域が一体となり、男性が当たり前に育休を取り、性別に関わりなく誰もが輝ける社会を目指しましょう。

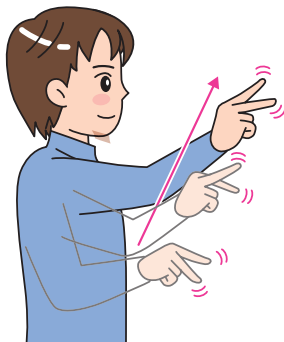
▶ 問 女性応援課 ☎0857-26-7075 F 0857-26-8196



# 手話を覚えてみよう ▶▶ 「登山」



甲を上に向けた右手で左から右へ山の形を描き、



右手2指を下に向け、指を交互に出して斜め上へ進める

6月初め頃に大山や氷ノ山で、夏山開きが行われます。夏山登山の注意事項をおさえて、安全に楽しみましょう！

## 夏山登山の注意事項

- 身体を守るための万全の準備と対策  
夏山登山は体力を消耗します。熱中症予防等の対策を！
- 登山届の提出を  
スムーズな救助活動につながる登山届は、命を守るために必ず提出しましょう。



監修／公益社団法人鳥取県聴覚障害者協会  
☎0859-30-3720 F 0859-30-3131



## 読者の声

(4月号の意見・感想から)

- 動物愛護拠点が整備されたこと、とても嬉しく思います。一匹でも多くの命が救われると思うと嬉しいです。一度訪ねてみようと思います。(70代)
- 「障がい者への合理的配慮を」の記事を読んで、困っている人を見かけたら、声を掛ける勇気を持ちたいと思いました。(50代)
- こどもの国や倉吉未来中心、なしっこ館の名称が変わったことを、みんなに広めたいです！子どもを連れてまた遊びに行きます。(40代)



4月号には1,043人からご意見をいただきました。ありがとうございます。これからもご意見、ご感想をお待ちしています。

### DATA

県人口/532,907人  
(男 254,945人、女 277,962人)  
世帯数/221,300世帯  
(2024年4月1日現在推計)



## 県産品プレゼント

### 黄金のポルボローネ (12個入)【5名】

鳥取県の大山バターを使用し、じっくり丁寧に焼き上げて和三盆をまぶした焼菓子です。令和5年度「食パラダイス鳥取県」特産品コンクール優秀賞受賞。ホロホロと口の中で優しくほじける食感をお楽しみください。



問 宝製菓株式会社 (琴浦町) ☎0858-49-5555



地域住民の自家用車を活用するとともに、ドライバーとして参画する智頭町の共助交通のサービス(AI乗合タクシー)の名称は次のうちどれでしょう。

- ①すぎっこ ②のりっこ ③のりりん

### 【応募方法】

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢と「県政だより」を読んだ感想・意見をお書きの上、次のいずれかの方法でご応募ください。

### ■応募締め切り 6月20日(木)必着



- はがき 〒680-8570 鳥取県広報課「県産品プレゼント」
- 電子メール dayorip@pref.tottori.lg.jp
- 県ウェブページ応募フォーム  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/dayorip/>

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。はがきなどに書かれた個人情報、感想・意見は、プレゼントの発送と「県政だより」記事作成の参考として使用し、これら以外の目的以外には使用しません。

◎5月号のクイズの答えは「①みどり」でした。

LINE @tottori.pref\_line



Instagram @tottoripref



X (旧Twitter) @tottoripref



Facebook @tottori.pref.kouhou



問 問い合わせ先 申 申込先 ☎ 電話 F ファクシミリ ✉ メールアドレス



## 鳥取県発祥「グラウンド・ゴルフ」

開催種目の一つ「グラウンド・ゴルフ」は、昭和57年に鳥取県泊村(現在の湯梨浜町)で考案された生涯スポーツです。

ルールも簡単で、いつでも・どこでも・だれでも楽しむことができるのが特徴。現在では日本国内の愛好者は300万人を超え、海外でも多くの方に親しまれています。

専用の用具を使い、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインする「トマリ」になるまでの合計打数を競います。

会場は、湯梨浜町のグラウンドゴルフのふる里公園「潮風の丘とまり」。発祥の地でのプレーを楽しみに来県される選手をみんなで応援しましょう!



会場となる「潮風の丘とまり」のグラウンド・ゴルフ場

参加しよう!  
盛りあげよう!

## 第36回全国健康福祉祭とつとり大会 ねんりんピック はばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花  
令和6年10月19日(土)~22日(火)



問 ねんりんピックはばたけ鳥取2024  
実施本部事務局  
☎0857-26-7908  
📠0857-26-8741 詳しくはこちら▶



### 県からの お知らせ

#### 子ども読書アドバイザー派遣



本の大好きな子どもを育てるために  
「本の読み聞かせ」について学んでみませんか?

### 親子のふれあいは読み聞かせから 子ども読書アドバイザーを 各種研修会に派遣します!

子どもの読書に関する専門的な知識や読み聞かせ等の豊富な経験を持つ「鳥取県子ども読書アドバイザー」を派遣します。

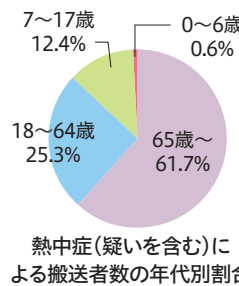
- 対象/読みきかせボランティアグループの研修会、小学校、保育所等の保護者研修会等
- 料金/無料
- 申込/研修会開催期日の概ね1か月前までに  
お申し込みください。

問 社会教育課  
☎0857-26-7943 📠0857-26-8175



#### 熱中症を防ぎましょう

気温が高い日が続くこれからの時期は、熱中症予防に万全を期することが重要です。屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わります。日ごろから体力をつけて、日常生活での熱中症予防を心がけましょう。



#### 高齢の方は特に注意!

昨年度の熱中症搬送者全体の半数以上が高齢の方です。ご家族やご近所同士で声をかけあうなど、みんなで熱中症を防ぎましょう。



問 健康政策課  
☎0857-26-7227 📠0857-26-8726



中国美術 中国書画 現代アート 絵画 篆刻 指輪 掛け軸 茶道具 刀剣 陶磁器 広告

美術品・骨董品 | 鑑定・査定 無料

## お宝なんでも鑑定会

7/13(土) 10:00~15:00  
鳥取県会場 米子コンベンションセンター  
米子市末広町294 5階

7/14(日) 10:00~15:00  
鳥取県会場 とりぎん文化会館  
鳥取市尚徳町101-5 2階

7/15(月) 豊岡市民会館

東大赤門前で40年の実績  
本郷美術骨董館®

ご購入 0120-518-100

LINE 鑑定

神戶芦屋支店:兵庫県芦屋市上宮川町9-7 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

ご存じですか? 広告

## B型肝炎給付金

下記2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

◆国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われた方は、無料電話相談にてご確認ください。特に資料がなくても相談可能です。お気軽にお電話ください。

給付金の例	死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
	肝硬変(軽度)	2500万円
	慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談 0120-918-862 (受付:平日9時~17時30分)

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所 ☑マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所東京事務所】TEL 03-6273-4424  
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。