

「健康経営」に取り組む  
県内事業所のみなさま

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の商標登録です。

## 健康運動指導士を 職場に派遣します

職場の健康課題の解決に向けてご参加ください！

- 対象 … 鳥取県内の事業所(従業員4名以上)
- 実施数 … 1回30分～90分程度 ※時間・回数要相談
- 実施期間 … 令和6年7月～令和7年2月 ※事業所毎に相談に応じます
- 申込方法 … 申請書を記入し、下記申込先に提出ください
- 費用 … 無料 ※鳥取県の補助金事業で運営しています。

申込  
随時

※補助金上限達成  
時点で終了



- 朝礼にストレッチを取り入れたい
- 短時間で効果的にできる運動を知りたい
- メタボの人が多く、改善したい
- 肩こりや腰痛を和らげたい
- 体力や体組成を測定してみたい、など

本事業のねらいは、県内の働き盛り世代が運動習慣  
に取組みやすい環境づくりを目的として行うものです。  
職場で推奨的な取組みを実施し、他の事業所にも波及  
させることにより事業を推進します。

運動アドバイザーが職場に応じた  
プランを提案し、指導します！



健康づくりシンボルキャラクター  
げんきトリピー

■ お問い合わせ・お申込先 ■

日本健康運動指導士会 鳥取県支部  
鳥取市吉成南町2-9-10 Tel& Fax : 0857-53-4766(平日14:00～17:00)

# 働 く 世 代 の フ レ イ ル 予 防 紙 申 込 用

## 申込方法

- ①申込用紙をFAXしてください。
- ②こちらからご連絡させていただきます。  
2、3日たっても連絡がない場合は、お手数ですが再度FAX願います。
- ③詳細の提案  
ご希望を伺いながら、貴社にあった健康づくりをご提案いたします
- ④実施（講演・実技・体力測定など）  
※講師代等の経費はかかりません。鳥取県の補助金事業として、日本健康運動指導士会鳥取県支部が運営しています。

FAX送信先：0857-53-4766

ふりがな 事業所名	ふりがな	
所在地住所	〒 _____	
電話番号		
従業員数	名	
ふりがな 担当者氏名	ふりがな	
担当者連絡先		
希望日時	※ご希望に添えない場合もあります。その際は、日程の相談をさせていただきます。	
希望内容		