



## 鳥取産業保健総合支援センター

# メンタルヘルス対策

「ストレスチェックを始めたい。進め方はどうしたらいい？」

「メンタルヘルス教育どうしよう？」

「職場復帰する社員がいるけど、職場としてどう対応していけばいい？」

「メンタルヘルス疾患と診断された社員がいて、どのように職場環境を整えていけばいい？」

「心の健康づくり計画って何？」

まずはお気軽にご相談ください

支援  
無料

### 個別訪問支援

メンタルヘルス対策促進員が、事業所に訪問して直接支援します。

例) メンタルヘルスの体制づくり、心の健康づくり計画、ストレスチェック制度の導入、職場復帰支援など

### メンタルヘルス教育

- ①管理監督者向けにラインケアのポイント、役割について教育を行います。
- ②職場でストレスを抱えやすい傾向がある新入社員や若年社員等に、セルフケアを促進する教育を行います。

### お問合せ

## 鳥取産業保健総合支援センター

〒680-0846

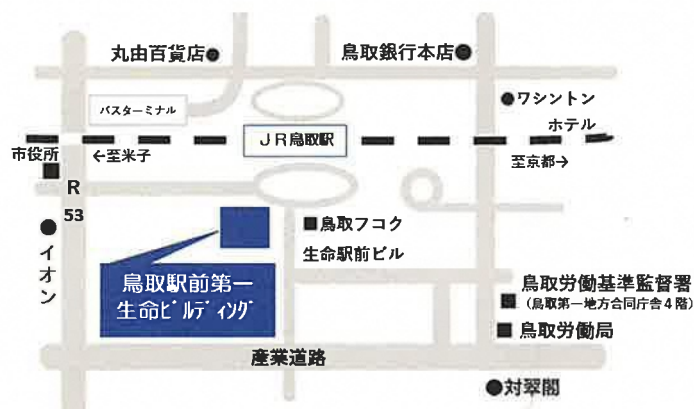
鳥取市扇町115-1 鳥取駅前第一生命ビルディング6階

[TEL] 0857-25-3431 [FAX] 0857-25-3432

[E-mail] info@tottoris.johas.go.jp

鳥取さんぽ

検索



# メンタルヘルス対策支援申込書

支援無料

申込日 年 月 日

事業場名			従業員数	人
所在地	〒 - -			
	TEL - -		FAX - -	
担当者	職名	(フリガナ)		
	E-mail		氏名	
業種	<input type="checkbox"/> 製造業	<input type="checkbox"/> 建設業	<input type="checkbox"/> 運送業	<input type="checkbox"/> 電気・ガス・水道
	<input type="checkbox"/> 情報通信業	<input type="checkbox"/> 卸・小売業	<input type="checkbox"/> 金融・保険業	<input type="checkbox"/> 不動産業
	<input type="checkbox"/> 飲食・宿泊業	<input type="checkbox"/> 医療・福祉	<input type="checkbox"/> 教育、学習支援業	<input type="checkbox"/> サービス業(その他)
	<input type="checkbox"/> その他			
事業内容				産業医 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
<input type="checkbox"/> 個別訪問支援 希望される場合、 ☑をつけて下さい。	第一希望日		希望時間帯	
	第二希望日		希望時間帯	
支援内容  右の項目で、 支援希望の項目に ☑をつけて下さい。 (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 衛生委員会にかかる支援		<input type="checkbox"/> 7 職場復帰にかかる支援 (職場復帰支援プログラムの作成支援を除く)	
	<input type="checkbox"/> 2 事業場における実態の把握にかかる支援		<input type="checkbox"/> 8 教育研修の実施にかかる支援 (管理監督者及び若年労働者向けメンタルヘルス教育の実施を除く)	
	<input type="checkbox"/> 3 「心の健康づくり計画」の策定にかかる支援		<input type="checkbox"/> 9 ストレスチェック制度の導入に関する支援	
	<input type="checkbox"/> 4 メンタルヘルス対策のための事業場内体制の整備にかかる支援		<input type="checkbox"/> 10 職場復帰支援プログラム作成支援	
	<input type="checkbox"/> 5 職場環境等の把握と改善にかかる支援		<input type="checkbox"/> 11 その他	
	<input type="checkbox"/> 6 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援			
<input type="checkbox"/> 管理監督者向け メンタルヘルス教育 (ストレスチェック含む) 希望される場合、 ☑をつけて下さい。	第一希望日		希望時間帯	
	第二希望日		希望時間帯	
	参加者見込み数	※ ただし1事業場につき1回のみ。 講師の日程調整のため、少なくとも1カ月程度は余裕を見て下さい。		
<input type="checkbox"/> 若年労働者向け メンタルヘルス教育 希望される場合、 ☑をつけて下さい。	第一希望日		希望時間帯	
	第二希望日		希望時間帯	
	参加者見込み数	※ ただし1事業場につき1回のみ。 講師の日程調整のため、少なくとも1カ月程度は余裕を見て下さい。		
希望する支援の具体的内容、現在困っていること等				
<p><input type="checkbox"/> 健康経営マイレージ事業のメニューとして実施を希望する。 ※ 全国健康保険協会(協会けんぽ)に事業場名・所在地の情報を提供いたしますので、予めご了承ください。</p>				

※ この申込書にご記入の上、そのままFAX番号へご送信ください。( FAX番号:0857-25-3432 )

当センターホームページ内「メンタルヘルス対策」からも申込できます。

鳥取産業保健総合支援センター <https://www.tottoris.johas.go.jp>

(2023.5)