

すずかけサロンだより

サロンだより
WEBサイト



最近のサロン Recent report

〇4月のサロン参加者は12名でした。

・毎年恒例の絵下谷川沿いの桜並木散策を行いました。満開！のタイミングとはなりませんが、「みんなで桜をみれたことがうれしいね」と、話しながら楽しみました。散策の後は、近くの公園でお菓子とおちゃげ(お茶)で「長屋の花見」ならぬ、「すずかけの花見」となりました。

・病気になると、こころも変わってしまうという話題が出ました。周りの方の気遣いに対して、以前なら「ありがとう」と思えたことが、「申し訳ないなあ」「情けない」という気持ちが先にくてしまうんですというお話ができました。自分もそうだった。という意見や、治療をこんなに頑張っているから、今は甘えてもいいんですよという声もあり、サロンならではのあたたかい雰囲気にも包まれました。「しんどい」というと、家族が心配するから、我慢しているけど、やっぱりしんどいから、たまにはしんどいって言いたいという話から、サロンではしんどいんだって言おう！と、みんなで言い合ってすこすっきり♪しました。

🌸今年久しぶりにサロンで花見散策ができました ▶



イベント案内

すずかけサロン勉強会をはじめます(毎月第3火曜日15:30~)
事前申し込み不要、途中参加・退出OK。一緒に学びませんか。

日にち	内容	担当
5/21	病気になって気になるお金・制度のこと	相談員
6/18	がんと運動	理学療法士
7/16	緩和ケアについて	藤井政雄記念病院 緩和ケアスタッフ
8/21	免疫力を高める食事	管理栄養士
9/17	調整中	放射線技師

今後のサロン

毎月第1・3火曜日 14時~16時

* 第3火曜日の15:30~勉強会

6月 4日 18日(リハビリ勉強会)

7月 2日 16日(藤井政雄記念病院 緩和ケアスタッフ)

—編集後記—

5月の風が気持ちよいですね。田植えの時期の田んぼの青々しい香りがとても好きです。目を閉じて、鼻からの呼吸に集中し、ゆっくり、大きく息を吸い込むと身体中に爽やかな風がゆきわたる感覚を味わえます。梅雨入りまでは、この季節の香りを楽しめます。サロンの勉強会が始まります。気になるテーマがありましたらご参加ください(#^.^#)(may)

お問い合わせ:鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター・すずかけサロン 担当:安田/山根
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

がん相談メールフォームはこちら ▶

