



# 認知症になっても安心して外出できる まちづくりフォーラム

共生社会の実現を推進するための認知症基本法が施行され、9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められました。世界的にも「世界アルツハイマー月間」、「世界アルツハイマーデー」として、各地で認知症の啓発活動が行われています。

全国的に認知症の行方不明者が増加している状況等を踏まえ、米子市では、認知症の日をきっかけに、世代等を問わず多くの方に認知症を「自分ごと」として考えていただき、認知症とともに生きる社会をつかっていくため、「認知症になっても安心して外出できるまちづくりフォーラム」を認知症の人と家族の会鳥取県支部、西部圏域の関係団体とともに開催します。

\* 日 時 \* 令和6年**9月21日**(土)  
**13:00~15:45**

\* 会 場 \* 米子市立図書館 2階研修室

\* 定 員 \* 100名

\* 対 象 \* 認知症・地域づくりに関心のある方、  
認知症の本人・介護家族、医療・福祉・  
介護関係者

## \* 内 容 \*

- 認知症の備えと早い気づきのために～認知症・フレイル予防体験～  
トーンチャイム演奏 (わだや小路認知症・フレイル予防体験塾のみなさん)、  
米子市のフレイル予防体験、鳥取県の健康プログラム体験
- 講演：子ども・障がい者から高齢者まで  
「みまもりあいアプリ」の紹介と体験  
講師：高原 達也 氏  
(社団法人セーフティネットリンケージ代表理事)
- パネルディスカッション「認知症になっても安心してひとり歩きできるまちづくり」  
パネリスト
  - \* 荒川 勉 氏 (認知症行方不明者家族)
  - \* 天野 正明 氏 (認知症の人と家族の会鳥取県支部世話人)
  - \* 長門 航志 氏 (米子市長寿社会課)
  - \* 藤原 浩明 氏 (鳥取県長寿社会課)
  - \* コメンテーター：高原 達也 氏
  - \* コーディネーター：吉野 立 (認知症の人と家族の会鳥取県支部代表)



スマホをお持ちの方は  
体験できます

高原 達也 氏

■共催：米子市・公益社団法人 認知症の人と家族の会鳥取県支部  
■協力：西部地区世界アルツハイマー月間行事連絡会 ■後援：厚生労働省、鳥取県

お問い合わせ：認知症の人と家族の会鳥取県支部 〒683-0054 米子市糺町1-10 わだや小路内  
電話：0859-37-6611 FAX：0859-30-2980 メール：info@tottori-alzheimer.net

## 「まちづくりフォーラム」参加申込書

右記にご記入のうえFAXまたはメールでお申し込みください。

FAX：0859-30-2980  
メール：info@tottori-alzheimer.net

フリガナ お名前		電話番号	( )	—
ご住所 ※勤務先の場合 は職場名も	〒			該当に○ 専門職・介護家族 認知症の本人・一般
フリガナ お名前		電話番号	( )	—
ご住所 ※勤務先の場合 は職場名も	〒			該当に○ 専門職・介護家族 認知症の本人・一般