

つながる！  
広がる！  
私の未来

# 豆

# 働く女性のしゃべり場 トーク

女性の活躍推進が加速する中で、行政機関や企業は、女性管理職の割合を引き上げるための取り組みを強化しています。しかし、多くの働く女性は、依然として仕事と育児や介護、家庭の両立に悩み、日々忙しい時間を過ごしています。このセミナーでは、働く女性が横のつながりを築きながら、自分らしいキャリアを描き、個性と能力を発揮しながらリーダーシップを身に付けていくための実践的なアプローチを提供します。

ファシリテータ

(株)BEANS  
代表取締役  
遠藤尚子

〈時間〉

14:00 > 16:00

ワークショップ  
14:00～15:00  
キャリアビジョン講座・コーチング  
15:00～15:30  
交流タイム  
15:30～16:00

11/7 木 米子会場

米子コンベンションセンター

第2会議室 | 〒683-0043  
鳥取県米子市末広町294

ゲストパネラー

(学)柳心学園  
企画部・児童教育事業部 部長

石原早紀さん

(株)中海テレビ放送  
H&M創造本部 組織人事・社内システム部  
組織人事課 課長補佐

石倉真美さん



11/11 月 鳥取会場

県民ふれあい会館

大会議室 | 〒680-0846  
鳥取県鳥取市扇町21

ゲストパネラー

(株)アクシス  
サテライト事業部 取締役付部長

網濱かおりさん

(株)兎ッ兎ワイナリー  
代表取締役

前岡美華子さん



Mametalk™

〈定員〉  
各20名

〈参加料〉  
無料

11/12 火 倉吉会場

倉吉未来中心

第5会議室 | 〒682-0816  
鳥取県倉吉市駄経寺町212-5

ゲストパネラー

流通(株)  
業務支援部 部長

長谷川真弓さん

(株)ジーアイシー  
総務課主任

桜井真里さん



対象者：鳥取県内の企業で働く女性社員

こんな方に  
おすすめ！

- ・管理職を目指す女性
- ・自分のキャリアに悩んでいる女性

主催 / お問い合わせ先

株式会社BEANS

〒683-0063 鳥取県米子市法勝寺町70 TEL 0859-39-1977 FAX 0859-39-1970  
URL <https://office-beans.co.jp> E-mail: [info@office-beans.co.jp](mailto:info@office-beans.co.jp)

つながる!  
広がる!  
私の未来

# 働く女性のしゃべり場 豆トーク

現役で活躍する女性管理職やダイバーシティ推進のリーダーたちによるパネルディスカッションを開催します。彼女たちの成功体験やキャリアにおけるチャレンジを直接聞くことができ、具体的なアドバイスやインスピレーションがきっと得られるはず。

## パネラー / ファシリテーター

## 自己紹介

### 〈米子会場・ゲストパネラー〉

(学)柳心学園  
企画部・児童教育事業部

部長 **石原早紀**

いしはらさき / 2023年に営業企画部部長に就任し、現在は企画部・児童教育事業部の部長として、業務に邁進しております。プライベートでは小中学生の3児の母として子育て奮闘中です。



### 〈米子会場・ゲストパネラー〉

(株)中海テレビ放送  
H&M創造本部 組織人事・社内システム部 組織人事課

課長補佐 **石倉真美**

いしくらまみ / 大学生、高校生、小学生の3人の子供を育てながら、正社員として勤務。今年のがいな祭りではドローンショーのプロジェクトリーダーを務めました。



### 〈鳥取会場・ゲストパネラー〉

(株)アクシス  
サテライト事業部

取締役付部長 **網濱かおり**

あみはまかおり / 鳥取で生まれ、関西圏の大学進学。大阪にあるSierへ就職しSEとして10年間従事した後、Uターンにより株アクシスに入社。入社後1年程度で管理職を拝命し、丸9年が経ちました。15~50名程度の組織長として業務を行い、顧客対応と並行して社内での管理業務を対応中。



### 〈鳥取会場・ゲストパネラー〉

(株)兎免ワイナリー

代表取締役 **前岡美華子**

まえおかみかこ / ブドウ栽培、ワイン醸造、販売を一貫して手掛けるワイナリー事業を展開。「人もブドウもなりたように」を合言葉に、スタッフと共に成長できることが喜びです。



### 〈倉吉会場・ゲストパネラー〉

流通(株)  
業務支援部

部長 **長谷川真弓**

はせがわまゆみ / 流通に勤めて17年になります。3年前に米子店から本社勤務となりました。管理職として、部下の育成と、多様な働き方への取組み、会社全体の仕組みづくりを進めています。



### 〈倉吉会場・ゲストパネラー〉

(株)ジーアイシー  
総務課

主任 **桜井真里**

さくらまい / 建設コンサルタント会社で15年勤務、総務課として社内の架け橋を目指して奮闘中。5歳の子育てにも励んでいます。



### 〈ファシリテーター〉

(株)BEANS

代表取締役 **遠藤尚子**

国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ  
(一社)生涯学習開発財団認定マスターコーチ

自分のキャリアとしっかり向き合うことで、新たな挑戦が生まれる。自分自身を知り、自分自身を超える。それが成長への第一歩です。



参加ご希望の方はWebまたは、下記参加申込書  
にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

<https://office-beans.co.jp>  
FAX 0859-39-1970



つながる!広がる!私の未来 働く女性のしゃべり場「豆トーク」〈参加申込書〉

申込締切 ▶ 11月5日(火)

企業名			TEL	
担当者	氏名	参加者	氏名	
	部署・役職		部署・役職	
	メールアドレス		メールアドレス	