

# 停電

おちついて!

①人工呼吸器、酸素濃縮器等の電源確認  
・バッテリーの表示を確認

②本人の呼吸状態を観察  
・苦しくないかを確認、胸部の動きを観察

③外部バッテリー予備準備  
酸素ボンベへの切替  
充電式吸引機の準備  
足踏み式吸引機の準備

呼吸苦

③アンビューバックで対応  
・パルスオキシメーターで  
SPO2 確認

連絡方法

その後

## 【ブレーカーを確認する】

- ブレーカーが落ちている場合→ブレーカーをあげる
- ブレーカーが落ちていない場合→中国電力へ連絡

・中国電力米子ネットワークセンター 0120-211-426

■停電していること、人工呼吸器をつけた患者がいることを伝えましょう

## 【停電が長引きそうな時】

- 発電機があれば呼吸器・吸引器のバッテリーを充電。
- 3時間を超える時：エアマットの設定を「厚手」や「静止」モードへ。空気の流出を防ぐため、ホースを折り曲げてテープ等でとめる。

# 地震

おちついて！

## ①本人の状況確認

- ・呼吸状態（呼吸苦、胸の動きは？）
- ・ベッド周辺の状況（落下物・故障は？）
- ・ギャッジベッドを下げる

## ②人工呼吸器・酸素濃縮器等は正常に作動していますか？

はい

いいえ

## ③療養環境（ライフライン等）の確認 〔電気、ガス、水道〕

停電している

停電

自宅療養が  
難しい

自宅で療養  
できる

連絡方法

## ④避難の検討

- ・避難経路の安全確保
- ・避難手段・支援者の確保

## ③アンビューバックで対応 ・パルスオキシメーターで SPO2 確認



# 火災

## ①近隣者に支援を求める

## ②安全な場所へ避難：災害用持ち出しセットを持参

連絡方法

# 連絡方法

おちついて！

## ① 緊急連絡先へ連絡（連絡先を記入）

- 訪問看護ステーション ( )
- ケアマネージャー ( )
- 医療機器（人工呼吸器等）業者 ( )
- 役場 ( )
- 米子保健所 ( 0859-31-9317 )
- 
- 

## 災害用伝言ダイヤル『171』へ登録

※災害時は、携帯電話は発信規制がかかり、固定電話もつながりにくくなり、通常の連絡手段が機能しなくなります。下記の方法で安否情報を登録することができます。

### いちなないち 171 伝言ダイヤル

1. 「171」をダイヤル
2. ガイダンスが流れる。「1」で録音を選択
3. 自宅等の電話番号を市外局番から入力
4. ガイダンスが流れる。「1」で録音開始
5. 「無事で、〇〇に避難しています。」などメッセージを話す。  
録音時間は30秒以内です。
6. 録音終了「9」を選択

### いちなないち WEB 171

1. 「WEB 171」を検索
2. 自宅等の電話番号を市外局番から入力
3. メッセージ入力

※伝言ダイヤルとWEBは連携しているため、ダイヤルの登録内容をWEBで確認したり、WEBの登録内容をダイヤルで確認することができます。

**電力確保**

(色掛け部分に記載)

## ○医療機器の電源確保状況

	バッテリーの作動時間や予備・備蓄の状況
人工呼吸器	内部 <input type="text"/> 時間 + 外部 <input type="text"/> 時間 × <input type="text"/> 個 = 合計 <input type="text"/> 時間
吸引器	内部 <input type="text"/> 時間 + 予備 <input type="text"/> 個 = 合計 <input type="text"/> 時間 *手動式あり・なし
酸素濃縮器	内部 <input type="text"/> 時間 ・ 内部バッテリーなし
酸素ボンベ	<input type="text"/> 時間 × <input type="text"/> 本 = 合計 <input type="text"/> 時間
予備電源	<input type="checkbox"/> 蓄電池 <input type="checkbox"/> 発電機 <input type="checkbox"/> 自家用車から給電

## 災害時に備えて準備しておくもの ★7日分を目安に

この他の一般的な非常用持ち出し品についても一緒に準備しておきましょう。

また、日ごろから市町村が作成するハザードマップ等で自宅の状況を確認しておきましょう。

品名		個数	置いてある場所
呼吸	蘇生バッグ（アンビューバッグ）		
	予備の呼吸器回路一式		
	外部バッテリー		
	予備気管カニューレ（気管内チューブ）		
	人工鼻（カニューレに付けるフィルター）		
	加温加湿器		
	パルスオキシメーター（指に付けて酸素濃度を計測）		
	酸素ポンベ		
	延長チューブ		
吸引	吸引器		
	吸引チューブ		
	低圧持続吸引ポンプ（唾液の持続吸引）		
経鼻栄養・胃瘻	経腸栄養剤		
	イリゲーター（栄養剤を入れる容器）		
	接続チューブ		
	カテーテルチップ（経管栄養用の注射器）		
	経鼻経管栄養チューブ等		
衛生材料	グローブ		
	アルコール綿		
	蒸留水／精製水		
	注射器		
	消毒薬		
	ガーゼ		
排泄	オムツ		
	膀胱留置カテーテル等		
非常用電源	発電機		
	蓄電池		
	乾電池		
	延長コード		
	シガーソケット・ケーブル		
その他	意思伝達装置		
	飲み薬（お薬手帳も）		

