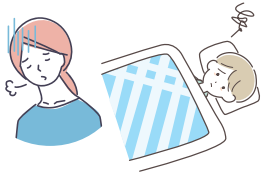


ギャンブル等依存症について

ギャンブル等依存症って？

ギャンブル等にのめりこむことで、日常生活や社会生活に支障が生じているにも関わらず、自分でコントロールできなくなっている状態です。



睡眠や食事が十分に
とれず、体調をくず
しやすくなる。



学校や仕事を休みがち
になる。
人との約束が守れなく
なる。



嘘をついて、他の人と
の関係が悪くなる。



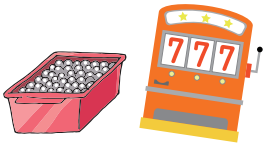
隠れて借金をしたり、
お金を得るために手段を選ばなく
なったりする。



ギャンブル等って？

結果が偶然に左右されるゲームや競技等に対して金銭を賭ける行為で、さまざまな種類があります。

パチンコ・パチスロ
18歳未満、高校生は不可



— 公営ギャンブル —

競馬・競輪・ボートレース・オートレースなど

20歳未満は
不可



オンラインカジノは違法

海外で合法的に運営されているオンラインカジノでも、日本国内からサイトにアクセスしてお金をかけることは違法です。



ネットギャンブルに潜む危険

スマホ1つで、いつでも、どこでも、簡単にできるけど…

遊び感覚

お金が欲しい

誘われて

ストレス発散

勝った!
もっと増やすぞ!

負けた! 次こそ!

あっという間に、
多額な借金が!!

数百万円

借金

数千万円

こんなことはありませんか？

4つの項目のうち2つ以上あてはまる人はギャンブル依存症の危険性が高いといえます。

- Limitless**
ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない。
- Once Again**
ギャンブルに勝ったときに、『次のギャンブルに使おう』と考える
- Secret**
ギャンブルをしたことを誰かに隠す
- Take Money Back**
ギャンブルに負けたときに、すぐに取り返したいと思う

【LOST】ギャンブル依存症自己診断ツール（出典：ギャンブル依存症ポータルサイト）

みなさんへ



ギャンブル等依存症は、**ギャンブルをする人なら誰でもなる**可能性があります。
本人の意思や性格は関係ありません。



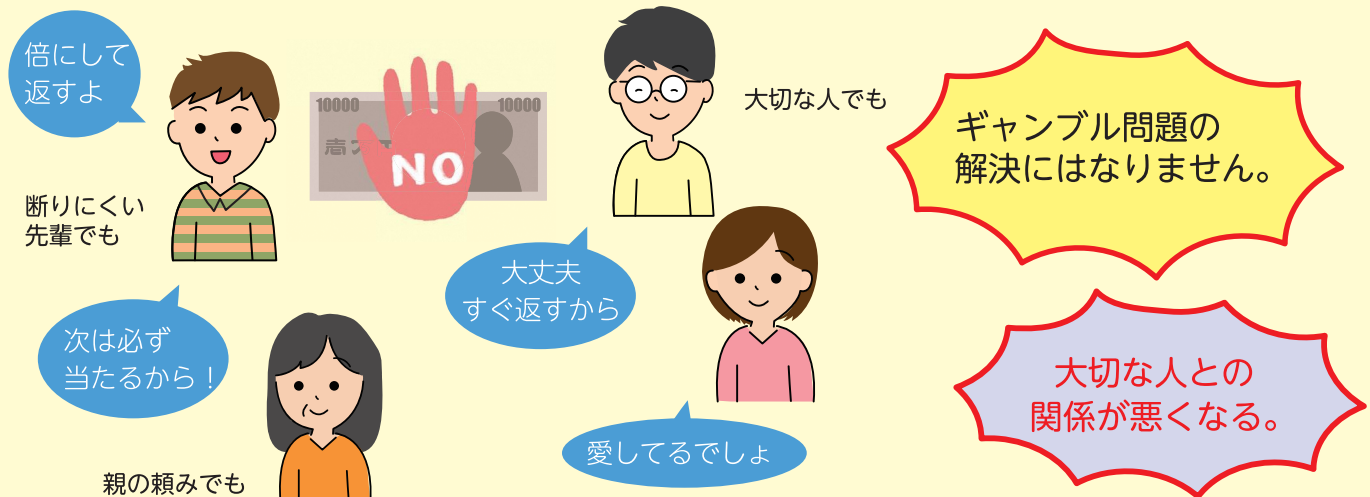
ギャンブル等依存症は、**回復できる病気です!!**
適切な治療と支援によって、回復が十分に可能です。

1人で抱え込まずに、相談してください!

あなた自身や、家族等のギャンブル問題で、気になること、心配なことがあったら、1人で悩まずご相談ください。

お金の貸し借り・借金の肩代わりはしない!

ギャンブルによるお金の貸し借りや借金の肩代わりが、**後に大きな金銭トラブル**に発展する可能性があります。



断ってもいいんだよ! 勇気を出してNO!

相談窓口



相談機関	電話番号
鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031
鳥取市保健所	0857-22-5616
中部総合事務所倉吉保健所	0858-23-3921
西部総合事務所米子保健所	0859-31-9310
鳥取県依存症支援拠点機関 渡辺病院	0857-24-1151
全国ギャンブル依存症家族の会鳥取	090-9605-8486
公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会	070-4501-9625