

あなたのまちにもつくってみませんか？

総合型地域スポーツクラブ

？ あなたの地域で、こんなことを感じたり、こんな声を聞いたことはありませんか？

最近よく耳にする
メタボリックシンドローム…
人ごとじゃないなあ！



体力にあまり自身がないけど運動したい！
身近な場所に気軽に体を動かせる
ところがあればいいのに…



何かスポーツしたいけど、厳しい練習はしたくない。遊び感覚で楽しく簡単にできるものがあればなあ～



家でゲームばかりしている
子どもに運動させてあげたいけど、送り迎えが大変…



あそこの1人暮らしのおじいさん・おばあさん、最近家に閉じこもりきりじゃない？



地域みんなが集まって、何かおもしろいことできないかなあ～



…こんなことの解決策のひとつとして、今、

総合型地域スポーツクラブの育成

が注目されています！

？ **総合型地域スポーツクラブってなに？**

「だれでも」「いつでも」「いつまでも」「自分のペースで」スポーツを楽しむことができるように、地域の身近な施設を有効利用しながら、そこに住む地域のみなさんが主役となって管理・運営をするクラブのことです。

これまで、「スポーツをしたいけどできなかった」「自分のレベルにあった活動ができたらいいのに」と思われていた方たちが、もっと気軽にスポーツに取り組めるような垣根の低さを持っています。

また、地域の様々な人がクラブを通じて交流することで、近年薄れつつある地域社会の活性化（まちづくり）にもつながります。

総合型地域スポーツクラブが持つ特徴

多世代

子どもから高齢者まで、地域の誰もが参加できる！

複数の種目

いろいろな種目にチャレンジできることで、自分にあったスポーツを発見！

自主運営

地域のみなさんが知恵やお金を出し合って、柔軟な発想でクラブを運営

拠点施設

気軽に立ち寄れる身近な施設を活用することで、計画的・継続的に活動できる