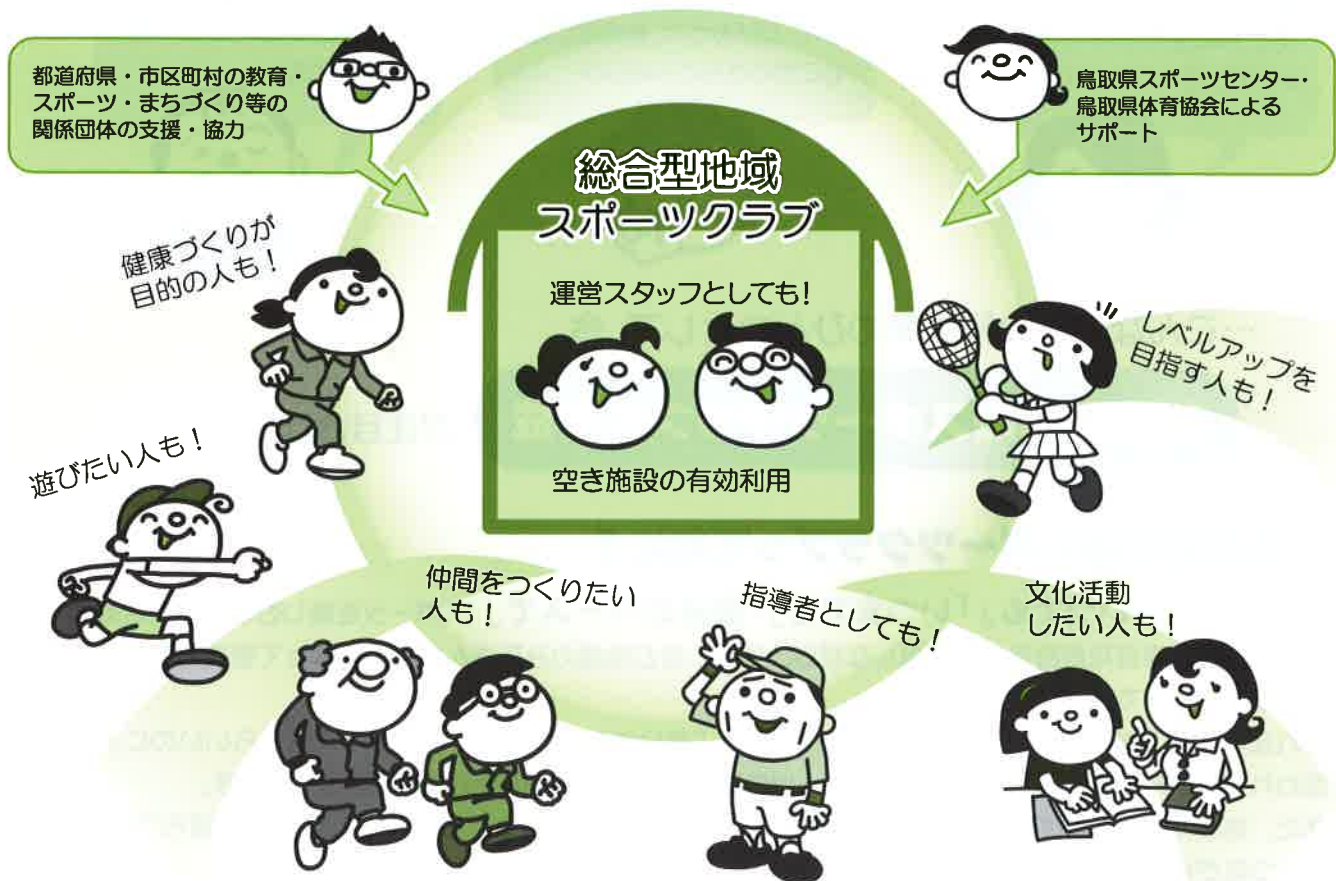


クラブにはこんな可能性が！

総合型地域スポーツクラブに期待できる効果

- * 地域の健康水準の改善が医療費の削減につながる
- * 運動したいけどしていない（できていない）人たちが運動できる
- * 「ちょっとクラブに行ってくるね！」気楽に、気軽に体を動かせる場所が近くにある
- * 定期的に外に出かける習慣が付き、心身ともに健康に
- * 地域の様々な人が参加することで、クラブが交流の場となり地域づくりにつながっていく
- * 地域に眠っている人材を発掘し、指導者として特技を活かせる場所になる
- * 子どもたちに目が行き届き、地域ぐるみで子どもたちを見守ることができる



このように、総合型地域スポーツクラブへのかかわり方もいろいろ！

地域の人々がクラブへ集まり、さまざまな活動を通じて

交流することで、人も元気に！地域も元気に！

総合型地域スポーツクラブには、そんな「人づくり・まちづくり」の

架け橋となる可能性が秘められています。

そんな「マイタウン・クラブ」を、あなたのまちにもつくってみませんか？