

Ⅲ 集計表
第3部 健康づくり意識調査

健康づくり意識調査票

回答者数/800名

○問1

あなたは、ふだん「家族や友人と楽しく食卓を囲む」機会がどれくらいありますか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年齢												
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上	
男性 (n=372)	毎日	219	12	12	21	27	42	46	39	20	91	41	42	207	
	週に5、6日	58.9	54.5	35.3	51.2	47.4	60.9	63.9	81.3	69.0	54.8	80.4	72.4	59.1	
	週に3、4日	27	3	5	3	5	5	4	1	1	13	1	2	24	
	週に1、2日	14.0	7.3	13.6	14.7	7.3	8.8	7.2	5.6	2.1	3.4	7.8	2.0	3.4	6.9
	ほとんどない	47	2	6	10	8	10	7	1	3	24	1	4	45	
		12.6	9.1	17.6	24.4	14.0	14.5	9.7	2.1	10.3	14.5	2.0	6.9	12.9	
		27	0	3	3	6	3	6	4	2	10	6	5	27	
		7.3	0.0	8.8	7.3	10.5	4.3	8.3	8.3	6.9	6.0	11.8	8.6	7.7	
総数	372	22	34	41	57	69	72	48	29	166	51	58	350		
女性 (n=426)	毎日	298	15	18	32	44	55	57	44	33	131	48	54	283	
	週に5、6日	70.0	71.4	58.1	78.0	77.2	79.7	71.3	62.0	58.9	76.2	72.7	56.8	69.9	
	週に3、4日	32	2	3	3	6	3	5	7	3	14	5	5	30	
	週に1、2日	7.5	9.5	9.7	7.3	10.5	4.3	6.3	9.9	5.4	8.1	7.6	5.3	7.4	
	ほとんどない	33	2	6	4	2	8	3	2	6	13	0	8	31	
		7.7	9.5	19.4	9.8	3.5	11.6	3.8	2.8	10.7	7.6	0.0	8.4	7.7	
		27	1	2	1	2	2	8	6	5	9	5	9	26	
		6.3	4.8	6.5	2.4	3.5	2.9	10.0	8.5	8.9	5.2	7.6	9.5	6.4	
総数	426	21	31	41	57	69	80	71	56	172	66	95	405		
総数 (n=798)	毎日	517	27	30	53	71	97	103	83	53	222	89	96	490	
	週に5、6日	64.8	62.8	46.2	64.6	62.3	70.3	67.8	69.7	62.4	65.7	76.1	62.7	64.9	
	週に3、4日	59	5	8	6	11	8	9	8	4	27	6	7	54	
	週に1、2日	7.4	11.6	12.3	7.3	9.6	5.8	5.9	6.7	4.7	8.0	5.1	4.6	7.2	
	ほとんどない	85	7	14	8	13	17	12	5	9	41	2	13	78	
		10.7	16.3	21.5	9.8	11.4	12.3	7.9	4.2	10.6	12.1	1.7	8.5	10.3	
		74	3	8	11	10	12	15	7	8	33	6	13	71	
		9.3	7.0	12.3	13.4	8.8	8.7	9.9	5.9	9.4	9.8	5.1	8.5	9.4	
総数	798	43	65	82	114	138	152	119	85	338	117	153	755		

無回答者2名

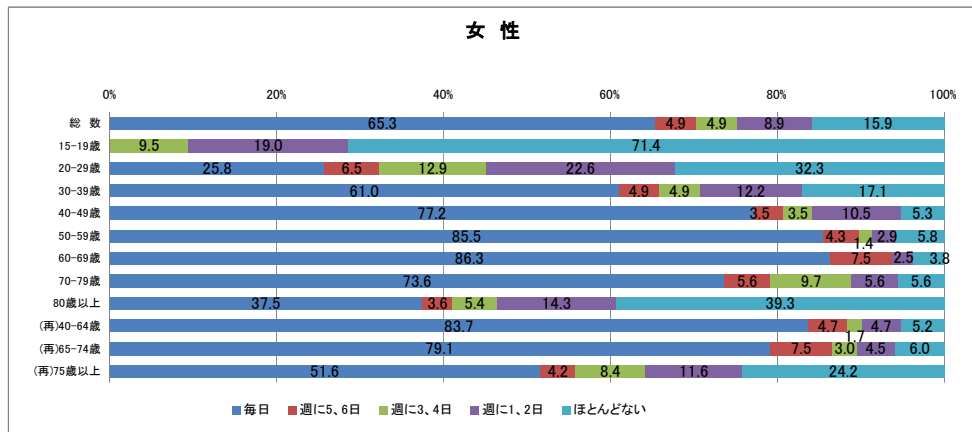
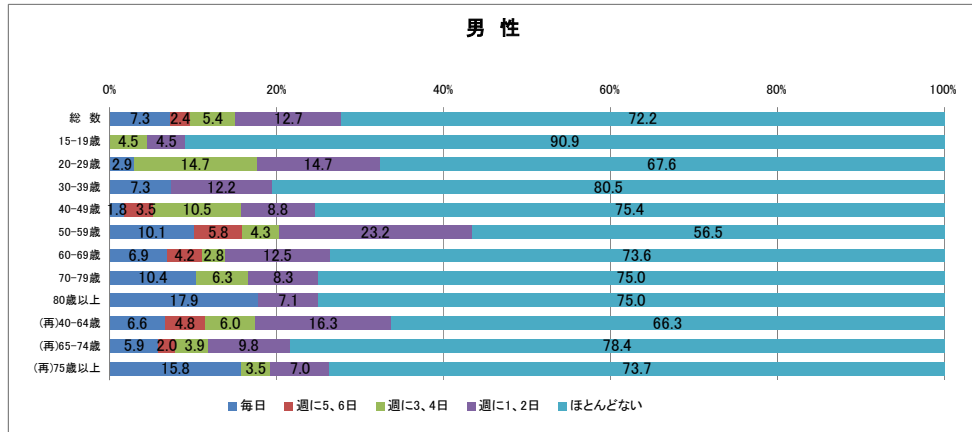
○問2

あなたは、ふだん「自ら調理し、食事をつくる」機会がどれくらいありますか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=371)	毎日	27	0	1	3	1	7	5	5	5	11	3	9	27
	週に5、6日	7.3	0.0	2.9	7.3	1.8	10.1	6.9	10.4	17.9	6.6	5.9	15.8	7.7
	週に3、4日	9	0	0	0	2	4	3	0	0	8	1	0	9
	週に1、2日	2.4	0.0	0.0	0.0	3.5	5.8	4.2	0.0	0.0	4.8	2.0	0.0	2.6
	ほとんどない	20	1	5	0	6	3	2	3	0	10	2	2	19
		5.4	4.5	14.7	0.0	10.5	4.3	2.8	6.3	0.0	6.0	3.9	3.5	5.4
		47	1	5	5	5	16	9	4	2	27	5	4	46
		12.7	4.5	14.7	12.2	8.8	23.2	12.5	8.3	7.1	16.3	9.8	7.0	13.2
総数	371	22	34	41	57	69	72	48	28	166	51	57	349	
女性 (n=427)	毎日	279	0	8	25	44	59	69	53	21	144	53	49	279
	週に5、6日	65.3	0.0	25.8	61.0	77.2	85.5	86.3	73.6	37.5	83.7	79.1	51.6	68.7
	週に3、4日	21	0	2	2	2	3	6	4	2	8	5	4	21
	週に1、2日	4.9	0.0	6.5	4.9	3.5	4.3	7.5	5.6	3.6	4.7	7.5	4.2	5.2
	ほとんどない	21	2	4	2	2	1	0	7	3	3	2	8	19
		4.9	9.5	12.9	4.9	3.5	1.4	0.0	9.7	5.4	1.7	3.0	8.4	4.7
		38	4	7	5	6	2	2	4	8	8	3	11	34
		8.9	19.0	22.6	12.2	10.5	2.9	2.5	5.6	14.3	4.7	4.5	11.6	8.4
総数	427	21	31	41	57	69	80	72	56	172	67	95	406	
総数 (n=798)	毎日	306	0	9	28	45	66	74	58	26	155	56	58	306
	週に5、6日	38.3	0.0	13.8	34.1	39.5	47.8	48.7	48.3	31.0	45.9	47.5	38.2	40.5
	週に3、4日	30	0	2	2	4	7	9	4	2	16	6	4	30
	週に1、2日	3.8	0.0	3.1	2.4	3.5	5.1	5.9	3.3	2.4	4.7	5.1	2.6	4.0
	ほとんどない	41	3	9	2	8	4	2	10	3	13	4	10	38
		5.1	7.0	13.8	2.4	7.0	2.9	1.3	8.3	3.6	3.8	3.4	6.6	5.0
		85	5	12	10	11	18	11	8	10	35	8	15	80
		10.7	11.6	18.5	12.2	9.6	13.0	7.2	6.7	11.9	10.4	6.8	9.9	10.6
総数	798	43	65	82	114	138	152	120	84	338	118	152	755	

無回答者2名

○食事作りの実践の程度〔問2〕



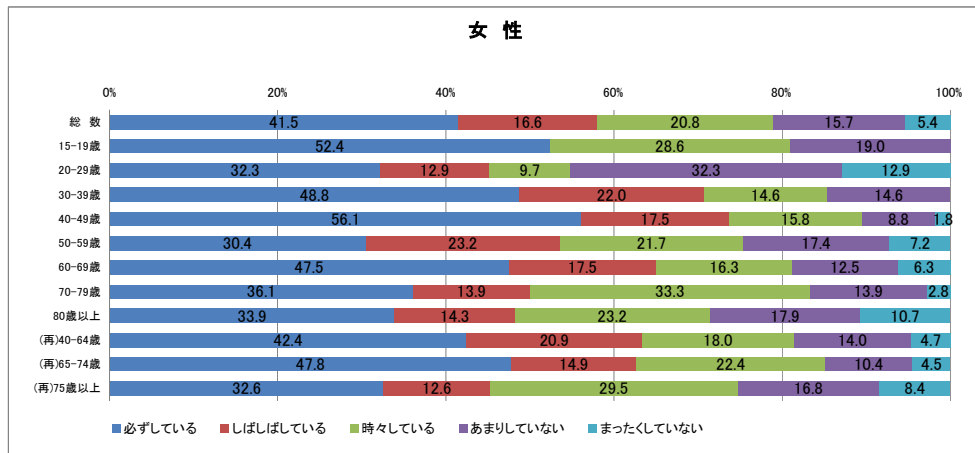
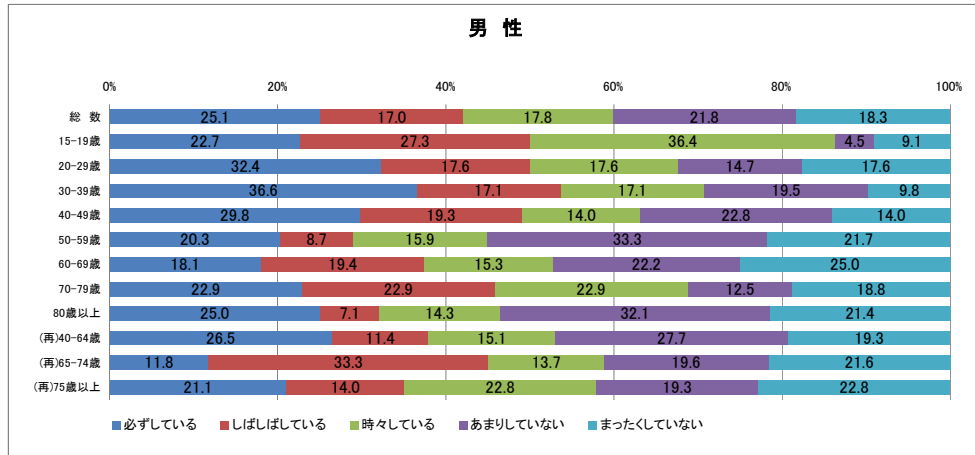
○問3

あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)80歳以上
男性 (n=371)	必ずしている	93	5	11	15	17	14	13	11	7	44	6	12	88
	しばしばしている	25.1	22.7	32.4	36.6	29.8	20.3	18.1	22.9	25.0	26.5	11.8	21.1	25.2
	時々している	63	6	6	7	11	6	14	11	2	19	17	8	57
	あまりしていない	17.0	27.3	17.6	17.1	19.3	8.7	19.4	22.9	7.1	11.4	33.3	14.0	16.3
	まったくしていない	66	8	6	7	8	11	11	11	4	25	7	13	58
		17.8	36.4	17.6	17.1	14.0	15.9	15.3	22.9	14.3	15.1	13.7	22.8	16.6
	総数	81	1	5	8	13	23	16	6	9	46	10	11	80
女性 (n=427)	必ずしている	21.8	4.5	14.7	19.5	22.8	33.3	22.2	12.5	32.1	27.7	19.6	19.3	22.9
	しばしばしている	68	2	6	4	8	15	18	9	6	32	11	13	66
	時々している	18.3	9.1	17.6	9.8	14.0	21.7	25.0	18.8	21.4	19.3	21.6	22.8	18.9
	あまりしていない	371	22	34	41	57	69	72	48	28	166	51	57	349
	まったくしていない	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
		177	11	10	20	32	21	38	26	19	73	32	31	166
	総数	41.5	52.4	32.3	48.8	56.1	30.4	47.5	36.1	33.9	42.4	47.8	32.6	40.9
総数 (n=798)	必ずしている	71	0	4	9	10	16	14	10	8	36	10	12	71
	しばしばしている	16.6	0.0	12.9	22.0	17.5	23.2	17.5	13.9	14.3	20.9	14.9	12.6	17.5
	時々している	89	6	3	6	9	15	13	24	13	31	15	28	83
	あまりしていない	20.8	28.6	9.7	14.6	15.8	21.7	16.3	33.3	23.2	18.0	22.4	29.5	20.4
	まったくしていない	67	4	10	6	5	12	10	10	10	24	7	16	63
		15.7	19.0	32.3	14.6	8.8	17.4	12.5	13.9	17.9	14.0	10.4	16.8	15.5
	総数	23	0	4	0	1	5	5	2	6	8	3	8	23
	5.4	0.0	12.9	0.0	1.8	7.2	6.3	2.8	10.7	4.7	4.5	8.4	5.7	
	427	21	31	41	57	69	80	72	56	172	67	95	406	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
	270	16	21	35	49	35	51	37	26	117	38	43	254	
	33.8	37.2	32.3	42.7	43.0	25.4	33.6	30.8	31.0	34.6	32.2	28.3	33.6	
	134	6	10	16	21	22	28	21	10	55	27	20	128	
	16.8	14.0	15.4	19.5	18.4	15.9	18.4	17.5	11.9	16.3	22.9	13.2	17.0	
	155	14	9	13	17	26	24	35	17	56	22	41	141	
	19.4	32.6	13.8	15.9	14.9	18.8	15.8	29.2	20.2	16.6	18.6	27.0	18.7	
	148	5	15	14	18	35	26	16	19	70	17	27	143	
	18.5	11.6	23.1	17.1	15.8	25.4	17.1	13.3	22.6	20.7	14.4	17.8	18.9	
	91	2	10	4	9	20	23	11	12	40	14	21	89	
	11.4	4.7	15.4	4.9	7.9	14.5	15.1	9.2	14.3	11.8	11.9	13.8	11.8	
	798	43	65	82	114	138	152	120	84	338	118	152	755	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者2名

○食事のあいさつの実践の程度〔問3〕



○問5

あなたは、「地域の産物、旬の食材」についてどの程度知っていますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=371)	十分に知っている	29	1	1	3	1	7	7	6	3	12	7	5	28
		7.8	4.5	2.9	7.3	1.8	10.1	9.7	12.5	10.7	7.2	13.7	8.8	8.0
	ある程度知っている	174	2	11	11	26	37	42	30	15	82	35	33	172
		46.9	9.1	32.4	26.8	45.6	53.6	58.3	62.5	53.6	49.4	68.6	57.9	49.3
	あまり知らない	140	14	16	24	25	23	21	9	8	63	9	14	126
		37.7	63.6	47.1	58.5	43.9	33.3	29.2	18.8	28.6	38.0	17.6	24.6	36.1
ほとんど知らない	28	5	6	3	5	2	2	3	2	9	0	5	23	
	7.5	22.7	17.6	7.3	8.8	2.9	2.8	6.3	7.1	5.4	0.0	8.8	6.6	
総 数	371	22	34	41	57	69	72	48	28	166	51	57	349	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=427)	十分に知っている	41	0	0	3	2	4	14	8	10	13	13	12	41
		9.6	0.0	0.0	7.3	3.5	5.8	17.5	11.1	17.9	7.6	19.4	12.6	10.1
	ある程度知っている	292	12	12	24	50	55	58	56	25	139	48	57	280
		68.4	57.1	38.7	58.5	87.7	79.7	72.5	77.8	44.6	80.8	71.6	60.0	69.0
	あまり知らない	74	8	14	14	4	9	8	6	11	18	4	16	66
		17.3	38.1	45.2	34.1	7.0	13.0	10.0	8.3	19.6	10.5	6.0	16.8	16.3
ほとんど知らない	20	1	5	0	1	1	0	2	10	2	2	10	19	
	4.7	4.8	16.1	0.0	1.8	1.4	0.0	2.8	17.9	1.2	3.0	10.5	4.7	
総 数	427	21	31	41	57	69	80	72	56	172	67	95	406	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=798)	十分に知っている	70	1	1	6	3	11	21	14	13	25	20	17	69
		8.8	2.3	1.5	7.3	2.6	8.0	13.8	11.7	15.5	7.4	16.9	11.2	9.1
	ある程度知っている	466	14	23	35	76	92	100	86	40	221	83	90	452
		58.4	32.6	35.4	42.7	66.7	66.7	65.8	71.7	47.6	65.4	70.3	59.2	59.9
	あまり知らない	214	22	30	38	29	32	29	15	19	81	13	30	192
		26.8	51.2	46.2	46.3	25.4	23.2	19.1	12.5	22.6	24.0	11.0	19.7	25.4
ほとんど知らない	48	6	11	3	6	3	2	5	12	11	2	15	42	
	6.0	14.0	16.9	3.7	5.3	2.2	1.3	4.2	14.3	3.3	1.7	9.9	5.6	
総 数	798	43	65	82	114	138	152	120	84	338	118	152	755	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者2名

○問6

あなたは、「食品の表示の見方」についてどの程度知っていますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=370)	十分に知っている	24	2	1	5	1	8	3	4	0	10	5	1	22
		6.5	9.1	2.9	12.2	1.8	11.8	4.2	8.3	0.0	6.1	9.8	1.8	6.3
	ある程度知っている	166	9	17	17	23	25	39	21	15	72	24	27	157
		44.9	40.9	50.0	41.5	40.4	36.8	54.2	43.8	53.6	43.6	47.1	47.4	45.1
	あまり知らない	130	7	12	11	24	28	21	18	9	61	18	21	123
		35.1	31.8	35.3	26.8	42.1	41.2	29.2	37.5	32.1	37.0	35.3	36.8	35.3
ほとんど知らない	50	4	4	8	9	7	9	5	4	22	4	8	46	
	13.5	18.2	11.8	19.5	15.8	10.3	12.5	10.4	14.3	13.3	7.8	14.0	13.2	
総 数	370	22	34	41	57	68	72	48	28	165	51	57	348	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=427)	十分に知っている	17	0	1	2	4	2	3	4	1	8	3	3	17
		4.0	0.0	3.2	4.9	7.0	2.9	3.8	5.6	1.8	4.7	4.5	3.2	4.2
	ある程度知っている	291	9	15	28	49	57	63	51	19	141	50	48	282
		68.1	42.9	48.4	68.3	86.0	82.6	78.8	70.8	33.9	82.0	74.6	50.5	69.5
	あまり知らない	92	10	10	11	4	9	14	15	19	22	13	26	82
		21.5	47.6	32.3	26.8	7.0	13.0	17.5	20.8	33.9	12.8	19.4	27.4	20.2
ほとんど知らない	27	2	5	0	0	1	0	2	17	1	1	18	25	
	6.3	9.5	16.1	0.0	0.0	1.4	0.0	2.8	30.4	0.6	1.5	18.9	6.2	
総 数	427	21	31	41	57	69	80	72	56	172	67	95	406	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=797)	十分に知っている	41	2	2	7	5	10	6	8	1	18	8	4	39
		5.1	4.7	3.1	8.5	4.4	7.3	3.9	6.7	1.2	5.3	6.8	2.6	5.2
	ある程度知っている	457	18	32	45	72	82	102	72	34	213	74	75	439
		57.3	41.9	49.2	54.9	63.2	59.9	67.1	60.0	40.5	63.2	62.7	49.3	58.2
	あまり知らない	222	17	22	22	28	37	35	33	28	83	31	47	205
		27.9	39.5	33.8	26.8	24.6	27.0	23.0	27.5	33.3	24.6	26.3	30.9	27.2
ほとんど知らない	77	6	9	8	9	8	9	7	21	23	5	26	71	
	9.7	14.0	13.8	9.8	7.9	5.8	5.9	5.8	25.0	6.8	4.2	17.1	9.4	
総 数	797	43	65	82	114	137	152	120	84	337	118	152	754	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者3名

○問7

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=371)	ほとんど毎日食べる	306	19	17	30	43	59	63	46	29	135	49	56	287
	82.5	86.4	50.0	73.2	75.4	86.8	87.5	95.8	100.0	100.0	81.8	96.1	96.6	82.2
	週2~3日食べない	18	1	7	3	3	2	2	0	0	6	1	0	17
	4.9	4.5	20.6	7.3	5.3	2.9	2.8	0.0	0.0	0.0	3.6	2.0	0.0	4.9
	週4~5日食べない	11	2	3	1	0	4	0	1	0	4	0	1	9
	3.0	9.1	8.8	2.4	0.0	5.9	0.0	2.1	0.0	0.0	2.4	0.0	1.7	2.6
ほとんど食べない	36	0	7	7	11	3	7	1	0	20	1	1	36	
9.7	0.0	20.6	17.1	19.3	4.4	9.7	2.1	0.0	0.0	12.1	2.0	1.7	10.3	
総 数	371	22	34	41	57	68	72	48	29	165	51	58	349	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=426)	ほとんど毎日食べる	381	17	23	33	47	60	76	69	56	150	64	94	364
	89.4	81.0	74.2	80.5	82.5	87.0	96.2	95.8	100.0	87.7	95.5	98.9	89.9	
	週2~3日食べない	16	1	4	2	3	2	2	2	0	6	2	1	15
	3.8	4.8	12.9	4.9	5.3	2.9	2.5	2.8	0.0	3.5	3.0	1.1	3.7	
	週4~5日食べない	5	1	0	1	1	1	0	1	0	2	1	0	4
	1.2	4.8	0.0	2.4	1.8	1.4	0.0	1.4	0.0	1.2	1.5	0.0	1.0	
ほとんど食べない	24	2	4	5	6	6	1	0	0	13	0	0	22	
5.6	9.5	12.9	12.2	10.5	8.7	1.3	0.0	0.0	7.6	0.0	0.0	5.4		
総 数	426	21	31	41	57	69	79	72	56	171	67	95	405	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=797)	ほとんど毎日食べる	687	36	40	63	90	119	139	115	85	285	113	150	651
	86.2	83.7	61.5	76.8	78.9	86.9	92.1	95.8	100.0	84.8	95.8	98.0	86.3	
	週2~3日食べない	34	2	11	5	6	4	4	2	0	12	3	1	32
	4.3	4.7	16.9	6.1	5.3	2.9	2.6	1.7	0.0	3.6	2.5	0.7	4.2	
	週4~5日食べない	16	3	3	2	1	5	0	2	0	6	1	1	13
	2.0	7.0	4.6	2.4	0.9	3.6	0.0	1.7	0.0	1.8	0.8	0.7	1.7	
ほとんど食べない	60	2	11	12	17	9	8	1	0	33	1	1	58	
7.5	4.7	16.9	14.6	14.9	6.6	5.3	0.8	0.0	9.8	0.8	0.7	7.7		
総 数	797	43	65	82	114	137	151	120	85	336	118	153	754	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者3名

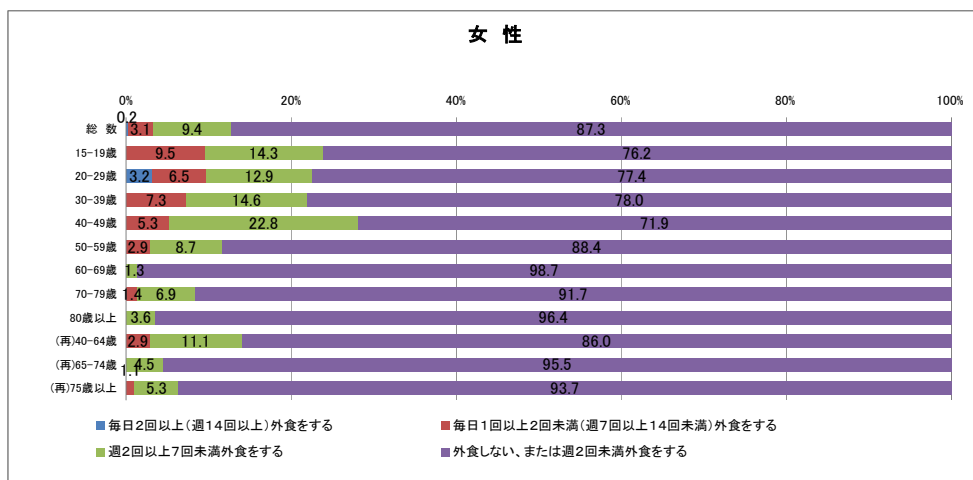
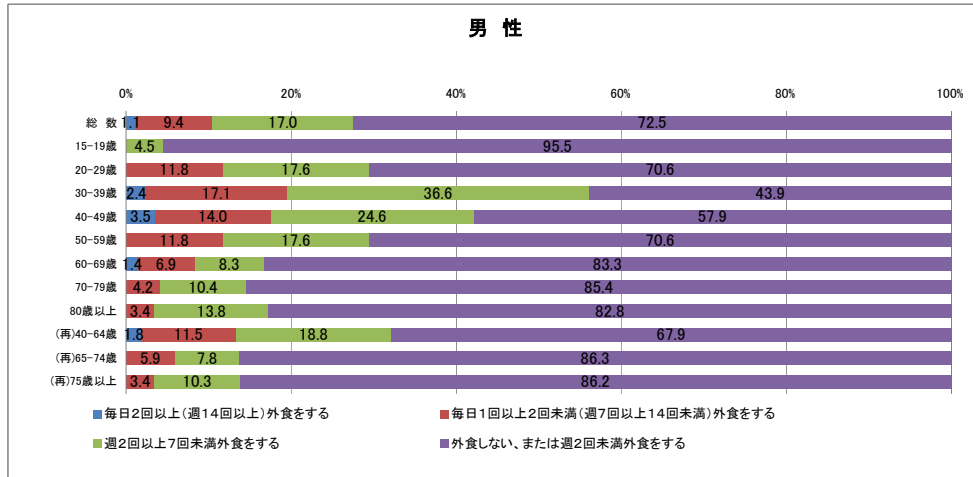
○問8

あなたは、ふだん外食することがありますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=371)	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	4	0	0	1	2	0	1	0	0	3	0	0	4
	1.1	0.0	0.0	2.4	3.5	0.0	1.4	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	1.1	
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	35	0	4	7	8	8	5	2	1	19	3	2	35
	9.4	0.0	11.8	17.1	14.0	11.8	6.9	4.2	3.4	11.5	5.9	3.4	10.0	
	週2回以上7回未満外食をする	63	1	6	15	14	12	6	5	4	31	4	6	62
	17.0	4.5	17.6	36.6	24.6	17.6	8.3	10.4	13.8	18.8	7.8	10.3	17.8	
外食しない、または週2回未満外食をする	269	21	24	18	33	48	60	41	24	112	44	50	248	
72.5	95.5	70.6	43.9	57.9	70.6	83.3	85.4	82.8	67.9	86.3	86.2	71.1		
総 数	371	22	34	41	57	68	72	48	29	165	51	58	349	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=426)	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	0.2	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	13	2	2	3	3	2	0	1	0	5	0	1	11
	3.1	9.5	6.5	7.3	5.3	2.9	0.0	1.4	0.0	2.9	0.0	1.1	2.7	
	週2回以上7回未満外食をする	40	3	4	6	13	6	1	5	2	19	3	5	37
	9.4	14.3	12.9	14.6	22.8	8.7	1.3	6.9	3.6	11.1	4.5	5.3	9.1	
外食しない、または週2回未満外食をする	372	16	24	32	41	61	78	66	54	147	64	89	356	
87.3	76.2	77.4	78.0	71.9	88.4	98.7	91.7	96.4	86.0	95.5	93.7	87.9		
総 数	426	21	31	41	57	69	79	72	56	171	67	95	405	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=797)	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	5	0	1	1	2	0	1	0	0	3	0	0	5
	0.6	0.0	1.5	1.2	1.8	0.0	0.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.7	
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	48	2	6	10	11	10	5	3	1	24	3	3	46
	6.0	4.7	9.2	12.2	9.6	7.3	3.3	2.5	1.2	7.1	2.5	2.0	6.1	
	週2回以上7回未満外食をする	103	4	10	21	27	18	7	10	6	50	7	11	99
	12.9	9.3	15.4	25.6	23.7	13.1	4.6	8.3	7.1	14.9	5.9	7.2	13.1	
外食しない、または週2回未満外食をする	641	37	48	50	74	109	138	107	78	259	108	139	604	
80.4	86.0	73.8	61.0	64.9	79.6	91.4	89.2	91.8	77.1	91.5	90.8	80.1		
総 数	797	43	65	82	114	137	151	120	85	336	118	153	754	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者3名

○外食の頻度【問8】



○問9

あなたは、ふだん惣菜など既に調理されたものを買ってきたり、出前をとったりして家で食べることはありますか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年齢												
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上	
男性 (n=370)	毎日2回以上(週14回以上)利用する	7	0	1	0	3	1	1	0	1		5	0	1	7
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)利用する	1.9	0.0	2.9	0.0	5.3	1.5	1.4	0.0	3.6	3.0	0.0	1.8	2.0	
	週2回以上7回未満利用する	23	2	1	2	4	8	1	2	3	13	1	4	21	
	利用することはない、または週2回未満利用する	6.2	9.1	2.9	4.9	7.0	11.8	1.4	4.2	10.7	7.9	2.0	7.0	6.0	
	総数	82	3	8	10	18	16	11	10	6	39	10	12	79	
		22.2	13.6	23.5	24.4	31.6	23.5	15.3	20.8	21.4	23.6	19.6	21.1	22.7	
女性 (n=425)	毎日2回以上(週14回以上)利用する	2	0	0	0	0	0	1	1		0	0	2	2	
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)利用する	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.9	0.0	0.0	2.2	0.5		
	週2回以上7回未満利用する	13	1	1	2	2	0	1	2	4	3	1	5	12	
	利用することはない、または週2回未満利用する	3.1	4.8	3.2	4.9	3.5	0.0	1.3	2.8	7.4	1.7	1.5	5.4	3.0	
	総数	96	7	9	9	15	17	13	15	11	39	12	20	89	
		22.6	33.3	29.0	22.0	26.3	24.6	16.3	20.8	20.4	22.7	17.9	21.5	22.0	
総数 (n=795)	毎日2回以上(週14回以上)利用する	9	0	1	0	3	1	1	1	2	5	0	3	9	
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)利用する	1.1	0.0	1.5	0.0	2.6	0.7	0.8	2.4	1.5	0.0	2.0	1.2		
	週2回以上7回未満利用する	36	3	2	4	6	8	2	4	7	16	2	9	33	
	利用することはない、または週2回未満利用する	4.5	7.0	3.1	4.9	5.3	5.8	1.3	3.3	8.5	4.7	1.7	6.0	4.4	
	総数	178	10	17	19	33	33	24	25	17	78	22	32	168	
		22.4	23.3	26.2	23.2	28.9	24.1	15.8	20.8	20.7	23.1	18.6	21.3	22.3	
総数	795	43	65	82	114	137	152	120	82	337	118	150	752		
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

無回答者5名

○食の外部化の状況(問8と9のクロス集計)

	上段/人、下段/%	問8	総数	問9			
				毎日2回以上(週14回以上)利用する	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)利用する	週2回以上7回未満利用する	利用することはない、または週2回未満利用する
男性 (n=370)	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	4	1.1	2	0	1	1
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	35	9.5	0	39.1	12.2	6.2
	週2回以上7回未満外食をする	63	17.0	0	5	26	32
	外食しない、または週2回未満外食をする	268	72.4	5	9	45	209
	総数	370	100	7	23	82	258
				100	100	100	100
女性 (n=424)	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	1	0.2	0	0	0	0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	13	3.1	0	3	5	5
	週2回以上7回未満外食をする	40	9.4	0	8.3	22.9	5.4
	外食しない、または週2回未満外食をする	370	87.3	2	8	69	291
	総数	424	100	2	12	96	314
				100	100	100	100
総数 (n=794)	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	5	0.6	2	0	1	2
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	48	6.0	0	12	15	21
	週2回以上7回未満外食をする	103	13.0	0	6	48	49
	外食しない、または週2回未満外食をする	638	80.4	7	17	114	500
	総数	794	100	9	35	178	572
				100	100	100	100

無回答者6名

○問10

コマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。

	上段/人、下段/%	総数	年 齢												
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上	
男性 (n=370)	ある	107	13	11	18	24	16	19	5	1	50	12	3	94	
	ない	263	59.1	32.4	43.9	42.1	23.5	26.4	10.4	3.6	30.3	23.5	5.3	27.0	
	総数	370	22	34	41	57	68	72	48	28	165	51	57	348	
			100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性 (n=426)	ある	199	16	19	29	43	38	36	15	3	104	21	10	183	
	ない	227	76.2	61.3	70.7	75.4	55.1	45.0	20.8	5.5	60.5	31.3	10.6	45.2	
	総数	426	21	31	41	57	69	80	72	55	172	67	94	405	
			100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=796)	ある	306	29	30	47	67	54	55	20	4	154	33	13	277	
	ない	490	61.6	67.4	46.2	57.3	58.8	39.4	36.2	16.7	4.8	45.7	28.0	8.6	36.8
	総数	796	43	65	82	114	137	152	120	83	337	118	151	753	
			100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者4名

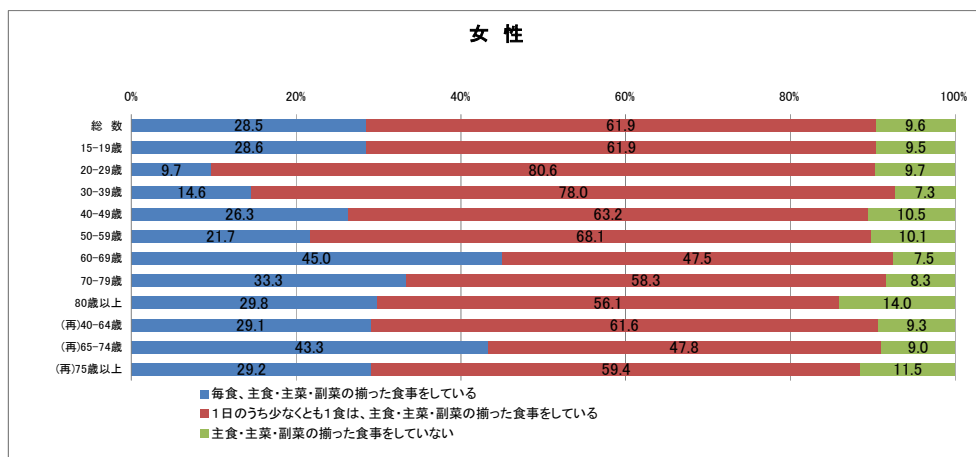
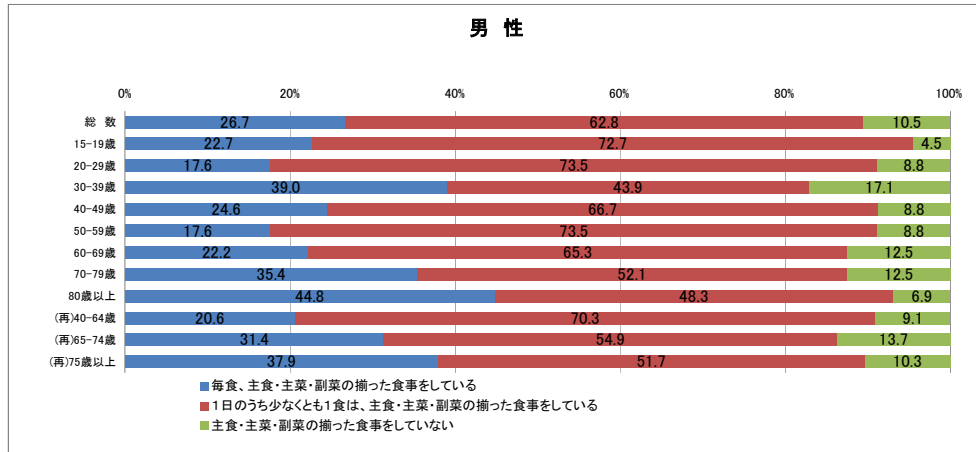
○問11

あなたは、主食・主菜・副菜のバランスのよい食事をしていますか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	
男性 (n=371)	毎食、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	99	5	6	16	14	12	16	17	13	34	16	22	94
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	26.7	22.7	17.6	39.0	24.6	17.6	22.2	35.4	44.8	20.6	31.4	37.9	26.9
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	233	16	25	18	38	50	47	25	14	116	28	30	217
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	62.8	72.7	73.5	43.9	66.7	73.5	65.3	52.1	48.3	70.3	54.9	51.7	62.2
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしていない	39	1	3	7	5	6	9	6	2	15	7	6	38
総数	10.5	4.5	8.8	17.1	8.8	8.8	12.5	12.5	6.9	9.1	13.7	10.3	10.9	
総数	371	22	34	41	57	68	72	48	29	165	51	58	349	
総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性 (n=428)	毎食、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	122	6	3	6	15	15	36	24	17	50	29	28	116
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	28.5	28.6	9.7	14.6	26.3	21.7	45.0	33.3	29.8	29.1	43.3	29.2	28.5
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	265	13	25	32	36	47	38	42	32	106	32	57	252
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	61.9	61.9	80.6	78.0	63.2	68.1	47.5	58.3	56.1	61.6	47.8	59.4	61.9
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしていない	41	2	3	3	6	7	6	6	8	16	6	11	39
総数	9.6	9.5	9.7	7.3	10.5	10.1	7.5	8.3	14.0	9.3	9.0	11.5	9.6	
総数	428	21	31	41	57	69	80	72	57	172	67	96	407	
総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=799)	毎食、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	221	11	9	22	29	27	52	41	30	84	45	50	210
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	27.7	25.6	13.8	26.8	25.4	19.7	34.2	34.2	34.9	24.9	38.1	32.5	27.8
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	498	29	50	50	74	97	85	67	46	222	60	87	469
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	62.3	67.4	76.9	61.0	64.9	70.8	55.9	55.8	53.5	65.9	50.8	56.5	62.0
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしていない	80	3	6	10	11	13	15	12	10	31	13	17	77
総数	10.0	7.0	9.2	12.2	9.6	9.5	9.9	10.0	11.6	9.2	11.0	11.0	10.2	
総数	799	43	65	82	114	137	152	120	86	337	118	154	756	
総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者1名

○主食・主菜・副菜のそろった食事をしている者の割合〔問11〕



○問12

あなたは、現在の食事をどのように思いますか。

	上段/人 下段/%	総数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=370)	大変よい	54	1	5	11	6	7	12	8	4	20	8	9	53
	よい	14.6	4.5	14.7	26.8	10.5	10.3	16.7	16.7	14.3	12.1	15.7	15.8	15.2
	少し問題がある	219	17	16	18	38	37	43	30	20	98	33	37	202
	問題が多い	59.2	77.3	47.1	43.9	66.7	54.4	59.7	62.5	71.4	59.4	64.7	64.9	58.0
		85	4	12	9	12	23	11	10	4	43	6	11	81
		23.0	18.2	35.3	22.0	21.1	33.8	15.3	20.8	14.3	26.1	11.8	19.3	23.3
	3.2	0.0	2.9	7.3	1.8	1.5	8.3	0.0	0.0	2.4	7.8	0.0	3.4	
	総数	370	22	34	41	57	68	72	48	28	165	51	57	348
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=427)	大変よい	41	4	3	4	6	3	9	6	6	14	7	9	37
	よい	9.6	19.0	9.7	9.8	10.5	4.3	11.4	8.3	10.5	8.2	10.4	9.4	9.1
	少し問題がある	242	12	19	20	32	38	42	45	34	96	37	58	230
	問題が多い	56.7	57.1	61.3	48.8	56.1	55.1	53.2	62.5	59.6	56.1	55.2	60.4	56.7
		133	5	8	16	17	26	28	20	13	57	22	25	128
		31.1	23.8	25.8	39.0	29.8	37.7	35.4	27.8	22.8	33.3	32.8	26.0	31.5
	11	0	1	1	2	2	0	1	4	4	1	4	11	
	2.6	0.0	3.2	2.4	3.5	2.9	0.0	1.4	7.0	2.3	1.5	4.2	2.7	
	総数	427	21	31	41	57	69	79	72	57	171	67	96	406
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=797)	大変よい	95	5	8	15	12	10	21	14	10	34	15	18	90
	よい	11.9	11.6	12.3	18.3	10.5	7.3	13.9	11.7	11.8	10.1	12.7	11.8	11.9
	少し問題がある	461	29	35	38	70	75	85	75	54	194	70	95	432
	問題が多い	57.8	67.4	53.8	46.3	61.4	54.7	56.3	62.5	63.5	57.7	59.3	62.1	57.3
		218	9	20	25	29	49	39	30	17	100	28	36	209
		27.4	20.9	30.8	30.5	25.4	35.8	25.8	25.0	20.0	29.8	23.7	23.5	27.7
	23	0	2	4	3	3	6	1	4	8	5	4	23	
	2.9	0.0	3.1	4.9	2.6	2.2	4.0	0.8	4.7	2.4	4.2	2.6	3.1	
	総数	797	43	65	82	114	137	151	120	85	336	118	153	754
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者3名

○問13

各々の質問について、改善したいと思いますか。

○ア、主食・主菜・副菜を組み合わせる

	上段/人 下段/%	総数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=360)	改善したい	89	11	12	13	11	16	15	6	5	35	10	8	78
	すでにできている	24.7	50.0	35.3	31.7	19.3	23.9	22.1	12.8	20.8	21.5	20.8	15.4	23.1
	できていないし改善したいと思わない	235	10	18	26	38	42	49	35	17	108	37	36	225
		65.3	45.5	52.9	63.4	66.7	62.7	72.1	74.5	70.8	66.3	77.1	69.2	66.6
		36	1	4	2	8	9	4	6	2	20	1	8	35
		10.0	4.5	11.8	4.9	14.0	13.4	5.9	12.8	8.3	12.3	2.1	15.4	10.4
	総数	360	22	34	41	57	67	68	47	24	163	48	52	338
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=421)	改善したい	107	7	11	13	19	19	16	14	8	47	15	14	100
	すでにできている	25.4	33.3	35.5	31.7	33.3	27.5	20.3	20.3	14.8	27.5	22.7	15.4	25.0
	できていないし改善したいと思わない	281	10	16	27	36	47	58	46	41	116	47	65	271
		66.7	47.6	51.6	65.9	63.2	68.1	73.4	66.7	75.9	67.8	71.2	71.4	67.8
		33	4	4	1	2	3	5	9	5	8	4	12	29
		7.8	19.0	12.9	2.4	3.5	4.3	6.3	13.0	9.3	4.7	6.1	13.2	7.3
	総数	421	21	31	41	57	69	79	69	54	171	66	91	400
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=781)	改善したい	196	18	23	26	30	35	31	20	13	82	25	22	178
	すでにできている	25.1	41.9	35.4	31.7	26.3	25.7	21.1	17.2	16.7	24.6	21.9	15.4	24.1
	できていないし改善したいと思わない	516	20	34	53	74	89	107	81	58	224	84	101	496
		66.1	46.5	52.3	64.6	64.9	65.4	72.8	69.8	74.4	67.1	73.7	70.6	67.2
		69	5	8	3	10	12	9	15	7	28	5	20	64
		8.8	11.6	12.3	3.7	8.8	8.8	6.1	12.9	9.0	8.4	4.4	14.0	8.7
	総数	781	43	65	82	114	136	147	116	78	334	114	143	737
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者19名

○イ、主食を十分に食べる

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=362)	改善したい	36	5	4	4	3	6	8	4	2	13	7	3	31
		9.9	22.7	11.8	9.8	5.4	9.0	11.4	8.5	8.0	8.0	14.0	5.7	9.1
	すでにできている	295	16	26	35	49	52	58	37	22	133	41	44	279
		81.5	72.7	76.5	85.4	87.5	77.6	82.9	78.7	88.0	82.1	82.0	83.0	82.1
	できていないし改善したいとも思わない	31	1	4	2	4	9	4	6	1	16	2	6	30
	8.6	4.5	11.8	4.9	7.1	13.4	5.7	12.8	4.0	9.9	4.0	11.3	8.8	
総 数	362	22	34	41	56	67	70	47	25	162	50	53	340	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=419)	改善したい	50	2	8	4	8	7	10	8	3	22	9	5	48
		11.9	9.5	25.8	9.8	14.0	10.1	12.7	11.8	5.7	12.9	13.6	5.6	12.1
	すでにできている	344	17	23	35	46	58	65	52	48	142	52	75	327
		82.1	81.0	74.2	85.4	80.7	84.1	82.3	76.5	90.6	83.0	78.8	84.3	82.2
	できていないし改善したいとも思わない	25	2	0	2	3	4	4	8	2	7	5	9	23
	6.0	9.5	0.0	4.9	5.3	5.8	5.1	11.8	3.8	4.1	7.6	10.1	5.8	
総 数	419	21	31	41	57	69	79	68	53	171	66	89	398	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=781)	改善したい	86	7	12	8	11	13	18	12	5	35	16	8	79
		11.0	16.3	18.5	9.8	9.7	9.6	12.1	10.4	6.4	10.5	13.8	5.6	10.7
	すでにできている	639	33	49	70	95	110	123	89	70	275	93	119	606
		81.8	76.7	75.4	85.4	84.1	80.9	82.6	77.4	89.7	82.6	80.2	83.8	82.1
	できていないし改善したいとも思わない	56	3	4	4	7	13	8	14	3	23	7	15	53
	7.2	7.0	6.2	4.9	6.2	9.6	5.4	12.2	3.8	6.9	6.0	10.6	7.2	
総 数	781	43	65	82	113	136	149	115	78	333	116	142	738	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者19名

○ウ、主菜を多すぎず少なすぎず食べる

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=363)	改善したい	81	10	11	11	12	15	15	4	3	38	8	3	71
		22.3	45.5	32.4	26.8	21.1	22.4	21.4	8.5	12.0	23.3	16.0	5.7	20.8
	すでにできている	240	10	19	27	40	36	51	37	20	102	40	42	230
		66.1	45.5	55.9	65.9	70.2	53.7	72.9	78.7	80.0	62.6	80.0	79.2	67.4
	できていないし改善したいとも思わない	42	2	4	3	5	16	4	6	2	23	2	8	40
	11.6	9.1	11.8	7.3	8.8	23.9	5.7	12.8	8.0	14.1	4.0	15.1	11.7	
総 数	363	22	34	41	57	67	70	47	25	163	50	53	341	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=417)	改善したい	76	5	8	13	11	10	11	11	7	30	9	11	71
		18.2	23.8	25.8	31.7	19.3	14.7	13.9	16.4	13.2	17.6	13.6	12.5	17.9
	すでにできている	313	12	22	25	44	54	65	50	41	133	54	67	301
		75.1	57.1	71.0	61.0	77.2	79.4	82.3	74.6	77.4	78.2	81.8	76.1	76.0
	できていないし改善したいとも思わない	28	4	1	3	2	4	3	6	5	7	3	10	24
	6.7	19.0	3.2	7.3	3.5	5.9	3.8	9.0	9.4	4.1	4.5	11.4	6.1	
総 数	417	21	31	41	57	68	79	67	53	170	66	88	396	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=780)	改善したい	157	15	19	24	23	25	26	15	10	68	17	14	142
		20.1	34.9	29.2	29.3	20.2	18.5	17.4	13.2	12.8	20.4	14.7	9.9	19.3
	すでにできている	553	22	41	52	84	90	116	87	61	235	94	109	531
		70.9	51.2	63.1	63.4	73.7	66.7	77.9	76.3	78.2	70.6	81.0	77.3	72.0
	できていないし改善したいとも思わない	70	6	5	6	7	20	7	12	7	30	5	18	64
	9.0	14.0	7.7	7.3	6.1	14.8	4.7	10.5	9.0	9.0	4.3	12.8	8.7	
総 数	780	43	65	82	114	135	149	114	78	333	116	141	737	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者20名

○エ、副菜(野菜)を十分に食べる

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=362)	改善したい	106	11	15	12	18	22	18	9	1	51	14	3	95
		29.3	50.0	44.1	29.3	31.6	32.8	25.7	19.1	4.2	31.3	28.0	5.8	27.9
	すでにできている	222	10	15	23	32	37	49	34	22	95	35	44	212
		61.3	45.5	44.1	56.1	56.1	55.2	70.0	72.3	91.7	58.3	70.0	84.6	62.4
	できていないし改善したいとも思わない	34	1	4	6	7	8	3	4	1	17	1	5	33
	9.4	4.5	11.8	14.6	12.3	11.9	4.3	8.5	4.2	10.4	2.0	9.6	9.7	
総 数	362	22	34	41	57	67	70	47	24	163	50	52	340	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=419)	改善したい	106	7	13	21	16	18	17	7	7	46	11	8	99
		25.3	33.3	41.9	51.2	28.1	26.1	21.8	10.1	13.2	27.1	16.7	8.9	24.9
	すでにできている	291	12	18	18	38	46	60	57	42	116	53	74	279
		69.5	57.1	58.1	43.9	66.7	66.7	76.9	82.6	79.2	68.2	80.3	82.2	70.1
	できていないし改善したいとも思わない	22	2	0	2	3	5	1	5	4	8	2	8	20
	5.3	9.5	0.0	4.9	5.3	7.2	1.3	7.2	7.5	4.7	3.0	8.9	5.0	
総 数	419	21	31	41	57	69	78	69	53	170	66	90	398	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=781)	改善したい	212	18	28	33	34	40	35	16	8	97	25	11	194
		27.1	41.9	43.1	40.2	29.8	29.4	23.6	13.8	10.4	29.1	21.6	7.7	26.3
	すでにできている	513	22	33	41	70	83	109	91	64	211	88	118	491
		65.7	51.2	50.8	50.0	61.4	61.0	73.6	78.4	83.1	63.4	75.9	83.1	66.5
	できていないし改善したいとも思わない	56	3	4	8	10	13	4	9	5	25	3	13	53
	7.2	7.0	6.2	9.8	8.8	9.6	2.7	7.8	6.5	7.5	2.6	9.2	7.2	
総 数	781	43	65	82	114	136	148	116	77	333	116	142	738	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者19名

○オ、牛乳・乳製品をとる

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=361)	改善したい	105	8	8	14	20	21	21	8	5	50	15	10	97
		29.1	36.4	23.5	34.1	35.1	31.3	30.4	17.0	20.8	30.9	30.0	19.2	28.6
	すでにできている	177	14	19	16	27	24	31	29	17	71	25	32	163
		49.0	63.6	55.9	39.0	47.4	35.8	44.9	61.7	70.8	43.8	50.0	61.5	48.1
	できていないし改善したいとも思わない	79	0	7	11	10	22	17	10	2	41	10	10	79
	21.9	0.0	20.6	26.8	17.5	32.8	24.6	21.3	8.3	25.3	20.0	19.2	23.3	
総 数	361	22	34	41	57	67	69	47	24	162	50	52	339	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=420)	改善したい	116	5	10	11	22	22	22	11	13	59	14	17	111
		27.6	23.8	32.3	26.8	38.6	31.9	27.8	16.2	24.1	34.5	21.2	18.9	27.8
	すでにできている	259	13	20	25	34	40	51	44	32	99	46	56	246
		61.7	61.9	64.5	61.0	59.6	58.0	64.6	64.7	59.3	57.9	69.7	62.2	61.7
	できていないし改善したいとも思わない	45	3	1	5	1	7	6	13	9	13	6	17	42
	10.7	14.3	3.2	12.2	1.8	10.1	7.6	19.1	16.7	7.6	9.1	18.9	10.5	
総 数	420	21	31	41	57	69	79	68	54	171	66	90	399	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=781)	改善したい	221	13	18	25	42	43	43	19	18	109	29	27	208
		28.3	30.2	27.7	30.5	36.8	31.6	29.1	16.5	23.1	32.7	25.0	19.0	28.2
	すでにできている	436	27	39	41	61	64	82	73	49	170	71	88	409
		55.8	62.8	60.0	50.0	53.5	47.1	55.4	63.5	62.8	51.1	61.2	62.0	55.4
	できていないし改善したいとも思わない	124	3	8	16	11	29	23	23	11	54	16	27	121
	15.9	7.0	12.3	19.5	9.6	21.3	15.5	20.0	14.1	16.2	13.8	19.0	16.4	
総 数	781	43	65	82	114	136	148	115	78	333	116	142	738	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者19名

○カ、果物を食べる

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=359)	改善したい	103	8	12	17	27	15	16	5	3	51	8	7	95
		28.7	36.4	35.3	41.5	48.2	22.4	23.5	10.6	12.5	31.7	16.3	13.5	28.2
	すでにできている	192	13	14	16	18	33	44	35	19	76	34	39	179
		53.5	59.1	41.2	39.0	32.1	49.3	64.7	74.5	79.2	47.2	69.4	75.0	53.1
	できていないし改善したいとも思わない	64	1	8	8	11	19	8	7	2	34	7	6	63
	17.8	4.5	23.5	19.5	19.6	28.4	11.8	14.9	8.3	21.1	14.3	11.5	18.7	
総 数	359	22	34	41	56	67	68	47	24	161	49	52	337	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=421)	改善したい	130	10	10	19	21	26	18	12	14	61	15	15	120
		30.9	47.6	32.3	46.3	36.8	37.7	22.8	17.4	25.9	35.7	22.7	16.5	30.0
	すでにできている	249	8	17	20	32	36	56	48	32	95	47	62	241
		59.1	38.1	54.8	48.8	56.1	52.2	70.9	69.6	59.3	55.6	71.2	68.1	60.3
	できていないし改善したいとも思わない	42	3	4	2	4	7	5	9	8	15	4	14	39
	10.0	14.3	12.9	4.9	7.0	10.1	6.3	13.0	14.8	8.8	6.1	15.4	9.8	
総 数	421	21	31	41	57	69	79	69	54	171	66	91	400	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=780)	改善したい	233	18	22	36	48	41	34	17	17	112	23	22	215
		29.9	41.9	33.8	43.9	42.5	30.1	23.1	14.7	21.8	33.7	20.0	15.4	29.2
	すでにできている	441	21	31	36	50	69	100	83	51	171	81	101	420
		56.5	48.8	47.7	43.9	44.2	50.7	68.0	71.6	65.4	51.5	70.4	70.6	57.0
	できていないし改善したいとも思わない	106	4	12	10	15	26	13	16	10	49	11	20	102
	13.6	9.3	18.5	12.2	13.3	19.1	8.8	13.8	12.8	14.8	9.6	14.0	13.8	
総 数	780	43	65	82	113	136	147	116	78	332	115	143	737	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者20名

○キ、朝食を食べる

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=362)	改善したい	49	6	10	5	9	6	10	3	0	20	7	1	43
		13.5	27.3	29.4	12.2	15.8	9.0	14.5	6.4	0.0	12.3	14.0	1.9	12.6
	すでにできている	287	15	19	32	44	56	56	40	25	131	42	48	272
		79.3	68.2	55.9	78.0	77.2	83.6	81.2	85.1	100.0	80.9	84.0	90.6	80.0
	できていないし改善したいとも思わない	26	1	5	4	4	5	3	4	0	11	1	4	25
	7.2	4.5	14.7	9.8	7.0	7.5	4.3	8.5	0.0	6.8	2.0	7.5	7.4	
総 数	362	22	34	41	57	67	69	47	25	162	50	53	340	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=420)	改善したい	32	3	3	5	7	7	1	4	2	15	2	4	29
		7.6	14.3	9.7	12.2	12.3	10.3	1.3	5.9	3.6	8.8	3.0	4.4	7.3
	すでにできている	369	15	26	34	46	57	77	61	53	147	62	85	354
		87.9	71.4	83.9	82.9	80.7	83.8	97.5	89.7	96.4	86.5	93.9	93.4	88.7
	できていないし改善したいとも思わない	19	3	2	2	4	4	1	3	0	8	2	2	16
	4.5	14.3	6.5	4.9	7.0	5.9	1.3	4.4	0.0	4.7	3.0	2.2	4.0	
総 数	420	21	31	41	57	68	79	68	55	170	66	91	399	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=782)	改善したい	81	9	13	10	16	13	11	7	2	35	9	5	72
		10.4	20.9	20.0	12.2	14.0	9.6	7.4	6.1	2.5	10.5	7.8	3.5	9.7
	すでにできている	656	30	45	66	90	113	133	101	78	278	104	133	626
		83.9	69.8	69.2	80.5	78.9	83.7	89.9	87.8	97.5	83.7	89.7	92.4	84.7
	できていないし改善したいとも思わない	45	4	7	6	8	9	4	7	0	19	3	6	41
	5.8	9.3	10.8	7.3	7.0	6.7	2.7	6.1	0.0	5.7	2.6	4.2	5.5	
総 数	782	43	65	82	114	135	148	115	80	332	116	144	739	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者18名

○ク、油の多い料理を控える

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=362)	改善したい	130	11	14	22	28	25	20	4	6	65	11	7	119
		35.9	50.0	41.2	53.7	50.0	37.3	28.6	8.5	24.0	40.1	22.0	13.2	35.0
	すでにできている	188	10	12	14	20	32	46	38	16	77	36	39	178
		51.9	45.5	35.3	34.1	35.7	47.8	65.7	80.9	64.0	47.5	72.0	73.6	52.4
	できていないし改善したいと思わない	44	1	8	5	8	10	4	5	3	20	3	7	43
	12.2	4.5	23.5	12.2	14.3	14.9	5.7	10.6	12.0	12.3	6.0	13.2	12.6	
総 数	362	22	34	41	56	67	70	47	25	162	50	53	340	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=420)	改善したい	124	5	10	18	23	26	19	15	8	62	14	15	119
		29.5	23.8	32.3	43.9	40.4	37.7	24.1	22.1	14.8	36.3	21.2	16.7	29.8
	すでにできている	273	14	19	22	31	39	58	49	41	101	51	66	259
		65.0	66.7	61.3	53.7	54.4	56.5	73.4	72.1	75.9	59.1	77.3	73.3	64.9
	できていないし改善したいと思わない	23	2	2	1	3	4	2	4	5	8	1	9	21
	5.5	9.5	6.5	2.4	5.3	5.8	2.5	5.9	9.3	4.7	1.5	10.0	5.3	
総 数	420	21	31	41	57	69	79	68	54	171	66	90	399	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=782)	改善したい	254	16	24	40	51	51	39	19	14	127	25	22	238
		32.5	37.2	36.9	48.8	45.1	37.5	26.2	16.5	17.7	38.1	21.6	15.4	32.2
	すでにできている	461	24	31	36	51	71	104	87	57	178	87	105	437
		59.0	55.8	47.7	43.9	45.1	52.2	69.8	75.7	72.2	53.5	75.0	73.4	59.1
	できていないし改善したいと思わない	67	3	10	6	11	14	6	9	8	28	4	16	64
	8.6	7.0	15.4	7.3	9.7	10.3	4.0	7.8	10.1	8.4	3.4	11.2	8.7	
総 数	782	43	65	82	113	136	149	115	79	333	116	143	739	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者18名

○ケ、食塩の多い料理を控える

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=361)	改善したい	134	9	14	18	29	26	26	6	6	70	15	8	125
		37.1	40.9	41.2	43.9	50.9	39.4	37.7	12.8	24.0	43.5	30.0	15.1	36.9
	すでにできている	177	11	15	17	21	27	32	36	18	66	28	40	166
		49.0	50.0	44.1	41.5	36.8	40.9	46.4	76.6	72.0	41.0	56.0	75.5	49.0
	できていないし改善したいと思わない	50	2	5	6	7	13	11	5	1	25	7	5	48
	13.9	9.1	14.7	14.6	12.3	19.7	15.9	10.6	4.0	15.5	14.0	9.4	14.2	
総 数	361	22	34	41	57	66	69	47	25	161	50	53	339	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=421)	改善したい	148	6	11	17	22	32	27	17	16	74	17	23	142
		35.2	28.6	35.5	41.5	38.6	46.4	34.6	24.6	29.1	43.5	25.8	25.0	35.5
	すでにできている	246	11	17	23	32	34	49	46	34	89	48	58	235
		58.4	52.4	54.8	56.1	56.1	49.3	62.8	66.7	61.8	52.4	72.7	63.0	58.8
	できていないし改善したいと思わない	27	4	3	1	3	3	2	6	5	7	1	11	23
	6.4	19.0	9.7	2.4	5.3	4.3	2.6	8.7	9.1	4.1	1.5	12.0	5.8	
総 数	421	21	31	41	57	69	78	69	55	170	66	92	400	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=782)	改善したい	282	15	25	35	51	58	53	23	22	144	32	31	267
		36.1	34.9	38.5	42.7	44.7	43.0	36.1	19.8	27.5	43.5	27.6	21.4	36.1
	すでにできている	423	22	32	40	53	61	81	82	52	155	76	98	401
		54.1	51.2	49.2	48.8	46.5	45.2	55.1	70.7	65.0	46.8	65.6	67.6	54.3
	できていないし改善したいと思わない	77	6	8	7	10	16	13	11	6	32	8	16	71
	9.8	14.0	12.3	8.5	8.8	11.9	8.8	9.5	7.5	9.7	6.9	11.0	9.6	
総 数	782	43	65	82	114	135	147	116	80	331	116	145	739	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者18名

○コ、菓子や甘い飲み物をほどほどにする

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=361)	改善したい	114	11	13	16	22	22	18	8	4	52	16	6	103
		31.6	50.0	38.2	39.0	38.6	33.3	25.7	17.0	16.7	32.1	32.0	11.5	30.4
	すでにできている	204	9	18	19	29	36	45	32	16	91	29	38	195
		56.5	40.9	52.9	46.3	50.9	54.5	64.3	68.1	66.7	56.2	58.0	73.1	57.5
	できていないし改善したいと思わない	43	2	3	6	6	8	7	7	4	19	5	8	41
	11.9	9.1	8.8	14.6	10.5	12.1	10.0	14.9	16.7	11.7	10.0	15.4	12.1	
総 数	361	22	34	41	57	66	70	47	24	162	50	52	339	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=419)	改善したい	152	8	16	20	26	28	30	16	8	75	18	15	144
		36.3	38.1	51.6	48.8	45.6	41.2	38.0	23.5	14.8	44.1	27.3	16.7	36.2
	すでにできている	245	10	11	17	30	38	47	48	44	91	47	69	235
		58.5	47.6	35.5	41.5	52.6	55.9	59.5	70.6	81.5	53.5	71.2	76.7	59.0
	できていないし改善したいと思わない	22	3	4	4	1	2	2	4	2	4	1	6	19
	5.3	14.3	12.9	9.8	1.8	2.9	2.5	5.9	3.7	2.4	1.5	6.7	4.8	
総 数	419	21	31	41	57	68	79	68	54	170	66	90	398	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=780)	改善したい	266	19	29	36	48	50	48	24	12	127	34	21	247
		34.1	44.2	44.6	43.9	42.1	37.3	32.2	20.9	15.4	38.3	29.3	14.8	33.5
	すでにできている	449	19	29	36	59	74	92	80	60	182	76	107	430
		57.6	44.2	44.6	43.9	51.8	55.2	61.7	69.6	76.9	54.8	65.5	75.4	58.3
	できていないし改善したいと思わない	65	5	7	10	7	10	9	11	6	23	6	14	60
	8.3	11.6	10.8	12.2	6.1	7.5	6.0	9.6	7.7	6.9	5.2	9.9	8.1	
総 数	780	43	65	82	114	134	149	115	78	332	116	142	737	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者20名

○サ、食事時間を規則正しくする

	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=362)	改善したい	105	8	13	20	22	19	16	5	2	51	7	6	97
		29.0	36.4	38.2	48.8	38.6	28.4	23.2	10.6	8.0	31.3	14.3	11.3	28.5
	すでにできている	219	12	16	16	28	39	48	39	21	91	42	42	207
		60.5	54.5	47.1	39.0	49.1	58.2	69.6	83.0	84.0	55.8	85.7	79.2	60.9
	できていないし改善したいとも思わない	38	2	5	5	7	9	5	3	2	21	0	5	36
	10.5	9.1	14.7	12.2	12.3	13.4	7.2	6.4	8.0	12.9	0.0	9.4	10.6	
総数	362	22	34	41	57	67	69	47	25	163	49	53	340	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性 (n=419)	改善したい	81	6	10	9	16	15	14	9	2	41	11	4	75
		19.3	28.6	32.3	22.0	28.1	22.1	17.9	13.0	3.7	24.3	16.7	4.4	18.8
	すでにできている	313	10	18	29	38	51	62	54	51	122	53	81	303
		74.7	47.6	58.1	70.7	66.7	75.0	79.5	78.3	94.4	72.2	80.3	89.0	76.1
	できていないし改善したいとも思わない	25	5	3	3	3	2	2	6	1	6	2	6	20
	6.0	23.8	9.7	7.3	5.3	2.9	2.6	8.7	1.9	3.6	3.0	6.6	5.0	
総数	419	21	31	41	57	68	78	69	54	169	66	91	398	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=781)	改善したい	186	14	23	29	38	34	30	14	4	92	18	10	172
		23.8	32.6	35.4	35.4	33.3	25.2	20.4	12.1	5.1	27.7	15.7	6.9	23.3
	すでにできている	532	22	34	45	66	90	110	93	72	213	95	123	510
		68.1	51.2	52.3	54.9	57.9	66.7	74.8	80.2	91.1	64.2	82.6	85.4	69.1
	できていないし改善したいとも思わない	63	7	8	8	10	11	7	9	3	27	2	11	56
	8.1	16.3	12.3	9.8	8.8	8.1	4.8	7.8	3.8	8.1	1.7	7.6	7.6	
総数	781	43	65	82	114	135	147	116	79	332	115	144	738	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者19名

○シ、やせすぎや太りすぎでない体重を維持する

	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=361)	改善したい	138	8	15	18	28	27	26	13	3	70	17	10	130
		38.2	36.4	44.1	43.9	49.1	40.3	37.1	27.7	13.0	42.9	34.0	19.6	38.3
	すでにできている	192	14	17	18	26	36	36	27	18	81	29	33	178
		53.2	63.6	50.0	43.9	45.6	53.7	51.4	57.4	78.3	49.7	58.0	64.7	52.5
	できていないし改善したいとも思わない	31	0	2	5	3	4	8	7	2	12	4	8	31
	8.6	0.0	5.9	12.2	5.3	6.0	11.4	14.9	8.7	7.4	8.0	15.7	9.1	
総数	361	22	34	41	57	67	70	47	23	163	50	51	339	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性 (n=414)	改善したい	169	8	14	23	24	31	35	24	10	78	29	17	161
		40.8	38.1	45.2	56.1	42.9	46.3	44.9	35.8	18.9	46.7	43.9	19.3	41.0
	すでにできている	221	12	16	16	30	33	39	37	38	83	32	62	209
		53.4	57.1	51.6	39.0	53.6	49.3	50.0	55.2	71.7	49.7	48.5	70.5	53.2
	できていないし改善したいとも思わない	24	1	1	2	2	3	4	6	5	6	5	9	23
	5.8	4.8	3.2	4.9	3.6	4.5	5.1	9.0	9.4	3.6	7.6	10.2	5.9	
総数	414	21	31	41	56	67	78	67	53	167	66	88	393	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=775)	改善したい	307	16	29	41	52	58	61	37	13	148	46	27	291
		39.6	37.2	44.6	50.0	46.0	43.3	41.2	32.5	17.1	44.8	39.7	19.4	39.8
	すでにできている	413	26	33	34	56	69	75	64	56	164	61	95	387
		53.3	60.5	50.8	41.5	49.6	51.5	50.7	56.1	73.7	49.7	52.6	68.3	52.9
	できていないし改善したいとも思わない	55	1	3	7	5	7	12	13	7	18	9	17	54
	7.1	2.3	4.6	8.5	4.4	5.2	8.1	11.4	9.2	5.5	7.8	12.2	7.4	
総数	775	43	65	82	113	134	148	114	76	330	116	139	732	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者25名

○ス、テレビCMや、おまけに影響を受けて特定の食品を食べ過ぎない

	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=361)	改善したい	35	5	7	5	3	5	6	2	2	12	3	3	30
		9.7	22.7	20.6	12.2	5.3	7.5	8.6	4.3	8.3	7.4	6.0	5.9	8.8
	すでにできている	286	16	20	31	50	54	58	37	20	136	43	40	270
		79.2	72.7	58.8	75.6	87.7	80.6	82.9	80.4	83.3	83.4	86.0	78.4	79.6
	できていないし改善したいとも思わない	40	1	7	5	4	8	6	7	2	15	4	8	39
	11.1	4.5	20.6	12.2	7.0	11.9	8.6	15.2	8.3	9.2	8.0	15.7	11.5	
総数	361	22	34	41	57	67	70	46	24	163	50	51	339	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性 (n=420)	改善したい	48	4	9	8	7	7	4	8	1	17	5	5	44
		11.4	19.0	29.0	19.5	12.3	10.1	5.1	11.8	1.9	9.9	7.6	5.6	11.0
	すでにできている	344	16	21	31	49	56	70	53	48	144	58	74	328
		81.9	76.2	67.7	75.6	86.0	81.2	88.6	77.9	88.9	84.2	87.9	82.2	82.2
	できていないし改善したいとも思わない	28	1	1	2	1	6	5	7	5	10	3	11	27
	6.7	4.8	3.2	4.9	1.8	8.7	6.3	10.3	9.3	5.8	4.5	12.2	6.8	
総数	420	21	31	41	57	69	79	68	54	171	66	90	399	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=781)	改善したい	83	9	16	13	10	12	10	10	3	29	8	8	74
		10.6	20.9	24.6	15.9	8.8	8.8	6.7	8.8	3.8	8.7	6.9	5.7	10.0
	すでにできている	630	32	41	62	99	110	128	90	68	280	101	114	598
		80.7	74.4	63.1	75.6	86.8	80.9	85.9	78.9	87.2	83.8	87.1	80.9	81.0
	できていないし改善したいとも思わない	68	2	8	7	5	14	11	14	7	25	7	19	66
	8.7	4.7	12.3	8.5	4.4	10.3	7.4	12.3	9.0	7.5	6.0	13.5	8.9	
総数	781	43	65	82	114	136	149	114	78	334	116	141	738	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者19名

○セ、食品を選んだり、食事のバランスを整えるのに困らない知識や技術を身につける

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=360)	改善したい	145	8	13	14	22	33	29	19	7	71	22	17	137
		40.3	36.4	39.4	34.1	38.6	49.3	41.4	40.4	30.4	43.6	44.0	33.3	40.5
	すでにできている	129	10	8	17	19	16	28	19	12	50	21	23	119
		35.8	45.5	24.2	41.5	33.3	23.9	40.0	40.4	52.2	30.7	42.0	45.1	35.2
	できていないし改善したいと思わない	86	4	12	10	16	18	13	9	4	42	7	11	82
	23.9	18.2	36.4	24.4	28.1	26.9	18.6	19.1	17.4	25.8	14.0	21.6	24.3	
総 数	360	22	33	41	57	67	70	47	23	163	50	51	338	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=421)	改善したい	197	9	18	22	29	42	41	24	12	99	25	24	188
		46.8	42.9	58.1	53.7	50.9	60.9	51.9	35.3	21.8	57.9	37.9	26.4	47.0
	すでにできている	169	8	9	14	26	19	33	33	27	60	33	45	161
		40.1	38.1	29.0	34.1	45.6	27.5	41.8	48.5	49.1	35.1	50.0	49.5	40.3
	できていないし改善したいと思わない	55	4	4	5	2	8	5	11	16	12	8	22	51
	13.1	19.0	12.9	12.2	3.5	11.6	6.3	16.2	29.1	7.0	12.1	24.2	12.8	
総 数	421	21	31	41	57	69	79	68	55	171	66	91	400	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=781)	改善したい	342	17	31	36	51	75	70	43	19	170	47	41	325
		43.8	39.5	48.4	43.9	44.7	55.1	47.0	37.4	24.4	50.9	40.5	28.9	44.0
	すでにできている	298	18	17	31	45	35	61	52	39	110	54	68	280
		38.2	41.9	26.6	37.8	39.5	25.7	40.9	45.2	50.0	32.9	46.6	47.9	37.9
	できていないし改善したいと思わない	141	8	16	15	18	26	18	20	20	54	15	33	133
	18.1	18.6	25.0	18.3	15.8	19.1	12.1	17.4	25.6	16.2	12.9	23.2	18.0	
総 数	781	43	64	82	114	136	149	115	78	334	116	142	738	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者19名

○問14

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる」状態のことをいいますがこの内容を知っていますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=369)	内容を知っている	238	9	17	28	43	42	55	30	14	116	39	29	229
		64.5	40.9	50.0	68.3	75.4	61.8	76.4	62.5	51.9	70.3	76.5	51.8	66.0
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	106	9	14	12	13	25	14	15	4	46	9	16	97
		28.7	40.9	41.2	29.3	22.8	36.8	19.4	31.3	14.8	27.9	17.6	28.6	28.0
	知らない	25	4	3	1	1	1	3	3	9	3	3	11	21
	6.8	18.2	8.8	2.4	1.8	1.5	4.2	6.3	33.3	1.8	5.9	19.6	6.1	
総 数	369	22	34	41	57	68	72	48	27	165	51	56	347	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=426)	内容を知っている	290	9	18	32	49	52	68	47	15	138	53	40	281
		68.1	42.9	58.1	78.0	86.0	75.4	87.2	65.3	26.3	81.2	79.1	41.7	69.4
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	106	12	12	9	7	16	9	19	22	29	12	32	94
		24.9	57.1	38.7	22.0	12.3	23.2	11.5	26.4	38.6	17.1	17.9	33.3	23.2
	知らない	30	0	1	0	1	1	1	6	20	3	2	24	30
	7.0	0.0	3.2	0.0	1.8	1.4	1.3	8.3	35.1	1.8	3.0	25.0	7.4	
総 数	426	21	31	41	57	69	78	72	57	170	67	96	405	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=795)	内容を知っている	528	18	35	60	92	94	123	77	29	254	92	69	510
		66.4	41.9	53.8	73.2	80.7	68.6	82.0	64.2	34.5	75.8	78.0	45.4	67.8
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	212	21	26	21	20	41	23	34	26	75	21	48	191
		26.7	48.8	40.0	25.6	17.5	29.9	15.3	28.3	31.0	22.4	17.8	31.6	25.4
	知らない	55	4	4	1	2	2	4	9	29	6	5	35	51
	6.9	9.3	6.2	1.2	1.8	1.5	2.7	7.5	34.5	1.8	4.2	23.0	6.8	
総 数	795	43	65	82	114	137	150	120	84	335	118	152	752	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者5名

○問15

あなたは、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと考えていますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=370)	はい	251	13	19	27	40	47	50	37	18	114	39	39	238
		67.8	59.1	55.9	65.9	70.2	69.1	70.4	77.1	62.1	69.5	76.5	67.2	68.4
	いいえ	119	9	15	14	17	21	21	11	11	50	12	19	110
		32.2	40.9	44.1	34.1	29.8	30.9	29.6	22.9	37.9	30.5	23.5	32.8	31.6
総 数	370	22	34	41	57	68	71	48	29	164	51	58	348	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=427)	はい	327	16	22	33	47	50	68	59	32	134	57	65	311
		76.6	76.2	71.0	80.5	82.5	72.5	85.0	81.9	57.1	77.9	85.1	68.4	76.6
	いいえ	100	5	9	8	10	19	12	13	24	38	10	30	95
		23.4	23.8	29.0	19.5	17.5	27.5	15.0	18.1	42.9	22.1	14.9	31.6	23.4
総 数	427	21	31	41	57	69	80	72	56	172	67	95	406	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=797)	はい	578	29	41	60	87	97	118	96	50	248	96	104	549
		72.5	67.4	63.1	73.2	76.3	70.8	78.1	80.0	58.8	73.8	81.4	68.0	72.8
	いいえ	219	14	24	22	27	40	33	24	35	88	22	49	205
		27.5	32.6	36.9	26.8	23.7	29.2	21.9	20.0	41.2	26.2	18.6	32.0	27.2
総 数	797	43	65	82	114	137	151	120	85	336	118	153	754	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者3名

○問16

あなたはこの一年間に家庭で体重を測定したことがありますか。

	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=368)	ある	300	18	25	31	50	56	60	40	20	139	42	45	282
		81.5	81.8	75.8	75.6	87.7	82.4	84.5	83.3	71.4	84.8	82.4	78.9	81.5
	ない	67	3	8	10	7	12	11	8	8	25	9	12	64
		18.2	13.6	24.2	24.4	12.3	17.6	15.5	16.7	28.6	15.2	17.6	21.1	18.5
	わからない	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.3	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
総数		368	22	33	41	57	68	71	48	28	164	51	57	346
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女性 (n=427)	ある	365	18	26	35	54	62	74	61	35	158	61	67	347
		85.5	85.7	83.9	85.4	94.7	89.9	92.5	84.7	62.5	91.9	91.0	70.5	85.5
	ない	55	3	4	5	3	7	6	9	18	14	5	24	52
		12.9	14.3	12.9	12.2	5.3	10.1	7.5	12.5	32.1	8.1	7.5	25.3	12.8
	わからない	7	0	1	1	0	0	0	2	3	0	1	4	7
	1.6	0.0	3.2	2.4	0.0	0.0	0.0	2.8	5.4	0.0	1.5	4.2	1.7	
総数		427	21	31	41	57	69	80	72	56	172	67	95	406
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総数 (n=795)	ある	665	36	51	66	104	118	134	101	55	297	103	112	629
		83.6	83.7	79.7	80.5	91.2	86.1	88.7	84.2	65.5	88.4	87.3	73.7	83.6
	ない	122	6	12	15	10	19	17	17	26	39	14	36	116
		15.3	14.0	18.8	18.3	8.8	13.9	11.3	14.2	31.0	11.6	11.9	23.7	15.4
	わからない	8	1	1	1	0	0	0	2	3	0	1	4	7
	1.0	2.3	1.6	1.2	0.0	0.0	0.0	1.7	3.6	0.0	0.8	2.6	0.9	
総数		795	43	64	82	114	137	151	120	84	336	118	152	752
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者5名

(問16-1)

どのくらいの頻度で測っていますか。

	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=300)	ほぼ毎日(週に6日以上)	40	3	4	4	9	3	11	4	2	20	6	3	37
		13.3	16.7	16.0	12.9	18.0	5.4	18.3	10.0	10.0	14.4	14.3	6.7	13.1
	週に3~5日	35	3	4	2	5	5	5	8	3	13	5	8	32
		11.7	16.7	16.0	6.5	10.0	8.9	8.3	20.0	15.0	9.4	11.9	17.8	11.3
	週に1~2日	63	4	3	8	10	14	11	8	5	28	10	10	59
		21.0	22.2	12.0	25.8	20.0	25.0	18.3	20.0	25.0	20.1	23.8	22.2	20.9
	月2~3日	69	4	4	6	11	11	18	12	3	33	11	11	65
		23.0	22.2	16.0	19.4	22.0	19.6	30.0	30.0	15.0	23.7	26.2	24.4	23.0
	月に1回以下	93	4	10	11	15	23	15	8	7	45	10	13	89
		31.0	22.2	40.0	35.5	30.0	41.1	25.0	20.0	35.0	32.4	23.8	28.9	31.6
総数		300	18	25	31	50	56	60	40	20	139	42	45	282
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女性 (n=363)	ほぼ毎日(週に6日以上)	88	4	4	11	17	18	19	10	5	47	12	10	84
		24.2	22.2	15.4	31.4	32.1	29.5	25.7	16.4	14.3	30.1	19.7	14.9	24.3
	週に3~5日	63	2	6	5	8	6	23	11	2	26	19	5	61
		17.4	11.1	23.1	14.3	15.1	9.8	31.1	18.0	5.7	16.7	31.1	7.5	17.7
	週に1~2日	65	8	3	5	12	11	9	11	6	28	8	13	57
		17.9	44.4	11.5	14.3	22.6	18.0	12.2	18.0	17.1	17.9	13.1	19.4	16.5
	月2~3日	68	0	4	7	5	12	15	12	13	22	16	19	68
		18.7	0.0	15.4	20.0	9.4	19.7	20.3	19.7	37.1	14.1	26.2	28.4	19.7
	月に1回以下	79	4	9	7	11	14	8	17	9	33	6	20	75
		21.8	22.2	34.6	20.0	20.8	23.0	10.8	27.9	25.7	21.2	9.8	29.9	21.7
総数		363	18	26	35	53	61	74	61	35	156	61	67	345
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総数 (n=663)	ほぼ毎日(週に6日以上)	128	7	8	15	26	21	30	14	7	67	18	13	121
		19.3	19.4	15.7	22.7	25.2	17.9	22.4	13.9	12.7	22.7	17.5	11.6	19.3
	週に3~5日	98	5	10	7	13	11	28	19	5	39	24	13	93
		14.8	13.9	19.6	10.6	12.6	9.4	20.9	18.8	9.1	13.2	23.3	11.6	14.8
	週に1~2日	128	12	6	13	22	25	20	19	11	56	18	23	116
		19.3	33.3	11.8	19.7	21.4	21.4	14.9	18.8	20.0	19.0	17.5	20.5	18.5
	月2~3日	137	4	8	13	16	23	33	24	16	55	27	30	133
		20.7	11.1	15.7	19.7	15.5	19.7	24.6	23.8	29.1	18.6	26.2	26.8	21.2
	月に1回以下	172	8	19	18	26	37	23	25	16	78	16	33	164
		25.9	22.2	37.3	27.3	25.2	31.6	17.2	24.8	29.1	26.4	15.5	29.5	26.2
総数		663	36	51	66	103	117	134	101	55	295	103	112	627
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

問16「ある」と回答した665名のうち無回答者2名

○問17

健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かす(歩く、自転車に乗る、体を動かして作業を行うなど)ような生活をするのが推奨されています。あなたはこれを実行していますか。

上段/人 下段/%	総数	年齢												
		15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上	
男性 (n=367)	実行していないし、実行しようとも考えていない	58	3	8	5	7	15	9	8	3	25	6	11	55
	15.8	13.6	24.2	12.2	12.3	22.1	12.5	16.7	11.5	15.2	11.8	20.0	15.9	
	実行していないが、実行しようと考えている	86	4	9	9	18	14	15	10	7	41	9	14	82
	23.4	18.2	27.3	22.0	31.6	20.6	20.8	20.8	26.9	24.8	17.6	25.5	23.8	
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	92	2	5	9	13	19	26	10	8	48	15	13	90
	25.1	9.1	15.2	22.0	22.8	27.9	36.1	20.8	30.8	29.1	29.4	23.6	26.1	
	実行しているが、まだ習慣化していない	41	3	5	5	6	6	6	4	15	7	6	38	
	11.2	13.6	15.2	12.2	10.5	8.8	8.3	12.5	15.4	9.1	13.7	10.9	11.0	
	実行していて、十分に習慣化している	90	10	6	13	13	14	16	14	4	36	14	11	80
	24.5	45.5	18.2	31.7	22.8	20.6	22.2	29.2	15.4	21.8	27.5	20.0	23.2	
総数	367	22	33	41	57	68	72	48	26	165	51	55	345	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性 (n=424)	実行していないし、実行しようとも考えていない	59	3	5	8	8	6	4	10	15	16	7	20	56
	13.9	14.3	16.1	20.5	14.0	8.8	5.0	13.9	26.8	9.4	10.4	21.1	13.9	
	実行していないが、実行しようと考えている	96	4	11	12	17	20	14	13	5	49	5	15	92
	22.6	19.0	35.5	30.8	29.8	29.4	17.5	18.1	8.9	28.7	7.5	15.8	22.8	
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	126	3	6	12	23	20	22	19	21	58	16	31	123
	29.7	14.3	19.4	30.8	40.4	29.4	27.5	26.4	37.5	33.9	23.9	32.6	30.5	
	実行しているが、まだ習慣化していない	47	3	2	2	1	10	17	9	3	21	10	9	44
	11.1	14.3	6.5	5.1	1.8	14.7	21.3	12.5	5.4	12.3	14.9	9.5	10.9	
	実行していて、十分に習慣化している	96	8	7	5	8	12	23	21	12	27	29	20	88
	22.6	38.1	22.6	12.8	14.0	17.6	28.8	29.2	21.4	15.8	43.3	21.1	21.8	
総数	424	21	31	39	57	68	80	72	56	171	67	95	403	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
総数 (n=791)	実行していないし、実行しようとも考えていない	117	6	13	13	15	21	13	18	18	41	13	31	111
	14.8	14.0	20.3	16.3	13.2	15.4	8.6	15.0	22.0	12.2	11.0	20.7	14.8	
	実行していないが、実行しようと考えている	182	8	20	21	35	34	29	23	12	90	14	29	174
	23.0	18.6	31.3	26.3	30.7	25.0	19.1	19.2	14.6	26.8	11.9	19.3	23.3	
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	218	5	11	21	36	39	48	29	29	106	31	44	213
	27.6	11.6	17.2	26.3	31.6	28.7	31.6	24.2	35.4	31.5	26.3	29.3	28.5	
	実行しているが、まだ習慣化していない	88	6	7	7	7	16	23	15	7	36	17	15	82
	11.1	14.0	10.9	8.8	6.1	11.8	15.1	12.5	8.5	10.7	14.4	10.0	11.0	
	実行していて、十分に習慣化している	186	18	13	18	21	26	39	35	16	63	43	31	168
	23.5	41.9	20.3	22.5	18.4	19.1	25.7	29.2	19.5	18.8	36.4	20.7	22.5	
総数	791	43	64	80	114	136	152	120	82	336	118	150	748	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

無回答者9名

○問18

健康維持・増進のためには、速歩のようなやや強い運動を1週間で合計60分間(ジョギングのような強い運動ならば合計35分程度)以上行うことが推奨されています。あなたは、これを実行していますか。

上段/人 下段/%	総数	年齢												
		15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上	
男性 (n=367)	実行していないし、実行しようとも考えていない	116	5	15	14	18	25	20	13	6	52	12	18	111
	31.6	22.7	45.5	34.1	31.6	36.8	27.8	27.1	23.1	31.5	23.5	32.7	32.2	
	実行していないが、実行しようと考えている	105	4	9	13	22	18	17	13	9	50	13	16	101
	28.6	18.2	27.3	31.7	38.6	26.5	23.6	27.1	34.6	30.3	25.5	29.1	29.3	
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	57	2	2	8	3	12	17	8	5	24	14	7	55
	15.5	9.1	6.1	19.5	5.3	17.6	23.6	16.7	19.2	14.5	27.5	12.7	15.9	
	実行しているが、まだ習慣化していない	34	3	4	3	5	4	8	4	3	13	6	5	31
	9.3	13.6	12.1	7.3	8.8	5.9	11.1	8.3	11.5	7.9	11.8	9.1	9.0	
	実行していて、十分に習慣化している	55	8	3	3	9	9	10	10	3	26	6	9	47
	15.0	36.4	9.1	7.3	15.8	13.2	13.9	20.8	11.5	15.8	11.8	16.4	13.6	
総数	367	22	33	41	57	68	72	48	26	165	51	55	345	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
女性 (n=426)	実行していないし、実行しようとも考えていない	152	6	11	17	27	21	17	28	25	58	15	45	146
	35.7	28.6	35.5	41.5	47.4	30.4	21.3	38.9	45.5	33.7	22.4	47.9	36.0	
	実行していないが、実行しようと考えている	108	4	10	11	16	27	19	10	11	59	9	15	104
	25.4	19.0	32.3	26.8	28.1	39.1	23.8	13.9	20.0	34.3	13.4	16.0	25.7	
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	92	5	6	8	8	11	24	17	13	30	23	20	87
	21.6	23.8	19.4	19.5	14.0	15.9	30.0	23.6	23.6	17.4	34.3	21.3	21.5	
	実行しているが、まだ習慣化していない	26	3	0	3	2	3	9	3	3	10	6	4	23
	6.1	14.3	0.0	7.3	3.5	4.3	11.3	4.2	5.5	5.8	9.0	4.3	5.7	
	実行していて、十分に習慣化している	48	3	4	2	4	7	11	14	3	15	14	10	45
	11.3	14.3	12.9	4.9	7.0	10.1	13.8	19.4	5.5	8.7	20.9	10.6	11.1	
総数	426	21	31	41	57	69	80	72	55	172	67	94	405	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
総数 (n=793)	実行していないし、実行しようとも考えていない	268	11	26	31	45	46	37	41	31	110	27	63	257
	33.8	25.6	40.6	37.8	39.5	33.6	24.3	34.2	38.3	32.6	22.9	42.3	34.3	
	実行していないが、実行しようと考えている	213	8	19	24	38	45	36	23	20	109	22	31	205
	26.9	18.6	29.7	29.3	33.3	32.8	23.7	19.2	24.7	32.3	18.6	20.8	27.3	
	実行しようとしているが、十分に実行できていない	149	7	8	16	11	23	41	25	18	54	37	27	142
	18.8	16.3	12.5	19.5	9.6	16.8	27.0	20.8	22.2	16.0	31.4	18.1	18.9	
	実行しているが、まだ習慣化していない	60	6	4	6	7	7	17	7	6	23	12	9	54
	7.6	14.0	6.3	7.3	6.1	5.1	11.2	5.8	7.4	6.8	10.2	6.0	7.2	
	実行していて、十分に習慣化している	103	11	7	5	13	16	21	24	6	41	20	19	92
	13.0	25.6	10.9	6.1	11.4	11.7	13.8	20.0	7.4	12.2	16.9	12.8	12.3	
総数	793	43	64	82	114	137	152	120	81	337	118	149	750	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

無回答者7名

○問19

あなたは、日ごろ、意識してなるべく歩くようにしていますか。(複数選択可)

	上段/人 下段/%	総数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=368)	特に意識もしていないし、実際に歩いていない	92	12	14	14	10	21	8	10	3	34	8	10	80
	意識はしているが歩けていない	144	3	10	16	32	27	34	16	6	78	20	17	141
	なるべく歩くように心がけて、実際に歩いている	123	7	9	11	13	21	27	19	16	49	22	25	116
	歩数計をつけて歩行数を測るようにしている	33.4	31.8	26.5	26.8	23.2	30.9	37.5	39.6	59.3	29.9	43.1	44.6	33.5
	積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	17	0	1	0	2	1	6	5	2	9	2	5	17
	積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	4.6	0.0	2.9	0.0	3.6	1.5	8.3	10.4	7.4	5.5	3.9	8.9	4.9
	積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	4	0	0	0	0	1	1	2	0	2	2	0	4
	積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.4	4.2	0.0	1.2	3.9	0.0	1.2
	総数	368	22	34	41	56	68	72	48	27	164	51	56	346
	特に意識もしていないし、実際に歩いていない	89	7	9	15	15	13	7	11	12	31	6	21	82
意識はしているが歩けていない	20.9	33.3	29.0	36.6	26.8	18.8	8.8	15.3	21.4	18.1	9.0	22.1	20.2	
なるべく歩くように心がけて、実際に歩いている	202	4	14	20	31	36	41	32	24	95	32	21	198	
歩数計をつけて歩行数を測るようにしている	47.4	19.0	45.2	48.8	55.4	52.2	51.3	44.4	42.9	55.6	47.8	22.1	48.9	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	131	9	9	7	10	17	32	25	22	43	26	37	122	
歩数計をつけて歩行数を測るようにしている	30.8	42.9	29.0	17.1	17.9	24.6	40.0	34.7	39.3	25.1	38.8	38.9	30.1	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	17	1	0	1	1	4	5	5	0	7	5	3	16	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	4.0	4.8	0.0	2.4	1.8	5.8	6.3	6.9	0.0	4.1	7.5	3.2	4.0	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	3	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	3	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	0.7	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	1.3	1.4	0.0	0.0	1.5	1.1	0.7	
総数	426	21	31	41	56	69	80	72	56	171	67	95	405	
特に意識もしていないし、実際に歩いていない	181	19	23	29	25	34	15	21	15	65	14	31	162	
意識はしているが歩けていない	22.8	44.2	35.4	35.4	22.3	24.8	9.9	17.5	18.1	19.4	11.9	20.5	21.6	
なるべく歩くように心がけて、実際に歩いている	346	7	24	36	63	63	75	48	30	173	52	38	339	
歩数計をつけて歩行数を測るようにしている	43.6	16.3	36.9	43.9	56.3	46.0	49.3	40.0	36.1	51.6	44.1	25.2	45.1	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	254	16	18	18	23	38	59	44	38	92	48	62	238	
歩数計をつけて歩行数を測るようにしている	32.0	37.2	27.7	22.0	20.5	27.7	38.8	36.7	45.8	27.5	40.7	41.1	31.7	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	34	1	1	1	3	5	11	10	2	16	7	8	33	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	4.3	2.3	1.5	1.2	2.7	3.6	7.2	8.3	2.4	4.8	5.9	5.3	4.4	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	7	0	0	1	0	1	2	3	0	2	3	1	7	
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	0.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.7	1.3	2.5	0.0	0.6	2.5	0.7	0.9	
総数	794	43	65	82	112	137	152	120	83	335	118	151	751	

無回答者6名

○問20

あなたは、日常生活の中で体操やストレッチを実施していますか。

	上段/人 下段/%	総数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=369)	毎日している	48	4	5	4	11	7	7	6	4	24	4	7	44
	時々している	13.0	18.2	14.7	9.8	19.3	10.3	9.7	12.5	14.8	14.5	7.8	12.5	12.7
	あまりしていない	76	7	6	7	12	15	13	10	6	33	7	16	69
	まったくしていない	20.6	31.8	17.6	17.1	21.1	22.1	18.1	20.8	22.2	20.0	13.7	28.6	19.9
	毎日している	114	5	11	14	17	22	19	19	7	50	21	13	109
	時々している	30.9	22.7	32.4	34.1	29.8	32.4	26.4	39.6	25.9	30.3	41.2	23.2	31.4
	あまりしていない	131	6	12	16	17	24	33	13	10	58	19	20	125
	まったくしていない	35.5	27.3	35.3	39.0	29.8	35.3	45.8	27.1	37.0	35.2	37.3	35.7	36.0
	総数	369	22	34	41	57	68	72	48	27	165	51	56	347
	総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=427)	毎日している	41	3	3	5	7	2	8	12	1	12	11	7	38
	時々している	9.6	14.3	9.7	12.2	12.3	2.9	10.0	16.7	1.8	7.0	16.4	7.4	9.4
	あまりしていない	128	5	5	14	22	21	28	20	13	58	24	22	123
	まったくしていない	30.0	23.8	16.1	34.1	38.6	30.4	35.0	27.8	23.2	33.7	35.8	23.2	30.3
	毎日している	129	8	10	9	15	27	25	18	17	57	19	26	121
	時々している	30.2	38.1	32.3	22.0	26.3	39.1	31.3	25.0	30.4	33.1	28.4	27.4	29.8
	あまりしていない	129	5	13	13	13	19	19	22	25	45	13	40	124
	まったくしていない	30.2	23.8	41.9	31.7	22.8	27.5	23.8	30.6	44.6	26.2	19.4	42.1	30.5
	総数	427	21	31	41	57	69	80	72	56	172	67	95	406
	総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=796)	毎日している	89	7	8	9	18	9	15	18	5	36	15	14	82
	時々している	11.2	16.3	12.3	11.0	15.8	6.6	9.9	15.0	6.0	10.7	12.7	9.3	10.9
	あまりしていない	204	12	11	21	34	36	41	30	19	91	31	38	192
	まったくしていない	25.6	27.9	16.9	25.6	29.8	26.3	27.0	25.0	22.9	27.0	26.3	25.2	25.5
	毎日している	243	13	21	23	32	49	44	37	24	107	40	39	230
	時々している	30.5	30.2	32.3	28.0	28.1	35.8	28.9	30.8	28.9	31.8	33.9	25.8	30.5
	あまりしていない	260	11	25	29	30	43	52	35	35	103	32	60	249
	まったくしていない	32.7	25.6	38.5	35.4	26.3	31.4	34.2	29.2	42.2	30.6	27.1	39.7	33.1
	総数	796	43	65	82	114	137	152	120	83	337	118	151	753
	総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者4名

○問21

ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=371)	5時間未満	30	1	3	3	3	8	4	4	4	12	4	7	29
		8.1	4.5	8.8	7.3	5.3	11.8	5.6	8.3	13.8	7.3	7.8	12.1	8.3
	5時間以上6時間未満	85	5	10	11	20	17	15	6	1	46	7	6	80
		22.9	22.7	29.4	26.8	35.1	25.0	20.8	12.5	3.4	27.9	13.7	10.3	22.9
	6時間以上7時間未満	127	10	12	17	25	23	22	13	5	60	18	10	117
		34.2	45.5	35.3	41.5	43.9	33.8	30.6	27.1	17.2	36.4	35.3	17.2	33.5
	7時間以上8時間未満	82	5	7	9	7	9	24	12	9	27	18	16	77
		22.1	22.7	20.6	22.0	12.3	13.2	33.3	25.0	31.0	16.4	35.3	27.6	22.1
	8時間以上9時間未満	35	1	2	1	2	9	5	7	8	16	3	12	34
		9.4	4.5	5.9	2.4	3.5	13.2	6.9	14.6	27.6	9.7	5.9	20.7	9.7
9時間以上	12	0	0	0	0	2	2	6	2	4	1	7	12	
	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	2.8	12.5	6.9	2.4	2.0	12.1	3.4	
総数	371	22	34	41	57	68	72	48	29	165	51	58	349	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性 (n=427)	5時間未満	47	1	2	4	11	7	9	6	22	8	10	46	
		11.0	4.8	6.5	9.8	19.3	10.1	8.8	12.5	10.7	12.8	11.9	10.5	11.3
	5時間以上6時間未満	116	8	10	13	21	21	17	9	53	14	18	108	
		27.2	38.1	32.3	31.7	36.8	30.4	21.3	23.6	16.1	30.8	20.9	18.9	26.6
	6時間以上7時間未満	143	10	10	17	20	23	31	20	12	62	23	21	133
		33.5	47.6	32.3	41.5	35.1	33.3	38.8	27.8	21.4	36.0	34.3	22.1	32.8
	7時間以上8時間未満	74	2	7	5	2	12	21	12	13	24	15	21	72
		17.3	9.5	22.6	12.2	3.5	17.4	26.3	16.7	23.2	14.0	22.4	22.1	17.7
	8時間以上9時間未満	36	0	1	2	2	6	4	10	11	10	7	16	36
		8.4	0.0	3.2	4.9	3.5	8.7	5.0	13.9	19.6	5.8	10.4	16.8	8.9
9時間以上	11	0	1	0	1	0	0	4	5	1	0	9	11	
	2.6	0.0	3.2	0.0	1.8	0.0	0.0	5.6	8.9	0.6	0.0	9.5	2.7	
総数	427	21	31	41	57	69	80	72	56	172	67	95	406	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=798)	5時間未満	77	2	5	7	14	15	11	13	10	34	12	17	75
		9.6	4.7	7.7	8.5	12.3	10.9	7.2	10.8	11.8	10.1	10.2	11.1	9.9
	5時間以上6時間未満	201	13	20	24	41	38	32	23	10	99	21	24	188
		25.2	30.2	30.8	29.3	36.0	27.7	21.1	19.2	11.8	29.4	17.8	15.7	24.9
	6時間以上7時間未満	270	20	22	34	45	46	53	33	17	122	41	31	250
		33.8	46.5	33.8	41.5	39.5	33.6	34.9	27.5	20.0	36.2	34.7	20.3	33.1
	7時間以上8時間未満	156	7	14	14	9	21	45	24	22	51	33	37	149
		19.5	16.3	21.5	17.1	7.9	15.3	29.6	20.0	25.9	15.1	28.0	24.2	19.7
	8時間以上9時間未満	71	1	3	3	4	15	9	17	19	26	10	28	70
		8.9	2.3	4.6	3.7	3.5	10.9	5.9	14.2	22.4	7.7	8.5	18.3	9.3
9時間以上	23	0	1	0	1	2	2	10	7	5	1	16	23	
	2.9	0.0	1.5	0.0	0.9	1.5	1.3	8.3	8.2	1.5	0.8	10.5	3.0	
総数	798	43	65	82	114	137	152	120	85	337	118	153	755	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者2名

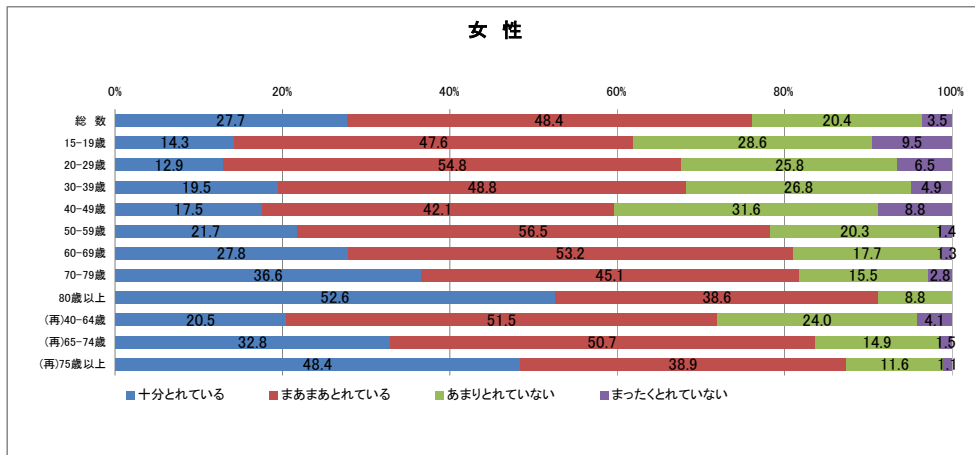
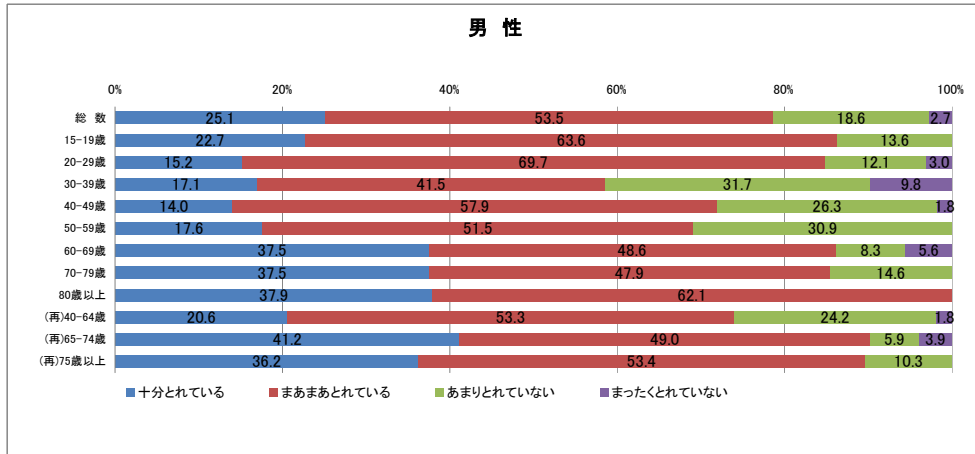
○問22

ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=370)	十分とれている	93	5	5	7	8	12	27	18	11	34	21	21	88
		25.1	22.7	15.2	17.1	14.0	17.6	37.5	37.5	37.9	20.6	41.2	36.2	25.3
	まあまあとれている	198	14	23	17	33	35	35	23	18	88	25	31	184
		53.5	63.6	69.7	41.5	57.9	51.5	48.6	47.9	62.1	53.3	49.0	53.4	52.9
	あまりとれていない	69	3	4	13	15	21	6	7	0	40	3	6	66
		18.6	13.6	12.1	31.7	26.3	30.9	8.3	14.6	0.0	24.2	5.9	10.3	19.0
まったくとれていない	10	0	1	4	1	0	4	0	0	3	2	0	10	
	2.7	0.0	3.0	9.8	1.8	0.0	5.6	0.0	0.0	1.8	3.9	0.0	2.9	
総数	370	22	33	41	57	68	72	48	29	165	51	58	348	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性 (n=426)	十分とれている	118	3	4	8	10	15	22	26	30	35	22	46	115
		27.7	14.3	12.9	19.5	17.5	21.7	27.8	36.6	52.6	20.5	32.8	48.4	28.4
	まあまあとれている	206	10	17	20	24	39	42	32	22	88	34	37	196
		48.4	47.6	54.8	48.8	42.1	56.5	53.2	45.1	38.6	51.5	50.7	38.9	48.4
	あまりとれていない	87	6	8	11	18	14	14	11	5	41	10	11	81
		20.4	28.6	25.8	26.8	31.6	20.3	17.7	15.5	8.8	24.0	14.9	11.6	20.0
まったくとれていない	15	2	2	2	5	1	1	2	0	7	1	1	13	
	3.5	9.5	6.5	4.9	8.8	1.4	1.3	2.8	0.0	4.1	1.5	1.1	3.2	
総数	426	21	31	41	57	69	79	71	57	171	67	95	405	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=796)	十分とれている	211	8	9	15	18	27	49	44	41	69	43	67	203
		26.5	18.6	14.1	18.3	15.8	19.7	32.5	37.0	47.7	20.5	36.4	43.8	27.0
	まあまあとれている	404	24	40	37	57	74	77	55	40	176	59	68	380
		50.8	55.8	62.5	45.1	50.0	54.0	51.0	46.2	46.5	52.4	50.0	44.4	50.5
	あまりとれていない	156	9	12	24	33	35	20	18	5	81	13	17	147
		19.6	20.9	18.8	29.3	28.9	25.5	13.2	15.1	5.8	24.1	11.0	11.1	19.5
まったくとれていない	25	2	3	6	6	1	5	2	0	10	3	1	23	
	3.1	4.7	4.7	7.3	5.3	0.7	3.3	1.7	0.0	3.0	2.5	0.7	3.1	
総数	796	43	64	82	114	137	151	119	86	336	118	153	753	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者4名

○睡眠による休養が十分にとれている者の割合〔問22〕



○問23

ここ1ヶ月間に、あなたは不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。

	上段/人 下段/%	総数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男 性 (n=368)	大いにあった	55	3	7	13	10	11	6	3	2	24	3	5	52
	多少あった	14.9	13.6	21.2	31.7	17.9	16.2	8.3	6.3	7.1	14.6	5.9	8.8	15.0
	あまりなかった	48.1	27.3	42.4	46.3	62.5	52.9	50.0	45.8	32.1	56.7	49.0	35.1	49.4
	まったくなかった	105	7	8	8	20	23	19	12	40	19	23	98	
		28.5	31.8	24.2	19.5	14.3	29.4	31.9	39.6	42.9	24.4	37.3	40.4	28.3
		8.4	27.3	12.1	2.4	5.4	1.5	9.7	8.3	17.9	4.3	7.8	15.8	7.2
総数	368	22	33	41	56	68	72	48	28	164	51	57	346	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=426)	大いにあった	78	9	7	10	18	15	10	5	4	41	4	7	69
	多少あった	18.3	42.9	22.6	24.4	31.6	21.7	12.7	7.0	7.0	24.0	6.0	7.4	17.0
	あまりなかった	191	8	14	22	25	32	30	37	23	77	29	41	183
	まったくなかった	44.8	38.1	45.2	53.7	43.9	46.4	38.0	52.1	40.4	45.0	43.3	43.2	45.2
		123	3	9	6	13	18	34	22	18	47	28	30	120
		28.9	14.3	29.0	14.6	22.8	26.1	43.0	31.0	31.6	27.5	41.8	31.6	29.6
総数	426	21	31	41	57	69	79	71	57	171	67	95	405	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=794)	大いにあった	133	12	14	23	28	26	16	8	6	65	7	12	121
	多少あった	16.8	27.9	21.9	28.0	24.8	19.0	10.6	6.7	7.1	19.4	5.9	7.9	16.1
	あまりなかった	368	14	28	41	60	68	66	59	32	170	54	61	354
	まったくなかった	46.3	32.6	43.8	50.0	53.1	49.6	43.7	49.6	37.6	50.7	45.8	40.1	47.1
		228	10	17	14	21	38	57	41	30	87	47	53	218
		28.7	23.3	26.6	17.1	18.6	27.7	37.7	34.5	35.3	26.0	39.8	34.9	29.0
総数	794	43	64	82	113	137	151	119	85	335	118	152	751	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者6名

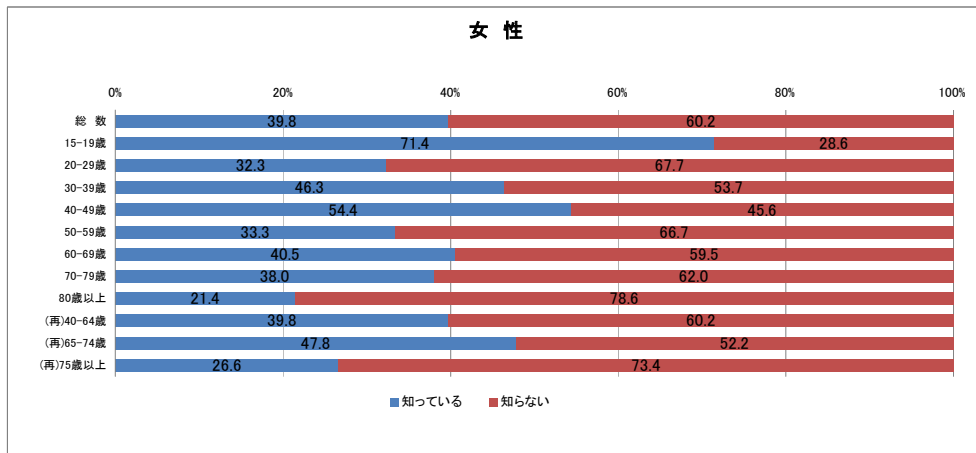
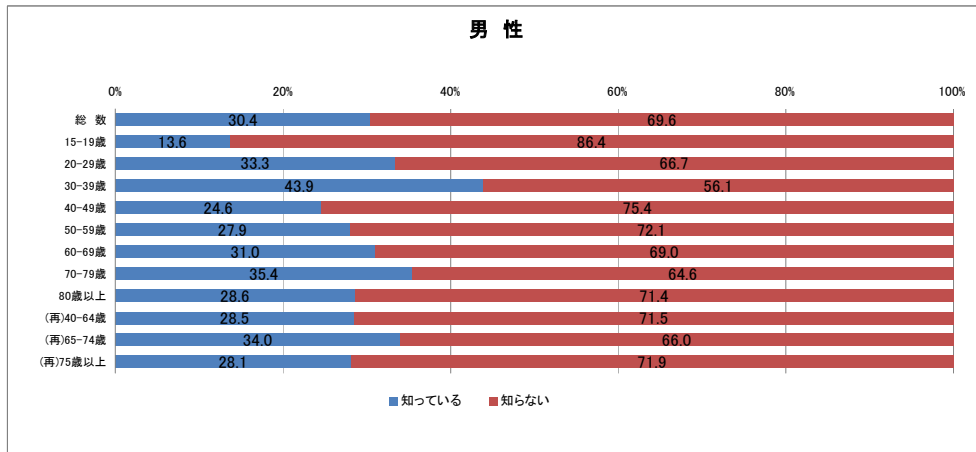
○問24

あなたは、心の健康や心の病気について相談できる所(相談窓口)を知っていますか。

	上段/人 下段/%	総数	年 齢										(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)80歳以上
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上						
男 性 (n=368)	知っている	112	3	11	18	14	19	22	17	8	47	17	16	109		
	知らない	256	13.6	33.3	43.9	24.6	27.9	31.0	35.4	28.6	28.5	34.0	28.1	31.5		
		69.6	86.4	66.7	56.1	75.4	72.1	69.0	64.6	71.4	71.5	66.0	71.9	68.5		
	総数	368	22	33	41	57	68	71	48	28	165	50	57	346		
女 性 (n=425)	知っている	169	15	10	19	31	23	32	27	12	68	32	25	154		
	知らない	256	39.8	71.4	32.3	46.3	54.4	33.3	40.5	38.0	21.4	39.8	47.8	38.1		
		60.2	28.6	67.7	53.7	45.6	66.7	59.5	62.0	78.6	60.2	52.2	73.4	61.9		
	総数	425	21	31	41	57	69	79	71	56	171	67	94	404		
総 数 (n=793)	知っている	281	18	21	37	45	42	54	44	20	115	49	41	263		
	知らない	512	35.4	41.9	32.8	45.1	39.5	30.7	36.0	23.8	34.2	41.9	27.2	35.1		
		64.6	58.1	67.2	54.9	60.5	69.3	64.0	63.0	76.2	65.8	58.1	72.8	64.9		
	総数	793	43	64	82	114	137	150	119	84	336	117	151	750		
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			

無回答者7名

○心の相談窓口の認知度〔問24〕



○問25

ここ2週間以上、毎日のように、ほとんど1日中ずっと憂うつであったり、沈んだ気持ちでしたか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=369)	いいえ	344	20	32	38	52	63	67	45	27	154	46	54	324
	はい	25	2	2	3	4	5	5	3	1	10	5	3	23
		6.8	9.1	5.9	7.3	7.1	7.4	6.9	6.3	3.6	6.1	9.8	5.3	6.6
	総数	369	22	34	41	56	68	72	48	28	164	51	57	347
女性 (n=424)	いいえ	393	18	31	39	50	64	72	68	51	154	64	87	375
	はい	31	2	0	2	6	5	7	3	6	16	3	8	29
		7.3	10.0	0.0	4.9	10.7	7.2	8.9	4.2	10.5	9.4	4.5	8.4	7.2
	総数	424	20	31	41	56	69	79	71	57	170	67	95	404
総数 (n=793)	いいえ	737	38	63	77	102	127	139	113	78	308	110	141	699
	はい	56	4	2	5	10	10	12	6	7	26	8	11	52
		7.1	9.5	3.1	6.1	8.9	7.3	7.9	5.0	8.2	7.8	6.8	7.2	6.9
	総数	793	42	65	82	112	137	151	119	85	334	118	152	751
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者7名

○問26

ここ2週間以上、ほとんどのことに興味がなくなっていたり、大抵いつもなら楽しめていたことが楽しめなくなりましたか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=368)	いいえ	339	20	32	34	53	65	67	43	25	157	46	50	319
	はい	29	2	2	7	3	3	5	5	2	7	5	6	27
		7.9	9.1	5.9	17.1	5.4	4.4	6.9	10.4	7.4	4.3	9.8	10.7	7.8
	総数	368	22	34	41	56	68	72	48	27	164	51	56	346
女性 (n=424)	いいえ	395	20	29	40	51	65	72	65	53	157	62	87	375
	はい	29	0	2	1	6	4	7	6	3	14	5	7	29
		6.8	0.0	6.5	2.4	10.5	5.8	8.9	8.5	5.4	8.2	7.5	7.4	7.2
	総数	424	20	31	41	57	69	79	71	56	171	67	94	404
総数 (n=792)	いいえ	734	40	61	74	104	130	139	108	78	314	108	137	694
	はい	58	2	4	8	9	7	12	11	5	21	10	13	56
		7.3	4.8	6.2	9.8	8.0	5.1	7.9	9.2	6.0	6.3	8.5	8.7	7.5
	総数	792	42	65	82	113	137	151	119	83	335	118	150	750
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者8名

○うつ病が疑われる者の割合(問25と26のクロス集計)

性別	上段/人 下段/%	総数	年齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)20歳以上
男性 (n=368)	問25はい、問26はい	327	18	31	33	52	61	66	41	25	152	45	48	309
		88.9	81.8	91.2	80.5	92.9	89.7	91.7	85.4	92.6	92.1	90.0	85.7	89.3
	問25はい、問26いいえ	16	2	1	5	0	2	1	4	1	2	1	5	14
		4.3	9.1	2.9	12.2	0.0	2.9	1.4	8.3	3.7	1.2	2.0	8.9	4.0
	問25いいえ、問26はい	12	2	1	1	1	4	1	2	0	5	1	2	10
		3.3	9.1	2.9	2.4	1.8	5.9	1.4	4.2	0.0	3.0	2.0	3.6	2.9
	問25いいえ、問26いいえ	13	0	1	2	3	1	4	1	1	6	3	1	13
	3.5	0.0	2.9	4.9	5.4	1.5	5.6	2.1	3.7	3.6	6.0	1.8	3.8	
総数	368	22	34	41	56	68	72	48	27	165	50	56	346	
女性 (n=423)	問25はい、問26はい	379	18	29	39	50	61	70	63	49	150	61	82	361
		89.6	90.0	93.5	95.1	89.3	88.4	88.6	88.7	87.5	88.2	91.0	87.2	89.6
	問25はい、問26いいえ	14	0	2	0	0	3	2	5	2	4	3	5	14
		3.3	0.0	6.5	0.0	0.0	4.3	2.5	7.0	3.6	2.4	4.5	5.3	3.5
	問25いいえ、問26はい	16	2	0	1	1	4	2	2	4	7	1	5	14
		3.8	10.0	0.0	2.4	1.8	5.8	2.5	2.8	7.1	4.1	1.5	5.3	3.5
	問25いいえ、問26いいえ	14	0	0	1	5	1	5	1	1	9	2	2	14
	3.3	0.0	0.0	2.4	8.9	1.4	6.3	1.4	1.8	5.3	3.0	2.1	3.5	
総数	423	20	31	41	56	69	79	71	56	170	67	94	403	
総数 (n=791)	問25はい、問26はい	706	36	60	72	102	122	136	104	74	302	106	130	670
		89.3	85.7	92.3	87.8	91.1	89.1	90.1	87.4	89.2	90.1	90.6	86.7	89.5
	問25はい、問26いいえ	30	2	3	5	0	5	3	9	3	6	4	10	28
		3.8	4.8	4.6	6.1	0.0	3.6	2.0	7.6	3.6	1.8	3.4	6.7	3.7
	問25いいえ、問26はい	28	4	1	2	2	8	3	4	4	12	2	7	24
		3.5	9.5	1.5	2.4	1.8	5.8	2.0	3.4	4.8	3.6	1.7	4.7	3.2
	問25いいえ、問26いいえ	27	0	1	3	8	2	9	2	2	15	5	3	27
	3.4	0.0	1.5	3.7	7.1	1.5	6.0	1.7	2.4	4.5	4.3	2.0	3.6	
総数	791	42	65	82	112	137	151	119	83	335	117	150	749	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者9名

○問27

うつ病の症状について知っていますか。

	上段/人 下段/%	総数	年 齢											
			15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	(再)80歳以上
男 性 (n=369)	よく知っている	82	1	9	15	7	14	19	11	6	32	13	12	81
		22.2	4.5	26.5	36.6	12.5	20.6	26.4	22.9	21.4	19.5	25.5	21.1	23.3
	多少知っている	197	8	14	18	36	37	40	30	14	97	27	33	189
		53.4	36.4	41.2	43.9	64.3	54.4	55.6	62.5	50.0	59.1	52.9	57.9	54.5
	あまり知らない	68	9	9	8	11	16	9	3	3	30	8	4	59
		18.4	40.9	26.5	19.5	19.6	23.5	12.5	6.3	10.7	18.3	15.7	7.0	17.0
全く知らない	22	4	2	0	2	1	4	4	5	5	3	8	18	
	6.0	18.2	5.9	0.0	3.6	1.5	5.6	8.3	17.9	3.0	5.9	14.0	5.2	
総数	369	22	34	41	56	68	72	48	28	164	51	57	347	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=426)	よく知っている	108	1	6	12	17	18	25	20	9	47	22	20	107
		25.4	4.8	19.4	29.3	29.8	26.1	31.6	28.2	15.8	27.5	32.8	21.1	26.4
	多少知っている	243	15	20	25	36	44	43	38	22	109	35	39	228
		57.0	71.4	64.5	61.0	63.2	63.8	54.4	53.5	38.6	63.7	52.2	41.1	56.3
	あまり知らない	64	5	5	4	4	7	11	10	18	15	10	25	59
		15.0	23.8	16.1	9.8	7.0	10.1	13.9	14.1	31.6	8.8	14.9	26.3	14.6
全く知らない	11	0	0	0	0	0	0	3	8	0	0	11	11	
	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	14.0	0.0	0.0	11.6	2.7	
総数	426	21	31	41	57	69	79	71	57	171	67	95	405	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=795)	よく知っている	190	2	15	27	24	32	44	31	15	79	35	32	188
		23.9	4.7	23.1	32.9	21.2	23.4	29.1	26.1	17.6	23.6	29.7	21.1	25.0
	多少知っている	440	23	34	43	72	81	83	68	36	206	62	72	417
		55.3	53.5	52.3	52.4	63.7	59.1	55.0	57.1	42.4	61.5	52.5	47.4	55.5
	あまり知らない	132	14	14	12	15	23	20	13	21	45	18	29	118
		16.6	32.6	21.5	14.6	13.3	16.8	13.2	10.9	24.7	13.4	15.3	19.1	15.7
全く知らない	33	4	2	0	2	1	4	7	13	5	3	19	29	
	4.2	9.3	3.1	0.0	1.8	0.7	2.6	5.9	15.3	1.5	2.5	12.5	3.9	
総数	795	43	65	82	113	137	151	119	85	335	118	152	752	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者5名

問28以降、20歳以上の回答者数/757名

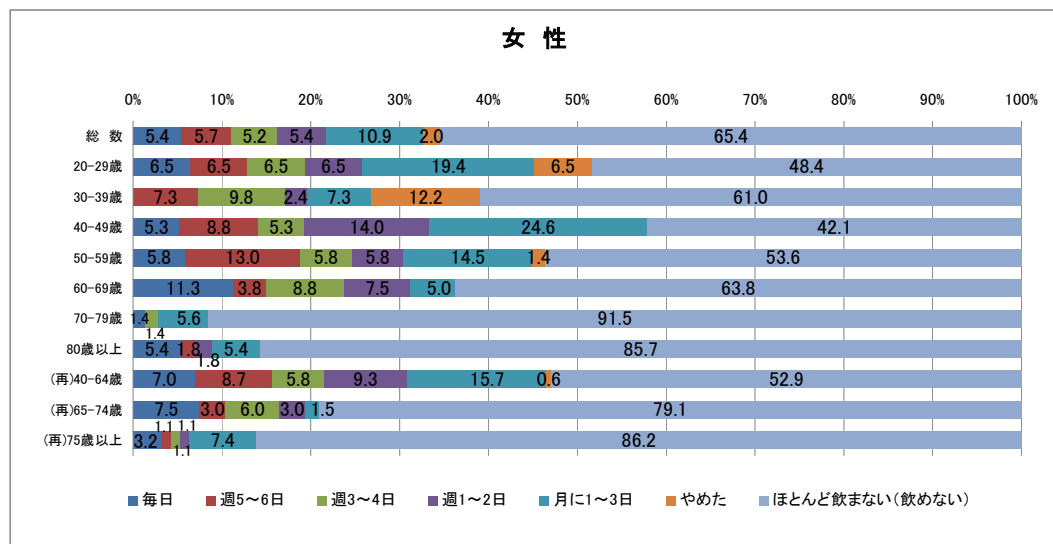
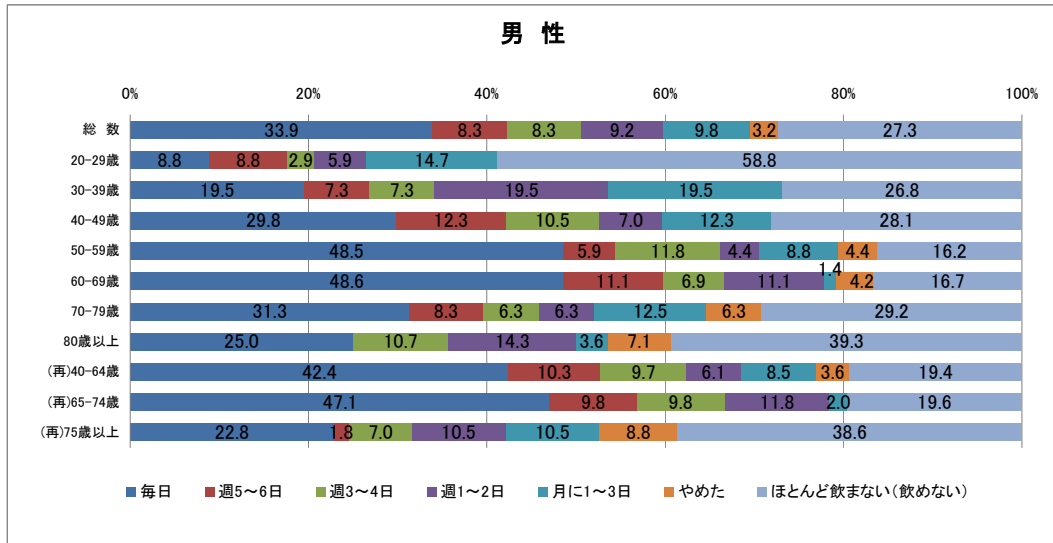
○問28

あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢										
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上	
男 性 (n=348)	1、毎日	118 33.9	3 8.8	8 19.5	17 29.8	33 48.5	35 48.6	15 31.3	7 25.0	70 42.4	24 47.1	13 22.8	
	2、週5~6日	29 8.3	3 8.8	3 7.3	7 12.3	4 5.9	8 11.1	4 8.3	0 0.0	17 10.3	5 9.8	1 1.8	
	3、週3~4日	29 8.3	1 2.9	3 7.3	6 10.5	8 11.8	5 6.9	3 6.3	3 10.7	16 9.7	5 9.8	4 7.0	
	4、週1~2日	32 9.2	2 5.9	8 19.5	4 7.0	3 4.4	8 11.1	3 6.3	4 14.3	10 6.1	6 11.8	6 10.5	
	5、月に1~3日	34 9.8	5 14.7	8 19.5	7 12.3	6 8.8	1 1.4	6 12.5	1 3.6	14 8.5	1 2.0	6 10.5	
	6、やめた(1年以上やめている)	11 3.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 4.4	3 4.2	3 6.3	2 7.1	6 3.6	0 0.0	5 8.8	
	7、ほとんど飲まない(飲めない)	95 27.3	20 58.8	11 26.8	16 28.1	11 16.2	12 16.7	14 29.2	11 39.3	32 19.4	10 19.6	22 38.6	
	総 数	348 100	34 100	41 100	57 100	68 100	72 100	48 100	28 100	165 100	51 100	57 100	
	女 性 (n=405)	1、毎日	22 5.4	2 6.5	0 0.0	3 5.3	4 5.8	9 11.3	1 1.4	3 5.4	12 7.0	5 7.5	3 3.2
		2、週5~6日	23 5.7	2 6.5	3 7.3	5 8.8	9 13.0	3 3.8	0 0.0	1 1.8	15 8.7	2 3.0	1 1.1
3、週3~4日		21 5.2	2 6.5	4 9.8	3 5.3	4 5.8	7 8.8	1 1.4	0 0.0	10 5.8	4 6.0	1 1.1	
4、週1~2日		22 5.4	2 6.5	1 2.4	8 14.0	4 5.8	6 7.5	0 0.0	1 1.8	16 9.3	2 3.0	1 1.1	
5、月に1~3日		44 10.9	6 19.4	3 7.3	14 24.6	10 14.5	4 5.0	4 5.6	3 5.4	27 15.7	1 1.5	7 7.4	
6、やめた(1年以上やめている)		8 2.0	2 6.5	5 12.2	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	
7、ほとんど飲まない(飲めない)		265 65.4	15 48.4	25 61.0	24 42.1	37 53.6	51 63.8	65 91.5	48 85.7	91 52.9	53 79.1	81 86.2	
総 数		405 100	31 100	41 100	57 100	69 100	80 100	71 100	56 100	172 100	67 100	94 100	
総 数 (n=753)		1、毎日	140 18.6	5 7.7	8 9.8	20 17.5	37 27.0	44 28.9	16 13.4	10 11.9	82 24.3	29 24.6	16 10.6
		2、週5~6日	52 6.9	5 7.7	6 7.3	12 10.5	13 9.5	11 7.2	4 3.4	1 1.2	32 9.5	7 5.9	2 1.3
	3、週3~4日	50 6.6	3 4.6	7 8.5	9 7.9	12 8.8	12 7.9	4 3.4	3 3.6	26 7.7	9 7.6	5 3.3	
	4、週1~2日	54 7.2	4 6.2	9 11.0	12 10.5	7 5.1	14 9.2	3 2.5	5 6.0	26 7.7	8 6.8	7 4.6	
	5、月に1~3日	78 10.4	11 16.9	11 13.4	21 18.4	16 11.7	5 3.3	10 8.4	4 4.8	41 12.2	2 1.7	13 8.6	
	6、やめた(1年以上やめている)	19 2.5	2 3.1	5 6.1	0 0.0	4 2.9	3 2.0	3 2.5	2 2.4	7 2.1	0 0.0	5 3.3	
	7、ほとんど飲まない(飲めない)	360 47.8	35 53.8	36 43.9	40 35.1	48 35.0	63 41.4	79 66.4	59 70.2	123 36.5	63 53.4	103 68.2	
	総 数	753 100	65 100	82 100	114 100	137 100	152 100	119 100	84 100	337 100	118 100	151 100	

無回答者4名

○飲酒頻度〔問28〕

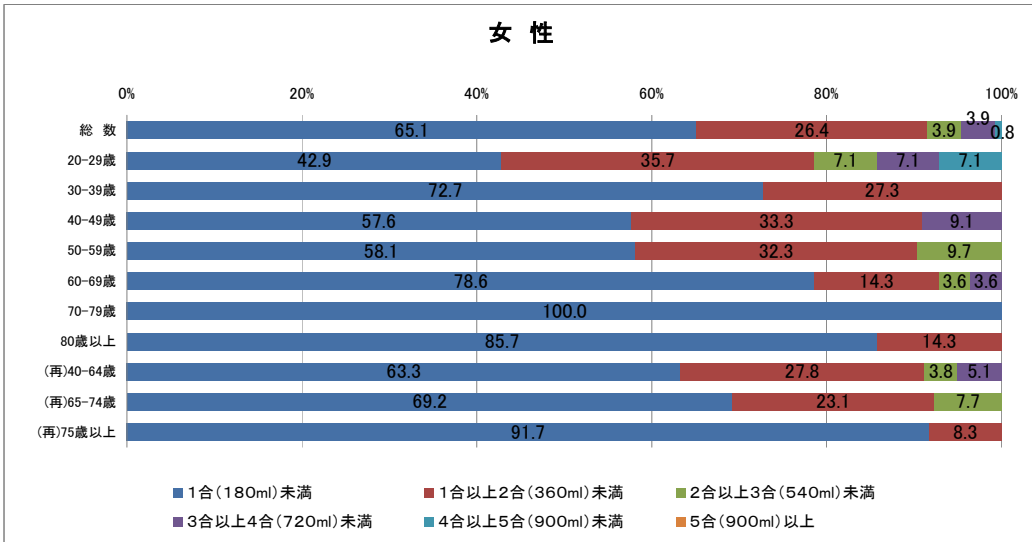
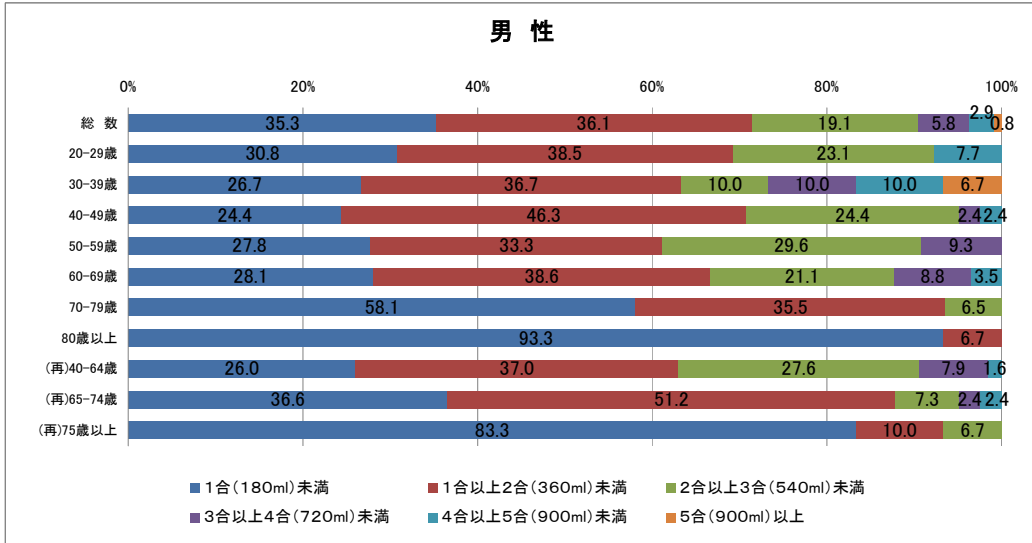


(問28-1)
お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=241)	1合(180ml)未満	85	4	8	10	15	16	18	14	33	15	25
		35.3	30.8	26.7	24.4	27.8	28.1	58.1	93.3	26.0	36.6	83.3
	1合以上2合(360ml)未満	87	5	11	19	18	22	11	1	47	21	3
		36.1	38.5	36.7	46.3	33.3	38.6	35.5	6.7	37.0	51.2	10.0
	2合以上3合(540ml)未満	46	3	3	10	16	12	2	0	35	3	2
		19.1	23.1	10.0	24.4	29.6	21.1	6.5	0.0	27.6	7.3	6.7
	3合以上4合(720ml)未満	14	0	3	1	5	5	0	0	10	1	0
		5.8	0.0	10.0	2.4	9.3	8.8	0.0	0.0	7.9	2.4	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	7	1	3	1	0	2	0	0	2	1	0
		2.9	7.7	10.0	2.4	0.0	3.5	0.0	0.0	1.6	2.4	0.0
5合(900ml)以上	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.8	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
(再)3合以上飲酒する者 (多量飲酒者)	23	1	8	2	5	7	0	0	12	2	0	
	9.5	7.7	26.7	4.9	9.3	12.3	0.0	0.0	9.4	4.9	0.0	
総 数	241	13	30	41	54	57	31	15	127	41	30	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=129)	1合(180ml)未満	84	6	8	19	18	22	5	6	50	9	11
		65.1	42.9	72.7	57.6	58.1	78.6	100.0	85.7	63.3	69.2	91.7
	1合以上2合(360ml)未満	34	5	3	11	10	4	0	1	22	3	1
		26.4	35.7	27.3	33.3	32.3	14.3	0.0	14.3	27.8	23.1	8.3
	2合以上3合(540ml)未満	5	1	0	0	3	1	0	0	3	1	0
		3.9	7.1	0.0	0.0	9.7	3.6	0.0	0.0	3.8	7.7	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	5	1	0	3	0	1	0	0	4	0	0
		3.9	7.1	0.0	9.1	0.0	3.6	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.8	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5合(900ml)以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
(再)3合以上飲酒する者 (多量飲酒者)	6	2	0	3	0	1	0	0	4	0	0	
	4.7	14.3	0.0	9.1	0.0	3.6	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0	
総 数	129	14	11	33	31	28	5	7	79	13	12	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=370)	1合(180ml)未満	169	10	16	29	33	38	23	20	83	24	36
		45.7	37.0	39.0	39.2	38.8	44.7	63.9	90.9	40.3	44.4	85.7
	1合以上2合(360ml)未満	121	10	14	30	28	26	11	2	69	24	4
		32.7	37.0	34.1	40.5	32.9	30.6	30.6	9.1	33.5	44.4	9.5
	2合以上3合(540ml)未満	51	4	3	10	19	13	2	0	38	4	2
		13.8	14.8	7.3	13.5	22.4	15.3	5.6	0.0	18.4	7.4	4.8
	3合以上4合(720ml)未満	19	1	3	4	5	6	0	0	14	1	0
		5.1	3.7	7.3	5.4	5.9	7.1	0.0	0.0	6.8	1.9	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	8	2	3	1	0	2	0	0	2	1	0
		2.2	7.4	7.3	1.4	0.0	2.4	0.0	0.0	1.0	1.9	0.0
5合(900ml)以上	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.5	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
(再)3合以上飲酒する者 (多量飲酒者)	29	3	8	5	5	8	0	0	16	2	0	
	7.8	11.1	19.5	6.8	5.9	9.4	0.0	0.0	7.8	3.7	0.0	
総 数	370	27	41	74	85	85	36	22	206	54	42	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

問28「1～5」と回答した374名のうち無回答者4名

○飲酒量〔問28-1〕



○飲酒習慣のある者の割合(問28と28-1のクロス集計)

	上段/人 下段/%	総数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男性 (n=161)	なし	35	3	3	7	6	3	8	5	15	2	12
		21.7	33.3	25.0	20.6	14.3	7.9	40.0	83.3	14.9	9.1	70.6
	あり	126	6	9	27	36	35	12	1	86	20	5
		78.3	66.7	75.0	79.4	85.7	92.1	60.0	16.7	85.1	90.9	29.4
	総数	161	9	12	34	42	38	20	6	101	22	17
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女性 (n=74)	なし	47	5	3	13	9	10	4	3	29	3	7
		63.5	50.0	60.0	72.2	52.9	62.5	100.0	75.0	65.9	42.9	87.5
	あり	27	5	2	5	8	6	0	1	15	4	1
		36.5	50.0	40.0	27.8	47.1	37.5	0.0	25.0	34.1	57.1	12.5
	総数	74	10	5	18	17	16	4	4	44	7	8
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総数 (n=235)	なし	82	8	6	20	15	13	12	8	44	5	19
		34.9	42.1	35.3	38.5	25.4	24.1	50.0	80.0	30.3	17.2	76.0
	あり	153	11	11	32	44	41	12	2	101	24	6
		65.1	57.9	64.7	61.5	74.6	75.9	50.0	20.0	69.7	82.8	24.0
	総数	235	19	17	52	59	54	24	10	145	29	25
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者8名

※週3日以上で1日1合以上飲酒する者をありとした

(問28に1, 2, 3と回答した者で、かつ問28-1に2, 3, 4, 5, 6と回答した者)

○問28と28-1のクロス集計

	上段/人、下段/%	問28	総数	問28-1					
				1合(18 Oml)未 満	1合以上2合(36 Oml)未 満	2合以上3合(54 Oml)未 満	3合以上4合(72 Oml)未 満	4合以上5合(90 Oml)未 満	5合(90 Oml)以 上
男 性 (n=241)	1、毎日	118	28	46	30	8	5	1	
		49.0	32.9	52.9	65.2	57.1	71.4	50.0	
	2、週5~6日	29	10	15	4	0	0	0	
		12.0	11.8	17.2	8.7	0.0	0.0	0.0	
	3、週3~4日	29	12	8	7	2	0	0	
		12.0	14.1	9.2	15.2	14.3	0.0	0.0	
	4、週1~2日	32	17	8	2	3	1	1	
		13.3	20.0	9.2	4.3	21.4	14.3	50.0	
5、月に1~3日	33	18	10	3	1	1	0		
	13.7	21.2	11.5	6.5	7.1	14.3	0.0		
総 数	241	85	87	46	14	7	2		
	100	100	100	100	100	100	100		
女 性 (n=129)	1、毎日	20	6	10	1	3	0	0	
		15.5	7.1	29.4	20.0	60.0	0.0	0.0	
	2、週5~6日	23	14	6	3	0	0	0	
		17.8	16.7	17.6	60.0	0.0	0.0	0.0	
	3、週3~4日	21	17	4	0	0	0	0	
		16.3	20.2	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	
	4、週1~2日	22	17	5	0	0	0	0	
		17.1	20.2	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
5、月に1~3日	43	30	9	1	2	1	0		
	33.3	35.7	26.5	20.0	40.0	100.0	0.0		
総 数	129	84	34	5	5	1	0		
	100	100	100	100	100	100	0		
総 数 (n=370)	1、毎日	138	34	56	31	11	5	1	
		37.3	20.1	46.3	60.8	57.9	62.5	50.0	
	2、週5~6日	52	24	21	7	0	0	0	
		14.1	14.2	17.4	13.7	0.0	0.0	0.0	
	3、週3~4日	50	29	12	7	2	0	0	
		13.5	17.2	9.9	13.7	10.5	0.0	0.0	
	4、週1~2日	54	34	13	2	3	1	1	
		14.6	20.1	10.7	3.9	15.8	12.5	50.0	
5、月に1~3日	76	48	19	4	3	2	0		
	20.5	28.4	15.7	7.8	15.8	25.0	0.0		
総 数	370	169	121	51	19	8	2		
	100	100	100	100	100	100	100		

問28「1~5」に回答した374名のうち、問28-1で回答した370名

○問29

一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=344)	1、ビール0.5本、清酒0.5合、ワイン1杯	57	5	9	9	7	10	11	6	21	12	10
		16.6	15.6	22.0	15.8	10.3	14.1	22.9	22.2	12.7	24.0	17.9
	2、ビール1本、清酒1合、ワイン2杯	166	16	20	30	34	33	19	14	86	17	27
		48.3	50.0	48.8	52.6	50.0	46.5	39.6	51.9	52.1	34.0	48.2
	3、ビール1.5本、清酒1.5合、ワイン3杯	22	3	2	3	6	7	1	0	11	6	0
		6.4	9.4	4.9	5.3	8.8	9.9	2.1	0.0	6.7	12.0	0.0
	4、ビール2本、清酒2合、ワイン4杯	28	1	3	4	8	10	2	0	17	6	1
		8.1	3.1	7.3	7.0	11.8	14.1	4.2	0.0	10.3	12.0	1.8
	5、ビール3本、清酒3合、ワイン6杯	5	0	1	0	2	2	0	0	4	0	0
		1.5	0.0	2.4	0.0	2.9	2.8	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
6、わからない	66	7	6	11	11	9	15	7	26	9	18	
	19.2	21.9	14.6	19.3	16.2	12.7	31.3	25.9	15.8	18.0	32.1	
総 数	344	32	41	57	68	71	48	27	165	50	56	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=397)	1、ビール0.5本、清酒0.5合、ワイン1杯	77	7	12	12	12	15	12	7	31	17	10
		19.4	23.3	29.3	21.1	17.6	19.0	17.1	13.5	18.2	25.8	11.1
	2、ビール1本、清酒1合、ワイン2杯	176	13	21	31	33	37	26	15	88	22	32
		44.3	43.3	51.2	54.4	48.5	46.8	37.1	28.8	51.8	33.3	35.6
	3、ビール1.5本、清酒1.5合、ワイン3杯	16	1	1	7	2	1	3	1	10	1	3
		4.0	3.3	2.4	12.3	2.9	1.3	4.3	1.9	5.9	1.5	3.3
	4、ビール2本、清酒2合、ワイン4杯	5	2	1	0	0	1	1	0	0	1	1
		1.3	6.7	2.4	0.0	0.0	1.3	1.4	0.0	0.0	1.5	1.1
	5、ビール3本、清酒3合、ワイン6杯	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	1.1
6、わからない	122	7	6	7	21	25	28	28	41	25	43	
	30.7	23.3	14.6	12.3	30.9	31.6	40.0	53.8	24.1	37.9	47.8	
総 数	397	30	41	57	68	79	70	52	170	66	90	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=741)	1、ビール0.5本、清酒0.5合、ワイン1杯	134	12	21	21	19	25	23	13	52	29	20
		18.1	19.4	25.6	18.4	14.0	16.7	19.5	16.5	15.5	25.0	13.7
	2、ビール1本、清酒1合、ワイン2杯	342	29	41	61	67	70	45	29	174	39	59
		46.2	46.8	50.0	53.5	49.3	46.7	38.1	36.7	51.9	33.6	40.4
	3、ビール1.5本、清酒1.5合、ワイン3杯	38	4	3	10	8	8	4	1	21	7	3
		5.1	6.5	3.7	8.8	5.9	5.3	3.4	1.3	6.3	6.0	2.1
	4、ビール2本、清酒2合、ワイン4杯	33	3	4	4	8	11	3	0	17	7	2
		4.5	4.8	4.9	3.5	5.9	7.3	2.5	0.0	5.1	6.0	1.4
	5、ビール3本、清酒3合、ワイン6杯	6	0	1	0	2	2	0	1	4	0	1
		0.8	0.0	1.2	0.0	1.5	1.3	0.0	1.3	1.2	0.0	0.7
6、わからない	188	14	12	18	32	34	43	35	67	34	61	
	25.4	22.6	14.6	15.8	23.5	22.7	36.4	44.3	20.0	29.3	41.8	
総 数	741	62	82	114	136	150	118	79	335	116	146	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者16名

○問30

あなたやあなたの周りの方が利用する施設における禁煙または分煙について伺います。

○ア、学校

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=344)	禁煙がよい	289	28	28	45	61	63	40	24	140	46	47
		84.0	82.4	68.3	78.9	89.7	90.0	83.3	92.3	85.4	92.0	85.5
	分煙がよい	50	6	12	12	6	7	6	1	23	4	5
		14.5	17.6	29.3	21.1	8.8	10.0	12.5	3.8	14.0	8.0	9.1
	規制は必要ない	5	0	1	0	1	0	2	1	1	0	3
	1.5	0.0	2.4	0.0	1.5	0.0	4.2	3.8	0.6	0.0	5.5	
総 数		344	34	41	57	68	70	48	26	164	50	55
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=399)	禁煙がよい	364	23	38	54	64	77	64	44	163	61	79
		91.2	74.2	92.7	94.7	92.8	97.5	90.1	86.3	94.8	92.4	88.8
	分煙がよい	31	7	3	3	4	2	5	7	8	4	9
		7.8	22.6	7.3	5.3	5.8	2.5	7.0	13.7	4.7	6.1	10.1
	規制は必要ない	4	1	0	0	1	0	2	0	1	1	1
	1.0	3.2	0.0	0.0	1.4	0.0	2.8	0.0	0.6	1.5	1.1	
総 数		399	31	41	57	69	79	71	51	172	66	89
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=743)	禁煙がよい	653	51	66	99	125	140	104	68	303	107	126
		87.9	78.5	80.5	86.8	91.2	94.0	87.4	88.3	90.2	92.2	87.5
	分煙がよい	81	13	15	15	10	9	11	8	31	8	14
		10.9	20.0	18.3	13.2	7.3	6.0	9.2	10.4	9.2	6.9	9.7
	規制は必要ない	9	1	1	0	2	0	4	1	2	1	4
	1.2	1.5	1.2	0.0	1.5	0.0	3.4	1.3	0.6	0.9	2.8	
総 数		743	65	82	114	137	149	119	77	336	116	144
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者14名

○イ、体育館や運動施設

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=344)	禁煙がよい	244	22	23	35	55	52	35	22	119	38	42
		70.9	64.7	56.1	61.4	80.9	74.3	72.9	84.6	72.6	76.0	76.4
	分煙がよい	94	12	16	22	13	17	11	3	45	11	10
		27.3	35.3	39.0	38.6	19.1	24.3	22.9	11.5	27.4	22.0	18.2
	規制は必要ない	6	0	2	0	0	1	2	1	0	1	3
	1.7	0.0	4.9	0.0	0.0	1.4	4.2	3.8	0.0	2.0	5.5	
総 数		344	34	41	57	68	70	48	26	164	50	55
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=397)	禁煙がよい	329	19	36	46	62	71	57	38	149	55	70
		82.9	61.3	87.8	80.7	89.9	89.9	80.3	77.6	86.6	83.3	80.5
	分煙がよい	65	12	5	11	6	8	12	11	22	10	16
		16.4	38.7	12.2	19.3	8.7	10.1	16.9	22.4	12.8	15.2	18.4
	規制は必要ない	3	0	0	0	1	0	2	0	1	1	1
	0.8	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	2.8	0.0	0.6	1.5	1.1	
総 数		397	31	41	57	69	79	71	49	172	66	87
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=741)	禁煙がよい	573	41	59	81	117	123	92	60	268	93	112
		77.3	63.1	72.0	71.1	85.4	82.6	77.3	80.0	79.8	80.2	78.9
	分煙がよい	159	24	21	33	19	25	23	14	67	21	26
		21.5	36.9	25.6	28.9	13.9	16.8	19.3	18.7	19.9	18.1	18.3
	規制は必要ない	9	0	2	0	1	1	4	1	1	2	4
	1.2	0.0	2.4	0.0	0.7	0.7	3.4	1.3	0.3	1.7	2.8	
総 数		741	65	82	114	137	149	119	75	336	116	142
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者16名

〇ウ、病院

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=343)	禁煙がよい	260	28	28	36	57	54	36	21	122	41	41
		75.8	82.4	68.3	63.2	83.8	78.3	75.0	80.8	74.4	83.7	74.5
	分煙がよい	79	6	12	21	11	15	10	4	42	8	11
		23.0	17.6	29.3	36.8	16.2	21.7	20.8	15.4	25.6	16.3	20.0
規制は必要ない	4	0	1	0	0	0	2	1	0	0	3	
	1.2	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	4.2	3.8	0.0	0.0	5.5	
総 数	343	34	41	57	68	69	48	26	164	49	55	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=400)	禁煙がよい	341	19	36	52	61	72	60	41	156	57	73
		85.3	61.3	87.8	91.2	88.4	90.0	84.5	80.4	90.7	85.1	82.0
	分煙がよい	55	12	5	5	7	8	9	9	15	9	14
		13.8	38.7	12.2	8.8	10.1	10.0	12.7	17.6	8.7	13.4	15.7
規制は必要ない	4	0	0	0	1	0	2	1	1	1	2	
	1.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	2.8	2.0	0.6	1.5	2.2	
総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=743)	禁煙がよい	601	47	64	88	118	126	96	62	278	98	114
		80.9	72.3	78.0	77.2	86.1	84.6	80.7	80.5	82.7	84.5	79.2
	分煙がよい	134	18	17	26	18	23	19	13	57	17	25
		18.0	27.7	20.7	22.8	13.1	15.4	16.0	16.9	17.0	14.7	17.4
規制は必要ない	8	0	1	0	1	0	4	2	1	1	5	
	1.1	0.0	1.2	0.0	0.7	0.0	3.4	2.6	0.3	0.9	3.5	
総 数	743	65	82	114	137	149	119	77	336	116	144	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者14名

〇エ、集会場(公民館等)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=343)	禁煙がよい	191	16	17	25	38	45	32	18	89	34	35
		55.7	47.1	41.5	43.9	55.9	64.3	66.7	72.0	54.3	68.0	64.8
	分煙がよい	138	16	22	30	27	24	14	5	69	16	15
		40.2	47.1	53.7	52.6	39.7	34.3	29.2	20.0	42.1	32.0	27.8
規制は必要ない	14	2	2	2	3	1	2	2	6	0	4	
	4.1	5.9	4.9	3.5	4.4	1.4	4.2	8.0	3.7	0.0	7.4	
総 数	343	34	41	57	68	70	48	25	164	50	54	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=400)	禁煙がよい	304	13	32	43	56	66	57	37	134	57	68
		76.0	41.9	78.0	75.4	81.2	82.5	80.3	72.5	77.9	85.1	76.4
	分煙がよい	91	18	8	14	12	14	12	13	37	9	19
		22.8	58.1	19.5	24.6	17.4	17.5	16.9	25.5	21.5	13.4	21.3
規制は必要ない	5	0	1	0	1	0	2	1	1	1	2	
	1.3	0.0	2.4	0.0	1.4	0.0	2.8	2.0	0.6	1.5	2.2	
総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=743)	禁煙がよい	495	29	49	68	94	111	89	55	223	91	103
		66.6	44.6	59.8	59.6	68.6	74.0	74.8	72.4	66.4	77.8	72.0
	分煙がよい	229	34	30	44	39	38	26	18	106	25	34
		30.8	52.3	36.6	38.6	28.5	25.3	21.8	23.7	31.5	21.4	23.8
規制は必要ない	19	2	3	2	4	1	4	3	7	1	6	
	2.6	3.1	3.7	1.8	2.9	0.7	3.4	3.9	2.1	0.9	4.2	
総 数	743	65	82	114	137	150	119	76	336	117	143	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者14名

○オ、百貨店や商店

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=342)	禁煙がよい	167	10	19	23	34	39	26	16	80	29	29
		48.8	30.3	46.3	40.4	50.0	55.7	54.2	64.0	48.8	58.0	53.7
	分煙がよい	168	22	21	34	33	30	20	8	83	20	22
		49.1	66.7	51.2	59.6	48.5	42.9	41.7	32.0	50.6	40.0	40.7
	規制は必要ない	7	1	1	0	1	1	2	1	1	1	3
	2.0	3.0	2.4	0.0	1.5	1.4	4.2	4.0	0.6	2.0	5.6	
	総 数	342	33	41	57	68	70	48	25	164	50	54
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=400)	禁煙がよい	236	10	22	32	41	50	47	34	100	44	60
		59.0	32.3	53.7	56.1	59.4	62.5	66.2	66.7	58.1	65.7	67.4
	分煙がよい	157	21	18	25	27	30	22	14	71	22	25
		39.3	67.7	43.9	43.9	39.1	37.5	31.0	27.5	41.3	32.8	28.1
	規制は必要ない	7	0	1	0	1	0	2	3	1	1	4
	1.8	0.0	2.4	0.0	1.4	0.0	2.8	5.9	0.6	1.5	4.5	
	総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=742)	禁煙がよい	403	20	41	55	75	89	73	50	180	73	89
		54.3	31.3	50.0	48.2	54.7	59.3	61.3	65.8	53.6	62.4	62.2
	分煙がよい	325	43	39	59	60	60	42	22	154	42	47
		43.8	67.2	47.6	51.8	43.8	40.0	35.3	28.9	45.8	35.9	32.9
	規制は必要ない	14	1	2	0	2	1	4	4	2	2	7
	1.9	1.6	2.4	0.0	1.5	0.7	3.4	5.3	0.6	1.7	4.9	
	総 数	742	64	82	114	137	150	119	76	336	117	143
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者15名

○カ、事務所(職場)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=343)	禁煙がよい	158	12	15	21	31	34	27	18	73	26	32
		46.1	35.3	36.6	36.8	45.6	48.6	56.3	72.0	44.5	52.0	59.3
	分煙がよい	175	22	25	34	36	34	18	6	87	22	19
		51.0	64.7	61.0	59.6	52.9	48.6	37.5	24.0	53.0	44.0	35.2
	規制は必要ない	10	0	1	2	1	2	3	1	4	2	3
	2.9	0.0	2.4	3.5	1.5	2.9	6.3	4.0	2.4	4.0	5.6	
	総 数	343	34	41	57	68	70	48	25	164	50	54
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=400)	禁煙がよい	257	12	27	34	44	55	52	33	108	50	60
		64.3	38.7	65.9	59.6	63.8	68.8	73.2	64.7	62.8	74.6	67.4
	分煙がよい	135	18	13	23	23	25	16	17	62	15	27
		33.8	58.1	31.7	40.4	33.3	31.3	22.5	33.3	36.0	22.4	30.3
	規制は必要ない	8	1	1	0	2	0	3	1	2	2	2
	2.0	3.2	2.4	0.0	2.9	0.0	4.2	2.0	1.2	3.0	2.2	
	総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=743)	禁煙がよい	415	24	42	55	75	89	79	51	181	76	92
		55.9	36.9	51.2	48.2	54.7	59.3	66.4	67.1	53.9	65.0	64.3
	分煙がよい	310	40	38	57	59	59	34	23	149	37	46
		41.7	61.5	46.3	50.0	43.1	39.3	28.6	30.3	44.3	31.6	32.2
	規制は必要ない	18	1	2	2	3	2	6	2	6	4	5
	2.4	1.5	2.4	1.8	2.2	1.3	5.0	2.6	1.8	3.4	3.5	
	総 数	743	65	82	114	137	150	119	76	336	117	143
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者14名

〇キ、官公庁施設

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=342)	禁煙がよい	181	16	18	28	35	39	29	16	86	30	31
		52.9	47.1	43.9	49.1	51.5	55.7	61.7	64.0	52.4	60.0	58.5
	分煙がよい	156	18	22	28	33	31	16	8	77	20	19
		45.6	52.9	53.7	49.1	48.5	44.3	34.0	32.0	47.0	40.0	35.8
	規制は必要ない	5	0	1	1	0	0	2	1	1	0	3
	1.5	0.0	2.4	1.8	0.0	0.0	4.3	4.0	0.6	0.0	5.7	
総 数	342	34	41	57	68	70	47	25	164	50	53	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=400)	禁煙がよい	272	15	28	38	46	59	52	34	118	49	62
		68.0	48.4	68.3	66.7	66.7	73.8	73.2	66.7	68.6	73.1	69.7
	分煙がよい	123	16	12	19	22	21	17	16	53	17	25
		30.8	51.6	29.3	33.3	31.9	26.3	23.9	31.4	30.8	25.4	28.1
	規制は必要ない	5	0	1	0	1	0	2	1	1	1	2
	1.3	0.0	2.4	0.0	1.4	0.0	2.8	2.0	0.6	1.5	2.2	
総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=742)	禁煙がよい	453	31	46	66	81	98	81	50	204	79	93
		61.1	47.7	56.1	57.9	59.1	65.3	68.6	65.8	60.7	67.5	65.5
	分煙がよい	279	34	34	47	55	52	33	24	130	37	44
		37.6	52.3	41.5	41.2	40.1	34.7	28.0	31.6	38.7	31.6	31.0
	規制は必要ない	10	0	2	1	1	0	4	2	2	1	5
	1.3	0.0	2.4	0.9	0.7	0.0	3.4	2.6	0.6	0.9	3.5	
総 数	742	65	82	114	137	150	118	76	336	117	142	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者15名

〇ク、飲食店

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=339)	禁煙がよい	138	11	15	20	27	29	22	14	63	22	27
		40.7	32.4	36.6	35.1	40.3	42.0	47.8	56.0	38.9	44.0	51.9
	分煙がよい	172	23	24	33	31	33	20	8	83	23	19
		50.7	67.6	58.5	57.9	46.3	47.8	43.5	32.0	51.2	46.0	36.5
	規制は必要ない	29	0	2	4	9	7	4	3	16	5	6
	8.6	0.0	4.9	7.0	13.4	10.1	8.7	12.0	9.9	10.0	11.5	
総 数	339	34	41	57	67	69	46	25	162	50	52	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=398)	禁煙がよい	236	10	26	31	36	51	50	32	93	46	61
		59.3	32.3	63.4	55.4	52.2	64.6	70.4	62.7	54.7	68.7	68.5
	分煙がよい	153	21	13	24	31	27	20	17	74	20	25
		38.4	67.7	31.7	42.9	44.9	34.2	28.2	33.3	43.5	29.9	28.1
	規制は必要ない	9	0	2	1	2	1	1	2	3	1	3
	2.3	0.0	4.9	1.8	2.9	1.3	1.4	3.9	1.8	1.5	3.4	
総 数	398	31	41	56	69	79	71	51	170	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=737)	禁煙がよい	374	21	41	51	63	80	72	46	156	68	88
		50.7	32.3	50.0	45.1	46.3	54.1	61.5	60.5	47.0	58.1	62.4
	分煙がよい	325	44	37	57	62	60	40	25	157	43	44
		44.1	67.7	45.1	50.4	45.6	40.5	34.2	32.9	47.3	36.8	31.2
	規制は必要ない	38	0	4	5	11	8	5	5	19	6	9
	5.2	0.0	4.9	4.4	8.1	5.4	4.3	6.6	5.7	5.1	6.4	
総 数	737	65	82	113	136	148	117	76	332	117	141	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者20名

○ケ、公共交通機関(駅やターミナル)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=341)	禁煙がよい	157	10	16	24	32	33	27	15	75	27	29
		46.0	29.4	39.0	42.9	47.1	47.1	57.4	60.0	46.0	54.0	54.7
	分煙がよい	173	22	24	31	35	34	18	9	86	20	21
		50.7	64.7	58.5	55.4	51.5	48.6	38.3	36.0	52.8	40.0	39.6
	規制は必要ない	11	2	1	1	1	3	2	1	2	3	3
	3.2	5.9	2.4	1.8	1.5	4.3	4.3	4.0	1.2	6.0	5.7	
総 数	341	34	41	56	68	70	47	25	163	50	53	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=397)	禁煙がよい	224	12	22	29	33	48	44	36	86	43	61
		56.4	38.7	53.7	51.8	48.5	60.0	62.9	70.6	50.6	65.2	68.5
	分煙がよい	167	19	18	27	33	32	24	14	82	22	26
		42.1	61.3	43.9	48.2	48.5	40.0	34.3	27.5	48.2	33.3	29.2
	規制は必要ない	6	0	1	0	2	0	2	1	2	1	2
	1.5	0.0	2.4	0.0	2.9	0.0	2.9	2.0	1.2	1.5	2.2	
総 数	397	31	41	56	68	80	70	51	170	66	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=738)	禁煙がよい	381	22	38	53	65	81	71	51	161	70	90
		51.6	33.8	46.3	47.3	47.8	54.0	60.7	67.1	48.3	60.3	63.4
	分煙がよい	340	41	42	58	68	66	42	23	168	42	47
		46.1	63.1	51.2	51.8	50.0	44.0	35.9	30.3	50.5	36.2	33.1
	規制は必要ない	17	2	2	1	3	3	4	2	4	4	5
	2.3	3.1	2.4	0.9	2.2	2.0	3.4	2.6	1.2	3.4	3.5	
総 数	738	65	82	112	136	150	117	76	333	116	142	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者19名

○コ、公共交通機関(車両内・車内等)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=342)	禁煙がよい	239	19	21	38	49	55	37	20	120	40	39
		69.9	55.9	51.2	66.7	72.1	78.6	78.7	80.0	73.2	80.0	73.6
	分煙がよい	97	14	19	19	19	15	8	3	44	10	10
		28.4	41.2	46.3	33.3	27.9	21.4	17.0	12.0	26.8	20.0	18.9
	規制は必要ない	6	1	1	0	0	0	2	2	0	0	4
	1.8	2.9	2.4	0.0	0.0	0.0	4.3	8.0	0.0	0.0	7.5	
総 数	342	34	41	57	68	70	47	25	164	50	53	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=399)	禁煙がよい	325	22	33	46	52	71	59	42	137	59	74
		81.5	71.0	80.5	80.7	75.4	88.8	83.1	84.0	79.7	88.1	84.1
	分煙がよい	70	9	7	11	16	9	10	8	34	7	13
		17.5	29.0	17.1	19.3	23.2	11.3	14.1	16.0	19.8	10.4	14.8
	規制は必要ない	4	0	1	0	1	0	2	0	1	1	1
	1.0	0.0	2.4	0.0	1.4	0.0	2.8	0.0	0.6	1.5	1.1	
総 数	399	31	41	57	69	80	71	50	172	67	88	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=741)	禁煙がよい	564	41	54	84	101	126	96	62	257	99	113
		76.1	63.1	65.9	73.7	73.7	84.0	81.4	82.7	76.5	84.6	80.1
	分煙がよい	167	23	26	30	35	24	18	11	78	17	23
		22.5	35.4	31.7	26.3	25.5	16.0	15.3	14.7	23.2	14.5	16.3
	規制は必要ない	10	1	2	0	1	0	4	2	1	1	5
	1.3	1.5	2.4	0.0	0.7	0.0	3.4	2.7	0.3	0.9	3.5	
総 数	741	65	82	114	137	150	118	75	336	117	141	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者16名

○サ、タクシー

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=343)	禁煙がよい	256	22	21	41	51	59	41	21	126	44	43
		74.6	64.7	51.2	71.9	75.0	84.3	85.4	84.0	76.8	88.0	79.6
	分煙がよい	63	10	17	15	10	6	3	2	28	3	5
		18.4	29.4	41.5	26.3	14.7	8.6	6.3	8.0	17.1	6.0	9.3
	規制は必要ない	24	2	3	1	7	5	4	2	10	3	6
	7.0	5.9	7.3	1.8	10.3	7.1	8.3	8.0	6.1	6.0	11.1	
総 数	343	34	41	57	68	70	48	25	164	50	54	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=400)	禁煙がよい	357	25	35	49	64	78	62	44	158	62	77
		89.3	80.6	85.4	86.0	92.8	97.5	87.3	86.3	91.9	92.5	86.5
	分煙がよい	37	6	5	7	3	2	7	7	11	4	11
		9.3	19.4	12.2	12.3	4.3	2.5	9.9	13.7	6.4	6.0	12.4
	規制は必要ない	6	0	1	1	2	0	2	0	3	1	1
	1.5	0.0	2.4	1.8	2.9	0.0	2.8	0.0	1.7	1.5	1.1	
総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=743)	禁煙がよい	613	47	56	90	115	137	103	65	284	106	120
		82.5	72.3	68.3	78.9	83.9	91.3	86.6	85.5	84.5	90.6	83.9
	分煙がよい	100	16	22	22	13	8	10	9	39	7	16
		13.5	24.6	26.8	19.3	9.5	5.3	8.4	11.8	11.6	6.0	11.2
	規制は必要ない	30	2	4	2	9	5	6	2	13	4	7
	4.0	3.1	4.9	1.8	6.6	3.3	5.0	2.6	3.9	3.4	4.9	
総 数	743	65	82	114	137	150	119	76	336	117	143	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者14名

○シ、金融機関

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=343)	禁煙がよい	216	19	20	32	43	52	32	18	106	35	36
		63.0	55.9	48.8	56.1	63.2	74.3	66.7	72.0	64.6	70.0	66.7
	分煙がよい	121	15	20	25	24	17	14	6	57	14	15
		35.3	44.1	48.8	43.9	35.3	24.3	29.2	24.0	34.8	28.0	27.8
	規制は必要ない	6	0	1	0	1	1	2	1	1	1	3
	1.7	0.0	2.4	0.0	1.5	1.4	4.2	4.0	0.6	2.0	5.6	
総 数	343	34	41	57	68	70	48	25	164	50	54	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=400)	禁煙がよい	298	21	31	39	50	66	55	36	127	53	66
		74.5	67.7	75.6	68.4	72.5	82.5	77.5	70.6	73.8	79.1	74.2
	分煙がよい	93	9	10	17	17	13	14	13	41	13	20
		23.3	29.0	24.4	29.8	24.6	16.3	19.7	25.5	23.8	19.4	22.5
	規制は必要ない	9	1	0	1	2	1	2	2	4	1	3
	2.3	3.2	0.0	1.8	2.9	1.3	2.8	3.9	2.3	1.5	3.4	
総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=743)	禁煙がよい	514	40	51	71	93	118	87	54	233	88	102
		69.2	61.5	62.2	62.3	67.9	78.7	73.1	71.1	69.3	75.2	71.3
	分煙がよい	214	24	30	42	41	30	28	19	98	27	35
		28.8	36.9	36.6	36.8	29.9	20.0	23.5	25.0	29.2	23.1	24.5
	規制は必要ない	15	1	1	1	3	2	4	3	5	2	6
	2.0	1.5	1.2	0.9	2.2	1.3	3.4	3.9	1.5	1.7	4.2	
総 数	743	65	82	114	137	150	119	76	336	117	143	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者14名

〇ス、美術館や博物館等

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=342)	禁煙がよい	245	25	24	37	55	52	35	17	122	37	37
		71.6	73.5	58.5	64.9	80.9	74.3	74.5	68.0	74.4	74.0	69.8
	分煙がよい	93	9	16	20	13	18	10	7	42	13	13
		27.2	26.5	39.0	35.1	19.1	25.7	21.3	28.0	25.6	26.0	24.5
	規制は必要ない	4	0	1	0	0	0	2	1	0	0	3
	1.2	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	4.3	4.0	0.0	0.0	5.7	
総 数	342	34	41	57	68	70	47	25	164	50	53	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=400)	禁煙がよい	331	21	36	45	58	69	61	41	143	58	73
		82.8	67.7	87.8	78.9	84.1	86.3	85.9	80.4	83.1	86.6	82.0
	分煙がよい	64	10	5	12	10	10	8	9	27	8	14
		16.0	32.3	12.2	21.1	14.5	12.5	11.3	17.6	15.7	11.9	15.7
	規制は必要ない	5	0	0	0	1	1	2	1	2	1	2
	1.3	0.0	0.0	0.0	1.4	1.3	2.8	2.0	1.2	1.5	2.2	
総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=742)	禁煙がよい	576	46	60	82	113	121	96	58	265	95	110
		77.6	70.8	73.2	71.9	82.5	80.7	81.4	76.3	78.9	81.2	77.5
	分煙がよい	157	19	21	32	23	28	18	16	69	21	27
		21.2	29.2	25.6	28.1	16.8	18.7	15.3	21.1	20.5	17.9	19.0
	規制は必要ない	9	0	1	0	1	1	4	2	2	1	5
	1.2	0.0	1.2	0.0	0.7	0.7	3.4	2.6	0.6	0.9	3.5	
総 数	742	65	82	114	137	150	118	76	336	117	142	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者15名

〇セ、社会福祉施設

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=340)	禁煙がよい	246	26	24	38	51	52	35	20	118	38	40
		72.4	76.5	58.5	66.7	75.0	76.5	74.5	80.0	72.4	77.6	75.5
	分煙がよい	90	8	16	19	17	16	10	4	45	11	10
		26.5	23.5	39.0	33.3	25.0	23.5	21.3	16.0	27.6	22.4	18.9
	規制は必要ない	4	0	1	0	0	0	2	1	0	0	3
	1.2	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	4.3	4.0	0.0	0.0	5.7	
総 数	340	34	41	57	68	68	47	25	163	49	53	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=399)	禁煙がよい	341	26	36	49	62	71	59	38	152	58	69
		85.5	83.9	87.8	86.0	91.2	88.8	83.1	74.5	88.9	86.6	77.5
	分煙がよい	53	5	5	8	5	8	10	12	17	8	18
		13.3	16.1	12.2	14.0	7.4	10.0	14.1	23.5	9.9	11.9	20.2
	規制は必要ない	5	0	0	0	1	1	2	1	2	1	2
	1.3	0.0	0.0	0.0	1.5	1.3	2.8	2.0	1.2	1.5	2.2	
総 数	399	31	41	57	68	80	71	51	171	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=739)	禁煙がよい	587	52	60	87	113	123	94	58	270	96	109
		79.4	80.0	73.2	76.3	83.1	83.1	79.7	76.3	80.8	82.8	76.8
	分煙がよい	143	13	21	27	22	24	20	16	62	19	28
		19.4	20.0	25.6	23.7	16.2	16.2	16.9	21.1	18.6	16.4	19.7
	規制は必要ない	9	0	1	0	1	1	4	2	2	1	5
	1.2	0.0	1.2	0.0	0.7	0.7	3.4	2.6	0.6	0.9	3.5	
総 数	739	65	82	114	136	148	118	76	334	116	142	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者18名

○ソ、ホテル、旅館等の宿泊施設

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=343)	禁煙がよい	107	6	11	19	21	23	16	11	54	19	17
		31.2	17.6	26.8	33.3	30.9	32.9	33.3	44.0	32.9	38.0	31.5
	分煙がよい	206	28	25	35	38	39	29	12	94	27	32
		60.1	82.4	61.0	61.4	55.9	55.7	60.4	48.0	57.3	54.0	59.3
	規制は必要ない	30	0	5	3	9	8	3	2	16	4	5
	8.7	0.0	12.2	5.3	13.2	11.4	6.3	8.0	9.8	8.0	9.3	
総 数	343	34	41	57	68	70	48	25	164	50	54	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=398)	禁煙がよい	170	5	19	22	25	34	39	26	63	35	48
		42.7	16.1	46.3	38.6	36.2	42.5	55.7	52.0	36.6	53.0	54.5
	分煙がよい	209	26	21	29	39	44	28	22	96	29	37
		52.5	83.9	51.2	50.9	56.5	55.0	40.0	44.0	55.8	43.9	42.0
	規制は必要ない	19	0	1	6	5	2	3	2	13	2	3
	4.8	0.0	2.4	10.5	7.2	2.5	4.3	4.0	7.6	3.0	3.4	
総 数	398	31	41	57	69	80	70	50	172	66	88	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=741)	禁煙がよい	277	11	30	41	46	57	55	37	117	54	65
		37.4	16.9	36.6	36.0	33.6	38.0	46.6	49.3	34.8	46.6	45.8
	分煙がよい	415	54	46	64	77	83	57	34	190	56	69
		56.0	83.1	56.1	56.1	56.2	55.3	48.3	45.3	56.5	48.3	48.6
	規制は必要ない	49	0	6	9	14	10	6	4	29	6	8
	6.6	0.0	7.3	7.9	10.2	6.7	5.1	5.3	8.6	5.2	5.6	
総 数	741	65	82	114	137	150	118	75	336	116	142	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者16名

○タ、遊技場(ゲームセンター、パチンコ店等)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=342)	禁煙がよい	117	6	13	20	23	25	17	13	58	18	22
		34.2	17.6	31.7	35.1	33.8	36.2	35.4	52.0	35.4	36.7	40.7
	分煙がよい	174	23	19	30	33	34	27	8	82	25	25
		50.9	67.6	46.3	52.6	48.5	49.3	56.3	32.0	50.0	51.0	46.3
	規制は必要ない	51	5	9	7	12	10	4	4	24	6	7
	14.9	14.7	22.0	12.3	17.6	14.5	8.3	16.0	14.6	12.2	13.0	
総 数	342	34	41	57	68	69	48	25	164	49	54	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=400)	禁煙がよい	178	7	22	23	26	36	39	25	69	32	48
		44.5	22.6	53.7	40.4	37.7	45.0	54.9	49.0	40.1	47.8	53.9
	分煙がよい	191	20	16	27	37	41	27	23	88	30	37
		47.8	64.5	39.0	47.4	53.6	51.3	38.0	45.1	51.2	44.8	41.6
	規制は必要ない	31	4	3	7	6	3	5	3	15	5	4
	7.8	12.9	7.3	12.3	8.7	3.8	7.0	5.9	8.7	7.5	4.5	
総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=742)	禁煙がよい	295	13	35	43	49	61	56	38	127	50	70
		39.8	20.0	42.7	37.7	35.8	40.9	47.1	50.0	37.8	43.1	49.0
	分煙がよい	365	43	35	57	70	75	54	31	170	55	62
		49.2	66.2	42.7	50.0	51.1	50.3	45.4	40.8	50.6	47.4	43.4
	規制は必要ない	82	9	12	14	18	13	9	7	39	11	11
	11.1	13.8	14.6	12.3	13.1	8.7	7.6	9.2	11.6	9.5	7.7	
総 数	742	65	82	114	137	149	119	76	336	116	143	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者15名

○チ、娯楽施設(映画館等)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=343)	禁煙がよい	174	11	20	30	36	35	26	16	89	25	29
		50.7	32.4	48.8	52.6	52.9	50.0	54.2	64.0	54.3	50.0	53.7
	分煙がよい	154	22	18	27	28	32	20	7	70	23	21
		44.9	64.7	43.9	47.4	41.2	45.7	41.7	28.0	42.7	46.0	38.9
	規制は必要ない	15	1	3	0	4	3	2	2	5	2	4
	4.4	2.9	7.3	0.0	5.9	4.3	4.2	8.0	3.0	4.0	7.4	
総 数	343	34	41	57	68	70	48	25	164	50	54	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=400)	禁煙がよい	268	16	27	40	43	57	50	35	119	44	62
		67.0	51.6	65.9	70.2	62.3	71.3	70.4	68.6	69.2	65.7	69.7
	分煙がよい	125	15	14	15	25	22	19	15	49	22	25
		31.3	48.4	34.1	26.3	36.2	27.5	26.8	29.4	28.5	32.8	28.1
	規制は必要ない	7	0	0	2	1	1	2	1	4	1	2
	1.8	0.0	0.0	3.5	1.4	1.3	2.8	2.0	2.3	1.5	2.2	
総 数	400	31	41	57	69	80	71	51	172	67	89	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=743)	禁煙がよい	442	27	47	70	79	92	76	51	208	69	91
		59.5	41.5	57.3	61.4	57.7	61.3	63.9	67.1	61.9	59.0	63.6
	分煙がよい	279	37	32	42	53	54	39	22	119	45	46
		37.6	56.9	39.0	36.8	38.7	36.0	32.8	28.9	35.4	38.5	32.2
	規制は必要ない	22	1	3	2	5	4	4	3	9	3	6
	3.0	1.5	3.7	1.8	3.6	2.7	3.4	3.9	2.7	2.6	4.2	
総 数	743	65	82	114	137	150	119	76	336	117	143	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

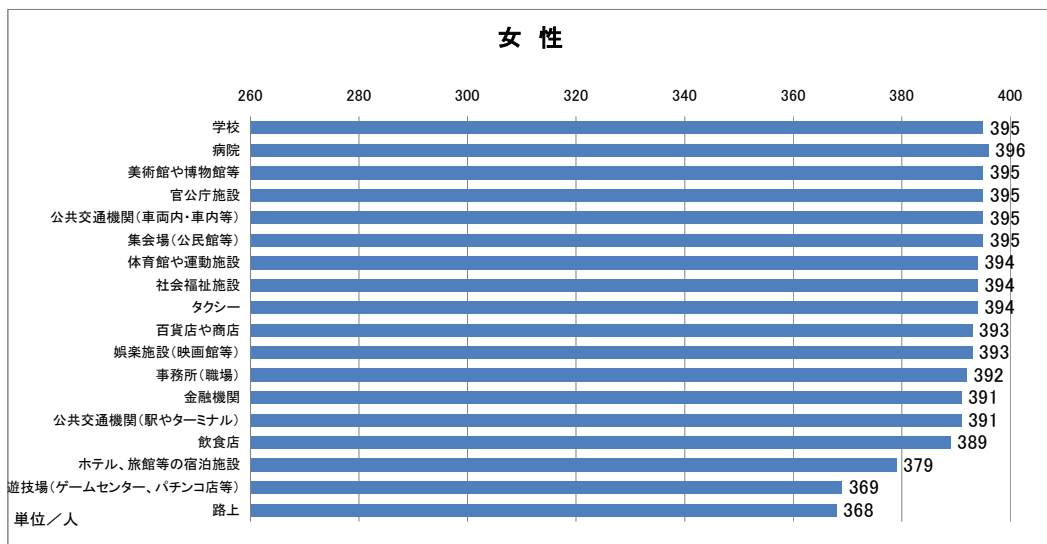
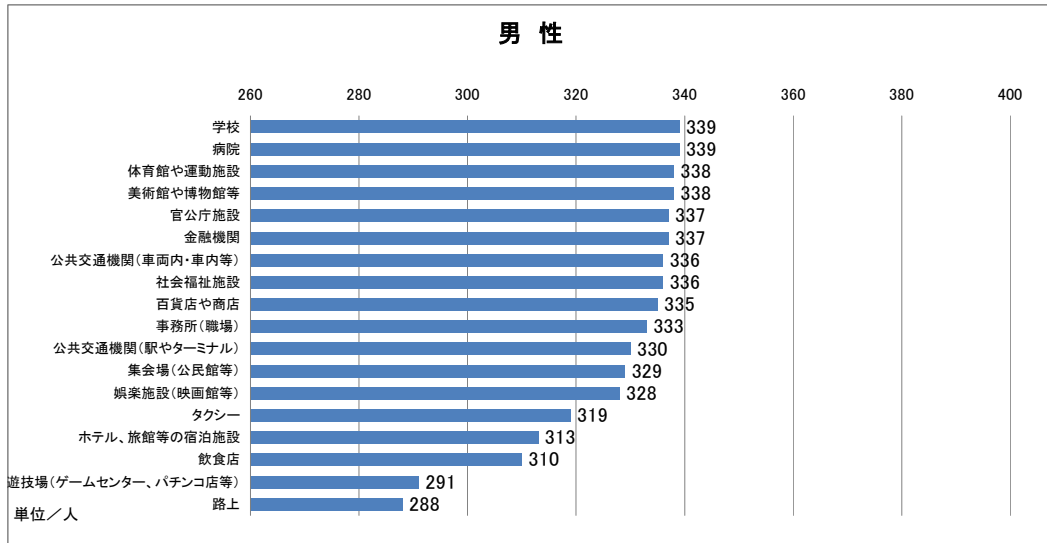
無回答者14名

○ツ、路上

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=341)	禁煙がよい	188	19	18	27	37	45	23	19	90	30	31
		55.1	55.9	43.9	47.4	54.4	64.3	50.0	76.0	54.9	60.0	59.6
	分煙がよい	100	11	18	23	15	16	14	3	47	13	11
		29.3	32.4	43.9	40.4	22.1	22.9	30.4	12.0	28.7	26.0	21.2
	規制は必要ない	53	4	5	7	16	9	9	3	27	7	10
	15.5	11.8	12.2	12.3	23.5	12.9	19.6	12.0	16.5	14.0	19.2	
総 数	341	34	41	57	68	70	46	25	164	50	52	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=399)	禁煙がよい	291	17	24	43	47	64	57	39	124	57	69
		72.9	54.8	58.5	75.4	68.1	80.0	80.3	78.0	72.1	85.1	78.4
	分煙がよい	77	11	14	9	14	13	8	8	34	6	12
		19.3	35.5	34.1	15.8	20.3	16.3	11.3	16.0	19.8	9.0	13.6
	規制は必要ない	31	3	3	5	8	3	6	3	14	4	7
	7.8	9.7	7.3	8.8	11.6	3.8	8.5	6.0	8.1	6.0	8.0	
総 数	399	31	41	57	69	80	71	50	172	67	88	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=740)	禁煙がよい	479	36	42	70	84	109	80	58	214	87	100
		64.7	55.4	51.2	61.4	61.3	72.7	68.4	77.3	63.7	74.4	71.4
	分煙がよい	177	22	32	32	29	29	22	11	81	19	23
		23.9	33.8	39.0	28.1	21.2	19.3	18.8	14.7	24.1	16.2	16.4
	規制は必要ない	84	7	8	12	24	12	15	6	41	11	17
	11.4	10.8	9.8	10.5	17.5	8.0	12.8	8.0	12.2	9.4	12.1	
総 数	740	65	82	114	137	150	117	75	336	117	140	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者17名

○県民が分煙・禁煙対策を望む施設〔問30〕



○喫煙者与非喫煙者別の禁煙・分煙対策の希望(問30と31のクロス集計)

あなたやあなたの周りの方が利用する施設における禁煙または分煙について伺います。

○ア、学校

	上段/人 下段/%	総数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	113	18	12	20	32	23	6	2	64	14	5
		76.9	78.3	54.5	69.0	91.4	88.5	60.0	100.0	82.1	82.4	71.4
	分煙がよい	33	5	10	9	3	3	3	0	14	3	1
		22.4	21.7	45.5	31.0	8.6	11.5	30.0	0.0	17.9	17.6	14.3
	規制は必要ない	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	14.3	
総数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=587)	禁煙がよい	531	32	54	77	93	117	94	64	238	90	117
		90.5	78.0	90.0	92.8	91.2	95.1	89.5	87.7	92.6	93.8	88.0
	分煙がよい	48	8	5	6	7	6	8	8	17	5	13
		8.2	19.5	8.3	7.2	6.9	4.9	7.6	11.0	6.6	5.2	9.8
	規制は必要ない	8	1	1	0	2	0	3	1	2	1	3
	1.4	2.4	1.7	0.0	2.0	0.0	2.9	1.4	0.8	1.0	2.3	
総数	587	41	60	83	102	123	105	73	257	96	133	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=734)	禁煙がよい	644	50	66	97	125	140	100	66	302	104	122
		87.7	78.1	80.5	86.6	91.2	94.0	87.0	88.0	90.1	92.0	87.1
	分煙がよい	81	13	15	15	10	9	11	8	31	8	14
		11.0	20.3	18.3	13.4	7.3	6.0	9.6	10.7	9.3	7.1	10.0
	規制は必要ない	9	1	1	0	2	0	4	1	2	1	4
	1.2	1.6	1.2	0.0	1.5	0.0	3.5	1.3	0.6	0.9	2.9	
総数	734	64	82	112	137	149	115	75	335	113	140	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者23名

○イ、体育館や運動施設

	上段/人 下段/%	総数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	82	12	8	10	28	18	4	2	48	10	4
		55.8	52.2	36.4	34.5	80.0	69.2	40.0	100.0	61.5	58.8	57.1
	分煙がよい	62	11	13	19	7	7	5	0	30	6	2
		42.2	47.8	59.1	65.5	20.0	26.9	50.0	0.0	38.5	35.3	28.6
	規制は必要ない	3	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1
	2.0	0.0	4.5	0.0	0.0	3.8	10.0	0.0	0.0	5.9	14.3	
総数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=585)	禁煙がよい	483	28	51	70	89	105	84	56	220	80	104
		82.6	68.3	85.0	84.3	87.3	85.4	80.0	78.9	85.6	83.3	79.4
	分煙がよい	96	13	8	13	12	18	18	14	36	15	24
		16.4	31.7	13.3	15.7	11.8	14.6	17.1	19.7	14.0	15.6	18.3
	規制は必要ない	6	0	1	0	1	0	3	1	1	1	3
	1.0	0.0	1.7	0.0	1.0	0.0	2.9	1.4	0.4	1.0	2.3	
総数	585	41	60	83	102	123	105	71	257	96	131	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総数 (n=732)	禁煙がよい	565	40	59	80	117	123	88	58	268	90	108
		77.2	62.5	72.0	71.4	85.4	82.6	76.5	79.5	80.0	79.6	78.3
	分煙がよい	158	24	21	32	19	25	23	14	66	21	26
		21.6	37.5	25.6	28.6	13.9	16.8	20.0	19.2	19.7	18.6	18.8
	規制は必要ない	9	0	2	0	1	1	4	1	1	2	4
	1.2	0.0	2.4	0.0	0.7	0.7	3.5	1.4	0.3	1.8	2.9	
総数	732	64	82	112	137	149	115	73	335	113	138	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者25名

○ウ、病院

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	90	14	12	13	27	17	5	2	49	11	4
		61.2	60.9	54.5	44.8	77.1	65.4	50.0	100.0	62.8	64.7	57.1
	分煙がよい	56	9	10	16	8	9	4	0	29	6	2
		38.1	39.1	45.5	55.2	22.9	34.6	40.0	0.0	37.2	35.3	28.6
	規制は必要ない	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	14.3	
総 数		147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
非喫煙者 (n=587)	禁煙がよい	504	32	52	74	91	109	88	58	229	84	107
		85.9	78.0	86.7	89.2	89.2	88.6	83.8	79.5	89.1	87.5	80.5
	分煙がよい	76	9	7	9	10	14	14	13	27	11	22
		12.9	22.0	11.7	10.8	9.8	11.4	13.3	17.8	10.5	11.5	16.5
	規制は必要ない	7	0	1	0	1	0	3	2	1	1	4
	1.2	0.0	1.7	0.0	1.0	0.0	2.9	2.7	0.4	1.0	3.0	
総 数		587	41	60	83	102	123	105	73	257	96	133
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=734)	禁煙がよい	594	46	64	87	118	126	93	60	278	95	111
		80.9	71.9	78.0	77.7	86.1	84.6	80.9	80.0	83.0	84.1	79.3
	分煙がよい	132	18	17	25	18	23	18	13	56	17	24
		18.0	28.1	20.7	22.3	13.1	15.4	15.7	17.3	16.7	15.0	17.1
	規制は必要ない	8	0	1	0	1	0	4	2	1	1	5
	1.1	0.0	1.2	0.0	0.7	0.0	3.5	2.7	0.3	0.9	3.6	
総 数		734	64	82	112	137	149	115	75	335	113	140
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者23名

○エ、集会場(公民館等)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	56	12	5	6	15	14	3	1	30	7	2
		38.1	52.2	22.7	20.7	42.9	53.8	30.0	50.0	38.5	41.2	28.6
	分煙がよい	83	11	16	21	17	12	6		43	10	3
		56.5	47.8	72.7	72.4	48.6	46.2	60.0	0.0	55.1	58.8	42.9
	規制は必要ない	8	0	1	2	3	0	1	1	5	0	2
	5.4	0.0	4.5	6.9	8.6	0.0	10.0	50.0	6.4	0.0	28.6	
総 数		147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
非喫煙者 (n=587)	禁煙がよい	432	16	44	61	79	97	83	52	193	81	98
		73.6	39.0	73.3	73.5	77.5	78.2	79.0	72.2	75.1	83.5	74.2
	分煙がよい	144	23	14	22	22	26	19	18	62	15	30
		24.5	56.1	23.3	26.5	21.6	21.0	18.1	25.0	24.1	15.5	22.7
	規制は必要ない	11	2	2	0	1	1	3	2	2	1	4
	1.9	4.9	3.3	0.0	1.0	0.8	2.9	2.8	0.8	1.0	3.0	
総 数		587	41	60	83	102	124	105	72	257	97	132
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=734)	禁煙がよい	488	28	49	67	94	111	86	53	223	88	100
		66.5	43.8	59.8	59.8	68.6	74.0	74.8	71.6	66.6	77.2	71.9
	分煙がよい	227	34	30	43	39	38	25	18	105	25	33
		30.9	53.1	36.6	38.4	28.5	25.3	21.7	24.3	31.3	21.9	23.7
	規制は必要ない	19	2	3	2	4	1	4	3	7	1	6
	2.6	3.1	3.7	1.8	2.9	0.7	3.5	4.1	2.1	0.9	4.3	
総 数		734	64	82	112	137	150	115	74	335	114	139
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者23名

○オ、百貨店や商店

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	40	4	4	8	12	7	4	1	24	5	3
		27.2	17.4	18.2	27.6	34.3	26.9	40.0	50.0	30.8	29.4	42.9
	分煙がよい	104	19	17	21	23	18	5	1	54	11	3
		70.7	82.6	77.3	72.4	65.7	69.2	50.0	50.0	69.2	64.7	42.9
	規制は必要ない	3	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1
	2.0	0.0	4.5	0.0	0.0	3.8	10.0	0.0	0.0	5.9	14.3	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=586)	禁煙がよい	358	15	37	47	63	82	66	48	157	65	84
		61.1	37.5	61.7	56.6	61.8	66.1	62.9	66.7	61.1	67.0	63.6
	分煙がよい	217	24	22	36	37	42	36	20	98	31	42
		37.0	60.0	36.7	43.4	36.3	33.9	34.3	27.8	38.1	32.0	31.8
	規制は必要ない	11	1	1	0	2	0	3	4	2	1	6
	1.9	2.5	1.7	0.0	2.0	0.0	2.9	5.6	0.8	1.0	4.5	
総 数	586	40	60	83	102	124	105	72	257	97	132	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=733)	禁煙がよい	398	19	41	55	75	89	70	49	181	70	87
		54.3	30.2	50.0	49.1	54.7	59.3	60.9	66.2	54.0	61.4	62.6
	分煙がよい	321	43	39	57	60	60	41	21	152	42	45
		43.8	68.3	47.6	50.9	43.8	40.0	35.7	28.4	45.4	36.8	32.4
	規制は必要ない	14	1	2	0	2	1	4	4	2	2	7
	1.9	1.6	2.4	0.0	1.5	0.7	3.5	5.4	0.6	1.8	5.0	
総 数	733	63	82	112	137	150	115	74	335	114	139	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者24名

○カ、事務所(職場)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	32	7	3	4	11	4	2	1	18	2	2
		21.8	30.4	13.6	13.8	31.4	15.4	20.0	50.0	23.1	11.8	28.6
	分煙がよい	105	15	17	23	23	20	6	1	56	13	4
		71.4	65.2	77.3	79.3	65.7	76.9	60.0	50.0	71.8	76.5	57.1
	規制は必要ない	10	1	2	2	1	2	2	0	4	2	1
	6.8	4.3	9.1	6.9	2.9	7.7	20.0	0.0	5.1	11.8	14.3	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=587)	禁煙がよい	377	16	39	51	64	85	74	48	164	71	87
		64.2	39.0	65.0	61.4	62.7	68.5	70.5	66.7	63.8	73.2	65.9
	分煙がよい	202	25	21	32	36	39	27	22	91	24	41
		34.4	61.0	35.0	38.6	35.3	31.5	25.7	30.6	35.4	24.7	31.1
	規制は必要ない	8	0	0	0	2	0	4	2	2	2	4
	1.4	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	3.8	2.8	0.8	2.1	3.0	
総 数	587	41	60	83	102	124	105	72	257	97	132	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=734)	禁煙がよい	409	23	42	55	75	89	76	49	182	73	89
		55.7	35.9	51.2	49.1	54.7	59.3	66.1	66.2	54.3	64.0	64.0
	分煙がよい	307	40	38	55	59	59	33	23	147	37	45
		41.8	62.5	46.3	49.1	43.1	39.3	28.7	31.1	43.9	32.5	32.4
	規制は必要ない	18	1	2	2	3	2	6	2	6	4	5
	2.5	1.6	2.4	1.8	2.2	1.3	5.2	2.7	1.8	3.5	3.6	
総 数	734	64	82	112	137	150	115	74	335	114	139	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者23名

○キ、官公庁施設

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	54	11	5	8	16	8	5	1	29	5	4
		36.7	47.8	22.7	27.6	45.7	30.8	50.0	50.0	37.2	29.4	57.1
	分煙がよい	90	12	16	20	19	18	4	1	48	12	2
		61.2	52.2	72.7	69.0	54.3	69.2	40.0	50.0	61.5	70.6	28.6
	規制は必要ない	3	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1
	2.0	0.0	4.5	3.4	0.0	0.0	10.0	0.0	1.3	0.0	14.3	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=586)	禁煙がよい	393	19	41	58	65	90	73	47	176	71	86
		67.1	46.3	68.3	69.9	63.7	72.6	70.2	65.3	68.5	73.2	65.6
	分煙がよい	186	22	18	25	36	34	28	23	80	25	41
		31.7	53.7	30.0	30.1	35.3	27.4	26.9	31.9	31.1	25.8	31.3
	規制は必要ない	7	0	1	0	1	0	3	2	1	1	4
	1.2	0.0	1.7	0.0	1.0	0.0	2.9	2.8	0.4	1.0	3.1	
総 数	586	41	60	83	102	124	104	72	257	97	131	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=733)	禁煙がよい	447	30	46	66	81	98	78	48	205	76	90
		61.0	46.9	56.1	58.9	59.1	65.3	68.4	64.9	61.2	66.7	65.2
	分煙がよい	276	34	34	45	55	52	32	24	128	37	43
		37.7	53.1	41.5	40.2	40.1	34.7	28.1	32.4	38.2	32.5	31.2
	規制は必要ない	10	0	2	1	1	0	4	2	2	1	5
	1.4	0.0	2.4	0.9	0.7	0.0	3.5	2.7	0.6	0.9	3.6	
総 数	733	64	82	112	137	150	114	74	335	114	138	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者24名

○ク、飲食店

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=146)	禁煙がよい	20	4	3	3	6	4	0	0	11	2	0
		13.7	17.4	13.6	10.3	17.6	15.4	0.0	0.0	14.3	11.8	0.0
	分煙がよい	103	19	16	23	22	15	7	1	54	10	4
		70.5	82.6	72.7	79.3	64.7	57.7	70.0	50.0	70.1	58.8	57.1
	規制は必要ない	23	0	3	3	6	7	3	1	12	5	3
	15.8	0.0	13.6	10.3	17.6	26.9	30.0	50.0	15.6	29.4	42.9	
総 数	146	23	22	29	34	26	10	2	77	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=583)	禁煙がよい	350	16	38	48	57	76	70	45	146	64	86
		60.0	39.0	63.3	58.5	55.9	62.3	67.3	62.5	57.5	66.0	65.6
	分煙がよい	219	25	21	33	40	45	32	23	102	32	39
		37.6	61.0	35.0	40.2	39.2	36.9	30.8	31.9	40.2	33.0	29.8
	規制は必要ない	14	0	1	1	5	1	2	4	6	1	6
	2.4	0.0	1.7	1.2	4.9	0.8	1.9	5.6	2.4	1.0	4.6	
総 数	583	41	60	82	102	122	104	72	254	97	131	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=729)	禁煙がよい	370	20	41	51	63	80	70	45	157	66	86
		50.8	31.3	50.0	45.9	46.3	54.1	61.4	60.8	47.4	57.9	62.3
	分煙がよい	322	44	37	56	62	60	39	24	156	42	43
		44.2	68.8	45.1	50.5	45.6	40.5	34.2	32.4	47.1	36.8	31.2
	規制は必要ない	37	0	4	4	11	8	5	5	18	6	9
	5.1	0.0	4.9	3.6	8.1	5.4	4.4	6.8	5.4	5.3	6.5	
総 数	729	64	82	111	136	148	114	74	331	114	138	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者28名

○ケ、公共交通機関(駅やターミナル)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=145)	禁煙がよい	29	4	3	4	9	6	3	0	16	5	1
		20.0	17.4	13.6	14.3	26.5	23.1	30.0	0.0	21.1	29.4	14.3
	分煙がよい	109	19	17	23	24	18	6	2	58	10	5
		75.2	82.6	77.3	82.1	70.6	69.2	60.0	100.0	76.3	58.8	71.4
	規制は必要ない	7	0	2	1	1	2	1	0	2	2	1
	4.8	0.0	9.1	3.6	2.9	7.7	10.0	0.0	2.6	11.8	14.3	
総 数	145	23	22	28	34	26	10	2	76	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=584)	禁煙がよい	346	17	35	49	56	75	65	49	145	63	86
		59.2	41.5	58.3	59.8	54.9	60.5	63.1	68.1	56.6	65.6	65.6
	分煙がよい	228	22	25	33	44	48	35	21	109	31	41
		39.0	53.7	41.7	40.2	43.1	38.7	34.0	29.2	42.6	32.3	31.3
	規制は必要ない	10	2	0	0	2	1	3	2	2	2	4
	1.7	4.9	0.0	0.0	2.0	0.8	2.9	2.8	0.8	2.1	3.1	
総 数	584	41	60	82	102	124	103	72	256	96	131	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=729)	禁煙がよい	375	21	38	53	65	81	68	49	161	68	87
		51.4	32.8	46.3	48.2	47.8	54.0	60.2	66.2	48.5	60.2	63.0
	分煙がよい	337	41	42	56	68	66	41	23	167	41	46
		46.2	64.1	51.2	50.9	50.0	44.0	36.3	31.1	50.3	36.3	33.3
	規制は必要ない	17	2	2	1	3	3	4	2	4	4	5
	2.3	3.1	2.4	0.9	2.2	2.0	3.5	2.7	1.2	3.5	3.6	
総 数	729	64	82	110	136	150	113	74	332	113	138	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者28名

○コ、公共交通機関(車両内・車内等)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	72	11	5	12	19	19	6	0	42	12	2
		49.0	47.8	22.7	41.4	54.3	73.1	60.0	0.0	53.8	70.6	28.6
	分煙がよい	71	12	15	17	16	7	3	1	36	5	3
		48.3	52.2	68.2	58.6	45.7	26.9	30.0	50.0	46.2	29.4	42.9
	規制は必要ない	4	0	2	0	0	0	1	1	0	0	2
	2.7	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	0.0	0.0	28.6	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=585)	禁煙がよい	484	29	49	71	82	107	86	60	214	85	107
		82.7	70.7	81.7	85.5	80.4	86.3	82.7	84.5	83.3	87.6	82.3
	分煙がよい	95	11	11	12	19	17	15	10	42	11	20
		16.2	26.8	18.3	14.5	18.6	13.7	14.4	14.1	16.3	11.3	15.4
	規制は必要ない	6	1	0	0	1	0	3	1	1	1	3
	1.0	2.4	0.0	0.0	1.0	0.0	2.9	1.4	0.4	1.0	2.3	
総 数	585	41	60	83	102	124	104	71	257	97	130	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=732)	禁煙がよい	556	40	54	83	101	126	92	60	256	97	109
		76.0	62.5	65.9	74.1	73.7	84.0	80.7	82.2	76.4	85.1	79.6
	分煙がよい	166	23	26	29	35	24	18	11	78	16	23
		22.7	35.9	31.7	25.9	25.5	16.0	15.8	15.1	23.3	14.0	16.8
	規制は必要ない	10	1	2	0	1	0	4	2	1	1	5
	1.4	1.6	2.4	0.0	0.7	0.0	3.5	2.7	0.3	0.9	3.6	
総 数	732	64	82	112	137	150	114	73	335	114	137	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者25名

○サ、タクシー

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	81	13	7	15	23	16	6	1	47	11	3
		55.1	56.5	31.8	51.7	65.7	61.5	60.0	50.0	60.3	64.7	42.9
	分煙がよい	47	9	12	12	7	6	1	0	22	4	0
		32.0	39.1	54.5	41.4	20.0	23.1	10.0	0.0	28.2	23.5	0.0
	規制は必要ない	19	1	3	2	5	4	3	1	9	2	4
	12.9	4.3	13.6	6.9	14.3	15.4	30.0	50.0	11.5	11.8	57.1	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=587)	禁煙がよい	524	33	49	74	92	121	93	62	237	92	113
		89.3	80.5	81.7	89.2	90.2	97.6	88.6	86.1	92.2	94.8	85.6
	分煙がよい	52	7	10	9	6	2	9	9	16	3	16
		8.9	17.1	16.7	10.8	5.9	1.6	8.6	12.5	6.2	3.1	12.1
	規制は必要ない	11	1	1	0	4	1	3	1	4	2	3
	1.9	2.4	1.7	0.0	3.9	0.8	2.9	1.4	1.6	2.1	2.3	
総 数	587	41	60	83	102	124	105	72	257	97	132	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=734)	禁煙がよい	605	46	56	89	115	137	99	63	284	103	116
		82.4	71.9	68.3	79.5	83.9	91.3	86.1	85.1	84.8	90.4	83.5
	分煙がよい	99	16	22	21	13	8	10	9	38	7	16
		13.5	25.0	26.8	18.8	9.5	5.3	8.7	12.2	11.3	6.1	11.5
	規制は必要ない	30	2	4	2	9	5	6	2	13	4	7
	4.1	3.1	4.9	1.8	6.6	3.3	5.2	2.7	3.9	3.5	5.0	
総 数	734	64	82	112	137	150	115	74	335	114	139	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者23名

○シ、金融機関

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	75	12	6	10	23	18	5	1	43	11	3
		51.0	52.2	27.3	34.5	65.7	69.2	50.0	50.0	55.1	64.7	42.9
	分煙がよい	69	11	16	18	12	7	4	1	34	5	3
		46.9	47.8	72.7	62.1	34.3	26.9	40.0	50.0	43.6	29.4	42.9
	規制は必要ない	3	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1
	2.0	0.0	0.0	3.4	0.0	3.8	10.0	0.0	1.3	5.9	14.3	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=587)	禁煙がよい	432	27	45	60	70	100	79	51	190	74	96
		73.6	65.9	75.0	72.3	68.6	80.6	75.2	70.8	73.9	76.3	72.7
	分煙がよい	143	13	14	23	29	23	23	18	63	22	31
		24.4	31.7	23.3	27.7	28.4	18.5	21.9	25.0	24.5	22.7	23.5
	規制は必要ない	12	1	1	0	3	1	3	3	4	1	5
	2.0	2.4	1.7	0.0	2.9	0.8	2.9	4.2	1.6	1.0	3.8	
総 数	587	41	60	83	102	124	105	72	257	97	132	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=734)	禁煙がよい	507	39	51	70	93	118	84	52	233	85	99
		69.1	60.9	62.2	62.5	67.9	78.7	73.0	70.3	69.6	74.6	71.2
	分煙がよい	212	24	30	41	41	30	27	19	97	27	34
		28.9	37.5	36.6	36.6	29.9	20.0	23.5	25.7	29.0	23.7	24.5
	規制は必要ない	15	1	1	1	3	2	4	3	5	2	6
	2.0	1.6	1.2	0.9	2.2	1.3	3.5	4.1	1.5	1.8	4.3	
総 数	734	64	82	112	137	150	115	74	335	114	139	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者23名

〇ス、美術館や博物館等

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	84	15	8	13	24	17	6	1	46	11	4
		57.1	65.2	36.4	44.8	68.6	65.4	60.0	50.0	59.0	64.7	57.1
	分煙がよい	62	8	14	16	11	9	3	1	32	6	2
		42.2	34.8	63.6	55.2	31.4	34.6	30.0	50.0	41.0	35.3	28.6
	規制は必要ない	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	14.3	
総 数		147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
非喫煙者 (n=586)	禁煙がよい	485	30	52	68	89	104	87	55	219	81	103
		82.8	73.2	86.7	81.9	87.3	83.9	83.7	76.4	85.2	83.5	78.6
	分煙がよい	93	11	7	15	12	19	14	15	36	15	24
		15.9	26.8	11.7	18.1	11.8	15.3	13.5	20.8	14.0	15.5	18.3
	規制は必要ない	8	0	1	0	1	1	3	2	2	1	4
	1.4	0.0	1.7	0.0	1.0	0.8	2.9	2.8	0.8	1.0	3.1	
総 数		586	41	60	83	102	124	104	72	257	97	131
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=733)	禁煙がよい	569	45	60	81	113	121	93	56	265	92	107
		77.6	70.3	73.2	72.3	82.5	80.7	81.6	75.7	79.1	80.7	77.5
	分煙がよい	155	19	21	31	23	28	17	16	68	21	26
		21.1	29.7	25.6	27.7	16.8	18.7	14.9	21.6	20.3	18.4	18.8
	規制は必要ない	9	0	1	0	1	1	4	2	2	1	5
	1.2	0.0	1.2	0.0	0.7	0.7	3.5	2.7	0.6	0.9	3.6	
総 数		733	64	82	112	137	150	114	74	335	114	138
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者24名

〇セ、社会福祉施設

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=146)	禁煙がよい	82	17	8	12	23	16	5	1	43	11	3
		56.2	73.9	36.4	41.4	65.7	64.0	50.0	50.0	55.8	64.7	42.9
	分煙がよい	63	6	14	17	12	9	4	1	34	6	3
		43.2	26.1	63.6	58.6	34.3	36.0	40.0	50.0	44.2	35.3	42.9
	規制は必要ない	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	14.3	
総 数		146	23	22	29	35	25	10	2	77	17	7
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
非喫煙者 (n=584)	禁煙がよい	497	34	52	73	90	107	86	55	226	82	103
		85.1	82.9	86.7	88.0	89.1	87.0	82.7	76.4	88.3	85.4	78.6
	分煙がよい	79	7	7	10	10	15	15	15	28	13	24
		13.5	17.1	11.7	12.0	9.9	12.2	14.4	20.8	10.9	13.5	18.3
	規制は必要ない	8	0	1	0	1	1	3	2	2	1	4
	1.4	0.0	1.7	0.0	1.0	0.8	2.9	2.8	0.8	1.0	3.1	
総 数		584	41	60	83	101	123	104	72	256	96	131
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=730)	禁煙がよい	579	51	60	85	113	123	91	56	269	93	106
		79.3	79.7	73.2	75.9	83.1	83.1	79.8	75.7	80.8	82.3	76.8
	分煙がよい	142	13	21	27	22	24	19	16	62	19	27
		19.5	20.3	25.6	24.1	16.2	16.2	16.7	21.6	18.6	16.8	19.6
	規制は必要ない	9	0	1	0	1	1	4	2	2	1	5
	1.2	0.0	1.2	0.0	0.7	0.7	3.5	2.7	0.6	0.9	3.6	
総 数		730	64	82	112	136	148	114	74	333	113	138
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者27名

○ソ、ホテル、旅館等の宿泊施設

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	13	2	2	1	5	2	1	0	7	2	0
		8.8	8.7	9.1	3.4	14.3	7.7	10.0	0.0	9.0	11.8	0.0
	分煙がよい	106	21	15	23	22	17	7	1	54	12	4
		72.1	91.3	68.2	79.3	62.9	65.4	70.0	50.0	69.2	70.6	57.1
	規制は必要ない	28	0	5	5	8	7	2	1	17	3	3
	19.0	0.0	22.7	17.2	22.9	26.9	20.0	50.0	21.8	17.6	42.9	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=585)	禁煙がよい	261	8	28	40	41	55	53	36	111	50	64
		44.6	19.5	46.7	48.2	40.2	44.4	51.0	50.7	43.2	52.1	48.9
	分煙がよい	305	33	31	41	55	66	47	32	136	43	62
		52.1	80.5	51.7	49.4	53.9	53.2	45.2	45.1	52.9	44.8	47.3
	規制は必要ない	19	0	1	2	6	3	4	3	10	3	5
	3.2	0.0	1.7	2.4	5.9	2.4	3.8	4.2	3.9	3.1	3.8	
総 数	585	41	60	83	102	124	104	71	257	96	131	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=732)	禁煙がよい	274	10	30	41	46	57	54	36	118	52	64
		37.4	15.6	36.6	36.6	33.6	38.0	47.4	49.3	35.2	46.0	46.4
	分煙がよい	411	54	46	64	77	83	54	33	190	55	66
		56.1	84.4	56.1	57.1	56.2	55.3	47.4	45.2	56.7	48.7	47.8
	規制は必要ない	47	0	6	7	14	10	6	4	27	6	8
	6.4	0.0	7.3	6.3	10.2	6.7	5.3	5.5	8.1	5.3	5.8	
総 数	732	64	82	112	137	150	114	73	335	113	138	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者25名

○タ、遊技場(ゲームセンター、パチンコ店等)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	16	1	4	0	6	4	1	0	8	2	1
		10.9	4.3	18.2	0.0	17.1	15.4	10.0	0.0	10.3	11.8	14.3
	分煙がよい	89	16	11	20	18	17	6	1	47	12	3
		60.5	69.6	50.0	69.0	51.4	65.4	60.0	50.0	60.3	70.6	42.9
	規制は必要ない	42	6	7	9	11	5	3	1	23	3	3
	28.6	26.1	31.8	31.0	31.4	19.2	30.0	50.0	29.5	17.6	42.9	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=586)	禁煙がよい	277	11	31	43	43	57	55	37	119	48	68
		47.3	26.8	51.7	51.8	42.2	46.3	52.4	51.4	46.3	50.0	51.5
	分煙がよい	271	27	24	36	52	58	45	29	123	41	56
		46.2	65.9	40.0	43.4	51.0	47.2	42.9	40.3	47.9	42.7	42.4
	規制は必要ない	38	3	5	4	7	8	5	6	15	7	8
	6.5	7.3	8.3	4.8	6.9	6.5	4.8	8.3	5.8	7.3	6.1	
総 数	586	41	60	83	102	123	105	72	257	96	132	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=733)	禁煙がよい	293	12	35	43	49	61	56	37	127	50	69
		40.0	18.8	42.7	38.4	35.8	40.9	48.7	50.0	37.9	44.2	49.6
	分煙がよい	360	43	35	56	70	75	51	30	170	53	59
		49.1	67.2	42.7	50.0	51.1	50.3	44.3	40.5	50.7	46.9	42.4
	規制は必要ない	80	9	12	13	18	13	8	7	38	10	11
	10.9	14.1	14.6	11.6	13.1	8.7	7.0	9.5	11.3	8.8	7.9	
総 数	733	64	82	112	137	149	115	74	335	113	139	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者24名

○チ、娯楽施設(映画館等)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	35	5	5	6	8	8	3	0	19	5	1
		23.8	21.7	22.7	20.7	22.9	30.8	30.0	0.0	24.4	29.4	14.3
	分煙がよい	101	17	15	21	24	17	6	1	54	11	4
		68.7	73.9	68.2	72.4	68.6	65.4	60.0	50.0	69.2	64.7	57.1
	規制は必要ない	11	1	2	2	3	1	1	1	5	1	2
	7.5	4.3	9.1	6.9	8.6	3.8	10.0	50.0	6.4	5.9	28.6	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=587)	禁煙がよい	401	21	42	63	71	84	71	49	188	63	87
		68.3	51.2	70.0	75.9	69.6	67.7	67.6	68.1	73.2	64.9	65.9
	分煙がよい	175	20	17	20	29	37	31	21	65	32	41
		29.8	48.8	28.3	24.1	28.4	29.8	29.5	29.2	25.3	33.0	31.1
	規制は必要ない	11	0	1	0	2	3	3	2	4	2	4
	1.9	0.0	1.7	0.0	2.0	2.4	2.9	2.8	1.6	2.1	3.0	
総 数	587	41	60	83	102	124	105	72	257	97	132	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=734)	禁煙がよい	436	26	47	69	79	92	74	49	207	68	88
		59.4	40.6	57.3	61.6	57.7	61.3	64.3	66.2	61.8	59.6	63.3
	分煙がよい	276	37	32	41	53	54	37	22	119	43	45
		37.6	57.8	39.0	36.6	38.7	36.0	32.2	29.7	35.5	37.7	32.4
	規制は必要ない	22	1	3	2	5	4	4	3	9	3	6
	3.0	1.6	3.7	1.8	3.6	2.7	3.5	4.1	2.7	2.6	4.3	
総 数	734	64	82	112	137	150	115	74	335	114	139	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者23名

○ツ、路上

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
喫煙者 (n=147)	禁煙がよい	52	12	4	8	14	11	2	1	27	7	2
		35.4	52.2	18.2	27.6	40.0	42.3	20.0	50.0	34.6	41.2	28.6
	分煙がよい	61	8	15	15	10	10	3	0	32	5	1
		41.5	34.8	68.2	51.7	28.6	38.5	30.0	0.0	41.0	29.4	14.3
	規制は必要ない	34	3	3	6	11	5	5	1	19	5	4
	23.1	13.0	13.6	20.7	31.4	19.2	50.0	50.0	24.4	29.4	57.1	
総 数	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
非喫煙者 (n=584)	禁煙がよい	420	23	38	61	70	98	75	55	186	79	94
		71.9	56.1	63.3	73.5	68.6	79.0	72.8	77.5	72.4	81.4	72.9
	分煙がよい	116	14	17	17	19	19	19	11	50	13	22
		19.9	34.1	28.3	20.5	18.6	15.3	18.4	15.5	19.5	13.4	17.1
	規制は必要ない	48	4	5	5	13	7	9	5	21	5	13
	8.2	9.8	8.3	6.0	12.7	5.6	8.7	7.0	8.2	5.2	10.1	
総 数	584	41	60	83	102	124	103	71	257	97	129	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=731)	禁煙がよい	472	35	42	69	84	109	77	56	213	86	96
		64.6	54.7	51.2	61.6	61.3	72.7	68.1	76.7	63.6	75.4	70.6
	分煙がよい	177	22	32	32	29	29	22	11	82	18	23
		24.2	34.4	39.0	28.6	21.2	19.3	19.5	15.1	24.5	15.8	16.9
	規制は必要ない	82	7	8	11	24	12	14	6	40	10	17
	11.2	10.9	9.8	9.8	17.5	8.0	12.4	8.2	11.9	8.8	12.5	
総 数	731	64	82	112	137	150	113	73	335	114	136	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者26名

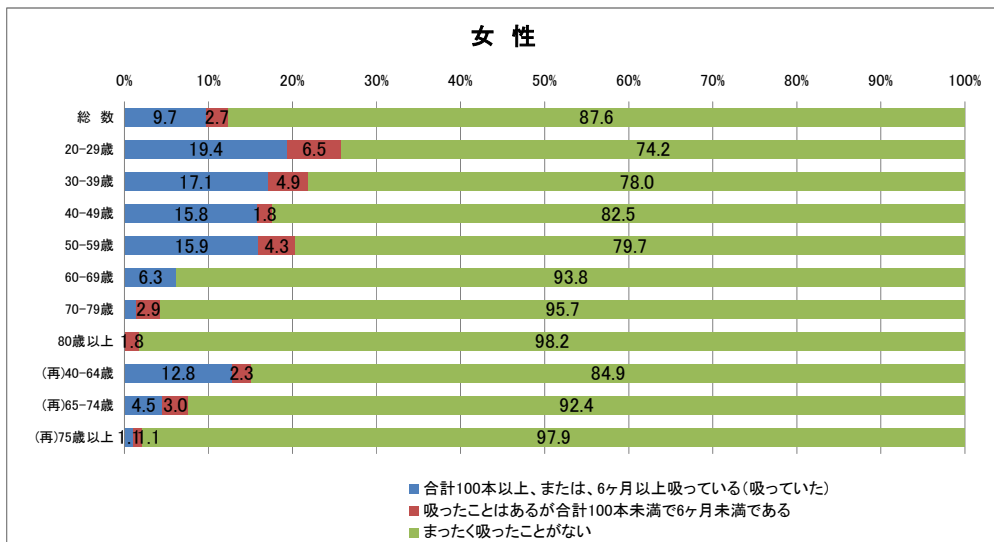
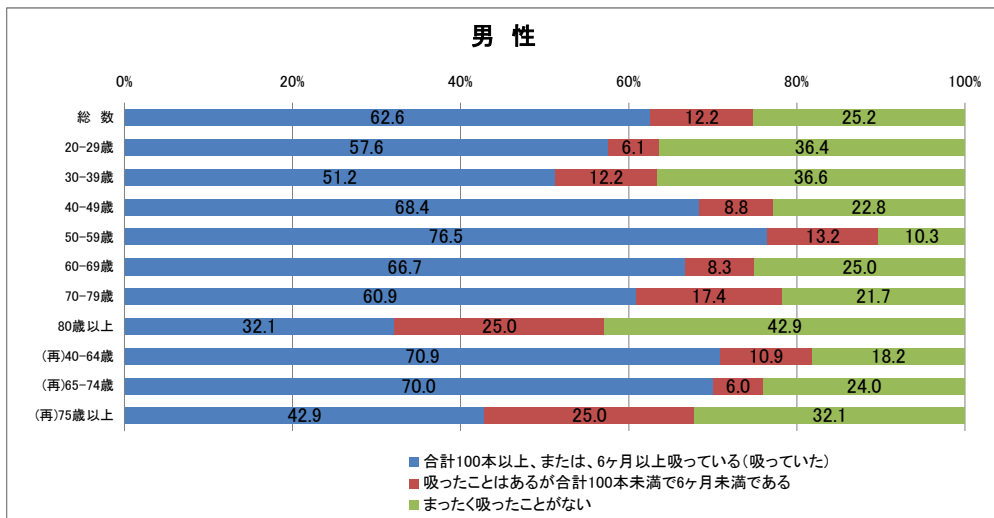
○問31

あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=345)	1、合計100本以上、または、6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	216	19	21	39	52	48	28	9	117	35	24
		62.6	57.6	51.2	68.4	76.5	66.7	60.9	32.1	70.9	70.0	42.9
	2、吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	42	2	5	5	9	6	8	7	18	3	14
		12.2	6.1	12.2	8.8	13.2	8.3	17.4	25.0	10.9	6.0	25.0
	3、まったく吸ったことがない	87	12	15	13	7	18	10	12	30	12	18
	25.2	36.4	36.6	22.8	10.3	25.0	21.7	42.9	18.2	24.0	32.1	
総 数		345	33	41	57	68	72	46	28	165	50	56
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=404)	1、合計100本以上、または、6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	39	6	7	9	11	5	1	0	22	3	1
		9.7	19.4	17.1	15.8	15.9	6.3	1.4	0.0	12.8	4.5	1.1
	2、吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	11	2	2	1	3	0	2	1	4	2	1
		2.7	6.5	4.9	1.8	4.3	0.0	2.9	1.8	2.3	3.0	1.1
	3、まったく吸ったことがない	354	23	32	47	55	75	67	55	146	61	92
	87.6	74.2	78.0	82.5	79.7	93.8	95.7	98.2	84.9	92.4	97.9	
総 数		404	31	41	57	69	80	70	56	172	66	94
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=749)	1、合計100本以上、または、6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	255	25	28	48	63	53	29	9	139	38	25
		34.0	39.1	34.1	42.1	46.0	34.9	25.0	10.7	41.2	32.8	16.7
	2、吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	53	4	7	6	12	6	10	8	22	5	15
		7.1	6.3	8.5	5.3	8.8	3.9	8.6	9.5	6.5	4.3	10.0
	3、まったく吸ったことがない	441	35	47	60	62	93	77	67	176	73	110
	58.9	54.7	57.3	52.6	45.3	61.2	66.4	79.8	52.2	62.9	73.3	
総 数		749	64	82	114	137	152	116	84	337	116	150
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者8名

○喫煙経験〔問31〕



(問31-1)

あなたは、今までにどこかで禁煙指導を受けたことがありますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=256)	ない	221	18	22	35	56	48	30	12	118	33	30
		86.3	85.7	84.6	81.4	91.8	88.9	83.3	80.0	88.1	86.8	81.1
	ある	35	3	4	8	5	6	6	3	16	5	7
		13.7	14.3	15.4	18.6	8.2	11.1	16.7	20.0	11.9	13.2	18.9
総 数		256	21	26	43	61	54	36	15	134	38	37
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=49)	ない	47	7	9	8	14	5	3	1	24	5	2
		95.9	100.0	100.0	80.0	100.0	100.0	100.0	100.0	92.3	100.0	100.0
	ある	2	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0
		4.1	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0
総 数		49	7	9	10	14	5	3	1	26	5	2
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=305)	ない	268	25	31	43	70	53	33	13	142	38	32
		87.9	89.3	88.6	81.1	93.3	89.8	84.6	81.3	88.8	88.4	82.1
	ある	37	3	4	10	5	6	6	3	18	5	7
		12.1	10.7	11.4	18.9	6.7	10.2	15.4	18.8	11.3	11.6	17.9
総 数		305	28	35	53	75	59	39	16	160	43	39
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

問31「1～2」と回答した308名のうち無回答者3名

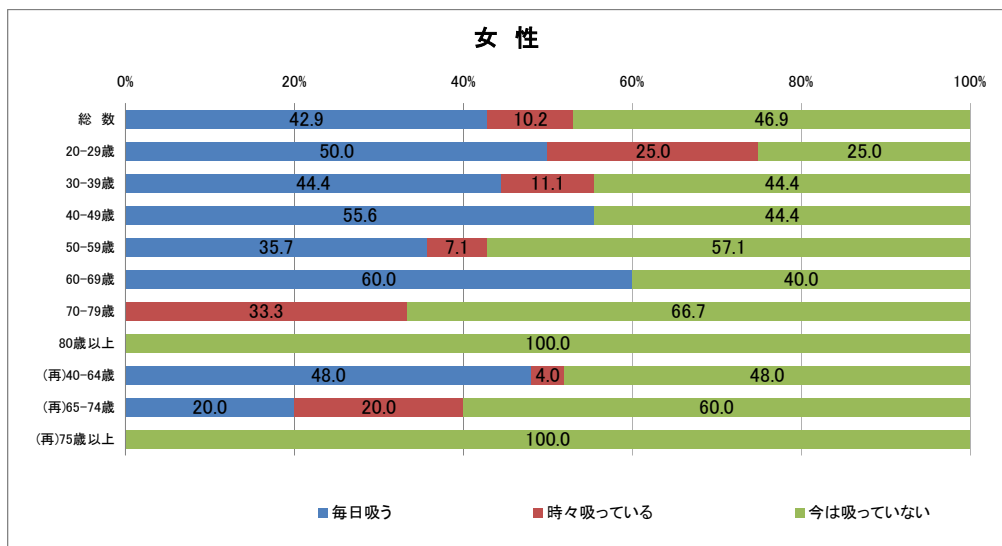
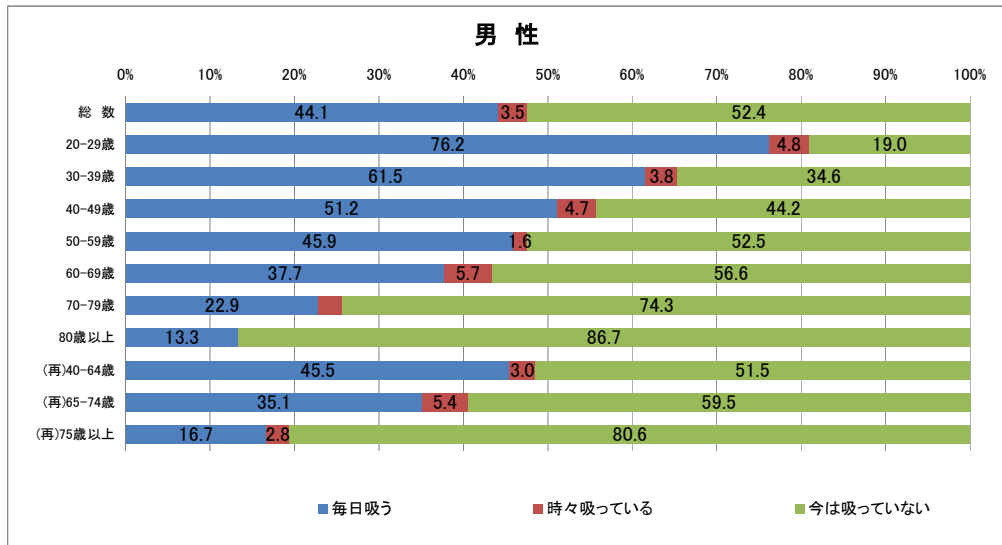
(問31-2)

現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=254)	毎日吸う	112	16	16	22	28	20	8	2	61	13	6
		44.1	76.2	61.5	51.2	45.9	37.7	22.9	13.3	45.5	35.1	16.7
	時々吸っている	9	1	1	2	1	3	1	0	4	2	1
		3.5	4.8	3.8	4.7	1.6	5.7	2.9	0.0	3.0	5.4	2.8
今はこの1ヶ月間吸っていない		133	4	9	19	32	30	26	13	69	22	29
		52.4	19.0	34.6	44.2	52.5	56.6	74.3	86.7	51.5	59.5	80.6
総 数		254	21	26	43	61	53	35	15	134	37	36
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=49)	毎日吸う	21	4	4	5	5	3	0	0	12	1	0
		42.9	50.0	44.4	55.6	35.7	60.0	0.0	0.0	48.0	20.0	0.0
	時々吸っている	5	2	1	0	1	0	1	0	1	1	0
		10.2	25.0	11.1	0.0	7.1	0.0	33.3	0.0	4.0	20.0	0.0
今はこの1ヶ月間吸っていない		23	2	4	4	8	2	2	1	12	3	2
		46.9	25.0	44.4	44.4	57.1	40.0	66.7	100.0	48.0	60.0	100.0
総 数		49	8	9	9	14	5	3	1	25	5	2
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=303)	毎日吸う	133	20	20	27	33	23	8	2	73	14	6
		43.9	69.0	57.1	51.9	44.0	39.7	21.1	12.5	45.9	33.3	15.8
	時々吸っている	14	3	2	2	2	3	2	0	5	3	1
		4.6	10.3	5.7	3.8	2.7	5.2	5.3	0.0	3.1	7.1	2.6
今はこの1ヶ月間吸っていない		156	6	13	23	40	32	28	14	81	25	31
		51.5	20.7	37.1	44.2	53.3	55.2	73.7	87.5	50.9	59.5	81.6
総 数		303	29	35	52	75	58	38	16	159	42	38
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

問31「1～2」と回答した308名のうち無回答者5名

○現在の喫煙状況〔問31-2〕



○問31と問31-2のクロス集計

喫煙の状況 1

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=341)	喫煙している者	121	17	17	24	29	23	9	2	65	15	7
		35.5	51.5	41.5	42.9	42.6	32.4	20.0	7.4	39.6	30.6	13.0
	(再)毎日吸う	112	16	16	22	28	20	8	2	61	13	6
		92.6	94.1	94.1	91.7	96.6	87.0	88.9	100.0	93.8	86.7	85.7
	(再)時々吸っている	9	1	1	2	1	3	1	0	4	2	1
		7.4	5.9	5.9	8.3	3.4	13.0	11.1	0.0	6.2	13.3	14.3
	今は(この1ヶ月間)喫煙していない者	133	4	9	19	32	30	26	13	69	22	29
		39.0	12.1	22.0	33.9	47.1	42.3	57.8	48.1	42.1	44.9	53.7
	まったく吸ったことがない	87	12	15	13	7	18	10	12	30	12	18
		25.5	36.4	36.6	23.2	10.3	25.4	22.2	44.4	18.3	24.5	33.3
総 数	341	33	41	56	68	71	45	27	164	49	54	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=403)	喫煙している者	26	6	5	5	6	3	1	0	13	2	0
		6.5	19.4	12.2	8.9	8.7	3.8	1.4	0.0	7.6	3.0	0.0
	(再)毎日吸う	21	4	4	5	5	3	0	0	12	1	0
		80.8	66.7	80.0	100.0	83.3	100.0	0.0	-	92.3	50.0	-
	(再)時々吸っている	5	2	1	0	1	0	1	0	1	1	0
		19.2	33.3	20.0	0.0	16.7	0.0	100.0	-	7.7	50.0	-
	今は(この1ヶ月間)喫煙していない者	23	2	4	4	8	2	2	1	12	3	2
		5.7	6.5	9.8	7.1	11.6	2.5	2.9	1.8	7.0	4.5	2.1
	まったく吸ったことがない	354	23	32	47	55	75	67	55	146	61	92
		87.8	74.2	78.0	83.9	79.7	93.8	95.7	98.2	85.4	92.4	97.9
総 数	403	31	41	56	69	80	70	56	171	66	94	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=744)	喫煙している者	147	23	22	29	35	26	10	2	78	17	7
		19.8	35.9	26.8	25.9	25.5	17.2	8.7	2.4	23.3	14.8	4.7
	(再)毎日吸う	133	20	20	27	33	23	8	2	73	14	6
		90.5	87.0	90.9	93.1	94.3	88.5	80.0	100.0	93.6	82.4	85.7
	(再)時々吸っている	14	3	2	2	2	3	2	0	5	3	1
		9.5	13.0	9.1	6.9	5.7	11.5	20.0	0.0	6.4	17.6	14.3
	今は(この1ヶ月間)喫煙していない者	156	6	13	23	40	32	28	14	81	25	31
		21.0	9.4	15.9	20.5	29.2	21.2	24.3	16.9	24.2	21.7	20.9
	まったく吸ったことがない	441	35	47	60	62	93	77	67	176	73	110
		59.3	54.7	57.3	53.6	45.3	61.6	67.0	80.7	52.5	63.5	74.3
総 数	744	64	82	112	137	151	115	83	335	115	148	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

無回答者13名(問31の無回答者8名、問31-2の無回答者5名)

喫煙している者(健康づくり文化創造プランの喫煙率):

「これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)」又は「吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である」者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

今は(この1ヶ月間)喫煙していない者:

「これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)」又は「吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である」者のうち、「今は(この1ヶ月間)吸っていない」と回答した者

まったく吸ったことがない:

「まったく吸ったことがない」と回答した者

喫煙の状況 2

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=342)	現在習慣的に喫煙している者	117	16	17	24	27	22	9	2	62	15	7
		34.2	48.5	41.5	42.9	39.7	31.0	20.0	7.1	37.6	31.3	12.7
	(再)毎日吸う	111	16	16	22	27	20	8	2	60	13	6
		94.9	100.0	94.1	91.7	100.0	90.9	88.9	100.0	96.8	86.7	85.7
	(再)時々吸う	6	0	1	2	0	2	1	0	2	2	1
		5.1	0.0	5.9	8.3	0.0	9.1	11.1	0.0	3.2	13.3	14.3
	過去習慣的に喫煙している者	96	3	4	14	25	25	18	7	55	18	16
	28.1	9.1	9.8	25.0	36.8	35.2	40.0	25.0	33.3	37.5	29.1	
	喫煙しない者	129	14	20	18	16	24	18	19	48	15	32
	37.7	42.4	48.8	32.1	23.5	33.8	40.0	67.9	29.1	31.3	58.2	
総数	342	33	41	56	68	71	45	28	165	48	55	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=403)	現在習慣的に喫煙している者	24	5	5	5	6	3	0	0	13	1	0
		6.0	16.1	12.2	8.9	8.7	3.8	0.0	0.0	7.6	1.5	0.0
	(再)毎日吸う	21	4	4	5	5	3	0	0	12	1	0
		87.5	80.0	80.0	100.0	83.3	100.0	-	-	92.3	100.0	-
	(再)時々吸う	3	1	1		1		0	0	1	0	0
		12.5	20.0	20.0	0.0	16.7	0.0	-	-	7.7	0.0	-
	過去習慣的に喫煙している者	14	1	2	3	5	2	1	0	8	2	1
	3.5	3.2	4.9	5.4	7.2	2.5	1.4	0.0	4.7	3.0	1.1	
	喫煙しない者	365	25	34	48	58	75	69	56	150	63	93
	90.6	80.6	82.9	85.7	84.1	93.8	98.6	100.0	87.7	95.5	98.9	
総数	403	31	41	56	69	80	70	56	171	66	94	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
総 数 (n=745)	現在習慣的に喫煙している者	141	21	22	29	33	25	9	2	75	16	7
		18.9	32.8	26.8	25.9	24.1	16.6	7.8	2.4	22.3	14.0	4.7
	(再)毎日吸う	132	20	20	27	32	23	8	2	72	14	6
		93.6	95.2	90.9	93.1	97.0	92.0	88.9	100.0	96.0	87.5	85.7
	(再)時々吸う	9	1	2	2	1	2	1	0	3	2	1
		6.4	4.8	9.1	6.9	3.0	8.0	11.1	0.0	4.0	12.5	14.3
	過去習慣的に喫煙している者	110	4	6	17	30	27	19	7	63	20	17
	14.8	6.3	7.3	15.2	21.9	17.9	16.5	8.3	18.8	17.5	11.4	
	喫煙しない者	494	39	54	66	74	99	87	75	198	78	125
	66.3	60.9	65.9	58.9	54.0	65.6	75.7	89.3	58.9	68.4	83.9	
総 数	745	64	82	112	137	151	115	84	336	114	149	
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		

無回答者12名(問31の無回答者8名と問31でこれまで100本以上吸っていると回答した者のうち問31-2の無回答者4名)

現在習慣的に喫煙している者:

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者

喫煙しない者:

「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満である」と回答した者

(問31-3)

あなたは、未成年者、妊婦のいるところでたばこを吸わないようにしていますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=245)	吸わないようにしている	155	14	15	27	39	34	20	6	87	22	17
		63.3	70.0	57.7	64.3	65.0	65.4	60.6	50.0	65.9	61.1	54.8
	吸っている	42	4	6	9	12	5	2	4	25	1	6
		17.1	20.0	23.1	21.4	20.0	9.6	6.1	33.3	18.9	2.8	19.4
	その他	48	2	5	6	9	13	11	2	20	13	8
	19.6	10.0	19.2	14.3	15.0	25.0	33.3	16.7	15.2	36.1	25.8	
総 数		245	20	26	42	60	52	33	12	132	36	31
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=47)	吸わないようにしている	36	5	9	8	9	3	1	1	19	1	2
		76.6	71.4	100.0	88.9	69.2	60.0	33.3	100.0	79.2	20.0	100.0
	吸っている	4	2	0	0	0	1	1	0	0	2	0
		8.5	28.6	0.0	0.0	0.0	20.0	33.3	0.0	0.0	40.0	0.0
	その他	7	0	0	1	4	1	1	0	5	2	0
	14.9	0.0	0.0	11.1	30.8	20.0	33.3	0.0	20.8	40.0	0.0	
総 数		47	7	9	9	13	5	3	1	24	5	2
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=292)	吸わないようにしている	191	19	24	35	48	37	21	7	106	23	19
		65.4	70.4	68.6	68.6	65.8	64.9	58.3	53.8	67.9	56.1	57.6
	吸っている	46	6	6	9	12	6	3	4	25	3	6
		15.8	22.2	17.1	17.6	16.4	10.5	8.3	30.8	16.0	7.3	18.2
	その他	55	2	5	7	13	14	12	2	25	15	8
	18.8	7.4	14.3	13.7	17.8	24.6	33.3	15.4	16.0	36.6	24.2	
総 数		292	27	35	51	73	57	36	13	156	41	33
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

問31「1～2」と回答した308名のうち無回答者16名

その他の自由記述回答一覧

○あなたは、未成年者、妊婦のいるところでたばこを吸わないようにしていますか。

※その他の回答者数55名

禁煙し現在吸っていない。	吸っていないかった(過去形?)	考えたことがない	忘れた	その他	その他を選択し、無回答
1年前にやめた	吸っていない 15名	特に思わない	忘れた 2名	家族の前では吸うが他人の前では注意し吸う	無記入 10名
30年以上吸っていない	吸ってない	考えたことがない	吸っていない。以前のことははっきり覚えていない。	身近に未成年も妊婦もいない	
3年前に止めた	吸わない		タバコはやめた。以前のことは覚えていない。	時々	
今は吸っていない			20年近く吸っていないので忘れた		
禁煙10年。今は吸わない。			禁煙している。以前のことははっきり覚えていない。		
禁煙3年。今は吸わない。					
禁煙中					
禁煙歴約10年					
現在禁煙					
煙草はやめた					
現在吸っていない 6名					
吸うわけない。禁煙した。					
17	17	2	6	3	10

○問32

これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。)

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=349)	あり	56	2	2	6	12	24	7	3	32	13	7
		16.0	5.9	4.9	10.5	17.6	33.3	14.6	10.3	19.4	25.5	12.1
	なし	293	32	39	51	56	48	41	26	133	38	51
		84.0	94.1	95.1	89.5	82.4	66.7	85.4	89.7	80.6	74.5	87.9
総 数		349	34	41	57	68	72	48	29	165	51	58
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=405)	あり	33	0	1	4	4	8	5	11	11	7	14
		8.1	0.0	2.4	7.0	5.8	10.0	7.0	19.6	6.4	10.4	14.9
	なし	372	31	40	53	65	72	66	45	161	60	80
		91.9	100.0	97.6	93.0	94.2	90.0	93.0	80.4	93.6	89.6	85.1
総 数		405	31	41	57	69	80	71	56	172	67	94
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=754)	あり	89	2	3	10	16	32	12	14	43	20	21
		11.8	3.1	3.7	8.8	11.7	21.1	10.1	16.5	12.8	16.9	13.8
	なし	665	63	79	104	121	120	107	71	294	98	131
		88.2	96.9	96.3	91.2	88.3	78.9	89.9	83.5	87.2	83.1	86.2
総 数		754	65	82	114	137	152	119	85	337	118	152
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者3名

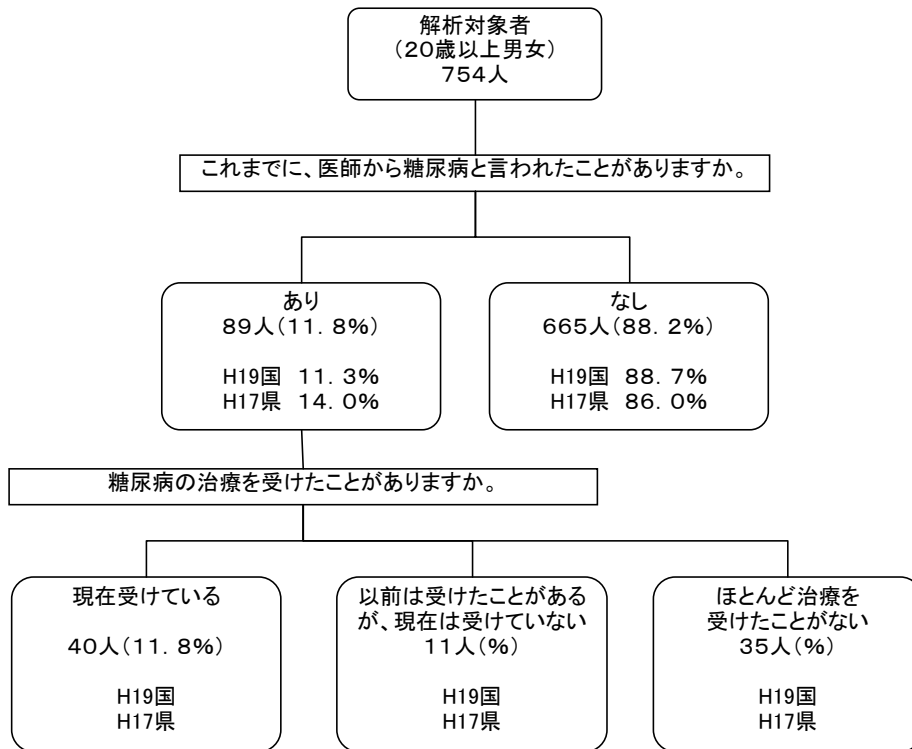
(問32-1)

糖尿病の治療を受けたことはありますか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=55)	現在受けている	26	1	1	2	5	11	4	2	14	6	4
		47.3	50.0	100.0	33.3	41.7	45.8	57.1	66.7	43.8	46.2	57.1
	以前は受けたことがある が、現在は受けていない	6	0	0	0	1	3	1	1	2	2	2
		10.9	0.0	0.0	0.0	8.3	12.5	14.3	33.3	6.3	15.4	28.6
ほとんど治療を受けた ことがない	23	1	0	4	6	10	2	0	16	5	1	
	41.8	50.0	0.0	66.7	50.0	41.7	28.6	0.0	50.0	38.5	14.3	
総 数		55	2	1	6	12	24	7	3	32	13	7
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=31)	現在受けている	14	0	0	0	0	5	1	8	1	4	9
		45.2	0.0	0.0	0.0	0.0	62.5	20.0	80.0	10.0	57.1	69.2
	以前は受けたことがある が、現在は受けていない	5	0	0	1	0	1	1	2	1	1	3
		16.1	0.0	0.0	33.3	0.0	12.5	20.0	20.0	10.0	14.3	23.1
ほとんど治療を受けた ことがない	12	0	1	2	4	2	3	0	8	2	1	
	38.7	0.0	100.0	66.7	100.0	25.0	60.0	0.0	80.0	28.6	7.7	
総 数		31	0	1	3	4	8	5	10	10	7	13
		100	0	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=86)	現在受けている	40	1	1	2	5	16	5	10	15	10	13
		46.5	50.0	50.0	22.2	31.3	50.0	41.7	76.9	35.7	50.0	65.0
	以前は受けたことがある が、現在は受けていない	11	0	0	1	1	4	2	3	3	3	5
		12.8	0.0	0.0	11.1	6.3	12.5	16.7	23.1	7.1	15.0	25.0
ほとんど治療を受けた ことがない	35	1	1	6	10	12	5	0	24	7	2	
	40.7	50.0	50.0	66.7	62.5	37.5	41.7	0.0	57.1	35.0	10.0	
総 数		86	2	2	9	16	32	12	13	42	20	20
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

問32「あり」と回答した89名のうち無回答者3名

○糖尿病に関する医療サービスの状況(問32と問32-1)



注)各問における未回答者を除いた上での集計結果である。

○問33

これまでに健康診断などで糖尿病(尿糖、血糖)の検査を受けたことがありますか。

性別	上段/人 下段/%	総数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男性 (n=348)	なし	150	22	25	26	31	18	17	11	67	10	26
		43.1	64.7	61.0	45.6	45.6	25.4	35.4	37.9	40.6	20.0	44.8
	あり	198	12	16	31	37	53	31	18	98	40	32
		56.9	35.3	39.0	54.4	54.4	74.6	64.6	62.1	59.4	80.0	55.2
	総数	348	34	41	57	68	71	48	29	165	50	58
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女性 (n=404)	なし	219	23	32	39	37	31	32	25	94	22	48
		54.2	74.2	78.0	68.4	53.6	39.2	44.4	45.5	54.7	33.3	51.1
	あり	185	8	9	18	32	48	40	30	78	44	46
		45.8	25.8	22.0	31.6	46.4	60.8	55.6	54.5	45.3	66.7	48.9
	総数	404	31	41	57	69	79	72	55	172	66	94
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総数 (n=752)	なし	369	45	57	65	68	49	49	36	161	32	74
		49.1	69.2	69.5	57.0	49.6	32.7	40.8	42.9	47.8	27.6	48.7
	あり	383	20	25	49	69	101	71	48	176	84	78
		50.9	30.8	30.5	43.0	50.4	67.3	59.2	57.1	52.2	72.4	51.3
	総数	752	65	82	114	137	150	120	84	337	116	152
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

無回答者5名

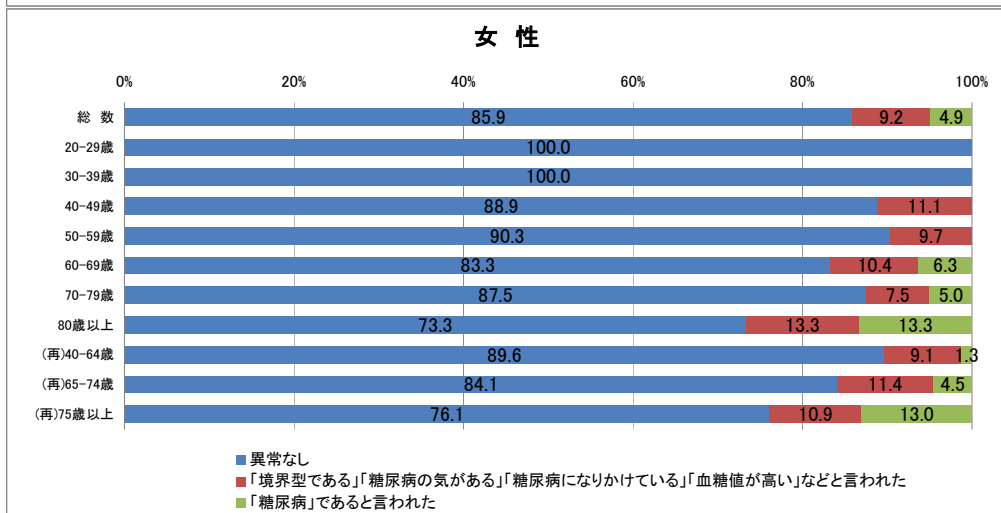
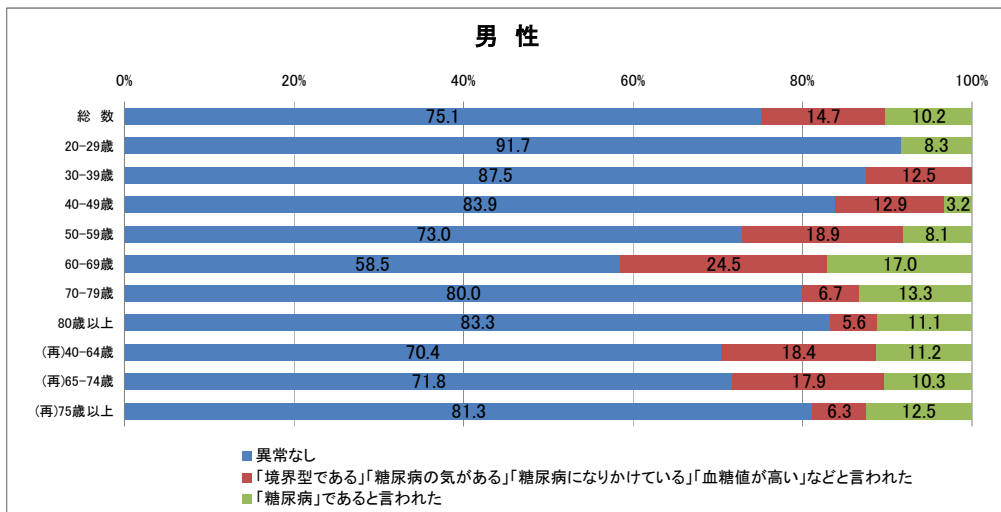
(問33-1)

検査の結果はどうでしたか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=197)	1、異常なし	148	11	14	26	27	31	24	15	69	28	26
		75.1	91.7	87.5	83.9	73.0	58.5	80.0	83.3	70.4	71.8	81.3
	2、「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」といわれた	29	0	2	4	7	13	2	1	18	7	2
		14.7	0.0	12.5	12.9	18.9	24.5	6.7	5.6	18.4	17.9	6.3
	3、「糖尿病」であるといわれた	20	1	0	1	3	9	4	2	11	4	4
	10.2	8.3	0.0	3.2	8.1	17.0	13.3	11.1	11.2	10.3	12.5	
総 数		197	12	16	31	37	53	30	18	98	39	32
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女 性 (n=184)	1、異常なし	158	8	9	16	28	40	35	22	69	37	35
		85.9	100.0	100.0	88.9	90.3	83.3	87.5	73.3	89.6	84.1	76.1
	2、「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」といわれた	17	0	0	2	3	5	3	4	7	5	5
		9.2	0.0	0.0	11.1	9.7	10.4	7.5	13.3	9.1	11.4	10.9
	3、「糖尿病」であるといわれた	9	0	0	0	0	3	2	4	1	2	6
	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	5.0	13.3	1.3	4.5	13.0	
総 数		184	8	9	18	31	48	40	30	77	44	46
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総 数 (n=381)	1、異常なし	306	19	23	42	55	71	59	37	138	65	61
		80.3	95.0	92.0	85.7	80.9	70.3	84.3	77.1	78.9	78.3	78.2
	2、「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」といわれた	46	0	2	6	10	18	5	5	25	12	7
		12.1	0.0	8.0	12.2	14.7	17.8	7.1	10.4	14.3	14.5	9.0
	3、「糖尿病」であるといわれた	29	1	0	1	3	12	6	6	12	6	10
	7.6	5.0	0.0	2.0	4.4	11.9	8.6	12.5	6.9	7.2	12.8	
総 数		381	20	25	49	68	101	70	48	175	83	78
		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

問33「あり」と回答した383名のうち無回答者2名

○糖尿病が疑われる者の割合〔問33-1〕



(問33-1-1)

食事や運動などの生活習慣を改めましたか。

	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=48)	いいえ	11	0	0	1	4	3	2	1	7	2	2
		22.9	0.0	0.0	20.0	40.0	14.3	33.3	33.3	25.0	18.2	33.3
	多少は改めた	28	1	1	4	5	15	2	0	18	7	1
		58.3	100.0	50.0	80.0	50.0	71.4	33.3	0.0	64.3	63.6	16.7
	改めた	9	0	1	0	1	3	2	2	3	2	3
18.8	0.0	50.0	0.0	10.0	14.3	33.3	66.7	10.7	18.2	50.0		
総 数	48	1	2	5	10	21	6	3	28	11	6	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=26)	いいえ	7	0	0	1	1	2	0	3	3	1	3
		26.9	0.0	0.0	50.0	33.3	25.0	0.0	37.5	37.5	14.3	27.3
	多少は改めた	13	0	0	1	2	4	2	4	5	3	5
		50.0	0.0	0.0	50.0	66.7	50.0	40.0	50.0	62.5	42.9	45.5
	改めた	6	0	0	0	0	2	3	1	0	3	3
23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	60.0	12.5	0.0	42.9	27.3		
総 数	26	0	0	2	3	8	5	8	8	7	11	
	100	0	0	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=74)	いいえ	18	0	0	2	5	5	2	4	10	3	5
		24.3	0.0	0.0	28.6	38.5	17.2	18.2	36.4	27.8	16.7	29.4
	多少は改めた	41	1	1	5	7	19	4	4	23	10	6
		55.4	100.0	50.0	71.4	53.8	65.5	36.4	36.4	63.9	55.6	35.3
	改めた	15	0	1	0	1	5	5	3	3	5	6
20.3	0.0	50.0	0.0	7.7	17.2	45.5	27.3	8.3	27.8	35.3		
総 数	74	1	2	7	13	29	11	11	36	18	17	
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

問33-1「2~3」と回答した75名のうち無回答者1名

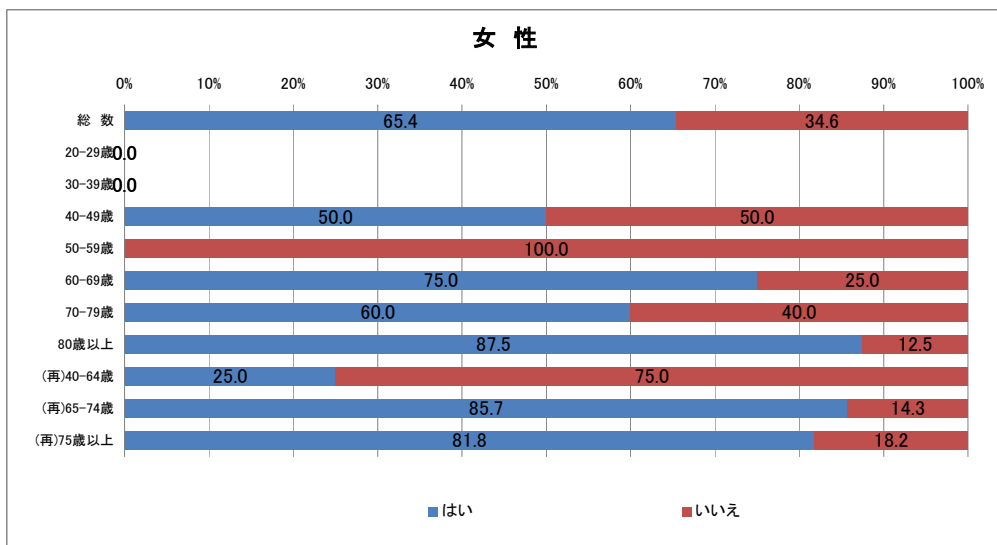
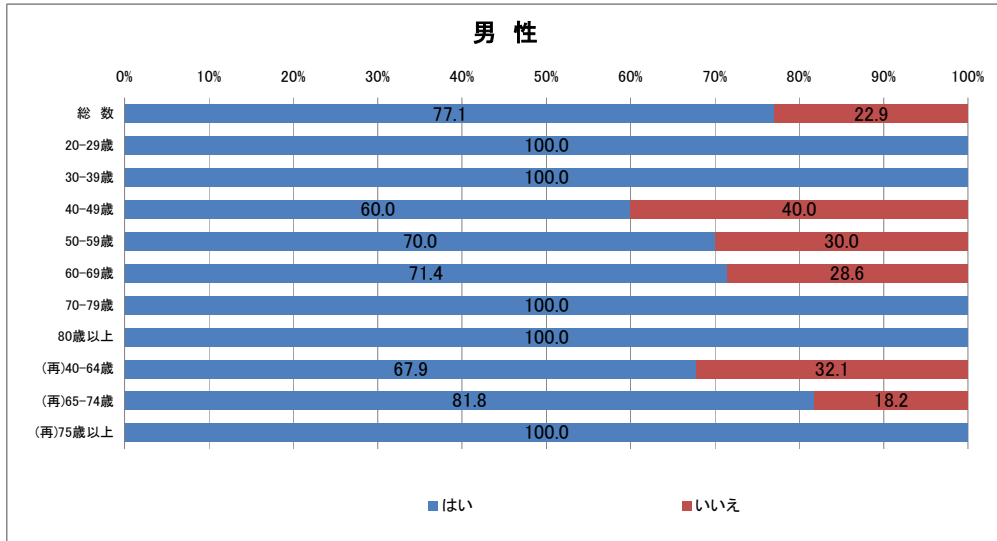
(問33-1-2)

その後医療機関を受診しましたか。

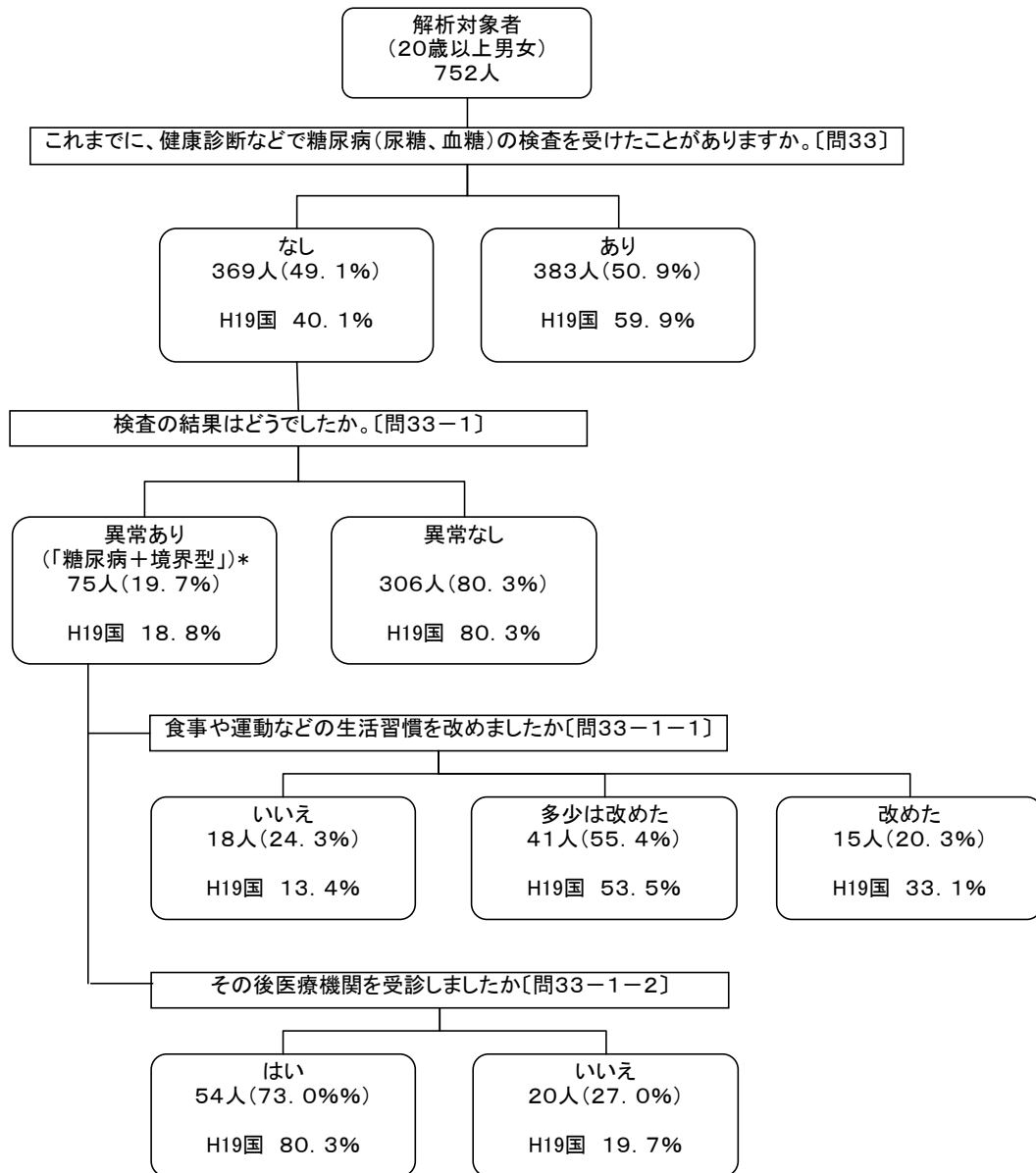
	上段/人 下段/%	総 数	年 齢									
			20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再)40-64歳	(再)65-74歳	(再)75歳以上
男 性 (n=48)	はい	37	1	2	3	7	15	6	3	19	9	6
		77.1	100.0	100.0	60.0	70.0	71.4	100.0	100.0	67.9	81.8	100.0
	いいえ	11	0	0	2	3	6	0	0	9	2	0
		22.9	0.0	0.0	40.0	30.0	28.6	0.0	0.0	32.1	18.2	0.0
	総 数	48	1	2	5	10	21	6	3	28	11	6
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
女 性 (n=26)	はい	17	0	0	1	0	6	3	7	2	6	9
		65.4	0.0	0.0	50.0	0.0	75.0	60.0	87.5	25.0	85.7	81.8
	いいえ	9	0	0	1	3	2	2	1	6	1	2
		34.6	0.0	0.0	50.0	100.0	25.0	40.0	12.5	75.0	14.3	18.2
	総 数	26	0	0	2	3	8	5	8	8	7	11
	100	0	0	100	100	100	100	100	100	100	100	
総 数 (n=74)	はい	54	1	2	4	7	21	9	10	21	15	15
		73.0	100.0	100.0	57.1	53.8	72.4	81.8	90.9	58.3	83.3	88.2
	いいえ	20	0	0	3	6	8	2	1	15	3	2
		27.0	0.0	0.0	42.9	46.2	27.6	18.2	9.1	41.7	16.7	11.8
	総 数	74	1	2	7	13	29	11	11	36	18	17
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

問33-1「2~3」と回答した75名のうち無回答者1名

○治療を継続していない者の割合



○糖尿病の検査と保健指導等(問33と問33-1、問33-1-1、問33-1-2)



*ここでいう「異常あり」とは、「糖尿病である」、「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などと言われた人を含む。

注)各問における未回答者を除いた上での集計結果である。

IV 参考資料

鳥取県健康づくり文化創造プラン(平成20～24年度)の指標に関するデータ年次推移

項目	指標		鳥取県					全国		備考(定義)
	区分	目標値	判定	11年	17年	22年	20年			
適正体重を維持する者の割合	40～60歳代男性の肥満者	15%以下	×	23.9%	31.5%	28.3%	32.0%	成人肥満者(BMI≥25.0)		
	40～60歳代女性の肥満者	15%以下	×	21.5%	25.9%	23.1%	21.7%			
	20歳代女性の低体重者	10%以下	○	26.5%	14.3%	26.3%	22.5%			
朝食を欠食する者の割合	幼児	0%	-	-	3.8%	-	-	自記式質問票により、「朝食は毎回食べますか」という問に対して、「週1～2回欠食する」「週3～4回欠食する」「週1～2回しか食べない」「朝食はとらない」と回答した者。 22年度は、子どもの食生活状況調査を実施しなかった。		
	児童・生徒	0%	-	-	15.6%	-	-			
	成人男性(20～60歳代)	10%以下	×	-	15.9%	18.4%	19.2%			
食塩の摂取量	1日の食塩摂取量 成人男性	10g未満	○	13.8g	11.6g	11.3g	11.9g	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの食塩摂取量を求める。 個人々の食塩摂取量(Na×2.54/1,000)を平均したもの。		
	1日の食塩摂取量 成人女性	8g未満	○	12.5g	10.3g	10.1g	10.1g			
脂肪エネルギー比率	20歳代	30%以下	◎	-	28.3%	28.2%	24.2%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの脂肪摂取量を求め、総エネルギーに占める割合を算出する。		
	40～60歳代	25%以下	-	-	25.4%	(不明)	(不明)			
野菜の摂取量	1日の野菜摂取量	350g以上	×	274.8g	277.3g	263.5g	259.8g	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの野菜の摂取量を求める。 摂取量には、漬物や野菜ジュースを含まない。 1歳以上の平均摂取量。		

栄養・食生活

鳥取県健康づくり文化創造プラン(平成20～24年度)の指標に関するデータ年次推移

項目	指標	区分	鳥取県				全国	備考(定義)	
			目標値	判定	11年	17年			22年
(参考:健康日本21の目標) 野菜摂取量の増加	1日当たりの平均摂取量(成人)	350g以上	-	-	-	282.5g	295.3g	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの野菜の摂取量を求める。 摂取量には、漬物や野菜ジュースを含む。	
				1日の牛乳・乳製品摂取量(成人)	102.6g	96.8g	86.8g	89.0g	11年、17年の出典は不明(各年の報告書には成人の摂取量の記載がなかった)
				1日の豆・豆製品摂取量	76.2g	61.9g	55.5g	56.2g	1歳以上が対象
				1日の緑黄色野菜摂取量	94.9g	94.9g	102.6g	93.4g	1歳以上が対象
メタボリックシンドロームの概念を知っている者の割合		80%以上	-	[41.7%]	76.4%	-	自己式質問票により、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起したりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のこと。「この内容を知っていますか。」という問に対して、「内容を知っている」と回答した者。40～74歳が対象。		
				-	67.8%	62.8%	定義は上に同じ。20歳以上が対象		
適正体重の維持に努めている者の割合		90%以上	○	[75.5%]	60.7%	72.5%	自己式質問票により、「あなたは、理想の体重に近づけようあるいは理想の体重を維持しようと考えていますか」という問に対して、「はい」と回答した者。 15歳以上が対象 *全国の数値は、平成16年のもの。		
				[62.0%]	91.2%	90.0%	自己式質問票により、「あなたは、主食・主菜・副菜の揃ったバランスのよい食事をしていますか」という問に対して、「毎日、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」「1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている」と回答した者。 15歳以上が対象		

栄養・食生活

鳥取県健康づくり文化創造プラン(平成20～24年度)の指標に関するデータ年次推移

項目	区分	鳥取県					全国		備考(定義)
		目標値	判定	11年	17年	22年	20年		
身体活動	1日1万歩以上歩く者の割合	15%以上	◎	-	8.9%	16.1%	16.8%	歩数計を用いて測定した1日の歩行数	
	成人男性	8000歩以上	×	7138歩	5718歩	6627歩	7011歩	歩数計を用いて測定した1日の歩行数	
	成人女性	7000歩以上	×	6276歩	4985歩	5473歩	5945歩		
	意識的に運動する者の割合	30%以上	○	19.7%	20.8%	26.6%	33.3%	調査員の問診により、運動を「週2日以上、1回30分以上、1年以上継続」している者。 20歳以上が対象	
こころの健康	睡眠による休養が十分とれていない者の割合	15%以下	○	[24.2%]	19.9%	22.7%	19.6%	自記式質問票の「ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。」という質問に対して、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した者。 15歳以上が対象	
	男性	49%以下	○	[68%]	69.2%	63.0%	57.8%	自記式質問票の「ここ1ヶ月間に不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。」という質問に対して、「大いに」「多少ある」と回答した者。 15歳以上が対象	
	女性			[75.3%]	72.2%	63.1%	64.6%		
	喫煙する者の割合	30%	○	-	45.6%	35.1%	38.1%	自記式質問票で「これまでに合計100本以上、または6か月以上吸っている」、「吸ったことはあるが合計100本未満で6か月未満である」者かつ「この1ヶ月間に、毎日もしくは時々吸っている」者の割合。20歳以上が対象。	
たばこ	妊産婦の喫煙率	0%	-	[8.4%]	1.8%	-	-	<11年> 市町村乳児健診時にアンケートで把握したものの。 <17年> 自記式質問票で「妊娠中たばこを吸っていませんか」という質問に対して、「吸っていた」「時々吸っていた」と回答した者。15歳以上が対象。	
	禁煙指導を受ける者	増やす	-	-	13.1%	-	-	自記式質問票でたばこを吸ったことがある者のうち、「あなたは、今までどこかで禁煙指導を受けたことがありますか」という質問に対して、「ある」と回答した者。 15歳以上が対象。	

鳥取県健康づくり文化創造プラン(平成20～24年度)の指標に関するデータ年次推移

項目	区分	鳥取県				全国	備考(定義)
		目標値	判定	11年	17年		
(参考) 禁煙指導を受ける者		増やす	×	-	13.6%	12.1%	-
	未成年者や妊産婦のいる所で喫煙しない者	増やす	×	[80.5%]	68.8%	65.4%	-
	(参考) 未成年者や妊産婦のいる所で喫煙しない者	増やす	×	-	68.9%	65.4%	-
多量に飲酒する人を減らす	男性			2.9%	4.6%	4.3%	4.8%
	女性	減らす	×	0.4%	0.0%	0.7%	1.1%
アルコール	男性			6.1%	3.8%	6.6%	7.9%
	女性	減らす	×	0.5%	0.9%	1.5%	2.3%

鳥取県健康づくり文化創造プラン(平成20～24年度)の指標に関するデータ年次推移

項目	区分	鳥取県				備考(定義)
		11年	17年	22年	全国 20年	
アルコール		減らず	[17.3%]	5.7%	-	<11年> 市町村乳児健診時にアンケートで把握したもの。 <17年> 自記式質問票で妊娠したことがある者のうち、「妊娠中お酒を飲んでいたか」という質問に対して、「飲酒していた」「時々飲酒していた」と回答した者。15歳以上が対象。

網掛けの欄は、出典が県民健康栄養調査ではない。

食のみやこととり～食育プラン～(平成20～24年度)の指標に関するデータ年次推移

項目	区分	鳥取県			備考(定義)
		目標値	判定	17年	
朝食を欠食する者の割合	幼児	0%	-	3.8%	自記式質問票により、「朝食は毎回食べますか」という問に対して、「週1～2回欠食する」「週3～4回欠食する」「週1～2回しか食べない」「朝食はとらない」と回答した者。
	児童・生徒	0%	-	15.6%	22年度は、子どもの食生活状況調査を実施しなかった。
	成人男性(20～60歳代)	10%以下	×	15.9%	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として、調査日の朝食の状況が、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合」、「錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合」、「食事をしなかった場合」の合計を欠食とする。
意識的に運動する者の割合	男性	30%以上	○	20.8%	調査員の問診により、運動を「週2日以上、1回30分以上、1年以上継続している者。」 20歳以上が対象
	女性			21.9%	
「食事バランスガイド」を知っている人の割合	(15歳以上)	60%以下	○	12.2%	自記式質問票により、「コマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか」という問に対して、「ある」と回答した者。

判定区分

- ◎ 目標を達成している
- 目標に向かって改善している
- ×
- 11年(又は17年)に比べて悪化している
- データがない又は判定不能(対象年齢の違い)

2 全国・過去の調査との比較(健康づくり意識調査)

○問1

あなたは、ふだん「家族や友人と楽しく食卓を囲む」機会がどれくらいありますか。

20歳以上

		毎日	週に5、6日	週に3、4日	週に1、2日	ほとんどない	調査人数
総数	H22	64.9	7.2	10.3	9.4	8.2	755
	全国	60.4	9.5	10.7	11.8	7.6	1862
女性	H22	69.9	7.4	7.7	6.4	8.6	405
	全国	64.1	9.1	9.6	9.9	7.2	1037
男性	H22	59.1	6.9	13.4	12.9	7.7	350
	全国	55.8	10.1	12.1	14.1	8.0	825

*「全国」は、食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

○問2

あなたは、ふだん「自ら調理し、食事をつくる」機会がどれくらいありますか。

20歳以上

		毎日	週に5、6日	週に3、4日	週に1、2日	ほとんどない	調査人数
総数	H22	40.5	4.0	5.0	10.6	39.9	755
	全国	45.9	5.6	7.1	11.9	29.5	1862
女性	H22	68.7	5.2	4.7	8.4	13.1	406
	全国	75.9	7.1	6.0	5.0	6.0	1037
男性	H22	7.7	2.6	5.4	13.2	71.1	349
	全国	8.1	3.6	8.6	20.5	59.2	825

*「全国」は、食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

○問3

あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

20歳以上

		必ずしている	しばしばしている	時々している	あまりしていない	まったくしていない	調査人数
総数	H22	33.6	17.0	18.7	18.9	11.8	755
	全国	55.2	12.5	13.3	11.9	7.3	1862
女性	H22	40.9	17.5	20.4	15.5	5.7	406
	全国	64.2	12.9	11.5	7.4	4.0	1037
男性	H22	25.2	16.3	16.6	22.9	18.9	349
	全国	43.8	11.9	15.5	17.5	11.4	825

*「全国」は、食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

○問4

あなたは、今後の食生活で、特にどのような面に力を入れたいと思いますか。(複数選択可)

20歳以上

		家族や友人と食卓を囲む機会の増加	食事の正しいマナーや作法の習得	地域性や季節感のある食事の実践	地場産物の購入	食べ残しや食品廃棄の削減	生産から消費までのプロセスの理解	食品の安全性への理解	栄養バランスのとれた食事の実践	規則正しい食生活リズムの実践	特になし	わからない	調査人数
総数	H22	28.7	19.9	31.1	26.0	35.6	7.2	36.7	61.1	46.0	12.7	5.6	755
	全国	30.8	20.8	30.1	32.4	45.5	9.9	51.0	61.1	42.1	5.3	0.8	1862
女性	H22	27.6	22.9	38.4	32.3	39.7	7.6	46.1	69.7	49.5	7.6	4.7	406
	全国	30.4	23.0	34.9	35.0	47.0	10.2	55.7	69.9	46.3	4.1	0.5	1037
男性	H22	30.1	16.3	22.6	18.6	30.9	6.6	25.8	51.0	41.8	18.6	6.6	349
	全国	31.3	18.2	24.1	29.2	43.6	9.6	45.1	50.1	36.7	6.7	1.2	825

*「全国」は、食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

○問5

あなたは、「地域の産物、旬の食材」についてどの程度知っていますか。

20歳以上

		十分に知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど知らない	調査人数
総数	H22	9.1	59.9	25.4	5.6	755
	全国	19.7	59.2	18.5	2.6	1862
女性	H22	10.1	69.0	16.3	4.7	406
	全国	20.9	62.1	15.8	1.2	1037
男性	H22	8.0	49.3	36.1	6.6	349
	全国	18.1	55.6	21.8	4.5	825

*「全国」は、食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

○問6

あなたは、「食品の表示の見方」についてどの程度知っていますか。

20歳以上

		十分に知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど知らない	調査人数
総数	H22	5.2	58.2	27.2	9.4	754
	全国	20.1	53.9	20.1	6.0	1862
女性	H22	4.2	69.5	20.2	6.2	406
	全国	22.8	59.6	15.5	2.1	1037
男性	H22	6.3	45.1	35.3	13.2	348
	全国	16.7	46.7	25.8	10.8	825

*「全国」は、食育に関する意識調査報告書(平成21年5月)、内閣府食育推進室

○問7

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

20歳以上

		ほとんど毎日 食べる	週2～3日食 べない	週4～5日食 べない	ほとんど食 べない	調査人数
総数	H17	86.0	5.5	2.0	6.5	600
	H22	86.3	4.2	1.7	7.7	754
	全国	84.5	6.0	1.6	8.0	7537
女性	H17	88.8	5.0	1.9	4.4	320
	H22	89.9	3.7	1.0	5.4	405
	全国	88.0	5.3	1.2	5.5	4073
男性	H17	82.9	6.1	2.1	8.9	280
	H22	82.2	4.9	2.6	10.3	349
	全国	80.4	6.8	1.9	10.9	3464

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問8

あなたは、ふだん外食することがありますか。

20歳以上

		毎日2回以上 (週14回以上) 外食をする	毎日1回以上2回未満(週7 回以上14回未満)外食をす る	週2回以上7 回未満外食を する	外食しない、 または週2回 未満外食をす る	調査人数
総数	H17	1.7	4.4	12.9	81.1	597
	H22	0.7	6.1	13.1	80.1	754
	全国	1.8	8.7	19.6	69.9	8163
女性	H17	1.6	1.3	10.1	87.1	318
	H22	0.2	2.7	9.1	87.9	405
	全国	0.8	4.8	17.4	77.0	4429
男性	H17	1.8	7.9	16.1	74.2	279
	H22	1.1	10.0	17.8	71.1	349
	全国	3.0	13.4	22.2	61.4	3734

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問10

コマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。

20歳以上

		ある	ない	調査人数
総数	H17	12.3	87.7	600
	H22	36.8	63.2	753
	全国	11.9	88.1	7526
女性	H17	16.3	83.8	320
	H22	45.2	54.8	405
	全国	16.3	83.7	4069
男性	H17	7.9	92.1	280
	H22	27.0	73.0	348
	全国	6.7	93.3	3457

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問11

あなたは、主食・主菜・副菜の揃ったバランスのよい食事をしていますか。

20歳以上

		毎食、主食・ 主菜・副菜の 揃った食事を している	1日のうち少なくとも1食は、 主食・主菜・副菜の揃った食 事をしている	主食・主菜・ 副菜の揃った 食事をしてい ない	調査人数
総数	H22	27.8	62.0	10.2	756
	H17	31.5	60.3	8.2	597
女性	H22	28.5	61.9	9.6	407
	H17	27.3	66.8	6.0	319
男性	H22	26.9	62.2	10.9	349
	H17	36.3	52.9	10.8	278

○問12

あなたは、現在の食事をどのように思いますか。

20歳以上

		大変よい	よい	少し問題がある	問題が多い	調査人数
総数	H22	11.9	57.3	27.7	3.1	754
	全国	6.2	54.7	33.9	5.2	7494
女性	H22	9.1	56.7	31.5	2.7	406
	全国	4.5	53.5	37.1	4.8	4045
男性	H22	15.2	58.0	23.3	3.4	348
	全国	8.2	56.1	30.1	5.6	3449

*「全国」は、平成16年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問13

各々の質問について、改善したいと思いますか。
○ア、主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	29.2	60.5	10.3	593
	H22	24.1	67.2	8.7	738
	全国	30.4	61.0	8.6	7458
女性	H17	29.4	62.3	8.2	316
	H22	25.0	67.8	7.3	400
	全国	30.3	63.0	6.7	4030
男性	H17	28.9	58.5	12.6	277
	H22	23.1	66.6	10.4	338
	全国	30.5	58.7	10.8	3428

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○イ、主食を十分に食べる

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	13.0	77.0	10.0	591
	H22	10.7	82.1	7.2	738
	全国	15.1	75.5	9.3	7442
女性	H17	11.2	81.1	7.7	312
	H22	12.1	82.2	5.8	398
	全国	14.5	76.7	8.8	4017
男性	H17	15.1	72.4	12.5	279
	H22	9.1	82.1	8.8	340
	全国	15.8	74.2	10.0	3425

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○ウ、主菜を多すぎず少なすぎず食べる

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	22.6	68.4	9.0	592
	H22	19.3	72.0	8.7	737
	全国	26.0	66.1	7.8	7442
女性	H17	22.0	71.0	7.0	314
	H22	17.9	76.0	6.1	396
	全国	25.7	68.1	6.2	4021
男性	H17	23.4	65.5	11.2	278
	H22	20.8	67.4	11.7	341
	全国	26.4	63.8	9.8	3421

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○エ、副菜(野菜)を十分に食べる

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	34.0	59.3	6.8	589
	H22	26.3	66.5	7.2	738
	全国	37.2	55.7	7.1	7441
女性	H17	33.7	62.2	4.2	312
	H22	24.9	70.1	5.0	398
	全国	36.8	58.1	5.1	4024
男性	H17	34.3	56.0	9.7	277
	H22	27.9	62.4	9.7	340
	全国	37.6	53.0	9.4	3417

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○オ、牛乳・乳製品をとる

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	31.9	52.2	15.9	590
	H22	28.2	55.4	16.4	738
	全国	31.4	54.8	13.8	7448
女性	H17	31.5	55.4	13.1	314
	H22	27.8	61.7	10.5	399
	全国	30.8	58.0	11.2	4027
男性	H17	32.2	48.6	19.2	276
	H22	28.6	48.1	23.3	339
	全国	32.2	51.1	16.7	3421

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

〇カ、果物を食べる

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	25.5	63.3	11.2	589
	H22	29.2	57.0	13.8	737
	全国	27.5	61.6	10.9	7442
女性	H17	23.2	69.8	7.1	311
	H22	30.0	60.3	9.8	400
	全国	23.3	68.4	8.3	4025
男性	H17	28.1	56.1	15.8	278
	H22	28.2	53.1	18.7	337
	全国	32.4	53.6	14.0	3417

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

〇キ、朝食を食べる

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	12.6	79.0	8.4	594
	H22	9.7	84.7	5.5	739
	全国	13.9	78.6	7.6	7455
女性	H17	10.1	83.6	6.3	317
	H22	7.3	88.7	4.0	399
	全国	12.1	82.0	5.8	4032
男性	H17	15.5	73.6	10.8	277
	H22	12.6	80.0	7.4	340
	全国	15.9	74.5	9.6	3423

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

〇ク、油の多い料理を控える

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	31.7	58.5	9.8	590
	H22	32.2	59.1	8.7	739
	全国	36.0	56.2	7.8	7456
女性	H17	28.3	65.0	6.7	314
	H22	29.8	64.9	5.3	399
	全国	33.7	61.3	5.0	4029
男性	H17	35.5	51.1	13.4	276
	H22	35.0	52.4	12.6	340
	全国	38.8	50.3	11.0	3427

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

〇ケ、食塩の多い料理を控える

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	34.1	57.1	8.8	592
	H22	36.1	54.3	9.6	739
	全国	37.6	54.8	7.6	7453
女性	H17	32.5	60.5	7.0	314
	H22	35.5	58.8	5.8	400
	全国	35.8	59.3	4.9	4031
男性	H17	36.0	53.2	10.8	278
	H22	36.9	49.0	14.2	339
	全国	39.6	49.6	10.8	3422

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

〇コ、菓子や甘い飲み物をほどほどにする

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	33.6	58.3	8.1	595
	H22	33.5	58.3	8.1	737
	全国	34.1	58.7	7.2	7435
女性	H17	38.5	54.9	6.6	317
	H22	36.2	59.0	4.8	398
	全国	38.6	56.2	5.2	4016
男性	H17	28.1	62.2	9.7	278
	H22	30.4	57.5	12.1	339
	全国	28.7	61.6	9.7	3419

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○サ、食事時間を規則正しくする

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	25.2	66.2	8.7	588
	H22	23.3	69.1	7.6	738
	全国	28.5	63.2	8.4	7430
女性	H17	22.8	69.8	7.4	311
	H22	18.8	76.1	5.0	398
	全国	26.3	67.6	6.2	4016
男性	H17	27.8	62.1	10.1	277
	H22	28.5	60.9	10.6	340
	全国	31.0	58.0	11.0	3414

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○シ、やせすぎや太りすぎでない体重を維持する

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	47.6	44.1	8.3	592
	H22	39.8	52.9	7.4	732
	全国	46.2	46.8	7.0	7436
女性	H17	52.2	41.7	6.1	314
	H22	41.0	53.2	5.9	393
	全国	49.7	44.8	5.4	4021
男性	H17	42.4	46.8	10.8	278
	H22	38.3	52.5	9.1	339
	全国	42.1	49.2	8.8	3415

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○ス、テレビCMや、おまけに影響を受けて特定の食品を食べ過ぎない

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	10.3	78.6	11.1	593
	H22	10.0	81.0	8.9	738
	全国	11.0	80.6	8.4	7442
女性	H17	10.5	79.7	9.8	315
	H22	11.0	82.2	6.8	399
	全国	11.6	82.1	6.3	4021
男性	H17	10.1	77.3	12.6	278
	H22	8.8	79.6	11.5	339
	全国	10.3	78.7	10.9	3421

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○セ、食品を選んだり、食事のバランスを整えるのに困らない知識や技術を身につける

20歳以上

		改善したい	すでにできている	できていないし改善したいとも思わない	調査人数
総数	H17	47.2	30.3	22.5	591
	H22	44.0	37.9	18.0	738
	全国	50.4	32.0	17.6	7446
女性	H17	52.4	29.4	18.2	313
	H22	47.0	40.3	12.8	400
	全国	54.2	33.7	12.1	4024
男性	H17	41.4	31.3	27.3	278
	H22	40.5	35.2	24.3	338
	全国	45.9	30.1	24.0	3422

*「全国」は、平成17年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問14

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中等が起こりやすくなる」状態のことをいいますがこの内容を知っていますか。

20歳以上

		内容を知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	調査人数
総数	H18	38.3	40.6	17.5	2370
	H22	67.8	25.4	6.8	752
	全国	62.8	30.4	6.9	8156
女性	H22	69.4	23.2	7.4	405
	全国	64.7	28.6	6.7	4427
男性	H22	66.0	28.0	6.1	347
	全国	60.5	32.4	7.1	3729

*総数の「H18」は、平成18年度県民健康状況調査、鳥取県福祉保健部健康対策課

*平成18年の男女別は不明

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問15

あなたは、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

20歳以上

		はい	いいえ	調査人数
総数	H17	60.3	39.7	600
	H22	72.8	27.2	754
	全国	65.7	34.3	7494
女性	H17	65.3	34.7	320
	H22	76.6	23.4	406
	全国	69.8	30.2	4044
男性	H17	54.6	45.4	280
	H22	68.4	31.6	348
	全国	60.8	39.2	3450

*「全国」は、平成16年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問17

健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かす(歩く、自転車に乗る、体を動かして作業を行うなど)ような生活をする事が推奨されています。あなたはこれを実行していますか。

20歳以上

		実行していないし、実行しようとも考えていない	実行していないが、実行しようと考えている	実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない	実行しているが、まだ習慣化していない	実行していて、十分に習慣化している	調査人数
総数	H22	14.8	23.3	28.5	11.0	22.5	748
	全国	15.4	21.5	20.8	13.4	28.9	7745
女性	H22	13.9	22.8	30.5	10.9	21.8	403
	全国	14.0	21.1	23.0	13.7	28.2	4197
男性	H22	15.9	23.8	26.1	11.0	23.2	345
	全国	17.2	21.9	18.2	13.0	29.8	3548

*「全国」は、平成18年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問18

健康維持・増進のためには、速歩のようなやや強い運動を1週間で合計60分間(ジョギングのような強い運動ならば合計35分程度)以上行うことが推奨されています。あなたは、これを実行していますか。

20歳以上

		実行していないし、実行しようとも考えていない	実行していないが、実行しようと考えている	実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない	実行しているが、まだ習慣化していない	実行していて、十分に習慣化している	調査人数
総数	H22	34.3	27.3	18.9	7.2	12.3	750
	全国	28.3	29.0	18.6	10.3	13.7	7756
女性	H22	36.0	25.7	21.5	5.7	11.1	405
	全国	27.4	29.5	20.1	10.6	12.3	4199
男性	H22	32.2	29.3	15.9	9.0	13.6	345
	全国	29.4	28.5	16.8	9.9	15.4	3557

*「全国」は、平成18年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問21

ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

20歳以上

		5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	調査人数
総数	H17	4.3	23.5	34.2	23.8	10.2	4.0	600
	H22	9.9	24.9	33.1	19.7	9.3	3.0	755
	全国	5.7	24.0	35.8	23.0	8.5	3.0	8168
女性	H17	5.6	23.8	34.7	22.5	9.4	4.1	320
	H22	11.3	26.6	32.8	17.7	8.9	2.7	406
	全国	6.2	25.6	36.5	21.4	7.8	2.5	4433
男性	H17	2.9	23.2	33.6	25.4	11.1	3.9	280
	H22	8.3	22.9	33.5	22.1	9.7	3.4	349
	全国	5.1	22.1	35.0	24.9	9.3	3.6	3735

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問22

ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

20歳以上

		十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	調査人数
総数	H17	27.0	53.9	18.2	0.8	599
	H22	27.0	50.5	19.5	3.1	753
	全国	29.9	51.1	17.4	1.7	8169
女性	H17	24.8	56.4	17.6	1.3	319
	H22	28.4	48.4	20.0	3.2	405
	全国	28.2	52.2	18.0	1.6	4433
男性	H17	29.6	51.1	18.9	0.4	280
	H22	25.3	52.9	19.0	2.9	348
	全国	31.9	49.7	16.7	1.7	3736

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問23

ここ1ヶ月間に、あなたは不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。

20歳以上

		大いにあった	多少あった	あまりなかった	まったくなかった	調査人数
総数	H17	19.5	50.5	22.5	7.5	600
	H22	16.1	47.1	29.0	7.7	751
	全国	16.0	45.3	26.4	12.4	8161
女性	H17	21.6	50.0	22.8	5.6	320
	H22	17.0	45.2	29.6	8.1	405
	全国	16.9	47.2	25.1	10.7	4429
男性	H17	17.1	51.1	22.1	9.6	280
	H22	15.0	49.4	28.3	7.2	346
	全国	15.0	42.9	27.8	14.3	3732

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問24

あなたは、心の健康や心の病気について相談できる所(相談窓口)を知っていますか。

20歳以上

		知っている	知らない	調査人数
総数	H17	28.9	71.1	598
	H22	35.1	64.9	750
	女性	H17	31.0	69.0
	H22	38.1	61.9	404
男性	H17	26.5	73.5	279
	H22	31.5	68.5	346

○問28

あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

20歳以上

		毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	やめた(1年以上やめてい る)	ほとんど飲まない(飲めない)	調査人数
総数	H17	20.2	7.2	4.7	6.8	9.7	1.7	49.8	600
	H22	18.6	6.9	6.6	7.2	10.4	2.5	47.8	753
	全国	17.9	6.1	6.2	8.2	10.6	2.5	48.5	8153
女性	H17	3.1	3.8	3.4	6.3	11.9	1.3	70.3	320
	H22	5.4	5.7	5.2	5.4	10.9	2.0	65.4	405
	全国	5.6	3.7	4.5	7.6	11.5	1.6	65.6	4422
男性	H17	39.6	11.1	6.1	7.5	7.1	2.1	26.4	280
	H22	33.9	8.3	8.3	9.2	9.8	3.2	27.3	348
	全国	32.5	8.9	8.3	8.9	9.6	3.5	28.3	3731

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

(問28-1)

お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

20歳以上

		1合(180ml) 未満	1合以上2合 (360ml)未 満	2合以上3合 (540ml)未 満	3合以上4合 (720ml)未 満	4合以上5合 (900ml)未 満	5合(900ml) 以上	調査人数
総数	H17	45.1	35.7	14.3	3.5	0.7	0.7	286
	H22	45.7	32.7	13.8	5.1	2.2	0.5	370
	全国	40.9	33.2	15.9	5.5	2.3	2.2	3992
女性	H17	65.2	25.8	5.6	2.2	1.1	0.0	89
	H22	65.1	26.4	3.9	3.9	0.8	0.0	129
	全国	57.0	25.4	10.7	3.2	2.0	1.8	1451
男性	H17	36.0	40.1	18.3	4.1	0.5	1.0	197
	H22	35.3	36.1	19.1	5.8	2.9	0.8	241
	全国	31.7	37.7	18.9	6.8	2.4	2.4	2541

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問29

一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。

20歳以上

		ビール0.5本、 清酒0.5合、ウ イイン1杯	ビール1本、 清酒1合、ウ イイン2杯	ビール1.5本、 清酒1.5合、ウ イイン3杯	ビール2本、 清酒2合、ウ イイン4杯	ビール3本、 清酒3合、ウ イイン6杯	わからない	調査人数
総数	H17	18.6	48.0	9.0	5.6	0.3	18.5	590
	H22	18.1	46.2	5.1	4.5	0.8	25.4	741
	全国	19.2	51.4	5.4	4.0	0.6	19.5	8144
女性	H17	22.5	48.6	4.2	2.6	0.0	22.2	311
	H22	19.4	44.3	4.0	1.3	0.3	30.7	397
	全国	23.1	48.6	3.2	1.5	0.1	23.4	4419
男性	H17	14.3	47.3	14.3	9.0	0.7	14.3	279
	H22	16.6	48.3	6.4	8.1	1.5	19.2	344
	全国	14.5	54.7	8.0	6.8	1.2	14.8	3725

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問31

あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

20歳以上

		合計100本以上、または、6ヶ月以上吸っている(吸っていた)		吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である		まったく吸ったことがない		調査人数
総数	H17		34.6		5.1		60.4	593
	H22		34.0		7.1		58.9	749
	全国		37.8		6.1		56.1	8153
女性	H17		6.3		2.2		91.5	319
	H22		9.7		2.7		87.6	404
	全国		14.5		4.3		81.2	4425
男性	H17		67.5		8.4		24.1	274
	H22		62.6		12.2		25.2	345
	全国		65.6		8.2		26.2	3728

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

(問31-1)

あなたは、今までにどこかで禁煙指導を受けたことがありますか。

20歳以上

		ない		ある		調査人数
総数	H17		87.2		12.8	226
	H22		87.9		12.1	305
	女性	H17		88.9		11.1
	H22		95.9		4.1	49
男性	H17		86.9		13.1	199
	H22		86.3		13.7	256

(問31-2)

現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。

20歳以上

		毎日吸う		時々吸っている		今は(この1ヶ月間)吸っていない		調査人数
総数	H17		54.0		5.5		40.4	235
	H22		43.9		4.6		51.5	303
	全国		46.9		4.8		48.3	3575
女性	H17		44.4		11.1		44.4	27
	H22		42.9		10.2		46.9	49
	全国		44.2		7.1		48.7	831
男性	H17		55.3		4.8		39.9	208
	H22		44.1		3.5		52.4	254
	全国		47.7		4.1		48.2	2744

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

(問31-3)

あなたは、未成年者、妊婦のいるところでたばこを吸わないようにしていますか。

20歳以上

		吸わないようにしている		吸っている		必要性がわからない		その他		調査人数
総数	H17		75.0		15.3		1.9		7.9	216
	H22		65.4		15.8				18.8	292
	女性	H17		70.8		16.7		0.0	12.5	24
	H22		76.6		8.5				14.9	47
男性	H17		75.5		15.1		2.1		7.3	192
	H22		63.3		17.1				19.6	245

○問32

これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。)

20歳以上

		あり		なし		調査人数
総数	H17		14.0		86.0	599
	H22		11.8		88.2	754
	全国		12.8		87.2	8159
女性	H17		10.7		89.3	319
	H22		8.1		91.9	405
	全国		9.3		90.7	4430
男性	H17		17.9		82.1	280
	H22		16.0		84.0	349
	全国		16.9		83.1	3729

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

(問32-1)

糖尿病の治療を受けたことはありますか。

20歳以上

		現在受けている	以前は受けたことがあるが、現在は受けていない	ほとんど治療を受けたことがない	調査人数
総数	H17	50.6	7.2	42.2	83
	H22	46.5	12.8	40.7	86
	全国	45.1	10.7	44.3	1041
女性	H17	51.5	6.1	42.4	33
	H22	45.2	16.1	38.7	31
	全国	47.3	8.8	43.9	410
男性	H17	50.0	8.0	42.0	50
	H22	47.3	10.9	41.8	55
	全国	43.6	11.9	44.5	631

*「全国」は、平成20年国民健康・栄養調査、厚生労働省

○問33

これまでに健康診断などで糖尿病(尿糖、血糖)の検査を受けたことがありますか。

20歳以上

		なし	あり	調査人数
総数	H22	49.1	50.9	752
	全国	40.1	59.9	7667
女性	H22	54.2	45.8	404
	全国	44.2	55.8	4137
男性	H22	43.1	56.9	348
	全国	35.2	64.8	3530

*「全国」は、平成19年国民健康・栄養調査、厚生労働省

(問33-1)

検査の結果はどうでしたか。

20歳以上

		異常なし	「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」といわれた	「糖尿病」といわれた	調査人数
総数	H22	80.3	12.1	7.6	381
	全国	81.1	11.7	7.2	4590
女性	H22	85.9	9.2	4.9	184
	全国	86.0	8.6	5.4	2302
男性	H22	75.1	14.7	10.2	197
	全国	76.3	14.8	9.0	2288

*「全国」は、平成19年国民健康・栄養調査、厚生労働省

(問33-1-1)

食事や運動などの生活習慣を改めましたか。

20歳以上

		いいえ	多少は改めた	改めた	調査人数
総数	H22	24.3	55.4	20.3	74
	全国	13.4	53.5	33.1	866
女性	H22	26.9	50.0	23.1	26
	全国	9.9	56.7	33.4	323
男性	H22	22.9	58.3	18.8	48
	全国	15.5	51.6	33.0	543

*「全国」は、平成19年国民健康・栄養調査、厚生労働省

(問33-1-2)

その後医療機関を受診しましたか。

20歳以上

		はい	いいえ	調査人数
総数	H22	73.0	27.0	74
	全国	80.3	19.7	866
女性	H22	65.4	34.6	26
	全国	83.6	16.4	323
男性	H22	77.1	22.9	48
	全国	78.3	21.7	543

*「全国」は、平成19年国民健康・栄養調査、厚生労働省

3 対象者数の状況

* 県民健康栄養調査は、昭和56年が第1回だが対象者数は不明。

(1) 栄養摂取状況調査

		総数	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和62年	男性	498	67	61	44	86	53	76	64	33	14
	女性	574	65	74	51	82	55	93	85	41	28
	総数	1072	132	135	95	168	108	169	149	74	42
平成5年	男性	428	47	46	31	61	51	66	80	31	15
	女性	538	54	76	41	50	62	77	96	45	37
	総数	966	101	122	72	111	113	143	176	76	52
平成11年	男性	447	45	68	32	35	76	69	51	57	14
	女性	521	46	67	51	45	82	55	78	67	30
	総数	968	91	135	83	80	158	124	129	124	44
平成17年	男性	319	26	33	27	28	36	65	39	48	17
	女性	368	34	37	28	24	39	74	42	57	33
	総数	687	60	70	55	52	75	139	81	105	50
平成22年	男性	419	46	38	34	40	55	64	70	44	28
	女性	427	16	38	31	38	52	64	75	65	48
	総数	846	62	76	65	78	107	128	145	109	76

(2) 身体状況調査

		総数	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和62年	男性	390	68	51	19	58	33	66	56	31	8
	女性	510	66	61	33	79	50	91	79	37	14
	総数	900	134	112	52	137	83	157	135	68	22
平成5年	男性	326	45	40	12	36	39	50	73	21	10
	女性	465	53	68	29	42	56	72	91	37	17
	総数	791	98	108	41	78	95	122	164	58	27
平成11年	男性	321	44	48	18	21	48	50	39	46	7
	女性	436	41	55	34	38	68	50	72	59	19
	総数	757	85	103	52	59	116	100	111	105	26
		総数	15歳未満	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
平成17年	男性	189	18	5	14	9	23	37	32	40	11
	女性	233	22	5	14	14	29	49	38	41	21
	総数	422	40	10	28	23	52	86	70	81	32
平成22年*1	男性	287	40	15	15	25	38	45	55	34	20
	女性	317	25	13	19	29	36	45	62	51	37
	総数	604	65	28	34	54	74	90	117	85	57

*1 平成22年のみ歩行数を除く対象者数。17年以前は歩行数を含む対象者数。

歩行数		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
平成22年	男性	340	19	29	38	55	68	72	39	20
	女性	395	21	28	39	56	67	74	66	44
	総数	735	40	57	77	111	135	146	105	64

(3) 健康づくり意識調査 *2

		総数	3-15歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
昭和62年	男性	408	/	24	47	87	55	81	67	33	14
	女性	469		29	52	83	56	93	85	44	27
	総数	877		53	99	170	111	174	152	77	41
平成5年	男性	424	74	19	31	60	50	66	79	31	14
	女性	535	96	34	41	50	62	77	96	44	35
	総数	959	170	53	72	110	112	143	175	75	49
平成11年	男性	425	66	30	32	35	74	69	50	56	13
	女性	497	68	26	51	45	79	55	78	67	28
	総数	922	134	56	83	80	153	124	128	123	41
平成17年	男性	335	40	15	29	34	40	67	44	46	20
	女性	388	50	18	32	30	43	77	46	57	35
	総数	723	90	33	61	64	83	144	90	103	55
平成22年	男性	372	/	22	34	41	57	69	72	48	29
	女性	428		21	31	41	57	69	80	72	57
	総数	800		43	65	82	114	138	152	120	86

*2 平成5～17年は、3歳以上15歳以下(中学生まで)に子どもの食生活状況調査を実施。
平成22年は、15歳以上(中学生を含む)にだけアンケート調査を実施。

V 調査票様式等

栄養摂取状況調査票

地区番号

地帯番号

世帯番号

保健所

調査員氏名

確認者氏名

鳥取県

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況・II 食事状況

1 世帯員番号		2 氏名		3 生年月日		4 性別		5 妊娠・授乳 参照 ※1 分娩後の区分		6 仕事の種類	
01				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					
02				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					
03				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					
04				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					
05				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					
06				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					
07				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					
08				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					
09				1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している					

※1 分娩後の区分



身体状況調査票

地区番号

性別 1 男 2 女

地帯番号

年齢

世帯番号

(平成22年11月1日現在)

世帯員番号

保健所 _____

<p>[身体計測]</p> <p>(1)身長(1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm</p> <p>(2)体重(1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg</p> <p>(3)腹囲(15歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm</p> <p>1 調査員が測定 <input type="checkbox"/></p> <p>2 家庭で測定(自己申告) <input type="checkbox"/></p> <p>(4)血圧(15歳以上)</p> <p>1回目</p> <p>収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目</p> <p>収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p>	<p>[問診](20歳以上)</p> <p>(5)現在、aからfの薬の使用の有無 1 有 2 無</p> <p>(a)血圧を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>(b)脈の乱れを治す薬 <input type="checkbox"/></p> <p>(c)インスリン注射または血糖を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>(d)コレステロールを下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>(f)貧血治療のための薬(鉄剤) <input type="checkbox"/></p> <p>(6)運動</p> <p>1 健康上の理由で運動が出来ない</p> <p>2 上記以外の理由で運動が出来ない</p> <p>3 運動の習慣有り[※] <input type="checkbox"/></p> <p>(a)1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b)運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c)運動の強さ</p> <p>1 高強度(かなり息の乱れる運動)</p> <p>2 中強度(少し息の乱れる運動)</p> <p>3 低強度(あまり息の乱れない運動) <input type="checkbox"/></p>
---	---

注)1日の運動量(歩行数)(15歳以上)
(健康づくり意識調査票の記入事項確認)

※「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。
運動の実施頻度として、週2日以上
運動の持続時間として、30分以上
運動の継続期間として、1年以上

健康づくり意識調査票

(この調査は満15歳以上の方が記入するものです)

地区番号

地帯番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢

保健所

調査員氏名

確認者氏名

身体状況調査項目

一日の運動量(歩行数)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

右詰めで記入してください。

歩数計の装着状況

朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。(入浴、水泳中などを除く)
いずれかに○をつけてください。

1 はい 2 いいえ

食生活についておたずねします。

問1 あなたは、ふだん「家族や友人と楽しく食卓を囲む」機会がどれくらいありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日 2 週に5, 6日 3 週に3, 4日
- 4 週に1, 2日 5 ほとんどない

問2 あなたは、ふだん「自ら調理し、食事をつくる」機会がどれくらいありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日 2 週に5, 6日 3 週に3, 4日
- 4 週に1, 2日 5 ほとんどない

問3 あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 必ずしている
- 2 しばしばしている
- 3 時々している
- 4 あまりしていません
- 5 まったくしていません

問4 あなたは、今後の食生活で、特によい面に力を入れたいと思いますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 家族や友人と食卓を囲む機会の増加
- 2 食事の正しいマナーや作法の習得
- 3 地域性や季節感のある食事の実践
- 4 地場産物の購入
- 5 食べ残しや食品の廃棄の削減
- 6 生産から消費までのプロセスの理解
- 7 食品の安全性への理解
- 8 栄養バランスのとれた食事の実践
- 9 規則正しい食生活リズムの実践
- 10 特になし
- 11 わからない

鳥取県

問5 あなたは、「地域の産物、旬の食材」についてどの程度知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 十分に知っている
- 2 ある程度知っている
- 3 あまり知らない
- 4 ほとんど知らない

問6 あなたは、「食品の表示の見方」についてどの程度知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 十分に知っている
- 2 ある程度知っている
- 3 あまり知らない
- 4 ほとんど知らない

問7 あなたはふだん朝食を食べますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週2～3日食べない
- 3 週4～5日食べない
- 4 ほとんど食べない

問8 あなたはふだん外食することがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2回以上(週14回以上) 外食をする
- 2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満) 外食をする
- 3 週2回以上7回未満外食をする
- 4 外食しない、または週2回未満外食をする

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

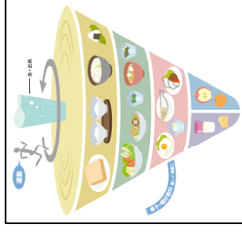
問9 あなたはふだん惣菜など既に調理されたものを買ってきたり、出前をとったりして家で食べることがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2回以上(週14回以上) 利用する
- 2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満) 利用する
- 3 週2回以上7回未満利用する
- 4 利用することはない、または週2回未満利用する

問10 右に示したコマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。
あてはまる番号に○印をつけて下さい。

- 1 ある
- 2 ない



問11 あなたは主食・主菜・副菜の揃ったバランスのよい食事をしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎食、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている
- 2 1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている
- 3 主食・主菜・副菜の揃った食事をしていない

※主食とは、ごはん・パン・めん類などのことをいい、主菜とは魚、肉、卵類を主に使った料理、副菜とは野菜、いも類、海藻類などを主に使った料理です。

問12 あなたは、現在の食事をどのように思いますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 大変よい
- 2 よい
- 3 少し問題がある
- 4 問題が多い

問13 次の各々の質問について、改善したいと思いませんか。
それぞれ別の項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 改善 したい	2 すでに できている	3 できていない し改善したい とも思わない
ア. 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる	1	2	3
イ. 主食を十分に食べる	1	2	3
ウ. 主菜を多すぎず少なすぎず食べる	1	2	3
エ. 副菜(野菜)を十分に食べる	1	2	3
オ. 牛乳・乳製品をとる	1	2	3
カ. 果物を食べる	1	2	3
キ. 朝食を食べる	1	2	3
ク. 油の多い料理を控える	1	2	3
ケ. 食塩の多い料理を控える	1	2	3
コ. 菓子や甘い飲み物をほどほどにする	1	2	3
サ. 食事時間を規則正しくする	1	2	3
シ. やせすぎや太りすぎでない体重を維持する	1	2	3
ス. テレビCMや、おまげに影響を受けて特定の食品を食べ過ぎない	1	2	3
セ. 食品を選んだり、食事のバランスを整えるのに困らない知識や技術を身につける	1	2	3

問14 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常※をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる」状態のことをいいますがこの内容を知っていますか。

- あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 内容を知っている
 - 2 言葉を知ったことはあるが内容は知らない
 - 3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)

※血中の脂質異常とは、総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪が高い、又は、HDL(善玉)コレステロールが低いことをいいます。

問15 あなたは、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと思いがけ
ていますか。

あてはまる番号に○印をつけて下さい。

- 1 はい
- 2 いいえ

問16 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある
 - 2 ない
 - 3 わからない
- ⇒ 問17へ
- ⇒ 問17へ

(問16-1) どのくらいの頻度で測っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日(週に6日以上)
- 2 週に3~5日
- 3 週に1~2日
- 4 月2~3日
- 5 月に1回以下

生活活動・運動についておたずねします。

問17 日常生活で体を動かすこと(生活活動)に関するあなたの意識についてお伺いします。

健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かす(歩く、自転車に乗る、体を動かして作業を行うなど)ような生活をする事が推奨されています。あなたは、これを実行していますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない
- 2 実行していないが、実行しようと考えている
- 3 実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない
- 4 実行しているが、まだ習慣化していない
- 5 実行していて、十分に習慣化している

問18 運動に関するあなたの意識についてお伺いします。

健康維持・増進のためには、速歩のようなやや強い運動を1週間で合計60分間(ジョギングのような強い運動ならば合計35分間程度)以上行うことが推奨されています。あなたは、これを実行していますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない
- 2 実行していないが、実行しようと考えている
- 3 実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない
- 4 実行しているが、まだ習慣化していない
- 5 実行していて、十分に習慣化している

問19 あなたは、日ごろ、意識してなるべく歩くようにしていますか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(複数回答可)

- 1 特に意識もしていないし、実際に歩いていない
- 2 意識はしているが歩けていない
- 3 なるべく歩くように心がけて、実際に歩いている
- 4 歩数計をつけて歩行数を測るようにしている
- 5 積極的にウォーキング大会に参加するようにしている

問20 あなたは、日常生活の中で体操やストレッチ※を実践していますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日している
- 2 時々している
- 3 あまりしていない
- 4 まったくしていない

※「ストレッチ」とは、筋や筋肉を引っ張って伸ばすこと。ケガの予防に役立ちからだをしなやかに柔軟に保つことができる。

休養・睡眠についておたずねします。

問21 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問22 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問23 ここ1ヶ月間に、あなたは不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 大いにあった
- 2 多少あった
- 3 あまりなかった
- 4 まったくなかった

問24 あなたは、心の健康や心の病気について相談できる所(相談窓口)を知っていますか。

- 1 知っている
- 2 知らない

問25 ここ2週間以上、毎日のように、ほとんど1日中ずっと憂うつであったり、沈んだ気持ちでいましたか。

- 1 いいえ
- 2 はい

問26 ここ2週間以上、ほとんどのことに興味がなくなっていたり、大抵いつもなら楽しめていたことが楽しめなくなりましたか。

- 1 いいえ
- 2 はい

問27 うつ病の症状について知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 よく知っている
- 2 多少知っている
- 3 あまり知らない
- 4 全く知らない

15～19歳の方はここで終了です。

ここからは、20歳以上のかたにおたずねします。

飲酒についておたずねします。

問28 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 やめた（1年以上やめている）
- 7 ほとんど飲まない（飲めない）

（問28で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。）

（問28-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいのを飲みますか。

清酒に換算して、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

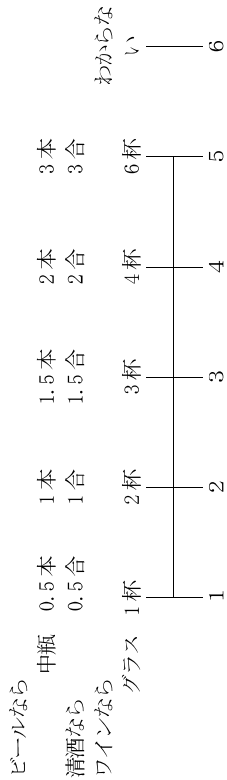
- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、
焼酎35度（80ml）、チューハイ7度（350ml）、
ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

問29 一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。



たばこについておたずねします。

問30 あなたやあなたの周りの周りの方が利用する施設における禁煙または分煙について伺います。

それぞれ項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 禁煙がよい	2 分煙がよい	3 規制は必要ない
ア. 学校	1	2	3
イ. 体育館や運動施設	1	2	3
ウ. 病院	1	2	3
エ. 集会場（公民館等）	1	2	3
オ. 百貨店や商店	1	2	3
カ. 事務所（職場）	1	2	3
キ. 官公庁施設	1	2	3
ク. 飲食店	1	2	3
ケ. 公共交通機関 （駅やターミナル）	1	2	3
コ. 公共交通機関 （車両内・車内等）	1	2	3
サ. タクシー	1	2	3
シ. 金融機関	1	2	3
ス. 美術館や博物館等	1	2	3
セ. 社会福祉施設	1	2	3
ソ. ホテル、旅館等の宿泊 施設	1	2	3
タ. 遊技場（ゲームセンタ ー、パチンコ店等）	1	2	3
チ. 娯楽施設（映画館等）	1	2	3
ツ. 路上	1	2	3

※「分煙」とは、施設内に喫煙場所を設置するなどにより、他人のたばこの煙を吸わされることがないようにしていること。

問3 1 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

あてはまる番号を1つ選び○印をつけてください。

- 1 合計100本以上、または、6ヶ月以上吸っている (吸っていた)
- 2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である
- 3 まったく吸ったことがない

(問3 1-1) あなたは、これまでどこかで禁煙指導を受けたことがありますか。

- 1 ない
- 2 ある

(問3 1-2) 現在 (この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は (この1ヶ月間) 吸っていない

(問3 1-3) あなたは、未成年者、妊婦のいるところではたばこを吸わないようにしていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 吸わないようにしている
- 2 吸っている
- 3 その他 ()

糖尿病についておたずねします。

問3 2 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。

(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。)

- 1 あり
- 2 なし

⇒ 問3 3へ

(問3 2-1) 糖尿病の治療を受けたことはありますか。

- 1 現在受けている
- 2 以前は受けたことがあるが、現在は受けていない
- 3 ほとんど治療を受けたことがない

問3 3 これまでに健康診断などで糖尿病 (尿糖、血糖) の検査を受けたことがありますか。

- 1 なし
- 2 あり

↓

(問3 3-1) 検査の結果はどうでしたか。

- 1 異常なし
- 2 「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「血糖値が高い」などといわれた
- 3 「糖尿病である」といわれた

(問3 3-1-1) 食事や運動などの生活習慣を改めましたか。

- 1 いいえ
- 2 多少は改めた
- 3 改めた

(問3 3-1-2) その後医療機関を受診しましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

御協力ありがとうございました。

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者〔家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など〕、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士・水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）、通信従事者（無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業〔金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他〕、組立・修理作業〔一般機械器具、電気機械器具、輸送機械、軽量計測機器・光学機械器具〕、金属加工作業、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～05）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障がいなどの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1，2年生
18	小学校中学年	小学3，4年生
19	小学校高学年	小学5，6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

平成22年（第6回）県民健康栄養調査結果

発行 平成23年10月
発行者 鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課
鳥取市東町一丁目220
電話 0857-26-7861