

## 令和6年度 特定健診・保健指導従事者研修会プログラム

	日時・方法	研修内容	講師	対象者
<b>基礎編</b>	7月19日（金）  13：30～15：30  集合形式 会場：倉吉体育文化会館 （中研修室）	<b>【講演】</b> 行動変容に繋がる特定保健指導	<b>【講師】</b> 公益財団法人結核予防会 総合健診推進センター 佐野 喜子 氏	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導実施者</li> <li>・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）</li> </ul>
<b>スキルアップ編① （実践力向上編）</b>	8月6日（火）  10：00～12：00  集合形式 会場：倉吉体育文化会館 （中研修室）	<b>【講演】</b> 特定保健指導に使いたい時間栄養学	<b>【講師】</b> 広島大学 医系科学研究科 特命教授 柴田 重信 氏	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導実施者</li> <li>・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）</li> </ul>
<b>スキルアップ編② （実施率向上編）</b>	9月10日（火）  14：00～16：00  集合形式 会場：中部総合事務所 （講堂）	<b>【講演】</b> （実技含む） ～行動変容を促す運動指導～ ・対象者が継続できる！内臓脂肪を効果的に減らす運動 （研修後も確認できる動画付き） ・まずはココから！保健指導で実践できる気持ちいい運動	<b>【講師】</b> Fitness Ja-んぐる 澤 晶子 氏	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導実施者</li> <li>・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）</li> </ul>
<b>事業運営編</b>	10月頃  集合形式	<b>【講演】</b> 調整中	<b>【講師】</b> 調整中	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導実施者</li> <li>・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）</li> </ul>