

令和6年度 特定健診・保健指導従事者研修会プログラム

	日時・方法	研修内容	講師	対象者
基礎編	7月19日(金) 13:30～15:30 集合形式 会場：倉吉体育文化会館 (中研修室)	【講演】 行動変容に繋がる特定保健指導	【講師】 公益財団法人結核予防会 総合健診推進センター 佐野 喜子 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 (事務担当者等)
スキルアップ編① (実践力向上編)	8月6日(火) 10:00～12:00 集合形式 会場：倉吉体育文化会館 (中研修室)	【講演】 特定保健指導に使いたい時間栄養学	【講師】 広島大学 医系科学研究科 特命教授 柴田 重信 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 (事務担当者等)
スキルアップ編② (実施率向上編)	9月10日(火) 14:00～16:00 集合形式 会場：中部総合事務所 (講堂)	【講演】(実技含む) <実技含む> ～行動変容を促す運動指導～ ・対象者が継続できる！内臓脂肪を効果的に減らす運動 (研修後も確認できる動画付き) ・まずはココから！保健指導で実践できる気持ちいい運動	【講師】 Fitness Ja-んぐる 澤 晶子 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 (事務担当者等)
事業運営編	10月24日(木) 13:30～15:00 集合形式 (講師はオンライン接続) 会場：中部総合事務所 (201、202 会議室)	【講演】 肥満・糖尿病における実際の指導、最新トピックスについて	【講師】 鳥取大学医学部 循環器・内分泌代謝内科学 講師 大倉 毅 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 (事務担当者等)