

# 鳥取 家族会だより

【発行者】鳥取県精神障害者家族会連合会

【事務局】〒680-0901 鳥取市江津318-1  
鳥取県立精神保健福祉センター内  
TEL 0857-21-3031  
FAX 0857-21-3034

## 令和元年度鳥取県家連 定期総会報告

青葉薫る5月22日、県立倉吉体育文化会館において令和元年総会と家族会研修会を開催しました。来賓として県福祉保健部ささえあい福祉局障がい福祉課長谷様に御臨席いただき、また倉吉市長石田様より祝電も賜りました。

谷課長様の祝辞をいただき、引き続き総会の運びとなりました。

総会では平成30年度事業報告及び決算報告がありました。事業報告では、JR運賃、高速バス・タクシー運賃割引の要望活動について引き続きこの要望が受け入れられるまで活動していくことを報告しました。また、家族相談ダイヤルも月2回となり家族相談員の研修を重ね心ある対応をします。例年行っている要望活動は鳥取県、市町村へ顔の見える形で各関係の方々で行います。県議会会派からも精神障がい者、家族会からの要望を聴き取りされました。さらに精神障がい者の特性を幅広く理解していただくために年4回の家族会だよりの発行、各種リーフレット等県内に広く届けます。組織強化、単位家族会の育成、調査活動(家族会現状調査)、また家族同士の交流、各事業所(作業所)当事者会との交流等、家族会員が共に手を携えて協調の絆を持って輪を広げていきましょう。

家族会研修会では、「鳥取青少年ピアサポートの活動について」と題し、講師にNPO法人鳥取青少年ピアサポート理事長の山本恵子さんにお話していただきました。設立から現在に至るまでの取り組みの中で幅広く相談サポート、また就労支援事業所等大きくされました。障がい者の働く施設として取り組みされた経緯等わかりやすくお話いただきました。

今年9月10日は「令和元年度中国ブロック家族会精神保健福祉促進研修会鳥取大会」をとりぎん文化会館で開催することになりました。テーマは「家族・地域・学校と 共に未来につなげる精神保健教育を」です。

県のご担当者様、各市町村の行政機関の方々にはいつもお世話になっておりありがとうございます。

最後に、会員の方々並びに今後の家族会の発展と皆様のご健康を祈念して報告とさせていただきます。

鳥取県精神障害者家族会連合会  
会長 濱崎 智照

鳥取県精神障害者家族会連合会 新役員名簿		
役職	氏名	所属家族会
会長	濱崎 智照	岩美町精神障がい者家族会
副会長	田淵 眞司	鳥取南部ひかる会
	中本 昌年	中部家族会
	来海 英明	NPO法人精神障害者家族会すけっと
会計	市谷貴志子	鳥取市精神障がい者家族会
理事	西村 公雄	八頭ひかる会
	遠藤倭文子	中部家族会
	山根 和江	倉吉市精神障がい者家族会
	相見 楓子	倉吉市精神障がい者家族会
	安達 賢	NPO法人精神障害者家族会すけっと
	幅田千富美	伯耆町精神障がい者家族会
監事	染川 海男	中部家族会
	松本 絹子	汐さいの会

今号の  
主な  
内容

- \* 令和元年度 鳥取県家連総会報告
- \* 令和元年度 家族会研修会報告
- \* R1中国ブロック家族会研修会のお知らせ

# 令和元年度 家族会研修会 報告

## NPO法人鳥取青少年ピアサポート代表理事山本恵子氏の講演(概要)

私たちは、「とっとりひきこもり生活支援センター」、「相談支援センターゆくり」、「まちの広場ののなファクトリー」(就労継続支援事業A型、B型)、「nonona(野の菜)」(就労継続支援事業B型、就労移行支援事業)、「社会体験事業」を実施しており、多彩な活動を展開しています。

目的としては、「多様なニーズに添うこと」、「つながりあうこと」、「本人さんに合った社会参加の方法と自立の応援」、「本人さんの希望に添う支援メニュー作り」、「ともに暮らし、ともに生きる、ともに働くことができる社会環境づくり」を目指しています。

年齢は、思春期、青年期、壮年期、高齢期にわたり、年齢に関係なく幅広く受け入れをしています。「ひきこもり」については、原因は様々で予防は難しいので、適切に介入を行うようにしています。

まずは心の健康を取り戻し、本人・家族の良き理解者となり、生きづらさへの軽減を長期的にサポートし、自己肯定感への支援をするようにしています。そして、本人に合った社会参加につなぐようにします。様々な社会体験の積み重ねが楽しみづくり、仲間づくり、自分づくりにつながるのです。

具体的には、パン工房、チーズ工房、企業請負、野菜栽培、ドライフラワーなどがあります。また、ヨガ、カラオケ、バーベキュー、ポーリングなどを楽しんでいます。仕事と仲間づくりを通じて心の健康を取り戻していくのです。

文責：鳥取県精神障害者家族会連合会副会長 来海 英明

## 気まぐれ投稿コーナー みんなの声

このコーナーは、不定期に皆さんからの声を載せていきます。こちらに“声”を寄せたい方は、県家連事務局までお問合せ下さい。但し、誹謗中傷などは掲載致しかねます。

### 精神障がい者を支援する会「ベストフレンド」フォローアップ講座に参加して

《「地域で安心して過ごせる居場所づくりについて」 NPO法人一步の会 佐治ふれあい作業所》

人として毎日の生活の中で皆が信頼されていて、障がいがあっても日々明るく生活出来る事が何より大切だと改めて感じました。

ハイタッチで始まる毎日。「休みも欲しいがやっぱり作業所がいいや」自分の居場所だと発言がありました。懇談の中で、「きょうはすべてが久しぶりに感じる事が出来ました」との感想。地域社会にしっかりと根を張った歩みと、メンバー皆様の未来の幸せを願う気持ちがいっぱいの発表会でした。

\*具体的に発表と感動の数々をご紹介します。

感動1 ハクナ マタータ 大丈夫だよ 何と気持ちに響く言葉 皆の合言葉

感動2 「朝」おはよう「夜」さようならに合わせて、皆ハイタッチで皆ニコニコ

感動3 自分史を書くことにより、自分の良さの再発見。3人の発表は赤裸々な姿を皆の前で、良さも悪さも包み込んでくれました。

感動4 所長以下指導員の素敵までのチームワーク 四葉のクローバーで見事に表現されました。

感動5 ハンドベルの演奏 十八番の芸も磨きがかかり お見事!

文責：鳥取県精神障害者家族会連合会副会長 田 淵 眞 司

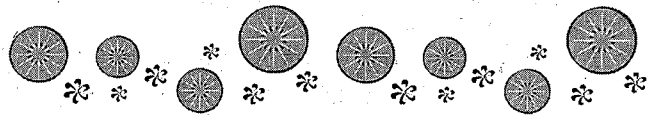
# 令和元年度 中国ブロック家族会精神保健福祉促進研修会 鳥取大会

## 《大会テーマ》

### 「家庭・地域・学校と 共に未来につなげる精神保健教育を」

平成30年3月、ようやく文部科学省が高等学校の保健体育に精神疾患の記述を復活させる新学習指導要領を告示しました。これを受け、改めて正しい知識や認識が教科書に記載されます。今までのように曖昧にしてきた教育や啓発の課題を克服することによって、差別のバリアを取り除き新しい環境を実現できることと思います。

そこで、今大会では精神保健教育に着目し、障がいがあってもひとり一人が本当に尊重され安心できる社会の実現を目指すことを目的に本大会を開催します。



日時

令和元年9月10日(火) 午前10時30分開始 (受付開始10時)

会場

とりぎん文化会館 小ホール (鳥取市尚徳町101-5)

(鳥取県立県民文化会館)

参加費

一般1,500円 当事者・学生800円

\*事前申し込みが必要です。詳しくは鳥取県家連事務局にお問合せ下さい。

要約筆記あり

## ★プログラム★

10:30~11:00 開会式

11:05~12:35 基調講演

「精神疾患を正しく理解するための教育の必要性について」

講師：愛知県立大学看護学部精神看護学准教授 山田浩雅氏

12:35~13:25 休憩

13:25~13:45 みんなねっと活動報告

13:50~15:50 シンポジウム

「精神保健教育の再考を中心に生きがいのある暮らしを求めて」

コーディネーター：鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田 豊氏

助言者：愛知県立大学看護学部精神看護学准教授 山田浩雅氏

シンポジスト：家族・当事者・関係機関職員・教育関係者など

15:55~16:15 閉会式

# お知らせ

## ☆賛助会員募集 ~鳥取県家連の活動をご支援ください~

平素は県家連の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。当会は、一般の方にも賛助会員としてご支援いただき活動の大きな力とさせていただいております。

つきましては、引き続き多くの方に賛助会員としてご入会いただき、当会の活動を支えていただきたくお願い申し上げます。賛助会員の方にはご希望により年に4回発行の本紙をお送りします。

入会申込書は鳥取県家連事務局にございます。

申込みは随時受け付けておりますので、皆さまのご協力を  
よろしくお願ひいたします。

### 賛助会費

個人会員：一〇500円



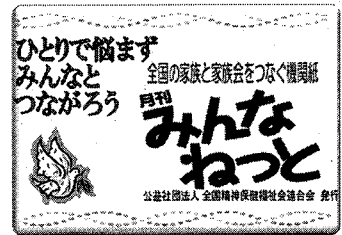
## ☆「みんなねっと」は全国の家族と家族会をつなぎます!!

### ♪「月刊みんなねっと」のご紹介

月刊「みんなねっと」は、みんなねっと（全国精神保健福祉会連合会）の賛助会員になると毎月お手元に届きます。精神保健福祉の情報がギュギュッと詰まった一冊です。詳しくは下記にお問合せ下さい。

(公社) 全国精神保健福祉会連合会 (みんなねっと)

TEL: (06) 6907-9211 FAX: (06) 3987-5466



### ♪ホームページも情報満載!!

みんなねっと（全国精神保健福祉会連合会）の活動をはじめ、国の施策の最新情報、全国の家族会のイベント情報、書籍販売など家族のための情報が盛りだくさん!

メルマガ登録も出来ます。ぜひ一度ご覧になってください。

みんなねっと

一人で悩まず  
お電話ください。

## 精神障がい者家族相談ダイヤル

相談専用ダイヤル

★令和元年9月までの実施日★

7/4・18 8/1・15  
9/5・19

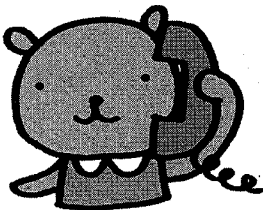
090-3880-3498

毎月第1・第3木曜日

(1/1~1/3は除く)

13:00~16:00

- ・相談は無料です。(通話料は別途かかります。)
- ・秘密は固く守ります。
- ・相談は匿名でもお受けします。

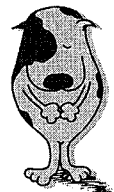


## 次号に掲載する地域情報をお寄せください。

鳥取県内の各地域で開催する精神保健福祉に関する講演会・研修会・福祉イベントや、単位家族会・各事業所・作業所からのお知らせなどの情報をお寄せください。

なお、紙面に限りがございますので、お寄せいただいた情報がすべて掲載できない場合もあります。ご了承ください。詳しくは下記の鳥取県家連事務局までご連絡ください。

令和元年10月~12月開催の  
講演会・研修会・福祉イベント...



皆さんからの情報をお待ちしています。

☆「鳥取家族会だより」に対するご意見ご要望や精神保健福祉の情報など下記までお寄せください。家族会に関するお問い合わせもどうぞお気軽に!

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局

〒680-0901 鳥取市江津318-1

鳥取県立精神保健福祉センター内

Tel 0857-21-3031 Fax 0857-21-3034

E-mail t.kenkaren@nifty.com

## 編集後記

本号でもお知らせしておりますが、今年「中国ブロック家族会精神保健福祉促進研修会 鳥取大会」が開催されます。テーマは「精神保健教育」です。昨年の全国大会でも取り上げられたテーマですが、今回は関係者の実践報告や日頃の思いを語り合うことで、更に踏み込んで考えていきたいと思っております。多くの方のご参加をお待ちしています。事務局 岡嶋