



鳥取県産 ねばりっこ

## ねばりっこ とろろお吸い物

### 材料

ねばりっこ(鳥取県産)・・・150g  
切り三つ葉・・・適宜  
(A)  
割烹白だし・・・カップ1/3  
水・・・カップ3

### 作り方

ねばりっこは皮をむき、酢水にさらしてアクどめをして、おろし金ですりおろします。

(A)を煮立ててから火を弱め、1.を一口大づつお玉ですくい、汁に落とします。ふわっと浮き上がったところを椀に盛り、きざんだ三つ葉を添えます。



ヤマキ 割烹白だし



お吸い物イメージ画像