

報告事項ト

「心とからだ いきいきキャンペーン」強調月間について

「心とからだ いきいきキャンペーン」強調月間について、別紙のとおり報告します。

平成25年6月28日

鳥取県教育委員会教育長 横 濱 純 一

# 「心とからだ いきいきキャンペーン」強調月間（6月）について

教育総務課

県教育委員会では、子どもたちの望ましい生活習慣の定着を図るため、平成17年度から「心とからだいきいきキャンペーン」に取り組んでおり、6つの柱を中心として年間を通じて啓発を行っています。

毎年6月を強調月間と位置づけており、以下のとおり本キャンペーンの啓発・周知活動を行いました。

## 「心とからだいきいきキャンペーン」の6つの柱

- (1) しっかり朝食を食べよう
- (2) じっくり本を読もう
- (3) 外で元気に遊ぼう
- (4) たっぷり寝よう
- (5) 長時間テレビをみるのはやめよう
- (6) 服装を整えよう

### 1. 県教育委員会の取組

#### (1) 啓発イベントの実施

鳥取市内の4保育園を訪問し、トリピーと一緒に基本的な生活習慣について考えました。

※訪問保育園：鳥取市立美和保育園、みやこ保育園、富桑保育園、美保保育園

#### (2) 4コマまんがの展示

県立図書館玄関前スペースに、平成24年度に県内学校の児童・生徒から募集した、基本的な生活習慣に関する4コマまんがを展示しました。

#### (3) 学校給食用牛乳パックへの本キャンペーンロゴマークの印刷

#### (4) 県内学校等への啓発ポスターの配布

※平成24年度に県内学校の児童・生徒から募集した4コマまんがを使用

#### (5) 県内学校等への啓発のぼりの配布

#### (6) 関連行事への啓発用品（チラシ、シール等）の提供

### 2. 各市町村教育委員会等の強調月間中の関連事業

別紙のとおり

#### 【参考】

○本キャンペーン認知率 46.6%（H23年度 33.0%）

※平成24年度子どもたちの生活習慣に関するアンケート調査結果より

○今後の取組

就学前児童に対する啓発下敷きの配布（9月予定）

## 「心とからだ いきいきキャンペーン」関連事業

	市町村名	学校名等	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホームページ等)
1	鳥取市	鳥取市教育委員会	通年	モラルやマナー・ルールを大切に 土(人)づくり事業における草の根活動 促進委託事業	鳥取市版スタンダード「みんなで人づくり」に関連する事業を、PTA団体や地域活動団体等が主体となつて実施する。 家庭・地域でのあいさつ運動モラル等の大切さを伝える体験親子で清掃活動 等		学校、家庭、地域	鳥取市教育委員会 0857-20-3376	
2			通年	鳥取市学力向上推進事業(トリニティープラン)	各中学校区で、学校・家庭・地域が協働し、「学びの習慣化」につながる取組をすすめる。 ・ノーテレビ・ノーメディアデー ・家庭学習の手引き作成 ・啓蒙のためのリーフレット配布等		学校、家庭、地域	鳥取市教育委員会 0857-20-3357	
3	倉吉市	小嶋小学校	6月12日(水)	道徳参観日	市学校一斉公開に合わせて、全学級が道徳学習の公開をし、児童の道徳性の向上(規範意識等の向上をねらって)を図る。	全児童 388人	各教室	小嶋小学校 0858-28-0965	※7月にノーテレビデーを全家庭を対象に実施予定
4		河北小学校	6月12日(水)	学校における食育推進事業	保護者への食に対する指導	50人	河北小学校	河北小学校 0858-26-1630	
5		東中学校	5月中旬	健康生活ふり返りチェック表	家庭での生活時間をふり返らせ、心身共に健康になるよう意識させる。	全校生徒	家庭	東中学校 0858-22-6295	
6			6月中旬	教育相談月間	学年や道徳など折にふれ、取り上げて意識化させるもの。	全校生徒	学校		
7			通年	早寝・早起き 朝ごはんを食べよう メディアは1時間	家庭学習の習慣化	122人	学校		
8		久米中学校	6月10日(月) ～23日(日)	家庭学習キャンペーン	(学年×10+30(分))			久米中学校 0858-28-1241	
9			6月12日(水)	情報モラル講演会	保護者・職員対象の情報機器の活用モラル	65人	久米中学校 多目的室		
10			5月29日(水) ～6月4日(火)	朝食キャンペーン	パランスのとれた朝食の推進 パランスチェック活動と保護者啓蒙	122人			
11	米子市	啓成小学校	6月24日(月) ～30日(日)	心とからだ いきいきキャンペーン啓成小 PTA保健体育部「子どもの健康推進計画」	啓成小PTA保健体育部主催で、「Goodな Morning 大作戦」と名付け、元気で明るい1日をスタートさせよう！という目的で、①早起き、②朝のあいさつ、③朝ごはん、④朝の歯磨きの4項目を1週間チェックするキャンペーンを実施する。 今年で4年目をむかえ、保健体育部の保護者が集計、分析、報告まで行い、成果をあげてきている。 生活習慣の定着をめざして、家族で話し合っ決めて目標に向かつて取り組むキャンペーン ・児童の生活習慣の改善 ・メディアコントロールへの意識向上	263人	各家庭	啓成小学校 0859-34-3143	
12		河崎小学校	6月10日(月) ～14日(金)	心とからだ いきいきキャンペーン ～かわさきかぞくかいぎ～	家庭と学校が協力してよりよい環境づくりを行う。「元気っカード」をもとに7つの具体的な取組の中からキャンペーン毎に3つの活動を決めて取り組む。一年に5回取り組む事業の2回目。	230人 (全校児童)		河崎小学校 0859-29-8951	
13		月ヶ浜小学校	6月下旬	ここにこ家族会議	児童の生活習慣の改善	500人	月ヶ浜小学校 各家庭	月ヶ浜小学校 0859-29-2451	
14		住吉小学校	6月10日(月) ～14日(金)	元気っ子キャンペーン	家庭と学校が協力してよりよい環境づくりを行う。「元気っカード」をもとに7つの具体的な取組の中からキャンペーン毎に3つの活動を決めて取り組む。一年に5回取り組む事業の2回目。	725人	各家庭	住吉小学校 0859-29-3124	
15		彦名小学校	6月17日(月) ～30日(日) 《予定》	いきいきキャンペーン ひこなファミリー会議	・中学校区(保幼小中)で同じ時期に取り組みを行う ・「メディアコントロール」を中心としたコースを選択し、就寝時刻・家庭学習時間の目標を決め、できたら色塗りをして、毎日提出する	全校児童		彦名小学校 0859-29-2452	
16		加茂中学校	6月11日(月) ～21日(金)	心とからだ いきいきキャンペーン	自らの生活習慣を記録し、見直す週間を設定する。	432人	加茂中学校	加茂中学校 0859-29-4333	

## 「心とからだいきいきキャンペーン」関連事業

	市町村名	学校名等	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホームページ・アドレス等)
17	米子市	箕崎屋中学校 (米子市日吉津 村中学校組合 立)	6月	あいさつ運動	生徒会執行部を中心として、あいさつ運動に取り組む。			米子市日吉津 村中学校組合 立箕崎屋中学 校	
18		米子市教育委員 会事務局生涯 学習課	6月10日(月)	タムタムスクール	主に乳幼児期の保護者や家庭教育・子育て支援者を対象とした講演会。テーマは、子どもの成長に必要な体験、また子ども・親・地域のつながりについて。	100人	ふれあいの里 (米子市福祉 保健総合セ ンター)	米子市教育委員 会事務局生涯 学習課 0859-23-5444	要申込、受講料無料 HPアドレス http://city.yonago.lg.jp/13477.htm
19		米子市教育委員 会事務局学 校給食課	6月中	栄養教諭・学校栄養職員による給食指導	給食時間を活用した生活リズムの指導		市内小学校	米子市立学校 給食センター 0859-33-4751	
20		米子市教育委員 会事務局学 校給食課	6月中	保護者対象給食試食会	心とからだいきいきキャンペーンの啓発活動		市内小学校	米子市立学校 給食センター 0859-33-4751	
21	岩美町	岩美町教育委員 会	6月11日(火)	チャレンジデー	生活習慣を整えるさっかかけ作りとなるように、テレビ・ゲーム等なしで、家族とふれあったり読書に親しんだりする時間を増やす取組を月に1回行っている。	908人	各小、中学校 各家庭	岩美町教育委員 会 0857-73-1302	
22	若桜町	若桜学園	6月17日(月) ～23日(日)	「ノーテレビ(メディア)デー」チャレンジ週間	ノーメディア週間を設け、メディア接触時間を減らすことにより、自分より良い生活の仕方を考え、望ましい生活習慣を身につけようとする児童生徒を育てる。チャレンジカードの内容について児童生徒一人一人が1週間チャレンジし、結果を記入する。	1～9年生、 わかさこども も園児	若桜学園 わかさこども 園	若桜学園 0858-82-0104	
23		若桜学園	6月14日(金)	拡大学校保健委員会	児童生徒の望ましい生活習慣の確立をねらい、これに関連した内容について、講師による講演を拡大学校保健委員会として実施する。	5～9年生、 保護者、教 職員	若桜学園	若桜学園 0858-82-0104	
24		若桜町教育委員 会	6月1日(火) ～30日(水)	「あいさつ+ONE(プラスワン)運動」強調月間	・IP告知端末による強調月間の啓発 ・啓発チラシ配布 ・着ぐるみを着用しての啓発活動 ・若桜駅、わかさこども園、若桜学園玄関でのあいさつ 毎月15日「聴いの日」に合わせ、ノーテレビデーを実施する。テレビを消して家族で会話する時間を作ってもらおう取組。		わかさこども 園若桜学園 若桜駅	若桜町教育委員 会 0858-82-2213	
25	三朝町	三朝町教育委員 会	6月15日(土)	ノーテレビデー	学校給食を保護者と児童と一緒に食べながら、食育について考える契機とする。		各家庭	三朝町教育委員 会	
26		西小学校	6月18日(火)	給食試食会	毎年、食育の日「19日」をばさむ1週間を三朝町食育週間として、給食献立を教材として子どもたちに啓発する。今年度は「まるごと鳥取県産食のみやこ給食」をテーマに取組を実施。		西小学校		
27		三朝町調理セン ター	6月17日(月) ～21日(金)	三朝町食育週間	毎朝、職員・生徒会(保護者)によるあいさつ運動、そのあと、8時15分から10分間、自分の読みたい本を読 読スポーツを通じて、PTAの交流を深めたい本を読 読スポーツを通じて、PTAの交流を深めたい本を読	317人	町内中小中学校	三朝町調理セ ンター	
28	琴浦町	東伯中学校	毎日	朝読書・あいさつ運動	毎朝、職員・生徒会(保護者)によるあいさつ運動、そのあと、8時15分から10分間、自分の読みたい本を読	100人	東伯中学校	東伯中学校 0858-52-2326	
29		赤高中学校	6月	PTAスポーツ交流会	中学校との連携で、中学校のテスト期間に合わせ、一週 間、自分でテレビで見方を考えて、実施できそうなコース を選び、挑戦する。	全校児童 223人	赤高中学校 体育館 各家庭	赤高中学校 0858-52-0002 浦安小学校 0858-52-2404	
30		浦安小学校	6月の一週間	ノーテレビデー	一年生の保護者対象に試食会を行い、子どもたちの給 食の準備の様子や食べ方、給食のメニューなどに関心 を持たせていただき、家庭での食について考えるきっかけ 浦安小学校の食育年間計画をもとに、各教科領域全て における食に関する学習を栄養教諭とともに行う。		浦安小学校 ランチャーム		申込可有、参加費有
31			6月	給食試食会(1年生)		1年生 40人	浦安小学校		
32			一年間を通じ て各学年随時	食のIT学習		全校児童 223人	浦安小学校		

## 「心とからだ いきいきキャンペーン」関連事業

	市町村名	学校名等	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホームページ・アドレス等)
33	琴浦町	東伯小学校	6月1日(土) ～7(金)	スマイルカード点検	一週間スマイルカードで自己点検(起床時刻・おかずつき朝食・歯磨き)を行うことにより啓発を行う。	全児童(10人)全家庭(67家庭)	東伯小学校	東伯小学校 0858-52-3016 (養護教諭)	
34			6月21日(金)	ファミリー読書	親子読書の取組でコミュニケーションを深める	全児童(10人)全家庭(67家庭)	各家庭	東伯小学校 0858-52-3016 (同書教諭)	
35			6月12日(水) 参観日	給食試食会	児童が普段食べている給食を保護者と食べることを通して、食マナーや食の大切さについて考える。	1年親子を中心に	学校・ランチルーム	東伯小学校 0858-52-3016 (給食主任)	申込み有、参加費有
36			6月12日(水) 参観日	食育をテーマにした保護者対象の講演会	町内の栄養士による講演・朝食の大切さと簡単に作るメニュー紹介	全保護者	学校・体育館 ミーティングルーム	東伯小学校 0858-52-3016 PTA広報部	
37		古布庄小学校	6月12日(水)	給食試食会並びに歯科校医さんによる講演会の実施	保護者対象に給食試食会後、歯科校医さんに、本校児童にも歯周病が増えていることを踏まえ、歯周病の現状と治療についての講演をしていただく予定。	45人 (保護者、職員)	古布庄小学校 各児童の家庭	古布庄小学校 0858-57-2001	申込み有、参加費有
38			6月21日(金) ～27日(木)	生活点検カード「健康パワーアップ貯金」の実施	「パワーアップ貯金通帳で自分の生活を振り返り、基本的生活習慣の定着を図る。	38人 (児童数)	古布庄小学校 各児童の家庭		
39			毎週末曜日 8:20～8:35	地域ボランティアの方々による読み聞かせ	地域ボランティアの方(8名)が、毎週末曜日の朝、各学年の児童に読み聞かせをしてくださる。	44人 (児童数)	古布庄小学校		
40			6月21日(金) ～27日(木)	親子読書	年間7回、週末や中学校の定期考査に合わせて期間を設定し、親子で読書活動に取り組み、(親子で1冊の本を読んだり、親子で読み聞かせをしたり、感想を言い合ったりする。)	28人 (児童数)	古布庄小学校 各児童の家庭		
41		八橋小学校	6月上旬	心とからだの健康調査	心と体の健康や生活習慣についてアンケートをとる。	全校児童2 02人	八橋小学校	八橋小学校 0858-52-2950	
42			6月11日(火) ～28日(金)	歯の衛生週間	よい歯の児童の表彰と、歯についての講話をする。また、ブラッシング指導を行う。	全校児童2 02人	八橋小学校		
43			6月12日(水)	食に関する指導	学校栄養教諭を講師に迎え、食の大切さを学習する。	3年生 29人	八橋小学校		
44		赤碕小学校	6月下旬	「ノーマディア」の取り組み	赤碕保育園、琴浦保育園、赤碕中学校とタイアップして実施する。テレビ・ゲームなどのメディアから離れて家庭で過ごす強調時間を設定し、家族ぐるみで取り込む。	全校児童2 00人とその 家族	各家庭	赤碕小学校 0858-55-0506	
45			6月下旬	「生活アンケート」の実施	・琴浦町内一斉に生活アンケートを行う。(町教研健康教育部会) ・その結果をもとに、保健委員会が全校児童を対象に、早寝・早起き・ノーマディアの取組についての啓発活動を行う。	全校児童2 00人	赤碕小学校		
46		以西小学校	6月12日(水)	健康教育参観日	健康についての授業(2年生は給食センターの栄養士を招聘)を行う。	全校児童 37人	以西小学校 各教室	以西小学校 0858-55-7030	
47				・給食試食会	保護者と一緒に給食を食べ楽しい食事をする。	10人	ランチルーム		
48				・つくって食べてかかんがえて	PTAと児童が朝食について考えて調理実習をする。	12人	家庭科室		
49			6月11日(火) ・25日(火)	ロング休憩	掃除時間をカットし1時間たっぷり外で遊ぶ。	全校児童 37人	運動場		
50			6月28日(金)	大クロカン大会	縦割り班でタイムを競う。	全校児童 37人	運動場		
51			6月17日(月)	朝ご飯しらべ	どんな朝ごはんを食べたかを調査しバランスのよい食事の大切さや、緑のなかまの働きを学習する。	全校児童 37人	各教室		

## 「心とからだ いきいきキャンペーン」関連事業

	市町村名	学校名等	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホームページ・アドレス等)
53	琴浦町	以西小学校	6月7日・14日・21日・30日 6月末の1週間	うち読の日 ノーテレビタイム週間	教科書で紹介されている本を親子で読む。 赤崎中学校の期末テスト期間に合わせ、保育園とも連携し、一週間テレビを見る時間を減らす取組	全校児童 37人	各家庭	以西小学校 0858-55-7030	
54		成美小学校	6月	歯の衛生週間の取組	・校長講話(全校朝会) ・むし歯のない児童の表彰 ・学級活動での歯に関する保健指導 ・むし歯予防に関する保健委員会児童の発表	全校児童8 9人とその 家族 9人	成美小学校 各家庭	成美小学校 0858-55-0801	
55			6月17日(月) ～23日(日) ※毎月第3週	家庭学習強調週間	子どもたちの家庭学習の習慣化を図るための強調週間。児童は目標をもって学習し、保護者は毎日サインし確認するなど連携した取組	全校児童 89人	成美小学校 各家庭		
56			毎日(登下校 時間)	成美っ子見守り隊	児童の登下校時に地域のボランティアの方々の見守り。挨拶運動も兼ねた、児童への指導。	見守り隊メ ンバー24人	地域の通学路		
57			6月3日(月)、 6日(木)、17 日(木)、20日 (木)の朝8時2 0分から15分	読み聞かせ及び出前お話し会	学校支援ボランティアおよび町図書館の職員による読み聞かせ。落ち着いた朝のスタートをきることを目的に実施。	読み聞かせ ボランティア 6人 町図書館職 員2人	成美小学校教 室		
58			6月20日(木) ～6月26日 (水)	ノーテレビ週間	各家庭が、ノーテレビ週間の取組の4つ例から1つを選択して実行する	全校児童 60人	各家庭	安田小学校 0858-52-0201	
59		安田小学校	5月・6月	クラス懇談会 家庭訪問	○クラス懇談会 ・子どもの姿から園の取り組みや目標の提案・クラス目標を決めていく ○家庭訪問 ・子どもの姿の伝え合い、子育ての共有	全園児 44人	逢東保育園 各家庭	逢東保育園 0858-52-2594	
60		逢東保育園	6月25日(火)	保育参観日・保護者講演会	○子どもの姿の確認 ○講演会・「絵本の大切さ、10秒の愛の取り組みについて」	全園児 44人	逢東保育園 各家庭		
61			6月	浦安校区保小連絡会	○「たくましく生きぬく子どもをめざして」をテーマに ・絵本、物語の読み聞かせの実践 ・早起き・朝ごはんの取組	全園児 44人	逢東保育園 各家庭		
62			6月5日(水)	町乳幼研公開保育	○「自分の思いを伝え合う子どもを育てるために」 ・話を最後まで聞くことのできる子ども ・絵本に親しみ、好きになる子ども ・4、5歳児…母と子 ・0～3歳児…近隣散歩	全園児 44人	逢東保育園		
63			6月12日(水)	保育参加日 ・笹とり ・近隣散歩	・民生委員、4・5歳児の祖父母と、ちまきづくり	60人	勤保保育園 町内	勤保保育園 0858-52-3715	
64			6月14日(金)	祖父母参観日 ・ちまきづくり	・講演会 10秒の愛、主体的に表現したくましい子どもの育成について ・食育啓発 ご飯の量を展示 朝ごはんに関するチラシ配布	50人	勤保保育園		
65			6月19日(水)	保育参観日 ・講演会 ・朝ごはんキャンペーン		60人	勤保保育園		
66									

## 「心とからだ いきいきキャンペーン」関連事業

	市町村名	学校名等	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホームページ等)
67	琴浦町	劬保保育園	6月21日(金)	地域との交流 ・梅とori	・4,5歳児…梅とori ・園に持ち帰り、梅干しづくり、梅ジュースづくり ・毎日、年長児が給食の食材を3色の食品群に分類しホワイトボードに掲示する。 ○生活習慣や絵本の取り組み、食についてのなどの啓発をする	園児だけ	町内	劬保保育園 0858-52-3715	
68		以西保育園	4月～3月 (年間を通し) 6月3日(月)	園だより、給食だより発行		*配布先 家庭数 11 その他 2		以西保育園 0858-55-7001	
69			6月上旬	くいの葉とori (保小交流)	○6年生と一緒にくいの葉を採りに行く ○交通安全に留意しながら目的地まで歩く ○交通量の少ない山中では周辺の自然に触れて発見や会話を楽しむ	3・4歳児 10人 保育士 2人 6年生 7人	以西地区 近隣の山		
70			6月上旬	くいの葉団子作り (保小交流)	○3・4年生と一緒にくいの葉を使った団子づくりをしたり、ゲーム等で交流したりする ○事前に子どもたちと衛生面についての留意事項を確認し、家庭へ協力を依頼する(エプロン・マスク・三角巾の持参や爪の点検等)	3・4歳児 10人 保育士 2人 3・4年生 10人 教員 1人	以西保育園 遊戯室		
71			6月11日(火)	保育参観日 保育参観 ・クラス懇談	○保育参観を通して保護者に園での姿や友だちとのかわりを知ってもらおう ○クラス懇談で年齢ごとの発達や取り組み(めざす園児像を中心に)を職員や保護者と共通理解をする	園児 16人 保護者 11人	保育室		
72			6月25日(火)	司書による手遊びと絵本読み聞かせ	○毎月1回、図書館司書に手遊びと絵本の読み聞かせをしてもらう ○3歳以上児と未満児に分けて実施し、年齢に応じた手遊びや絵本を楽しむ (園児)	園児10人 保育士 4人	保育室		
73		安田保育園	6月20日(木)	誕生会	誕生会で職員劇を通して、朝ごはんの大切さや体に良い朝ごはんについて一緒に考える (保護者啓発)	31人	安田保育園 遊戯室	安田保育園 0858-55-0943	
74			6月21日(金)	健康対策課より 朝ごはんキャンペーン クラス懇談会	啓発紙・朝食レシピ配布・朝食展示 (保護者啓発)	15人	保育園		
75			6月25日(火)		朝食の大切さや朝食の内容について話し合う。 「心とからだ いきいき」に関連した本の展示「音読のすずめ」声に出して読みたい日本語など 図書館司書による絵本の読みかきかせ	20人	保育園		
76		北栄町図書館	6月27日(木)	関連図書の展示			北栄町図書館 北条分室	北栄町図書館 0858-37-5515	
77	北栄町		6月中	出前おはなし会			北条分室 こども園・保育所		
78			6月中旬～下旬						
79		由良こども園	①6月初旬 ②6月中旬 ③6月下旬	①さつまいもの苗植え ②らっきょう掘り、らっきょう漬け ③じゃがいも掘り	①農業青年団体の方と交流しながらサツマイモの苗を植える。 ②地域のの方の畑でらっきょう掘りをさせていただきますその後、らっきょう漬けをする。 ③園内の畑で作ったじゃがいもを収穫する。その後、給食でいただく。	①27人 ②66人 ③27人	①町内の畑 ②町内のらっきょう畑 ③園内の畑	由良こども園 0858-37-2203	
80			①6月18日(火) ②6月中旬	①お話タイム ②図書館ウォーク	①北栄町立図書館司書さんによる絵本読み聞かせをおこなう。 ②町立図書館まで歩いていき図書館を見学したり絵本を借りたりする。	①27人 ②27人	①由良こども園 ②北栄町立図書館		

## 「心とからだいきいきキャンペーン」関連事業

	市町村名	学校名等	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホームページ・アドレス等)
81		由良こども園	①6月5日(水) ②、③6月11日(火)、25日(火)	①ウオーキングカーニバル ②中央育英高校との交流(2) ③中央育英高校との交流(3)	①北条町でクラブの方と交流しながら万歩計をつけ由良周辺を歩き色々なポイントで運動遊びなどを楽しむ。 ②、③高校生とのふれあい遊び	①50人 ②、③50人	①由良こども園 ②、③由良こども園	由良こども園 0858-37-2203	
82			6月中旬	生活実態調査(早寝、早起き、朝ごはん)	由良こども園の子どもの生活実態調査	92人	由良こども園		
83		大誠こども園	随時 6月7日(金)	園内外におけるマラソンチャレキング	4、5歳児が園庭や園周辺をマラソンするチャレキング指導員さんの指導のもと、5歳児がボールを使った遊びを楽しむ。	62人 25人	園庭、園周辺 遊戯室	大誠こども園 0858-37-2263	
84									
85		大谷保育所	①6月3日(月) ②6月14日(金) ③6月14日(金)	①さつま芋苗植え ②らっきょう掘り ③らっきょう漬け	①大谷農業青年部の方と交流しながら、さつま芋の苗植えをする。 ②地域の畑の方の畑でらっきょう掘りをしていただき、その後③大谷食推進さんと一緒にらっきょう漬けを行う	①31人 ②19人 ③21人	①地域の畑 ②地域の畑 ③大谷保育所	大谷保育所 0858-37-2149	
86			6月17日(月) ～21日(金)	大菜中学校との交流	ワクワク大菜で中学2年生と触れ合って遊ぶ	27人	大谷保育所		
87			6月中	①チャレンジマラソン ②ウオーキング探検	①走ることの楽しさや体力を作ることはもちろん、持久力、意欲心が育つように音楽に乗って走る。 ②保育所周辺を探検観察しながらしっかりと歩く。	①22人 ②22人	大谷保育所		
88		北条小学校	6月20日(木)	読み聞かせ	北条中学校生徒が北条小学校3年生3クラスを対象に、読み聞かせを行う。	75人	3年生各組教室 図書室	北条小学校 0858-36-2063	
89			6月25日(火) ～28日(金)	雨でもるんるん♪読書週間	読書の楽しさを共有し、本に親しもうとする意欲を育てることをねらい、絵本の読み聞かせ、紙芝居、抽選会などを行う。	全校児童	図書室		
90		大菜小学校	6月6日(木) 、20日(木)	ポランテアによる読み聞かせ	朝読書の時間に地域のポランテアの方が各クラスで読み聞かせ	毎回20人程度	大菜小学校	大菜小学校 0858-37-2041	
91			6月7日(金)	プール開き	プール開きで、鳥取中央育英高校の水球部が模範泳法を披露。	約20人	大菜小学校		
92			6月11日(火)	給食試食会・食育講演会	1年生児童の給食準備の参観後、保護者も児童と一緒に試食。その後、学校栄養職員さんによる食育講演会を実施。	約60人	大菜小学校		
93		北条中学校	6月27日(木) 6月22日(土) ～27日(木) ※通年で定期テスト期間中に取り組む。	中学生による読み聞かせ ノーメテア・テニ	朝読書の時間に大菜中学生が各クラスで読み聞かせ。定期テスト期間を捉えて、各家庭でノーメテアの取組を行う。取り組み状況について、アンケート調査を行い、意識づけと啓蒙を行う。	約10人 199人	大菜小学校 ・各家庭 ・学校(アンケート)	北条中学校 0857-36-4800	
94									
95	大山町	大山西小学校	6月10日(月) ～14日(金)	家族でチャレンジ	家庭での生活習慣の記録と見直し	250人	各家庭	大山西小学校 0859-53-3228	PTA会員のみでの実施
96		名和小学校	6月	目きらきらキャンペーン	メデアの関わりを含めた生活習慣全般の見直し改善を狙いとした取組	264人	各家庭	名和小学校 0859-54-2070	なし
97	日南町	日南小学校	6月中旬	がんばりマンス及び校内マラソン大会	校内マラソン大会に向け1ヶ月前から体力作り(がんばりマンス)を行う。	169人 (全校児童)	日南小学校 園	日南小学校 0859-77-1200	校内行事のため外部からの参加はありません。HIPには掲載予定でず。 http://cmsweb1.torikyo.ed.jp/nichinan-e/



## 「心とからだ いきいきキャンペーン」関連事業

	市町村名	学校名等	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホームページアドレス等)
98	日南町	日南小学校	6月21日(金)	6月参観日	参観日の全体保護者会の中で子どもたちの生活について考える研修を行う。	169人 (全校児童) + (保護者、 教職員80 人程度)	日南小学校	日南小学校 0859-77-1200	校内行事のため外部からの参加はありません。HPには掲載は ありません。HPIには掲載は 未定です。 http://cmsweb2.torik yo.ed.jp/nichinan-e/
99			6月初旬(1週 間)	すっぴりモーニング大作戦	児童が保護者とともに望ましい生活の仕方(起床・就寝 時間、家庭学習時間、テレビやゲームの時間など)を考 え、設定した目標に向かって1週間の取組を行う。	169人 (全校児童)	日南小学校		校内行事のため外部からの参加はありま せん。HPIには掲載し ません。
100		日南中学校	6月上旬	さわやか夏服キャンペーン	・夏移行期間に、クラスや学年で夏服の指導を行う。 ・生徒会で望ましい夏服を着用するよう、全校生徒に注 意を喚起する。	107名 (全校生徒)	日南中学校	日南中学校 0859-82-1225	校内行事のため外部からの参加はありま せん。
101			6月3日(月) ~7日(金)	生活習慣がっちりWEEK	朝食、起床時間、就寝時間、歯磨き、爪の長さについ て、15月の反省を基に自分の目標を設定し、毎日チェッ クする。	107名 (全校生徒)	日南中学校		校内行事のため外部からの参加はありま せん。
102	南部町	会見小学校	6月11日(火) 2校時 学校公開日	2年生 学級活動 「カルシウムをとろう」	歯や骨を丈夫にするためには、カルシウムをとることが 大切であることを知らせ、不足しがちなカルシウムを積 極的にとろうとする態度を養う。	2年生 31人 保護者	2年生教室	会見小学校 0859-64-2016	
103			6月12日(水) 2校時 学校公開日	3年生 学級活動 「パランスのとれた朝食を食べよう」	1日を元気に活動するために、パランスの良い朝食を とることが大切であることを知らせ、自分でできることを 考えさせる。	3年生 23人 保護者	3年生教室		
104			6月12日(水) 学校公開日	PTA 給食試食会	・試食会参加者と児童が、一縮に給食を食べる。 ・学校栄養主任の講話		各教室 会議室		
105			6月1日(土) 、15日(土)	ノーテレビデー	・放送での呼びかけ ・学級での指導 ・前日 図書の3冊貸し出し				
106		西伯小学校	6月19日(水)	食育の日『朝ご飯チェック』	今朝の朝食について3つの栄養素及び、食事の有無に ついてアンケートを実施する。	434人	西伯小学校	西伯小学校 0859-66-2215	
107			6月下旬	おにぎり給食	町内一斉で児童が昼食用のおにぎりを自分でつくって持 参する。	434人	西伯小学校		
108			6月毎木曜日	わくわくタイム 絵本の読み聞かせ	1年生~3年生の全学級を対象に地域のボランティアや 教職員が絵本の読み聞かせを行う。	215人	西伯小学校		
109			6月28日(金)	給食試食会	PTA運営部の主催で給食試食会を行う。その後、座談 会において、栄養教諭の講話を聞いたり参加者同士が 食に関する意見交換を行う。	約100人	西伯小学校		給食代金(266円)
110		南郡中学校	6月上旬	ほげんだより発行	生活リズム(睡眠・食事など)について、掲載する。	全校生徒1 09人	全校生徒	南郡中学校 0859-64-2013	
111			6月上旬	生活リズムと 心のアンケート	全校生徒に生活リズムと心のアンケートを実施し、一人 ひとりの生徒の状況を把握して今後の指導に役立てる。	全校生徒1 09人	南郡中学校 各教室		
112			6月下旬	朝食調べ週間	保健体育委員会による朝食調べを実施し、実態の把 握をし今後の指導に役立てる。	全校生徒1 09人	南郡中学校 各教室		
113			6月27日(木)	歯みがき指導	歯科衛生士によるフッ素塗布指導の実施	1・2年 40人 27人	南郡中学校 理科室		
114		法勝寺中学校	6月11日(火)	べんとう講演会	べんとうの日についての講演	250人	法勝寺中学校	法勝寺中学校	
115			6月12日(水)	救急救命法講習会	救急救命法講習	70人	法勝寺中学校	法勝寺中学校 0859-66-2009	
116			6月18日(火)	校内マラソン大会	校内マラソン大会	221人	法勝寺中学校		

「心とからだ いきいきキャンペーン」関連事業

	市町村名	学校名等	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホームページ・アドレス等)
117	鳥取県	青谷高等学校	6月16日(日)	掃除に学ぶ会	鳥取県除染に学ぶ会の指導を受け、部活動単位での生徒、保護者、職員がトイレ清掃を通して社会への貢献や参与する心を養う。	80名	本校	鳥取県青谷高等学校 0857-85-0511	特になし アドレス等
118		鳥取県高等学校	6月12日(水) ~18日(火)	QCカードを活用した生活習慣改善の取組	毎日の生活向上を目的とし、QCカードを活用して生徒自身が目標に向かって生活習慣を向上させていくこととする取組	323人 (1年生全員)	本校	鳥取県鳥取東高等学校 0857-22-8495	
119			5月26日(日) ~30日(木)	QCカードを活用した生活習慣改善の取組	毎日の生活向上を目的とし、QCカードを活用して生徒自身が目標に向かって生活習慣を向上させていくこととする取組	317人 (2年生全員)	本校	鳥取県鳥取東高等学校 0857-22-8495	
120		鳥取県立鳥取高等学校	6月3日(月) 、4(火)	巡回図書(図書館行事)	書店から段ボール箱15箱程度、図書の貸し出しをいたし、生徒がその中から希望図書をアンケートに記入、その後教員が精選後に購入する。	未定	図書館	鳥取県立鳥取高等学校(図書担当) 0857-23-2031	実施状況をウェブサイト掲載 http://www.torikyo.ed.jp/toriro-s/
121			6月3日(月) ~28(金)	食育月間(図書館行事)	鳥取県のご当地メニューを取り上げ、鳥取市やその近郊(児童生徒の通学範囲)地域を中心に食に関する本を紹介する。	未定	図書館	鳥取県立鳥取高等学校(図書担当) 0857-23-2031	実施状況をウェブサイト掲載 http://www.torikyo.ed.jp/toriro-s/
122			6月3日(月)	児童集会	5月の学校生活の目当てとして読書と外遊びを取り上げたことについての振り返りを行い、6月もその2つを継続して行うように児童会の担当児童が呼び掛けをする。	7人	小学部多目的室	鳥取県立鳥取高等学校(小学部) 0857-23-2031	実施状況をウェブサイト掲載 http://www.torikyo.ed.jp/toriro-s/
123			6月5日(水) ~7(金)	朝のミニ保健指導(中高生対象)	5月に実施した生活習慣アンケートや歯科検診の結果から発見された課題について朝の会を使って集団指導を行う。	10人	会議室	鳥取県立鳥取高等学校(養護教諭) 0857-23-2031	実施状況をウェブサイト掲載 http://www.torikyo.ed.jp/toriro-s/
124		県教育委員会 図書館	6月1日(土)~ 6月24日(月)	「心とからだ いきいきキャンペーン」関連 図書展示	「心とからだ いきいきキャンペーン」に関連する、大人から子どもまで見ていただけたら嬉しい図書展示をする。 (6つの柱を中心に)		県立図書館1階 階段下	県立図書館(児童図書担当・図書担当) 0857-26-8155	・申込不要 ・入館無料 ・掲載ホームページアドレス toshokan@pref.tottori.jp
125		県教育委員会 教育総務課	通年	チラシ、広報誌、メールマガジン、ホームページによる啓発	・6月に啓発チラシの全国児、児童・生徒への配布 ・教育だより夢ひろるば(年5回)発行 ・心とからだ いきいきキャンペーン とっとり教育メルマガ(毎月1回)発行 ・県教委ホームページ掲載		県内の保・幼・小中高特別支援学校の児童・生徒・保護者	県教委HP http://www.pref.tottori.jp/ikiki/	