

平成25年度 心といのちを守る県民運動 概要

日時：平成26年3月18日（火） 午後3時30分から午後5時00分まで

場所：県庁特別会議室

＜会長選任＞ 渡辺委員（鳥取県医師会）が会長に推薦され、満場一致で承認。

＜報告事項1＞「鳥取県の自死統計について」鳥取県立精神保健福祉センター 原田所長

警察庁の平成25年の速報値によると、全国の自死者数は平成10年から続いていた3万人を平成24年からきり、平成25年は27276人。鳥取県は平成24年130人となり、平成25年も同様130人。鳥取県の自死死亡率は、高く推移していたが、全国並みになってきた。

年齢別自死死亡率を平成21年・22年と平成23年・24年を地域別で比較。中部地区は初老期の年代が多く、東部地区は若年層が多い。男女別では、どの年代でも男性が多い。

今後、若年層への取り組みが必要。就職につけない若者やひきこもり者など、関係機関が様々な場面でアプローチが必要。あわせて、高齢者への対策が必要。

＜報告事項2＞「自死対策予算について」事務局

平成26年度まで緊急強化基金が延長。平成26年度は昨年度並みの予算状況。

＜報告事項3＞「「自死」という言葉の使用について」事務局

コスモスの会が7月5日に知事と面談。多くの自死遺族が「自殺」という言葉でつらい思いをしているということに配慮して「自死」という言葉を使用。これは、任意の取組。みなさまにも御理解をいただきたい。

（コスモスの会）鳥取県の早い対応に感謝している。

＜報告事項4＞「各団体の活動報告」

前回の会議から2団体～3団体の活動を詳しく報告してもらい、他団体の取組の参考としてもらう。

○鳥取労働局 労働基準部健康安全課 西尾 課長

- ・平成24年の全国の精神障害等の労災補償状況の認定件数は、475件。昨年より150件増
- ・全国の労働者の6割がストレスを感じながら働いている。
- ・鳥取県のメンタルヘルス対策実施事業場は56%。62.7%が相談体制を整えている。メンタルヘルス推進担当者を選任していない事業場は、63.8%。
- ・鳥取労働局の第12次労働災害防止計画では、平成29年度までの目標値としてメンタルヘルス対策に取り組んでいる事業場の割合を80%としている。
- ・事業場は、4つのケアを効果的に推進する（セルフケア、ラインケア、事業場内産業保健スタッフによるケア、事業場外資源によるケア）
- ・事業場外資源：地域産業保健センター、メンタルヘルス対策支援センター

○鳥取県教連合婦人会 事務局 船越紀子

- ・連合婦人会では、いのちと暮らしを守る学習をしている。自死の増加に伴い、身近な問題として取り組んでいる。
- ・講演会を開催し、傾聴の大切さ、うつ病、ゲートキーパーについて学んだ。学んだことを各地域・各家庭において、可能な方法で、つなげている。
- ・機関誌の「鳥取県婦人新聞」を通じて、研修会の学びを広げている。機関誌は、各2500部を年4回発行。
- ・世代を超えたかかわりをしながら、取組を進めたい。

(会長) 労働局はフォーマルな取組、連合婦人会はインフォーマルな取組。それぞれが身近なところで継続できるよう、そして次の取組へのつながるとよい。

#### ○各団体の取組み等意見交換

(いのちの電話) 精神的に病んでいる人、仕事がない人、お金がない人等からの電話相談がある。行政と連携しながら活動に取り組んでいる。

(精神保健福祉センター) 民生児童委員などを対象に地域ごとに開催しているゲートキーパー研修を今後も継続的にやっていきたい。

(司法書士) 多重債務問題の相談が激減。司法書士会は遺族とかかわることもあるので、行政機関と連携していきたい。

(消費生活センター) 多重債務問題の相談 1197 件 (H20 年度) から 124 件 (H25 度) と激減。低年齢化している傾向。年齢が若く、年収が少ない方が多重債務に陥る。

(智頭町) 生活保護の相談、高齢者の相談など生活支援をしながら、日々の相談業務の中で、自死対策に取り組んでいる。

(コスモスの会) 毎年フォーラムを開催しており、今年は日南町で開催予定。

(教育センター) 本年度からいじめ・不登校総合対策相談センターが開設。さまざまな機関と連携して活動している。1人で悩まず、早い時期に相談するよう勧めている。

(鳥大医学部) 自殺企図者の中には、過量服薬、自傷行為がみられる。開業医と連携を強化していきたい。

(県医師会) リスクに早く気づいて行くために、医師、看護師等を対象に心のフォーラムを開催。かかりつけ医と精神科医の連携マニュアル第3版を発行予定。

(鳥銀) 新人が休暇をとったり、退職したりする例がある。若い人への対応を管理職と協議している。

#### <その他>

(コスモスの会) コスモスの会のリーフレット等の紹介

(事務局) ゲートキーパーリーフレット等の紹介